

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

TAKE
FREE

2020

11

vol.107



LINE

みえこども新聞編集部より
お得な情報をお届け!

いますくお友達登録♪



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日)発行 Published by DELTA STUDIO



夢をかなえる仕事 ～ドリームクリエイター～

やりがいのある介護の仕事、目指しませんか。

介護の仕事をするのに年齢は関係ありません

介護福祉士の仕事は利用者や家族の幸せを創ること。

あなたの優しさや想いがみんなを笑顔にします。

子育て中の方、子育てが少し落ち着いた方、新しい道に進もうと考えている方など
様々な年代の方が介護福祉士を目指しています。

わたしたちと一緒に介護福祉士を目指しませんか。



養成校の
強みと
魅力

介護福祉士の養成校では、卒業後に即戦力として活躍し、介護が一生の仕事になるよう基礎から応用、実践力をしっかり身に付けるカリキュラムを組んでいます。国家試験の合格だけを目指すのではなく、知識・技術・人間力を備えたプロになるための学習を、同じ目標を持った仲間と一緒に頑張っていきます。



かいごつくま

三重で介護のスペシャリストを目指そう

三重県介護福祉士養成施設協議会

四日市福祉専門学校 / 鈴鹿オフィスワーク医療福祉専門学校

三重介護福祉専門学校 / ユマニテック医療福祉大学校 / 高田短期大学

<http://www.mie-kaiyoukyou.com>

三重介護協 Q で検索

※本誌掲載の記事、写真、イラストなどの無断転載および複写を禁じます。

- 01 おでかけガイド
- 04 児童館を知っていますか? / 四日市市こども子育て交流プラザ
- 05 お弁当ぎゃらりー sugary☆kitchen / 旬のお魚離乳食レシピ
- 06 カップ先生と作ろう! おやこde工作 / 今月のおすすめBOOK
- 08 デルタスタジオ カルチャー教室のご案内
- 09 Wara baby cafe 通信
- 10 子育てマイスターのよかパパ生活記 / 四日市友の会だより
- 11 ココロンはかせの子育てゼミナール
- 12 おしえて! いっきゅうくん。
- 13 のびのび育て! みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

◆「みえこども新聞」って…?

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、楽しみながら豊かな子育てができていますか? 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



今月の表紙

今月のテーマは「落ち葉あそび」です。綺麗な葉っぱを探したり、踏んだ音や手触りを楽しんだり、焼き芋も! 今の時期しかできない体験が沢山ありますね。

Illustration by はしっこ

冬のこどもファッション撮影会

日時 **12月13日** 11:00~12:00 定員 **20名**

※予約に空きがあれば当日参加可
(予約優先となります)

会場: ララスクエア四日市4階 わくわく・ふれあい広場

プロのカメラマンが素敵なお写真を撮影いたします! お気に入りの洋服を着て、お友達同士、兄弟、姉妹、ご家族でお気軽にご参加ください。

定員 20名になり次第、締め切りとさせていただきます

参加無料
だよ!

小学生以下
対象!



申し込み
お問い合わせは

(株)デルタスタジオ 059-355-1320 (平日10:00~18:00)

おでかけガイド



①開催日時②内容③開催場所④問合せ(非表記は開催場所)⑤備考

■四日市・孤野エリア(イベント)

◆すわ公園から光の贈りもの2020

- ①2021年2月14日(日)まで毎日17:00~24:00点灯
- ②期間中、様々なイベントで約5万球のイルミネーションを盛り上げます。
- ③四日市市・諏訪公園、すわ公園交流館
- ④☎059・3500・8411

◆じゅっかんまつり2020

「自然でつくろうー木であそぼうー冬を楽しくー」

- ①12月13日(日)10:00~12:00(11:00受付終了)／13:00~15:00(14:30受付終了)
- ②工作、木のスプーン作り、ミッドロウクリーム作り、リース作り、ストーンペイント、カラ遊びなど。
- ③四日市市三浜文化会館本館1階、2階、多目的ホール
- ④☎059・346・7333(移動児童館)
- ⑤参加無料。対象／幼児〜小学生(幼児は保護者同伴)。

定員／各150人(先着順)。要申込

込(11月25日(水)10:00以降に④)。

◆手作りアロマキャンドル教室

- ①12月12日(土)10:00~1時間毎。最終開催16:00~)
- ②オリジナルのアロマキャンドルを作ろう!
- ③四日市市・すわ公園交流館
- ④☎059・3500・8411

⑤参加無料。定員／各回5名(先着申込順)。要申込(④まで)。マスク着用必須。

◆ウエルカメよっかい早朝清掃

- ①12月6日(日)8:00~10:00
- ②アカウミガメ、もおとずれる楠町の吉崎海岸を、私たちの力で生物豊かで、キレイな砂浜にしてみませんか?(8:00~清掃、9:00~海の楽しい勉強会)
- ③四日市市・吉崎海岸
- ④☎090・3951・5888(四日市ウミガメ保存会・山田)

⑤持ち物／運動靴・ぼうし・飲みもの。雨天決行。

◆映画上映会 Mihaama Cinema

- ①12月11日(金)12日(土)13:00~(30分前から受付)
- ②「マーミン谷の罫紙屋」を上映します。
- ③四日市市・三浜文化会館2F視聴覚室
- ④☎059・348・5380
- ⑤定員／先着45名。

◆親子三世代で楽しむコンサート

- ①12月18日(金)11:00~11:40

②赤ちゃんを連れて、子どもから大人まで楽しめるプロ演奏家によるコンサート。クラシック、童謡、アニメソングなどよく知られた曲を身近に鑑賞できます。すわ公園交流館Japoonアカカントよりライブ配信いたします。どなたでもご視聴いただけます。

- ③四日市市・すわ公園交流館
- ④☎059・3500・8411
- ⑤参加無料。定員／15名(事前申込先着順)。出演／JUNKO(ピアノ)＋ゲスト。マスク着用必須。

◆自然の家で鬼ごっこ!

- ①12月20日(日)親子の部10:00~12:00/小学生の部13:00~15:00
- ②会場は自然の家ふれあいの森内!さあ、制限時間いっぱい逃げ切るこたがでるかな?
- ③四日市市少年自然の家
- ④☎059・329・3210

⑤定員／各部40名※応募多数の場合は抽選。対象／親子の部:小学生3年生とその保護者。小学生の部:小学4年生〜中学3年生。要申込(郵送または申し込みフォーム。詳細は<http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/event/20201027130051.htm>。申込締切/12月2日(水)必着。雨天中止。

【読み聞かせ】

◆おはなしびゅりBOOK
①11月25日(水)15:30~
②C.Aによる絵本の読み聞かせや、手遊びなど。
③四日市市立図書館

④☎059・352・5108
⑤申込不要。

◆よみかせ ひよこ

- ①11月26日(木)10:30~
- ②しらゆきひめ1または職員による読み聞かせ。
- ③桶交流会館図書室1階、えほんのへや
- ④☎059・397・2277

⑤申込不要。対象／乳児と保護者。

◆英語と日本語の読み聞かせ

- ①11月26日(木)15:30~
- ③孤野町図書館おはなしルーム
- ④☎059・391・1400

◆絵本の読み聞かせ(読んでーリング)

- ①12月2日(水)11:00~(受付10:30)
- ②絵本読み聞かせ、手遊びなど。
- ③四日市市・三浜文化会館1F・キッズスペース
- ④☎059・348・5380

⑤入場無料。申込不要。対象／未就学児、大人の方もどうぞ。定員／保護者とお子様15組まで。

■川越・朝日エリア(イベント)

◆移動児童館〜手作りの万華鏡を作ろう!
①11月21日(土)10:10~11:20

- ②松阪市にある三重県立みえこどもの城から先生が来て教えてください。
- ③川越町おひさま児童館
- ④☎059・361・1070

⑤定員／20名程度(保護者を含む)。対象／年長児親子、小学生以上。要申込(④へ)。

10月20日から GO TO EAT キャンペーン スタート!

東京おぎんぼろめん&びすやが四日市市内を中心に5店舗展開にこの機会にご家族でお出かけの際はぜひご利用ください。お待ちしております。



東京おぎんぼろめん
びすや

株式会社エビスフード(東京おぎんぼろめん&びすや)

本店／四日市市諏訪町4-9 長谷川ビル1F
TEL. 059-357-3117 FAX. 059-357-3119 <http://www.f-ebisuya.co.jp/>

各種不動産高価買取致します!

住み替えや転勤で、誰も住まなくなったお家、ご両親が生前お住まいになっていた大切なお家、そんな思い出溢れる不動産を高価買取させて頂きます!(当社規定有り)



福栄産業

F510-0075 四日市市安島2-2-5
TEL. 059-353-1700 FAX. 059-354-2136

◆森のアレンジ

- ① 11月28日(土) 13:00
- ② 色々な自然の材料を使って自分の森を自由にするのができます。
- ③ 川越町おひさま児童館
- ④ ☎059・361・1070
- ⑤ 対象／小学生以上。定員／10名。材料費／500円。要申込④へ。

◆ひよこ教室(ベビークラス)

- ① 12月8日(火) 10:00~11:00
- ② 保育士と一緒に遊ぼう。母と子のふれあい遊びの場
- ③ 朝日町・保健福祉センター
- ④ ☎059・377・5652(朝日町子育て健康課)
- ⑤ 対象／0~9ヶ月児。定員／10組。要申込④へ。

◆ジュエルデコレで小物づくり

- ① 12月23日(水) 15:00~16:20
- ③ 川越町おひさま児童館
- ④ ☎059・361・1070
- ⑤ 対象／小学生以上。定員／10名。要申込(12月9日(水)から④へ)。

■鈴鹿エリア

『読み聞かせ』

- ◆おはなし会
 - ① 12月3日(木) 10:30~11:00
 - ② ボランティアグループ「プランま〜ま〜さんのおはなし会です。」
 - ③ 鈴鹿市立図書館・江島分館
 - ④ ☎059・387・0665
 - ⑤ 対象／赤ちゃん和小さい子とその保護者の人まで。

◆おはなし会

- ① 12月5日(土) 14:30~15:00

② ボランティアグループ「ぶつくまさんのおはなし会です。」

③ 鈴鹿市立図書館・1階おはなしのへや

④ ☎059・382・0347

⑤ 対象／赤ちゃんから小学生とその保護者の人まで。

■東員・いなへエリア

『イベント』

- ◆桑玉ゆめ鉄道
 - ① 12月5日(土) 11:00~15:00
 - ③ いな市・西藤原駅前公園
 - ⑤ 詳細は、桑名工業高校HP (<http://www.mie-c.ed.jp/kuwan/kuwatech-train/>)をご覧ください。雨天・荒天時は中止。駐車場には限りがありますので三岐鉄道三岐線をご利用ください。

『読み聞かせ』

- ◆おはなし会
 - ① 11月28日(土) 14:00
 - ② 読み聞かせのほか、紙芝居や工作、手遊び、わらべうたなどもお楽しみいただける会もあります。
 - ③ 桑名市立中央図書館・3階児童コーナー おはなし室
 - ④ ☎0594・22・0562

新型コロナウイルス流行に伴い、イベントによっては、延期・中止内容の変更を行う可能性があります。開催状況については、各イベントの主催者までお問い合わせください。

秋のこどもファッション撮影会

12月13日(日)
冬のこどもファッション撮影会開催!
プロのカメラマンが撮影します!
詳しくは、本誌目次下をご覧ください。

あずさちゃん
たすくん
みずきちゃん
くるみちゃん
奈津明くん
めいちゃん
めぐみちゃん
ゆめちゃん

頼れる街の

法律家である

行政書士をもっと身近に！。

記念日を詠む 俳句 コンクール

行政書士法制定70周年を記念し、
記念日まつわる俳句を募集する
「記念日を詠む俳句コンクール」を開催いたします。
優秀作品等には素敵な賞品を進呈いたします。

70th
ANNIVERSARY

募集する俳句のテーマ

「記念日」

2月22日、行政書士法制定記念日は行政書士にとって大切な記念日です。あなたにとっての記念日はありますか？誰もが知っている記念日、あなただけの大切な記念日を問わず、嬉しいことも悲しいことも、大切なシーンを一句にしてお寄せください。

主催：三重県行政書士会 後援：三重県、三重県教育委員会 運営事務局：株式会社デルタスタジオ内

選者プロフィール

いえ ふじ まさと
家藤 正人氏 (俳人)

1986年生まれ(愛媛県出身)/夏井&カンパニー所属。母は、俳人 夏井いつき。愛媛大学卒業後、本格的に俳句に携わる。夏井いつきの句会ライブにてアシスタント経験をつむ。



入賞
賞品

最優秀賞
…1作品

50,000円相当の賞品

+

その他
賞品多数用意

●応募方法

三重県行政書士会ホームページより応募ください。

【締め切り：12月10日本】

お1人2作品までご応募いただけます。



注意事項

●応募作品は自作かつ未発表のものに限ります。 ●他の俳句コンテストなどへの二重投稿や、酷似した作品が明らかになった場合、賞決定後においても、その賞を取り消される場合があります。 ●応募作品は主催者のホームページ、SNS等におけるPR活動において発表されることがあります。 ●ご応募いただいた作品および俳号(ペンネーム)の変更はできません。 ●応募作品の著作権・出版権は全て主催者(三重県行政書士会)に帰属します。 ●主催者はこれらの使用・利用・公開を応募者の事前承諾なく行うことができると共に、応募者は主催者に無断でこれらの使用・利用・公開を行うことができません。 ●個人の誹謗中傷・公序良俗に反すると運営事務局が判断した場合、その作品の発表・掲載をひかえさせていただきます。 ●個人情報、本件に関する諸連絡、賞品の発送等にはのみ利用します。

お問い合わせ

三重県行政書士会主催 / 行政書士法制定70周年記念事業 記念日を詠む 俳句コンクール
運営事務局：株式会社デルタスタジオ内 電話 059-355-1320(平日10:00~18:00)

よっかいち児童館MAP



★ こども子育て交流プラザ

四日市市東新町26番32号
橋北交流会館4階
TEL 059-330-5020



★ 北部児童館

四日市市富州原町31-50
TEL 059-364-5444



さっそく遊びに
行ってみよう!



★ 塩浜児童館

四日市市大字塩浜887-1
TEL 059-346-7332



★ こどもの家

四日市市諏訪栄町22-25
TEL 059-351-3933



児童館を 知っていますか?



皆さんは四日市市内に4つの児童館があることを知っていますか？
児童館は、子どもに健全な遊びや体験活動を提供し、個別的・集団的に支援や援助を行い、子どもの心身ともに健やかな育成を図ることを目的とした施設です。18歳未満の子どものその保護者の方ならどなたでも無料で利用できるだけでなく、一度足を運んでみては？

※児童館によって開館時間や定休日など運営内容は異なります。各児童館もしくは、四日市市子ども未来部子ども未来課までお問い合わせください。(四日市市子ども未来部子ども未来課 TEL 059-354-8069)

四日市市 こども子育て 交流プラザ



みなさん、こんにちは。

日が落ちるのもすっかり早くなり、夕暮れ時には寒さが身に染みる季節となりました。そんな中でも子どもたちは、汗を光らせながら元気いっばいに遊んでいます。汗で身体が冷えないよう、体温調整には気を付けていきましょう。

現在、プラザでは感染症拡大防止

への取り組みとして、開館時間など通常とは異なる運営を行っています。ご利用の際は、必ず最新情報をホームページまたはお電話にてご確認ください。ご不便をおかけしますが、引き続きご理解、ご協力をお願いします。

【イベントのお知らせ】

※今後の状況に合わせて、予告なく中止、変更となる場合がございます。

◆ プラザフェス2020

● 11月22日(日) 15:30～17:00
家族や友だちとプラザに集合！
いろいろな音楽を楽しもう！

- 対象/どなたでも
- 定員/当日先着50名

※イベント開催中、多目的ホールは一般利用できません。予めご了承ください。

◆ よかパパひろば

● 12月13日(日) 10:00～11:15
みんなで一緒に楽しく遊ぼう。

● 定員/当日先着10組

※当日9:00より受付開始
※詳細はメインチラシまたはホームページをご確認ください。

◆ ○○まんまる) 広場

● 12月14日(月) 10:00～11:00
同じ境遇の人が集まって、話しましょう！

今月は多胎児親子集まれ！

● 対象/未就学児

● 定員/当日先着12組



アクセス

◆ 場所/四日市市東新町26番32号
橋北交流会館4階(旧東橋北小)

◆ 開館/9:00～19:00

(小学生以下は17:00まで
※5月～8月は17:30まで)

※12/29～1/13は休館



四日市市こども子育て交流プラザ ホームページ

<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
(PC・スマートフォン対応)

電話:059-330-5020 FAX:059-334-0606



季節のキャラ弁

「クリスマス」

▼用意するもの

ご飯、赤ワインナー、竹輪、卵焼き、カニカマ、スライスチーズ、海苔、おかず(インゲンと人参のベーコン巻き)

▼作り方と詰め方(写真参照)

① 大小のおにぎりに雪だるまにします。※お好みの具を入れて下さい。

② サンタさんの赤いブーツを作ります。赤ワインナーはホイリし、斜めにカットします。回転させ、切り口を合わせピックで、さしこめます。上部は輪切りにした竹輪の輪っかを通します。

③ 卵焼きを適当な大きさにカットし、話

めず。

④ カニカマやスライスチーズを使って、プレゼント(卵焼き)を飾り付けます。

⑤ 隙間にお弁当カップを入れます。

⑥ お弁当カップにおかずを詰めます。※インゲンと人参でクリスマスカラーのベーコン巻きを作りました。

⑦ 雪だるまの顔を作っていきます。

⑧ ピックをさして、雪だるまの手に仕立てます。

⑨ 全体をととのえたら完成です。



かわいく作ってね

季節を感じるキャラ弁を紹介していきます。

食育メニュープランナー 藤波 久仁子



旬のお魚 離乳食レシピ



お魚は脂肪が少なく、良質のたんぱく質を含んでいるため、離乳食にはピッタリの食材だと言われています。お魚の離乳食材料は「mogcook」監修レシピ「お魚を使った離乳食(づくり)にチャレンジしてみませんか？」

ツリーポテサラ 完了期からのレシピ



※写真はタイを使用しています。

●材料

- 魚 10g(1パック)
- じゃがいも 30g
- 人参 4cm四方、厚さ5mm
- ブロッコリー 1房
- マヨネーズ 少々

●作り方

- ① 皮をむいて乱切りにしたジャガイモ(水にさらして灰汁を取ってから)、人参、ブロッコリーを蒸し器で3分ほど蒸します。じゃがいもは熱いうちに、魚マヨネーズと一緒にボールに入れてマッシュします。
- ② にんじんは星型に型抜きをし、残りの部分はストローで丸くくり抜きます。できるだけたくさん作ります。
- ③ マッシュしたじゃがいもをツリーに見立てて形づくり、小さく割いたブロッコリー、型抜きした人参でかわいく飾って完成です。

●ポイント

一歳未満のお子様の場合は、マヨネーズを加熱すればOKです。ヨーグルトを加えてマヨネーズを減らすこともできます。

型抜き・人参を飾る作業をお子様と一緒にすることで食に関しての興味をもち、美味しく楽しく食べてくれて、食育にもつながります。

アレルギー表示義務品目：卵
アレルギー表示推奨品目：…なし

●情報提供

お魚の離乳食材の通販サービスmogcook。
三重県南部の港町より、離乳食期のお子様の成長に合わせた、お魚を調理しやすいように下処理した食材をご自宅にお届けします。

●安心の理由

加工時に調味料・添加物は一切使用していません。
地元で水揚げされたお魚を手作業で加工しています。
食材は全て三重県産です。

●安全の理由

厚生労働省ガイドラインを元に、お魚を選択し、品質を厳しくチェックし、管理栄養士の監修のオリジナルレシピを送ります。

●お手軽の理由

加熱済みで、骨を抜いて適正サイズ(10g)にカットしてあります。

三重県発。旬のお魚 離乳食材通販サービス [mogcook] (モグック)

http://www.mogcook.com/
〒519-3204 三重県北牟婁郡 紀北町東長島324-10
株式会社ディーグリーン
電話：0597-37-4080 (月～金)
10:00～17:00 ※土・日・祝休

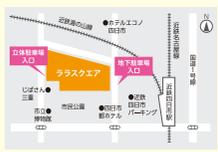
12月
5日
6日
12日
13日
24日

クリスマスイベント 「サンタさんへのメッセージを書こう！」
11:00～15:00 4階 わくわく・ふれあい広場



サンタさんあてのメッセージカードを書いてツリーを飾ろう！お菓子のプレゼントもあるよ！
小学生以下対象。お菓子のプレゼントはなくなり次第終了。参加無料。

LaLasquare YOKKAICHI
ララスクエア四日市
四日市市安島1-3-31
TEL.059-355-6121



http://www.lalasure-y.com



折った紙を4分割した1つをさらに三角形になるように折る



3

芯の端を左右で向きを変え、芯の中心をそれぞれ、半円に折り込む



2

トイレトペーパーの芯(以降、芯)に折り紙を巻いてテープでとめる。余った部分には中に入れ込む



1

●用意するもの
トイレトペーパーの芯、折り紙、ペン、紐、テープ

◆監修:

四日市市子ども子育て交流プラザ

鴨田大

こんにちは!カッパ大好き鴨田大。親子で楽しめるような工作を皆さんに伝えていきます。遊んで、飾って、思い出に残る工作たちを作っていきますよ。完成品や、工夫やひらめきがあったら子ども子育て交流プラザに見せに来てね。

デコレーションして完成! 折り紙を使わず、芯とペンだけや、サンタ以外も作れるのを試してみよう!



5

できあがり!



4



今日のおすすめBOOK



クリスマスのおかいもの

たしろちさと 作・絵
A4 講談社
1,500円+税

もみのきマンションにすむ、はなちゃん、こんくん、があおくん、りすこちゃん。みんなはとってもなかよし。こんやはまちにまったクリスマスイブ。はなちゃんのいえでパーティーをします。『ともだちのために、すてきなプレゼントをかいたいな。』ちょっぴりとぼけた絵がとってもキュート。細かいところまでたっぷり描きこまれた世界をすみずみまでお楽しみ下さい♪よいクリスマスを!



赤ちゃんはどこからくるの

のじまなみ 作
林ユミ 絵
A5 幻冬舎
1,300円+税

なぜ今、性教育が必要なのか。子を授かることの意味を正確に伝える役目が親にはありますが、それを通して愛を伝えることが大事だからです。近年、子どもたちに不足しがちな自己肯定感、如何に愛されているかを実感することで高まり、挫折しそうな時に踏ん張れるエネルギーにもなります。性教育には現代社会で足りないものを養う大事なヒントがある気がして止みません。

ご協力 宮脇書店 四日市本店/三重県四日市市安島1-3-31 ララスクエア四日市4F

営業時間: 10:00 ~ 21:00 ☎: 059-359-5910



イベントのご案内

感染症拡大防止措置として、イベント内容の一部変更または中止とさせていただきます。最新情報はララスクエア四日市HPをご確認ください。

11月

28日

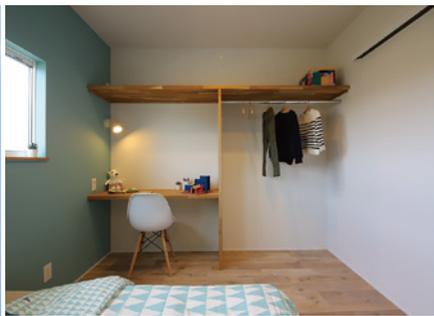
児童虐待防止推進キャンペーン「オレンジリボンの輪をひろげよう」

11:00 ~ 15:00 4階 わくわく・ふれあい広場



児童虐待防止推進月間にあわせ、オレンジの羽根ペン作り工作やオレンジリボンバッジをプレゼント。

工作は小学生以下対象、先着60名様。バッジはなくなり次第配布終了。参加無料。



ものづくりで、
ものがたりをつくる。

あなたの心に残る“最高の思い出”を
一緒につくりませんか？

event info

家づくりをお考えの方、どなたでも自由にご参加いただけます。
内容や日程は変更する場合がございます。最新情報はHPのイベント情報へ！



菟野 【シンプル×北欧】“ちょうどいい”サイズ
「小さく豊かに住まう家」住宅見学会！

11/28 SAT - 29 SUN *別日程も見学可
10:00 - 17:00

鈴鹿 【最終公開！】平屋をお考えの方へ
「家族の時間を育む平屋」住宅見学会！

12/5 SAT - 6 SUN *別日程も見学可
10:00 - 17:00

桑名 【公開スタート！】社員がこだわって建てた
「大人な西海岸スタイルの家」住宅見学会！

12/12 SAT - 13 SUN *別日程も見学可
10:00 - 17:00

津 上質なデザインが暮らしを変える。
「忙しい毎日にゆとりをプラスする家」住宅見学会！

12/12 SAT - 13 SUN *別日程も見学可
10:00 - 17:00

HOUSE-CRAFT

■ 菟野スタジオ 〒510-1233 三重県三重郡菟野町菟野 1503-1
■ 鈴鹿スタジオ 〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家六丁目 11-27

資料請求・イベントのお問い合わせ・住まいづくりのご相談はお気軽に

0120-54-2005
tel.059-394-2005 fax.059-325-7500

www.house-craft.jp
ハウスクラフト 検索

ハウスクラフトをもっと知りたい！そんなあなたは…

INSTAGRAM



housecraft.jp



FACEBOOK



@housecraft.jp



TWITTER



@housecraft.jp



講師
エンジョイライフサポーター
ゆみこ 先生



子育てママのバレトン教室

●12月4日(金) 10:30~11:15
●定員/親子8組
●参加費/5,000円

※ママおひとりでもお気軽に♪
※お子様は6ヶ月から(託児なし)。抱っこでもの参加もOK。
※タオル、お茶や水などの水分をお持ちの上、押定になれる動きやすい服装でお越しください。

講師
浦野 めぐみ 先生
伊藤 しょうこ 先生

協賛
水谷工建

●12月8日(火)・15日(火)
●1部 11:30~12:10
●2部 12:20~12:10

※8日(火)・英語・日本語
15日(火)・日本語・英語

●対象/2~3歳のお子様
●定員/毎回親子10組
●参加費/5,000円

親子リトミック教室

●12月7日(月)・23日(水)
●1部 10:30~11:15
●2部 11:30~12:15

●対象/1部:1歳以上のお子様・兄弟児の保護者、ママお1人、2部:12カ月以下のお子様と保護者

●定員/毎回親子5組
●参加費/5,000円

※保護者様お1人の参加もOK。

DELTA STUDIO
デルタスタジオカルチャー教室のご案内

うごく つくる
まなぶ ふれあう

●12月9日(水)
10:30~11:15
●定員/5名
●参加費/無料

※お子様連れでもお持ち帰りしてOK(託児なし)

講師
保険クリニック四日市店
友蔭 陽子 先生

教育資金を貯めるセミナー

講師
着講師/ヨガインストラクター
齊木 智子 先生
幼稚園教師
ヨガインストラクター
伊藤 寛恵 先生

協賛
Casa 株式会社

親子も楽しめるヨガ教室

●12月21日(月) 10:30~11:30
●定員/毎回 親子8組
●参加費/5,000円

※ママおひとりでもお気軽に♪
※お子様は6ヶ月から(託児なし)

講師
一般社団法人体カメンダンス
協会認定 産後指導士
小野 有美子 先生
一般社団法人体カメンダンス
協会認定 産後指導士
横石 亜紀 先生

協賛
ハウスクラフト株式会社

心も弾む♪親子バランスポール教室

●12月14日(月)
●1部 10:30~11:30
●2部 13:00~14:00

●対象/おすわりアート:腰ざわりが完了しているお子様(支えがなくても座れるお子様)・おひるねアート:1歳未満月齢12か月まで)の赤ちゃん

●定員/毎回親子10組
●参加費/5,000円

●1部・2部共通
(一部・2年貫通)

※撮影機材は各自ご持参ください。
※開始時刻から30分以上の遅刻はご遠慮ください。遅刻30分以内の退席はご遠慮ください。遅刻の場合はキャンセル扱いにさせていただきます。

講師
petapeta art
アーティスト
ワダマリ 先生

協賛
Casa 株式会社

手形アートであそぼう!

●12月7日(火)
●1部 10:30~11:30
●2部 13:00~14:00

●対象/0歳~3歳のお子様と保護者
●定員/親子10組
●参加費/5,000円

講師
一般社団法人
おひるねアート協会認定講師・
おすわりアート認定講師
ワダマリ 先生

協賛
ハウスクラフト株式会社

おすわりアート&おひるねアートであそぼう!

●12月14日(月)
●1部 10:30~11:30
●2部 13:00~14:00

●対象/おすわりアート:腰ざわりが完了しているお子様(支えがなくても座れるお子様)・おひるねアート:1歳未満月齢12か月まで)の赤ちゃん

●定員/毎回親子10組
●参加費/5,000円

●1部・2部共通
(一部・2年貫通)

※撮影機材は各自ご持参ください。
※開始時刻から30分以上の遅刻はご遠慮ください。遅刻30分以内の退席はご遠慮ください。遅刻の場合はキャンセル扱いにさせていただきます。

こどもお絵かき教室

●12月2日(水) 10:30~11:30
●対象/2歳~3歳のお子様
●定員/毎回 親子10組
●参加費/5,000円

※よれでもいい服装をご参加ください

講師
こどもアート工房代表
STUDIO EDGE
小林 渚 先生

協賛
ハウスクラフト株式会社

安心・安全なカルチャー教室運営のために

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今後の情勢によりは、内容や定員、開講時の様への変更や、教室を休講させて頂く場合があります。その際は、メールまたはHPにてご案内させていただきます。

講師
ベビーマッサージ協会
認定講師
森 綾子 先生

協賛
SEKISUI HOUSE
積水ハウス四日市支店

ベビーマッサージ教室

●12月10日(木)
●1部 10:30~11:15
●2部 13:00~13:45

●対象/2カ月~はいはいまでの赤ちゃん

●定員/各回 親子10組
●参加費/5,000円

※託児はありません。
※バスタオルをご持参ください。

助産師さんと話そう!

●12月11日(金) 10:30~11:30
●対象/0~1歳の赤ちゃんとママ、妊婦さん。妊娠中の方は、お電話にて予約ください。

●定員
●親子8組
●参加費
●無料

講師
出張専門母乳育児相談
※ママ・小児・助産師
奥 友美 先生

協賛
トヨタホーム三陸株式会社



〈教室の様子ご紹介〉

- 1 親子リトミック教室
- 2 おすわりアート&おひるねアート
- 3 手形アートであそぼう!
- 4 こどもお絵かき教室

カルチャー教室参加者募集中! 各教室の詳細や空き状況はデルタスタジオのホームページでご確認ください。

●会場: ララスクエア四日市 4階・デルタスタジオ
●ご予約受付は先着順です。空き状況などはホームページにて随時ご案内いたします。

予約方法

●デルタスタジオ ホームページ (申込フォーム)
http://delta-studio.jp/
※右のQRコードよりアクセス可能です
●お電話: 059-355-1320 (平日 10:00~17:00)



1月分の予約開始 12月1日(火) 10:00~

Warababy cafeより
お知らせ

●12月のWarababy
miniマルシェ

12月12日(土)、12月18日(金)

10:00~15:00
ハンドメイド作品販売、ワークショップ、
癒し、美容、パン、焼き菓子販売など
が出店します。

入場無料ですのでぜひ遊びに来てく
ださい。



●ただいま、ハンドメイド委託作家
さん募集中!

ご興味ある方はインスタグラムのダ
イレフトメッセージよりご連絡お待ち
しております!

お店でもお家でもWarababy
cafeの味をお楽しみください!
TAKEOUTのご注文継続して
います!

●予約制です。
当日10:00までにご予約をお願い致
します。11:30以降にお渡しが可能
です。ご予約はインスタグラムから
DMにてメッセージもしくはお電話で
お願い致します。

☎080-43004-4016

(9:00~16:00)

●マイ容器をお持ち頂くと50円引き
とさせていただきます!

●マイ容器サイズの目安
13cm×17cm×5cm

Warababy cafe 詳細

●場所/イオン白子サンプラザ1階ア
ーケード下(駐車場1400台完備)

●営業時間/9:00~17:00
(オアーストップ16:00)

●定休日/火曜日

●問合せ先(営業時間の外)/
080-43004-4016

※その他詳細はインスタグラムでご確
認ください。

●SNSでイベント情報配信中!
フォローお待ちしております!

Wara baby cafe

鈴鹿市白子駅前9-20イオン白子1階
TEL. 080-4304-4016

Wara baby cafe



(LINE)



(インスタ)



(ブログ)

お宮参り、七五三、入学・入園、卒業・卒園、初節句、成人式・結婚・家族写真、記念日、マタニティー、出張撮影



2021
新年の記念を
家族写真で思い出に

【3日間限定!】2021年1月1日(金)~1月3日(日)

キャンペーン
価格 **2,021** (税込) 円
※要予約
撮影した写真は
キャビネットサイズで
1枚プレゼント(額付)

こども新聞見たよ!ってお電話ください!
☎059-332-1646

SATOH STUDIO

●住所 三重県四日市市山手町332-1-1 ●HP <http://www.satohstudio.jp>
●営業時間 9:00am~7:00pm 火曜定休 ●Mail info@satohstudio.jp



SoftBank
スキ薬局 ● サトウスタジオ
パルビュー
センター ● 山手中学校

至 龜ヶ浦
名法 吉原
● 四日市
社会保険病院
至 河原町
国道1号線

きんせいの居場所

場 所 四日市市登校サポートセンター
「ふれあい」(中央緑地公園前)
開所日時 毎週土日 10:00~19:00

音楽室・
軽運動室が
使えるよ!



総合会館の居場所

場 所 四日市市総合会館7階
第3研修室
開所日時 特定の日曜日 09:00~16:30



一般社団法人子育て支援ネットワーク・トゥモロウズ ☎ 059-355-1320 ※(株)デルタスタジオにつながります。

以前、本誌でご紹介した「ママをやめてもいいですか」の映画上映会に子ども達と行きました。ママ達の大変さを感じ、その言葉をかみしめて見ました。息子がママをやめたいほど大変と良く分かった。」といったです。子どもにも心響く部分があったようです。子ども達と共感できたことで一緒に嬉しかったですし、多くの方（特に男子中高生）に見て欲しいと思いました。



■はもりあカレッジ2020市民企画講座「子どもの力を信じる子育て」

■はもりあカレッジ2020市民企画講座「子どもの力を信じる子育て」
 あなたが自分らしく生きれば、子どもは幸せに育ちます。の著者、柴田愛子さんの講演会と振り返り会です。子どもには自ら育つ力がある。」という講師の話から、大人のあり方を感じてみませんか？

- 日時／
12月19日(土)
14:00～16:00 柴田愛子さん講演会
12月26日(土)
14:00～16:00 振り返り会
※2回連続講座です。2回通してご参加ください。

- 会場／本町ラザホール
(四日市市本町9・8)
- 対象／子育て中の父母
- 参加費／無料
(無料託児あり12月11日締切)
●連絡先／059-354-8333
(はもりあ四日市)



●HP
http://city.yokkaichi.mie.jp/danjo/

パパスマイル四日市
 パパスマイル四日市
 ●詳しくは
<https://www.facebook.com/yokkaichipapa>

四日市友の会だより

テーマ：自然と触れ合う

爽りの秋を迎えました。青空の下、子どもと一緒に芋ほり、栗拾いなどの収穫体験をしたり、近所の公園や林を散歩して身近な秋を楽しみました。

●お芋ほり

お友達に誘われて有機農家の収穫イベントに参加しました。子どもは自分が掘ることより、お友だちが掘ったお芋を運んでかごに入れることに夢中でした。又土の中から現れたミズやいろいろな虫を触ったり、熱心に見つめていました。



●おやつに甘辛のみたらし味のお団子を手作りしませんか？

●材料／さつま芋 200g、砂糖大さじ2杯、片栗粉大さじ2杯、牛乳大さじ2杯くらい、サラダ油適宜。
 (たね)水100cc、片栗粉大さじ1杯、砂糖50g、醤油大さじ2杯。



●作り方
 ①さつま芋を厚さ1センチ位に切り、皮をむいてひたひたの水で柔らかくゆでる。
 ②湯を切ってマッシュしてつぶし、砂糖と片栗粉を混ぜてこねる。牛乳で硬さを調節する。
 ③10等分して丸め、油を薄くひいたフライパンで焼き色がつくまで弱火で両面焼く。
 ④たれの材料をかき混ぜながら弱火で

とろみがつくまで煮る。
 ⑤団子にたれをからめ、お好みで黒いま少々を振る。

■四日市友の会の子育て支援「親子のせいかつ教室」
 子どもたちのやる気を大切に働きかけていきます。

- 11月28日(土)、12月19日(土) いずれも9:30～11:30
- 対象／満3歳児～未就学児とその保護者
- 参加費／親子ペア1,000円 (各回) ※保険料を含む
- ※実習時は別途材料費実費

♪♪♪
 12月18日(金) 10:00～11:30
 (基本は毎月第2金曜開催)

- 持ち物／水筒・着替えなど
- 参加費／子どもにつき50円(託児保険料)
- ※詳しくはお問い合わせください。

乳幼児の親の集まり「すくすくの会」は0～3歳以下の子どもを持つ方ならどなたでも参加できます。(親のみ参加OK)

四日市友の会

四日市市智積町2910-4
 TEL.059-326-2081(平日昼間のみ)
 TEL.080-5132-4332(佐藤)
 メール:yokkaichitomonokai1939@gmail.com
<https://4481tomonokai.jimdo.com/>

四日市友の会

居場所の最新情報はwebで!

トゥモロウズ™
 一般社団法人
 子育て支援ネットワーク・トゥモロウズ
 ☎059-355-1320 ※関デ爾タスタジオにつながります。

子どもと若者の居場所とは

子どもと若者の居場所とは、人が気軽に集い、自由に語り合える場所であり、利用される方の自主的な活動(やりたいこと)を支援する場所です。主に中高生を対象としています。地域の若者やお子様連れなど、親子でも気軽に利用していただけます。



居場所HP



居場所 LINE
 ぜひ登録してね!



はいはい、みなさんこんにちは！さて、やる気に必要なのは内から湧き出る気持ち。ご褒美につられて「ゾノ気」になったとしても、なかなかかかどるものではない。ではその「やる気」はどう引き出せばいいんでしょうか。やる気は大きく分けて二通り。①自己効力感や自尊心。人から褒められたり認められたりする快感が「自信」となり、自分を信じる力から苦手なことにもチャレンジし、取り組むようになる。もう一つは②好奇心と探求心。自分が好きなことや興味関心をもっていることに対して追求したいという欲求から取り組む姿勢をみせる。どちらの傾向が強いかは持つて生まれた気質に大きく左右されるんじゃない。興味関心を持つ気質が高いと放っておいて

も取り組んでみようとするがこだわりの強さの気質が低いとすぐに飽きてしまう。反対に興味関心を持つ気質が低いと何に対してもなかなかやる気をもせないが、こだわりの気質が高いと自分が興味を持つことややる気を出して取り組む姿勢をみせる。また、人に認められたい欲求の強さ、も持つて生まれた気質によって差がある。この気質が高いと褒められることによって嫌なことや苦手なことにも頑張ったり取り組む。しかし、この気質が低いと人からの評価に価値を感じにくく、活動そのものに魅力を感じるまではやる気が出てこない。よってエンジンがかかるには時間がかかる。じゃから、子育てはいっぱい通りでではなく、個性に合わせる必要がある。もう

とも子育てにおいて、やるべきこととはやる」という責任感を育て「自分は愛され守られている」という心の安心感を与えてやることは大前提じゃがやる気を育てる方法として①褒めることで意欲的に取り組む子には、手を下さずに、しっかりと褒めこぼすことなく褒め、みつめ、見守ることがベスト。②褒められて喜ぶがやる気に変化がみられない子には、その行動に関わり、子自身が活動に興味を持ち、自主的に取り組む、あるいは習慣化するまで、楽しく笑顔で根気よく、一緒にやるがベスト。しかし、やる気を育てるにもまずは人格。人格なくしては何事もうまくいくものではないから、しっかりと人格を育てあげておくれなあ。



育てあげておくれなあ。

株式会社オフィス優

四日市市鶏の森1丁目2-19 マルキビル2階
TEL.059-355-0539
mail@officeyu.info
https://officeyu.info



オフィス優HP→

タイトル『イライラ・ガミガミしないママになれる本』(仮)の出版がまりました！
全国書店・主要オンラインショップにて12月発売予定
秀和システム株式会社様から出版です。ご興味のごじます方は是非！

いろんな方が相談にお見えになります。本気で苦しくなってからよりも、気になりだした頃に来ていただくほうがうんと解決への道が早いです。まずは一度お試しくださいとお願いします。



筆者：水野優子のブログ！



ラインでのお問い合わせも承ります



「みえこども新聞」、子育て応援広告募集。

市内私立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のフリーマガジン「みえこども新聞」に、広告を掲載してみませんか？ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。



株式会社 デルタスタジオ

〒510-0075 四日市市安島1-3-31 ララスクエア四日市4階
TEL. 059-355-1320 Mail. kodomo@delta-studio.jp



外構・エクステリア工事もお任せください！

お子様と一緒にお庭でお花や野菜を育てられたら素敵ですね。最大限の工夫をもってご予算に合った最高のご提案をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。



総合建設業 有限会社 服部建設工業

〒512-1205 四日市市平尾町2800-2
TEL. 059-326-5850 http://www.hattori-k-k.jp/



今できる「コミュニケーション」を
自粛により、負担やストレスが増え
ました。我慢はある程度発散さ
せないで、心と体に影響を及ぼし
ます。
特に今入院中の方は、この我慢が
通常より辛く感じるそうです。認
知症の患者さんが、見舞いや看病

家族のために、未来のために。

おしえて！
いっきゅうくん。

ママの
保険講座



が減少してから症状が悪化したと
いうデータもあります。

認知症予防、進行を抑えるための
基本は「運動」「栄養」「交流」の三
本柱です。この三つを合わせるこ
とにより効果が高まります。

一人よりみんなで食べるご飯が美
味しく感じるように、栄養素以上
のものが食事に含まれるのでしょ
う。声をかけ合いながら運動する
ことは、心身の活性化につながり
ます。人との触れ合いが治療と同
じぐらい重視される中、新しい看
護の方法を考えることも必要で
す。

これはもちろん、私たちの日常生
活も同じです。
リモートワーク、オンライン飲み
会以外だけでなく、オンラインラ



ンチやオンラインヨガなど、様々
なコミュニケーションを実践する
人が増えてきました。感染に気遣
いながらも、ストレスをためず日
常生活を送ることが大切です。
保険相談も、お客様との「オンラ
イン面談」が可能になりました。
既に複数のお客様と面談をさせて
頂いており好評をいただしていま
す。質問にもその場で答えること
ができ、お手続きも一緒に進んでい
きます。
単身赴任や長期出張中、あるいは
育児や介護中で外出が難しい方と
もお話ができます。気になる方は
ぜひご連絡ください。

家族のために、未来のために。
生命保険に関する疑問や不安は
「保険クリニック」四日市店で解決できます。

ご相談 ベスト 5

- 1 保険料を安くしたい。
- 2 更新で将来の保険料が上がる。
- 3 保険金額が家族構成に合っている？
- 4 病気(成人病やがんなど)の保障を充実させたい。
- 5 学資や老後の資金にも使える保険を知りたい。

※2009年保険クリニック本店調べ

保険クリニック

全国 158 店舗展開中

お電話でのご予約・お問合せは

保険クリニック 四日市店



0120-779-365

■営業時間 / 9:00~18:00 ■定休日 / 年末年始
★土日も相談可

四日市市十七軒町4-18

FAX:059-351-4808

<http://www.best-ma.com>

保険クリニック四日市 検索

予約優先とさせていただきますので、お電話にてご連絡下さい





のびのび育て!みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

11月は、「子ども虐待防止啓発月間」です

三重県では「子どもを虐待から守る条例」により毎年11月を「子ども虐待防止啓発月間」と定め、市町等と協働で子ども虐待防止のシンボルマークであるオレンジリボンの啓発や、オレンジリボンツリーの展示などの広報・啓発活動を行っています。

児童相談所における子ども虐待の相談対応件数は年々増加しており、子どもの命が失われる事件も続いています。令和元年度に三重県内の児童相談所に寄せられた子ども虐待相談の対応件数は2,229件となり、5年前と比べると倍増しています。

子ども虐待の現状を踏まえ、児童福祉法等の改正法において、「しつけ」と称した体罰はゆるされないものであると法定化され、令和2年4月から施行されています。虐待や体罰、暴言が子ども

の成長・発達に悪影響を与えることから、社会全体で子どもの権利が守られる社会を実現していく必要があります。

一方で、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、日常生活や働き方が変化する中で、子育てへの不安やストレスが高まることもあるかもしれません。子育てを頑張るのはとても大変なことで、いろいろな工夫をしても上手くいかないこともあります。

子育ての大変さを保護者だけで抱えるのではなく、少しでも困ったことがあれば、お住いの市町の相談窓口や児童相談所にご連絡ください。子育てや出産に関する悩みを一人で抱えこまず、周囲の力を借りながら、子育てをしていきましょう。



各種相談窓口



通話料無料 いちはやく
児童相談所
虐待対応
ダイヤル
189

●こども家庭相談 (子育ての悩み)

電話 059-233-1425

対象 子どもや子育てに関する悩みを抱える方

時間 毎日 13:00 ~ 21:00
(12月29日 ~ 1月3日を除く)

●こどもほっとダイヤル

電話 0800-200-2555

対象 悩みを抱える18歳未満の子ども

時間 毎日 13:00 ~ 21:00
(12月29日 ~ 1月3日を除く)

●妊娠SOSみえ 妊娠レスキューダイヤル

電話 090-1478-2409

対象 思いがけない妊娠などに関わる悩みを抱える方

時間 毎週月・水曜日 15:00 ~ 18:00
土曜日 9:00 ~ 12:00
(12月29日 ~ 1月3日を除く)みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション 参加無料

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育て支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。



絵本・らくがき・ぬり絵など、開催日によって
いろいろなコーナーで遊べるよ!



出展内容について、詳しくは
よっかいちステーションホームページをご覧ください。

●お問い合わせ: よっかいちステーション管理会社
株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320



11月中旬~12月中旬の開催スケジュール

【開催日時】

11月24日(火) 12月 1日(火)

11月28日(土) 12月 8日(火)

11月29日(日) 12月15日(火)

13:00 ~ 16:00 (毎回)

【開催場所】

ララスクエア四日市 4階
わくわく・ふれあい広場

