

1月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1 年未年始 デルタスタジオ事務所 休業 12/29~1/4	2 お年玉抽選会 1/1~1/3	3 お正月 ごども祭り	4	5
6 お正月工作 イベント	7	8 親子でリズム あそび(英語) よっかいちステーション	9 家計診断 セミナー 振る舞い もちつき	10 パン教室 (あさけプラザ)	11 助産師さんと 話そう!	12 ハッピー抽選会
13 ハッピー抽選会 こども ファッションショー & ピンゴ大会	14	15 親子でリズム あそび(日本語) よっかいちステーション おちや病院 組工作	16 おえかき教室	17	18 おひるねアート であそぼう!	19
20	21 ベビー マッサージ 1部・2部	22 親子でリズム あそび(英語) よっかいちステーション ハンドマッサージ	23 バランスボール 1部・2部	24	25 アルバムカフェ	26 お手伝い シート抽選会 よっかいちステーション 組工作
27 よっかいちステーション あすまふ談無料体験	28 親子ヨガ	29 親子でリズム あそび(日本語) よっかいちステーション おちや病院 組工作	30 ララスクエア 四日市 休館日	31 パルトン 1部(初級) 2部		

親子でリズムあそび

手あそびをしたり、楽器を使ったり
ピアノ伴奏に合わせて楽しく遊ぶ教室です

第2、第4火曜日(英語リズムあそび)
第1、第3火曜日(日本語リズムあそび)
◆1部10:15~10:55 ◆2部11:05~11:45
参加費：500円
2~3歳中心 (抱っこのお子さんはママと一緒に)

こどもおえかき教室

絵本を読んだり、体をつかってあそんだり
楽しい気持ちになって絵を描きましょう。

◆1月16日(水) 10:30~12:00
参加費：500円 2歳以上のお子様とその保護者
汚れてもよい服装でご参加ください

ベビーマッサージ教室

赤ちゃんとのコミュニケーションにいいと言われている
ベビーマッサージの教室です。

◆1月21日(月)
◆1部 10:30~11:15 ◆2部 13:00~13:45
参加費：500円 2か月からハイハイの赤ちゃん
バスタオルをご持参ください

助産師さんと話そう(無料)

母乳相談、育児相談
ひとりで悩まず気軽に参加してください。

◆1月11日(金) 10:30~11:30
参加費：無料 妊婦さん、0~1歳の赤ちゃんとママ
母子手帳をご持参ください ※初産婦さんは電話でご予約ください

親子パルトン教室

フィットネス&バレエ&ヨガを組み合わせた
有酸素運動の新スポーツです。

◆1月31日(木)
◆1部 10:30~11:15 (初級)
◆2部 13:00~13:45
参加費：500円 お子様とその保護者

バランスボール教室

体調不良も、ほほ解消できる教室です。
みんなで弾んで、体をメンテナンスしましょう

◆1月23日(水)
◆1部 10:30~11:30 (1才以上のお子さま・兄弟児の保護者、ママお1人)
◆2部 13:00~14:00 (0才代のお子さまと保護者)
参加費：500円 お子様と一緒にでもママ一人でも

親子ヨガ教室

前半は親子で楽しく身体を使ったふれあい遊びをします。
後半はお母さんのリフレッシュヨガタイム!

◆1月28日(月)10:30~11:30
参加費：500円 ※お子様は6か月から
ママお1人での参加もOK

おひるねアートであそぼう!

お子さんのかわいい姿を撮影しましょう。
テーマ『雪』

◆1月18日(金) 10:30~11:45
参加費：500円 ※1才未満(月齢12か月まで)のお子様と
スマホ・デジカメ等をお持ちください!

かんたん! おうちパン教室

家庭でも簡単に作れる楽しいパン教室です!

【メニュー】
★ひじきのスティックパン★洋風茶碗蒸し★スープ

◆1月10日(木) 10:00~13:00
参加費：1,500円※託児別途500円
定員：親子12組
※会場は『あさけプラザ』

家計診断セミナー(無料)

◆1月9日(水) 10:30~11:15
参加費：無料
※開催条件：参加人数2名以上
効率の良い貯金の仕方や教育資金について学びましょう!

アルバムカフェ

◆1月25日(金) 10:30~12:00
参加費：500円
※写真を10枚ほどお持ちください!
お子様の成長を記録するアルバムを可愛くつくりま

※必ず事前申込みをお願い致します。
※開催場所は『ララスクエア四日市4F わくわく・ふれあい広場らせん階段上
株式会社デルタスタジオ内 多目的スペース』です。
パン教室の開催場所は『あさけプラザ』となります。
※当施設を初めて利用される方は登録料として500円別途頂戴します。
※駐車券の認証(2時間)も致します。

お手伝いシート 配布中



カルチャー教室受付や
よっかいちステーションにて配布中

毎週火曜日 第4土・日曜日
13:00~16:00

《お問い合わせ・お申込み》 株式会社デルタスタジオ
電話：059-355-1320(平日10:00~17:00)
E-mail：kodomoo@delta-studio.jp
HPアドレス：http://delta-studio.jp/