

3月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

★土曜こども絵かき教室
土曜日のお絵かき教室は「4・5・6歳」の少し大きな子どもたち向け！はさみ<などの道具を使ったりします。おなじみの絵本読み聞かせも。のんびりたのしく過ごしましょう！

★手形アートであそぼう！
「おひるねアート」でおなじみのワダマリ先生と、手形アートづくりであそびませんか？お子さまの手形を装飾して、かんたんアート作品をつくります。成長記録をかわいく残しましょう！

★土曜親子バランスボール教室（午前・午後2部制）
人気のバランスボール教室が、土曜日にも開催！通常講座と同じ2部制です。気分も弾む土曜日を過ごしましょう！

3	4	5 親子でリズムあそび(英語) よっかいちステーション おもちゃ病院 紙工作	6 おえかき教室(2~3才・未就園) おひるねアート であそぼう！	7 パン教室(あさけプラザ)	8 助産師さんと話そう！ ハッピー抽選会	9 土曜 NEW! バランスボール1部・2部(0才)
10 ハッピー抽選会	11 ベビーマッサージ1部・2部	12 親子でリズムあそび(日本語) よっかいちステーション ハンドマッサージ	13 家計診断セミナー	14	15	16 土曜 午後 NEW! おえかき教室(4~6才・未就学) 午後 手形アート であそぼう！
17	18 親子ヨガ	19 親子でリズムあそび(日本語) よっかいちステーション おもちゃ病院 紙工作	20	21 春分の日	22 アルバムカフェ	23 お手伝いシート抽選会 よっかいちステーション 紙工作
24 よっかいちステーション あすまふ談話無料体験	25	26 親子でリズムあそび(英語) よっかいちステーション ハンドマッサージ	27 バランスボール1部・2部(0才)	28 パルティン1部(初級)	29	30

31

※必ず事前申込をお願い致します。
※開催場所は『ララスクエア四日市4F わくわく・ふれあい広場うせ九路段上 株式会社デルタスタジオ内 多目的スペース』です。
※パン教室の開催場所は『あさけプラザ』となります。
※当施設を初めて利用される方は登録料として500円別途頂戴します。
※駐車券の認証(2時間)も致します。

お手伝いシート 配布中
カンタン予約はコチラから！

「お問合わせ・申込み」 株式会社デルタスタジオ
電話 :059-355-1320(平日10:00~17:00)
E-mail :kodomo@delta-studio.jp
HPアドレス :http://delta-studio.jp/

親子でリズムあそび
手あそびをしたり、楽器を使ったりピアノ伴奏に合わせて楽しく遊ぶ教室です

第1、第4火曜日(英語リズムあそび)
第2、第3火曜日(日本語リズムあそび)
◆1部10:15~10:55 ◆2部11:05~11:45
参加費：500円
2~3歳中心(抱っこのお子さんはママと一緒に)

こどもおえかき教室
絵本を読んだり、体をつかってあそんだり楽しい気持ちになって絵を描きましょう。

◆3月6日(水) 10:30~12:00
2歳~3歳・未就園のお子様とその保護者
◆3月16日(土) 10:30~12:00 NEW
4歳~6歳・未就学のお子様とその保護者
はさみをつかいます。対象年齢外お子様の参加はできません
参加費：500円 汚れてもよい服装でご参加ください

ベビーマッサージ教室
赤ちゃんとのコミュニケーションにいいと言われているベビーマッサージの教室です。

◆3月11日(月)
◆1部 10:30~11:15
◆2部 13:00~13:45
参加費：500円 2か月からハイハイの赤ちゃんバスタオルをご持参ください

助産師さんと話そう(無料)
母乳相談、育児相談
ひとりでも悩まず気軽に参加してください。

◆3月8日(金) 10:30~11:30
参加費：無料 妊婦さん、0~1歳の赤ちゃんとママ
母子手帳をご持参ください ※初産婦さんは電話でご予約ください

親子バトン教室
フィットネス&バレエ&ヨガを組み合わせた有酸素運動の新スポーツです。

◆3月28日(木) 初級 10:30~11:15
参加費：500円 お子様とその保護者

バランスボール教室
体調不良も、ほぼ解消できる教室です。
みんなで弾んで、体をメンテナンスしましょう

◆3月9日(土) NEW
◆3月27日(水)
◆1部 10:30~11:30 (1才以上のお子さま・兄弟児の保護者、ママお1人)
◆2部 13:00~14:00 (0才代のお子さまと保護者)
参加費：500円 お子様と一緒にでもママ一人でも

親子ヨガ教室
前半は親子で楽しく身体を使ったふれあい遊びをします後半はお母さんのリフレッシュヨガタイム！

◆3月18日(月) 10:30~11:30
参加費：500円 ※お子様は6か月からママお1人での参加もOK

おひるねアートであそぼう！
お子さんのかわいい姿を撮影しましょう。
テーマ『イースター』
◆3月1日(金) 10:30~11:45
参加費：500円 ※1才未満(月齢12か月まで)のお子様と保護者対象
スマホ・デジカメ等をお持ちください！

手形アートであそぼう！ NEW
お子さまの手形を装飾して、かんたんアート作品をつくります成長記録をかわいく残しましょう！
◆3月16日(土) 13:00~14:30
参加費：500円 ※0才から3才のお子様と保護者対象
汚れても良い服でおこしください！

かんたん！おうちパン教室
家庭でも簡単に作れる楽しいパン教室です！
【メニュー】
★青のりのツイストパン
★菜花のクラムチャウダー★サラダ

◆3月7日(木) 10:00~13:00
参加費：1,500円 ※託児は別途お子様一人500円
定員：親子12組
※会場は『あさけプラザ』

家計診断セミナー
◆3月13日(水) 10:30~11:15
参加費：無料
※開催条件：参加人数2名以上
効率の良い貯金の仕方や教育資金について学びましょう！

アルバムカフェ
◆3月22日(金) 10:30~12:00
参加費：500円
※写真を10枚ほどお持ちください！
お子様の成長を記録するアルバムを可愛くつくりたい

