

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

TAKE
FREE

2020

8

vol.104



LINE

みえこども新聞編集部より
お得な情報をお届け!

いますくお友達登録♪



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日) 発行 Published by DELTA STUDIO



四日市
モデル

URBAN MODERN

2020.8 Grand open!



職人集団 × デザイン住宅 × 高性能住宅

「心」動くデザインを最高の技術で。



四日市展示場



四日市市東田野町南川原 21-6 / 西日野駅 徒歩10分



四日市スタジオ



四日市市中川原3丁目6-2 マンション錦見1階



来場予約は ホームページ または お電話でご予約ください。

オオトリ



0120-383-008

ootori

検索

www.ootori8.com

有限会社 鳳 建築

MAIL / info@ootori8.com OFFICE / 愛知県名古屋市中川区上高畑1丁目29番地1 お電話受付時間 / 9:00-18:00 ※水曜定休日

- 01 おでかけガイド
- 02 夏のこどもファッション撮影会
- 04 児童館を知っていますか?／四日市市こども子育て交流プラザ
- 05 お弁当ぎやらりー sugary☆kitchen／旬のお魚離乳食レシピ
- 06 カッパ先生と作ろう! おやこde工作／今月のおすすめBOOK
- 08 デルタスタジオ カルチャー教室のご案内
- 09 Wara baby cafe 通信
- 10 子育てマイスターのよかパパ生活記／四日市友の会だより
- 11 ココロンはかせの子育てゼミナール
- 12 おしえて! いっきゅうくん。
- 13 のびのび育て! みえの子どもたち ～三重県子ども・福祉部からのお知らせです～

◆「みえこども新聞」って…?

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、楽しみながら豊かな子育てができてますか? 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



今月の表紙

今月は「花火を見上げる子どもと猫」を描きました。浴衣を着て、綿菓子を食べながらお友達と見た打ち上げ花火。今も花火の音が聞こえると、子どもの頃を思い出します。

Illustration by はっこ

令和2年度四日市市市民協働の担い手育成・連携強化等に関する協働事業

四日市市こども地域づくりマイスター養成講座 地域について考えよう!

どうこうぼしゅう
投稿募集

「近所の困った場所」大調査!



みんなが住みやすい四日市にするために、みんなのおうちの近所にある危ない場所、ゴミが散らばっている場所など、困っている場所について教えてください!!
教えてくれた場所で、事務局の大人の人と一緒にその場所を調査することもできるよ。
どうすれば安全な場所になるか、みんなで考えてみませんか?



ホームページから投稿

投稿フォームにアクセスして、必要な情報を入力



投稿締切
2020年12月31日まで

みんなからの投稿、待っています!



問い合わせ先

トゥモロース

一般社団法人 子育て支援ネットワークトゥモロース

四日市市安島1-3-31 ラスクエア四日市4階 TEL.059-355-1320
(※デルタスタジオにつながります)

メールアドレス info@tmrs4.com

おでかけガイド



①開催日時 ②内容 ③開催場所 ④問合せ(非表記は開催場所) ⑤備考

■四日市・孤野エリア(イベント)

◆きらら号スターウォッチング

木星と土星を見よう

- ①8月22日(土) 19:00~20:30
- ②木星のしほ模様や、土星の環を観察します。
- ③四日市市民公園(博物館前)
- ④☎059・355・2700
- ⑤申込不要。天候不良時は中止。

◆Zoomでこーひーブレイクニวยอร์ก

- ①8月23日(日) 10:00~11:10
- ②外国語講座講師のウィリアム・ジェイクスさんがニューヨークの魅力を英語で紹介するオンラインイベント。
- ③☎059・353・0955(四日市国際交流センター)
- ④参加無料。定員/先着30名(事前にyjc@yokkaichi-shinko.comへメール。事前ZoomIDアプリをダウンロードしてください。)

◆きらら号スターウォッチング

七ツの星たちを見よう

- ①8月25日(火) 19:00~20:30
- ②織姫星(こ座のベガ)と彦星(わし座のアルタイル)を観察します。この

日は旧暦の七ツです。

- ③四日市市民公園(博物館前)
- ④☎059・355・2700
- ⑤申込不要。天候不良時は中止。

◆映画上映会

- ①8月28日(金・29日) 13:00~
- ②ふしぎの国のアリス(2007年公開。ディズニーアニメーション映画。73分。日本語音声)
- ③四日市市三浜文化会館 2階視聴覚室
- ④☎059・348・5380
- ⑤参加無料。定員/先着45名。申込不要。受付で氏名、連絡先を登録。

◆吉崎海岸早朝清掃

- ①9月6日(日) 8:00~10:00
- ②アカウミガメ、ももとするの桶町の吉崎海岸を、私たちの力で、生物豊かでキレイな砂浜にしてみませんか?
- ③(8:00~清掃。9:00~海の楽しい勉強会)
- ④四日市市・吉崎海岸
- ⑤☎090・3651・5881

◆親子エコクッキング

- ①9月13日(日) 10:30~13:00
- ②環境に配慮した調理のこつを教わりながら、料理を作りましょう。
- ③クッキングサロン四日市
- ④☎059・354・8430
- ⑤四日市市公署と環境未来館。

◆おはなし会

- ①9月3日(木) 10:30~11:00
- ②鈴鹿市立図書館江島分館1階・関
- ③対象/小学3年~中学生的の親子(未

就学児の同伴不可)。定員/4組(1組5人まで。応募多数の場合は抽選。要申込(8月30日(必着までに510・0075 四日市市安島1丁目3・16 四日市市公署と環境未来館「エコ・クッキング」係へ)。メ

ニュー・エコ・オムライス・クリーム春巻き(アレルギー対応不可)。

【読み聞かせ】

- ◆おはなしびつくりBOX
- ①8月26日(水) 15:30~
- ②Canによる絵本の読み聞かせや、手遊びなど
- ③四日市市立図書館
- ④☎059・352・5108
- ⑤対象/幼児から(幼児は保護者同伴)

◆おはなし会

- ①9月5日(土) 14:30~15:00
- ②絵本の読み聞かせ、絵本の紹介、手遊びなど
- ③鈴鹿市立図書館1階 おはなしのへや
- ④☎059・382・0347
- ⑤対象/赤ちゃんから小学生とその保護者の人まで。

◆川越・朝日エリア(イベント)

- ◆ワフレ歌あそび
- ①8月31日(月) 11:45~12:00
- ②地域の方のワフレ伴奏で楽しく聴きましょう。
- ③川越町おひさま児童館
- ④☎059・361・1070

◆赤ちゃんと絵本のよみかせ

- ①8月27日(木) 11:00~
- ②絵本の読み聞かせや手遊びなど
- ③四日市市立図書館
- ④☎059・352・5108
- ⑤対象/0歳から。

◆読み聞かせ

- ①9月3日(木) 10:30~11:00
- ②鈴鹿市立図書館江島分館1階・関
- ③対象/小学3年~中学生的の親子(未

■鈴鹿エリア

◆読み聞かせ

- ①9月3日(木) 10:30~11:00
- ②鈴鹿市立図書館江島分館1階・関
- ③対象/小学3年~中学生的の親子(未

覧室

- ④☎059・387・0665
- ⑤対象/赤ちゃんから小さい子までとその保護者。

◆おはなし会

- ①9月5日(土) 14:30~15:00
- ②絵本の読み聞かせ、絵本の紹介、手遊びなど
- ③鈴鹿市立図書館1階 おはなしのへや
- ④☎059・382・0347
- ⑤対象/赤ちゃんから小学生とその保護者の人まで。

◆川越・朝日エリア(イベント)

- ◆ワフレ歌あそび
- ①8月31日(月) 11:45~12:00
- ②地域の方のワフレ伴奏で楽しく聴きましょう。
- ③川越町おひさま児童館
- ④☎059・361・1070

◆読み聞かせ

- ①8月24日(月) 11:45~12:00
- ②みんなでお片付けをした後に絵本の読み聞かせをします。
- ③川越町おひさま児童館
- ④☎059・361・1070

◆絵本の時間

- ①8月24日(月) 11:45~12:00
- ②みんなでお片付けをした後に絵本の読み聞かせをします。
- ③川越町おひさま児童館
- ④☎059・361・1070

◆読み聞かせ

- ①8月24日(月) 11:45~12:00
- ②みんなでお片付けをした後に絵本の読み聞かせをします。
- ③川越町おひさま児童館
- ④☎059・361・1070

各種不動産高価買取致します!

住み替えや転勤で、誰も住まなくなったお家、ご両親が生前お住まいになっていた大切なお家、そんな思い出れる不動産を高価買取させて頂きます!(当社規定有り)



福栄産業

T510-0075 四日市市安島2-2-5
TEL. 059-353-1700 FAX. 059-354-2136

東京おぎょうばーめんあびすやは四日市市を中心に5店舗。ご家族でお出かけの際はぜひ人気の「おこさまラーメン」・「ポリウム満点の「おこさまラーメンセット」・「おこさまチャーはんセット」をお召し上がりください。



東京おぎょうばーめん

株式会社エビスフード (東京おぎょうばーめんあびすや)

本店/四日市市諏訪町4-9 長谷川ビル1F
TEL. 059-357-3117 FAX. 059-357-3119 http://www.r-ebisuya.com.jp/

ゆうな
ちゃん

まな
ちゃん

ゆきこ
ちゃん

夏のこども ファッション 撮影会

よしき
くん

そうすけ
くん

りりか
ちゃん

かつのしん
くん

みんなで気をつけよう！

手洗い

- ☒ 流水でよく手をぬらしたあと、石けんを十分に泡立てる
- ☒ 爪や指の間、親指、手首の洗い忘れに注意
- ☒ 石けんで洗い終わったらしっかりと水で流し、清潔なタオルなどでよくふきとる
- ☒ 手指消毒剤を併用するとより効果的



咳エチケット

咳やくしゃみが出そうなときに

- ✕ 手でおさえる、そのまま咳などをする
- マスクをする、ハンカチでおさえる
- 人から離れる、服の袖でおおう

● 換気が悪い（密閉）・大勢の人がいる（密集）・近い距離で話す（密接）場所（3密）を避けよう

● 十分な睡眠・バランスの良い食事、適度な運動を心がけよう



帰りたい家、Casa。敷地に合わせた自由設計。「理想の住まい」を、お客様と一緒に考えます。

今月のおすすめ

「追分新築一戸建て販売〈1棟限り〉」 南にスペースがない場合の採光の確保を実現+VINTAGEモデル。



建物施工面積 3,190万円 (税込)
39.77 坪で

土地・建物・外構・エアコン・カーテン・家具含む

〈所在地〉

四日市市追分
2丁目4番20-4号

現地MAPはこちらのQRコードから→



所在地／三重県四日市市追分2丁目4番20-4号●交通／四日市あすなろ鉄道「追分駅」徒歩4分●都市計画／市街化区域●用途地域／第1種住居地域●地目／宅地●土地権利／所有権●建ぺい率／60%●容積率／200%●道路／西側5.5m 公道接面10.5m●私道負担／なし●電気／中部電力●上水道／公営上水道●下水道／個別浄化槽●敷地面積／166.55㎡●建物面積／107.44㎡●建物構造／木造2階建●建物完成／2019年9月●建築確認番号／トータル確認第T1914-61号●販売価格／3,190万円(税込)●取引態様／売主●広告作成日／2020年4月15日●広告有効期限／2020年5月31日

大切な家族の安全・快適な生活のため、建築家が設計デザインします。



Casaは全棟
構造計算書付き耐震最高等級3、
長期優良住宅認定、ZEH性能が
標準仕様です。

Casa モデルハウスは随時ご見学いただけます。

Casaはお客様としっかり向き合いたいため、モデルハウス・現場等のご見学は
完全予約制になります。平日・夜間問わず、気軽にお問合せください。

お問合せ
ご予約先

☎ 059-358-7272

✉ casa@casa-corp.com

〈見学会受付会場〉

四日市市日永西1丁目18番22号

会場MAPは
こちらの
QRコードから



Casa株式会社(カーサ)

三重県四日市市石塚町2-13

Tel 059-358-7272 / Email casa@casa-corp.com

一般建設業許可 三重県知事 許可(般-28)第22317号

宅地建物取引業 三重県知事(1)第3454号

Casa建築設計事務所 三重県知事登録第2-1950号

損害保険代理店 生命保険代理店

www.casa-corp.com

四日市 Casa

スタッフ募集致します。

営業1名

現場監理1名



よっかいち児童館MAP



★ こども子育て交流プラザ

四日市市東新町26番32号
橋北交流会館4階
TEL 059-330-5020



★ 北部児童館

四日市市富州原町31-50
TEL 059-364-5444



さっそく遊びに
行ってみよう!



★ 塩浜児童館

四日市市大字塩浜887-1
TEL 059-346-7332



★ こどもの家

四日市市諏訪栄町22-25
TEL 059-351-3933



児童館を 知っていますか?



皆さんは四日市市内に4つの児童館があることを知っていますか?
児童館は、子どもに健全な遊びや体験活動を提供し、個別的・集団的に支援や援助を行い、子どもの心身ともに健康やかな育成を図ることを目的とした施設です。18歳未満の子どもとその保護者の方ならどなたでも無料で利用していただけます。ぜひ、一度足を運んでみては?

※児童館によって開館時間や定休日など運営内容は異なります。各児童館もしくは、四日市市こども未来部こども未来課までお問い合わせください。(四日市市こども未来部こども未来課 TEL 059-354-8069)

四日市市 こども子育て 交流プラザ

子どもたちが
待ちにまった
夏休みがやっ
てきました
ね!感染症と
熱中症の対策
をしっかりと行つて、プラザで一緒に
夏の思い出を作りましょう!

現在、プラザでは感染症拡大防止への取り組みとして、開館時間など通常とは異なる運営を行っています。ご利用の際は、必ず最新情報をホームページまたはお電話にてご確認ください。ご不便をおかけしますが、引き続きご理解ご協力をお願いします。

イベントのお知らせ

※今後の状況に合わせて、予告なく中止、変更となる場合がございます。

◆ プラザ納涼祭

8月22日(土)・23日(日)

16:00~17:00

風鈴フォトスポット

涼やかな風鈴をバックにこの夏のベストショットを撮ろう。

SNS映えもバッチリ!

なんでもすく!

巨大プールに浮かぶのは...?!

緑には欠かせない〇〇すくい

プラザでバージョンアップ。なん

でもすくいに挑戦しよう!

●対象/18歳までの子どもと保護者
●定員/各日当日先着子ども100名

◆ 赤ちゃん広場

9月8日(火)

10:00~11:30

助産師に相談したり、体重を測ったり、ふれあいましょ。

※11:00までに受付をしてください。時間の都合上、相談出来ない場合があります。

●持ち物/母子手帳、赤ちゃんを寝かせるためのタオル ●対象/0~18ヶ月、出産予定の人 ●定員/当日先着10組

◆ 〇〇(まんまる)広場

9月14日(月)

10:00~11:00

同じ境遇の人が集まって、お話ししましょう!

今月は、妊婦さん集まれ!

●対象/妊婦さん ●定員/当日先着20名



アクセス

◆場所/四日市市東新町26番32号
橋北交流会館4階(旧東橋北小)

◆開館/9:00~19:00

(小学生以下は17:30まで)

※9月~4月は17:00まで)

※12/29~1/3は休館



四日市市こども子育て交流プラザ ホームページ

<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
(PC・スマートフォン対応)

電話:059-330-5020 FAX:059-334-0606



季節のキャラ弁

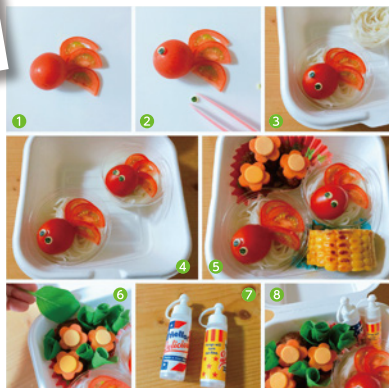
「金魚そうめん」

▼用意するもの

そうめん、ミニトマト、海苔、スライスチーズ、マヨネーズ、接着用、焼き豆腐、ミニトマト、麵つゆ、人参、ベビーリーフ、麵つゆ

▼作り方と詰め方（写真参照）

- ①ミニトマトは、顔の部分は1つそのまま使い、尻尾の部分は薄くスライスして作ります。
- ②スライスチーズと海苔で目を作り、マヨネーズで接着します。
- ③そうめんをカップに入れ、その上にミニトマト金魚をのせます。
- ④金魚入りそうめんカップをつくり、お弁当箱に詰める位置を決めます。
- ⑤ミニトマトと、焼き豆腐



かわいく作ってね

季節を感じるキャラ弁を紹介していきます。

食育メニュープランナー
藤波 久仁子



cookpad



Instagram

旬のお魚 離乳食レシピ



お魚は脂肪が少なく、良質のたんぱく質を含んでいるため、離乳食にはぴったりの食材だと言われています。お魚の離乳食食材通販サービスmogcook監修レシピで、お魚を使った離乳食づくりにチャレンジしてみませんか？

たっぷり野菜の トマトムニエル

後期からのレシピ



※写真は鯛を使用しています。

●材料

- 魚 1パック(10g)
- 米粉、米油 各少々
- にんじん 10g
- しめじ 5g
- 玉ねぎ 10g
- トマトペースト 大さじ2
- 甘酢 小さじ1
- 乾燥パセリ 少々

●作り方

(1)しらゆい

- ①魚は解凍し米粉をまぶします。フライパンに米油をいれて熱し、魚を入れて両面焼きます。
- ②耐熱容器にトマトペースト、甘酢、①の野菜を入れ50秒程度加熱します。
- ③器にトマトソースを敷き、魚のムニエルを乗せます。乾燥パセリをふり、出来上がり。

●ポイント

トマトペーストの代わりにホールトマト、生のトマトでもOK。その場合少し煮詰めて旨味を凝縮させてから使用するようにします。

少量の甘酢を加える事によりトマトの酸味を和らげ食べやすくしました。

ここでは魚をムニエルとして上からソースをかけていますが、野菜を煮込む時に一緒に魚を加えてもかまいません。

アレルギー推奨品目：なし
アレルギー推奨品目：なし

●情報提供

お魚の離乳食材の通販サービスmogcook。三重県南部の港町より、離乳食期のお子様の成長に合わせ、お魚を調理しやすいように下処理した食材を、ご自宅にお届けします。

●安心の理由

加工時に調味料・添加物は一切使用していません。地元で水揚げされたお魚を手作業で加工しています。食材は全て三重県産です。

●安全の理由

厚生労働省ガイドラインを元に、お魚を選択しています。管理栄養士の監修のオリジナルレシピを送ります。

●お手軽の理由

加熱済みで、骨を抜いて適正サイズ(10g)にカットしてあります。

三重県産。旬のお魚
離乳食材通販サービス
「mogcook」(モグック)

http://www.mogcook.com/
〒519-3204 三重県北牟婁郡
紀北町東長島324-10
株式会社ディーグリーン
電話：0597-37-4080 (月～金)
10:00～17:00 ※土・日・祝休

夏休みこども工作

11:00～15:00 4階 わくわく・ふれあい広場

保冷剤やビーズを使って、涼しくてカラフルな
なるがるアクアリウムづくりを開催します！

小学生以下対象。参加無料。先着60名様。
マスクの着用をお願いします。



LaLasquare
YOKKAICHI

ララスクエア四日市

四日市市安島1-3-31
TEL.059-355-6121

http://www.lalasquare-y.com



ダンボールや牛乳パックでも作れるので、いろいろな素材で作って音がかわるかを確かめてみよう!

★ 遊び方



折った紙皿の両面に、ペン等でデコレーションする



紙皿を半分に折る



●用意するもの
紙皿、ペットボトルのキャップ、ペン
ガムテープ

◆監修:

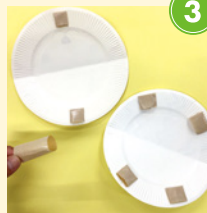
四日市市子ども育て交流プラザ 鴨田大

こんにちは!カッパ大好き鴨田です。
親子で楽しめるような工作を皆さんに伝えていきます。
遊んで、飾って、思い出に残る工作たちを作っていきますよ。
完成品や、工夫やひらめきがあったら子ども育て交流プラザに見せに来てね。

ガムテープの上にキャップをしっかりと引っ付けて完成!



紙皿を開いて、丸めたガムテープを2〜4箇所貼る



できあがり!



今月のおすすめBOOK



メシが食える大人になる!
よのなかルールブック

高濱 正伸 監修
A5
日本図書センター
1,300円+税

「本当に幸せになるためには、メシが食える大人にならなくてはいけない!」厳しい時代を生き抜くための武器を子どもたちに送ろうと、綺麗事ではない、正直なことを選んだ本書は、親子で読む習慣にしてほしい一冊。身につけた習慣から親の気持ちを知った時、お子さんはきっと本当の幸せを手に入れていることでしょう。



おやさいしろくま

柴田 ケイコ 作・絵
B4
PHP 研究所
1,300円+税

野菜が大好きな食いしんぼうのしろくま。ある日「野菜の中に入ったらどんなかんじかな?」と想像してみることにしました。真っ赤なトマトや甘いかぼちゃ、ゴーヤにネバネバなオクラの中にも入ってしまいます。ときには家族で一緒に入ってみたり、野菜の中のしろくまがとても可愛らしいです。野菜が好きなお子さまはもちろん、ちょっと苦手なお子様でも楽しく読めます。

ご協力 宮協書店 四日市本店／三重県四日市市安島1-3-31 ララスクエア四日市4F
営業時間: 10:00 ~ 21:00 ☎: 059-359-5910



イベントの
ご案内

感染症拡大防止措置として、イベント内容の一部変更または中止とさせていただきます場合があります。最新情報はララスクエア四日市HPをご確認ください。

8月
22日+

夏休み子ども抽選会

11:00~15:00 4階 わくわく・ふれあい広場
お菓子やおもちゃ、図書券などが当たる抽選会を開催致します。
小学生以下対象。ララスクエア四日市館内お買い上げレシート1,000円以上でお1人様1日一回参加。



「家づくりを通じて、家族の幸せな未来をつくる」
あなたの心に残る“最高の思い出”を
一緒につくりませんか？



お家づくりをお考えの方、どなたでも自由にご参加いただけるイベントです。お気軽にどうぞ！
※内容や日程は変更する場合がございます。最新情報はHPのイベント情報をご覧ください。

住宅見学会開催！～我が家はグランピングハウス～
毎日がワクワクする住まい「G-LAMP(グランプ)」



住宅見学会開催！小さな空間に魅力がいっぱい♪
「憧れの北欧スタイルで、小さく豊かに住まう家」



6

講師
一般社団法人体力メンテナンス
協会認定 産後指導士
小野 有美子 先生
一般社団法人体力メンテナンス
協会認定 産後指導士
横山 亜紀 先生
協賛
ハウスクラフト株式会社

※保護者様お一人での参加もOK。
●9月3日(木) 23日(水)
●1部 11:30~12:15
●2部 11:30~12:15
●対象/0才代/小学生以下のお子さまをお持ちの方。
●定員/毎回親子10組
●参加費/500円

講師
浦野 めぐみ 先生
伊藤 しょうこ 先生
協賛
水谷工建

●9月8日(火) 15日(火)
●1部 11:30~12:15
●2部 11:30~12:15
●※8日(火) 英語 2日(火) 日本語 15日(火) 日本語 2日(火) 英語
●対象/2~4歳のお子様
●定員/毎回親子10組
●参加費/500円

親子リトミック教室♪

DELTA STUDIO
デルタスタジオ カルチャー教室のご案内
うごく つくる
たべる ふれあう
まなぶ

●9月9日(水) 10:30~11:15
●定員/5名
●参加費/無料
※お子様連れでもお気軽にご利用(託児なし)
講師
保険クリニック四日市店
北山 先生

わかる!使える!
家計診断セミナー
講師
着洋館/ヨガインストラクター
青木 智子 先生
幼稚園教諭
ヨガインストラクター
伊藤 寛恵 先生
協賛
Casa
Casa 株式会社

●9月28日(月) 10:30~11:30
●定員/毎回 親子8組
●参加費/500円
※ママあひとりでも気軽にご利用でき
※ママあひとりでも気軽にご利用でき
※ママあひとりでも気軽にご利用でき

親子も楽しめる
ヨガ教室
講師
エンジョイライフサポーター
ゆみこ 先生

子育てママの
バレレオン教室
●9月2日(水) 10:30~11:15
●定員/親子8組
●参加費/500円
※ママあひとりでも気軽にご利用でき
※ママあひとりでも気軽にご利用でき
※ママあひとりでも気軽にご利用でき

講師
petapeta art
アパライザー
ワダマリ 先生
協賛
Casa
Casa 株式会社

手形アートであそぼう!
●9月7日(月) 10:30~12:00
●1部 10:30~12:00
●2部 13:00~14:30
●対象/0歳~3歳のお子様と保護者
●定員/親子12組
●参加費/500円

講師
一般社団法人
おひるねアート協会認定講師・
おすわりアート認定講師
ワダマリ 先生
協賛
ハウスクラフト株式会社

●9月14日(月) 10:30~12:00
●1部 10:30~12:00
●2部 13:00~14:30
●対象/おすわりアート:腰
ずわりが完了しているお子様
(支えがなくても座れるお子様)
●おひるねアート:1歳未満月
齢12か月までの赤ちゃん
●定員/毎回親子12組
●参加費/500円
●テーマ/秋のピクニック
※撮影機器は各自ご持参ください。
※開始時刻からの30分以上の遅刻
※開始時刻からの30分以上の遅刻
※開始時刻からの30分以上の遅刻

おすわりアート&
おひるねアートであそぼう!
●9月16日(水) 10:30~11:30
●対象/2歳以上の未就園・未
就学のお子様
●定員/毎回親子10組
●参加費/500円
※おすわり
※おすわり
※おすわり

●安心・安全なカルチャー教室運営のために
新型コロナウイルス感染症拡大防
止の観点から、今後の情勢に
よっては、内容や定員、開講時
刻の変更や、教室を休講させて
頂く場合があります。その際
は、メールまたはHPにてご案
内いたします。

講師
★(ベビー)は使ってません
★ベビーカー風ムカサ
★スリッパ
講師
妻めいど主宰
永井 久美子 先生

●9月10日(木) 10:00~13:00
●場所/あさけプラザ
2階調理室
●定員/9組
●対象/一緒に当パン教室
に参加すること(遠慮いた
だいております)
●参加費/1,500円
※託児(別途1,000円)
※おすわり連れのの方は託児の利用
をお願いし
※マスク着用をお願いし
ます。

かんたん!
おうちパン教室
講師
こどもアート工房代表
STUDIO EDGE
小林 渚 先生
協賛
ハウスクラフト株式会社

こどもお絵かき教室
●9月16日(水) 10:30~11:30
●対象/2歳以上の未就園・未
就学のお子様
●定員/毎回親子10組
●参加費/500円
※おすわり
※おすわり
※おすわり

講師
ベビー・マサージ協会
認定講師
森 綾子 先生
協賛
SEKISUI HOUSE
積水ハウス四日市支店

●9月10日(木) 10:00~13:00
●1部 10:00~13:00
●2部 13:15~14:15
●対象/2才月~はいはいま
での赤ちゃん
●定員/各回 親子10組
●参加費/500円
※託児はあり
※バストイレをご利用ください。

ベビー・マサージ教室
講師
出張専門母乳育児相談
ママ・小毛 助産師
奥 友美 先生
協賛
トヨタホーム三重株式会社

助産師さんと話そう!
●9月11日(金) 10:30~11:30
●対象/0~1歳児の赤ちゃん
ママ、妊婦さん、1人妊婦の方
は、お電話にてご予約ください。
●定員/親子8組
●参加費/無料

カルチャー教室参加者募集中! 各教室の詳細や空き状況はデルタスタジオのホームページでご確認ください。

- 会場: ララスクエア四日市 4階・デルタスタジオ (パン教室のみ「あさけプラザ」)
- ご予約受付は先着順です。空き状況などはホームページにて随時ご案内いたします。

- 予約方法
- デルタスタジオ ホームページ (申込フォーム)
<http://delta-studio.jp/>
※右のQRコードよりアクセス可能です
- お電話: 059-355-1320 (平日 10:00 ~ 17:00)



10月分の予約開始 9月2日(水) 10:00 ~

Wara baby cafe より
お知らせ

●9月のWara baby
miniマルシェ

9月18日(金) 10:00~15:00
ハンドメイド作品販売 ワークショ
ップ、癒し、美容、焼き菓子販売な
どが出店します。

毎月第3金曜日に開催致します!
入場無料ですのでぜひ遊びに來て
ください。



●9月のCANDY フリマルシェ

9月3日(木) 10:00~14:00
ハンドメイド、ワークショップ、子
供服のリサイクル品の無料コーナ
ー、お子様対象のお菓子のつかみ
取りなど。入場無料ですのでぜひ
遊びに來てください。

問合せ先(村田) /
090・8294・5605

●8月のパンカフェの日

8月31日(月) 12:00~17:00
パンプレート1,000円
事前予約制です。1ヶ月約受付中!

お店でもお家でもWara baby
cafeの味をお楽しみください!

TAKE OUTのご注文継続して
います!

●予約制です。

当日10:00までにご予約をお願い
致します。11:30以降にお渡ししが
可能です。ご予約はインスタグラ
ムのダイレクトメッセージもしくは
お電話をお願い致します。

080・4304・4016
(9:00~16:00)

●マイ容器をお持ち頂くと50円引
きとさせていただきます!

※マイ容器サイズの目安
13cm×17cm×5cm

Wara baby cafe 詳細

場所/イオン白子サンズ1階アー
ケード下(駐車場400台完備)

●営業時間/9:00~17:00
(オーダーストップ 16:00)

●定休日/火曜日

●問合せ先(営業時間の外)/

080・4304・4016

※その他詳細はInstagramで確
認ください。

●SNSでイベント情報配信中!

フォローお待ちしております!

Wara baby cafe

鈴鹿市白子駅前9-20イオン白子1階
TEL. 080-4304-4016

Wara baby cafe



(LINE)



(インスタ)



(ブログ)

お宮参り、七五三、入学・入園、卒業・卒園、初節句、成人式・結婚・家族写真、記念日、マタニティー、出張撮影

キッズサマー キャンペーン

屋外で遊んでいる姿や、おうちの写真撮影を
行います。
元気いっぱいの子どもの写真を撮影しよう!

期 間 7月25^土日 ~ 8月31^月日

対 象 小学校6年生まで

予約受付中 (先着30組限定)

撮影料+写真立て

通常13,200円(税込)が、キャンペーン中に限り

3,300円(税込)で撮影!

※撮影した写真は4カットもしくは1カット選択後、
写真立て(20cm×25cm)にに入れて、お渡しさ
せていただきます。



こども新聞見たよ!ってお電話ください!

☎ 059-332-1646

SATOH STUDIO

●住 所 三重県四日市市山手町332-1-1 ●HP <http://www.satohstudio.jp>
●営業時間 9:00am~7:00pm 火曜定休 ●Mail info@satohstudio.jp



SoftBank
スキ薬局
パルユー
センター

サトウスタジオ
●四日市
社会保険病院
●山手中学校

至 西ヶ浦
名古
古原
至 河原町

国道1号線

きんせいの居場所

場 所 四日市市登校サポートセンター
「ふれあい」(中央緑地公園前)

開所日時 毎週土日 10:00~19:00

音楽室・
軽運動室が
使える!



総合会館の居場所

場 所 四日市市総合会館7階
第3研修室

開所日時 特定の日曜日 09:00~16:30



一般社団法人子育て支援ネットワーク・トゥモロウズ ☎ 059-355-1320 ※(株)デルタスタジオにつながります。

楠地区に誰でも子どもと撮影できる「フォトブース」ができました。

地域活動事業として、子育てママサークルが運営する子育て応援ひろば「くすまいる」が、市民センター2階に月2日程度OPEN。SNS映える素敵なフォトブースがあり、利用は無料。申し込みも要。カメラ・スマホを持って子どもの撮影をしませんか？次回開設日は、楠地区市民センターに聞いてみよう！



- 問合せ先 / 楠地区市民センター
- 電話 / 059-398-3111
- メール / kusu-c@city.yokkaichi.mie.jp

■父親の子育てマイスター養成講座
四日市でパパ友と出会い父親を楽しむ術を体験できます。市内在住・在勤の4歳以下の子どものパパ・ブレイバ・初心者パパ大歓迎が対象。

- 問合せ先 / 四日市市こども未来課子育て支援係
- 電話 / 059-354-8069
- メール / kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp



パパスマイル四日市

● 詳しくは

<https://www.facebook.com/yokkaichipapa>



HPIはQRコードからどうぞ！



パパ情報の交換や父親としての気づきを楽しみながら、遊び方やお掃除講座等を9月13日～来年1月24日の日曜日に全4回で受講します。アイシングクッキー等のママ講座も同時開催。託児もOKなので家族で参加しちやう！

テーマ：地球にやさしい暮らし

「身近なゴミの問題から、地球にやさしい暮らしについて考えよう」と、桑名市にある資源循環センター「リサイクルの森」を子どもたちと一緒に見学しました。回収されたゴミが資源として再利用され、ゴミを燃やした熱で発電する様子や、資源を大切に循環型社会について、マスコットキャラクターのモフリン連も登場して楽しく学びました。



参加者の感想から

- 「分別しないで出せばゴミ、分別すれば資源」の言葉が印象に残りました。家で子どもと一緒に分別しているゴミがどうなっているのかが、実際に見られて良かったです。興味を持ってこれからも取り組めると思っています。
- 「食事の時、」残すゴミになっちゃうからもうたないないんだよと言って、今までよりきれいに食べるようになりました。
- 「ご飯をおかわりする時に、」自分の食べられる分だけを入れるんだよ」と言って、自分で食べられる量をよさっていました。
- 「ものは最後まで大切に使わないと



ゴミになって、モットナイイになっちゃうよ」とよく言うようになりました。●使い終わったカレンダーを外して、この紙の後ろもまた書けるから、捨てないで使ったろう」と話していました。

■四日市友の会の子育て支援「すくすくの会」だより

- 9月11日(金) 10:00～11:30 (基本は毎月第2金曜開催)
- 持ち物 / 水筒・着替えなど
- 参加費 / 子ども一人につき50円 (託児保険料)
- ※詳しくはお問い合わせください。

「親子のせい」かつ教室

9月スタート

- 9月26日(土) 9:30～14:00 (基本は毎月第4土曜開催)
- 対象 / 満3歳児 / 未就学児とその保護者
- 参加費 / 親子ペア1,000円 (各回) ※保険料を含む
- ※実習時は別途材料費実費

乳幼児の親子の集まり「すくすくの会」は0～3歳以下の子どもの持つ方ならどなたでも参加できます。(親のみ参加OK)

四日市友の会

四日市市智積町2910-4
TEL.059-326-2081(平日昼間のみ)
TEL.080-5132-4332(佐藤)
メール: yokkaichitomonokai1939@gmail.com
<https://481tomonokai.jimdo.com/>

四日市友の会



トゥモロウズ™
一般社団法人

子育て支援ネットワーク・トゥモロウズ

☎059-355-1320

※開デルタスタジオにつながります。

子どもと若者の居場所とは

子どもと若者の居場所とは、人が気軽に集い、自由に語り合える場所であり、利用される方の自主的な活動(やりたいこと)を支援する場所です。主に中高生を対象していますが、地域の若者やお子様連れなど、親子でも気軽に利用していただけます。

居場所の最新情報はwebで!



居場所HP



居場所
LINE
ぜひ登録
してね!



はいはいみなさんこんにちば。さてこどもが「あっち行けー」と命令したら「小さい子がすることだからと笑ってすませとらんかな?」こどもの生意気な口調もまた可愛いもんじゃがそれを放置しておるとエスカレートし、人格に影響が出てきてしまう。どんな理由があろうとも真面目な目でみつめ落ち着いた声で注意せねばいかん。例えばパパに言ったとき。パパは「そついう言い方をしないで。どついてあつちに言つて欲しいの?」と聞く。納得できる理由なら「わかった。じゃあ、パパ、今から内緒でしたいことがあるから少しだけあつちに行つてくれる?」とて優しくお願いして。あつち行け!」つていう言い方をされることとても悲しくなつちやう?」と言つて悲しい表現をしてみせる。そして「じゃあパパにお願いして」



ともう一度やり直しをさせる。この時、「パパが嫌いだから」と言つたら「パパは嫌いだからあつち行け」と言われたらすごく悲しくなるよ。パパは行きません。」ときっぱり言つてこいあえずそのまま。少し時間が経つてからこどもを呼び寄せ「さつき、あつち行け!」つていう言い方をパパにしたでしよう?あんな言い方をしちゃいけない。言われた人はとても傷付くよ?パパにちゃんと謝つて」と少し真面目な顔でも少し優しい声で促す。「こめんね、は?」とな。では周りの対応はどうじゃろう。例えばいつもパパに不満がいつぱい溜まつているママにとつては自分の味方で代わりにパパに制裁を与えてくれているような気がしてまんざらでもないかもしれないがそれは夫婦の問題でこどもを巻き込んではいけない。ママがいつも子ども優先でパパをないがしろにし、パパが



威厳を保つことができないこどもは「ママを丸め込むのはチョー簡単。ママにさへ「ママをすつておけばなんでも思い通りになる。」と思ひこみ、協調性や譲歩も必要になる学校が苦痛と感じるようになったり、自制心がきかず暴走するようになることがある。精神的ブレーキの鍵は父性。厳しさがないとブレーキがかからんから身体は成長しても精神的にはいつまでも幼いままの裸の王様。夫婦喧嘩は子どものいないところで。子どもの前では「パパにそんな言い方をしちゃだめ」とピシヤリと叱る。泣き叫ばれてもしかたない。どんな理由があろうと親にそんな言い方をしちゃいかんのだ。礼節を重んじることを教えるのは社会適応のため。こどものためじゃぞ。

株式会社オフィス優

四日市市鶴の森1丁目2-19 マルキビル2階
TEL.059-355-0539
mail@officeyu.info
http://officeyu.info



オフィス優HP→

LINE

ラインでのお問い合わせも承ります



タイトル『イライラ・ガミガミしないママになれる本』(仮)の出版がきました!
全国書店・主要オンラインショップにて12月発売予定
秀和システム株式会社様から出版です。ご興味のございます方は是非!

いろんな方が相談にお見えになります。本気で苦しくなつてからよりも、気になりだした頃に来ていただくほうがうんと解決への道が早いです。まずは一度お試しいただければと思います。



筆者:水野優子のブログ!



「みえこども新聞」、子育て応援広告募集中。

市内私立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のフリーマガジン「みえこども新聞」に、広告を掲載してみませんか? ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。



株式会社 デルタスタジオ

〒510-0075 四日市市安島1-3-31 ラスクエア四日市4階
TEL. 059-355-1320 Mail. kodomo@delta-studio.jp



外構・エクステリア工事もお任せください!

お子様と一緒にお庭でお花や野菜を育てられたら素敵ですね。最大限の工夫をもってご予算に応じた最高のご提案をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。



総合建設業 有限会社 服部建設工業

〒512-1205 四日市市平尾町2800-2
TEL. 059-326-5850 http://www.hattori-k-k.jp/



ほめて伸ばして健康に！
近頃は家族以外の人に会う時間が減りました。
リモートワークに不安を感じる人が多く、ニュースでも話題になりました。「相手の気持ちが分かりにくい」(32・2%)で、「上司から公平に評価してもらえないか」(31・4%)、「上司や同僚から仕事をサボっていると思われる」(30・2%)という声が多く聞かれます。



家族のために、未来のために。

おしえて！
いっきゅうくん。

ママの
保険講座



いかに「30・2%」となっていて、孤独を感じるといふよりも、他人から見た自分を気にする結果となっています。仕事内容の評価はもちろんです、誰かから認められたいという「承認欲求」の表れでしょうか。
この結果を見て、「ほめて伸ばす」ことはやはり大切なことです。
大人も子どももほめられると嬉しいものですね。
学校に思うように通えず、先生や友達に認められることが少ない今、家族に「すごいね」と言ってもらえることが励みになります。
勉強だけでなく、家の手伝いや早起きなど何でも構いません。誰かに認められ心が満たされると「自分の目標や夢を叶えたい」という風に気持ちがかわっていきそうです。
気持ちが前向きになると、自分の目標を叶えたい「自己実現欲求」に意識が移り、他人の目も孤独も気にならず、

結果的に心が安定していきます。これは身体面の健康維持にもつながります。
最近ではストレス性の病気に罹る方も増えましたが、精神面だけでなくがんやその他の生活習慣病にもストレスは影響します。免疫力が弱まるせいだと言われています。
実際、保険相談の際に健康診断書を拝見すると、様々な数値にストレスが影響していると感じます。
保険商品にもそれは反映し、ストレスで動けなくなった場合に支払われる保険も増えてきました。ご興味のある方はぜひご相談ください。
夏休みに入り家族の時間がより増えます。声をかけ合いほめ合って、家の中でも楽しく過ごす工夫をしてみるのもいいと思います。



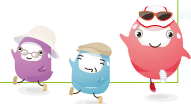
家族のために、未来のために。
生命保険に関する疑問や不安は「保険クリニック」四日市店で解決できます。



ご相談 ベスト5

- 1 保険料を安くしたい。
- 2 更新で将来の保険料が上がる。
- 3 保険金額が家族構成に合っている？
- 4 病気(成人病やがんなど)の保障を充実させたい。
- 5 学資や老後の資金にも使える保険を知りたい。

※2009年保険クリニック本店調べ



全国 158 店舗展開中
保険クリニック 四日市店
四日市市十七軒町4-18
FAX: 059-351-4808
<http://www.best-ma.com>

保険クリニック四日市 検索

お電話でのご予約・お問合せは



0120-779-365

■営業時間/ 9:00~18:00 ■定休日/ 年末年始
★土日も相談可

予約優先とさせていただきますので、お電話にてご連絡下さい





のびのび育て!みえの子どもたち ～三重県子ども・福祉部からのお知らせです～

第7回「ファザー・オブ・ザ・イヤー in みえ」

パパの育児フォトコンテスト開催!



今回で第7回となる「ファザー・オブ・ザ・イヤー in みえ」では、男性の育児参画について、広く県民の皆様に関心をもっていただくことを目的に、パパの育児フォトコンテストを開催します。

「男性の育児・家事」に関する写真や短編動画を募集し、表彰や抽選で、県内宿泊施設の無料宿泊券や調味料の詰め合わせ、アウトドアグッズ等をプレゼントします。

ぜひご応募ください!

募集期間

令和2年8月1日(土) から令和2年9月30日(水)まで

募集内容

「ステイホーム中のベストショット」「はじめての育児」「『新しい生活様式』での子育ての工夫や子どもとの過ごし方」など、男性の育児・家事に関する写真や動画を応募してください。

応募資格

三重県内に在住または通勤・通学している方

表彰

応募作品の中から、より多くの共感を得た作品を表彰します。

受賞作品等には、協賛企業・提携企業から無料宿泊券や商品詰め合わせを贈呈します。

応募方法

写真または動画と、それにまつわるコメントを添えて、下記のいずれかの方法にてご応募ください。

①Instagramでハッシュタグ「#第7回ファザーオブザイヤー in みえ」をつけて投稿。

※ただし、Instagramのアカウントが公開の場合に限りです。

②県少子化対策課

(shoshika@pref.mie.lg.jp) ヘメールにて送付。

お問い合わせ先

三重県子ども・福祉部少子化対策課

TEL:059-224-2404

FAX:059-224-2270

Email: shoshika@pref.mie.lg.jp

※詳細は県ホームページをご覧ください。

みえの育児男子プロジェクト

検索

みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション

参加無料

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育て支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。



絵本・らくがき・ぬり絵など、開催日によっていろいろなコーナーで遊べるよ!



出展内容について、詳しくはよっかいちステーションホームページをご覧ください。

●お問い合わせ: よっかいちステーション管理会社
株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320



8月中旬～9月中旬の開催スケジュール

【開催日時】

8月22日(土) 9月1日(火)

8月23日(日) 9月8日(火)

8月25日(火) 9月15日(火)

13:00～16:00(毎回)

【開催場所】

ラスクエア四日市 4階
わくわく・ふれあい広場

