

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

TAKE
FREE

2020

4

vol.100



Renewal!

みえこども新聞は、おかげさまで発行100号目を迎えました。
これを記念して、誌面デザインを一新・リニューアルを行いました。
これからも、ご愛読のほどよろしくお願い致します。

パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか？
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です！

毎月19日（育児の日）発行 Published by DELTA STUDIO





職人集団 × デザイン住宅 × 高性能住宅

「心」動くデザインを最高の技術で。



四日市展示場



四日市市東日野町南川原 21-6 / 西日野駅 徒歩10分



四日市スタジオ



四日市市中川原3丁目6-2 マンション錦見1階

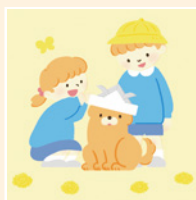


来場予約は ホームページ または お電話 でご予約ください。

- 01 おでかけガイド
- 04 こども子育て交流プラザ
- 05 お弁当ぎやらりー sugary☆kitchen / 旬のお魚離乳食レシピ
- 06 カッパ先生と作ろう! おやこde工作 / 今月のおすすめBOOK
- 08 デルタスタジオ カルチャー教室のご案内
- 09 Wara baby cafe 通信
- 10 子育てマイスターのよかパパ生活記 / 四日市友の会だより
- 11 ココロンはかせの子育てゼミナール
- 12 おしえて! いっきゅうくん。
- 13 のびのび育て! みえのこどもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせ~

◆「みえ こども新聞」って…?

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、楽しみなが豊富な子育てができてますか? 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



今月の表紙

今月から表紙イラストを担当するはしっこと申します。これから毎月、子どもと動物達の「ホッと優しい気持ちになる暮らしの様子」をお届けします。今月のテーマは「たんぽぽで花かんむりを作って遊ぶ子どもと犬」です。

Illustration by はしっこ



みえこども新聞リニューアルに合わせ、公式LINEアカウントを開設いたしました! 読者のみなさまにとってさらに便利・もっとワクワクする情報を発信して参りますので、ぜひご登録をお願い致します!



ID @117yvujja

- みえこども新聞発行のお知らせ
- 工作イベント&抽選会の開催お知らせ
- カルチャー教室の空き情報お知らせ 他

みえこども新聞本誌と運動のお楽しみ企画も計画中!

ご登録はこちら!



こども新聞編集部LINE開設記念

図書カード

1,000円分が当たる!

お友達登録&アンケートキャンペーン

みえこども新聞編集部の公式LINEアカウントにお友達登録+画面に表示されるアンケートにご回答いただいた方から、抽選で5名様に1,000円分の図書カードをプレゼント! まずは左のQRコードを読み取って、お友達登録♪ご応募お待ちしております!

締め切り

5月18日(月) 23:59まで

おでかけガイド



①開催日時 ②内容 ③開催場所 ④問合せ（非表記は開催場所） ⑤備考

■四日市・孤野エリア イベント

◆簡単工作 こいのぼりを作ってみよう！

①4月25日（土）～5月5日（火）9:30～18:30（開館時間内いつでも）
②紙こいのぼり工作キットを使ってお作りします。ホールにかざることや持ち帰ることもできます。

③四日市市・すわ公園交流館

④☎059・3550・8411

⑤参加無料。申込不要。

◆あそべるたいむ

①5月17日（日）9:00～
（最終受付16:30）

②自然素材や身近な材料を工夫して、楽しくあそべる工作や季節の飾りを作ります。4月・5月は石ころアート作りです（5月10日まで中止）。

③四日市市・三重県環境学習情報センター

④☎059・329・2000

⑤参加無料。定員／先着15人（当日受付）。対象／どなたでも

◆自然観察会

～水田のいきもの、鎮守の森～

①5月17日（日）10:00～12:00

②水中の微生物、森のつくりを観察します（観察会当日の開催確認は8:30から）。

③四日市市・内部中学校（集合場所）

④☎059・354・8065

（四日市公害と環境未来館）

090・5853・1377

（四日市自然保護推進委員会事務局。観察会当日のみ）

⑤参加無料。申込不要。小雨決行。

服装／白っぽい長袖・長ズボン・歩きやすい靴が長靴・サンダル不可・帽子・リュックなど両手が使えるカバン・筆記用具、飲み物、雨具、虫取り網、バケツなど、必要なものをお持ちください。



新型コロナウイルス流行に伴い、イベントによっては、延期・中止・内容の変更を行う可能性があります。開催状況については、各イベントの主催者までお問い合わせください。

毎日を元気に過ごすために…

ひとりひとりが注意しようね！

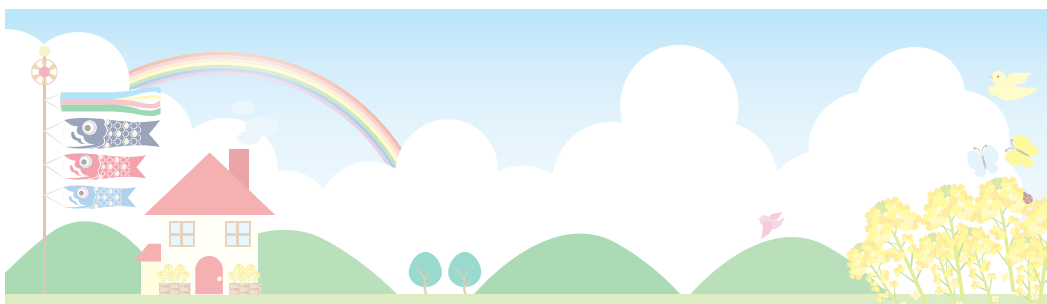


●換気が悪い（密閉）・大勢の人がいる（密集）
近い距離で話す（密接）場所（3密）を避けよう

●手洗いをこまめにしよう

●マスクをつけたり、咳エチケットをしよう

●十分な睡眠・バランスの良い食事、適度な運動を心がけよう



「おふろcafe'」近畿1号店

四日市温泉 おふろcafe'湯守座

●フリータイムコース：大人（中学生以上）1400円、小学生700円、未就学児400円 ●時間制コース：60分大人500円、小学生240円、未就学児120円ほか ●朝風呂コース：大人500円、小学生240円、未就学児120円



TEL. 059-332-2611 四日市市生桑町311
営業時間／10:00～翌9:00 <http://ofurocafe-yumoriya.com/>



みんなで気をつけよう！

手洗い

- ☒ 流水でよく手をぬらしたあと、石けんを十分に泡立てる
- ☒ 爪や指の間、親指、手首の洗い忘れに注意
- ☒ 石けんで洗い終わったらしっかりと水で流し、清潔なタオルなどでよくふきとる
- ☒ 手指消毒剤を併用するとより効果的



咳エチケット

咳やくしゃみが出そうなときに

- × 手でおさえる、そのまま咳などをする
- マスクをする、ハンカチでおさえる
- 人から離れる、服の袖でおおう

お宮参り、七五三、入学・入園、卒業・卒園、初節句、成人式・結婚・家族写真、記念日、マタニティー、出張撮影

スタジオキッズ キャンペーン



普段撮らないスタジオで記念にパシャリと撮影★
素敵な1枚を記念に残しましょう。

期間

4.19 ▶
6.30

キャビネット額付

3,300円 税込



こども新聞見たよ！って
お電話ください！



SATOH STUDIO

☎ **059-332-1646**



三重県四日市市山手町 3321-1
営業時間／9:00am ～ 7:00pm 火曜定休
Mail info@satohstudio.jp
HP <http://www.satohstudio.jp>

softbank

ファミリー
マート
一等地

パリュ
センター



東京おぎぼラーメンあびすやは四日市市を中心(に)5店舗。ご家族でお出かけの際はぜひ人気の「おこさまラーメン」、ボリューム満点の「おこさまラーメンセット」、「おこさまチャーはんセット」をお召し上がりください。

株式会社エビスフード (東京おぎぼラーメンあびすや)

本店／四日市市諏訪米町4-9 長谷川ビル1F
TEL. 059-357-3117 FAX. 059-357-3119 <http://www.ebisuya.co.jp/>



東京おぎぼ
ラーメン

各種不動産高価買取致します！

住み替えや転勤で、誰も住まなくなったお家、ご両親が生前お住まいになっていた大切なお家、そんな思い出溢れる不動産を高価買取させて頂きます！(当社規定有り)

福栄産業

T510-0075 四日市市安島2-2-5
TEL. 059-353-1700 FAX. 059-354-2136





帰りたい家、Casa。敷地に合わせた自由設計。「理想の住まい」を、お客様と一緒に考えます。

今月のおすすめ

「追分新築一戸建て販売 (1棟限り)」 南にスペースがない場合の採光の確保を実現+VINTAGEモデル。



建物施工面積 39.77 坪で **3,190** 万円 (税込)

土地・建物・外構・エアコン・カーテン・家具含む

(所在地)

四日市市追分
2丁目4番20-4号

現地MAPはこちらのQRコードから→



所在地/三重県四日市市追分2丁目4番20-4号 ●交通/四日市あすなろ鉄道[追分駅]徒歩4分 ●都市計画/市街化区域/第1種住居地域 ●地目/宅地 ●土地権利/所有権 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●道路/西側5.5m 公道 接面10.5m ●私道負担/なし ●電気/中部電力 ●上水道/公営 上水道 ●下水道/個別浄化槽 ●敷地面積/166.55㎡ ●建物面積/107.44㎡ ●建物構造/木造2階建 ●建物完成/2019年9月 ●建築確認番号/トータル確認第T1914-61号 ●販売価格/3,190万円(税込) ●取引態様/売主 ●広告作成日/2020年4月15日 ●広告有効期限/2020年5月31日

大切な家族の安全・快適な生活のため、建築家が設計デザインします。



Casaは全棟
構造計算書付き耐震最高等級3、
長期優良住宅認定、ZEH性能が
標準仕様です。

Casa モデルハウスは随時ご見学いただけます。

Casaはお客様としっかり向き合いたいため、モデルハウス・現場等のご見学は**完全予約制**になります。平日・夜間問わず、気軽にお問合せください。

お問合せ
ご予約先

☎ **059-358-7272**

✉ casa@casa-corp.com

(見学会受付会場)

四日市市日永西1丁目18番22号

会場MAPは
こちらの
QRコードから



Casa株式会社(カーサ)

三重県四日市市石塚町2-13

Tel 059-358-7272 / Email casa@casa-corp.com

一般建設業許可 三重県知事 許可(般-28)第22317号

宅地建物取引業 三重県知事(1)第3454号

Casa建築設計事務所 三重県知事登録第2-1950号

損害保険代理店 生命保険代理店

www.casa-corp.com

四日市 Casa

スタッフ募集致します。

営業1名

現場監理1名

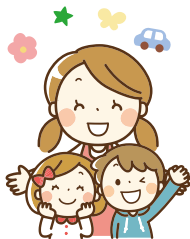


四日市市 こども子育て 交流プラザ

みなさん進級、
進学おめでと
うございます！
新しい生活には
慣れましたか？
四日市市こど

も子育て交流プラザでは、新型コロナウィルス感染症拡大防止のため、子どもたちの声が聞こえないまま新年度がスタートしました。とはいえ健康が第二です。新しい環境に疲れも出やすい時期です。手洗いうがいをしっかりと、体調管理には気をつけてください。ね。

スタッフ一同、プラザが安心して遊べる場所となるよう、準備をしています。引き続き、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。プラザの開館状況、イベントの情報はホームページ、もしくはfacebookなどのSNSにて随時更新しています。来館前に開館状況をご確認ください。また、お電話での相談も受け付けていますのでお気軽にお問い合わせください。



外にあそびに
行けないとき

つもっ
タワー

ものすごく
ヒマなとき



「YouTubeチャンネル(ニコっちゃんねる)」を開設しました」

四日市市こども子育て交流プラザのYouTubeチャンネル「ここっちゃんねる」を開設しました。ここっちゃんねるでは、家庭で簡単に楽しめる遊びを紹介しています。



何をして
あそんだらいいか
わからないとき



「プラザがもっと楽しくなったよ」
プラザに新しいおもちゃが仲間入り。遊びやすいおもちゃが変わったところもたくさんあるよ。何が変わったか皆は分かるかな？探してみてね！

プラザのお得な情報もゲットできるかも？QRコードを読みこむか、YouTubeにて「四日市市こども子育て交流プラザ」または「ここっちゃんねる」で検索。プラザのHPからも見れるよ！



(ここっちゃんねる)



お子さんとあそぶ
ヒントがほしいとき



そんなときに
ぜひチェックしてね！

資料は新聞紙と絵の具だけの「ここっちゃんねる」を作ります



「ニコっポイントを集めよう」
プラザのこのカードをご存知ですか？
ポイントデーやイベントに参加すると、このポイントがもらえるよ！ポイントを集めると、プラザで使える会員証が作れるよ！このカードはお子様であればいつでも作れます。ぜひこの機会に作ってみてね！



「HPがリニューアル」
プラザのホームページが分かりやすく、見やすくなりました。最新情報などもUPしていくので、こまめに確認してね。

アクセス

- ◆場所／四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階 (旧東橋北小)
- ◆開館／9:00～19:00
(小学生以下は17:00まで
※5月～8月は17:30まで)
※12/29～1/3は休館



四日市市こども子育て交流プラザ
ホームページ

<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
(PC・スマートフォン対応)

電話：059-330-5020 FAX:059-334-0606





袋の中に空気を入れて後ろをギョッと結んだら、できあがり!

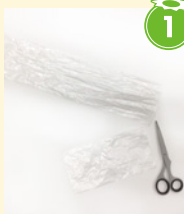


できあがり!

傘袋にマジックでこいのぼりを描く
(マスキングテープなどを使ってもOK)
※袋の底が頭になるよう!



傘袋を好きな長さにハサミで切る



1

●注意するもの
ビールの傘袋、マジック、ハサミ
※傘袋は、ホームセンターなどに売っているよ!

◆監修:

四日市市子ども子育て交流プラザ
鴨田大

こんにちは!カッパ大好き鴨田です。
親子で楽しめるような工作を皆さんに伝えていきます。
遊んで、飾って、思い出に残る工作たちを作っていきますよ。
完成品や、工夫やひらめきがあったらこども子育て交流プラザに見せに来てね。



応用編～長く遊べるようにしたい時～



袋を2枚重ねて作ると、穴が開いても内側の袋を交換すればまた遊べるよ。



袋の中に空気の代わりにプチプチなどを入れると、穴を気にせず遊べるよ。



今月のおすすめBOOK



さくらもちの
さくらこさん

岡田 よしたか 作
B5判 プロンズ新社
980円+税

さくらもちのさくらこさんは、楽しいことがないので、つまらなそうです。さくらこさんは、葉を捨てて、家の外に飛び出してしまいました。外に出ると、ソフトクリームもプリンも団子も遊んでいます。でも、さくらこさんは独りぼっちで野原に寝そべったままです。そんなさくらこさんに、救世主が現れます。一体、誰でしょうか? お菓子が好きなお子様におすすめの絵本です。



そうだいすぎて
気がおどくなる
宇宙の図鑑

渡部 潤一 監修
A5判 西東社
1,000円+税

ダイヤモンドでできた惑星がある!? 宇宙、それは不思議すぎる本当の世界。地球上では考えられない出来事も、宇宙では起こってしまうのです。想像力をこれ以上ない程に鍛えられます。しかしながら、人間が宇宙について知っている事はほんの一部に過ぎないのです。あなたもこの本を読んで、現実を忘れてみませんか。常識を置き去りにした、はるかなる宇宙の旅をお楽しみください。

ご協力 宮協書店 四日市本店 / 三重県四日市市安島 1-3-31 四日市ララスクエア4F
営業時間: 10:00 ~ 21:00 ☎: 059-359-5910



イベントの
ご案内

感染症拡大防止措置として、イベント内容の一部変更または中止とさせていただきます。最新情報はララスクエア四日市HPをご確認ください。

4月

25日
26日

緊急特別企画! スペシャル抽選会

11:00 ~ 16:00 4階 わくわく・ふれあい広場

アビタ商品券、シネマチケット、生活雑貨などが当たる抽選会を開催致します。

ララスクエア四日市館内お買い上げレシート1,000円以上でお1人様1日1回参加。



ものづくりで、ものがたりをつくる。

「家づくりを通じて、家族の幸せな未来をつくる」
あなたの暮らしに寄り添う、“最高”の“幸せ”な住まいを一緒に作りませんか？

event info

お家づくりをお考えの方、どなたでも自由にご参加いただけるイベントです。お気軽にどうぞ！

津

■■GW特別企画■■ 住宅見学会開催！
「大自然を愛でる、凛とたたずむ四角い家」



完全予約制

4/29 WED - 5/6 WED
10:00 - 17:00



◀ご予約はこちら
*ご相談で別日程も見学可

津

■■2日間限定■■ デザイン見学会開催！
「女性コーディネーターが語る、デザインの“秘密”」



完全予約制

5/9 SAT - 10 SUN
10:00 - 17:00



◀ご予約はこちら

津
明和

■■2日間限定■■ ポイントはたった5つ！/
「家を建てたい女性」のための家づくり相談会



完全予約制

5/9 SAT - 10 SUN
10:00 - 17:00



◀ご予約はこちら

亀山

■■公開スタート！■■ 住宅見学会開催！
「天然素材に包まれるシンプルモダンな家」



完全予約制

5/16 SAT - 17 SUN
10:00 - 17:00



◀ご予約はこちら
*ご相談で別日程も見学可

ハウスクラフト株式会社

本社スタジオ 〒510-1234 三重県三重郡菟野町福村 795-1
鈴鹿スタジオ 〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家六丁目 11-27

※無料相談・イベントのお問い合わせ・住まいづくりのご相談はお気軽に

0120-54-2005 www.house-craft.jp

TEL.059-394-2005 FAX.059-325-7500

ハウスクラフト 検索

ハウスクラフトをもっと知りたい！そんなあなたは...

INSTAGRAM



housecraft.jp



FACEBOOK



@housecraft.jp



TWITTER



@housecraft.jp



※保護者様お1人での参加もOK。

● 5月12日(火)・26日(火)
● 1部 11:30
● 2部 12:10
※12日(火)・英語2・日本語
26日(火)・日本語2・英語
対象/2〜4歳のお子様
定員/毎回親子12組
● 参加費/500円

親子リトミック教室♪

わかる！使える！
家計診断セミナー

● 講師
看護師/ヨガインストラクター
齊木 智子 先生
幼稚園教諭
ヨガインストラクター
伊藤 寛恵 先生

● 参加費／5000円

● 定員／親子10組

● 5月18日(月)
10:30～11:30

※マウズとりでもお気軽にどうぞ
※お子様は6ヶ月から(託児なし)

協賛
Casa 株式会社

親も子も楽しめる
ヨガ教室

講師
エンジョイライフサポーター
ゆみこ 先生

子育てママの
バレトン教室

● 5月28日(木) 10:30 ~ 11:15
● 定員／親子10組
● 参加費／500円
※ママおひとりでもお気軽にどうぞ

講師

petapeta art
アドバイザー
ワダ マリ 先生

協賛


Casa株式会社

●5月8日(金)・25日(月)
13:00～14:30
●対象／0歳～3歳のお子様と保護者
●定員／毎回親子0組

講師

一般社団法人
おひるねアート協会認定講師
おすわりアート認定講師
ワダマリ 先生

協賛

ハウスクラフト株式会社

●5月21日(木)
①部 10:30 ~ 12:00
(おすわりアート)
②部 13:00 ~ 14:30
(おひるねアート)
●対象・おすわりアート：腰
ずり上がり完了しているお子様
(支えがなくても座れるお子様)
●おひるねアート：1歳未満
の1か月までの赤ちゃん
●定員 毎回親子15組
●参加費 5,000円
●テーマ/決定次第HPにてお
知らせします。

※撮影機器は各自ご持参ください。
※開始時刻は30分以内の遅刻・30
分以内の退出とご遠慮ください(遅刻
の場合はキャンセル扱いにてしてい
たさます)。

講師
出張専門母乳育児相談
※ママノモ※ 助産師
奥 友美 先生

協賛
 トヨタウォーター三洋株式会社

● 5月8日(金) 10:30～11:30
● 参加費／無料
● 定員／親子10組(0～1歳の赤ちゃんとママ、妊婦さん。妊娠中の方は、お電話にてご予約ください。

助産師さんと話そう！

講師
まめいど主宰
永井 久美子 先生

協賛
日産プリンス三重

- 5月14日(木) 10:00 ~ 13:00
- 場所／あさけプラザ
- 2階調理室
- 定員／12名
- 参加費／1,500円
- ※託児別途500円必要。
- 託児は第1小ホール。

《メニュー》

- ★めんだいマヨパン
- ★えびと枝豆の春巻き
- ★スープ

かんたん！
おうちパン教室

●感染症流行における
教室開講について

カルチャー教室のご予約は通常通り承っておりますが、今後の情勢によっては休講とさせていただきます。その際は、予約が確定している方に対し、メールにてその旨をご連絡いたしますので、何卒よろしくお願いいたします。

開講に際しての弊社の取り組み、また受講される皆様へのお願い等、各種情報に関しましては、右下のQRコードからデルタ・ジョーHPをご確認ください。また、開講に際しての不明な点などがありましたら、お気軽にご連絡ください。

※5月のこどもお絵かき教
休講とさせていただきます。

講師
ベビーマッサージ協会
認定講師
森 綾子 先生

協賛


SEKISUI HOUSE
積水ハウス四日市支店

● 5月14日(木)

● 1部 13:00 ~ 13:15

● 2部 13:30 ~ 13:45

● 対象／2か月～はいはいまでの赤ちゃん

● 定員／毎回親子12組

● 参加費／500円

※託児はありません。

※バス・オウルを「持参ください」。

ベビーマッサージ教室

カルチャー教室参加者募集中！ 各教室の詳細や空き状況はデルタスタジオのホームページでご確認ください。

- 会場：ララスクエア四日市 4階・デルタスタジオ
(パン教室のみ「あさひプラザ」)
- ご予約受付は先着順です。空き状況などはホームページにて随時ご案内いたします。

6月分の予約開始

5月7日(木) 10:00～

予約方法

- **デルタスタジオ ホームページ (申込フォーム)**
<http://delta-studio.jp/>
※右のQRコードよりアクセス可能です
- **お電話: 059-355-1320 (平日 10:00 ~ 17:00)**



Wara baby cafeのお知らせ

4種類のメニューが持ち帰り可能となりました。

是非ご利用ください！

「TAKE OUTメニュー」

・鶏からトマトソース丼

・鶏から香味ソース丼

・さんぴら親子丼

・キャベツとコンビーフの炒め丼

●ALL600円(全てサラダ付き)

●予約制

当日10:00までにご予約をお願い致します。11:30以降にお渡しが可能です。ご予約はインスタグラムのダイレクトメッセージもしくはお電話でお願い致します。

080・4304・4016

(9:00~16:00)

●マイ容器をお持ち頂くと50円引きとさせていただきます！

※マイ容器サイズの目安

13cm×17cm×5cm

13cm×17cm×5cm



Wara baby cafe 詳細

●場所/イオン白子サンプズ1階アークेट下(駐車場1400台完備)

●営業時間/9:00~17:00

●オーダーストップ 16:00

●定休日/火曜日

●問合せ先/

080・4304・4016(営業時間のみ)※その他詳細はインスタグラムでご確認ください。

●SNSでイベント情報配信中！ご登録お待ちしています。

録お待ちしています。



Wara baby cafe

鈴鹿市白子駅前9-20イオン白子1階
TEL. 080-4304-4016

Wara baby cafe



(LINE)



(インスタ)



(プログ)

これから住宅を購入しようと 考えているあなたへ。

住宅購入専門のファイナンシャルプランナーが
第三者の立場から無理なく返済できる
マイホーム購入予算を教えます。



《診断料》
5,000円
返金保証付

住宅購入でこんな悩みはありませんか？

- いくらまでなら買っても大丈夫なのか分らない。
- 頭金が無くても家を買って大丈夫なの？
- 家を買った後に子どもの教育費がきちんと払えるかどうか心配...
- 老後の生活費はきちんと準備できるのだろうか...



そんな悩みを解決する、
適切なマイホーム購入予算を知る方法は、
「売り手側」の立場でない
第三者に相談をすることです。

三重お金と住まいの相談室

〒510-0086 三重県四日市市諏訪栄町4-10 アピカビル3F
☎ 059-327-5657 ✉ reserv@mie-money.com <https://www.facebook.com/life.money.mie/>

きんせいの居場所

場 所 四日市市登校サポートセンター
「ふれあい」(中央緑地公園前)
開所日時 毎週土日 10:00~19:00

音楽室・
軽運動室が
使えるよ！



総合会館の居場所

場 所 四日市市総合会館7階
第3研修室
開所日時 特定の日曜日 09:00~16:30



毎日、子ども達にワクワクする物語を読み聞かせています。「ジム・ボタンの機関車大旅行」「やままし村の子どもたち」と進み、今は「大草原の小さな家（ローラ・インガルス著）」です。10数頁進む日もあれば1〜2頁で終わる日もあります。子ども達もそうですが、私自身も物語の展開を楽しんでいます。何十年も伝わる名作、聞かせ応えありますよ！



■焼き立てパン屋 「笑顔の花咲くさくらぱん」

北桶駅近くに、子ども好きの「ご夫婦がパン屋さんを開店。毎日食べても安全なようにと、国産小麦100%で無添加生地のパンを作り、二人で来た子どもやお年寄りでも、お店で笑顔をやりとしして帰ってほしいと、ガラスケース越しに对面販売しています。



焼き立てパンと笑顔を、あなたもいかが？

●住所／桶町北五味塚

1972・1300

●営業時間／10:00〜18:00
(先切れ次第終了)

●定休日／日曜日・月曜日



パパスマイル四日市

●詳しくは

<https://www.facebook.com/yokkaichipapa>

四日市友の会だより

テーマ…新聞紙で遊ぼう

新型コロナウイルス感染防止の影響で、家の中で過ごす日々が続いています。時には新聞紙を使った親子遊びはいかがですか。

親子の集まり「すくすくの会」では、フサフサ棒を作った合戦ごっこをしました。勝者は子どもたち。新聞紙なので痛くありませんが子どもたちの攻撃は強かった。最後に遊んだ新聞紙をゴミ箱に入れる片付けも競争しました。あっという間に片付けました。



フサフサ棒の作り方

●用意するもの

- ①新聞紙1枚を筒状に丸め、半分を数カ所セロハンテープで止める。
- ②テープで止めていない方の先から10cm程、4本の切込みを入れる。
- ③切込みの1番内側の新聞紙を引っ張るとのびる。



「すくすくの会へどうぞ」

●5月15日(金) 10:00〜12:00

●四日市友の会の家(四日市市智積町2910-4)

●持ち物／お弁当・水筒・食器用エプロン・着替えなど

●参加費／子ども一人につき50円(保険料)

※予定が変更になる場合もあります。詳しくはお問い合わせください。

「第1回親と子のせいかつ教室 中止のお知らせ」

予定していた4月25日(土)は、新型コロナウイルス感染拡大の状況を鑑み、中止にいたしました。

乳幼児の親子の集まり「すくすくの会」は0〜3歳以下の子どもを持つ方なら誰でも参加できます。(親のみ参加OK)

四日市友の会

四日市市智積町大字大谷2910-4
TEL.059-326-2081(平日昼間のみ)
TEL.090-5878-5367(長谷川)
四日市友の会幼児生活部
TEL:059-326-4342(平日15時まで)
<https://481tomonokai.jimdo.com/>

四日市友の会



トゥモロース
一般社団法人
子育て支援ネットワーク・トゥモローズ

☎059-355-1320 ※顔デルタスタジオにつながります。

子どもと若者の居場所とは

子どもと若者の居場所とは、人が気軽に集い、自由に語り合える場所であり、利用される方の自主的な活動(やりたいこと)を支援する場所です。主に中高生を対象していますが、地域の若者やお子様連れなど、親子でも気軽に利用いただけます。

居場所の最新情報はwebで!



居場所HP



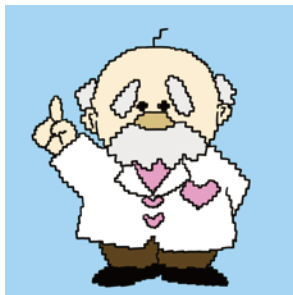
居場所
LINE
ぜひ登録
してね!



はいみなさんこんにちば。さてスマホやインターネットのつながる携帯ゲーム機の与え方はどうしとる？わしはどんなに多くのメリットがあつたとしても将来みえてくる問題とそれに伴う後悔の大きさを考えると持たせ方の管理ができんなら「みんな持つて」と言われて可哀想に思つても、持たさん方がええと思うぞ。持たせ方を間違えるとかでコミュニケーション能力や学力、精神面に大きな影響を及ぼすことになりかねんぞよ。与えてしまつてから使い方を管理しようとしても思つた通りにいかずに結果、親子間に亀裂を生じさせてしまうこともよくあることじゃ。いっそ「持たせない勇氣」を持つていただくことをお勧めするぞ。それでも与えたいなら養育者が管理して使うときだけ貸す。使い終わったら返してもらふ。養育者自身の怒りのコントロールができ、絶対にブレないなら、自



制心や自己管理能力を養う訓練として、最初は制限をしないでもみるのもあり。子がどの程度自己コントロールできるか様子を見て、①、使いすぎと判断したときには少し注意する。このときにキツイ言い方やイヤついた表情などを一切しないで行われるならOK。もしも感情を抑える事、怒つていない風に演じながら自分を頑張れないと思うなら最初から、もう制限時間などのルールを決めておく方が良好。②再度、自己コントロールができなかつたら二度目の注意をする③三度目、それでもできなかったときは次、○○だつたら(約束の内容を具体的に言う)ルールを作るからね?と宣言しておく。決して脅しっぽくや嫌みな感じを受ける話し方をせんように。④子が頑張れなかつたら期限付きでルールを決める。「〇月〇日までこの約束を守るよ」と相談して決めたことを紙に書いておく。⑤ルールが守れたら、子を信頼してルールを解除する⑥ルールが守れな



かつた場合は前より少し厳しい期限付きルールを設定するの失敗が連続で三回続いたら「次、だめだつたら④回目、期限付きお預かりをする。こんなふうにならうせと与えるなら、自分で自分を管理することをスマホやゲームとの付き合い方を通じて教えてやれるとええのう。しかしやはりスマホや電子ゲームの刺激が強すぎるのは確か。人間は良くも悪くも刺激を求める生き物。強い刺激はやがて慣れ、これまでの刺激では満足できんようになり、さらなる刺激を求めるようになる。脳の発達に妨げになることもよく知られておるぞ。頭の回転の速い子、好奇心旺盛な子、想像力豊かな子に育てたいならばトランプやボードゲームをみんなで楽しめると一番ええなあ。

株式会社オフィス優

四日市市鶴の森1丁目2-19 マルキビル2階
TEL.059-355-0539
mail@officeyu.info
http://officeyu.info

オフィス優HP→



LINE

ラインでのお問い合わせも承ります



- ◆子育て・人間関係・パワハラなどの講演依頼、承ります!
- ◆1対1からの心理学教室!カウンセラー養成講座・NLPコーチング講座など、老若男女問わず受講生募集中です!

いろんな方が相談にお見えになります。本気で苦しくなつてからよりも、気になりました頃に来ていただこうがうんと解決への道が早いです。まずは一度お試しいただければと思います。

- ◆学習塾とフリースクールはプロコーチとカウンセラーがしっかりサポート!
- ◆ご相談・カウンセリング・グループカウンセリング・癒しなどなど、お気軽に!



筆者:水野優子のブログ!



「みえこども新聞」、子育て応援広告募集中。

市内私立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のフリーマガジン「みえこども新聞」に、広告を掲載していませんか?ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。



株式会社 デルタスタジオ

〒510-0075 四日市市安島1-3-31ラクスエア四日市4階
TEL. 059-355-1320 Mail. kodomo@delta-studio.jp



外構・エクステリア工事もお任せください!

お子様と一緒にお庭でお花や野菜を育てられたら素敵ですね。最大限の工夫をもってご予算に応じた最高のご提案をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。



総合建設業 有限会社 服部建設工業

〒512-1205 四日市市平尾町2800-2
TEL. 059-326-5850 http://www.hattori-k-k.jp/

ご自身のがん保険の保障をチェックしましょう

☐	がん入院給付金	がんて入院をしたとき
☐	がん手術給付金	がんて手術を受けたとき
☐	がん診断給付金	がんて診断をされたとき 診断給付金は一回のみもらえるタイプと、 複数回もらえるタイプがあります。
☐	がん通院給付金	☆がんで所定の期間入院した前後に通院したとき ☆がんで所定の治療を受けるために通院したとき
☐	在宅療養給付金	がんで所定の期間入院した後療養をしたとき
☐	抗がん剤治療給付金	抗がん剤やホルモン剤の治療を受けたとき
☐	放射線治療給付金	放射線の治療を受けたとき
☐	先進医療給付金	がんの治療で所定の先進医療を受けたとき
☐	女性がん特約	女性特有のがんの治療目的で所定の手術を受けた ときなどにももらえる給付金 ※乳房再建術など
☐	緩和療養特約	ホスピスや緩和ケアの入院、在宅医療を受けたとき



家族のために、未来のために。

おしえて!
いっきゅうくん。

ママの
保障講座



がんの治療法に合わせた保険の見直しを
がん治療は、時代の流れとともに入院治療から通院治療へと移行してしま
す。
がん保険も治療方法に併せて、新しい特約がいろいろと発売されています。
がんの治療は長期に渡るものが多く、治療費に備えるためにがん保険の内容も見直していくことが大切です。ぜひ一度加入しているがん保険の内容を確認し、現在のがん治療に適しているものかどうか確認してみてくださいいかがでしょうか。

✓CHECK

上皮内新生物は保障に含まれますか?

上皮内新生物と呼ばれるものがあり、一般的に「がん」のような、「浸潤」転移の可能性がないものを指します。上皮内がん、子宮頸部の高度異形成、大腸の粘膜内がんなどのことです。

※上皮内がん等の初期のがんも含め、幅広くお支払いの対象となる商品もあります。

✓CHECK

がん診断給付金が何回支払われるかチェックしましょう!

がんて診断された場合に、一時金が支払われます。

※複数回支払われるものと、保険期間を通して1回限りのものがあります。

✓CHECK

先進医療の保障がありますか?

先進医療の粒子線治療は、全額自己負担です。約300万円くらいかかります。

※その他検査費用や遠方になると交通費もかかります。



ご相談 ベスト5

- 1 保険料を安くしたい。
- 2 更新で将来の保険料が上がる。
- 3 保険金額が家族構成に合っている?
- 4 病気(成人病やがんなど)の保障を充実させたい。
- 5 学資や老後の資金にも使える保険を知りたい。

※2009年保険クリニック本店調べ

家族のために、未来のために。

生命保険に関する疑問や不安は
「保険クリニック」四日市店で解決できます。



保険クリニック

保険のこと、
相談できる!
納得できる!



全国 158 店舗展開中

保険クリニック 四日市店

四日市市十七軒町4-18

FAX: 059-351-4808

http://www.best-ma.com

保険クリニック四日市

検索

お電話でのご予約・お問合せは



0120-779-365

■営業時間/ 9:00~18:00 ■定休日/ 年末年始
★土日も相談可

予約優先とさせていただきますので、お電話にてご連絡下さい





のびのび育て!みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からののお知らせです~

おかげさまで協賛2,300店舗!

とってもおトクな子育て家庭応援クーポン もう使っていますか?

三重県では、県内のスーパーマーケットや飲食店などの協賛店で提示すると、割引やサービス等の特典が受けられる「子育て家庭応援クーポン」を発行しています。

●クーポンの対象

18歳未満の子どもがいる世帯および妊娠中の方がいる世帯

●クーポンが使えるのはココ!

協賛店はステッカーが貼られているお店のほか、ホームページ(「みえ子どもスマイルネット」のトップページ)でも検索できます。

●取得方法

スマートフォンまたはパソコンで、「みえ子どもスマイルネット」から「応援クーポン取得」ページにアクセスし、画面の案内に従って取得してください。

●復返はがき

往信の裏面に①保護者の氏名、②「一番年下のお子様の生年月日(西暦)」をご記入の上、下記のお問い合わせ先(住所記載不要)まで郵送してください。

※店舗により、はがきの提示が必要である等取り扱いが異なる場合がありますのでご注意ください。



事業者の皆様へ ただいま協賛店舗を募集中!

子育て家庭を応援する様々なサービスや特典を募集しています。子育て家庭を応援する内容であれば、どのような内容でも店舗で自由に設定できます。詳細は、「みえ子どもスマイルネット」まで。

■お問い合わせ先

三重県子ども・福祉部少子化対策課
〒514-8570 津市広明町13
TEL:059-224-2269
FAX:059-224-2270
Email: shoshika@pref.mie.lg.jp

みえ子どもスマイルネット

検索

みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション

参加無料

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育て支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。



絵本・らくがき・ぬり絵など、開催日によって
いろいろなコーナーで遊べるよ!

出展内容について、詳しくは
よっかいちステーションホームページをご覧ください。

●お問い合わせ: よっかいちステーション管理会社
株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320



4月中旬～5月中旬の開催スケジュール

【開催日時】

4月21日(火) 5月5日(火祝)
4月25日(土) 5月12日(火)
4月26日(日) 5月19日(火)
4月28日(火)
13:00～16:00(毎回)

【開催場所】

ラスクエア四日市 4階
わくわく・ふれあい広場

