

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

# みえこども新聞

TAKE  
FREE

2020

10

vol.106



みえこども新聞編集部より  
お得な情報を届け!

いますぐお友達登録♪



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?  
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日)発行 Published by DELTA STUDIO



# 夢をかなえる仕事 ～ドリームクリエーター～

やりがいのある介護の仕事、目指しませんか。

介護の仕事を始めるのに年齢は関係ありません

介護福祉士の仕事は利用者や家族の幸せを創ること。

あなたの優しさや想いがみんなを笑顔にします。

子育て中の方、子育てが少し落ち着いた方、新しい道に進もうと考えている方など  
様々な年代の方が介護福祉士を目指しています。

わたしたちと一緒に介護福祉士を目指しませんか。



## 養成校の 強みと 魅力

介護福祉士の養成校では、卒業後に即戦力として活躍し、介護が一生の仕事になるよう基礎から応用、実践力をしっかりと身に付けるカリキュラムを組んでいます。国家試験の合格だけを目指すのではなく、知識・技術・人間力を備えたプロになるための学習を、同じ目標を持った仲間と一緒に頑張っていきます。



三重で介護のスペシャリストを目指そう

三重県介護福祉士養成施設協議会

四日市福祉専門学校／鈴鹿オフィスワーク医療福祉専門学校

三重介護福祉専門学校／ユマニテク医療福祉大学校／高田短期大学

<http://www.mie-kaiyoukyou.com> 三重介養協 で検索

※本誌掲載の記事、写真、イラストなどの無断転載および複写を禁じます。

- 01 おでかけガイド
- 04 児童館を知っていますか?／四日市市こども子育て交流プラザ
- 05 お弁当ぎゃらりー sugary☆kitchen／旬のお魚離乳食レシピ
- 06 カッパ先生と作ろう! おやこde工作／今月のおすすめBOOK
- 08 デルタスタジオ カルチャー教室のご案内
- 09 Wara baby cafe 通信
- 10 子育てマイスターのよかパパ生活記／四日市友の会だより
- 11 ココロンはかせの子育てゼミナール
- 12 おしえて! いっきゅうくん。
- 13 のびのび育て! みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

### ◆「みえこども新聞」って…?

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、樂しみながら豊かな子育てができますか? 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができるれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



### 今月の表紙

ハッピーハロウィン! なんと、今年のハロウィンは19年に一度の満月なのだそうですよ。ワクワクドキドキ! 楽しいハロウィンナイトをお過ごしくださいね。

Illustration by はしちこ

### 令和2年度四日市市市民協働の担い手育成・連携強化等に関する協働事業

四日市市こども地域づくりマイスター養成講座 地域について考えよう!

# 「近所の困った場所」大調査!

みんなが住みやすい四日市にするために、みんなのおうちの近所にある危ない場所、ゴミが散らばっている場所など、困っている場所について教えてください!

教えてくれた場所で、事務局の大人の人と一緒にその場所を調査することもできるよ。

どうすれば安全な場所になるか、みんなで考えてみませんか?

**投稿募集**

ホームページから投稿

投稿フォームにアクセスして、必要な情報に入力

**投稿締切**  
2020年12月31日本まで

問い合わせ先

**トゥモローズ™**

一般社団法人 子育て支援ネットワーク・トゥモローズ

四日市市安島1-3-31ララスクエア四日市4階 TEL.059-355-1320  
(株)デルタスタジオにつながります)

メールアドレス info@tmrs4.com





## ◆おはなし遊びぐるBOX

①10月28日(水) 15:30  
②「[カ]」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど。

③四日市市立図書館 1階・児童室  
④059-352-5108  
⑤参加無料。申込不要。

## ■川越・朝日エリ亞

### 【イベント】

### ◆腹話術を楽しもう!

①10月24日(土) 10:10~11:30  
②楽しい腹話術をぜひ観に来てください。

### ③川越町おひさま児童館

④059-361-1070  
⑤定員／先着20名程度(保護者含む)。要マスク。

### ◆ウクレレ歌あそび

①10月24日(土) 10:10~11:30  
②地域の方のウクレレ伴奏を楽しむ歌いましょう。

### ③川越町おひさま児童館

④059-361-1070

### ◆紙芝居

①11月14日(土) 9:45~  
②地域の方がよんでもれるよ!  
③川越町つばめ児童館  
④059-361-5636



新型コロナウィルス流行に伴い、

イベントによっては、延期・中止・

内容の変更を行う可能性があり

ます。開催状況については、各イベ

ントの主催者までお問い合わせ

ください。

## ■鈴鹿リリア

### 【イベント】

### ◆親子体操&食育講座

①11月19日(木) 10:00~12:00  
②家で親子ができる運動、食育をお伝えします。※新型コロナウイルス感染症の影響により、食育を中心止ま

たは延期する場合があります。※詳しく述べNPO法人shiningのフェイスブックで確認ください。

③鈴鹿市・玉垣会館  
④090-6647-1011  
(NPO法人shining・岡田)

⑤参加料／1組500円(食育中止時:200円)。対象／未就学児・園児をもつ親子。定員／5組。申込／名前と連絡先を記入の上、電子メールでNPO法人shining(nposhining.event@gmail.com)へ。

## ■東員・いなべエリ亞

### 【イベント】

### ◆いなべマルシェ

①10月31日(土) 10:00~15:00  
②いなべママの夢を叶えたいが

テマのイベントです。飲食やアワセサリー、子ども向けの体験もあります。

③いなべ市役所玄関前  
④0594-72-7705(一般社団法人グリーンクリエイティブいなべ)

### ◆オンライン開催

会場参加も可能

## 講演会＆事前説明会

男性起業家が語る。地域経済に女性の力が必要な理由。

まず、自分で気づかない、知らない「力」を知ろう。  
今年度は、誰も想像できなかったことが起こりました。今こそ、大きな変化が求められています。女性の柔軟性、変化に適応しやすいという特性を生かすために、まず、「女性の力」について知りましょう。

■日時 10.31 (土曜日)  
13:30~16:30 13時受付開始 ■場所 じばさん三重 研修室5

### ■講師



株式会社デルタスタジオ  
代表取締役

若林辰也氏

株式会社PlanB  
代表取締役

浜川俊哉氏



「ポストコロナ社会に向けて  
～今後の地域経済に女性が必要な理由～」

### ■参加対象者：

- ①基礎知識の習得を含め起業に関心がある女性
- ②既に基礎知識を習得し、起業を目指している女性
- ③すでに起業している女性
- ④女性の起業を応援したい個人、団体様



### ■参加費無料・事前申し込み制

お申し込み・

お問い合わせは web から

<https://yokkaichi-woman.net>

ウーマン起業塾 四日市



※右下 QR コードからもアクセスできます



ポストコロナ時代に挑む 起業家たちから学ぶ

## ウーマン起業塾 よっかいち2020

### 参加者募集 全講座無料

全講座オンライン開催(会場参加も可)

<https://yokkaichi-woman.net>

ウーマン起業塾 四日市



※右下 QR コードからもアクセスできます

### 起業支援講座

10名程度 全6回

### ジャンプアップ講座

10名程度 全6回

### 受講対象者 四日市にお住い・お勧めの女性

- 生計を立てる規模の起業を目指す方
- 市内在住、または市内で起業をする意思のある方
- 市内で起業した方でさらに成長したい方(ジャンプアップ講座)

### 毎年好評の講師陣

「分かりやすい」と歴代受講生から好評の五十嵐先生と、女性の起業の必要性を説く若林先生にお願いします。



### 起業支援講座 講師 (株)Office Aube 代表取締役

五十嵐 晴美

### ジャンプアップ 講座 講師 (株)デラタスクリエイティブ 代表取締役

若林辰也

当事業は、四日市市商工農水部商工課「四日市市女性起業家育成支援事業業務」を弊社が受託し、運営を行っています。

**E-PRESENCE**  
<https://e-presence.jp>

MAIL : [woman@e-presence.jp](mailto:woman@e-presence.jp)

TEL : 059-336-4002 FAX : 050-3488-2302

検索

Facebook ページ  
あります

講座詳細・申し込みページ こちらから  
<https://yokkaichi-woman.net>



頼れる街の

法律家である

行政書士をもつと身近に。

# 記念日を詠む 俳句コンクール

行政書士法制定70周年を記念し、  
記念日にまつわる俳句を募集する  
「記念日を詠む俳句コンクール」を開催いたします。  
優秀作品等には素敵な賞品を進呈いたします。

70th ANNIVERSARY

募集する俳句のテーマ

## 「記念日」

2月22日、行政書士法制定記念日は行政書士にとって大切な記念日です。あなたにとっての記念日はありますか？誰もが知っている記念日、あなただけの大切な記念日を問わず、嬉しいことも悲しいことも、大切なシーンを一句にしてお寄せください。

主催：三重県行政書士会 後援：三重県、三重県教育委員会 運営事務局：株式会社デルタスタジオ内

## 選者プロフィール

いえ ふじ まさ と  
家藤 正人氏（俳人）

1986年生まれ（愛媛県出身）／夏井＆カンパニー所属。母は、俳人 夏井いつき。愛媛大学卒業後、本格的に俳句に携わる。夏井いつきの句会ライブにてアシスタント経験をつむ。



入賞賞品

最優秀賞  
…1作品

50,000円相当の賞品

+

その他  
賞品多数用意

## ●応募方法

三重県行政書士会ホームページより応募ください。  
【締め切り：12月10日㈭】  
お1人2作品までご応募いただけます。



## 注意事項

- 応募作品は自作かつ未発表のものに限ります。
- 他の俳句コンテストなどへの二重投稿や、酷似した作品が明らかになった場合、賞決定後においても、その賞を取り消される場合があります。
- 応募作品は主催者のホームページ、SNS等におけるPR活動において発表されることがあります。
- ご応募いただいた作品および俳号（ペンネーム）の変更是できません。
- 応募作品の著作権・出版権は全て主催者（三重県行政書士会）に帰属します。
- 主催者はこれらの使用・利用・公開を応募者の事前承諾なく行うことができると共に、応募者は主催者に無断でこれらの使用・利用・公開を行なうことができなくなります。
- 個人の誹謗中傷・公序良俗に反すると運営事務局が判断した場合、その作品の発表・掲載をひかえさせていただきます。
- 個人情報は、本件に関する諸連絡、賞品の発送等にのみ利用します。

お問い合わせ

三重県行政書士会主催／行政書士法制定70周年記念事業 記念日を詠む 俳句コンクール  
運営事務局：株式会社デルタスタジオ内 電話 059-355-1320（平日10:00～18:00）

## 児童館を 知っていますか?



皆さんは四日市市内に4つの児童館があることを知っていますか？  
児童館は子どもに健全な遊びや体験活動を提供し、個別的・集団的に支援や援助を行い、子どもの心身ともに健やかな育成を図ることを目的とした施設です。18歳未満の子どもとその保護者の方なら、どなたでも無料で利用していただけます♪ぜひ一度足を運んでみては？

### よっかいち児童館MAP

★ こども子育て交流プラザ  
四日市市東新町26番32号  
橋北交流会館4階  
TEL 059-330-5020



★ 北部児童館  
四日市市富州原町131-50  
TEL 059-364-5444



★ 塩浜児童館  
四日市市大字塩浜887-1  
TEL 059-346-7332



★ こどもの家  
四日市市諏訪栄町22-25  
TEL 059-351-3933



\*児童館によって開館時間や定休日など運営内容は異なります。各児童館もしくは、四日市市こども未来課までお問い合わせください。（四日市市こども未来部こども未来課 TEL 059-354-8069）

- 対象／未就学児
- ◆ 10月26日（月）～11月9日（月）  
○○（まんまる）広場  
手遊び・絵本の読み聞かせ・季節に合った制作活動を予定しています。
- ◆ すぐすぐ広場  
○○（まんまる）広場  
【イベントのお知らせ】  
※今後の状況に合わせて、予告なく中止・変更となる場合がございます。



現在、プラザでは感染症拡大防止への取り組みとして、開館時間などを通常とは異なる運営を行っています。ご利用の際は必ず最新情報をホームページまたはお電話にてご確認ください。「ご不便をおかけしますが、引き続きご理解、ご協力をお願いします。

現在、プラザでは感染症拡大防止への取り組みとして、開館時間などを通常とは異なる運営を行っています。ご利用の際は必ず最新情報をホームページまたはお電話にてご確認ください。「ご不便をおかけしますが、引き続きご理解、ご協力をお願いします。

- |                             |                            |                          |
|-----------------------------|----------------------------|--------------------------|
| ● 対象／未就学児                   | ● 定員／当日先着12組               | ● 定員／当日先着20組             |
| ◆ 赤ちゃん広場                    | ◆ 赤ちゃん広場                   | ◆ ○○（まんまる）広場             |
| ○○（まんまる）広場                  | ○○（まんまる）広場                 | ○○（まんまる）広場               |
| 11月10日（火）10：00～11：30        | 11月10日（火）10：00～11：30       | 11月2日（月）～11月16（月）        |
| 助産師に相談したり、体重を測ったり、ふれあいましょう。 | ● 持ち物／母子手帳、赤ちゃんを寝かせるためのタオル | ● 同じ境遇の人同士が集まつておしゃべりしよう！ |
| ● 対象／0～18ヶ月、出産予定の人          | ● 対象／0～18ヶ月、出産予定の人         | ● 対象／生後6ヶ月未満のお子さん集まれ！    |
| ● 定員／当日先着10組                | ● 定員／当日先着10組               | ● 定員／当日先着20組             |



### アクセス

◆場所／四日市市東新町26番32号  
橋北交流会館4階 (旧東橋北小)

◆開館／9:00～19:00

（小学生以下は17:00まで  
※5月～8月は17:30まで）

※12/29～1/3は休館



四日市市こども子育て交流プラザ  
ホームページ

<http://cocoplaiza-yokkaichi.jp/>  
(PC・スマートフォン対応)

電話：059-330-5020 FAX：059-334-0606





カッパ先生と作ろう!



# おやこ de 工作

今月の作品

どんぐりマラカス

デコレーションして完成!  
ふつて遊んでみよう!



3

キャップをして、外れないようにテープをまく



2

ペットボトルにどんぐりを入れる



1

●用意するもの  
どんぐり、ペットボトル、テープ、マジック  
※ペットボトルは、お子様の手になじむ小さなサイズでOK!  
(飲むヨーグルトや乳酸菌飲料など)

できあがり!

◆監修:

四日市市子ども育て交流プラザ

鶴田大

こんなちは!カッパ大好き鶴田です。  
親子で楽しめるような工作を皆さんに伝えています。  
遊んで、飾って、思い出に残る工作たちを作りましょう。  
完成品や、工夫やひらめきがあったらこども子育て交流プラザに見せに来てね。



鍋でどんぐりを煮沸させて中の虫を処理する方法もありますが、袋に入れて週間ほど冷凍させただけでも処理できます。冷凍後は2~3日、日陰で乾燥させてから使用してください。時間はかかりますが、手間はかかるないので試してみてください。

どんぐりの下準備方法



## 今月のおすすめBOOK



### リトル☆バレリーナ

工藤 純子 作  
佐々木 メイ 絵  
B6 学研プラス  
1,100円+税

バレリーナを夢見る小学4年生の女の子ココは、親友のヒナと一緒にバレエ教室に通い、憧れのアスカ先生にレッスンを受けていました。ところがある日、ちょっとしたできごとが起こり、思い悩むことに…。さらに、ココの両親には驚きの秘密が!?かわいいイラストが豊富で読みやすく、バレエの動きや道具の説明もあるので、バレエにあまりなじみのない方でもお楽しみいただけます。



### おおきなかぶとちいさなかぶ

きしら まゆこ 作・絵  
B5 教育画劇  
1,200円+税

誰もが知っている「おおきなかぶ」の話。でもこの絵本はちょっと違います。そのまま聞くと「おおきなかぶ」の話が読めて、観音開きのしきかけを開くと、小さなおじいさんネズミのかぶ畑のお話が同時進行。しきかけをめくるのがどんどん楽しくなって、リズミカルな「よっこらしょ」「よいしょ」の掛け声に一緒に声を出して応援するとさらに楽しく盛り上がりそうです。

ご協力 宮脇書店 四日市本店／三重県四日市市安島1-3-31 ララスクエア四日市4F  
営業時間: 10:00 ~ 21:00 ☎: 059-359-5910

LaLasquare  
YOKKAICHI

イベントの  
ご案内

感染症拡大防止措置として、イベント内容の一部変更または中止とさせていただく場合があります。最新情報はララスクエア四日市HPをご確認ください。

11月  
6日(金)  
7日(土)

### 特別感謝デー協賛抽選会

10:00 ~ 17:00 4階 わくわく・ふれあい広場

アピタ商品券、シネマチケット、図書券などが当たる抽選会を開催致します。

ララスクエア四日市館内お買上げレジート1,000円以上でお一人様1回参加。  
UCSカード、ユニーmajikaカード、majikaカードいずれかご提示でもう1回チャレンジ。





ものづくりで、  
ものがたりをつくる。

あなたの心に残る“最高の想い出”を  
一緒につくりませんか？



## event info

お家づくりをお考えの方、どなたでも自由にご参加いただけるイベントです。お気軽にどうぞ！  
※内容や日程は変更する場合がございます。最新情報は HP のイベント情報をご覧ください。

**津** ガレージ×広々バルコニーで、毎日が想い出づくり♪  
「空と風をたっぷり感じる住まい」住宅見学会！



予約制

11/7 SAT - 8 SUN  
10:00 - 17:00



◀ご予約はこちら

\*ご相談で別日程も見学可

**菰野** この家はあなたの“暮らし”的概念を変える。  
「私たちだけの小さなりゾートハウス」住宅見学会！



予約制

11/14 SAT - 15 SUN  
10:00 - 17:00



◀ご予約はこちら

\*ご相談で別日程も見学可

**鈴鹿** 【期間限定で公開中】これからの暮らしに優しく。  
「家族の時間を育む平屋」住宅見学会！



予約制

11/21 SAT - 22 SUN  
10:00 - 17:00



◀ご予約はこちら

\*ご相談で別日程も見学可

**菰野** “ちょうどいい”サイズで暮らしやすい。  
「小さく豊かに住まう家」住宅見学会！



予約制

11/28 SAT - 29 SUN  
10:00 - 17:00



◀ご予約はこちら

\*ご相談で別日程も見学可

## HOUSE-CRAFT

■ 菰野スタジオ 〒510-1233 三重県三重郡菰野町菰野 1503-1  
■ 鈴鹿スタジオ 〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家六丁目 11-27

資料請求・イベントのお問い合わせ・住まいづくりのご相談はお気軽にお

0120-54-2005

[www.house-craft.jp](http://www.house-craft.jp)

tel.059-394-2005 fax.059-325-7500

ハウスクラフト

検索

| ハウスクラフトをもっと知りたい！そんなあなたは …

INSTAGRAM



housecraft.jp

FACEBOOK



@housecraft.jp

TWITTER



@housecraft.jp





# 子育てマイスターのよかパパ生活記

岸田 さとし

子ども達は鉄道が好きですね。電車に乗ることが大好き。おもちゃで遊ぶのも大好き。普段は車やバイクや自転車での移動が多い中、この前はお出かけの際に電車を選びました。

時間に余裕をもつて速度の違い「普通」、それも空いている車両に乗り、どの座席が良いか選んだり、座席で指相撲をしたり、一番前に立つて進行方向を眺めたり。親子で電車移動、楽しかったです。



車

に乗りこなすことが大好き。おもちゃで遊ぶのも大好き。普段は車やバイクや自転車での移動が多い中、この前はお出かけの際に電車を選びました。

時間に余裕をもつて速度の違い「普通」、それも空いている車両に乗り、どの座席が良いか選んだり、座席で指相撲をしたり、一番前に立つて進行方向を眺めたり。親子で電車移動、楽しかったです。



- 場所／四日市市下ざざらい町 3・16
- 営業時間／10:00～19:00
- 定休日／火・水
- 電話／059-336-6310

## パパスマイル四日市

パパスマイル四日市

●詳しくは

<https://www.facebook.com/yokkaichipapa>



●HP

<https://kesunshi3.wixsite.com/mysite>



③紙コップや卵パック等の型に着色した材料を入れる。  
④アロマオイルを5～6滴、振る。  
⑤残りの石けんを電子レンジで(500Wで20秒位)加熱して溶かし、

⑥完全に固まつたら型から出す。  
⑦グリセリン石けんを小さく切る。  
⑧約半量を更に2つに分けてビニール袋に入れ、それぞれに少量の食紅をよく混ぜて色を付ける。

●作り方  
（材料はアロマミョウヅやインナーネットでも購入できます。）  
①グリセリン石けんを小さく切る。  
②約半量を更に2つに分けてビニール袋に入れ、それぞれに少量の食紅をよく混ぜて色を付ける。

●参考費用  
（基本は毎月第4土曜開催）  
●対象／満3歳児／未就学児とその保護者  
●参加費／親子ペア1,000円（各回）※保険料を含む  
●実習料／別途材料費実費  
●「すくすくの会へどうぞ」  
●11月13日（金）10:00～11:30  
（基本は毎月第2金曜開催）  
●持ち物／水筒・着替えなど  
●参加費／子ども一人につき50円（託児保険料）  
●詳しいはお問い合わせください。

10月のすくすくの会では、親子で石けんを手作りしました。ナノイフで刻んだり、電子レンジで溶かすところはお母様に手伝っていただき

いて、自分の好きな色と香りのオリジナルの石けんが出来上がりました。

●用意するもの  
・グリセリン石けん（MPソープ）  
・食紅（赤・青・黄など）  
・アロマオイル  
・型（紙コップ・卵パックなど耐熱性の物・ビニール袋）  
（材料はアロマミョウヅやインナーネットでも購入できます。）

## 四日市友の会だより

テーマ：せっけんを作ろう！

型に流し入れる。  
⑥完全に固まつたら型から出す。

●四日市友の会の子育て支援  
（今月から始まる「親と子のせいいかつ教室」）でも、子どもたちのやる気を大切に働きかけていきます。

- | 【親と子のせいいかつ教室】   |   |
|---|---|
| 10月開講!  | 11月開講!  |
| ●10月24日（土）9:30～11:30<br>（基本は毎月第4土曜開催）                   | ●11月24日（土）9:30～11:30<br>（基本は毎月第4土曜開催）                   |
| ●対象／満3歳児／未就学児とその保護者                                     | ●対象／満3歳児／未就学児とその保護者                                     |
| ●参考費／親子ペア1,000円（各回）※保険料を含む                              | ●参考費／親子ペア1,000円（各回）※保険料を含む                              |
| ●実習料／別途材料費実費  | ●実習料／別途材料費実費  |
| ●「すくすくの会へどうぞ」<br>●11月13日（金）10:00～11:30<br>（基本は毎月第2金曜開催） | ●「すくすくの会へどうぞ」<br>●11月13日（金）10:00～11:30<br>（基本は毎月第2金曜開催） |
| ●持ち物／水筒・着替えなど   | ●持ち物／水筒・着替えなど   |
| ●参加費／子ども一人につき50円（託児保険料）                                 | ●参加費／子ども一人につき50円（託児保険料）                                 |

居場所の最新情報はwebで！



居場所  
LINE  
ぜひ登録  
してね！

## 和食と自然食材「坂井屋商店」

子育て家庭だから無農薬野菜や自然食材は助かります。お店では「子育て中の店主」が「安心できる素材を」と、有機野菜・オーガニック食品・

乳幼児の親の集まり「すくすくの会」は0～3歳以下の子どもを持つ方ならどなたでも参加できます。（親のみ参加OK）

### 四日市友の会

四日市市智積町2910-4

TEL.059-326-2081(平日午間のみ)

TEL.080-5132-4332(佐藤)

メール:yokkaichitomonokai1939@gmail.com

<https://481tomonokai.jimdo.com/>

四日市友の会



**トゥモローズ™**

一般社団法人

子育て支援ネットワーク・トゥモローズ

☎ 059-355-1320 ※㈱デルタスタジオにつながります。

第102回

## 子育てセミナー



みんなさんは「いい点をとったら○買つてあげる」と言つておらんな? 初めは「褒美」目当てで勉強を頑張ろうとするが、やり始めてみると難しい面倒くさい集中力も続かんし遊びたいし……で、拒絶反応が出るくらい勉強嫌いになるぞ。勉強は、惰性的にならせる作業ではないからな。頭をつかって考えて記憶しての繰り返しじや。

「褒美」でやる気に着火しても、急速に意欲は消え嫌な気分になる。そして、『頑張つても結果がでなければ買つても損ぢやない』などといふの? と思ひ始め、無意識に二つの思いが浮かぶ。頑張つても成績が悪かったら頭が悪いと認定されて恥ずかしい。『頑張つてもご褒美はない』理由にさえしてしまう。難しくて面倒なことから逃げるために

自分の心を守るために、と自分に理屈をこねる。物で釣られて効果がある子は、そもそも「褒美」がなくてやがる子。「褒美」で動けることは、○単純作業○頭をつかわなくていいこと○集中力がいらぬこと○短時間でできること○結果がないこと○優勝劣敗がないこと○好きでも嫌いでもどちらでもない、あるいは得意なこと。高得点の「褒美」は、高得点そのものが「褒美」、親からの「褒美」は称赞と尊敬のまなざし。もしも子が「いい点をとつたら」「褒美くれる?」と聞いてきたら「いい点を取つて、も、どちらも「褒美」はないよ」と言い切ろう。勉強は自分のためにするもので、子が親のためにしてあげるものでも、親が子にしていたるものでもない。「褒美」としてあげるのなら「今から買ひに行こう」「テストの後買ひに行こう」「誕生日にプレゼントするね!」などと高得意に関わらず買う。高得

点じゃないと買つてあげる気にならないものなら「買わない」。

「いい点であるなし関係なく、そのお願ひは聞けないな」と言う。「もしも、子自身の心がフラットな状態から「やるしかない」と取り組み何に負荷をかけられることもない、追い立てられることもない、自分との戦い。始めて数十分後から集中力が出てくるが長時間続けるには、投げ出したくなる自分と数力用、闘い続けねばならん。最初の結果は頑張りには見合わないことが多いが3ヶ月で手ごたえを感じるようになり、半年ほどからぐんと成績は伸びる。親の姿勢は温かい家と温かい笑顔を提供し、見守り、先生を信頼してお任せするか、子にバシレムようにこつそり、先生に相談することじやよ。ご褒美などで操作しようとすれば必ずどこかで歪みが出てくるぞよ。



### 株式会社オフィス優

四日市市鶴の森1丁目2-19 マルキビル2階  
TEL.059-355-0539  
mail@officeyu.info  
http://officeyu.info



オフィス優HP→



LINE  
ラインでの  
お問い合わせも  
承ります



### タイトル『イライラ・ガミガミしないママになる本』(仮)の出版がきました!

全国書店・主要オンラインショップにて12月発売予定

秀和システム株式会社様から出版です。ご興味のございます方は是非!



筆者:水野優子のブログ↑

いろんな方が相談にお見えになります。本気で苦しくなってからよりも、気になりだした頃に来ていただくほうがうんと解決への道が早いです。まずは一度お試しいただければと思います。

### 「みえこども新聞」、子育て応援広告募集中。

市内私立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のフリーマガジン「みえこども新聞」に、広告を掲載してみませんか? ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。



### 外構・エクステリア工事もお任せください!

お子様と一緒にお庭で花や野菜を育てられた素敵ですね。最大限の工夫をもってご予算に応じた最高のご提案をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。

### 株式会社 デルタスタジオ

〒510-0075 四日市市安島1-3-31ララスクエア四日市4階  
TEL. 059-355-1320 Mail kodomo@delta-studio.jp

家族のために、未来のために。

## おしゃべり いつきゅうくん。

ママの  
保険講座



### 台風シーズンと気象病

今年は台風上陸が少ないと、話題になっています。

ただ、台風は来なくても日本中で豪雨や暴風が起り、様々な被害をもたらしています。

台風といえば「ぜん息持ちは天気予報がでる」と言われ、確かに秋の台風シーズンにはぜん息の発

作を起す患者さんが増えるそうです。これは「気圧の変化を早く感じるから」だと考えられています。

しかし最近の研究で、低気圧の影響よりも「風雨により空気中のアレルギー物質が増えるから」ということがわかつきました。ぜん息はアレルギー疾患なので、納得がいきます。

では、気圧についてはとすると、最近よく聞く病名に「気象病(天気痛)」があります。

雨が降る前や季節の変わり目に節々が痛む」というのは、昔からよく言われますが、「こちらはアレルギーではなく自律神経に由来するようです。

気圧の変化は、体のバランスをとっている「内耳」を刺激してしまい、身体の感覚と視覚情報のズレを引

き起こし、自律神経の乱れが多くの気象病の原因となるという研究がされています。

時代が進むと、医学やその他の進歩により色々なことがわかつてきます。それによって開発される薬や治療法も増えます。

保険相談の中では健康状態について必ず確認をしますが、昔はお入り頂けなかつた高血圧や高脂血の方も、きちんと通院されていればお引き受けできる事が多くなっています。糖尿病の方も状況により引受け可能な会社も出てきました。

これも様々な研究や開発のおかげです。今まで保険をあきらめていた方も、ぜひご相談ください。



## 家族のために、未来のために。

生命保険に関する疑問や不安は  
「保険クリニック」四日市店で解決できます。

### ご相談 ベスト 5

- 1 保険料を安くしたい。
- 2 更新で将来の保険料が上がる。
- 3 保険金額が家族構成に合っている?
- 4 病気(成人病やがんなど)の保障を充実させたい。
- 5 学資や老後の資金にも使える保険を知りたい。



※2009年保険クリニック本店調べ



全国 158 店舗展開中

### 保険クリニック 四日市店

四日市市十七軒町4-18  
FAX:059-351-4808  
<http://www.best-ma.com>

保険クリニック四日市 検索

お電話でのご予約・お問合せは

# 0120-779-365

■営業時間／9:00～18:00 ■定休日／年末年始

★土日も相談可

予約優先とさせていただいておりますので、お電話にてご連絡下さい





のびのび育て!みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

## 10月は、「里親月間」です！

県内には、さまざまな事情で自分の家庭で暮らすことができない子どもたちがいます。こうした子どもたちを家庭へ迎え入れ、寄り添いながら一緒に生活していく方が「里親」です。

県では、一人でも多くの方に里親制度について知っていただくため、啓発活動を行っています。里親に関心のある方や「子どものために何かしたい」「里親さんを応援したい」と思っている方など、どなたでも大歓迎です。ぜひお気軽にご参加ください！

三重県里親啓発公認キャラクター  
みえさとちゃん

### ●里親シンポジウム 「子どもの声を聴こう～社会的養育のもとで暮らす子どもの声から考える～」(参加無料・要事前申込)

講演やパネルディスカッションを通して、子どもの視点から社会的養育のあり方を考えます。

**■日時：**令和2年11月1日（日）

13時00分から16時00分まで

**■会場：**県人権センター多目的ホール

(津市一身田大古曾693番地1)

※インターネットでのライブ配信を行います。

ホームページ（「三重県・里親シンポジウム」で検索）からお申込みください。



### ●里親説明会（参加無料・要事前申込）

子どもたちと、泣いたり笑ったり、悩んだりしながら暮らしている里親さんのお話を聞いてみませんか？

#### ■日時・会場

- 令和2年11月30日（月）

橋西地区市民センター

(松阪市川井町772番地10)

- 令和2年12月19日（土）

県伊勢庁舎（伊勢市勢田町628番地2）

- 令和3年1月29日（金）

総合保健福祉センター「あいあい」

(龜山市羽若町545)

- 令和3年2月28日（日）

御浜町役場

(南牟婁郡御浜町大字阿田和6120番地1)

※開催時間は、すべて13時30分から15時30分までです。

新型コロナウイルス感染症の影響により、延期または中止となる場合があります。延期・中止となった場合は、三重県ホームページ（「三重県・里親制度」で検索）に掲載しますので、事前にご確認ください。

#### ■お問い合わせ先

三重県児童相談センター

総務・家庭児童支援室

TEL：059-231-5669

FAX：059-231-5904

E-mail：jidoucen@pref.mie.lg.jp

三重県 里親制度

検索

## みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション 参加無料

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育ち支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。

絵本・らくがき・ぬり絵など、開催日によっていろいろなコーナーで遊べるよ！

出展内容について、詳しくはよっかいちステーションホームページをご覧ください。

●お問い合わせ：よっかいちステーション管理会社  
株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320

10月中旬～11月中旬の開催スケジュール

#### 【開催日時】

10月20日(火) 11月 3日(火祝)

10月24日(土) 11月10日(火)

10月25日(日) 11月17日(火)

13:00～16:00(毎回)

#### 【開催場所】

ララスクエア四日市 4階  
わくわく・ふれあい広場