

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

TAKE
FREE

2020

7

vol.103



LINE

みえこども新聞編集部より
お得な情報をお届け!

いますぐお友達登録♪



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日) 発行 Published by DELTA STUDIO





職人集団 × デザイン住宅 × 高性能住宅

「心」動くデザインを最高の技術で。



四日市展示場



四日市市東日野町南川原 21-6 / 西日野駅 徒歩10分



四日市スタジオ



四日市市中川原3丁目6-2 マンション錦見1階



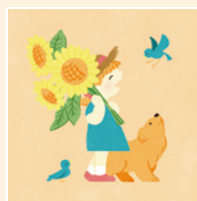
来場予約は ホームページ または お電話でご予約ください。

※本誌掲載の記事、写真、イラストなどの無断転載および複写を禁じます。

- 01 おでかけガイド
- 04 児童館を知っていますか?／四日市市こども子育て交流プラザ
- 05 お弁当ぎゃらリー sugary☆kitchen／旬のお魚離乳食レシピ
- 06 カッパ先生と作ろう! おやこde工作／今月のおすすめBOOK
- 08 デルタスタジオ カルチャー教室のご案内
- 09 Wara baby cafe 通信
- 10 子育てマイスターのよかパパ生活記／四日市友の会だより
- 11 ココロンはかせの子育てゼミナール
- 12 おしえて! いっきゅうくん。
- 13 のびのび育て! みえの子どもたち ～三重県子ども・福祉部からのお知らせです～

◆「みえ こども新聞」って…?

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、楽しみながら豊かな子育てができていますか? 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



今月の表紙

昔、近所に農園があり、夏は満開のひまわり畑をよく見に行きました。身長よりも大きなひまわり。生命力を感じますね。今月の表紙は「ひまわりを持つ子どもと犬」です。

Illustration by はしっこ

とくべつ版

おてつだいがんばろうシート

参加してくれてありがとう!

5月～6月にかけて、ステイホーム企画として「お手伝いがんばろうシートとくべつ版」を開催致しました。約1か月半の応募期間で延べ41家庭66名の子どもたちがお手伝いをがんばりました! これからもお手伝いを通して、親子で楽しくおうち時間を過ごしてくださいね。

現在、お手伝いがんばろうシート抽選会を月に1度開催しています。
(次回/7月25日(土)11:00～15:00 ララスクエア四日市4階 わくわく・ふれあい広場)
参加にはお手伝いを5回記録したお手伝いがんばろうシートが必要です。
シートは、(株)デルタスタジオにて配布しています。

詳しくはお問い合わせください 株式会社デルタスタジオ ☎059-355-1320



眞季ちゃん



美月ちゃん
詩織ちゃん

おでかけガイド



①開催日時 ②内容 ③開催場所 ④問合せ（非表記は開催場所） ⑤備考

■四日市・孤野エリア

「イベント」

◆きらり号スターウォッチング 「月を見よう」

- ①7月25日（土）19:30～21:00
- ②新月から4日の細い月が見られます。月の表面に浮かぶ上がるクレーターやデコボコなどを観察します。
- ③四日市市民公園（博物館前）
- ④059・3555・2700
- ⑤申込不要。天候不良時は中止。

◆陶器に絵を描こう！ マグカップの絵付け体験

- ①7月30日（木）10:30～11:30
- ②特殊なマーカーペンを使って陶器のマグカップに絵付けをします。
- ③四日市市・すわ公園交流館
- ④059・3550・8411
- ⑤参加費／500円。定員／10人（先着順）。要申込（事前に④まで）。

幼児は保護者同伴。持ち物／描きたい絵や写真、汚れてもいい服。

◆ウエルカメよっかいち早朝清掃 2020

- ①8月2日（日）8:00～10:00
- ②アカウミガメ、もおとずれる楠町の吉崎海岸を、私たちの力で生

物豊かで、キレイな砂浜にしてみませんか？（8:00～清掃、9:00～海の楽しい勉強会）

- ③四日市市・吉崎海岸
- ④090・3951・5881（四日市ウミガメ保存会・山田）
- ⑤持ち物／運動靴、ぼうし、飲みもの。

◆第5回孤野町手づくり民話絵本 コンクール 福王神社 お絵かき会

- ①8月3日（月）10:00～13:00
- ②「福王山の天狗さま」を福王神社で聴いて、みんなで絵を描いて絵本コンクールに応募しよう！天狗さまもみんなのお絵かきを応援してくるよ！
- ③孤野町・福王神社
- ④059・394・3930
- ⑤NPO法人孤野町スポーツ・文化振興会

参加無料。対象／小学生以下の子どもと保護者。持ち物／画材。※9画版、画用紙は配布。要申込（7月29日（水）までに、午前／午後の希望、保護者名、連絡先、子どもの名前・年齢をkono-etou@yahoo.co.jpへメール）。

◆陶芸教室

- ①8月4日（火）10:00～12:00
- ②土の感触を楽しみながら、自分の好きな焼き物を作ってみよう。
- ③四日市市・楠地区市民センター3階
- ④059・3968・3111
- ⑤参加費／500円。要申込（7月31日（金）までに④まで）。持ち物／すいとう・タオル・マスワ。

◆子育てするなら四日市！ 親子の元気アップ 明るい子育て

- ①8月14日（金）15:00～16:20
- ②親子歌遊びコンサート、おやこでリトミック、しんちゃん絵本の読み聞かせなど、聞いて・話して・歌って・体験して、家族みんなで笑顔になれる催しがいっぱい！
- ③四日市市文化会館・第2ホール
- ④059・3227・7088

（社）子ども子育て・教育研究所
⑤すべて事前予約制。各催しの日時・会場・詳細はHPをご覧ください（7月）で検索。

◆夏休み電波教室「ラジオを作ろう」

- ①8月16日（日）13:00～16:00
- ②電波三折クイズやラジオ製作を行います。
- ③四日市市・あざけプラザ2階
- ④059・363・0123
- ⑤展示会講堂

⑤参加無料。対象／四日市市が三重郡に在住・通学する小学4年生以上と保護者。定員／15組（応募多数の場合は抽選）。要申込（8月2日（必着）までに、講座名、参加者全員の住所・名前・年齢・学校名・学年・電話番号を、往復はがきかEメールであざけプラザまで）。

【読み聞かせ】

◆えほん広場

- ①7月22日（水）10:30～10:50
- ②絵本の読み聞かせや手遊びをします。
- ③孤野町・けやき2階子育て支援センター

- ④059・3991・2214
- ⑤対象／就園前の子どもとその保護者。

◆夏のおはなしづくりBOOK

- ①7月22日（水）14:00～
- ②絵本の読み聞かせや手遊びなど。
- ③四日市市立図書館
- ④059・352・5108

◆赤ちゃん絵本のよみかせ

- ①7月23日（木）11:00～
- ②絵本の読み聞かせや手遊びなど。
- ③四日市市立図書館
- ④059・352・5108

■鈴鹿エリア

「イベント」

◆鈴鹿川のいきもの観察会

- ①7月26日（日）10:00～12:30
- ②鈴鹿川に生息する生き物について学び、実際に採集します。
- ③鈴鹿高等学校・鈴鹿川（庄野橋付近）
- ④059・382・7954（鈴鹿市環境政策課）

⑤対象／小学生以上※小学生は保護者同伴。定員／30人（先着順）。要申込（住所・氏名・電話番号・参加人数をkankyoseisaku@city.suzuka.jpへメール）。

新型コロナウイルス流行に伴い、イベントによっては、延期・中止・内容の変更を行う可能性があります。開催状況については、各イベントの主催者までお問い合わせください。

東京おぎょうばーめんあびすやは四日市市を中心に5店舗。ご家族でお出かけの際はぜひ人気の「おこさまラーメン」・「ポリウム満点の「おこさまラーメンセット」・「おこさまチャーはんセット」をお召し上がりください。



東京おぎょうばーめん
ラーメン

株式会社エビスフード（東京おぎょうばーめんあびすや）

本店／四日市市諏訪町4-9 長谷川ビル1F
TEL. 059-357-3117 FAX. 059-357-3119 <http://www.r-ebisuya.com.jp/>

各種不動産高価買取致します！

住み替えや転勤で、誰も住まなくなったお家、ご両親が生前お住まいになっていた大切なお家、そんな思い出溢れる不動産を高価買取させて頂きます！（当社規定有り）



福栄産業

T510-0075 四日市市安島2-2-5
TEL. 059-353-1700 FAX. 059-354-2136

この事業は次世代を担う子どもたちに身近な地域課題を見つけ、その解決方法についてみんなで考える機会(協働体験)を提供することを目的としています。

「近所の困った場所」大調査!

とう こう ぼ しゅう
投稿募集

みんなが住みやすい四日市にするために、みんなのおうちの近所にある危ない場所、ゴミが散らばっている場所など、困っている場所について教えてください! 教えてくれた場所で、事務局の大人の人と一緒にその場所を調査することもできるよ。どうすれば安全な場所になるか、みんなで考えてみませんか?

投稿方法は
2種類!

ホームページから投稿

投稿フォームにアクセスして、必要な情報を入力



LINEからの投稿

友だち登録をして、送られてきた内容にそって返信



みんなからの投稿、
待っています!

投稿締切
2020年12月31日未まで



問い合わせ先

トゥモロース™

一般社団法人 子育て支援ネットワーク・トゥモロース

四日市市安島1-3-31 ラスクエア四日市4階 TEL 059-355-1320

(南デルタスタジオにつながります)

メールアドレス info@tmrs4.com



第6回

★★みえの子ども応援プロジェクト★★

よっかいちステーションまつり

四日市市制123周年
四日市市制施行
123周年記念

場所 ラスクエア四日市 4階 わくわく・ふれあい広場 (近鉄四日市駅から徒歩3分)

日時 2020年8月1日 ± 11:00~16:00

おまつりブース

おえかきパラダイス! ~四日市の魅力を再発見!~

3D おえかき
アトラクション!

描いた絵が画面の中で動く?!

みんなも知っている四日市のアレも登場するよ! 描いた絵はうちわにしてお持ち帰りができます。



おえかきパラダイス

みんなで
“大四日市まつり”
を探そう!

ラスクエア四日市に隠された“大四日市まつり”にちなんだイラストを探そう! ヒントを頼りに見つけたら素敵なプレゼントがもらえるよ!

- とも家族おもいで写真撮影会
- サイコロゲーム
- ラムネすくいチャレンジ



よっかいちステーションブース

絵本、おもちゃコーナー



おてつだいシートの配布
/ トゥモロース

三重県プロジェクトPRブース
/ 三重県

子育て相談
/ 三重メンタルヘルスの会

ハンドクリームの配布
/ ポーラ など

浴衣、甚兵衛を着て遊びにきてくれた子にはお菓子詰め合わせプレゼント!

【感染症対策について】 ●会場内では様々な感染症対策を実施いたします。スタッフの指示に従っていただくなど、ご理解・ご協力をお願い致します。

主催・イベント運営
(お問い合わせ)

三重県子育て事業

「みえの子ども応援プロジェクトよっかいちステーション」運営管理

株式会社 デルタスタジオ

三重県四日市市安島 1-3-31 ラスクエア四日市 4 階

TEL 059-355-1320 FAX 059-355-1321

MAIL info@delta-studio.jp

詳しくは
ホームページを
ご覧ください



■イベントの内容は予告なく変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。 ■景品の数には限りがございます。なくなり次第終了となります。



帰りたい家、Casa。敷地に合わせた自由設計。「理想の住まい」を、お客様と一緒に考えます。

今月のおすすめ

「追分新築一戸建て販売〈1棟限り〉」 南にスペースがない場合の採光の確保を実現+VINTAGEモデル。



建物施工面積 3,190^(税込)万円
39.77 坪で

土地・建物・外構・エアコン・カーテン・家具含む

〈所在地〉

四日市市追分
2丁目4番20-4号

現地MAPはこちらのQRコードから→



所在地／三重県四日市市追分2丁目4番20-4号●交通／四日市あすなろ鉄道「追分駅」徒歩4分●都市計画／市街化区域●用途地域／第1種住居地域●地目／宅地●土地権利／所有権●建ぺい率／60%●容積率／200%●道路／西側5.5m 公道接面10.5m 公道負担／なし●電気／中部電力●上水道／公営上水道●下水道／個別浄化槽●敷地面積／166.55㎡●建物面積／107.44㎡●建物構造／木造2階建●建物完成／2019年9月●建築確認番号／トータル確認第T1914-61号●販売価格／3,190万円(税込)●取引態様／売主●広告作成日／2020年4月15日●広告有効期限／2020年5月31日

大切な家族の安全・快適な生活のため、建築家が設計デザインします。



Casaは全棟
構造計算書付き耐震最高等級3、
長期優良住宅認定、ZEH性能が
標準仕様です。

Casa モデルハウスは随時ご見学いただけます。

Casaはお客様としっかり向き合いたいため、モデルハウス・現場等のご見学は
完全予約制になります。平日・夜間問わず、気軽にお問合せください。

お問合せ
ご予約先

☎ 059-358-7272

✉ casa@casa-corp.com

〈見学会受付会場〉

四日市市日永西1丁目18番22号

会場MAPは
こちらの
QRコードから



Casa株式会社(カーサ)

三重県四日市市石塚町2-13

Tel 059-358-7272 / Email casa@casa-corp.com

一般建設業許可 三重県知事 許可(般-28)第22317号

宅地建物取引業 三重県知事(1)第3454号

Casa建築設計事務所 三重県知事登録第2-1950号

損害保険代理店 生命保険代理店

www.casa-corp.com

四日市 Casa

スタッフ募集致します。

営業1名

現場監理1名



よっかいち児童館MAP



★ こども子育て交流プラザ

四日市市東新町26番32号
橋北交流会館4階
TEL 059-330-5020



★ 北部児童館

四日市市富州原町31-50
TEL 059-364-5444



さっそく遊びに
行ってみよう!



★ 塩浜児童館

四日市市大字塩浜887-1
TEL 059-346-7332



★ こどもの家

四日市市諏訪栄町22-25
TEL 059-351-3933



児童館を 知っていますか?



皆さんは四日市市内に4つの児童館があることを知っていますか?
児童館は、子どもに健全な遊びや体験活動を提供し、個別的・集团的に支援や援助を行い、子どもの心身ともに健康やかな育成を図ることを目的とした施設です。18歳未満の子どものその保護者の方なら、どなたでも無料で利用していただけます。ぜひ、一度足を運んでみては?

※児童館によって開館時間や定休日など運営内容は異なります。各児童館もしくは、四日市市こども未来部こども未来課までお問い合わせください。(四日市市こども未来部こども未来課 TEL 059-354-8069)



【イベントのお知らせ】
※今後の状況に合わせて、予告なく中止、変更となる場合がございます。
◆だるまじやなくてかもしれない
7月23日(木・祝)
10:30~11:30
コロナウイルスつてなに? 手洗いマスターになろう。

◆プラザフォトスポット
8月16日(日) 10:00~17:00
友だち同士、家族で写真を撮りたきてね。
◆対象/どなたでも※1回につき1グループ(5名)まで

現在、プラザでは感染症拡大防止への取り組みとして、開館時間など通常とは異なる運営を行っています。ご利用の際は、必ず最新情報をホームページまたはお電話にてご確認ください。ご不便をおかけしますが、引き続きご理解、ご協力をお願いいたします。

◆カブトムシ・クワガタムシをつかまよう!
8月9日(日)
① 9:30~ ② 11:00~
③ 10:30~ ④ 11:00~
プラザで虫取り体験をしよう。つかまえた虫はひとりぴき持ち帰ることができるよ!

四日市市 こども子育て 交流プラザ

みなさん、こんにちは。日に暑さが増えていますね。プラザに遊びに来るときは、感染症対策のマスクと一緒に熱中症対策のための水筒や帽子など忘れずにお持ちください!
●対象/どなたでも ●定員/先着20名 ●持ち物/ハンカチ ●協力/橋北衆々館 在宅介護支援センター

アクセス

- ◆場所/四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階 (旧東橋北小)
- ◆開館/9:00~19:00
(小学生以下は17:30まで
※9月~4月は17:00まで)
※12/29~1/3は休館



四日市市こども子育て交流プラザ ホームページ

<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
(PC・スマートフォン対応)

電話:059-330-5020 FAX:059-334-0606





季節のキャラ弁

「太陽と向日葵」

▼用意するもの

ご飯、丸い厚切りハム、スライスチーズ(チeddar)、ゆで卵、海苔、ケチャップ、ミニトマト、パセリ、おかず(人参とインゲンの肉巻き、マカロニヨカレサラダ)
※マカロニヨカレサラダの詳しいレシピはcookpadをご覧ください。

▼作り方と詰め方

(写真参照)

- ①丸い厚切りハムに、さいの目状の切れ目を入れます。
- ②両面焼きます。
- ③ご飯を丸くにぎり、その上に②の厚切りハムをのせ、ラップで包み、再度ギュッとにぎります。
- ④向日葵の花びらと、太陽のキラキラをスライスチーズで抜き



かわいく作ってね

季節を感じるキャラ弁を紹介していきます。

食育メニュープランナー
藤波 久仁子



cookpad



Instagram



- ⑤型などを使い作ります。
- ⑥太陽を作ります。顔パーツは、海苔とケチャップで作ります。
- ⑦おかずを詰めていきます。
- ⑧ミニトマトをピックでさし、ピックを下にして詰めていきます。
- ⑨隙間にパセリを詰めたら完成です。

旬のお魚 離乳食レシピ



お魚は脂肪が少なく、良質のたんぱく質を含んでいるため、離乳食にはピッタリの食材だと言われています。お魚の離乳食材料は、mogcook 監修レシピでお魚を使った離乳食づくりにチャレンジしてみませんか？

納豆と魚の にゅうめん

中期からのレシピ



※写真は網を使用しています。

●材料

- 魚 1パック(10g)
- ひき割り納豆 10g
- 素麺 8〜10g(乾)
- だし汁 10g
- 1/4カップ

●作り方

- ①(1)しらへ
- ②魚は解冻し細かくほぐす。茄子は皮を剥き食べやすい大きさに切り柔らかく茹でる。納豆はさつと湯を通す。
- ③そうめんは短く折り柔らかく茹でよく水で洗い塩分をとる。
- ④麺が長い様なら食べやすい長さに刻む。
- ⑤鍋にだし汁、魚、納豆、茄子、そうめんを加え煮込む。



●ポイント

納豆はダイズより栄養価が上回っており、蛋白質、カルシウム、鉄、ビタミンB2、ビタミンK、食物繊維が非常に多く含まれています。

アレルギー表示義務品目・・・小麦
アレルギー表示推奨品目・・・大豆

●情報提供

お魚の離乳食材料の通販サービスmogcook。
三重県南部の港町より、離乳食期のお子様の成長に合わせた、お魚を調理しやすいよう下処理した食材を、自宅にお届けします。

●安心の理由

加工時に調味料・添加物は一切使用していません。
地元で水揚げされたお魚を手作業で加工しています。
食材は全て三重県産です。

●安全の理由

厚生労働省ガイドラインを元に、お魚を選択しています。
管理栄養士の監修のオリジナルレシピを送ります。

●お手軽の理由

加熱済みで、骨を抜いて適正サイズ(10g)にカットしてあります。

三重県発。旬のお魚
離乳食材料通販サービス

「mogcook」(モグック)

http://www.mogcook.com/
〒519-3204 三重県北牟婁郡
紀北町東長島324-10
株式会社ディーグリーン
電話：0597-37-4080 (月～金)
10:00～17:00 ※土・日・祝休

ハッピー抽選会

10:00～17:00 4階 わくわく・ふれあい広場

アピタ商品券、シネマチケット、図書券などが当たる抽選会を開催致します。

ララスクエア四日市館内お買い上げシート1,000円以上でお1人様1日1回参加。

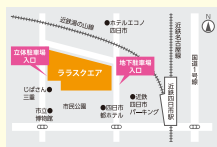


LaLasquare
YOKKAICHI

ララスクエア四日市

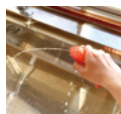
四日市市安島1-3-31
TEL.059-355-6121

http://www.lalasquare-y.com





遊び方
水の中で握って開いてを繰り返して、中のスポンジに水を溜めよう。水が溜まった尻尾から押し出すように握ると、口から水が出てくるよ。
水が思っているように出ない時は、口の穴を大きくしたり、違う握り方を試してみてね。



スポンジを、カットしたゴミ袋で包んで後ろを輪ゴムでしばる



スポンジを楕円形にカット。ゴミ袋はスポンジが包める正方形にカットする



●用意するもの
ゴミ袋（カラービール）、スポンジ、輪ゴム、爪楊枝、油性ペン

◆監修:

四日市子ども子育て交流プラザ 鴨田大

こんにちは!カッパ大好き鴨田です。親子で楽しめるような工作を皆さんに伝えていきます。遊んで、飾って、思い出に残る工作たちを作っていきます。完成品や、工夫やひらめきがあったらこども子育て交流プラザに見せに来てね。

魚の口の部分、背中に爪楊枝で穴を開けて完成!
※爪楊枝の先端がさらないように気をつけよう。



できあがり!

ペンで顔やヒレを描いてデコレーションしよう



今日のおすすめBOOK



ゆるゆるサメ図鑑

和音 まんが
アquaワールド
茨城県大洗水族館 監修
B6 学研
980円+税

オールカラー! 60種類以上のサメを詳しく丁寧にまとめたサメ図鑑。それぞれの特徴や生態を説明文だけではなく4コママンガやちょっとした小話をまじえながら痛快に解説しています。全部読んだらあなたもサメ博士になれるかも。魅力いっぱいのサメの世界をこの本を通じて楽しんでみましょう。



うみでなんのぎょうれつ?

オームラトモコ 作・絵
B4変型判 ポプラ社
1,300円+税

人気のぎょうれつシリーズ、今回は海の仲間50匹が大行列!イカやタコからイルカやサメまで、ページをめくるとたくさんの海の生き物たちが登場します。いったい、行列の先には何があるのでしょうか。最後には、驚きの楽しいしけが待っています。まるで水族館に行ったような気分になれる、暑い夏にぴったりの絵本です。

ご協力 宮協書店 四日市本店/三重県四日市市安島1-3-31 ララスクエア四日市4F
営業時間: 10:00 ~ 21:00 ☎: 059-359-5910



イベントのご案内

感染症拡大防止措置として、イベント内容の一部変更または中止とさせていただきます。最新情報はララスクエア四日市HPをご確認ください。

7月

23日
24日

夏休みこども緑日

11:00~15:00 4階 わくわく・ふれあい広場

わたがしやさかなつり、しゃてき、サイコロゲームで遊べます。
小学生以下のお子様対象。参加無料。





ものづくりで、
ものがたりをつくる。

「家づくりを通して、家族の幸せな未来をつくる」
あなたの暮らしに寄り添う、“最高”の“幸せ”な
住まいを一緒につくりませんか？



event info

お家づくりをお考えの方、どなたでも自由にご参加いただけるイベントです。お気軽にどうぞ！
※内容や日程は変更する場合がございます。最新情報はHPのイベント情報をご覧ください。

菰野

住宅見学会開催！～我が家はグランピングハウス～
毎日がわくわくする住宅「GLAMP(グランブ)」誕生



8/ 1 SAT - 2 SUN
10:00 - 17:00
◀ご予約はこちら
*ご相談で別日程も見学可

菰野

【インテリア好きの方必見♪】住宅見学会開催！
「オシャレで快適な空間づくりの実例見学会」



8/ 8 SAT - 9 SUN
10:00 - 17:00
◀ご予約はこちら

津

【開放感×プライベート】住宅見学会開催！
太陽がもてなす、スカイリビングを体験しよう♪



8/ 22 SAT - 23 SUN
10:00 - 17:00
◀ご予約はこちら
*ご相談で別日程も見学可

津

■■ 期間限定 ■■ 住宅見学会開催！
内と外に心地よさを求めて。「遊ぶように暮らすハコ型の家」



8/ 29 SAT - 30 SUN
10:00 - 17:00
◀ご予約はこちら
*ご相談で別日程も見学可

HOUSE-CRAFT

菰野スタジオ 〒510-1233 三重県三重郡菰野町菰野 1503-1
鈴鹿スタジオ 〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家六丁目 11-27

資料請求・イベントのお問い合わせ・住まいづくりのご相談はお気軽に

0120-54-2005

www.house-craft.jp

tel.059-394-2005 fax.059-325-7500

ハウスクラフト株式会社

検索

ハウスクラフトをもっと知りたい！そんなあなたは ...

INSTAGRAM



housecraft.jp

FACEBOOK



@housecraft.jp

TWITTER



@housecraft.jp



DELTA STUDIO
デルタスタジオ
カルチャー教室
のご案内

うごく つくる
たべる ふれあう
まなぶ

親子リトミック教室

- 8月4日(火) 18時
- 1部 11:30 ~ 12:10
- 2部 10:30 ~ 11:10
- ※ 4日(火) 1部 英語 2部 日本語
- ※ 18日(火) 1部 日本語 2部 英語
- 対象 / 2~4歳のお子様
- 定員 / 毎回親子10組
- 参加費 / 5,000円

講師
浦野 めぐみ 先生
伊藤 しょうこ 先生

協賛
水谷工建

親子も楽しめる ヨガ教室

- 8月3日(月) 10:30 ~ 11:30
- 定員 / 毎回親子 8組
- 参加費 / 5,000円
- ※ ママおひとりでもお気軽に参加！
- ※ お子様は6ヶ月から託児なし！

講師
看護師/ヨガインストラクター
斎木 智子 先生
幼稚園教師
ヨガインストラクター
伊藤 寛恵 先生

協賛
Casa 株式会社

子育てママの バレレオン教室

- 8月25日(火) 10:30 ~ 11:15
- 定員 / 親子 8組
- 参加費 / 5,000円
- ※ ママおひとりでもお気軽に参加！
- ※ お子様は6ヶ月から託児なし。抱っこのみでの参加もOK。
- ※ タオル、お茶や水などの水分をお持ちの上、押定になれる動きやすい服装でお越しください。

講師
エンジョイライフサポーター
ゆみこ 先生

心も弾む！ 親子バランスポール教室

- 8月6日(木) 26日(水)
- 1部 10:30 ~ 11:15
- 2部 11:30 ~ 12:15
- 対象 / 0才代・小学生以下のお子さまをお持ちの方。
- 定員 / 毎回親子5組
- 参加費 / 5,000円
- ※ 保護者様お一人での参加もOK。

講師
一般社団法人体力メンテナンス協会認定 産後指導士
小野 有美子 先生
一般社団法人体力メンテナンス協会認定 産後指導士
横石 亜紀 先生

協賛
ハウスクラフト株式会社

おすわりアート& おひるねアートであそぼう！

- 8月17日(月)
- 1部 10:30 ~ 12:00 (おすわりアート)
- 2部 13:00 ~ 14:30 (おひるねアート)
- 対象 / おすわりアート…腰ずわりが完了しているお子様(支えがなくても座れるお子様)・おひるねアート…1歳未満(月

齢12か月まで)の赤ちゃん

- 定員 / 毎回親子12組
- 参加費 / 5,000円
- テーマ / 花火 1部 2部 共通
- ※ 撮影機材は各自で持参ください。
- ※ 開始時刻からの30分以上の遅刻・30分以上の退席はご遠慮ください。

講師
一般社団法人
おひるねアート協会認定講師・
おすわりアート協会認定講師
ワダマリ 先生

協賛
ハウスクラフト株式会社

手形アートであそぼう！

- 8月5日(水)
- 1部 10:30 ~ 12:00
- 2部 13:00 ~ 14:30
- 対象 / 0歳~3歳のお子様と保護者
- 定員 / 毎回親子12組
- 参加費 / 5,000円

講師
petapeta art
アドバイザー
ワダマリ 先生

協賛
Casa 株式会社

こどもお絵かき教室

- 8月20日(木) 10:30 ~ 11:30
- 対象 / 未就園・未就学のお子様
- 定員 / 親子12組
- 参加費 / 5,000円
- ※ お絵かきも
いい服でこ
に参加くだ
さい。

講師
こどもアート工房代表
STUDIO EDGE
小林 渚 先生

協賛
ハウスクラフト株式会社

夏休み企画！ 親子パン教室

- 8月6日(木) 10:00 ~ 13:00
- 場所 / あさけプラザ 2階調理室
- 定員 / 親子6組
- 対象 / 大人ひとり、子どもひとり
- 子どもの対象年齢 / 年長組以上小学6年生まで
- 参加費 / 2,000円 (子どもひとり追加5,000円)
- ※ 今月は親子教室のため、託児はありません。また、対象年齢未満の小さなお子さま連れや、おんぶでの参加はご遠慮ください。
- ※ 会場内ではマスク着用をお願いします。

講師
麦めいど主宰
永井 久美子 先生



助産師さんと話そう！

- 8月21日(金) 10:30 ~ 11:30
- 対象 / 0~1歳の赤ちゃんとママ、妊婦さま。妊娠中の方は、お電話にてご予約ください。
- 定員 / 親子8組
- 参加費 / 無料

講師
出張専門母乳育児相談
ママ・小児科 助産師
奥 友美 先生

協賛
トヨタホーム三重株式会社

ベビーマッサージ教室

- 8月27日(木)
- 1部 13:00 ~ 13:15
- 2部 10:30 ~ 11:45
- 対象 / 2か月〜はいはいまでの赤ちゃん
- 定員 / 各回 親子10組
- 参加費 / 5,000円
- ※ 託児はありません。
- ※ バスタオルをご持参ください。

講師
ベビーマッサージ協会
認定講師
森 綾子 先生

協賛
SEKISUI HOUSE
清水ハウス四日市支店

※ 8月の教育資金セミナーは、休講とさせていただきます。

安心・安全な教室 運営のために

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今後の情勢によっては、内容や定員、開講時刻の変更や、教室を休講とさせて頂く場合がございます。その際は、メールまたはHPにてご案内いたします。開講に際しては弊社の取り組み、また受講される皆様へのお願い等、各種情報に関しましては、右下のQRコードからデルタスタジオHPをご確認ください。



カルチャー教室参加者募集中！ 各教室の詳細や空き状況はデルタスタジオのホームページでご確認ください。

- 会場 / ララスクエア四日市 4階・デルタスタジオ (パン教室のみ「あさけプラザ」)
- ご予約受付は先着順です。空き状況などはホームページにて随時ご案内いたします。

- 予約方法
- デルタスタジオ ホームページ (申込フォーム)
<http://delta-studio.jp/>
※ 右のQRコードよりアクセス可能です
- お電話 / 059-355-1320 (平日 10:00 ~ 17:00)



9月分の予約開始 8月3日(月) 10:00 ~

Warababy cafeのお知らせ

● Warababy miniマルシェがスタート!

8月21日(金) 10:00~15:00
ハンドメイド作品販売、ワークショップ、癒し、美容、焼き菓子販売などのお店が出店します。

今後毎月第3金曜日に開催致します! 入場無料ですのでぜひ遊びに来てください。

● 7月のパンカフェの日

7月20日(月) 12:00~17:00
パンプレート1,000円

事前予約制です。ご予約受付中!



お店でもお家でも Warababy cafeの味をお楽しみください! TAKE OUTのご注文継続しています!

● 予約制です。

当日10:00までに予約をお願い

Wara baby cafe

鈴鹿市白子駅前9-20イオン白子1階
TEL. 080-4304-4016

Wara baby cafe



(LINE)



(インスタ)



(ブログ)

● SNSでイベント情報配信中!
フォローお待ちしております!

※その他詳細はInstagramで確認ください。

● 問合せ先(営業時間のみ) / 080-4304-4016

● 定休日/火曜日

● オークスストア 16:00

● 営業時間/9:00~17:00

● ケードト(駐車場1400台完備)

● 場所/イオン白子サンズ1階ア

Wara baby cafe

詳細

● マイ容器をお持ち頂くと50円引きとさせていただきます!
※マイ容器サイズの目安
13cm×17cm×5cm

致します。11:30以降にお渡しが可能です。ご予約はInstagramのダイレクトメッセージもしくはお電話でお願いします。
☎ 080-4304-4016
(9:00~16:00)

お宮参り、七五三、入学・入園、卒業・卒園、初節句、成人式・結婚・家族写真、記念日、マタニティー、出張撮影

キッズサマー キャンペーン

屋外で遊んでいる姿や、おうちの写真撮影を行います。

元気いっぱいの子どもの写真を撮影しよう!

期間 7月25^土日 ~ 8月31^月日

対象 小学校6年生まで

予約受付中(先着30組限定)



撮影料+写真立て

通常13,200円(税込)が、キャンペーン中に限り

3,300円(税込)で撮影!

※撮影した写真は4カットもしくは1カット選択後、写真立て(20cm×25cm)にに入れて、お渡しさせていただきます。



こども新聞見たよ! ってお電話ください!

☎ 059-332-1646

SATOH STUDIO

● 住所 三重県四日市市山手町332-1-1 ● HP <http://www.satohstudio.jp>
● 営業時間 9:00am~7:00pm 火曜定休 ● Mail info@satohstudio.jp



SoftBank
スキ薬局
パルコ
センター

サトウスタジオ
● 四日市
社会保険病院
● 山手中学校

至 国ヶ浦
名張
古殿
至 河原町

国道1号線

きんせいの居場所

場所 四日市市登校サポートセンター「ふれあい」(中央緑地公園前)

開所日時 毎週土日 10:00~19:00

音楽室・軽運動室が使える!



総合会館の居場所

場所 四日市市総合会館7階第3研修室

開所日時 特定の日曜日 09:00~16:30



一般社団法人子育て支援ネットワーク・トゥモロウズ ☎ 059-355-1320 ※(株)デルタスタジオにつながります。

子ども達は、秘密基地を作ることが好きです。年齢が進むにつれて、テブルの下に箱やマットで子ども部屋を作ったり、二段ベッドの片隅に布で仕切りをして小さな寝室を作ったりと、しつかりした空間を作るようになりました。片づけなさい」と言うのは簡単ですが、生きていくうえで衣食住は欠かせません。興味を持てますに、うまく関わりたいと思っています。

- 費用／1500円
- 購入期限／7月27日(月)まで



■汐見総幸先生×小西貴士さん×森の風ようちえんが語り合う「しぜん保育としぜん暮らし」

保育界の重鎮「汐見先生」、子どもを愛する写真家「小西さん」、森の風ようちえん嘉成園長が対談したオンライン講演会の録画動画が視聴できます。子どもとしぜんへの想いがいつぱいのメッセージ、感じてみませんか？



パパスマイル四日市

パパスマイル四日市

詳しくは

<https://www.facebook.com/yokkaichipapa>

●問合せ先／
morinokazekodomoen@gmail.com
(森の風ようちえん「こども園委員会」)

●詳細と購入先／
<https://morikazekodomoen.stores.jp/>

テーマ：おもちゃ片付け

子どものおもちゃの整理収納、どうしていますか？「いつの間にか増えるおもちゃ箱からあふれている」「自分でお片付けできるようにならなくてはいけません。」「お悩みの声が聞こえてきます。会員のAさん親子の様子をご紹介します。

●おもちゃの整理収納に挑戦！

お子さんのお気に入りの絵本は、6才のお誕生日にいただいた「はなちゃん」とびかりん「ピカピカだにゃんせ」(婦人友友社)。何度も繰り返し読んだある日、「はなちゃんみたくにやってみよう」と、親子でおもちゃの引き出しを片付けることに。妖精のびかりんが教えてくれたように、「出す」「分ける」「減らす」「しまう」の順番で整理しました。頭文字の「だ・わ・へ」とつづきながら何回も繰り返すうちに、だんだん上手に選べるようになってきたそうです。



以前は片付けてもすぐにまた「こちゃこちゃ」になっていたのが、自分で整理してからはきれいな状態が前より長く続くようになりました。

■四日市友の会の子育て支援「すくすくの会へどうぞ」

- 9月11日(金) 10:00～11:30 (基本は毎月第2金曜開催)
- 持ち物／水筒・着替えなど
- 参加費／子ども1人につき50円(託児保険料)
- ※詳しくはお問い合わせください。

「親と子のせいかつ教室」

- 9月26日(土) 9:30～14:00 (基本は毎月第4土曜開催)
- 対象／満3歳児～未就学児とその保護者
- 参加費／親子ペア1,000円(各回)※保険料を含む
- ※実習時は別途材料費実費

乳幼児の親子の集まり「すくすくの会」は0～3歳以下の子どもを持つ方ならどなたでも参加できます。(親のみ参加OK)

四日市友の会

四日市市智積町2910-4
TEL.059-326-2081(平日昼間のみ)
TEL.080-5132-4332(佐藤)
メール:yokkaichitomonokai1939@gmail.com
<https://481tomonokai.jimdo.com/>

四日市友の会

トゥモロウズ™
一般社団法人
子育て支援ネットワーク・トゥモロウズ

☎059-355-1320 ※開デルタスタジオにつながります。

子どもと若者の居場所とは

子どもと若者の居場所とは、人が気軽に集い、自由に語り合える場所であり、利用される方の自主的な活動(やりたいこと)を支援する場所です。主に中高生を対象としていますが、地域の若者やお子様連れなど、親子でも気軽に利用していただけます。

居場所の最新情報はwebで!



居場所LINE
ぜひ登録してね!

居場所HP

子育てゼミナール

第99回



はいはいみなさんこんにちは。さて「どうして言うことをきかないの」とイライラしておるみたいじゃが要求が高すぎではおらんかな？例えば細かすぎるお片付け。大人から一日に何回も使うたんに細かく仕分けまでもするのはしんどい。おもちゃなんてものはきつちり分類できるものではない。遊んでなんぼの子どもが使うたんに箱にしまわされとては遊びの意欲を奪ってしまう。遊びの意欲を失うということは将来のやる気エネルギーがたまるということ。スマホやゲームは散らからんが好奇心や発想力は育たんと。いろんなものをあれもこれもと散らかしてその中で子どもなりに組み合わせ合体させ考え、頭を使い、創造する。幼稚園では片付けもみなんで一緒にやるから楽しいし、



「あ、これはここだった」という気づきもある。競争で片付け、結局遊びの一部となるからできるし楽しいんじや。何をさせるにも面倒くさい印象になる指示をせんこと。親自身が「面倒くさい」を子どもの前で言わんこと。面倒くさそうな表情をみせんこと。親の姿勢は子の姿勢となる。命令口調でヤイヤイ言えば反発心をもつ。子が自分にダメな子のイメージを持てば自信も親への信頼も持てなくなる。それが問題となり苦労するのは中学生頃から。子に求めたものが半分できたら丸としよう。とりあえずでも動いたら即行褒める。嫌気がさす前に「よおし、ママもやるぞー」と一緒にやる。「やってあげる」なんて恩着せがましくしない。言ったことができてなくても責めない。「あれ？あれあれ？」とお茶目と言って気づ



かせる。動き始めたらずく褒める。言うことをきく子に育てるには①「自分で自分で」にはなんでもやらせてあげてみる。できなくても批判せずに「できなかった」という無力感を感じる前に少し助けてあげて成功体験を積み重ねる②「競争」「○○係」といったふうに遊びに変えて一緒にやる③やっていっている間、暗示をかけるように褒め続け、できたらめちやくちや褒める。大切なことは『指示する・叱る』の十倍以上、普段から「スキップ・遊び・認められる・褒められる・喜ばれる」の経験をさせることじや。『言うことをきくかどうかは①わかりやすい指示②達成しやすい内容③信頼されているという自負。心にやる気エネルギーが溜まったらんと大人も子供もなかなか動けんもんじやよなあ。』

株式会社オフィス優

四日市市鶴の森1丁目2-19 マルキビル2階
TEL.059-355-0539
mail:officeyuu.info
http://officeyuu.info



オフィス優HP→



ラインでのお問い合わせも承ります



- ◆子育て・人間関係・パワハラなどの講演依頼、承ります！
- ◆1対1からの心理学教室！カウンセラー養成講座・NLPコーチング講座など、老若男女問わず受講生募集中です！
- ◆学習塾とフリースクールはプロコーチとカウンセラーがしっかりサポート！
- ◆ご相談・カウンセリング・グループカウンセリング・癒しなどなど、お気軽に！

いろんな方が相談にお見えになります。本気で苦しくなってからよりも、気になりました頃に来ていただくほうがうんと解決への道が早いです。まずは一度お試しいただければと思います。



筆者：水野優子のブログ！



「みえこども新聞」、子育て応援広告募集中。

市内私立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のフリーマガジン「みえこども新聞」に、広告を掲載してみませんか？ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。



株式会社 デルタスタジオ

〒510-0075 四日市市安島1-3-31 ラスカエア四日市4階
TEL. 059-355-1320 Mail. kodomo@delta-studio.jp



外構・エクステリア工事もお任せください！

お子様と一緒にお庭でお花や野菜を育てたら素敵ですね。最大限の工夫をもってご予算に応じた最高の提案をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。



総合建設業 有限会社 服部建設工業

〒512-1205 四日市市平尾町2800-2
TEL. 059-326-5850 http://www.hattori-k-k.jp/



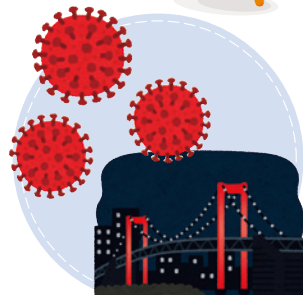
修学支援制度について
4月から修学支援新制度が始まりました。返済不要の奨学金について、支援内容が変わっています。変更点は2つあります。



家族のために、未来のために。

**おしえて！
いっきゅうくん。**

ママの
保険講座



①授業料等減免制度の創設―免除の上限が変わりました。
②給付型奨学金の支給の拡充―受け取る人の枠が広がりました。
一見、保護者や学生の負担が軽くなるように見えます。
しかし、受給資格については「住民税非課税世帯及びそれに準ずる世帯の学生」となっています。
進学希望のことも全員が国から援助を受けられるわけではありません。
文部科学省の目的は、学費意欲のある学生たちを「家庭の経済状況に関わらず」進学させることです。
経済的な理由で学びを中断しないための支援です。
そして、5月には「新型コロナウイルス感染症に係る影響により家計が急変した場合」についての措置が加えられました。
大学独自の支援とともに、さらに支援の幅は広がったように見えました。



ところが、これについても受給資格は「生計維持者の死亡や失職等」とされています。
日本学生支援機構規定によると、生活維持者は原則父母となっています。
ニース等を取り上げられた、学生自身の収入減には対応していません。
保護者に負担をかけぬようアルバイトで頑張っている学生が多いことは、コロナ禍において浮かび上がった現実です。
勉強の合間を縫って学費を稼いでいたことも、退学や休学をしなければいけません。
やはり、将来の資金は今のうちに備えることも大切です。
順調な未来だけでなく、予測できない将来においても自分の子の選択肢をせざるを得ないよう準備しておきましょう。

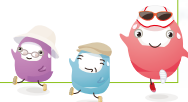
家族のために、未来のために。
生命保険に関する疑問や不安は「保険クリニック」四日市店で解決できます。



ご相談 ベスト5

- 1 保険料を安くしたい。
- 2 更新で将来の保険料が上がる。
- 3 保険金額が家族構成に合っている？
- 4 病気(成人病やがんなど)の保障を充実させたい。
- 5 学資や老後の資金にも使える保険を知りたい。

※2009年保険クリニック本店調べ



保険クリニック

保険のこと、
相談できる！
納得できる！



全国 158 店舗展開中

保険クリニック 四日市店

四日市市十七軒町4-18
FAX: 059-351-4808
<http://www.best-ma.com>

保険クリニック四日市 検索

お電話でのご予約・お問合せは



0120-779-365

■営業時間/ 9:00~18:00 ■定休日/ 年末年始
★土日も相談可

予約優先とさせていただきますので、お電話にてご連絡下さい





のびのび育て!みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

第7回健康野菜たっぷり料理グランプリ ベジ-1グランプリ レシピ募集

野菜をたっぷり使った栄養バランスのとれたお弁当レシピを募集します。
今回は皆さんのWeb投票でグランプリを決定します。
毎日の手づくり弁当の中から、あなたの自慢のレシピを是非応募してください。



●募集期間 令和2年8月17日(月)～
9月25日(金)

●募集内容

- ・野菜(いも類、きのこ類は除く)100g以上を使用した昼食1食分のレシピ
- ・栄養バランスがとれていること
- ・お弁当の形、大きさは自由
- ・食材費500円程度
- ・応募者が考案し、公開されていないレシピであること

●結果発表

グランプリ(最優秀賞)1点
(賞状、副賞1万円相当分)
入賞4点…(賞状、副賞3千円相当分)

応募資格、応募方法等、
詳細はホームページを
ご覧ください。



■お問い合わせ先

三重県医療保健部健康推進課
TEL:059-224-2294
FAX:059-224-2340
Email:kenkot@pref.mie.jp

第7回ベジ-1グランプリ

検索

子ども・子育てに関する相談窓口のご案内

みえこども医療ダイヤル

●電話 #8000

上記番号が使えない場合は059-232-9955

●時間 毎日19:30～翌朝8:00まで

●相談内容 夜間の子どもの症状にどのような対処したらよいのか、医療機関を受診した方がよいのかなど判断に迷った時に、医療関係の専門相談員が電話で相談に応じます。

●対象者 18歳未満の子どもおよびその家族

こどもほっとダイヤル(こども専用)

●電話 0800-200-2555(通話無料)

●時間 毎日13:00～21:00まで
(12月29日～1月3日を除く)

●相談内容 どんなことでも相談できます。

●対象者 悩みを抱える18歳未満の子ども



みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション 参加無料

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育て支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。



絵本・らくがき・ぬり絵など、開催日によって
いろいろなコーナーで遊べるよ!



出展内容について、詳しくは
よっかいちステーションホームページをご覧ください。

●お問い合わせ:よっかいちステーション管理会社
株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320



7月中旬～8月中旬の開催スケジュール

【開催日時】

7月21日(火) 8月4日(火)
7月26日(日) 8月11日(火)
7月28日(火) 8月18日(火)
13:00～16:00(毎回)

【開催場所】

ラスクエア四日市 4階
わくわく・ふれあい広場

