

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

TAKE
FREE

2020

12

vol.108



LINE

みえこども新聞編集部より
お得な情報をお届け!

いますくお友達登録♪



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日)発行 Published by DELTA STUDIO



夢をかなえる仕事 ～ドリームクリエイター～

やりがいのある介護の仕事、目指しませんか。

介護の仕事をするのに年齢は関係ありません

介護福祉士の仕事は利用者や家族の幸せを創ること。

あなたの優しさや想いがみんなを笑顔にします。

子育て中の方、子育てが少し落ち着いた方、新しい道に進もうと考えている方など
様々な年代の方が介護福祉士を目指しています。

わたしたちと一緒に介護福祉士を目指しませんか。



養成校の
強みと
魅力

介護福祉士の養成校では、卒業後に即戦力として活躍し、介護が一生の仕事になるよう基礎から応用、実践力をしっかり身に付けるカリキュラムを組んでいます。国家試験の合格だけを目指すのではなく、知識・技術・人間力を備えたプロになるための学習を、同じ目標を持った仲間と一緒に頑張っていきます。



かいごつくま

三重で介護のスペシャリストを目指そう

三重県介護福祉士養成施設協議会

四日市福祉専門学校 / 鈴鹿オフィスワーク医療福祉専門学校

三重介護福祉専門学校 / ユマニテク医療福祉大学校 / 高田短期大学

<http://www.mie-kaiyoukyou.com>

三重介護協 Q で検索

- 01 おでかけガイド
- 04 児童館を知っていますか? / 四日市市こども子育て交流プラザ
- 05 お弁当ぎやらりー sugary☆kitchen / 旬のお魚離乳食レシピ
- 06 カッパ先生と作ろう! おやこde工作 / 今月のおすすめBOOK
- 08 デルタスタジオ カルチャー教室のご案内
- 09 Wara baby cafe 通信
- 10 子育てマイスターのよかパパ生活記 / 四日市友の会だより
- 11 ココロんはかせの子育てゼミナール
- 12 おしえて! いっきゅうくん。
- 13 のびのび育て! みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

◆「みえこども新聞」って…?

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、楽しみながら豊かな子育てができていますか? 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



今月の表紙

今月のテーマは「クリスマス」。大人になった今でも、大好きなイベントです! 本年もみえこども新聞をご覧いただき、ありがとうございました。良いお年をお迎えください。

Illustration by はしっこ

みえこども新聞は、おかげさまで9周年を迎えることができました。

HAPPY BIRTHDAY

皆様に愛されて9周年

このまちに生まれ、育つ全てのこども達が心豊かに成長し、平等に夢見ることができる社会づくりに貢献することを目的に本誌を発行しています。

遊ぼうよ! 笑おうよ! みんなで一緒に

子育て・子育てを楽しみましょう。

これからもどうぞ宜しくお願い致します。



みえこども新聞 編集部
株式会社 デルタスタジオ
代表取締役 若林 辰也



おでかけガイド



①開催日時②内容③開催場所④問合せ(非表記は開催場所)⑤備考

■四日市・孤野エリア(イベント)

◆すわ公園から光の贈りもの

- 2020
- ①2021年2月14日(日)まで毎日17:00~24:00点灯
- ②期間中、様々なイベントで約5万球のイルミネーションを盛り上げます。
- ③四日市市・諏訪公園、すわ公園交差点
- ④☎059-3550-8411
- ④参加無料。

◆四日市市制123周年記念市民企画イベント クリスマスにお家で花火を楽しもう!

- ①12月24日(木)19:20~20:20
- ②四日市の魅力・未来を語り合う対談と花火の打ち上げイベントを、インターネットなどで配信します。
- ④☎080-3448-3701
- (内部若手有志花火と四日市魅力発信会)
- ⑤配信方法・スケジュールなど詳しくはEATUP (<https://yokatchi-works.site/>)。

◆12月の星空観望会
①12月26日(土)19:00~20:30
②有名な星や星座から知る人ぞ知る星雲・星団まで、夜空を彩る星々の話を聞くことができる月の観望会。冬の星空を見上げてみませんか?

③孤野町・三重県民の森 大駐車場
④☎059-3694-2350

⑤参加無料。定員/30名。要申込(詳しくは<https://mie-mori.jp/>を)確認ください。講師/星空案内人の皆さん。持ち物/双眼鏡(あれば)、懐中電灯、マスク、防寒着(夜は想像以上に冷えます)。

雨天・曇天中止(中止の場合は当日17:30にHPに掲載)。

◆正月飾りついで

- ①12月26日(土)1部9:00~/2部10:30~/3部13:00~/4部13:30/
- ②公園の竹を使って高さ30cm以上になる華やかな定番の三門松を作ります。
- ③四日市市・北勢中央公園芝生広場東屋
- ④☎059-3694-2319
- ⑤参加費1組5000円。定員各回10人。要申込/④まで氏名・連絡のつく電話番号、希望の時間帯(第2希望まで)をお伝えください。荒天中止、また世情によつては中止の場合もあり。

◆マンスリーキッズ工作

- ①1月6日(土)
- ②ペットボトルを使って、楽しく遊べるけん玉を作ります。

③四日市市書と環境未来館1階 研修・実習室
④☎059-354-8430

⑤参加無料。対象/4歳~小学生(保護者同伴)。定員/各回16人(応募多数の場合は抽選)。申込締切/12月24日必着。申込詳細はHPにて<https://www.city.yokkaichi.nie.jp/yokatchikougai-kankyouin/aiikan/index.php>。

◆令和3年四日市市消防出初式

- ①1月10日(日)9:00~10:15
- ②式典・表彰(体育館)や、消防車両分列行進・斉放水訓練(駐車場)など。
- ③四日市市総合体育館おまのその周辺。
- ④☎059-356-2004(消防本部消防救急課 警防係)

⑤小雨、小雪決行・荒天時は「式典・表彰のみ実施。マスクの着用、会場での検温、手指消毒、連絡先の記入、「三つの密」を避ける行動をお願いします。観客数状況により入場の制限や新型コロナウイルス感染拡大状況により無観客での実施となる場合があります。

◆英語で落語

- ①1月11日(月)14:00~15:00
- ②初笑い英語で笑おう!
- ③四日市市・すわ公園交流館
- ④☎059-3550-8411
- ⑤参加無料。定員/15名(事前申込先着順)。出演者/起時亭かんた、起時亭けんぞう。

◆デザイン書道(書初めに挑戦!)
①1月13日(水)9:30~12:00

②動きだすような書体で、よい1年を願う一文字をはがきに書いてみませんか?

③四日市市・あさけプラザ3階・美術室
④☎059-363-0123

⑤参加費/5000円(はがき代込み)。対象/市内か三重郡に在住または通勤・通学する人。講師/榮田清峰さん。定員/20人(応募多数の場合は抽選)。持ち物/書道用太筆、細筆、下敷き(フェルト地)、文鎮、墨、すずり。申込締切/12月21日。申込詳細はHPにて<https://www.city.yokkaichi.nie.jp/asakeplaza/>。

◆自然観察会

- ①1月17日(日)10:00~12:00
- ②ビーチコーミングとカワドウトッチング(漂流物、カマ類)。
- ③四日市市・楠中央緑地体育館前
- ④☎059-354-8065
- ⑤参加無料。対象/どなたでも(小学生以下は保護者同伴。集合場所/③。少雨決行(実施1時間前に大雨の時は中止)。詳細はHPにて<http://four-nature.com/>。

【読み聞かせ】

◆冬のおはなしびりBOX

- ①12月23日(水)15:00/21:00による絵本の読み聞かせや、手遊びなど。
- ③四日市市立図書館1階・児童室
- ④☎059-352-5108
- ⑤申込不要。対象/幼児から(幼児は保護者同伴)。

各種不動産高価買取致します!

住み替えや転勤で、誰も住まなくなったお家、ご両親が生前お住まいになっていた大切なお家、そんな思い出溢れる不動産を高価買取させて頂きます!(当社規定有り)



福栄産業

F510-0075 四日市市安島2-2-5
TEL. 059-353-1700 FAX. 059-354-2136

10月20日から GO TO EAT キャンペーン スタート!

東京おぎんぼらめん&びすやが四日市内を中心に5店舗展開!この機会にご家族でお出かけの際はぜひご利用ください。お待ちしております。



東京おぎんぼらめん

株式会社エビスフード (東京おぎんぼらめん&びすや)

本店/四日市市諏訪町4-9 長谷川ビル1F
TEL. 059-357-3117 FAX. 059-357-3119 <http://www.f-ebisuya.co.jp/>

- ◆よみかせ 10:30
 - ① 12月24日(木) 11:30
 - ② しらゆきひめ)または職員による読み聞かせ。
 - ③ 四日市市・文化交流会館図書室 1階・えほんのへや
 - ④ ☎059・3977・2277
 - ⑤ 申込不要。対象/乳児と保護者。
- ◆おはなしひろば
 - ① 12月24日(木) 15:30
 - ② 英語と日本語の読み聞かせ。
 - ③ 孤野町図書館
 - ④ ☎059・3991・1400
- ◆おはなし会
 - ① 12月26日(土) 14:30
 - ② 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります。
 - ③ 四日市市立図書館 1階・児童室
 - ④ ☎059・3522・5108
 - ⑤ 申込不要。対象/幼児から(幼児は保護者同伴)。

- ◆川越・朝日エリア イベント
 - ◆シユエルデコレで小物づくり
 - ① 12月23日(水) 15:00~16:20
 - ③ 川越町おひさま児童館
 - ④ ☎059・3611・1070
 - ⑤ 刘家/小学生以上。定員/10名。要申込(④まで)。
- ◆読み聞かせ
 - ③ 朝日町教育文化施設 2階・視聴覚室
 - ④ ☎059・3777・6111
 - ⑤ 定員/限定8組。
- ◆鈴鹿エリア イベント
 - ◆どれみこ
 - ① 1月26日(火) 10:00~11:00
 - ② 園庭開放(みそら保育園)を行います。
 - ③ 鈴鹿市・みそら保育園
 - ④ ☎059・3800・6339
 - ⑤ 申込不要。対象/1歳6ヶ月~未就学児。(保護者同伴)。持ち物/天候に応じて帽子、飲み物。雨天時は室内遊び。
 - ◆おはなし会
 - ① 1月10日(日) 14:30~15:00
 - ② グループトントんさんのおはなし会です。
 - ③ 鈴鹿市立図書館 1階おはなしのへや
 - ④ ☎059・3882・0347
 - ⑤ 対象年齢は特になし。

◆読み聞かせ

◆乳幼児向けおはなし会

① 12月23日(水) 10:00~(20分程度)

② 乳幼児向けおはなし会。絵本読



年末年始 親子イベントPICKUP!!

会場 ララスクエア四日市 4階 わくわく・ふれあい広場 三重県四日市市安島1-3-31

感染症拡大防止措置として、イベント内容の一部変更・中止とさせていただきます。最新情報はララスクエア四日市HPをご確認ください。またイベント参加時はマスクをご着用ください。皆様のご理解、ご協力をお願い致します。

2020年 12月

22日(水)・23日(木) 11:00~15:00
クリスマス工作イベント
「サンタブーツを作ろう！」

イラストをかいたり、毛糸やシールを使ったりして、オリジナルのサンタブーツを作ろう！
 参加無料。小学生以下対象。各日先着60名。

24日(木)・25日(金) 10:00~17:00
シネマチケット、おもちゃなどが当たる!
クリスマス抽選会

当日のララスクエア四日市館内お買い上げレシート1,000円以上でお1人様1日1回参加。当日抽選会に参加した小学生以下のお子様は、お菓子すくいに挑戦できます。※お1人様1日1回。

2021年 1月

2日(土) 10:00~なくなり次第終了
丸井屋老舗謹製 紅白干支もなかプレゼント

お客様の一年間(365日)の健康と幸せを祈念し、嘉永年間創業・丸井屋老舗謹製「紅白干支もなか」をプレゼント！
 当日館内お買い上げレシート提示で、お1人様1回1つ限り。

3日(日) 11:00~11:30 / 13:00~13:30
南浜田町から獅子舞がやってくる! 新年舞獅子演舞

皆様の無病息災を祈念し、南浜田町舞獅子保存会による舞獅子演舞をご覧ください。※写真撮影可 ★11:00~舞獅子演舞 / 13:00~無病息災を祈念しての獅子噛み(小学生以下のお子様先着20名様)

3日(日)・4日(月) 13:00~16:00
お正月こどもまつり

わたがしやさかなつり、しゃてき、サイコロゲームで楽しみましょう。
 小学生以下のお子様参加無料。

10日(日) ①11:30~②13:00~
お楽しみビンゴ大会

どなたでもご参加いただけるビンゴ大会です。★各回定員先着50名。参加無料。各回開始20分前より50名様をカウント致します。
 ※詳しい参加ルールは会場受付の案内をご確認ください。

四日市市子ども地域づくりマイスター養成講座 地域について考えよう!



モンダイダラケー

からの挑戦状

やっつけてやる!



私を倒せるかな!

- 日時** 2020年12月27日(日)
10:00~12:00 ※受付9:30~
- 場所** 橋北交流会館3階 第3~5会議室
- 対象** 小学生以上のお子様
参加無料 / 先着50名(予約優先)
- 持物** マスクの着用をお願いします。

私たちが住む四日市のまちを「嫌な感じ」にしようたくらんでいる怪人モンダイダラケーをやっつけよう!
怪人モンダイダラケーのたくらみを見やぶるミッションをクリアしてアイテムを手に入れよう。アイテムを使えば、怪人モンダイダラケーをやっつけることができるぞ。



怪人モンダイダラケーをやっつけた子には、子ども地域づくりマイスター認定証を交付します!

記念品 &
「子ども地域づくり
マイスター」の認定証

会場 橋北交流会館(旧東橋北小) 四日市市東新町26番32号

当日は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、さまざまな予防策を実施いたします。
当身体調不良の方のご参加はご遠慮いただくほか、マスク着用、検温の実施等ご理解・ご協力をお願いします。

問い合わせ・申込先



TEL.059-355-1320
(橋デルタスタジオにつながります / 平日10時~18時)

メールアドレス
info@tmrs4.com

【主催者】一般社団法人 子育て支援ネットワーク・トゥモローズ 四日市市安島1-3-31ラスクエア四日市4階

よっかいち児童館MAP



★ こども子育て交流プラザ

四日市市東新町26番32号
橋北交流会館4階
TEL 059-330-5020



★ 北部児童館

四日市市富州原町31-50
TEL 059-364-5444



さっそく遊びに
行ってみよう!



★ 塩浜児童館

四日市市大字塩浜887-1
TEL 059-346-7332



★ こどもの家

四日市市諏訪栄町22-25
TEL 059-351-3933



児童館を 知っていますか?



皆さんは四日市市内に4つの児童館があることを知っていますか？児童館は、子どもに健全な遊びや体験活動を提供し、個別的・集団的に支援や援助を行い、子どもの心身ともに健やかな育成を図ることを目的とした施設です。18歳未満の子どもの保護者の方なら、どなたでも無料で利用できるだけでなく、ぜひ一度足を運んでみては？

※児童館によって開館時間や定休日など運営内容は異なります。各児童館もしくは、四日市市子ども未来部子ども未来課までお問い合わせください。(四日市市子ども未来部子ども未来課 TEL 059-354-8069)

四日市市 こども子育て 交流プラザ



みなさん、こんにちは。
12月に入り寒さも少しずつ厳しくなってきましたね。
感染症が流行る季節となりまして、外から帰ってきた時は手洗いうがいを忘れずに体調管理を行いましょう。

現在、プラザでは感染症拡大防止への取り組みとして、開館時間など通常とは異なる運営を行っています。ご利用の際は、必ず最新情報をホームページまたはお電話にてご確認ください。ご不便をおかけしますが、引き続きご理解、ご協力をお願いします。

イベントのお知らせ
※今後の状況に合わせて、予告なく中止、変更となる場合がございます。
プラザフォトスポット
◆12月20日(日) 10:00～17:00
友だち同士、家族で写真を撮りにきてね。
●対象／どなたでも
※1回につき1グループ5名まで。

◆かきぞめ
●1月5日(火) 10:00～11:00 / 13:00～14:00 / 15:00～17:00
新年の目標を毛筆で大きくかきぞめしよう。汚れてもよい服装できてね。

●対象／小学生～高校生
●定員／当日先着各回20名
●持ち物／書道用具(貸出可)

◆赤ちゃん広場
●1月12日(火) 9:30～11:00
助産師に相談したり、体重を測ったり、ふれあいましょ。

●対象／0～18ヶ月、出産予定の人
●定員／当日先着10組
※10:30までに受付をしてください。時間の都合上、相談出来ない場合があります。
●持ち物／母子手帳、赤ちゃんを寝かせるためのタオル

お知らせ
12月29日(火)から1月3日(日)までは、プラザは休館となります。新年は1月4日(月)から開館します。



アクセス

- ◆場所／四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階(旧東橋北小)
- ◆開館／9:00～19:00
(小学生以下は17:00まで
※5月～8月は17:30まで)
※12/29～1/3は休館



四日市市こども子育て交流プラザ ホームページ

<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
(PC・スマートフォン対応)

電話:059-330-5020 FAX:059-334-0606



季節のキャラ弁

「干支弁当(子)」

▼用意するもの

ご飯、海苔、卵焼き、スライスチーズ、ハム、カニカマ、ウインナー、揚げパスタ、黒胡麻、ちくわ、インゲン、カリフラワー、焼売、人参、リンゴ、レタス

▼作り方と詰め方(写真参照)

①うしを、作ります。
顔と耳は大小のおにぎり、小の方の大き方には、お好きな具を入れて下さい。
ツノは卵焼きで、その他顔パーツも作ります。
②お弁当箱に詰めていきます。
③人参のお花と、その下の焼売をビックコで焼くとめします。



うしの顔の上に①の卵焼きのツノ、そして中央はネズミの顔部分になるウインナーを並べます。
④ちくわ、インゲン、カリフラワーで、門松を作りませう。
⑤リンゴに文字や模様を彫ります。
⑥リンゴと門松を詰め、門松はカニカマで飾り付けます。
⑦耳と顔り付けを、ネズミを完成させます。
⑧隙間にレタスを詰めたら完成です。



かわいく作ってね

季節を感じるキャラ弁を紹介していきます。

食育メニュープランナー 藤波 久仁子



cookpad



Instagram

旬のお魚 離乳食レシピ



お魚は脂肪が少なく、良質のたんぱく質を含んでいるため、離乳食にはピッタリの食材だと言われています。お魚の離乳食食材としておすすめです。お魚の離乳食食材としておすすめです。お魚の離乳食食材としておすすめです。

お魚ときこのこの ヨーグルトグラタン 後期からのレシピ



*写真はシイラを使用しています。

●材料

- 魚 10g (1パック) ●しめじ 15g
- カリフラワー 1房
- アボカド 1/8個 (10g程度まで)
- 人参 10g ●ピザ用チーズ 10g
- 菜種油 少々
- △ヨーグルト(無糖) 30g ●卵1/4個
- 小麦粉 大さじ1/3

●作り方

- ①フライパンに油をしき、食べやすく小さくカットしたしめじ、カリフラワー、アボカド、人参を炒めます。野菜に火が通ったら魚も入れてさっと炒めます。
- ②小さめのボールに△を入れてかき混ぜグラタンソースを作ります。耐熱皿に先ほどソテーした野菜とお魚を入れ、その上から作ったソースを流し入れます。ピザ用チーズを散らして、オーブントースター(または魚焼きグリル)で10分焼いて完成です。

●ポイント

アボカドは栄養価が高い食材ですが脂質

が多く含まれているのが特徴です。初めてアボカドを食べさせる時は必ず加熱してから少しずつ食べさせてあげてください。食べ過ぎると赤ちゃんの胃腸に負担が掛かるため摂取量には充分気を付けてあげましょうね。グラタンソースは簡単にできあがり、ヨーグルトと卵で自然なトロミがついて食べやすく仕上がります。卵アレルギーのお子様は山芋をすりおろしても、ヨーグルトが苦手なお子様には水切り豆腐で代用できます。

アレルギー表示推奨品目：卵、小麦、乳アレルギー表示推奨品目：なし

●情報提供

お魚の離乳食材の通販サービスmogcook。三重県南部の港町より、離乳食期のお子様成長に合わせた、お魚を調理しやすいように下処理した食材をご自宅にお届けします。

●安心の理由

加工時に調味料・添加物は一切使用していません。地元で水揚げされたお魚を手作業で加工しています。食材は全て三重県産です。

●安全の理由

厚生労働省ガイドラインを元に、お魚を選択しています。管理栄養士の監修のオリジナルレシピを送ります。

●お手軽の理由

加熱済みで、骨を抜いて適正サイズ(10g)にカットしてあります。

三重県発。旬のお魚 離乳食材通販サービス [mogcook] (モグック)

http://www.mogcook.com/
〒519-3204 三重県北牟婁郡 紀北町東長島324-10
株式会社ディーグリーン
電話：0597-37-4080 (月～金)
10:00～17:00 ※土・日・祝休

ハッピー抽選会

10:00～17:00 4階 わくわく・ふれあい広場

アピタ商品券、シネマチケット、図書券などが当たる抽選会を開催致します。

ララスクエア四日市館内当日のお買い上げレシート1,000円以上でお1人様1日一回参加。



ララスクエア四日市
四日市市安島1-3-31
TEL.059-355-6121



http://www.lalasure-y.com

1月
9日
10日



●注意するもの

両面テープ、紙皿、ペットボトルキャップ、ペン、ハサミ

紙皿の中心にキャップを貼る

3



キャップに両面テープを貼る
(ガムテープやボンドでも大丈夫です)

2



紙皿を、中心がくぼむように十字に谷折りする

1



◆監修:

四日市子ども子育て交流プラザ

鴨田大

こんにちは!カッパ大好き鴨田です。
親子で楽しめるような工作を皆さんに伝えていきます。
遊んで、飾って、思い出に残る工作たちを作っていきますよ。
完成品や、工夫やひらめきがあったら子ども子育て交流プラザに見せに来てね。

ワンポイント

描いた線や色が回るとどんな色になるのかが、いろいろ試してみよう!
回る速さでも見え方が変わるよ。



紙皿をペンやハサミを使ってデコレーションして完成!キャップをつまんで回そう。

4



できあがり!



今月のおすすめBOOK



学校では教えてくれない大切なこと 28
日本のこと
～伝統・文化・風習～

A5 旺文社
850円+税

本書のテーマは「日本のこと」です。みなさんにとっては当たり前を感じることも、世界から見るとユニークなものごとが日本にはたくさんあります。たとえば、日本ではお風呂に入るときには湯ぶねにつかまりますが、世界から見るとめずらしい事なんです。このような、みなさんの知らなかった新しい日本を、本書でぜひ見つけてみませんか。



おいせまいるわんころう

あおき ひろえ 文
長谷川 義史 絵
A4 ブロンズ新社
1,400円+税

大阪船場の米問屋「すごろくや」。だんなさんの健康祈願のため、娘のこいちゃんにたのまれて、わんころうは伊勢神宮への代参の旅。山あり谷あり、キツネに化かされての珍道中…はたして、無事に参詣できるのか! 軽快な大阪弁と飛び出すような絵に笑える、落語を見ているかのような人(犬)情あふれるお話。江戸時代にほんまにいた『おかげ犬』のええお話。楽しんでください。

ご協力 宮脇書店 四日市本店/三重県四日市市安島1-3-31 ララスクエア四日市4F
営業時間: 10:00 ~ 21:00 ☎: 059-359-5910



イベントのご案内

感染症拡大防止措置として、イベント内容の一部変更または中止とさせていただきます。最新情報はララスクエア四日市HPをご確認ください。

12月

30日
31日

歳末大抽選会

10:00~17:00 4階 わくわく・ふれあい広場



アピタ商品券、シネマチケット、図書券などが当たる抽選会を開催致します。

ララスクエア四日市館内当日のお買い上げレシート1,000円以上でお1人様1日一回参加。各日200名様。

HOUSE
CRAFT

ものづくりで、
ものがたりをつくる。

あなたの心に残る“最高の思い出”を
一緒につくりませんか？



event info

家づくりをお考えの方、どなたでも自由にご参加いただけます。
内容や日程は変更する場合がございます。最新情報はHPのイベント情報へ！



桑名

【お客様の願いを叶えてきたスタッフのお家】
「こだわりを魅せる家」住宅見学会！



1/ 9 SAT - 10 SUN *別日程も見学可
10:00 - 17:00

津

上質なデザインが暮らしを変える。
「忙しい毎日にゆとりをプラスする家」住宅見学会！



1/ 9 SAT - 10 SUN *別日程も見学可
10:00 - 17:00

菟野

【家キャン×屋上リビング】
新築住宅「GLAMP(グランピング)」住宅見学会！



1/ 16 SAT - 17 SUN *別日程も見学可
10:00 - 17:00

菟野
鈴鹿

新築を建てる前に知っておきたいこと。
「本当の価値を知るための家づくり勉強会」開催！



1/ 30 SAT - 31 SUN 10:00 - 17:00
菟野スタジオ 鈴鹿スタジオ

資料請求・イベントのお問い合わせ・住まいづくりのご相談はお気軽に

- 菟野スタジオ 〒510-1233 三重県三重郡菟野町菟野 1503-1
- 鈴鹿スタジオ 〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家六丁目 11-27

0120-54-2005
tel.059-394-2005 fax.059-325-7500

www.house-craft.jp

ハウスクラフト 検索

ハウスクラフトをもっと知りたい！そんなあなたは…

INSTAGRAM



housecraft.jp



FACEBOOK



@housecraft.jp



TWITTER



@housecraft.jp



DELTA STUDIO
**デルタスタジオ
カルチャー教室
のご案内**

うごく つくる
 まなぶ ふれあう

親子リトミック教室♪

- 1月12日(火)・19日(火)
 1部 11:30～12:10
 2部 10:30～11:10
- ※12日(火)・1日本語・英語
 19日(火)・1日本語・英語
- 対象 2～3歳のお子様
- 定員/毎回親子10組
- 参加費/5000円

講師 浦野 めぐみ 先生
 伊藤 しょうこ 先生

協賛 **水谷工建**

**子育てママの
バレレトン教室**

- 1月15日(金) 10:30～11:15
- 定員/親子8組
- 参加費/5000円
- ※マママも1人でもお気軽に♪
- ※お子様は6ヶ月からお預りいただけます。
- ※この日の参加もOK
- ※タオル、お茶や水などの水分をお持ちの上、押定になれる動きやすい服装でお越しください。

講師 エンジョイライフサポーター
 ゆみこ 先生

**心も弾む♪
親子バランスポール教室**

- 1月7日(木)・27日(水)
- 1部 11:30～12:15
- 2部 10:30～11:15
- 対象/1部：1歳以上のお子様
 やその年齢のご兄弟がいる保護者、ママお1人 2部：12か月以下のお子様と保護者
- 定員/毎回親子5組
- 参加費/5000円
- ※保護者様お1人での参加もOK。

講師 一般社団法人体カメンテナス
 協会認定 産後指導士
 小野 有美子 先生
 一般社団法人体カメンテナス
 協会認定 産後指導士
 横石 亜紀 先生

協賛 **ハウスクラフト株式会社**

**親も子も楽しめる
ヨガ教室**

- 1月25日(月) 10:30～11:30
- 定員/親子8組
- 参加費/5000円
- ※ママおひとりでも気軽にどうぞ！
- ※お子様は6ヶ月から(託児なし)

講師 ヨガインストラクター
 齊木 留子 先生
 幼稚園教諭
 ヨガインストラクター
 伊藤 寛恵 先生

協賛 **Casa 株式会社**

**わかる！貯まる！
家計診断セミナー**

- 1月13日(水)
 10:30～11:15
 - 定員/5名
 - 参加費/無料
 - ※お子様連れでもお気軽に♪
 - ※1部・2部の内容は同じです。
- 講師 保険クリニック四日市
 北山 真弓 先生

**おすすめアート&
おひるねアートであそぼう！**

- 1月26日(火)
- 1部 10:30～11:30
 2部 13:00～14:00
- 対象/おすわりアート：腰
 ずわりが完了しているお子様
 (支えがなくても座れるお子様)
 ・おひるねアート：1歳未満月
 齢12か月まで)の赤ちゃん
- 定員/毎回親子10組
- 参加費/5000円
- テーマ/スイーツ
- 1部・2部共通
- ※撮影機器は各自ご持参ください。
- ※開始時刻からの30分以上の遅刻
 分以内の退出はご遠慮ください。遅刻
 の場合はキャンセル扱いにさせていただきます。

講師 一般社団法人
 おひるねアート協会認定講師・
 おすすめアート認定講師
 ワダマリ 先生

協賛 **ハウスクラフト株式会社**

手形アートであそぼう！

- 1月6日(水)
- 1部 10:30～11:30
- 2部 13:00～14:00
- 対象/0歳～3歳のお子様と
 保護者
- 定員/毎回親子10組
- 参加費/5000円

講師 petapeta art
 アートバイザー
 ワダマリ 先生

協賛 **Casa 株式会社**

こどもお絵かき教室

- 1月20日(水) 10:30～11:30
- 対象/2歳～3歳のお子様
- 定員/親子10組
- 参加費/5000円
- ※よれでも
 いい服装です
 参加ください

講師 こどもアート工房代表
 STUDIO EDGE
 小林 渚 先生

協賛 **ハウスクラフト株式会社**

ベビーマッサージ教室

- 1月14日(木)
- 1部 10:30～11:15
- 2部 13:00～13:45
- 対象/2カ月～はいはいまで
 の赤ちゃん
- 定員/毎回親子10組
- 参加費/5000円
- ※託児はありません。
- ※バスタオルをご持参ください。

講師 ベビーマッサージ協会
 認定講師
 森 綾子 先生

協賛 **SEKISUI HOUSE**
 積水ハウス四日市支店

助産師さんと話そう！

- 1月8日(金) 10:30～11:30
- 対象/0～1歳の赤ちゃんと
 ママ、妊婦さん。妊娠中の方は
 お電話にて予約ください。
- 定員
- 親子8組
- 参加費
- 無料
- 無料

講師 出張専門母乳育児相談
 ※ママ・小児・産科 助産師
 奥 友美 先生

協賛 **トヨタホーム三井株式会社**

(カルチャー教室・よくある質問)

- Q: 教室開催日が近づかないと
 予定が決まらず、なかなか予約
 が取れません。どうしたら良い
 でしょうか。
- A: ご検討ありがとうございます
 早期に満員となりました。早
 期にでもキャンセルがございましたら
 第1HPにて空き状況をお知らせ
 しております。
- Q: ご予約いただいたいている方
 の中には、お子様やご自身の体
 調が悪くなってしまうなどで直
 前にキャンセルされる方もみえ
 ます。そのため、教室開催当日
 でもご案内させていただきます。
 合があります。まずはお気軽に
 お電話ください。(詳しくは下記
 ご案内をご覧ください。)

●安心・安全なカルチャー教室運営のために

新型コロナウイルス感染症拡大防
 止の観点から、今後の情勢に
 よっては、内容や定員、開講時
 刻の変更や、教室を休講させ
 頂く場合があります。その際
 は、メールまたはHPにてご案
 内いたします。

カルチャー教室参加者募集中！ 各教室の詳細や空き状況はデルタスタジオのホームページでご確認ください。

●会場：ララスクエア四日市 4階・デルタスタジオ
 ●ご予約受付は先着順です。空き状況などはホームページにて
 随時ご案内いたします。

2月分の予約開始 1月5日(火) 10:00～

予約方法
 ●デルタスタジオ ホームページ (申込フォーム)
<http://delta-studio.jp/>
 ※右のQRコードよりアクセス可能です
 ●お電話：059-355-1320 (平日 10:00～17:00)

Warababy cafeよりお知らせ

2021年2月20日をもちましてカ
ワエの営業を終了する事となりました
ただいま、わらかフェランチ1200
円を10000円にて



ご提供させていただいて
おります。ぜひご利用
ください。

●1月のWarababy
ミニマルシ

1月15日(金)10:00~15:00
ハンドメイド作品販売、ワークショップ、
癒し、美容、パン、焼き菓子販売など
が出店します。

毎月第3金曜日に開催致しています！
入場無料ですのでぜひ遊びに来てくだ
さい。



●ただいま、ハンドメイド委託作家
さん募集中！

ご興味ある方はインスタグラムのダ
イレクトメッセージよりご連絡お待ち
しております！

お店でもお家でもWarababy
cafeの味をお楽しみください！
TAKEOUTのご注文継続して
います！

Warababy cafe

鈴鹿市白子駅前9-20イオン白子1階
TEL. 080-4304-4016

Warababy cafe



(LINE)



(インスタ)



(ブログ)

●予約制です。
当日10:00までにご予約をお願い致
します。11:30以降にお渡しが可能
です。ご予約はインスタグラムのダ
イレクトメッセージもしくはお電話で
お願い致します。

●080・4304・4016
(9:00~16:00)

●マイ容器をお持ち頂くと50円引き
とさせていただきます！

●マイ容器サイズの目安
13cm×17cm×5cm

Warababy cafe 詳細

●場所/イオン白子サンズ1階ア
ケード下(駐車場1400台完備)

●営業時間/9:00~17:00
(オーダーストップ16:00)

●定休日/火曜日

●問合せ先(営業時間ののみ)
080・4304・4016

※その他詳細はインスタグラムでご確
認ください。

●SNSでイベント情報配信中！
フォローお待ちしております。

お宮参り、七五三、入学・入園、卒業・卒園、初節句、成人式・結婚・家族写真、記念日、マニティー、出張撮影



2021
新年の記念を
家族写真で思い出に

【3日間限定!】2021年1月1日(金)~1月3日(日)

キャンペーン
価格 2,021円 (税込) ※要予約
撮影した写真は
キャビネットサイズで
1枚プレゼント(額付)

こども新聞見たよ!ってお電話ください! ☎059-332-1646

SATOH STUDIO

●住所 三重県四日市市山手町332-1-1 ●HP http://www.satohstudio.jp
●営業時間 9:00am~7:00pm 火曜定休 ●Mail info@satohstudio.jp



SoftBank
スギ薬局 サトウスタジオ
パルコー
センター

●四日市
社会保険病院
●山手中学校

至 亀ヶ浦
名浜
名浜
至 河原町
国道1号線

きんせいの居場所

場所 四日市市登校サポートセンター
「ふれあい」(中央緑地公園前)
開所日時 毎週土日 10:00~19:00

音楽室・
軽運動室が
使えるよ!



総合会館の居場所

場所 四日市市総合会館7階
第3研修室
開所日時 特定の日曜日 09:00~16:30



一般社団法人子育て支援ネットワーク・トゥモローズ ☎059-355-1320 ※(株)デルタスタジオにつながります。

まっ赤な林檎に蜜蝋ロウソクを立てた「りんごろうそく」。これは、シュタイナー教育の幼稚園や学校で行われる「アドヴェントガーデン」でも使う蠟燭です。我が家ではこの時期、夕飯の前に火を灯して「いただきまつ」をしています。子ども達はそのように感じて炎を見ているのでしようか？静かに揺れる蠟燭の光は、子どもだけでなく、私の心に暖かな何かを灯してくれます。



■「大人のオイリュトミー講座」と土曜学校入校説明会

動く事（＝生きる事）が喜びとなるように、手を動かして子どもを育てるオイリュトミー・手仕事など、小学生対象の土曜学校の授業を、大人が見聞し説明を受けることができます。作品展示もあります。

●連絡先／名古屋シュタイナー土曜学校 山里の森 (yamasatonomori@yahoo.co.jp)



↑申込み用webページ



↑H P



パバスマイル四日市

●詳しくは

<https://www.facebook.com/yokkaichipapa>



- 日時／2月14日(日) 講座10:00、説明会11:10～12:10
- 場所／ほとと平針(愛知県名古屋 市天白区平針1-1907)
- 持ち物／かかとまで入る室内履き
- 費用／講座1000円
- 説明会無料

テーマ・親と子のせい(か)教室

新型コロナウイルスの感染拡大によって開催が延期されていた教室を10月から開講しました。子どもは生活講習や美術、大人は子どもの生活と子育てについての話し合いや手仕事など、それぞれに集まって学びます。時には親子一緒に作業することも取り入れながら、大人も子どもも力を出せる集まりにして行きます。

●生活講習

第二回教室ではみんなで「手洗い」をしました。手洗いの手順を書いた表を持ち帰り、お家で手洗いをしたらシールを貼って、翌月見せ合いました。「壁に表を貼って見ながら洗った」シール貼ってないけど、カエルに触った後も洗った。一人自分のことを話しました。第二回教室では「がらがらうがい」をしました。上手に「ガラガラ」の音が聞こえる人、服をぬらしてしまってもいますが、皆「お家に帰ったらすぐがらがらうがいする」と話していました。



●おしとく箱

脱いだ服をたたんで入れたたり、翌日着る服を用意しておくための「おしとく箱」を親子で協力して作りました。これから生活に取り入れて行きます。



■四日市友の会の子育て支援「親と子のせい(か)教室」

- 1月23日(土)9:30～11:30 (基本は毎月第4土曜開催)
- 対象／満3歳児～未就学児とその保護者
- 参加費／親子ペア1,000円 (各回) ※保険料を含む
- ※実習時は別途材料費実費

【ゆかもぐの会】

- 1月15日(金)10:00～11:30 (基本は毎月第2金曜開催)
- 持ち物／水筒・着替えなど
- 参加費／子ども1人につき50円(託児保険料)
- ※詳しくはお問い合わせください。

乳幼児の親の集まり「すくすくの会」は0～3歳以下の子どもを持つ方ならどなたでも参加できます。(親のみ参加OK)

四日市友の会

四日市市智積町2910-4
TEL.059-326-2081(平日昼間のみ)
TEL.080-5132-4332(佐藤)
メール:yokkaichitomonokai1939@gmail.com
<https://4481tomonokai.jimdo.com/>

四日市友の会



トゥモロウズ™
一般社団法人
子育て支援ネットワーク・トゥモロウズ
☎059-355-1320 ※関デルタスタジオにつながります。

子どもと若者の居場所とは

子どもと若者の居場所とは、人が気軽に集い、自由に語り合える場所であり、利用される方の自主的な活動(やりたいこと)を支援する場所です。主に中高生を対象としていますが、地域の若者やお子様連れなど、親子でも気軽に利用していただけます。

居場所の最新情報はwebで!



居場所HP



居場所 LINE
ぜひ登録してね!



はいはい、サンタさんこんにちは。サンタさん、いつも子どもたちのために働いて下さってありがとうございます。さてもしそやサンタさんがブレゼントのことで困っておいたら参考にして下さい。子どもたちのお願ひもさまざま。叶えてあげたいが叶えてあげにくいものもあるのではなからうか？もしもそんなときはサンタさんからも子どもたちにお手紙を書いてあげたらどうでしょうか？



サンタさんの似顔絵が描いてあったり、サンタさんが入ってきた窓が開いていて、足跡が残っていたり、サンタさんと一緒に入ってきた木の葉を片付けず、たまにはそのままにしておいてやってくれ

『親愛なる〇〇様へ
メリークリスマス！
お手紙をありがとうございます！
サブライズとしてクリスマスブレゼントを贈ります！
私が一生懸命選んだブレゼントで喜んでくれると嬉しいな！
また、次のクリスマスに会いましょう！
ホー、ホー、ホー！
愛をこめて サンタより』

『Dear 〇〇,
Merry Christmas!
Thank you for the letter!
I give you Christmas presents as a surprise!
I hope you will be pleased with the presents I chose so hard.
See you next Christmas!
HoHoHo!
Lots of love, Santa』

ると、子どもたちは大好きなサンタさんに会えずとも、サンタさんをそばに感じられて喜ぶと思うんじやがいかじやろう。こんな時間にわしは入ってきたよ！のメッセージに時計を止めておいてくれてもワクワクするかもじれんし、ユーモアのある子には、冷蔵庫のケーキをひとかじりして『Thank you for the meal! (ごちそうさま)』なんてのもアリじやろうて。しかしじゃ、調子に乗ってやりすぎてしまうと「大迷惑」なあってフランス力怒る子もあるかもしれんから気を付けてなあ〜ぬほほほほ。



株式会社オフィス優

四日市市鷲の森1丁目2-19 マルキビル2階
TEL.059-355-0539
mail:officeyu.info
https://officeyu.info



オフィス優HP→

LINE

ラインでのお問い合わせも承ります



タイトル『イライラ・ガミガミしないママになれる本』(仮)の出版がまりました！
全国書店・主要オンラインショップにて3月発売予定
秀和システム株式会社様から出版です。ご興味のごじます方は是非！

1月に「イライラ・ガミガミしないママになるために」というテーマでテレビ放送していただくことになりました！ぜひご覧ください。

【番組名】子育てチャンネルおおきくな〜れ
【チャンネル】地上デジタル12ch
【期間】11月16日から半月間



1筆者
水野優子のブログ



「みえこども新聞」、子育て応援広告募集。

市内私立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のフリーマガジン「みえこども新聞」に、広告を掲載してみませんか？ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。



株式会社 デルタスタジオ

〒510-0075 四日市市安島1-3-31 ララスクエア四日市4階
TEL. 059-355-1320 Mail. kodomo@delta-studio.jp



外構・エクステリア工事もお任せください！

お子様と一緒にお庭でお花や野菜を育てられたら素敵ですよね。最大限の工夫をもってご予算に合った最高のご提案をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。



総合建設業 有限会社 服部建設工業

〒512-1205 四日市市平尾町2800-2
TEL. 059-326-5850 http://www.hattori-k-k.jp/



教育資金を考えてみませんか？
2010年から始まった「高等学校等就学支援金給付制度」が、今年度改正されました。これまでは、国公立の高校で授業料が実質無料でしたが、改正により私立高校への支援も手厚くなりました。来年度から、入試が「センター試験」から「大学入学共通テスト」へ移行することもあり、特に英語の民間試験受検をふまえて塾等費用の負担は増加しそうです。また、各種専門学校への進路も考えられます。



家族のために、未来のために。

おしえて！
いっきゅうくん。

ママの
保険講座



費用面では、昔は「大学より家計に優しいから」と専門学校を選ぶ人も多かったのですが、現在の専門学校は、国公立大学4年制よりも費用がかかる場合があります。特に人気の医療系専門学校で見ると、3年制が主で、さらに療法士の分野では4年制となり、負担は増加します。また、高校と同時期に始まった「大学無償化」についての対象は住民税非課税枠となっています。また、収入制限については世帯当たりとなり、産休・育休後に復職や

パートで働き始めた場合、翌年以降対象外となることもあるので、ご注意ください。
対象の大学・短大は98%、高専は100%対象となっていますが、子どもたちの将来の夢や希望をかなえるためにも、教育資金をしっかり準備することが大切です。
「教育資金を貯めるセミナー」にお越しただければ、「ご家庭ごとの気になる点やご質問についてより詳しくお話しすることもできますので、ぜひお越しください。お子様と一緒にの方も大歓迎です。(次回「教育資金を貯めるセミナー」は、2021年2月に開催します。予約方法等は、本誌8ページをご覧ください。)



家族のために、未来のために。
生命保険に関する疑問や不安は「保険クリニック」四日市店で解決できます。



ご相談 ベスト5

- 1 保険料を安くしたい。
- 2 更新で将来の保険料が上がる。
- 3 保険金額が家族構成に合っている？
- 4 病気(成人病やがんなど)の保障を充実させたい。
- 5 学費や老後の資金にも使える保険を知りたい。

※2009年保険クリニック本店調べ



保険クリニック

全国158店舗展開中

保険クリニック 四日市店

四日市市十七軒町4-18
FAX:059-351-4808
http://www.best-ma.com

保険クリニック四日市 検索

お電話にてご予約・お問合せは



0120-779-365

●営業時間/9:00~18:00 ●定休日/年末年始
★土日も相談可

予約優先とさせていただきますので、お電話にてご連絡下さい





のびのび育て!みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

早寝早起き朝ごはんフォーラム in みえを開催します



子どもたちが健やかに成長していくためには、基本的な生活習慣として、適度な運動、バランスのとれた食事、十分な休養・睡眠が大切です。

県では、子どもたちに基本的な生活習慣を身に付けることの大切さを普及し、今後の子育てに役立てていただけるよう「早寝早起き朝ごはんフォーラム in みえ」を開催します。

フォーラムでは、子どもたちの生活習慣についての県の取組の紹介、「脳トレ」で知られる東北大学加齢医学研究所 所長 川島 隆太氏を講師にお迎えし、「基本的な生活習慣で子どもの未来が変わる～スマホの恐怖、読書の大切さ」と題して講演をしていただきます。

新型コロナウイルス対策としてオンライン開催とし、サテライト会場として人数を絞って(先着300名)三重県総合文化センター中ホールで開催します。なお、新型コロナウイルスの影響によりオンラインのみでの開催となることもあります。



● 講師

東北大学加齢医学研究所 所長 川島 隆太氏

● 日時

令和3年2月6日(土) 14:00~16:10

● 開催方法

オンライン、サテライト会場として
三重県総合文化センター中ホール

● 申込

- オンラインの方
メール / jisedai@pref.mie.lg.jp
- 会場参加の方
メール / jisedai@pref.mie.lg.jp
ファックス / 059-224-2270

お名前、ご所属、お電話番号、参加方法(オンライン参加か会場参加)をご記載の上、お申込みください。

● 締切

令和3年1月15日(金)

● 実施団体

三重県・三重県教育委員会事務局

■ お問い合わせ先

三重県子ども・福祉部少子化対策課
子どもの育ち・家庭応援班
TEL: 059-224-2269
FAX: 059-224-2270
Email: jisedai@pref.mie.lg.jp
詳しくは三重県ホームページ
(<http://www.pref.mie.lg.jp>) から
「早寝早起き朝ごはんフォーラム in みえ」を検索

DELTA STUDIO
Publisher: 若林 辰也 Producer: 森角 紗蓮 Art Director: 内川 亜美
Designer: 通所 有幸, 浜口 亜舞香 Editor: 茨木 美香, 田口 裕子

発行: 株式会社デルタスタジオ TEL: 059-355-1320
四日市栄福 1-3-31 ララスクエア四日市4F

みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション 参加無料

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育て支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。



絵本・らくがき・ぬり絵など、開催日によって
いろいろなコーナーで遊べるよ!



出展内容について、詳しくは
よっかいちステーションホームページをご覧ください。

●お問い合わせ: よっかいちステーション管理会社
株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320



12月中旬~1月中旬の開催スケジュール

【開催日時】
12月22日(火) 1月 5日(火)
12月26日(土) 1月12日(火)
12月27日(日) 1月19日(火)
13:00 ~ 16:00 (毎回)

【開催場所】
ララスクエア四日市 4階
わくわく・ふれあい広場

