

カルチャー教室・イベントのお知らせ

# 1月カレンダー

株式会社デルタスタジオ 2017年12月吉日 第61号



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 おそうじ セミナー	6
7	8	9 リトミック よっかいち ステーション	10 家計診断 セミナー	11 パン教室 (あさけプラザ) おえかき 教室	12 助産師さんと 話そう!	13 ハッピー抽選会
14 ハッピー抽選会 キッズステージ &ピンゴ大会	15 ベビー マッサージ	16 リトミック よっかいち ステーション	17 おひるね アート	18 バレトン	19 バレトン(初級)	20
21	22	23 リトミック よっかいち ステーション	24 ララスクエア 四日市 休館日	25 バレトン	26 アルバム カフェ	27 よっかいち ステーション お手伝いシート 抽選会
28 よっかいち ステーション 子育て応援 抽選会	29 親子ヨガ	30 おやつ教室 (あさけプラザ) リトミック よっかいち ステーション	31 バランス ボール	☆お手伝いシート☆ 毎週火曜日 第4土日曜日 13:00~16:00 よっかいちステーションにて配布		

※必ず事前申込をお願い致します。

※開催場所は『ララスクエア四日市4F 休憩スペース らせん階段上 株式会社デルタスタジオ内 多目的スペース』です。

パン教室・カラダにやさしいおやつ教室の開催場所は『あさけプラザ』となります。

※当施設を初めて利用される方は登録料として500円別途頂戴します。

※駐車券の認証(2時間)も致します。

《お問い合わせ・お申込み》 株式会社デルタスタジオ  
電話 : 059-355-1320 (平日10:00~17:00)  
E-mail : kodomo@delta-studio.jp  
HPアドレス : http://delta-studio.jp/



## 親子リトミック教室

音楽に合わせて楽しく遊ぶ教室です



毎週火曜日

◆1部(日本語) 10:15~10:55 ◆2部(日本語) 11:05~11:45

参加費:500円 2~3歳中心

## 子どもおえかき教室

絵本を読んだり、体をつかってあそんだり  
楽しい気持ちになって絵を描きましょう。



1月11日(木) 10:30~12:00

参加費:500円 2歳以上のお子様とその保護者  
れてもよい服装でご参加ください

## ベビーマッサージ教室

赤ちゃんとのコミュニケーションにいいと  
言われているマッサージの教室です。



1月15日(月)

◆1部 10:30~11:15 ◆2部 13:00~13:45

参加費:500円 2か月からハイハイの赤ちゃん  
バスタオルをご持参ください

## 助産師さんと話そう

母乳相談、育児相談。ひとりで悩まず気軽に参加してください。



1月12日(金) 10:30~11:30

参加費:無料 0~1歳の赤ちゃんとママ、妊婦さん  
母子手帳をご持参ください

## おひるねアートで遊ぼう

おひるねアートでお子さんのかわいい姿を撮影しましょう。



1月17日(水) 10:30~11:45

参加費:500円 2か月から1歳半頃のお子様  
スマホ・デジカメ等をお持ちください!

★テーマ「節分」

## 親子バレトン教室

フィットネス&バレエ&ヨガを組み合わせた  
有酸素運動の新スポーツです。



1月18日(木)・19日(金)・25日(木)

10:30~11:15 ※19日は初級向け

参加費:500円 お子様とその保護者

## バランスボール教室

体調不良も、ほほ解消できる教室です。  
みんなで弾んで、楽しみながら体をメンテナンスしましょう!



1月31日(水) 10:30~11:30

参加費:500円 お子様と一緒にでもママ一人でも

## 親子ヨガ教室

親子で楽しんだあとは、お母さんのリフレッシュタイム!



1月29日(月) 10:30~11:30

参加費:500円 ※お子様は6か月から(託児なし)

## アルバムカフェ

お子様の成長を記録するアルバムを可愛くつくります



1月26日(金) 10:30~12:00

参加費:500円 写真を10枚ほどお持ちください!

## パン教室(託児付き)

★ハートのチョコレートパン・コーンしゅうまい・スープ

家庭でも簡単に作れる楽しいパン教室です!



1月11日(木) 10:00~13:00

参加費1,500円 ※会場は『あさけプラザ』  
託児つき(託児は別途500円必要)

## カラダにやさしいおやつ教室

★米粉ころころリングドーナツ(モンアイシングとチョコがけ)

ミニランチ付き

米粉などを使った、カラダにやさしいおやつ教室です。看護師の経験から食の大切さをお伝えします。 卵、乳製品不使用



1月30日(火) 10:30~12:30

参加費2,000円 ※会場は『あさけプラザ』  
託児はありません(お子様と一緒にでもママ一人でも)

## おそうじセミナー

取りにくいヨゴレやおそうじしづらいところも  
カンタンきれいにできる秘訣を伝授!!



1月5日(金) 10:30~11:30

参加費:500円 お子様と一緒に参加OK

## 家計診断セミナー

効率の良い貯金の仕方や教育資金について学びましょう!



1月10日(水) 10:30~11:15

参加費:無料 お子様と一緒に参加OK