

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

TAKE
FREE

2021

1

vol.109



みえこども新聞編集部より
お得な情報をお届け!

[いますぐお友達登録!](#)



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日)発行 Published by DELTA STUDIO



夢をかなえる仕事 ～ドリームクリエーター～

やりがいのある介護の仕事、目指しませんか。

介護の仕事を始めるのに年齢は関係ありません

介護福祉士の仕事は利用者や家族の幸せを創ること。

あなたの優しさや想いがみんなを笑顔にします。

子育て中の方、子育てが少し落ち着いた方、新しい道に進もうと考えている方など
様々な年代の方が介護福祉士を目指しています。

わたしたちと一緒に介護福祉士を目指しませんか。



養成校の 強みと 魅力

介護福祉士の養成校では、卒業後に即戦力として活躍し、介護が一生の仕事になるよう基礎から応用、実践力をしっかりと身に付けるカリキュラムを組んでいます。国家試験の合格だけを目指すのではなく、知識・技術・人間力を備えたプロになるための学習を、同じ目標を持った仲間と一緒に頑張っていきます。



三重で介護のスペシャリストを目指そう

三重県介護福祉士養成施設協議会

四日市福祉専門学校／鈴鹿オフィスワーク医療福祉専門学校

三重介護福祉専門学校／ユマニテク医療福祉大学校／高田短期大学

<http://www.mie-kaiyoukyou.com> 三重介養協  で検索

※本誌掲載の記事、写真、イラストなどの無断転載および複写を禁じます。

- 01 おでかけガイド**
- 04 児童館を知っていますか?／四日市市こども子育て交流プラザ**
- 05 お弁当ぎゃらりー sugary☆kitchen**
- 06 カッパ先生と作ろう! おやこde工作／今月のおすすめBOOK**
- 08 デルタスタジオ カルチャー教室のご案内**
- 09 Wara baby cafe 通信**
- 10 子育てマイスターのよかパパ生活記／四日市友の会だより**
- 11 ココロンはかせの子育てゼミナール**
- 12 おしえて! いっきゅうくん。**
- 13 のびのび育て! みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~**

◆「みえこども新聞」って…?

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、樂しみながら豊かな子育てができますか? 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができるれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



今月の表紙

あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。今月の表紙は「餅つき」。べったんぺったん! 脳やかな笑い声と、美味しい香りがしてきます。

Illustration by はしづこ

春のこどもファッション撮影会

日時

3月14日(日) 11:00~12:00

定員

20名

会場:トナリエ四日市(旧称:ララスクエア四日市)4階 わくわく・ふれあい広場

プロのカメラマンが素敵なお写真を撮影いたします!お気に入りのお洋服を着て、お友達同士、兄弟、姉妹、ご家族でお気軽にご参加ください。

定員20名になり次第、締め切りとさせていただきます

※予約に空きがあれば当日参加可(予約優先となります)



申し込み
お問い合わせは

(株)デルタスタジオ 059-355-1320 (平日10:00~18:00)

おでかけガイド



- ①開催日時 ②内容 ③開催場所 ④問合せ(非表記は開催場所) ⑤備考

- ①1月27日(水) 随時身体測定、各種相談／9:30～11:00
お楽しみ会／11:00～11:20
②身体測定、手遊び、紙芝居なし。
③孤野町・北部子育て支援センター
④☎ 059-3301-0707
⑤詳細は④まで。対象／就園前の子
どもとその保護者。

四日市・菰野エリア

【イベン】

すわ公園かるいべんち

光の贈り物の2020

毎日17:00～24:00 焰灯

②期間中、様々なイベントで約5万

球のイルミネーションを盛り上げ

ます。

③四日市市・諏訪公園、すわ公園交

流館

④☎ 059-3350-8411

⑤参加無料。

◆あいの郷スタートウォッチング

【四大惑星を見よう】

①1月23日(土)18:00～19:30

②月のクレーターや見頃の惑星「火

星」を観察します。

③四日市市・市民公園(四日市市立

博物館前)

④☎ 059-3355-2700

⑤天候不良時は中止。マスクの着用をお願いします。参加者が多い場合は受付を制限することがあります。

◆古崎海岸早朝清掃・環境学習

【自然観察会】

①1月27日(日)

海岸清掃／8:00～9:00

環境勉強会／9:00～10:00

②市内唯一の砂浜海岸である古崎

海岸を保全するため、みの清掃と

外来生物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催します。

③四日市市・古崎海岸

④☎ 059-3359-3121 (楠

地区まごつくり検討委員会)、

◆えほん広場

【えほん広場】

①1月26日(火)10:30～10:50

②絵本の読み聞かせや手遊びをし

ます。

③孤野町・保健福祉センターへや

④2階子育て支援センターへや

◆すくすく広場

【すくすく広場】

①1月27日(水) 随時身体測定、各種

⑤参加無料。申込不要。持ち物／運動靴、帽子、飲み物。マスク着用必須。雨天決行。中止の場合はHP (https://www.facebook.com/unigame2009/)にてお知らせ。

0090-3611-56881 (四日市市) (ガメ保存会 山田)

(http://four-nature.com/)。【読み聞かせ会】

おはなし会

①1月23日(土)14:30～

②語りの会「えつこじょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな言語を語ります。

③四日市市・市立図書館 1階児童室

④☎ 059-3352-5108

⑤参加無料。申込不要。

おはなしひぐらBOX

①1月27日(水)15:30～

②「C an」による絵本の読み聞かせや、手遊びなり。

③四日市市・市立図書館 1階児童室

④☎ 059-3354-8430

⑤参加無料。対象／4歳～小学生(保護者同伴)。定員／各回16名(応募多数の場合は抽選)。申込締切／1月24日必着。申込詳細はHPにて(https://www.city.yokkaichi.mie.jp/yokkaichikougai-kankyo/unirakan/event.html)。

よみきかせひよこ

①1月28日(木)10:30～

②「ひよこひよめ」または職員による読み聞かせ。

③四日市市・楠交流会館図書室 1階えほんのへや

④☎ 059-3397-2277

⑤参加無料。申込不要。対象／乳児と保護者。



東京おざくば
ラーメン

テイクアウトも多数ご用意しています!

東京おざくばラーメンゑびすやは四日市を中心とした店舗展開! 各店限定メニューをご用意しています。是非ホームページをご覧下さい。ご来店お電話お待ち致しております!!

株式会社エビスフード(東京おざくばラーメンゑびすや)

本店/四日市市諏訪栄町4-9 長谷川ビル1F

TEL. 059-357-3117 FAX. 059-357-3119 http://www.r-ebisuya.co.jp/

各種不動産高価買取致します!

住み替えや転勤で、誰も住まなくなったお家、ご両親が生前お住まいになっていた大切なお家、そんな思い出れる不動産を高価買取させていただきます!(当社規定有り)

福栄産業

〒510-0075 四日市市安島2-2-5

TEL. 059-353-1700 FAX. 059-354-2136



④ 059-391-2214

- ⑤ 対象／就園前の子どもとその保護者。詳細は④まで。

◆ 英語と日本語の読み聞かせ

- ① 1月28日(木) 15:30

③ 茚野町・菰野町図書館 おはなし

ルーム

④ 059-391-1400

◆ 鈴鹿工ワフ

① 1月23日(土) 14:00

② 1月25日(月) 10:30

③ 桑名市・中央図書館

④ おはなし会

まじさん

⑤ 詳細はエントリー

(<https://kuwana-a-library.jp/callenar.html>)

◆ 読み聞かせ会

- ① 1月23日(土) 14:00

③ 桑名市・中央図書館

⑤ 詳細はエントリー

(<https://kuwana-a-library.jp/callenar.html>)



■ 東員・いなべエリア

◆ 桑名ゆめ鉄道

- ① 1月23日(土) 11:00 ~ 15:00

③ いなべ市・西藤原駅前公園

⑤ 詳細は桑名工業高校HP
(<http://www.mie-c.ed.jp/tkwanankuwaech-train/index.html>)

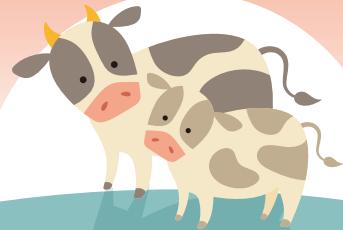
雨天・荒天時は中止。駐車場には限りがありますので三岐鉄道三岐線をご利用ください。

新型コロナウィルス流行に伴い、イベントによっては延期・中止、内容の変更を行う可能性があります。開催状況については、各イベントの主催者までお問い合わせください。

冬のこどもファッショント撮影会

3月14日(日)
春のこどもファッショント撮影会開催!
プロのカメラマンが撮影します!
詳しくは、本誌目次下をご覧ください。

りこちゃん
みれいちゃん
みづきくん
さなちゃん
のどかちゃん
せいなちゃん
りょうがくん
なおゆきくん
かんたろうくん
ななちゃん
ゆめちゃん
りくくん
めぐみちゃん
しおうくん
じゅうくん
りこちゃん
みれいちゃん
みづきくん
さなちゃん
のどかちゃん
せいなちゃん
りょうがくん
なおゆきくん
かんたろうくん
ななちゃん
ゆめちゃん
りくくん
めぐみちゃん
しおうくん
じゅうくん



LIVE with YOU

あなたときみに会えなくても、心はいつも一緒だよ。

今日をしっかり踏みしめて、明日はぎゅーっと抱きしめて。

HAPPY NEW YEAR 2021

あなたといっしょに、いきてゆく。



DELTA
STUDIO

明けましておめでとうございます。皆様には、健やかに新春を迎えたことと、お慶び申し上げます。

また、日頃から温かいご支援ご協力を賜り、心からお礼申し上げます。

「LIVE with YOU／あなたといっしょに、いきてゆく。」 本年も宜しくお願ひ申し上げます。

2021年1月 株式会社デルタスタジオ スタッフ一同



三重でいっしょに子どもの未来を考える会社へ

株式会社 デルタスタジオ
www.delta-studio.jp

〒510-0075 三重県四日市市安島1-3-31

トナリエ四日市(旧称:ララスクエア四日市) 4階

TEL.059-355-1320 FAX.059-355-1321

MAIL.info@delta-studio.jp



児童館を 知っていますか?



皆さんは四日市市内に4つの児童館があることを知っていますか？
児童館は、子どもに健全な遊びや体験活動を行い、個別的・集団的に支援やかな育成を図ることを目的とした施設です。18歳未満の子どもとその保護者の方なら、どなたでも無料で利用していただけます♪ぜひ、一度足を運んでみては？

よっかいち児童館MAP

★ こども子育て交流プラザ
四日市市東新町26番32号
橋北交流会館4階
TEL 059-330-5020



★ 北部児童館
四日市市富原町31-50
TEL 059-364-5444



★ 塩浜児童館
四日市市大字塩浜887-1
TEL 059-346-7332



★ こどもの家
四日市市諏訪栄町22-25
TEL 059-351-3933



*児童館によって開館時間や定休日など運営内容は異なります。各児童館もしくは、四日市市こども未来部こども未来課までお問い合わせください。（四日市市こども未来部こども未来課 TEL 059-354-8069）



現在、プラザでは感染症拡大防止への取り組みとして、開館時間など通常とは異なる運営を行っています。「ご利用の際は必ず最新情報をホームページまたはお電話にてご確認ください。」ご不便をおかけしますが、引き続きご理解、ご協力をお願いします。

- ◆ 愛のスマッシュ大会
- 2月14日（日）12:45～13:30
- テーブルテニスで♡をねらい
- ち!!動きやすい服装で来てね。
- 対象／小学生～中学生
- 定員／当日先着20名

- ◆ てづくり広場
- 1月26日（火）10:00～11:00
- かんたんな制作をしながら、保護者同士交流しましょう。
- 対象／保護者
- 定員／当日先着8組

四日市市

こども子育て 交流プラザ



[イベントのお知らせ]
※今後の状況に合わせて、予告なく中止、変更となる場合があります。



アクセス

◆場所／四日市市東新町26番32号
橋北交流会館4階 (旧東橋北小)

◆開館／9:00～19:00

（小学生以下は17:00まで
※5月～8月は17:30まで）

※12/29～1/3は休館



四日市市こども子育て交流プラザ
ホームページ

<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
(PC・スマートフォン対応)

電話: 059-330-5020 FAX: 059-334-0606

季節のキャラ弁

「マスクおにさん」

ご飯・卵焼き・グリンピース・スライスチーズ・スライスチーズ(チーズ)・海苔・鰯節・ヤングコーン・桜でんぶ・ブチフランク・赤ワイン・ナード・揚げパスタ・レタス・ちくわ・オクラ・ミニトマト

用意するもの

グーランドを使いました。

※鰯節は、少し醤油を入れ混ぜると、くつつきやすくなります。

⑥おのこの位置に②で作ったマスクをのります。※おのこの穴はしっかりとマスクで隠してね!

⑦ブチフランクと赤ワインナーをボイルし、揚げパスタをさし、金棒を作ります。

お弁当箱のふちにレタスを詰め、金棒を詰めていきます。

⑧用意した残りのおかずを詰めたら完成です。

- 卵焼きを作り、適当な大きさにカットし、中央を抜き、豆(グリンピース)を詰めます。
- スライスチーズ(チーズ)をマスクの形にカットし、海苔で模様を作ります。
- お弁当箱とカップ(おさんを入れる)を用意します。
- 丸おにぎりを二つ作り、顔を作つていきます。(海苔・スライスチーズ・グリーンピース)
- 髪は鰯節、ツノはヤン

かわいく
作ってね



季節を感じるキャラ弁を紹介しています。

食育メニュープランナー
藤波 久仁子



cookpad



Instagram

感染症拡大防止措置として、イベント内容の一部変更・中止とさせていただく場合があります。最新情報はトナリエ四日市HPをご確認ください。またイベント参加時はマスクをご着用ください。皆様のご理解、ご協力をお願い致します。

親子イベントPICKUP!!

●会場：トナリエ四日市(旧称：ララスクエア四日市) 4階 わくわく・ふれあい広場

2月のイベント

6日(土) 10:00～なくなり次第終了
環境イベント 季節の花苗プレゼント

当日館内お買い上げレシートの提示で、季節の花苗をプレゼント！



28日(日) 11:00～15:00
ひな祭りわくわく工作

紙皿や和紙をつかって、なかよしお雛様をつくろう！
参加してくれたお子様にはお菓子のプレゼントがあります。
小学生以下のお子様参加無料。先着60名様。



3月のイベント

28日(日) 11:00～15:00
入園・入学おめでとうイベント

入園・入学おめでとう！新生活をお祝いする工作を楽しもう。小学生以下の子様参加無料。先着60名様。



イベントに参加してポイントを貯めよう！
ポイントカード配布スタート！

イベントに参加すると1ポイントGET! ポイントが貯まったらお菓子やかわいい雑貨と交換できるよ♪
※ポイントカードの配布は1月下旬より予定しています。
詳しくはデルタスタジオHPにて掲載予定です。お楽しみに！



イベントに関する
お問い合わせ



DELTA STUDIO 株式会社 デルタスタジオ ☎ 059-355-1320

※平日10:00～18:00

※掲載イラストはイメージです

お楽しみbingo大会

①11:30～②13:00～ 4階 わくわく・ふれあい広場

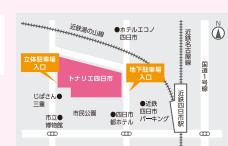


どなたでもご参加いただけるbingo大会を開催致します。

参加無料。定員各回50名。各回開始20分前より50名カウント。
※詳しい参加ルールは会場受付の案内をご確認ください。

 tonarie
トナリエ四日市

(旧称：ララスクエア四日市)
四日市市安島1-3-31
TEL.059-355-6121



カッパ先生と作ろう!



おやこ de 工作

今月の作品

プチプチ恵方巻

完成一巻き方を変えたり、紙をつなげたり、いろんな恵方巻を作つてみよう。



できあがり!

◆監修:

四日市市子ども子育て交流プラザ

鴨田大

こんにちは! カッパ大好き鴨田です。

親子で楽しめるような工作を皆さんに伝えていきます。

遊んで、飾って、思い出に残る工作たちを作つていましょう。

完成品や、工夫やひらめきがあつたらこども子育て交流プラザに見せに来てね。

プチプチを黒の折り紙の裏に重ねて、辺だけテープでとめる。プチプチは黒の折り紙よりも少し短めにして、テープを貼つた辺の反対側に「余白を残す」



折り紙を巻き、両端を折つてテープ止め。具の完成!



●用意するもの
プチプチ、折り紙、テープ

ワンポイントアドバイス!

工具を作る時など、折り紙を細く巻くのが難しい時は、1~2回折ると巻きやすいよ。



太い恵方巻にチャレンジしたり、斜めに巻いて手巻きすし風にしても楽しいね!



今月のおすすめBOOK



うし

内田 麟太郎 詩
高畠 純 絵
A4判 アリス館
1,300円+税



ねこは
るすばん

町田 尚子 作
A4判 ほるぷ出版
1,500円+税

2021年は丑年。登場するのは、うしの後ろ姿。あ、振り返った!そのすっとんきょうな目で見ているのは、うし。そのうしが振り返ると、うし。その後ろの後ろのうしが振り返ると、うし。その後ろの後ろのうしが振り返ると、うし。これ永遠に続くの?開いたページはすでにうしだらけ。と、最後にやってくるオチ。笑っちゃいます。皆様にうしのように福が沢山訪れますように。

知っていますか?あなたが出かけた後、あのコが何してるかを。そう、あの茶トラのねこです。同居人が出かけていった後、たんすの奥へと入り込み、姿を現したのは公園の木のうらの外。すたこらさっさ、ヒゲの向くま、気の向くま。どこに向かう?何をする?何をする?ねこがねこらしくしていると思ったら大間違!玄関で可愛くあなたを見上げる甘えた目つき、ほんとかな?

ご協力 宮脇書店 四日市本店／三重県四日市市安島1-3-31トナリエ四日市4F

営業時間: 10:00 ~ 21:00 ☎: 059-359-5910 (旧称: ララスクエア四日市)



イベントの
ご案内

感染症拡大防止措置として、イベント内容の一部変更または中止とさせていただく場合があります。最新情報はトナリエ四日市HPをご確認ください。

2月
11日(土)

バレンタインデー工作イベント

11:00 ~ 15:00 4階 わくわく・ふれあい広場



かわいいハートのパーツを使って、カードづくりにチャレンジしよう! 参加してくれたお子様にはお菓子のプレゼントがあります。

小学生以下のお子様参加無料。先着60名様。



ハウスクラフトのお家づくりがわかる
住まいの実例集／カタログをプレゼント



ものづくりで、ものがたりをつくる

あなたの心に残る“最高の想い出”を一緒につくりませんか？

資料請求・イベントのお問い合わせ・住まいづくりのご相談はお気軽に

■ 萩野スタジオ 〒510-1233 三重県三重郡菰野町萩野 1503-1
■ 鈴鹿スタジオ 〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家六丁目 11-27

0120-54-2005
tel.059-394-2005 fax.059-325-7500

www.house-craft.jp
ハウスクラフト 検索

ハウスクラフトをもっと知りたい！そんなあなたは…

INSTAGRAM



housecraft.jp

FACEBOOK



@housecraft.jp

TWITTER



@housecraft.jp



講師
エンジョイライフボーダー^{ゆみこ}先生



子育てママの バレトン教室	
● 2月5日(金)	10:30 ~ 11:15
● 定員／親子8組	● 参加費／500円
● 参加費／500円	● オーナー様はお自身の上履きになれる動きやすい服装をお持 りください。
● オーナー様はお自身の上履きになれる動きやすい服装をお持 りください。(託児なし)	● オーナー様はお自身の上履きになれる動きやすい服装をお持 りください。(託児なし)

講師
浦野 しめぐ 先生
伊藤 しょうこ 先生
協賛

● 2月2日(火)	11:10 ~ 12:11	16日(火)	11:10 ~ 12:30
● 対象／2~3歳のお子様	● 定員／毎回親子10組	● 参加費／500円	● 参加費／500円
● 対象／2~3歳のお子様	● 定員／毎回親子10組	● 参加費／500円	● 参加費／500円
● 対象／2~3歳のお子様	● 定員／毎回親子10組	● 参加費／500円	● 参加費／500円
● 対象／2~3歳のお子様	● 定員／毎回親子10組	● 参加費／500円	● 参加費／500円

親子リトミック教室♪

DELTA STUDIO

デルタスタジオ カルチャー教室 のご案内

うごく つくる
まなぶ ふれあう

● 2月10日(水)	10:30 ~ 11:15
● 定員／5名	● 参加費／無料
● 参加費／無料	● オーナー様はお自身の上履きになれる動きやすい服装をお持 りください。(託児なし)

講師
保険クリニック四日市店
北山 真弓先生

セミナー「教育資金を貯める!」

講師
看護師／ヨガインストラクター
斎木 智子 先生
幼稚園教師
ヨガインストラクター
伊藤 寛恵 先生
協賛

● 2月22日(日)	10:30 ~ 11:30
● 定員／毎回親子8組	● 参加費／500円
● 定員／毎回親子8組	● 参加費／500円

親も子も楽しめる ヨガ教室

講師
一般社団法人体力メンテナス
協会認定後指導士
小野 有美子 先生
一般社団法人体力メンテナス
協会認定後指導士
横石 亜紀 先生
協賛
ハウスクラフト株式会社

● 月以下のお子様と保護者
● 対象／1部：1歳以上のお子
● 参加費／500円

● 保護者様お一人での参加もOK。

● 様やその年齢のご兄弟がいる保
護者、ママお一人、2部：12才
● 月以下のお子様と保護者
● 対象／1部：1歳以上のお子
● 参加費／500円

● 保護者様お一人での参加もOK。

● 様やその年齢のご兄弟がいる保
護者、ママお一人、2部：12才
● 月以下のお子様と保護者
● 対象／1部：1歳以上のお子
● 参加費／500円

● 2月9日(火)

心も弾む! 親子バランスポール教室

おすわりアートであそぼう!

こどもお絵かき教室

助産師さんと話そう!

● 2月8日(月)

● 2月8日(月)

手形アートであそぼう!

● 2月18日(木)

ベビーマッサージ教室

● 2月12日(金)

● 2月15日(月)

こどもお絵かき教室

助産師さんと話そう!

● 2月18日(木)

● 2月18日(木)

ベビーマッサージ教室

● 2月12日(金)

● 2月15日(月)

こどもお絵かき教室

助産師さんと話そう!

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、今後の情勢によっては、内容や開講時間の変更や、教室を休講させて頂く場合があります。その際は、メールまたはHPにてご案内いたします。

安心・安全なカルチャー教室運営のために

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、今後の情勢によっては、内容や開講時間の変更や、教室を休講させて頂く場合があります。その際は、メールまたはHPにてご案内いたします。

● 2月12日(金)

カルチャー教室よくある質問

● 2月12日(金)

● 2月15日(月)

こどもお絵かき教室

助産師さんと話そう!

カルチャー教室参加者募集中！ 各教室の詳細や空き状況はデルタスタジオのホームページでご確認ください。

● 会場：トナリエ四日市・4階 デルタスタジオ
(旧称：ララスクエア四日市)

● ご予約受付は先着順です。空き状況などはホームページにて随時ご案内いたします。

3月分の予約開始

2月1日(月) 10:00 ~

予約方法

● デルタスタジオ ホームページ（申込フォーム）

<http://delta-studio.jp/>

※右のQRコードよりアクセス可能です

● お電話：059-355-1320 (平日 10:00 ~ 17:00)



Warababycafeより
お知らせ

2021年2月20日をもちまして
カフェの営業を終了する事となり
ました。
ただいま、わらカフェランチ1,200
円を1,000円にて提供させて
いただいております。ぜひご利用
ください。

● Warababy mini
マルシェのおしらせ

1月30日(土)、2月11日(木・祝)
2月10日(土)、15日(木)
全日10:00~15:00
ハンドメイド作品販売、ワーク
ショップ、癒し、美容、パン、焼き
菓子販売など出店します。
入場無料ですのでぜひ遊びに来て
ください。

- ご興味ある方はインスタグラムの
ダイレクトメッセージよりご連絡
お待ちしております!
- SNSでイベント情報配信中!
フォローお待ちしております♪
- その他他詳細はインスタグラムで
認ください。

Wara baby cafe
鈴鹿市白子駅前9-20イオン白子1階
TEL: 080-4304-4016

Wara baby cafe



(LINE)



(インスタ)



(ブログ)

お宮参り、七五三、入学・入園・卒業・卒園、初節句、成人式・結婚・家族写真、記念日、マタニティー、出張撮影



入学・入園おめでとう! 春の特別キャンペーン

- 写真枚数／2枚(2ポーズ)
- 写真サイズ／6つ切り

特価格 14,850円 税込

※通常 18,150円 (税込)
詳しくはお問い合わせください。

こども新聞見たよ!って
お電話ください!

SATOH STUDIO

059-
332-1646

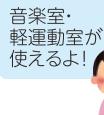


三重県四日市市山手町3321-1
営業時間／9:00am ~ 7:00pm 火曜定休
Mail info@satohtudio.jp
HP http://www.satohtudio.jp



きんせいの居場所

場 所 四日市市登校サポートセンター
「ふれあい」(中央緑地公園前)
開所日時 毎週土日 10:00~19:00



音楽室・
軽運動室が
使えるよ!

総合会館の居場所

場 所 四日市市総合会館7階
第3研修室
開所日時 特定の日曜日 09:00~16:30



一般社団法人子育て支援ネットワーク・トウモローズ ☎ 059-355-1320 ※株デルタスタジオにつながります。

子育てマイスターのよかパパ生活記

岸田 さとし

四日市友の会だより

お正月は、地元で縁のある寺社仏閣
巡りをしました。自宅近く、夫婦そ
れぞれの実家近く、夫婦それぞれの
職場近く、学校の近く、気になる寺
社などなど。ロウソクをあげたり、
焚火にあたつたり、お餅を食べたり、

境内の高い所から街並みを眺めたり
して、子ども達も地元巡りの「チケット
券」を満喫。家族みんなでやつたりと
した豊かな時間を過ごすことが出来
ました。

●日時／～2月21日（日）10：00～
●14：00
●場所／四日市市市こども子育て交
流プラザ（四日市市東新町26-32）
●参加費／無料
●問合せ先／
四日市市市こども子育て交流プラザ
(電話059-330-5020)
四日市市役所 市こども未来課
(電話059-354-8069)



●第7回よかパパフェスティバル
子育て中のパパとおさん（ママも）
一緒に家族で楽しむ「よかパパフェス
ティバル」を2月に開催。親子で大
きなオセロやけん玉対決をするパパ
リンク、簡単おもちゃ工作、理
想のパパ投票などに参加しよう！

パパスマイル四日市

●詳しくは

<https://www.facebook.com/yokkaichipapa>

●ローリングストック
「期限切れ食材は、お試しご飯として
食べ慣らしています。子どもが食べな
いものを備蓄しても、災害時に困るか
などと思いました。3月11を経験された
お母さんたちの声をもとに出版された
災害時の備え本に、子どもの不安を少
しだけ解消してくれる食については、
子どもが好きなものを備蓄する」と書
いてありました。」「
「ローリングストック用の備蓄は、缶詰
など重いものなので落と事故防止とし
て下へ配置。半年経った今は、食べる気
持ちは出ないもののだけ
残っています。おかゆ
やアンパンマンカレー。
や、ゼリーー4個です。
これらはほんの一トトなし
なのだろうとわかつた
のは良かったです。」



昨年は、外出自粛中に防災用品を見直
されたご家庭も多かったのではないか
でしょうか。すぐすぐの会では、集まり
が持てない期間中もオンラインで情報
交換しながら非常食の内容や保管につ
いて見直したり、親子で防災キャンプ
に参加した人もいました。

●四日市友の会の子育て支援
「親と子のせいかつ教室」
●1月23日（土）10：00～
●2月27日（土）9：30～11：30
（基本は毎月第4土曜開催）
●対象／満3歳児～未就学児とその
保護者
●参加費／親子ペア1,000円
（各回※保険料を含む）
●実習時は別途材料費実費
●詳しくはお問い合わせください。



乳幼児の親の集まり「すぐくの会」は
0～3歳以下の子どもを持つ方ならどなたでも
参加できます。（親のみ参加OK）

四日市友の会

四日市市智積町2910-4
TEL.059-326-2081(平日午間のみ)

TEL.080-5132-4332(佐藤)

メール:yokkaichitomonokai1939@gmail.com

<https://481tomonokai.jimdo.com/>

四日市友の会



トゥモローズ
一般社団法人
子育て支援ネットワーク・トゥモローズ

※㈱デルタスタジオに
つながります。
059-355-1320

子どもと若者の居場所とは

子どもと若者の居場所とは、人が気軽に集い、自由
に語り合える場所であり、利用される方の自主的
な活動(やりたいこと)を支援する場所です。主に中
高生を対象としていますが、地域の若者やお子様
連れなど、親子でも気軽に利用していただけます。

居場所の最新情報はwebで！



居場所
LINE
ぜひ登録
してね！

子育てセミナー



このほうが未来のマイナスに働くリスクが高いようにわしは思うぞ。やつたことは褒められたことではないが『どうしてそれをしたのか』をまず考えてみてはいかがかの。学校から帰ってきて、また勉強というのは、大人が仕事から帰ってきて、やれやれとホッと息つきたいのに、また仕事をするのと同じこと。と考えれば、たとえ、10分でも面倒くさい。遊びたい盛りの子どもに拒否反応も出でてもごく普通。家は心が充電できる安全基地であることがまず第一じゃよ。もしもズルを見つけたら落ち着いて話を聞き、「わかった。じゃあ、次からはママに話してね。」とズルをする前に相談してほしい、そして「ズルをされると悲しくなるよ」と自分の気持ちを伝えよう。しかしじゃ、それだけで終わってしまふたら、ただのしつけ。今の状態で勉強をさせるこのリストはなにも軽減されどらんぞ。そのまま放置しておくと中学生頃には勉強に拒絶反応が起きるようになりかねん。勉強が楽しいと思わせるためには「わからない」＝「面白くない」こと。子どもが感じる前に関わること。ということは、●子ども

ぬほほほほ。

とつて「長い」「多い」と感じる前にそばについて、感心したり褒めたり笑顔を向け、勉強している時間に心地よさを感じさせること。●解けない問題にぶつかる前に先回りして教え、サクサク解ける快感を感じさせてやること。●飽きる前に新鮮さを与えること。この三つを常に意識して、子どもに関わることで家庭学習も面白いと感じさせられるようになるぞ。「面白くない」は事実じゃない。面白くないと感じる環境や関わりが勉強嫌いの子どもを増殖させるとんじゃ。子どもに勉強させたいならテキストほうつけ型ではうまくいかん。親もそれなりに、労力と時間を使わないかんわなあ。

にとつて「長い」「多い」と感じる前にそばについて、感心したり褒めたり笑顔を向け、勉強している時間に心地よさを感じさせること。●解けない問題にぶつかる前に先回りして教え、サクサク解ける快感を感じさせてやること。●飽きる前に新鮮さを与えること。この三つを常に意識して、子どもに関わることで家庭学習も面白いと感じさせられるようになるぞ。「面白くない」は事実じゃない。面白くないと感じる環境や関わりが勉強嫌いの子どもを増殖させるとんじゃ。子どもに勉強させたいならテキストほうつけ型ではうまくいかん。親もそれなりに、労力と時間を使わないかんわなあ。



株式会社オフィス優

四日市市鶴の森1丁目2-19 マルキビル2階
TEL.059-355-0539
mail@officeyu.info
<https://officeyu.info>



オフィス優HP→



LINE
ラインでの
お問い合わせも
承ります



タイトル『イライラ・ガミガミしないママになる本』(仮)の出版がきました!

全国書店・主要オンラインショップにて3月発売予定

秀和システム株式会社様から出版です。ご興味のございます方は是非!



↑筆者
水野優子のブログ



「みえこども新聞」、子育て応援広告募集中。

市内公私立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のフリーマガジン「みえこども新聞」に、広告を掲載してみませんか? ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。



株式会社 デルタスタジオ

〒510-0075 四日市市安島1-3-31
トナリエ四日市(旧称:ララスクエア四日市)4階
TEL. 059-355-1320 Mail: kodomo@delta-studio.jp

外構・エクステリア工事もお任せください!

お子様と一緒にお庭で花や野菜を育てられたら素敵ですね。最大限の工夫をもってご予算に応じた最高のご提案をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。

総合建設業 有限会社 服部建設工業

〒512-1205 四日市市平尾町2800-2
TEL. 059-326-5850 <http://www.hattori-k-k.jp/>

家族のために、未来のために。

おしゃべり! いつきゅうくん。

ママの
保険講座



**価値観・環境の変化に順応した
「お金」の考え方を**

「昔はアルバイトしながら大学に
行っていたよ」「子ども手当を貯
めておけば大丈夫」と、出産時に
年配の人からアドバイスを受け
たという声をよく聞きます。

しかし時代は変わり、授業料は物
価やその他の要因から上昇して
いる。

進学希望者が増え様々な制度も
変わっている分、知らずに損をす
ることもあるかもしません。

情報を受け入れ、その都度考え方
もえていくことが大切です。

また、コロナによる遷移は、今は
もちろん数年後の子どもにも大
きく影響します。



い
ます。

また、授業料以外にも入学金や教
材費、スマホやPCなどの購入費
用や通信費など、昔は無かつた費
用もかさんでいます。

オンライン授業の影響で、今まで
PC購入は任意だった学校も強
制になりつつあります。

このように時代の変化は物価だ
けでなく、価値観や環境も変わつ
ていきます。

また税法や奨学金制度は頻繁に
改定されます。総合的なアドバ
イスもできますので、教育資金セ
ミナーでご相談ください。

持つことも大切です。
貯蓄性の保険をかける、奨学金制
度を活用する、非課税枠を利用して
教育資金贈与をするなど方法
は様々ですが、一つが上手くいか
なくても焦らないよう、自分に合
う方法を検討し、複数の選択肢を

貯蓄以外でも準備しておここと
が必要です。



家族のために、未来のために。

生命保険に関する疑問や不安は
「保険クリニック」四日市店で解決できます。

ご相談 ベスト 5

- ① 保険料を安くしたい。
- ② 更新で将来の保険料が上がる。
- ③ 保険金額が家族構成に合っている?
- ④ 病気(成人病やがんなど)の保障を充実させたい。
- ⑤ 学資や老後の資金にも
使える保険を知りたい。



※2009年保険クリニック本店調べ



全国 158 店舗展開中

保険クリニック 四日市店

四日市市十七軒町4-18
FAX:059-351-4808
<http://www.best-ma.com>

保険クリニック四日市店 検索

お電話でのご予約・お問合せは



0120-779-365

■営業時間／9:00～18:00 ■定休日／年末年始
★土日も相談可

予約優先とさせていただいておりますので、お電話にてご連絡下さい





のびのび育て!みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

聞いてみよう!

ええやん♡里親座談会「里親って何だろう?」



県内には、さまざまな事情で自分の家庭で暮らすことができない子どもたちがいます。こうした子どもたちを家庭へ迎え入れ、寄り添いながら一緒に生活をしていく方が「里親」です。

里親制度は、子どもたちが安心して暮らせるよう、皆さんに知っていてほしい制度です。

北勢児童相談所管内では、社会福祉法人アパティア福祉会 乳児院・児童養護施設エスペランス四日市が、里親のための専門機関「フォースタリング機関」として活動しており、里親さんの体験談を聞くことができる「ええやん♡里親座談会」を開催します。

里親に関心のある方や「子どものために何かしたい」「里親さんを応援したい」と思っている方など、どなたでも大歓迎です。

ぜひお気軽にご参加ください!



三重県里親啓発
公認キャラクター
みえさとちゃん

日 時

令和3年2月13日(土)
14時00分～16時00分(受付開始13時30分)

場 所

桑名市立明正中学校 2階 図書室
(〒511-0823 桑名市明正町31番地)
※無料駐車場あり。

定 員

20名(要事前申込・参加無料)

申込方法

電話、FAX、メール、郵送のいずれかで、氏名、住所、電話番号、メールアドレスをご記入のうえ、お申し込みください。

詳しくは、ホームページ(「ええやん里親」で検索)に掲載しているチラシをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、延期または中止となる場合があります。

事前にホームページやブログ等をご確認いただくか、上記問い合わせ先に直接ご連絡ください。

申込締切

令和3年2月6日(土)

内 容

①制度説明 ②里親体験談 ③質疑応答

■お問い合わせ先

三重県フォースタリング機関支援事業受託機関
社会福祉法人アパティア福祉会
乳児院・児童養護施設エスペランス四日市
〒510-0894 四日市市泊村954
TEL: 059-346-1371 (8時～17時)
FAX: 059-346-1382
E-mail: eeyan-satooya@apatheia.jp

[ええやん里親](#)



みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション 参加無料

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育ち支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。



絵本・らくがき・ぬり絵など、開催日によって
いろいろなコーナーで遊べるよ!



出展内容について、詳しくは
よっかいちステーションホームページをご覧ください。

●お問い合わせ: よっかいちステーション管理会社
株式会社デルタスタジオ TEL: 059-355-1320



1月中旬～2月中旬の開催スケジュール

【開催日時】
1月19日(火) 2月 2日(火)
1月23日(土) 2月 9日(火)
1月24日(日) 2月16日(火)
1月26日(火) 13:00～16:00 (毎回)

【開催場所】

トナリエ四日市 4階
(旧称: ラスクエア四日市)
わくわく・ふれあい広場

