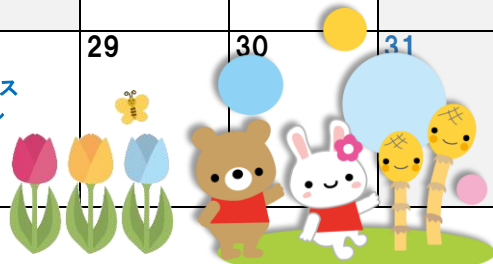


3月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
 <p>☆お手伝いシート☆ よっかいちステーションにて配布中 毎週火曜日 第4土日曜日 13:00~16:00</p>				1	2 パレトン	3
4	5 おえかき教室	6 リトミック よっかいちステーション	7 おひるねアート	8 パレトン(初級)	9 助産師さんと話そう! パン教室(あさけプラザ)	10 ハッピー抽選会
11 ハッピー抽選会 春の子どもファッションショー & ピンゴ大会	12 ベビーマッサージ	13 リトミック よっかいちステーション	14 家計診断セミナー おやつ教室(あさけプラザ)	15 パレトン	16	17
18	19 親子ヨガ	20 リトミック よっかいちステーション	21	22	23 アルバムカフェ	24 お手伝いシート抽選会 よっかいちステーション
25 子育て応援抽選会 よっかいちステーション	26	27 リトミック よっかいちステーション	28 バランスボール	29	30	31



※必ず事前申込をお願い致します。
※開催場所は『ララスクエア四日市4F 休憩スペース らせん階段上 株式会社デルタスタジオ内 多目的スペース』です。
パン教室・カラダにやさしいおやつ教室の開催場所は『あさけプラザ』となります。
※当施設を初めて利用される方は登録料として500円別途頂戴します。
※駐車券の認証(2時間)も致します。

《お問い合わせ・お申込み》 株式会社デルタスタジオ
電話 : 059-355-1320 (平日10:00~17:00)
E-mail : kodomo@delta-studio.jp
HPアドレス : http://delta-studio.jp/

カンタン予約は
コチラから!



親子リトミック教室

音楽に合わせて楽しく遊ぶ教室です



毎週火曜日

◆1部(日本語) 10:15~10:55

◆2部(日本語) 11:05~11:45

参加費:500円 2~3歳中心 (抱っこのお子さんはママと一緒に)

こどもおえかき教室

絵本を読んだり、体をつかってあそんだり
楽しい気持ちになって絵を描きましょう。



3月5日(月) 10:30~12:00

参加費:500円 2歳以上のお子様とその保護者
汚れてもよい服装でご参加ください

ベビーマッサージ教室

赤ちゃんとのコミュニケーションにいいと言われている
ベビーマッサージの教室です。



3月12日(月)

◆1部 10:30~11:15 ◆2部 13:00~13:45

参加費:500円 2か月からハイハイの赤ちゃん
バスタオルをご持参ください ※今月は代理講師になります

助産師さんと話そう

母乳相談、育児相談ひとりで悩まず気軽に参加してください。



3月9日(金) 10:30~11:30

参加費:無料 妊婦さん、0~1歳の赤ちゃんとママ
母子手帳をご持参ください

おひるねアートで遊ぼう

おひるねアートでお子さんのかわいい姿を撮影しましょう。
【テーマ】イースター



3月7日(水) 10:30~11:45

参加費:500円 2か月から1歳半頃のお子様
スマホ・デジカメ等をお持ちください!

親子パレトン教室

フィットネス&バレエ&ヨガを組み合わせた
有酸素運動の新スポーツです。



・3月2日(木) ・3月8日(木)初級 ・3月15日(木)

10:30~11:15 ※8日は初心者むけ

参加費:500円 お子様とその保護者

バランスボール教室

体調不良も、ほほ解消できる教室です。
みんなで弾んで、体をメンテナンスしましょう!



3月28日(水) 10:30~11:30

参加費:500円
お子様と一緒にでもママ一人で

親子ヨガ教室

親子で楽しんだあとは、お母さんのリフレッシュタイムも



3月19日(月) 10:30~11:30

参加費:500円
※お子様は6か月から(託児なし)

アルバムカフェ

お子様の成長を記録するアルバムを可愛くつくります



3月23日(金) 10:30~12:00

参加費:500円 写真を10枚ほどお持ちください!

パン教室(託児付き)

家庭でも簡単に作れる楽しいパン教室です!

【メニュー】桜ベーグルプレーンベーグル 明太ポテト スープ



3月9日(金) 10:00~13:00

参加費1,500円 託児は別途500円必要
※会場は『あさけプラザ』

カラダにやさしいおやつ教室 ※卵、乳製品、小麦粉不使用

米粉などを使った、カラダにやさしいおやつ教室です。

看護師の経験から食の大切さをお伝えします!

【メニュー】米粉のフォンダンチョコ

バター、卵不使用なので低カロリー ムニランチ付き



3月14日(水) 10:30~12:30

参加費2,000円 託児はありません(親子参加可)
※会場は『あさけプラザ』

教育資金を貯めるセミナー

効率の良い貯金の仕方や教育資金について学びましょう!



3月14日(水) 10:30~11:15

参加費:無料
※開催条件:参加人数2名以上