

7月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
		スマホで簡単！ 予約はコチラ！ 		手形アートで 遊ぼう	バランスボール	
5	6 午前 おすわりアート 午後 おひるねアート	7 親子リトミック 1部：英語 2部：日本語 よっかいちステーション ・おもちゃ病院 ・紙工作	8 家計診断セミナー	9 パン教室 (あさけプラザ) ベビー マッサージ 1部・2部	10 助産師さんと 話そう！	11 ハッピー抽選会
12 ハッピー抽選会	13	14 親子リトミック 1部：日本語 2部：英語 よっかいちステーション ・ハンドマッサージ	15 子育てママの バトン教室	16 ごども おえかき教室	17	18
19	20 親子ヨガ教室	21 よっかいちステーション ・おもちゃ病院 ・紙工作	22 バランスボール	23	24 お手伝いシート 抽選会 よっかいちステーション ・子育て相談 ・紙工作	25
26 よっかいちステーション ・あすまふ鼓	27	28 よっかいちステーション ・ハンドマッサージ	29	30	31	

今月の
お手伝いシート
抽選会は
7/25(土)

お手伝いシート配布中
よっかいちステーションにて配布中

毎週火曜日
第4土曜日
13:00~16:00



親子リトミック教室

手あそびをしたり、楽器を使ったり
ピアノ伴奏に合わせて楽しく遊ぶ教室です

・7月7日(火)
◆1部10:30 ~ 11:10 (英語) ◆2部11:20 ~ 12:00(日本語)

・7月14日(火)
◆1部10:30 ~ 11:10 (日本語) ◆2部11:20 ~ 12:00(英語)

参加費：500円 2~3歳中心(抱っこのお子さんはママと一緒に)

ベビーマッサージ教室

赤ちゃんとのコミュニケーションにいいと
言われているベビーマッサージの教室です

・7月9日(木)
◆1部 10:30 ~ 11:15 ◆2部 13:00 ~ 13:45

参加費：500円 2か月からハイハイの赤ちゃん
バスタオルをご持参ください

助産師さんと話そう(無料)

母乳相談、育児相談
ひとりでも悩まず気軽に参加してください。

・7月10日(金) 10:30 ~ 11:30
参加費：無料 妊婦さん、0~1歳の赤ちゃん和妈妈
母子手帳とフェイスタオルをご持参ください
※初産婦さんは電話でご予約ください

バランスボール教室

体調不良も、ほほ解消できる教室です。
みんなで弾んで、体をメンテナンスしましょう！

・7月3日(金) 10:30 ~ 12:15 小野有美子先生
・7月22日(水) 10:30 ~ 12:15 横石亜紀先生
(0才代から小学生以下のお子さまの保護者)
参加費：500円 お子様と一緒にでもママ一人でも

親子ヨガ教室

前半は親子で楽しく身体を使ったふれあい遊びをします。
後半はお母さんのリフレッシュヨガタイム！

・7月20日(月) 10:30 ~ 11:30
参加費：500円 ※お子様は6か月から
ママお1人での参加もOK

子育てママのバトン教室

フィットネス&バレエ&ヨガを組み合わせた有酸素運
動です。

・7月15日(水) 10:30~11:15
参加費：500円 ※お子様は6か月から
ママお1人での参加もOK

ごどもおえかき教室

絵本を読んだり、体をつかってあそんだり 楽しい気持ちになって絵を描きましょう。

・7月16日(木) 10:30~11:30 2歳~3歳・未就園のお子様とその保護者

おすわりアートであそぼう！

※腰ずわりがしっかりできるお子様と保護者対象
・7月6日(月)10:30 ~ 12:00
・7月6日(月)13:00 ~ 14:30
参加費：500円
スマホ・デジカメ等をお持ちください。開始時間にお集まりください

お子さんのかわいい姿を
撮影しましょう。
ママ友づくりにも。。。
テーマ【 海 】

手形アートであそぼう！

お子さまの手形を装飾して、かんたんアート作品をつくります。
成長記録をかわいく残しましょう！

・7月2日(木)
◆1部 10:30 ~ 12:00
◆2部 13:00 ~ 14:30
参加費：500円
※0才から3才のお子様と保護者対象

かんたん！おうちパン教室

家庭でも簡単に作れる楽しいパン教室です！

・7月9日(木) 10:00 ~ 13:00
参加費：1,500円 ※託児は別途お子様一人500円
定員：親子12組

【メニュー】
★黒糖ツイストパン
★夏野菜のスープカレー ★サラダ

家計診断セミナー

効率の良い貯金の仕方や教育資金について学びましょう

・7月8日(水) 10:30 ~ 11:15
参加費：無料
※開催条件：参加人数2名以上

※必ず事前申込をお願い致します。
※開催場所は『ラスクエア四日市4F わくわく・ふれあい広場らせん階段上
株式会社デルタスタジオ内 多目的スペース』です。
パン教室の開催場所は『あさけプラザ』となります。
※当施設を初めて利用される方は登録料として500円別途頂戴します。
※駐車券の認証(2時間)も致します。

《お問い合わせ・お申込み》 株式会社デルタスタジオ
電話：059-355-1320(平日10:00~17:00)
E-mail：kodomo@delta-studio.jp
HPアドレス：http://delta-studio.jp/