

# カルチャー教室・イベントのお知らせ

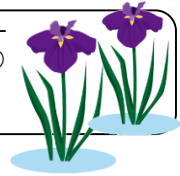
## 5月カレンダー

発行：株式会社デルタスタジオ  
発行月：2018年4月吉日  
第65号

| 日   | 月              | 火   | 水                                      | 木  | 金                | 土  |
|---|----------------|---|--|--|------------------|--|
|   |                | 1<br>親子でリズムあそび(英語)<br>よっかいちステーション<br>・おもちゃ病院<br>・紙工作  | 2                                      | 3  | 4                | 5<br>GW子ども縁日   |
| 6<br>GW子ども縁日                                | 7              | 8<br>親子でリズムあそび<br>よっかいちステーション<br>・ハンドマッサージ            | 9<br>家計診断セミナー                          | 10<br>パン教室   | 11<br>助産師さんと話そう! | 12<br>ハッピー抽選会  |
| 13<br>ハッピー抽選会<br>キッズステージ<br>&ピンゴ大会          | 14<br>ベビーマッサージ | 15<br>親子でリズムあそび(英語)<br>よっかいちステーション<br>・おもちゃ病院<br>・紙工作 | 16<br>おえかき教室                           | 17<br>バレトン   | 18               | 19   |
| 20  | 21<br>親子ヨガ     | 22<br>親子でリズムあそび<br>よっかいちステーション<br>・ハンドマッサージ           | 23<br>バランスボール                          | 24<br>バレトン<br>おやつ教室<br>(あさけプラザ)                                  | 25<br>アルバムカフェ    | 26<br>お手伝いシート抽選会<br>よっかいちステーション<br>・おもちゃ病院<br>・紙工作<br>・首肩マッサージ |
| 27<br>よっかいちステーション<br>・あずま太鼓無料体験<br>・首肩マッサージ | 28             | 29<br>よっかいちステーション<br>・おもちゃ病院<br>・紙工作                  | 30<br>バランスボール教室<br>5月から午前・午後の2部制になります! | 31<br>お手伝いシート<br>よっかいちステーションにて配布中<br>毎週火曜日 第4土日曜日<br>13:00~16:00 |                  |  |

※必ず事前申込をお願い致します。  
※開催場所は『ララスクエア四日市4F 休憩スペース らせん階段上 株式会社デルタスタジオ内 多目的スペース』です。  
パン教室・カラダにやさしいおやつ教室の開催場所は『あさけプラザ』となります  
※当施設を初めて利用される方は登録料として500円別途頂戴します。  
※駐車券の認証(2時間)も致します。

《お問い合わせ・お申込み》 株式会社デルタスタジオ  
電話 : 059-355-1320 (平日10:00~17:00)  
E-mail : kodomo@delta-studio.jp  
HPアドレス : http://delta-studio.jp/



### 親子でリズムあそび

手あそびをしたり、楽器を使ったり  
ピアノ伴奏に合わせて楽しく遊ぶ教室です

第1、第3火曜日 (英語リズムあそび)  
第2、第4火曜日 (日本語リズムあそび)  
◆1部 10:15~10:55 ◆2部 11:05~11:45  
参加費：500円  
2~3歳中心 (抱っこのお子さんはママと一緒に)

### 子どもおえかき教室

絵本を読んだり、体をつかってあそんだり  
楽しい気持ちになって絵を描きましょう。

◆5月16日(水) 10:30~12:00  
参加費：500円 2歳以上のお子様とその保護者  
汚れてもよい服装でご参加ください

### ベビーマッサージ教室

赤ちゃんとのコミュニケーションにいいと言われてい  
ベビーマッサージの教室です。

◆5月14日(月)  
◆1部 10:30~11:15 ◆2部 13:00~13:45  
参加費：500円 2か月からハイハイの赤ちゃん  
バスタオルをご持参ください

### 助産師さんと話そう

母乳相談、育児相談  
ひとりで悩まず気軽に参加してください。

◆5月11日(金) 10:30~11:30  
参加費：無料 妊婦さん、0~1歳の赤ちゃんとママ  
母子手帳をご持参ください ※初産婦さんは電話でご予約ください

### 親子バレトン教室

フィットネス&バレエ&ヨガを組み合わせた  
有酸素運動の新スポーツです。

◆5月17日(木) ◆5月24日(木) 10:30~11:15  
参加費：500円 お子様とその保護者  
講師：バレトンアカデミー三重公認「ゆみこ」講師に替わりました。

### バランスボール教室

体調不良も、ほぼ解消できる教室です。  
みんなで弾んで、体をメンテナンスしましょう!

◆5月23日(水) ※5月から午前・午後の2部制になります!  
◆1部 10:30~11:30 (1才以上のお子さま・兄弟児の保護者、ママお1人)  
◆2部 13:00~14:00 (0才代のお子さまと保護者)  
参加費：500円 お子様と一緒にでもママ一人でも

### 親子ヨガ教室

前半は親子で楽しく身体を使ったふれあい遊びをします。  
後半はお母さんのリフレッシュヨガタイム!

◆5月21日(月) 10:30~11:30  
参加費：500円 ※お子様は6か月から

### アルバムカフェ

お子様の成長を記録するアルバムを可愛くつくります

◆5月25日(金) 10:30~12:00  
参加費：500円 写真を10枚ほどお持ちください!

### パン教室(託児付き)

家庭でも簡単に作れる楽しいパン教室です♪  
【メニュー】  
オレンジのプチパン・レモンとあさりのスチームサラダ・スープ

◆5月10日(木) 10:00~13:00  
参加費：1,500円 託児は別途ひとり500円必要  
※会場は『あさけプラザ』

### カラダにやさしいおやつ教室

※卵、乳製品、小麦粉不使用  
米粉などを使ったおやつ教室です。看護師の経験から食の大切さをお伝えします!  
【メニュー】  
オレンジのアーモンドクリームブレッド 嬉しい♪ランチ付き

◆5月24日(木) 10:30~12:30  
参加費：2,000円  
親子参加OK! 託児なし  
※会場は『あさけプラザ』

### 家計診断セミナー

効率の良い貯金の仕方や教育資金について学びましょう!

5月9日(水) 10:30~11:15  
参加費：無料  
※開催条件：参加人数2名以上