

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

TAKE
FREE

2020

6

vol.102



LINE

みえこども新聞編集部より
お得な情報をお届け!

いますくお友達登録♪



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日)発行 Published by DELTA STUDIO





職人集団 × デザイン住宅 × 高性能住宅
 「心」動くデザインを最高の技術で。



四日市展示場



四日市市東日野町南川原 21-6 / 西日野駅 徒歩10分



四日市スタジオ



四日市市中川原3丁目6-2 マンション 錦見1階



来場予約は [ホームページ](#) または [お電話](#) でご予約ください。

※本誌掲載の記事、写真、イラストなどの無断転載および複写を禁じます。

- 01 特別企画 おうちでちょうせんコーナー
- 02 おでかけガイド
- 04 児童館を知っていますか?／四日市市こども子育て交流プラザ
- 05 お弁当ぎやらりー sugary☆kitchen／旬のお魚離乳食レシピ
- 06 カッパ先生と作ろう! おやこde工作／今月のおすすめBOOK
- 08 デルタスタジオ カルチャー教室のご案内
- 09 Wara baby cafe 通信
- 10 子育てマイスターのよかパパ生活記／四日市友の会だより
- 11 ココロんはかせの子育てゼミナール
- 12 おしえて! いっきゅうくん。
- 13 のびのび育て! みえの子どもたち ～三重県子ども・福祉部からのお知らせです～

◆「みえこども新聞」って…?

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、楽しみながら豊かな子育てができていますか? 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



今月の表紙

今月の表紙は「水たまりを覗く子どもと犬」です。雨が降りの公園は、子どもにとって発見の連続。熱心に水たまりを覗き込む男の子。何が見えたんでしょう?

Illustration by はしっこ

2020年4月号の「みえこども新聞」リニューアルに合わせ、公式LINEアカウントを開設いたしました! 読者のみなさまにとってさらに便利・もっとワクワクする情報を発信して参りますので、ぜひご登録をお願い致します!

- みえこども新聞発行のお知らせ
- 工作イベント&抽選会の開催お知らせ
- カルチャー教室の空き情報お知らせ 他



みえこども新聞本誌と連動のお楽しみ企画も計画中!



ご登録はこちら!

ID @117yvuj



みえこども新聞 編集部

LINE 開設!



あみだくじあそびだよ！ どうぶつたちはだいこうぶつにたどりつけるかな？



いぬ



うさぎ



ねこ



ぼんだ
パンダ



さる

		草	草	
木		草	草	花
	草		石	草
草	草	草		草
	花	草	草	花
竹	魚	骨	人参	バナナ

だいこうぶつのなまえをせんでつなごう！



●



●



●



●



●

● ささ

● さかな

● ほね

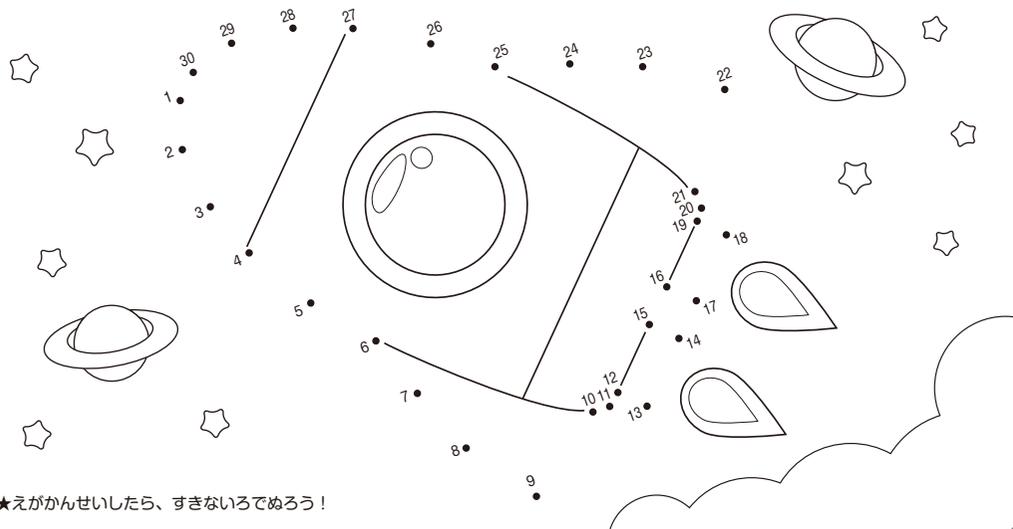
● ばなな
● パナナ

● にんじん

あみだくじの
あそびかたは、
おうちのひとに
きいてみよう！
きみはできるかな？



1～30までのすうじをじゅんばんにつないで、えをかんせいさせよう！なにができるかな？



★えがかんせいしたら、すきないろでぬろう！

- ① 6月27日(土) 19:30～21:00
- ② 月の表面にはつきりと浮かび上

◆きらら号スターウォッチング
【月を見よう】

- ③ 四日市市・塩浜小学校
- ④ ☎059・354・80065
- ⑤ 参加無料。当日参加自由(お名前や連絡先を記入していただきます)。小雨決行(9:00に大雨・大雪の場合は中止)。持ち物/長靴が濡れてもよい運動靴。※新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクを着用し、体調に不安がある場合は参加を控えてください。また、周りの方と十分な距離を取って観察ください。

- ① 開催日時 ② 内容 ③ 開催場所 ④ 問合せ(非表記は開催場所) ⑤ 備考
- ◆四日市市・菟野エリア
- ◆自然観察会「河口のいきものと海浜植物」カニ、ハマビルガオ
- ① 6月21日(日) 10:00～12:00
- ② 河口や海浜には、そこでしか生かれない生物が住んでいます。かわいいカニや海浜植物に出会えます。

- ③ 四日市市立図書館・菟野町図書館は利用可能ですが、当の間は貸出し・返却等の業務のみとなっております。読み聞かせ会などのイベントについては案内がありません(6月15日現在。詳しくは各図書館のHPをご確認ください)。
- ◆読み聞かせ会
- ◆ウェルカムよっかいち
- ① 7月5日(日) 8:00～10:00
- ② アカウミガメ、もとおずれる桶町の吉崎海岸を、私たちの力で生物豊かでキレイな砂浜にしてみませんか？(8:00～清掃、9:00～海の楽しい勉強会)
- ③ 四日市市・吉崎海岸
- ④ ☎090・3951・5881
- ⑤ 持ち物/運動靴、ぼうし、飲み物。

おでかけガイド

新型コロナウイルス流行に伴い、イベントによっては、延期・中止・内容の変更を行う可能性があります。開催状況については、各イベントの主催者までお問い合わせください。

◆ウェルカムよっかいち
早期清掃2020

③ 四日市市立図書館、菟野町図書館は利用可能ですが、当の間は貸出し・返却等の業務のみとなっております。読み聞かせ会などのイベントについては案内がありません(6月15日現在。詳しくは各図書館のHPをご確認ください)。

がったクレターのごぼごぼなどを観察します。

- ③ 四日市市民公園(博物館前)
- ④ ☎059・355・2700
- ⑤ 参加無料。天候不良時は中止。

東京おぎそばラーメンあびすやは四日市市を中心に5店舗。ご家族でお出かけの際はぜひ人気の「おこさまラーメン」小、ボリューム満点の「おこさまラーメンセット」、「おこさまチャーはんセット」をお召し上がりください。

株式会社エビスフード (東京おぎそばラーメンあびすや)

本店 / 四日市市興訪町4-9 長谷川ビル1F
TEL. 059-357-3117 FAX. 059-357-3119 <http://www.r-ebisuya.com.jp/>

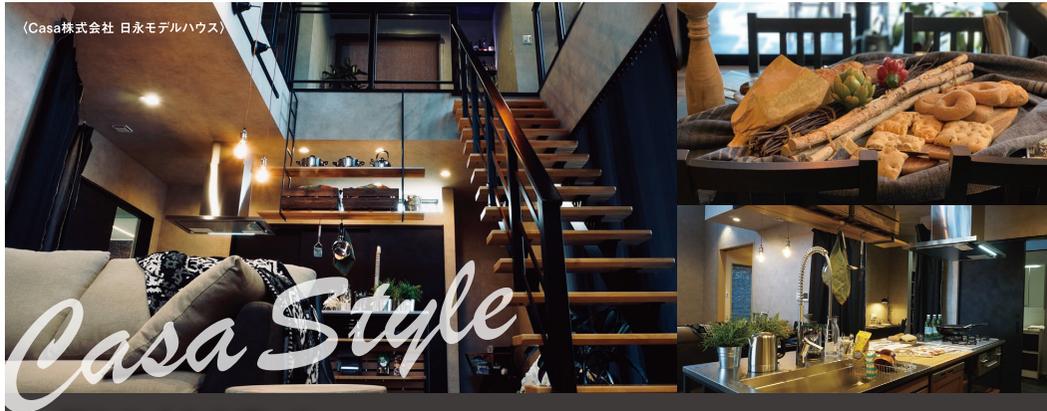
東京おぎそば
ラーメン

各種不動産高価買取致します！

住み替えや転勤で、誰も住まなくなったお家、ご両親が生前お住まいになっていた大切なお家、そんな思い出溢れる不動産を高価買取させて頂きます！(当社規定有り)

福栄産業

〒510-0075 四日市市安島2-2-5
TEL. 059-353-1700 FAX. 059-354-2136



Casa Style

帰りたくなる家、Casa。敷地に合わせた自由設計。「理想の住まい」を、お客様と一緒に考えます。

今月のおすすめ

「追分新築一戸建て販売〈1棟限り〉」 南にスペースがない場合の採光の確保を実現+VINTAGEモデル。



オーダー
プランニング
参考価格

建物施工面積 **3,190**万円 (税込)
39.77 坪で

土地・建物・外構・エアコン・カーテン・家具含む

(所在地)

四日市市追分
2丁目4番20-4号

現地MAPはこちらのQRコードから→



所在地/三重県四日市市追分2丁目4番20-4号●交通/四日市あすなろ鉄道「追分駅」徒歩4分●都市計画/市街化区域●用途地域/第1種住居地域●地目/宅地●土地権利/所有権●建ぺい率/60%●容積率/200%●道路/西側5.5m 公道接面10.5m ●私道負担/なし●電気/中部電力●上水道/公営上水道●下水道/個別浄化槽●敷地面積/166.55㎡●建物面積/107.44㎡●建物構造/木造2階建●建物完成/2019年9月●建築確認番号/トータル確認第T1914-61号●販売価格/3,190万円(税込)●取引態様/売主●広告作成日/2020年4月15日●広告有効期限/2020年5月31日

大切な家族の安全・快適な生活のため、建築家が設計デザインします。



Casaは全棟
構造計算書付き耐震最高等級3、
長期優良住宅認定、ZEH性能が
標準仕様です。

Casa モデルハウスは随時ご見学いただけます。

Casaはお客様としっかり向き合いたいため、モデルハウス・現場等のご見学は**完全予約制**になります。平日・夜間問わず、気軽にお問合せください。

お問合せ
ご予約先

☎ **059-358-7272**

✉ casa@casa-corp.com

(見学会受付会場)

四日市市日永西1丁目18番22号

会場MAPは
こちらの
QRコードから



Casa株式会社(カーサ)

三重県四日市市石塚町2-13

Tel 059-358-7272 / Email casa@casa-corp.com

一般建設業許可 三重県知事 許可(般-28)第22317号

宅地建物取引業 三重県知事(1)第3454号

Casa建築設計事務所 三重県知事登録第2-1950号

損害保険代理店 生命保険代理店

www.casa-corp.com

四日市 Casa

スタッフ募集致します。

営業1名 現場監理1名



よっかいち児童館MAP



★ こども子育て交流プラザ

四日市市東新町26番32号
橋北交流会館4階
TEL 059-330-5020



★ 北部児童館

四日市市富州原町31-50
TEL 059-364-5444



さっそく遊びに
行ってみよう!



★ 塩浜児童館

四日市市大字塩浜887-1
TEL 059-346-7332



★ こどもの家

四日市市諏訪栄町22-25
TEL 059-351-3933



児童館を 知っていますか?



皆さんは四日市市内に4つの児童館があることを知っていますか？
児童館は、子どもに健全な遊びや体験活動を提供し、個別的・集团的に支援や援助を行い、子どもの心身ともに健やかな育成を図ることを目的とした施設です。18歳未満の子どもとその保護者の方なら、どなたでも無料で利用していただけます。ぜひ、一度足を運んでみては？

※児童館によって開館時間や定休日など運営内容は異なります。各児童館もしくは、四日市市子ども未来部子ども未来課までお問い合わせください。(四日市市子ども未来部子ども未来課 TEL 059-354-8069)



◆使える部屋が変わります
当面の間、遊べる部屋が限られています。
また、ランチスペース、おやつテーブルは使えないため、プラザの中で飲食ができません。(水分補給はできます)

◆遊べる時間が変わります
第1部 9:00～11:30
第2部 12:30～14:00
第3部 15:00～18:00
第3部 17:30～18:00
(※小学生以下は17:30までの利用です)
当面の間、各部の間と18時以降は、職員が二斉にプラザの消毒をします。消毒の間は遊べません。

【四日市市こども子育て交流プラザでまた遊べるようになりました】

四日市市 こども子育て 交流プラザ



◆遊べる人数が変わります
当面の間、プラザの中で遊べる人数が限られています。
それぞれの部屋にも定員があるので、混んでいると遊べないこともあります。
いつもより遊ぶ時間を短くするなど、譲りあつて遊んでください。
混雑状況によってはプラザをご利用いただけない場合があります。予め状況をご確認のうえお越しいただくことをおすすめします。
今後の状況に応じて、運営内容を変更する可能性があります。最新の情報はプラザHPをご確認ください。



アクセス

◆場所／四日市市東新町26番32号
橋北交流会館4階(旧東橋北小)

◆開館／9:00～19:00
(小学生以下は17:30まで
※9月～4月は17:00まで)
※12/29～1/13は休館



四日市市こども子育て交流プラザ ホームページ

<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
(PC・スマートフォン対応)

電話:059-330-5020 FAX:059-334-0606



季節のキャラ弁

「七ツぞぼり弁当」

▼用意するもの

ご飯、鶏そぼろ、卵そぼろ、アスパラ、水色の薄焼き卵、カニカマ、魚肉ソーセージ、スライスチーズ

▼作り方と詰め方（写真参照）

①卵白をボールに入れ、白い部分（カラザ）を爪楊枝で取り除き、水溶き片栗粉を入れ、さらに食用のアイシングカラーを爪楊枝に少量つけ入れ、よく混ぜ合わせます。

※水溶き片栗粉は、小さじ1の片栗粉を小さじ1の水で溶いたものです。

②フライパンで水色の薄焼き卵を焼きます。

※時間が経つと混ぜた水溶き片栗粉が沈殿してしまうので、手早く作業しましょう。

③カニカマ、魚肉ソーセージ、スライスチーズ、②の薄焼き卵で、

笹飾りを作ります。

④お弁当箱に「飯を詰めます。

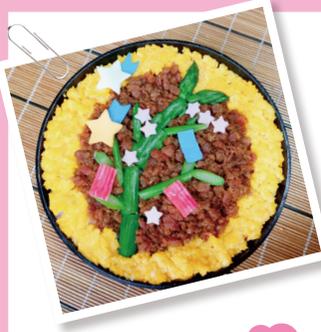
⑤アスパラは茹で、適当な大きさにカットし、ご飯の上にのせ笹飾りの笹を作ります。

⑥鶏そぼろと卵そぼろのをのせ

⑦アスパラを斜めにカットし、笹の葉を作ります。

⑧⑤のアスパラの余った部分で作り直す。

⑨笹の葉を飾り付けたら完成です。



かわいく作ってね



季節を感じるキャラ弁を紹介していきます。

食育メニュープランナー 藤波 久仁子



旬のお魚 離乳食レシピ

お魚は脂肪が少なく、良質のたんぱく質を含んでいるため、離乳食にはピッタリの食材だと言われています。お魚の離乳食材通販サービスmogcook 監修レシピでお魚を使った離乳食づくりがチャレンジしてみませんか？

オクラのトロトロ煮
初期からのレシピ

※写真はかますを使用しています。

●材料
魚 1パック(10g)
オクラ 1/2本
だし汁 1/3カップ
水溶き片栗粉 少々

●作り方

①オクラは茹でて種を取り除き、細かく刻む。
②だし汁に細かくほぐした魚、オクラを入れ柔らかく煮て水溶き片栗粉でとろみをつける。

●ポイント

オクラの独特なぬめりはムチンと呼ばれています。ムチンには便秘、下痢の両方に効果があります。ムチンは水に溶けるので生で食べるのが理想的です。

大人は是非とも生で刻んで和え物やスープ、カレー等煮込み料理に使う

と栄養成分を無駄なくとる事ができます。

アレルギー表示義務品目・・・なし
アレルギー表示推奨食品目・・・なし



●情報提供

お魚の離乳食材の通販サービスmogcook
三重県南部の港町より、離乳食期のお子様へ成長に合わせた、お魚を調理しやすいように下処理した食材を「自宅にお届けします。

●安心の理由

加工時に調味料・添加物は一切使用していません。
地元で水揚げされたお魚を手作業で加工しています。
食材は全て三重県産です。

●安全の理由

厚生労働省ガイドラインを元に、お魚を選択しています。
管理栄養士の監修のオリジナルレシピを送ります。

●お手軽の理由

加熱済みで、骨を抜いて適正サイズ(10g)にカットしてあります。

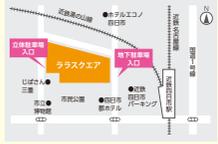
三重県産。旬のお魚 離乳食材通販サービス
[mogcook] (モグック)
http://www.mogcook.com/
〒519-3204 三重県北牟婁郡紀北町東長島324-10
株式会社ディーグリーン
電話：0597-37-4080 (月～金)
10:00～17:00 ※土・日・祝休

7月 4日

七夕子ども抽選会
11:00～15:00 4階 わくわく・ふれあい広場
お菓子やおもちゃ、図書券などが当たる抽選会を開催致します。
ララスクエア四日市館内お買い上げレシート1,000円以上でお1人様1日1回参加。小学生以下対象。



LaLasquare YOKKAICHI
ララスクエア四日市
四日市市安島1-3-31
TEL.059-355-6121

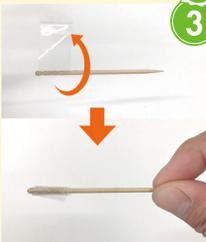


http://www.lalasure-y.com

●注意するもの

アルミホイル、爪楊枝、ストロー、セロハンテープ

セロハンテープを長めに取って、端の部分で爪楊枝の後ろを包むように貼り、残りは粘着面が外側になるようにぐるぐる巻きにする。



3 指でこがしながら、少しずつ星の形にする。



4 アルミホイル（30cm程度）を軽く丸める。



◆監修：四日市市子ども育て交流プラザ

鴨田大

こんにちは！カッパ大好き鴨田です。親子で楽しめるような工作を皆さんに伝えていきます。遊んで、飾って、思い出に残る工作たちを作っていきます。完成品や、工夫やひらめきがあったら子ども育て交流プラザに見せに来てね。

デコレーションして完成！色を塗ったり、リボンをつけて、ストローもいろいろな形にしてみよう！
※爪楊枝の先端がやぶやぶなように気を付けよう。



できあがり！



6



今月のおすすめBOOK



ホタルのアドムとほしぞらパーティー

香川 照之 作
ロマン・トマ 絵
A4 講談社
1,300円+税

あの有名俳優、香川照之作の絵本です。主人公はとても恥ずかしがり屋なホタルのアドム。どきどきすると光ってしまうお腹がコンプレックスでしたが、ある日そのお腹がきっかけでみんなを笑顔にすることができず。自分のいいところは他人によって気づかされることもあるのだと、考えさせられるお話です。また、昆虫の仲間たちの紹介も細かい説明で面白く勉強になります。



ジェンと星になったテリー

草野 あきこ 作
永島 壮矢 絵
岩崎書店
1,000円+税

「ぼくはジェン。ユイの家にいるゴールデンレトリバー。このごろ、なんだかおもしろくないんだ。だって、まえにいたイヌのテリーがあらわれるんだもの。ねえ、テリー。ここは、ぼくの家なんだよー。」犬と人間とが織り成す愛の物語。星になるということが、少しだけ分かるかもしれません。

ご協力 宮脇書店 四日市本店／三重県四日市市安島1-3-31 ララスクエア四日市4F
営業時間：10:00～21:00 ☎：059-359-5910



イベントのご案内

感染症拡大防止措置として、イベント内容の一部変更または中止とさせていただきます。最新情報はララスクエア四日市HPをご確認ください。

6月

27日
28日

夏のお客様感謝抽選会

10:00～17:00 4階 わくわく・ふれあい広場

アピタ商品券、シネマチケット、図書券などが当たる抽選会を開催致します。

ララスクエア四日市館内お買い上げレシート1,000円以上でお1人様1日1回参加。



ものづくりで、
ものがたりをつくる。

「家づくりを通じて、家族の幸せな未来をつくる」
あなたの暮らしに寄り添う、“最高”の“幸せ”な
住まいを一緒に作りませんか？



event info

お家づくりをお考えの方、どなたでも自由にご参加いただけるイベントです。お気軽にどうぞ！
※イベントの内容や日程は、変更する場合がございます。
最新の情報はHPのイベント情報をご覧ください。

亀山 ■■■期間限定公開■■■住宅見学会開催！
「ホームシアターも楽しめる、ゆったりリビングがある家」



6/27 SAT - 28 SUN
10:00 - 17:00



◀ご予約はこちら
*ご相談で別日程も見学可

孤野 ■■■2階リビング×屋上庭園■■■住宅見学会開催！
「自然豊かな景色に癒されるカフェのような家」



7/11 SAT - 12 SUN
10:00 - 17:00



◀ご予約はこちら
*ご相談で別日程も見学可

亀山 ■■■期間限定公開■■■住宅見学会開催！
「ホームシアターも楽しめる、ゆったりリビングがある家」



7/18 SAT - 19 SUN
10:00 - 17:00



◀ご予約はこちら
*ご相談で別日程も見学可

津 ■■■期間限定公開スタート■■■住宅見学会開催！
「住宅街でも外を楽しむ！窓辺が遊び場になる家」



7/23 THU - 26 SUN
10:00 - 17:00



◀ご予約はこちら
*ご相談で別日程も見学可

HOUSE-CRAFT

孤野スタジオ 〒510-1233 三重県三重郡孤野町孤野 1503-1
鈴鹿スタジオ 〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家六丁目 11-27

資料請求・イベントのお問い合わせ・住まいづくりのご相談はお気軽に

0120-54-2005

www.house-craft.jp

tel.059-394-2005 fax.059-325-7500

ハウスクラフト株式会社

検索

■ ハウスクラフトをもっと知りたい！そんなあなたは...

INSTAGRAM



housecraft.jp

FACEBOOK



@housecraft.jp

TWITTER



@housecraft.jp

DELTA STUDIO

デルタスタジオ
カルチャー教室
のご案内

うごく つくる
たべる ふれあう
まなぶ

親子リトミック教室

7月7日(火) 14日(火)
1部 11:10~12:10
2部 11:30~12:10

※7日(火) ①英語 ②日本語
14日(火) ①日本語 ②英語

対象/2~4歳のお子様
定員/毎回親子10組
参加費/5,000円

親子ダンスボール教室

心も弾む、
親子ダンスボール教室

7月3日(金) 22日(水)
10:30~12:15

●対象/0才代/小学生以下の
お子さまをお持ちの方。
●定員/毎回親子10組
●参加費/5,000円

※保護者様お一人での参加もOK。

講師 一般社団法人体力メンテナンス協会認定 産後指導士 小野 有美子 先生
一般社団法人体力メンテナンス協会認定 産後指導士 横石 亜紀 先生
協賛 ハウスクラフト株式会社

子育てママの
パレトン教室

7月15日(水) 10:30~11:15

●定員/親子6組
●参加費/5,000円

※ママおひとりでも気軽に参加でき、※お子様は6ヶ月から(託児なし)。抱っこひもでの参加もOK。
※タオル、お茶や水などの水分をお持ちの上、検定になれる動きやすい服装でお越しください。

親子も楽しめる
ヨガ教室

7月20日(月) 10:30~11:30

●定員/親子10組
●参加費/5,000円

※ママおひとりでもお気軽に参加でき、※お子様は6ヶ月から(託児なし)



家計診断セミナー

7月8日(水) 10:30~11:15

●定員/5名
●参加費/無料

※お子様連れでもお気軽にごどうぞ! (託児なし)

講師 エンジニア/ITサポーター ゆみこ 先生
看護師/ヨガインストラクター 齊木 智子 先生
幼稚園教諭/ヨガインストラクター 伊藤 寛恵 先生
協賛 Casa 株式会社

おすわりアート&
おひるねアートであそぼう!

7月6日(月) 10:30~12:00

①部 (おすわりアート)
②部 13:00~14:30 (おひるねアート)

●対象/おすわりアート: 腰ずわりが完了しているお子様
おひるねアート: 1歳未満(月齢12か月未満)の赤ちゃん

●定員/毎回親子12組
●参加費/5,000円

※撮影機器は各自ご持参ください。 ※開始時刻からの30分以上の遅刻の場合はキャンセル扱いにさせていただきます。

手形アートであそぼう!

7月2日(木) 10:30~12:00

①部 10:30~12:00
②部 13:00~14:30

●対象/0歳~3歳のお子様と保護者

●定員/親子12組
●参加費/5,000円

講師 一般社団法人おひるねアート協会認定講師・おすわりアート認定講師 ワダマリ 先生
協賛 ハウスクラフト株式会社

こどもお絵かき教室

7月16日(木) 10:30~11:30

●対象/2歳~3歳のお子様
●定員/親子10組
●参加費/5,000円

※参加費もい服装でご参加ください。

かんたん!
おうちパン教室

7月9日(木) 10:00~13:00

●場所/あさけプラザ 2階調理室
●定員/12名
●参加費/1,500円

※託児別途5,000円必要。
※託児は美術室。(メニュー) ★黒糖ソフトパン ★野菜のスープカレー ★サラダ

講師 こどもアート工房代表 STUDIO EDGE 小林 渚 先生
協賛 ハウスクラフト株式会社

助産師さんと話そう!

7月10日(金) 10:30~11:30

●対象/0~1歳の赤ちゃんとママ、妊婦さん。妊婦中の方はお電話にてご予約ください。
●参加費/無料

※定員は、講師と協議中です。 数組を予定しています。

ベビーマッサージ教室

7月9日(木) 13:10~14:15

①部 13:10~14:15
②部 13:10~14:15

●対象/2か月~1歳未満の赤ちゃん
●定員/毎回親子8組
●参加費/5,000円

※託児はありません。
※バスタオルをご持参ください。

講師 ベビーマッサージ協会認定講師 森 綾子 先生
協賛 SEKISUI HOUSE 積水ハウス四日市支店

安心・安全なカルチャー教室運営のために

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今後の情勢に止っては、内容や定員、開講時刻の変更や、教室を休講させて頂く場合があります。その際は、メールまたはHPにてご案内いたします。

●安心・安全なカルチャー教室運営のために
新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今後の情勢に止っては、内容や定員、開講時刻の変更や、教室を休講させて頂く場合があります。その際は、メールまたはHPにてご案内いたします。

カルチャー教室参加者募集中! 各教室の詳細や空き状況はデルタスタジオのホームページでご確認ください。

- 会場: ララスクエア四日市 4階・デルタスタジオ (パン教室のみ「あさけプラザ」)
- ご予約受付は先着順です。空き状況などはホームページにて随時ご案内いたします。

- 予約方法
●デルタスタジオ ホームページ (申込フォーム)
http://delta-studio.jp/
※右のQRコードよりアクセス可能です
- お電話: 059-355-1320 (平日 10:00~17:00)



8月分の予約開始 7月1日(水) 10:00~



四日市で唯一の砂浜は素敵でした。梅雨入り前の良い天気の日。楠町の吉崎海岸に行く子ども達は海に入りがります。水着や着替えなど海の準備はないけれど、OKすると靴と靴下を脱いで走り回り、チャップン。子ども達は砂に絵をかいたり、膝まで海につかたりと自然からのプレゼントを満喫。一緒にいた私も、子ども達から笑顔のプレゼントを貰いました。



「こごまで研いで委員会」

<https://www.youtube.com/channel/UCkaG8eqJMdbjh45Idgkicia>



パパスマイル四日市

パパスマイル四日市

詳しくは

<https://www.facebook.com/yokkaichipapa>

■家庭料理の基本は「包丁研ぎ」！
今、必要とされる家庭の料理でこそ、よく切れる包丁が大事です。以前、講演会で研いである包丁が料理に与える影響を実感させてもらった。日本包丁研ぎ協会の代表が、動画で研ぐことの大切さを、実技を交えながら解説しています。必見ですよ！



四日市友の会だより

テーマ：手作りパズルで遊ぼう！

ステイホームが続き、お家での遊びがマンネリ化していませんか？今回は親子一緒に「パズル」を手作りして遊んだ様子をご紹介します。好きな絵本のカラーコピーやパンフレットなどを、段ボールや厚紙に貼って出来上がります。

●さあ、作ってみよう

子どもたちは絵柄を選ぶところからワフワフワの絵にしようか悩み、5歳の妹ちゃんはお気に入りの本「おしりたんてい」の表紙を選びました。近鉄特急の絵にしたい小1のお兄ちゃんは、途中から「俺、自分でかくわ」と言い「よし、パズルにするから2生懸命描くぞ」と言って、2日間かけて仕上げたそう。



●選んだ絵をカラーコピーして、段ボールに貼ります。

厚紙もいいですが、段ボールの方が子どもたちの手で扱えます。



「本物のパズルになった」と嬉しそうでした。切り方や選ぶ絵柄で難易度も変わります。大人も楽しめます。



■四日市友の会の子育て支援「すくすくの会」

- 毎月第2金曜日
 - 0〜3歳児とその保護者
 - 参加費／子ども50円（保険料）
 - 「親と子のせいっかつ教室」
 - 毎月第4土曜日
 - 3歳児〜未就学児とその保護者
 - 参加費／親子ペア1,000円（保険料を含む）
- 現在は中止していますが、再開したら、ぜひご参加ください。

乳幼児の親子の集まり「すくすくの会」は0〜3歳以下の子どもを持つ方ならどなたでも参加できます。（親のみ参加OK）

四日市友の会

四日市市智積町2910-4
TEL.059-326-2081（平日昼間のみ）
TEL.080-5132-4332（佐藤）
メール:yokkaichitomonokai1939@gmail.com
<https://481tomonokai.jimdo.com/>

四日市友の会



トゥモロウズ™

一般社団法人

子育て支援ネットワーク・トゥモロウズ

☎059-355-1320

※附属アルタスタジオにつながります。

子どもと若者の居場所とは

子どもと若者の居場所とは、人が気軽に集い、自由に語り合える場所であり、利用される方の自主的な活動（やりたいこと）を支援する場所です。主に中高生を対象としています。地域の若者やお子様連れなど、親子でも気軽に利用していただけます。

居場所の最新情報はwebで!



居場所HP



居場所 LINE
ぜひ登録してね!



はいはいみなさんこんにちは。さて先日、勉強ができる子の育て方について原稿を書いたんじやがある偉い人に「はかせの原稿には、勉強」についてのことがどこにも書いてありませんが……？」と不思議に思われたぞよ。フオッフオオ。そうなんじやよ。どんな子を育てるにも何を教えるにもまずは「人格」あつてこのこと。生まれつき持つような顕著に高度な知的能力や並外れた成果を出せる程の突出した才能を求めんだら皆「なんでもやればできる」し「利口な子」になるし、もちろん「勉強のできる子」になる。自分でなんでもやる子になるぞよ。例えば勉強について。勉強はどんなにおもしろく工夫してあつても勉強は勉強。遊びに勝れるはずも同格になれるはずもない。そこを支えるのが人格。どの子も「やればできる」のに「やらないからできない」。すし。自らやる子を育てなければい



けない。①やるべきことをやる責任感。責任感だけとしんどくなってしまうがそれを支える為に②大人な人（親等）に喜んでもらいたいと思う愛情③将来、未来を見据え合理的に判断する思考④多くの知識を得たいと欲する向上心⑤ここぞというときにはやりたいことを我慢して地味なことでもコツコツ努力する忍耐力。この人格を構成する5つのエネルギーをそれぞれ満タンにしておくと、自分が自己効力感（自分な対処できる、といった自信）、可能性の確信と内発動機（信念や価値観、感情など内から湧いてくる、行動への原動力）につながり、自ら勉強をする子になる。イギリスのことわざで「馬を水辺に連れて行くことはできて水も飲ませることはできない」とあるようにどんなに機会を与えてもどんな優秀な指導者をつけても本人にその気がなければそのチャンスをつかむことはできません。なにかを習得させたいと思うなら

知識を詰めたり練習を積ませたりする前に人格育ては絶対条件。年齢と気質、発達具合や環境を理解したうえでその子その子の関わり方やしつけの方法を変えながらするのが人格育ての最も効果的な方法。お片付け一つにしても自分でボチボチできる子には「気長に待つ」が必要じゃし、自分一人ではなにから手をつけていかかわからん子には「一緒に」が必要とそれれじやが嫌な顔をみせつけ心理操作しようと思んことは大前提じゃな。人格を育てる子育ては「こどもがこどもらしく幸せなことも時代を過こせ、幸せに生きられる未来の切符を持たせてやる」ことが本来の目的。『勉強を自分でやる子』『手がからない子』は意図して目指しとるもんでないが必然的に手に入る。ガミガミヤイヤイ言え互いに嫌な気持ちになるが人格育ては、みんな気持ちのいい、が手に入るぞよ。試しておくね。



株式会社オフィス優

四日市市鶴の森1丁目2-19 マルキビル2階
TEL.059-355-0539
mail@officeyu.info
http://officeyu.info



オフィス優HP→



ラインでのお問い合わせも承ります



- ◆子育て・人間関係・パワハラなどの講演 依頼、承ります！
- ◆1対1からの心理学教室！カウンセラー養成講座・NLPコーチング講座など、老若男女問わず受講生募集中です！
- ◆学習塾とフリースクールはプロコーチとカウンセラーがしっかりサポート！
- ◆ご相談・カウンセリング・グループカウンセリング・癒しなどなど、お気軽に！

いろんな方が相談にお見えになります。本気で苦しくなってからよりも、気になりました頃に来ていただくほうがうんと解決への道が早いです。まずは一度お試しいただければと思います。



筆者：水野優子のブログ！



「みえこども新聞」、子育て応援広告募集中。

市内私立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のフリーマガジン「みえこども新聞」に、広告を掲載してみませんか？ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。



株式会社 デルタスタジオ

〒510-0075 四日市市安島1-3-31 ララスクエア四日市4階
TEL. 059-355-1320 Mail. kodomo@delta-studio.jp



外構・エクステリア工事もお任せください！

お子様と一緒に庭でお花や野菜を育てられたら素敵ですよ。最大限の工夫をもってご予算に合った最高のご提案をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。



総合建設業 有限会社 服部建設工業

〒512-1205 四日市市平尾町2800-2
TEL. 059-326-5850 http://www.hattori-k-k.jp/



自転車保険
 自転車保険を義務化する自治体が増えています。
 三重県は対象になっていませんが、二コースを見ていると気になりますね。
 義務化のきっかけは、平成25年に兵庫県で小学生が起こしてしまっただけの自転車事故です。



家族のために、未来のために。

おしえて! いっきゅうくん。

ママの
保険講座



まず範囲についてですが、この保険を使えるのは一人だけか家族全員か。もしご家族全員であれば、

賠償額は1億円近くなり、結果支払えなかつた保護者は自己破産したとのこと。
 このような事態に備えるため、自転車保険の義務化が一気に加速しました。
 とは言え、家にあるすべての自転車に保険をかけなければいけないわけでもありません。
 必要なのは「個人賠償責任保険」を何かで持っていることです。
 今お入りの自動車保険や火災保険、あるいは学校や幼稚園で加入している傷害保険の中に含まれていないでしょうか? クレジットカードに付いている保険も要チェックです。
 含まれていれば内容も確認しましょう。「補償範囲」「補償金額」「示談交渉サービス」が主なポイントです。

賠償額は1億円近くなり、結果支払えなかつた保護者は自己破産したとのこと。
 このような事態に備えるため、自転車保険の義務化が一気に加速しました。
 とは言え、家にあるすべての自転車に保険をかけなければいけないわけでもありません。
 必要なのは「個人賠償責任保険」を何かで持っていることです。
 今お入りの自動車保険や火災保険、あるいは学校や幼稚園で加入している傷害保険の中に含まれていないでしょうか? クレジットカードに付いている保険も要チェックです。
 含まれていれば内容も確認しましょう。「補償範囲」「補償金額」「示談交渉サービス」が主なポイントです。



保険



普段からご家族での交通安全の教育、ヘルメット等の忘れが無いようお子様への注意が必要です。

家にある自転車全部に保険をかける必要はありません。
 金額については、1億円から3億円という金額をよく見かけます。これは1回の事故に対しての金額であるため、被害者が複数人の場合等を考えると限度額は大きい方が安心です。
 そして示談交渉サービスについてですが、不測の事態にラロが変わって対処してくれます。
 現在、個人賠償責任保険は単品ではなく特約が主流です。もし無ければ、お持ちの保険に付け足すことができるかもしれません。気になる方はぜひ一度ご相談ください。
 何よりも、万が一が起これば備えが大切です。前述の裁判の争点になつたのは保護者の監督義務でした。



家族のために、未来のために。

生命保険に関する疑問や不安は「保険クリニック」四日市店で解決できます。



ご相談 ベスト5

- 1 保険料を安くしたい。
- 2 更新で将来の保険料が上がる。
- 3 保険金額が家族構成に合っている?
- 4 病気(成人病やがんなど)の保障を充実させたい。
- 5 学費や老後の資金にも使える保険を知りたい。

※2009年保険クリニック本店調べ



保険クリニック

全国 158 店舗展開中

保険クリニック 四日市店

四日市市十七軒町4-18
 FAX: 059-351-4808
<http://www.best-ma.com>

保険クリニック四日市 検索

お電話でのご予約・お問合せは

0120-779-365

●営業時間/9:00~18:00 ●定休日/年末年始
 ★土日も相談可

予約優先とさせていただきますので、お電話にてご連絡下さい





のびのび育て!みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

里親を知る。里親になる。里親家庭を応援する。

里親を知る

県内には、保護者の病気や養育困難、または保護者がいない等、さまざまな事情で自分の家庭で暮らすことができない子どもたちがいます。こうした子どもたちを家庭へ迎え入れ、寄り添いながら一緒に生活をしていく方が「里親」です。

(※子どもを育てることを「養育」と言います。)

●里親には種類があります。

■**養育里親**：保護者と生活できるようになるまで、または自立して生活できるようになる(原則18歳)まで養育する里親です。

■**養子縁組里親**：養子縁組によって養親となることを希望する里親で、養子縁組が成立するまで里親として養育します。

このほか、「専門里親」や「親族里親」もあります。

●里親さんのお話、聞いてみませんか？

県内各地で里親説明会を開催予定です。(詳細が決まり次第、県HPに掲載します。)

里親になる

里親になるために特別な資格は必要ありませんが、里親登録前研修(座学3日間、実習2日間)の受講が必要です。子育て中のご家庭や共働きのご夫婦等、30代から70代まで幅広い年代の方が登録されています。

●安心して養育していただくために…

里親と里親支援専門相談員(※1)、児童相談所、地域の関係機関等がチームとなり、子どもの成長

を支えます。また、子どもを養育するにあたり、生活費や医療費、教育費等が支給されます(※2)。

※1 里親支援専門相談員：県内の乳児院・児童養護施設に配置されており、里親のパートナーとして相談に応じます。

※2 里親の種類や子どもの年齢等によって異なります。

里親家庭を応援する

里親さんは、地域で、子育て中の皆さんと同じように毎日を暮らしています。里親家庭の子どもが、皆さんの子どもと同じ保育園や幼稚園、学校の同じクラスにいるかもしれません。

皆さんは、ご自身のお子さんに「里親ってなに?」と聞かれたら、どのように答えますか?
「里親は子どもの味方。子どもの育ちの応援団。」
里親は、皆さんと同じ「子育てをする仲間」です。



三重県児童発達公認キャラクター
みえさとちゃん

■お問い合わせ先

三重県児童相談センター総務・家庭児童支援室
TEL：059-231-5669
FAX：059-231-5904
Email：jidoucen@pref.mie.lg.jp

三重県 里親制度

検索

みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション

参加無料

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育て支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。



絵本・らくがき・ぬり絵など、開催日によっていろいろなコーナーで遊べるよ!



出展内容について、詳しくはよっかいちステーションホームページをご覧ください。

●お問い合わせ：よっかいちステーション管理会社
株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320



6月中旬～7月中旬の開催スケジュール

【開催日時】

6月23日(火) 7月 7日(火)
6月27日(土) 7月14日(火)
6月28日(日)
6月30日(火)
13:00～16:00(毎回)

【開催場所】

ララスクエア四日市 4階
わくわく・ふれあい広場

