

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

TAKE
FREE

2020

5

vol.101



LINE

みえこども新聞編集部より
お得な情報をお届け!

いますぐお友達登録♪



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日)発行 Published by DELTA STUDIO





職人集団 × デザイン住宅 × 高性能住宅

「心」動くデザインを最高の技術で。



四日市展示場



四日市市東日野町南川原 21-6 / 西日野駅 徒歩 10 分



四日市スタジオ



四日市市中川原 3 丁目 6-2 マンション 錦見 1 階



来場予約は ホームページ または お電話 でご予約ください。

- 01 お手伝いをがんばってお菓子をもらおう！ おてつだいがんばろうシート・とくべつ版
- 04 ミライフくんを知っていますか？／四日市市こども子育て交流プラザ
- 06 カップ先生と作ろう！ おやこde工作／今月のおすすめBOOK
- 08 デルタスタジオ カルチャー教室のご案内
- 09 お弁当ぎゃらリー sugary☆kitchen／Wara baby cafe 通信
- 10 子育てマイスターのよかパパ生活記／四日市友の会だより
- 11 ココロンはかせの子育てゼミナール
- 12 おしえて！ いっきゅうくん。
- 13 のびのび育て！ みえの子どもたち ～三重県子ども・福祉部からのお知らせです～

◆「みえこども新聞」って…？

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、楽しみながら豊かな子育てができてますか？ 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



今月の表紙

過ごしやすい季節になってきましたね。今月のテーマは「クマの家族と一緒にお昼寝」です。苺の香りに包まれながら、私ものんびりとお昼寝がしてみたいです。

Illustration by はしっこ

2020年4月号の「みえこども新聞」リニューアルに合わせ、公式LINEアカウントを開けました！ 読者のみなさまにとってさらに便利・もっとワクワクする情報を発信して参りますので、ぜひご登録をお願い致します！

- みえこども新聞発行のお知らせ
- 工作イベント&抽選会の開催お知らせ
- カルチャー教室の空き情報お知らせ 他



みえこども新聞本誌と連動のお楽しみ企画も計画中！

ご登録はこちら！



ID @117yvuj



みえこども新聞 編集部

LINE 開設！

とくべつ版

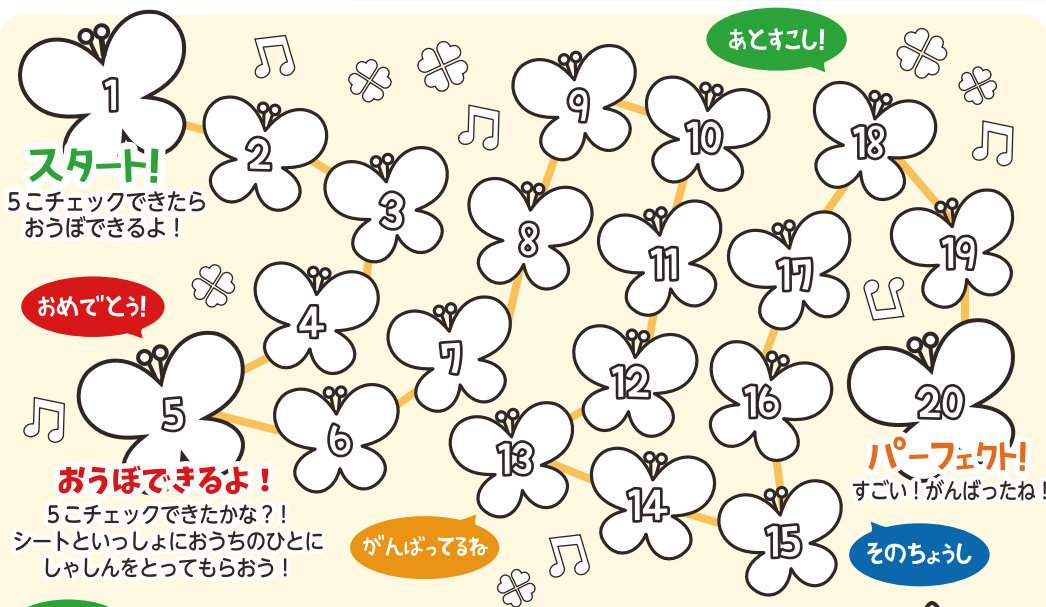
お手伝いをがんばってお菓子をもらおう!



おてつだいがんばろうシート

こんがいのおてつだい

おうちのひとときめよう!



スタート!

5こチェックできたら
おうぼできるよ!

おめでとう!

おうぼできるよ!

5こチェックできたかな?!
シートといっしょにおうちのひとに
しゃしんをとってもらおう!

がんばってるね

あとすこし!

パーフェクト!

すごい!がんばったね!

そのちょうし

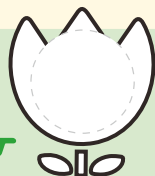
GO!GO! ごほうびミッション!

MISSION

おてつだいをするまえ・
したあとに、しっかりとてをあらおう!



おてつだいといっしょにこれができ
たら、チューリップに「はなまる」を
もらおう! おかしといっしょにごほ
うびボーナスがもらえるよ!



参加方法

①家族でお手伝いを決める。

(おもちゃを片付ける・くつを揃える・お風呂洗いの・料理を手伝うなど、何でもOK)お子様の興味や年齢にあわせて、お子様と話し合って決めてください。

②お手伝いをしたら、上のイラストに1つずつチェックする。
(好きな色を塗る・シールを貼る・スタンプを押すなど。お手伝いは1日に何回してもOK)

お手伝いを
5回行ったら...



③左下のQRコードから、こども新聞編集部公式LINEとお友達登録を行ってください。



@117yvuj

④登録後、お手伝いががんばろうシートの写真(ご住所・氏名(おうちの方)とお子様をそのまま送ってください。

⑤確認が取れ次第、事務局からご連絡を行います。これで応募完了! 後日お菓子袋を送送いたします。(ご連絡は平日10:00~18:00に行います)

LINE



開催期間
(第2弾)

5月19日(火)～
6月18日(木)まで

※締切日までに公式LINEにて写真をお送りください。
(参加方法④までをお済ませください)

期間中、お子様1人につき1回参加できます。

※第1弾は終了しました。第3弾の開催については検討中です。開催の場合は次号みえこども新聞、デルタスタジオHPでご案内いたします。

【応募条件】三重県北勢地区在住の親子
(お子様は小学生以下)

※その他詳細につきましてはデルタスタジオHPの特設ページをご覧ください。

<http://delta-studio.jp/stayhome-otetsudai>



●「お手伝いがんばろうシート」協賛企業(順不同)

ハウスクラフト株式会社/デイサービスセンターいづき/
福栄産業/ララスクエア四日市/Casa株式会社/
株式会社デルタスタジオ

「お手伝いがんばろうシート」とは、子ども達の自主性を高め、お手伝いを通じて親子のコミュニケーション機会を増やすことを目的として、一般社団法人子育て支援ネットワーク・トゥモローズが配布しているお手伝い記録シートです。

通常、「お手伝いがんばろうシート」はシート原本の直接の配布と、毎月第4土曜日に開催するお手伝いを頑張った子向けの抽選会での回収のみで、お子様を応援してまいりましたが、昨今の情勢により「会場までシートを取りに行けない」「お手伝いをしたのに抽選会に参加できない」という声を多数お聞きしました。

そこで、お手伝いの状況をLINEにてご報告いただいた親子に、お菓子の詰め合わせを「自宅まで配送にてお届けする」形で「配布」を展開いたします。

このような情勢だからこそ、おうちでお手伝いを頑張っている子ども達を応援したいと考えております。お手伝いがんばろうシートを使った事のないご家庭も、是非この機会に参加してみてくださいね。



▲配布版
お手伝いがんばろうシート(見本)

「お手伝いがんばろうシート」とは

お問い合わせ

トゥモロース™

一般社団法人 子育て支援ネットワーク・トゥモローズ

☎ 059-355-1320

※(株)デルタスタジオにつながります

または、こども新聞編集部公式LINEへ直接話しかけてください。

おうちで楽しく
お手伝い!



お宮参り、七五三、入学・入園、卒業・卒園、初節句、成人式・結婚・家族写真、記念日、マタニティー、出張撮影

スタジオキッズ キャンペーン

普段撮らないスタジオで記念にパシャリと撮影★
素敵な1枚を記念に残しましょう。

キャビネット額付

3,300円 税込



こども新聞見たよ!!
お電話ください!!



期間
4.19 ▶
6.30

SATOH STUDIO

059-332-1646



三重県四日市市山手町3321-1
営業時間/ 9:00am ~ 7:00pm 火曜定休
Mail info@satohstudio.jp
HP <http://www.satohstudio.jp>

softbank ●

ファミリーマート ●

一軒 ●

パルコ ●

センター ●





帰りたい家、Casa。敷地に合わせた自由設計。「理想の住まい」をお客様と一緒に考えます。

今月のおすすめ

| 追分新築一戸建て販売 (1棟限り) | 南にスペースがない場合の採光の確保を実現+VINTAGE モデル。



オーダー
プランニング
参考価格

建物施工面積
39.77 坪で **3,190万円** (税込)

土地・建物・外構・エアコン・カーテン・家具含む

〈所在地〉

四日市市追分
2丁目4番20-4号

現地MAPはこちらのQRコードから→



所在地/三重県四日市市追分2丁目4番20-4号 ●交通/四日市あすなろ駅「追分駅」徒歩4分 ●都市計画/市街化区域 ●用途地域/第1種住居地域 ●地目/宅地 ●土地権利/所有権 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●道路/西側5.5m 公道接面10.5m ●私道負担/なし ●電気/中部電力 ●上水道/公営上水道 ●下水道/個別浄化槽 ●敷地面積/166.55㎡ ●建物面積/107.44㎡ ●建物構造/木造2階建 ●建物完成/2019年9月 ●建築確認番号/トータル確認第T1914-61号 ●販売価格/3,190万円(税込) ●取引態様/売主 ●広告作成日/2020年4月15日 ●広告有効期限/2020年5月31日

大切な家族の安全・快適な生活のため、建築家が設計デザインします。



Casaは全棟
構造計算書付き耐震最高等級3、
長期優良住宅認定、ZEH性能が
標準仕様です。

Casa モデルハウスは随時ご見学いただけます。

Casaはお客様としっかり向き合いたいため、モデルハウス・現場等のご見学は
完全予約制になります。平日・夜間問わず、気軽にお問合せください。

お問合せ
ご予約先

☎ **059-358-7272**

✉ casa@casa-corp.com

〈見学会受付会場〉

四日市市日永西1丁目18番22号

会場MAPは
こちらの
QRコードから



Casa株式会社 (カーサ)

三重県四日市市石塚町2-13

Tel 059-358-7272 / Email casa@casa-corp.com

一般建設業許可 三重県知事 許可(般-28)第22317号

宅地建物取引業 三重県知事 (1)第3454号

Casa建築設計事務所 三重県知事登録第2-1950号

損害保険代理店 生命保険代理店

www.casa-corp.com

四日市 Casa

スタッフ募集致します。

営業1名

現場監理1名



皆さんは、「結婚」「妊娠・出産」「子育て」について不安を抱いたことはありませんか？
また周囲の方で、不安を抱えている方はいませんか？
人生には様々な節目があると思いますが、皆さんはそれぞれ正しい情報と知識をお持ちでしょうか？
公益社団法人日本青年会議所では、若者が子どもを産み育てることが幸せと感じられる社会に向けて、LINEで気軽に子育て情報にアクセスできる無料ツール「ミライフくん」を作成しました。

ホームページの「ミライフくん」無料提供のボタン、または緑色のQRコードから友達登録して、ぜひご利用ください。



〈HP〉



〈LINE〉

Me-life ミライフ

ホームページURL:

<https://www.me-lifebot.com>

ご不明点はお気軽に下記メールアドレスにてお問合せください。

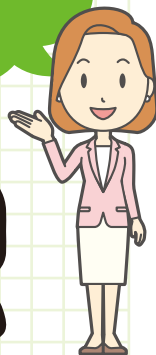
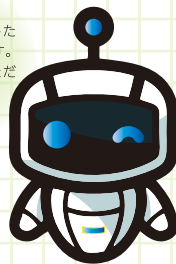
e-mail:jinkouseisaku2020@gmail.com

公益社団法人日本青年会議所
人口政策推進会議

気軽に子育て情報にアクセス!

ミライフくんを知っていますか?

ラインを活用したチャットボットです。ぜひご利用いただけたら幸いです。



四日市市 こども子育て 交流プラザ



【動画の配信を行っています】

自宅にいる時間が長くなり、時間をもて余したり、運動不足になっていませんか？

そんなお子さんや保護者の方に向けて、自宅で簡単に遊べる遊びや、運動などを

YouTubeやSNSなどで発信しています。ぜひチェックしてみてくださいね!



【お知らせ】
5月19日現在、プラザは感染症拡大防止のため臨時休館中です。引き続き、皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。プラザの開館状況、イベント情報はHPもしくは、facebookなどのSNSにて随時更新しています。来館前に開館状況をご確認ください。

【電話相談を受け付けています】
四日市市こども子育て交流プラザでは子育てに関する相談を受け付けています。
・育児に関すること
・誰かと話したい
・お子さんからの「元気にしているよー」という報告
などなど、どんな小さなことでも大歓迎です。いつでもお気軽にご相談ください。
子育て相談
9:00~17:00
059-3331-5560

【電話相談を受け付けています】

アクセス

◆場所／四日市市東新町26番32号
橋北交流会館4階 (旧東橋北小)

◆開館／9:00~19:00
(小学生以下は17:00まで
※5月~8月は17:30まで)
※12/29~1/3は休館



四日市市こども子育て交流プラザ ホームページ

<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
(PC・スマートフォン対応)

電話:059-330-5020 FAX:059-334-0606



中立な立場からアドバイスします

独立系のファイナンシャルプランナーによる

オンライン 相談室 始めました!



住宅取得
相談

¥

家計相談

各専門のファイナンシャルプランナーが、オンラインの対面で、様々な「お金」のお悩みにお答えします。専門的で中立な立場からのアドバイスだからこそ、一人ひとりのご要望や現状から、客観的で適切なご提案が可能です。

オンライン
相談料

60分

3,000円 (税別)

2020年9月末までの期間限定

住宅取得相談

私たちが担当します!

家計相談

ゆとりある生活を送るために
マイホーム購入予算をお教えます!



適切なマイホーム購入予算を知る方法は、「売り手側」の立場ではない、第三者に相談をすることです。

- いくらまでなら買っても大丈夫なのか分からない
- 頭金があっても家を買って大丈夫なの?
- ローンを払えるかどうか不安...
- お金だけでなく、住宅や間取りの相談にものってほしい
- モデルハウスの見方がわからない



ホームページ

三重お金と住まいの相談室
住宅専門ファイナンシャルプランナー
小林 義幸 (CFP®1級FP技能士)
<https://mie-money.com/>

老後資金・教育資金・保険の見直しなどの
ライフプランで相談ください!



お客様の気持ちをより理解し、
一生涯の家計のホームドクター®
としてお手伝いします。

- 現在の家計状況を総合的に診断してほしい。
- 教育資金、どのように準備していったらいいの?
- 保険、貯蓄、運用のトータル的な相談をしたい。
- 漠然と将来の生活が不安...



ホームページ

※家計のホームドクター®は、NPO法人日本FP協会の登録商標です。
株式会社
アスト
代表取締役 生川奈美子 (CFP®1級FP技能士)
<https://www.asut.jp/>

※CFP®は、米国外においては Financial Planning Standards Board Ltd (FPSB) の登録商標で、FPSB とのライセンス契約の下に、日本国内においては NPO 法人日本 FP 協会が商標の使用を認めています。

お申込はコチラから

右のQRコードより読み込み、お問合せフォームより
お申し込み・お問い合わせください。折り返しご連絡させていただきます!
<https://ws.formzu.net/dist/S30971880/>



お申込フォーム



飾り方



頭の上のわっかを壁に引っ掛けて、①でてるて坊主を作ったとき、中にストローをさして箱な可愛いのよ! (その場合は②で毛糸をつけなくてもOK)

片方に輪つを作った毛糸をてるて坊主の頭のてうんにテープで貼る



ティッシュの枚を丸めて包み、毛糸で結んでてるて坊主を作る



●用意するもの
ティッシュ、毛糸(ひと・糸、ペン、テープ

◆監修:

四日市市子ども子育て交流プラザ

鴨田大

こんにちは!カッパ大好き鴨田です。
親子で楽しめるような工作を皆さんに伝えていきます。
遊んで、飾って、思い出に残る工作たちを作っていきますよう。
完成品や、工夫やひらめきがあったらこと子ども子育て交流プラザに見せに来てね。

ポンポンをてるて坊主の頭にテープで貼って、顔や柄をペンで描いたら完成!



毛糸を15回ほど指に巻いて、結んで両端を切って、小さなポンポンを作る



でもあがり!



今月のおすすめBOOK



きりかぶの
きりじいちゃん

なかや みわ 作
A4 小学館
1,200円+税

「そらめく」でおなじみのなかやみわさんの最新刊は、年老いたきりかぶのおはなし。
著者の特徴である、可愛らしく親しみやすいキャラクターと優しいタッチで、ある一本のきりかぶの年老いた事への悲しみから、やがて周りから必要とされている事に気付くまで、テンポよくお話が進みます。読後、私自身もきりじいちゃんのような自分らしい生き方が出来ると良いなあと思いました。



アレにもコレにも!
モノの
なまえ事典

杉村 喜光 文
大崎 メグミ 絵
四六判 ポプラ社
1,000円+税

ドラキュラマツ、てば、ドッグイア、袖ビーム…これらの言葉何かわかりますか?
実は普段私達の生活の中で目にしたり、気になったり(気にならなかったり…)しているモノの名前なんです。中にはスゴくマイナーなモノもありますが、名前だけではなく、由来も載っており、これらを知っているだけでも、まわりの人について自慢したくなる、親子で楽しめ、また為になるそんな一冊です。

ご協力 宮協書店 四日市本店 / 三重県四日市市安島 1-3-31 ララスクエア四日市 4F
営業時間: 10:00 ~ 21:00 ☎: 059-359-5910

東京おぎぼラーメンあびすやは四日市市を中心に5店舗。ご家族でお出かけの際はぜひ人気の「おこさまラーメン」、ボリューム満点の「おこさまラーメンセット」、「おこさまチャーはんセット」をお召し上がりください。

株式会社エビスフード (東京おぎぼラーメンあびすや)

本店 / 四日市市諏訪町4-9 長谷川ビル1F
TEL. 059-357-3117 FAX. 059-357-3119 http://www.ebisuya.com.jp/



東京おぎぼ
ラーメン

各種不動産高価買取致します!

住み替えや転勤で、誰も住まなくなったお家、ご両親が生前お住まいになっていた大切なお家、そんな思い出れる不動産を高価買取させて頂きます!(当社規定有り)

福栄産業

〒510-0075 四日市市安島2-2-5
TEL. 059-353-1700 FAX. 059-354-2136



ものづくりで、
ものがたりをつくる。

「家づくりを通して、
家族の幸せな未来をつくる」
あなたの暮らしに寄り添う、
“最高”の“幸せ”な住まいを
一緒に作りませんか？

event info

お家づくりをお考えの方、どなたでも自由にご参加いただけるイベントです。お気軽にどうぞ！
※コロナウイルス感染拡大の影響によりイベントの内容や日程は、変更する場合がございます。
最新の情報はHPのイベント情報をご覧ください。

ご自宅

ご自宅でリラックスしながら相談をしませんか？
おうちで「家づくりオンライン相談」



ご希望のお時間で
随時ご予約受付中！
※水曜日を除く



◀ご予約はこちら

ご自宅

タブレット・スマホ片手にスキマ時間に♪
おうちで「住まいのweb見学」



家で、「家」を見学しませんか？公開後たくさんの反響をいただいています。



◀お申込みはこちら

津

オンライン&完成現場にて同時見学会開催！
「上質な空間を味わう、ホテルライクな住まい」



5/30 SAT - 31 SUN
10:00 - 17:00



◀ご予約はこちら

2TYPE
Debut

MODEL A MODEL B

■ 7月完成予定in桑名市 ■
新築建売住宅2棟同時販売スタート！！

HOUSE-CRAFT

本社スタジオ 〒510-1234 三重県三重郡菟野町福村 795-1
鈴鹿スタジオ 〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家六丁目 11-27

資料請求・イベントのお問い合わせ・住まいづくりの相談はお気軽に

0120-54-2005

www.house-craft.jp

tel.059-394-2005 fax.059-325-7500

ハウスクラフト株式会社

検索

ハウスクラフトをもっと知りたい！そんなあなたは ...

INSTAGRAM



housecraft.jp



FACEBOOK



@housecraft.jp



TWITTER



@housecraft.jp



講師
一般社団法人体力メンテナンス
協会認定 産後指導士
小野 有美子 先生
一般社団法人体力メンテナンス
協会認定 産後指導士
横石 亜紀 先生
協賛
ハウスクラフト株式会社

※保護者様お一人での参加もOK。

親子バランスポール教室

心も弾む！
6月8日(月) 24日(水)
10:30～11:30
●対象/0才代/小学生以下のお子さまをお持ちの方。
●定員/毎回親子10組
●参加費/500円

講師
浦野 めぐみ 先生
伊藤 しょうこ 先生
協賛
水谷工建

6月23日(火) 30日(火)
1部 11:00～12:00
2部 12:00～13:00
※23日(火) 1部 英語 2部 日本語
30日(火) 1部 日本語 2部 英語
●対象/2～4歳のお子様
●定員/毎回親子12組
●参加費/500円

親子リトミック教室

DELTA STUDIO
デルタスタジオ
カルチャー教室
のご案内
うごく つくる たべる ふれあう まなぶ

6月10日(水)
10:30～11:15
●定員/5名
●参加費/無料
※お子様連れでもお気軽にどうぞ！(託児なし)
講師
保険クリニック四日市店
水谷 先生

教育資金を貯めるセミナー

講師
看護師/ヨガインストラクター
齊木 智子 先生
幼稚園教諭
ヨガインストラクター
伊藤 寛恵 先生
協賛
Casa 株式会社

※ママひとりでもお気軽にご参加ください。
※お子様は6ヶ月から(託児なし)

6月22日(月) 10:30～11:30
●定員/親子10組
●参加費/500円

親子も楽しめる ヨガ教室

講師
エンジョイライフサポーター
ゆみこ 先生



子育てママの バレトン教室

6月3日(水) 10:30～11:15
●定員/親子10組
●参加費/500円
※ママおひとりでもお気軽にご参加ください。
※お子様は6ヶ月から(託児なし)。
※抱っこひもでの参加もOK。
※タオル、お茶や水などの水分をお持ちの上、検定になれる動きやすい服装でのご参加ください。

講師
petapeta art
アドバイザー
ワダマリ 先生
協賛
Casa 株式会社

6月15日(月) 10:30～12:00
●対象/0歳～3歳のお子様と保護者
●定員/親子12組
●参加費/500円

手形アートであそぼう！

講師
一般社団法人
おひるねアート協会認定講師・
おすわりアート認定講師
ワダマリ 先生
協賛
ハウスクラフト株式会社

6月26日(金)
1部 10:30～12:00
2部 13:00～14:30
●対象/おすわりアート：腰
ずわりが完了しているお子様
2つあるねアート：1歳未満(月
齢12か月までの赤ちゃん)
●定員/毎回親子15組
●参加費/500円
●テーマ/決定次第HPにてお知らせします。
※撮影機器は各自持参ください。
※開始時刻からの30分以上の遅刻30分以上の退出はご遠慮ください(遅刻の場合はキャンセル扱いにさせていただきます)。

おすわりアート& おひるねアートであそぼう！

講師
出張専門母乳育児相談
※ママトモ※ 助産師
奥友美 先生
協賛
トヨタホーム三重株式会社

6月12日(金) 10:30～11:30
●定員/無料
●対象/親子10組(0～1歳の赤ちゃんママ、妊婦さん。妊娠中の方は、お電話にてご予約ください)。

助産師さんと話そう！



講師
美穂いど主筆
永井 久美子 先生
協賛
日産プリンス三重

6月11日(木) 10:00～13:00
●場所/あさけプラザ
2階調理室
●定員/12名
●参加費/1,500円
※託児別途500円必要。
託児は美術室。
《メニュー》
★梅の冷製パスタ
★お茶パン
★スープ

かんたん！ おうちパン教室

●感染症流行における
教室開講について
カルチャー教室のご予約は通常通り承っておりますが、今後の情勢によっては休講とさせていただきます。その際は、予約が確定している旨に連絡し、メールにてその旨をご通知いたしますので、何卒よろしくお願いたします。
開講に際しての弊社の取り組み、また受講される皆様へのお願い等、各種情報に關しましては、右下のQRコードからデルタスタジオHPをご確認ください。また、開講に際してご不明な点などがありましたら、お気軽にご連絡ください。

6月11日(木)
1部 13:00～13:15
2部 13:15～13:45
●対象/2か月以上はいはいの赤ちゃん
●定員/毎回親子10組
●参加費/500円
※託児はありません。
※バスタオルを持参ください。
講師
ベビーマッサージ協会
認定講師
森 綾子 先生
協賛
SEKISUI HOUSE
積水ハウス四日市支店

ベビーマッサージ教室

カルチャー教室参加者募集中！ 各教室の詳細や空き状況はデルタスタジオのホームページでご確認ください。

- 会場：ララスクエア四日市 4階・デルタスタジオ(パン教室のみ「あさけプラザ」)
- ご予約受付は先着順です。空き状況などはホームページにて随時ご案内いたします。

- 予約方法
デルタスタジオ ホームページ (申込フォーム)
<http://delta-studio.jp/>
※右のQRコードよりアクセス可能です
- お電話：059-355-1320 (平日 10:00～17:00)





季節のキャラ弁

「カエルさん弁当」

▼用意するもの

枝豆ご飯の材料(枝豆・ご飯・塩、スライスチーズ、海苔、ハム、人参、胡瓜、薄焼き卵、おかず(オニオンフライ・ミニハンバーグ、仕切りの葉物(レタスなど))

▼作り方と詰め方(写真参照)

- ①枝豆をすり潰します。(薄皮を剥いてからすり潰します)
- ②ご飯を①に入れ、よく混ぜ、塩で味を調えます。
- ③カエルさんを作りします。
- ④枝豆ご飯で、大きい丸1と、小さい丸2を作りします。顔パーツはスライスチーズ・海苔・ハムで作ります。
- ⑤お弁当箱にカエルさんの位置を決めます。目と目の間に、ケチャップを入れる容器を入れます。
- ⑥用意しておいたおかずを詰めていきます。
- ⑦(今回のおかずは、オニオンフライとミニハンバーグです)



かわいく作ってね

季節を感じるキャラ弁を紹介していきます。

食育メニュープランナー
藤波 久仁子



- ⑧人参を適当な厚さにスライスし、ボイルします。半分より少し下の部分はカットし、太めのストローで抜いていきます。中央にピックをさし、傘にします。(ピックがなければ爪楊枝で)
- ⑦おかずの上に、⑥の傘のをせます。
- ⑧胡瓜をピーラーで薄く削ります。
- 薄焼き卵は、胡瓜の幅に合わせ、細くカットします。胡瓜と薄焼き卵を重ね、クルクル巻きピックでとめます。
- ⑨隙間⑧を詰めたら完成です。

Wara baby cafe 通信

お店でもお家でも wara baby cafeの味をお楽しみください！

5月7日より店内でのご飲食を再開しましたーティクアフトも引き続き行っています。店内でも、お家でも wara baby cafeの味をお楽しみください！

●ティクアフトメニュー(全てサラダ付き)

- ・鶏からトマトソース丼
- ・鶏から香味ソース丼
- ・さんびら親子丼
- ・キャベツとコンビーフの炒め丼
- ・鶏そぼろ丼
- ・さんさんサンド(ハム、チーズ、トマト、レタス)
- ・塩(まふろ)ギギ丼(※)
- ・ALL600円(※) 塩ゴマプルコギ丼のみ650円

●予約制
当日10:00までにご予約をお願い致します。11:30以降にお渡しが可能です。ご予約はInstagramのダイレクトメッセージもしくはお電話をお願い致します。

TEL. 080・4304・4016
(9:00~16:00)

TAKE OUT



Wara baby cafe

鈴鹿市白子駅前9-20イオン白子1階
TEL. 080-4304-4016

Wara baby cafe



(LINE)

(インスタ)

(プロ)



- マイ容器をお持ち頂くと50円引きとさせていただきます！
- ※マイ容器サイズの目安
13cm×17cm×5cm
- Wara baby cafe 詳細
- 場所／イオン白子サンプズ1階アークビル下(駐車場1400台完備)
- 営業時間／9:00~17:00(オーダーストップ16:00)
- 定休日／火曜日
- 問合せ先／080・4304・4016(営業時間のみ※その他詳細はInstagramにてご確認ください)
- SNSでイベント情報配信中！登録お待ちしています！

ハッピー抽選会

10:00~17:00 4階 わくわく・ふれあい広場

アピタ商品券、図書券、生活雑貨などが当たる抽選会を開催致します。

ララスクエア四日市館内お買い上げレシート1,000円以上でお1人様1日1回参加。

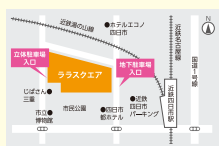


LaLasquare
YOKKAICHI

ララスクエア四日市

四日市市安島1-3-31
TEL.059-355-6121

<http://www.lalasquare-y.com>



お弁当を作っていると、起きてきた息子が「いいにおい。おいしいぞう。」とニッコリ。元氣百倍です。毎日のお弁当を考えると早起きして作るのが大変な時ありますよね。買って済ますのは簡単だけど、手を使っていること、産みだすことが好きな家族は素敵と思いつくし、少しでも手を加えたり、一緒にお弁当やご飯を作っています。一人が大変ならば、夫婦で家族で料理しよう！



パパ作

息子作

ぎょうざづくり



■子どもがワクワクする大人になる！
マジックパパ

子どもがワクワクする大人になる！と、マジックの技術で、大人と子ども、夫と妻、上司と部下、世代と世代をつなぐマジックパパ。

ホームページで四日市市水沢町の子どもへ生配信された動画などを見ることが出来ます。マジックと子育てについての想いに家族でふれて楽しもう！



マジックパパ
<http://papa-magic.com/>

マジックパパ



パパスマイル四日市

パパスマイル四日市

詳しくは

<https://www.facebook.com/yokkaichipapa>

四日市友の会だより

テーマ... #家にいよう

外出自粛が続いていますが、子どもとの毎日をどのように過ごしているか？今回は、友の会会員の生活を紹介します。

「絵本『うどんできた！』(福音館書店)でうどん作りに挑戦」



テレビで「うどん職人」を見た子どもたち。 「やってみたい」と言うので、

絵本を読んでみました。小麦粉と塩水をまぜて、こねて、作っていく様子が描かれています。

計量からゆでるまでを、すべて子どもたちが担当。生地を踏むときは、

ダンスをしたリ、曲に合わせて

行進したり、ジャンプしたり。

生地を休憩させるページの「顔が気に入

り、顔を描いて



真剣に麺を切っています。

「もちもちしてる。めっちゃ長い麺ができた！」と喜んでいました。



■四日市友の会の子育て支援「すくすくの会」

毎月第2金曜日

0～3歳児とその保護者

参加費／子ども50円(保険料)

〔親と子のせいかつ教室〕

毎月第4土曜日

3歳児～未就学児とその保護者

参加費／親子ペア1,000円

(保険料を含む)

現在中止していますが、再開しましたら、ぜひ参加ください。

乳幼児の親子の集まり「すくすくの会」は0～3歳以下の子どもの持つ方ならどなたでも参加できます。(親のみ参加OK)

四日市友の会

四日市市智横町大字大谷2910-4
TEL.059-326-2081(平日昼間のみ)

TEL.090-5878-5367(長谷川)

四日市友の会幼児生活団

TEL:059-326-4342(平日15時まで)

<https://481tomonokai.jimdo.com/>

四日市友の会



LaLasquare
YOKKAICHI

イベントのご案内

感染症拡大防止措置として、イベント内容の一部変更または中止させていただく場合があります。最新情報はララスクエア四日市HPをご確認ください。

5月

23日
24日

緊急特別企画！第2弾スペシャル抽選会

11:00～16:00 4階 わくわく・ふれあい広場

アビタ商品券、お役立ち家電、生活雑貨などが当たる抽選会を開催致します。

ララスクエア四日市館内お買い上げレシート1,000円以上でお1人様1日1回参加。



はいはい、みなさんこんにちは。さて、言いつけも最初は言われた通り守れておつても時間が経つてくるとだんだんと我慢でさんようになつてくるわなあ。きちんと理由を説明して理解させたとしても言いつけなしでうつて平抱切らせてしまった子に「ちゃんと理由を説明したでしょ!?」なんて言うことが聞けないの!?」と叱つてしまつては関係性は悪くなるばかりじゃ。自己肯定感を育てるためには叱らなくてもむむむに飽きてくる前に途中でもう一回約束の確認をお勧めするぞ。そのときちょっと工夫していつもと違った言い方をすると新鮮でまたやる気が出るもんじゃ。例えば最近では「ステイホーム」の言葉。「〇君ちよつとこち来て」と好奇心をそそる言い方で呼ぶ。話を聴く姿勢への演出。目の前に座らして向き合つて自分たちよこんと正座。目を見つめたずらつぽい口調で「ステイホームって知ってる?」とゆつくりした口調で聞く。「家にいなさい」の意味だと

子育てゼミナル



知つていたら「偉いね!よく知つてゐるね!」と驚き尊敬や感心を表現し褒める。『驚きと褒め言葉はセット』意味を知らなかったら「ママもついこないだまではなあとなくしか知らないたんだけどね」と素直に話す。賢くぶることに得はない。将来的に「嫌な奴」か、自分つてだめだなあと自己卑下する子」にしてしまふ。次に「じゃあ問題!ユウキヤンステイホームって「ユウキヤン」がついたらどういう意味だ?」と聞く。考えさせる時間は貴重。笑顔を待つ。間違つていても「よく考えたね!どうしてそう思つた?」と理由を聞く。聞ききつたら「そうかあ!なるほど」と感心し一切否定をしない。「You can stay home はね、家においていようって意味だよ。じゃあ第二問!「ユーシユドステイアットホームはななんだ?」と同じように聞く。合つてたら大絶賛。違つても絶対に否定しない。You should stay at home はね、家にいたほうがいい

よつて意味。(ネットで音声再生でできるぞ!)「You can stay home の家においていいよは自分で決めていいよ、好きにしていようってこと、You should stay at home の家においていいよは最終的には自分で決めていいよ」でできるだけそうしよ!、そうしないのはあまりよくないよつてこと。stay home の家になさいは言葉どおりで強い意味。〇君に家にいることをお約束してもらふ大事な言葉。外出したりお友達の家に行きたくなるかもしれないけれど「You can stay home の家においていいよのときにしよ!ね」などとオシャレに言うのも心に残りやすいぞ。単純に理由だけを説明して指示するよりも言葉の意味の強弱を比較して教えることの重要性を感覚で感じられる。また子を尊重し「この子はちゃんと理解できる賢い子」と信頼している姿勢を表現することで子は親からの信頼を裏切らないようにしよ!と素直に思つ。参考にしてみておくれなあ。



株式会社オフィス優

四日市市鶴の森1丁目2-19 マルキビル2階
TEL.059-355-0539
mail:officeyu.info
http://officeyu.info

オフィス優HP→



ラインでのお問い合わせも承ります



- ◆子育て・人間関係・パワハラなどの講演依頼、承ります!
- ◆1対1からの心理学教室!カウンセラー養成講座・NLPコーチング講座など、老若男女問わず受講生募集中です!

いろんな方が相談にお見えになります。本気で苦しくなつてからよりも、気になつた頃に来ていただこうがうんと解決への道が早いです。まずは一度お試しいただければと思います。

- ◆学習塾とフリースクールはプロコーチとカウンセラーがしっかりサポート!
- ◆ご相談・カウンセリング・グループカウンセリング・癒しなどなど、お気軽に!



筆者:水野優子のブログ!



「みえこども新聞」、子育て応援広告募集中。

市内私立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のフリーマガジン「みえこども新聞」に、広告を掲載してみませんか?ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。



株式会社 デルタスタジオ

〒510-0075 四日市市安島1-3-31 ラスカエア四日市4階
TEL. 059-355-1320 Mail. kodomo@delta-studio.jp



外構・エクステリア工事もお任せください!

お子様と一緒にお庭でお花や野菜を育てられたら素敵ですね。最大限の工夫をもってご予算に応じた最高のご提案をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。



総合建設業 有限会社 服部建設工業

〒512-1205 四日市市平尾町2800-2
TEL. 059-326-5850 http://www.hattori-k-k.jp/



本当に必要なもの
普段私たちは皆様にさまざまなアドバイスをさせて頂いています。ところが、新型コロナウイルス感染症の広まりを受けた影響に関しては、経験のないことと予測できないことが連続で起きています。



現在を踏まえて思い返してみると、今までのアドバイスがそれによかったのかと考えてしまうことがあります。

例えばお子様の医療保険。「医療費助成制度があるから中学生までは不要ではないか？」と聞かれると、その考え方もありますね、と受け入れていました。ただしそれは、他のご家族が通常の生活をしていて生活や仕事に制限がかかる中、病気やケガなどお子様に不測の事態が起これば、思った以上に家計からの支出があるかもしれない。

また、「私はタバコも吸わないし健康診断の結果も良好だから。」と



お聞きすると、基本的な準備をお勧めすることもあったかと思いますが、ところが最近では、もともと健康状態に関わらず思わぬ合併症が起これることもある話題になっています。その場合も今のままで本当に準備が足りているのか、きちんと備えることができていたのかと思わずにいられません。元来保険は、万一に備えるためのものです。これからは私たちも今まで以上にあらゆる角度からのアドバイスを心掛けていきたいと思っています。

お時間のある今、お持ちの保険内容を改めて確認してみたいかがでしょうか？

家族のために、未来のために。

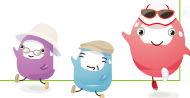
生命保険に関する疑問や不安は「保険クリニック」四日市店で解決できます。



ご相談 ベスト5

- 1 保険料を安くしたい。
- 2 更新で将来の保険料が上がる。
- 3 保険金額が家族構成に合っている？
- 4 病気(成人病やがんなど)の保障を充実させたい。
- 5 学資や老後の資金にも使える保険を知りたい。

※2009年保険クリニック本店調べ



保険クリニック

保険のこと、相談できる！
納得できる！



全国 158 店舗展開中

保険クリニック 四日市店

四日市市十七軒町4-18
FAX: 059-351-4808
<http://www.best-ma.com>

保険クリニック四日市 検索

お電話でのご予約・お問合せは



0120-779-365

■営業時間/ 9:00~18:00 ■定休日/ 年末年始
★土日も相談可

予約優先とさせていただきますので、お電話にてご連絡下さい





のびのび育て!みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

休校中の子どもたちに食事を届けましょう!

みえ次世代育成応援ネットワークと連携して、
子どもたちに食事が届くよう取り組んでいます

コロナウィルス感染拡大防止のため学校が休校になり、子どもたちは学校で給食を食べることができなくなりました。そのため、さまざまな事情により、必要な食事をとることのできない子どもたちがいます。

こうした子どもたちに食事を届けたいと考えても、自社だけでは、あるいは自団体だけでは何かが足りなくてできない。その部分だけ力を貸してもらえれば、子どもたちに食事が届けられるのに。そんな思いを持っている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

三重県子ども・福祉部では、みえ次世代育成応援ネットワークと連携して、こうした思いを持つ方々をつないで子どもたちに食事が届けられるよう取り組んでいきたいと考えています。

ご協力をよろしくお願いいたします。

手順は右の通りです。

① 子どもたちへの食料提供の場づくりを計画されている方(NPO等の団体でも企業でもOK)から事務局へ連絡

(例)〇〇市〇〇で子ども食堂を開きたいので食材の提供を呼び掛けてほしい。

(例)〇〇町〇〇でフードパントリー(食材配布)を行いたい食材置き場がないので置き場の提供を呼び掛けてほしい。また、配送に力を貸して欲しい等。



② メールマガジンで、ネットワーク会員に事務局が①の活動支援を呼びかけます。



③ 食料提供、食材置き場、配送等でご協力いただける方と①の方と直接連絡を取っていただき事業を進めていただきます。

※これまでご協力いただいた皆様ありがとうございました。5月14日に桑名市で実施されたフードパントリーなどで配布させていただきました。



■お問い合わせ先

三重県子ども・福祉部少子化対策課
〒514-8570 津市広明町13
TEL: 059-224-2269
FAX: 059-224-2270
Email: shoshika@pref.mie.lg.jp

みえ子どもスマイルネット

検索

みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション

参加無料

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育て支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。



絵本・らくがき・ぬり絵など、開催日によって
いろいろなコーナーで遊べるよ!



出展内容について、詳しくは
よっかいちステーションホームページをご覧ください。

●お問い合わせ: よっかいちステーション管理会社
株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320



5月中旬～6月中旬の開催スケジュール

【開催日時】

5月19日(火) 6月2日(火)
5月23日(土) 6月9日(火)
5月24日(日) 6月16日(火)
5月26日(火)
13:00～16:00(毎回)

【開催場所】

ラスクエア四日市 4階
わくわく・ふれあい広場

