

# 12月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
					1 整理収納 セミナー	2
 <h2>☆お手伝いシート☆</h2> <p>よっかいちステーションにて配布中 毎週火曜日 第4土日曜日 13:00~16:00</p>						
3	4 おえかき教室	5 リトミック よっかいち ステーション	6	7 パン教室 (あさけプラザ) パレトン	8 助産師さんと 話そう!	9 ハッピー抽選会
10 ハッピー抽選会 子どもファッションショー &ピンゴ大会	11 ベビー マッサージ	12 リトミック よっかいち ステーション	13 教育資金 セミナー	14 おやつ教室 (あさけプラザ) パレトン	15 パレトン(初級)	16
17	18 親子ヨガ	19 リトミック よっかいち ステーション	20 おひるね アート	21	22 アルバム カフェ	23 お手伝いシート 抽選会 よっかいち ステーション
24 子育て応援 抽選会 よっかいち ステーション	25	26 リトミック よっかいち ステーション	27 バランス ボール	28	29	30

※必ず事前申込をお願い致します。  
※開催場所は『ララスクエア四日市4F 休憩スペース らせん階段上  
株式会社デルタスタジオ内 多目的スペース』です。  
パン教室・カラダにやさしいおやつ教室の開催場所は『あさけプラザ』となります。  
※当施設を初めて利用される方は登録料として500円別途頂戴します。  
※駐車券の認証(2時間)も致します。

カンタン予約は  
コチラから!



〈お問い合わせ・お申込み〉 株式会社デルタスタジオ  
電話 : 059-355-1320(平日10:00~17:00)  
E-mail : kodomo@delta-studio.jp  
HPアドレス : http://delta-studio.jp/



## 親子リトミック教室

音楽に合わせて楽しく遊ぶ教室です



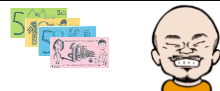
毎週火曜日

◆1部(日本語) 10:15~10:55 ◆2部(日本語) 11:05~11:45

参加費:500円 2~3歳中心 (抱っこのお子さんはママと一緒に)

## 子どもおえかき教室

絵本を読んだり、体をつかってあそんだり  
楽しい気持ちになって絵を描きましょう。



12月4日(月) 10:30~12:00

参加費:500円 2歳以上のお子様とその保護者  
汚れてもよい服装でご参加ください

## ベビーマッサージ教室

赤ちゃんとのコミュニケーションにいいと言われている  
ベビーマッサージの教室です。



12月11日(月) ◆1部 10:30~11:15 ◆2部 13:00~13:45

参加費:500円 2か月からハイハイの赤ちゃん  
バスタオルをご持参ください

## 助産師さんと話そう

母乳相談、育児相談ひとりで悩まず気軽に参加してください。



12月8日(金) 10:30~11:30

参加費:無料 妊婦さん、0~1歳の赤ちゃんとママ  
母子手帳をご持参ください

## おひるねアートで遊ぼう

おひるねアートでお子さんのかわいい姿を撮影しましょう。  
【テーマ】雪だるま



12月20日(水) ◆1部 10:30~11:45 ◆2部 13:30~14:45

参加費:500円 2か月から1歳半頃のお子様  
スマホ・デジカメ等をお持ちください!

## 親子パレトン教室

フィットネス&バレエ&ヨガを組み合わせた  
有酸素運動の新スポーツです。



・12月7日(木) ・12月14日(木) ・12月15日(金) 初級  
10:30~11:15 ※15日はパレトン未経験の方お勧めです

参加費:500円 お子様とその保護者

## バランスボール教室

体調不良も、ほほ解消できる教室です。  
みんなで弾んで、体をメンテナンスしましょう!



12月27日(水) 10:30~11:30

参加費:500円  
お子様と一緒にでもママ一人でも

## 親子ヨガ教室

親子で楽しんだあとは、お母さんのリフレッシュタイムも



12月18日(月) 10:30~11:30

参加費:500円

## アルバムカフェ

お子様の成長を記録するアルバムを可愛くつくります



12月22日(金) 10:30~12:00

参加費:500円 写真を10枚ほどお持ちください!

## パン教室(託児付き)

家庭でも簡単に作れる楽しいパン教室です!  
【メニュー】いちじくのパン・魚のソテー・根菜添え・スープ



12月7日(木) 10:00~13:00

参加費1,500円 託児は別途500円必要  
※会場は『あさけプラザ』

## カラダにやさしいおやつ教室

米粉などを使った、カラダにやさしいおやつ教室です。  
看護師の経験から食の大切さをお伝えします!  
【メニュー】クリスマスカップケーキ/ミニランチは野菜コトコマカロニスー



12月14日(木) 10:30~12:30

参加費2,000円 託児はありません(親子参加可)  
※会場は『あさけプラザ』

## 整理・収納セミナー

整理収納でお部屋もすっきりと使いやすく  
快適にしましょう。



12月1日(金) 10:30~11:30

参加費:500円 お子様とその保護者

## 教育資金を貯めるセミナー

効率の良い貯金の仕方や教育資金について学びましょう!



12月13日(水) 10:30~11:15

参加費:無料  
※開催条件:参加人数2名以上