

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

TAKE
FREE

2021

2

vol.110



LINE

みえこども新聞編集部より
お得な情報をお届け!

いますぐお友達登録♪



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日) 発行 Published by DELTA STUDIO



夢をかなえる仕事 ～ドリームクリエイター～

やりがいのある介護の仕事、目指しませんか。

介護の仕事をするのに年齢は関係ありません

介護福祉士の仕事は利用者や家族の幸せを創ること。

あなたの優しさや想いがみんなを笑顔にします。

子育て中の方、子育てが少し落ち着いた方、新しい道に進もうと考えている方など
様々な年代の方が介護福祉士を目指しています。

わたしたちと一緒に介護福祉士を目指しませんか。



養成校の
強みと
魅力

介護福祉士の養成校では、卒業後に即戦力として活躍し、介護が一生の仕事になるよう基礎から応用、実践力をしっかり身に付けるカリキュラムを組んでいます。国家試験の合格だけを目指すのではなく、知識・技術・人間力を備えたプロになるための学習を、同じ目標を持った仲間と一緒に頑張っていきます。



かいごつくま

三重で介護のスペシャリストを目指そう

三重県介護福祉士養成施設協議会

四日市福祉専門学校／鈴鹿オフィスワーク医療福祉専門学校

三重介護福祉専門学校／ユマニテク医療福祉大学校／高田短期大学

<http://www.mie-kaiyoukyou.com>

三重介護協 Q で検索

- 01 おでかけガイド
- 04 児童館を知っていますか?／四日市市こども子育て交流プラザ
- 05 お弁当ぎゃらリー sugary☆kitchen
- 06 カッパ先生と作ろう! おやこde工作／今月のおすすめBOOK
- 08 デルタスタジオ カルチャー教室のご案内
- 09 Wara baby cafe 通信
- 10 子育てマイスターのよかパパ生活記／四日市友の会だより
- 11 ココロンはかせの子育てゼミナール
- 12 おしえて! いっきゅうくん。
- 13 のびのび育て! みえの子どもたち ～三重県子ども・福祉部からのお知らせです～

◆「みえこども新聞」って…?

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、楽しみなが豊富な子育てができてますか? 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



今月の表紙

女の子の健やかな成長を願うひな祭り。最近は色々な種類・サイズの雛人形がありますよね。どれもよく作りこまれており、ついつい見入ってしまいます。

Illustration by はしっこ

「みえこども新聞」公式LINEアカウント好評配信中! 読者のみなさまにとって、便利・思わずワクワクする情報を発信して参ります。ぜひご登録をお願い致します!



- みえこども新聞発行のお知らせ
- 工作イベント&抽選会の開催お知らせ
- カルチャー教室の空き情報お知らせ 他

みえこども新聞本誌と連動のお楽しみ企画も計画中!



ご登録はこちら!

ID @117yvuj



みえこども新聞 編集部

LINE 配信中!

おでかけガイド



①開催日時 ②内容 ③開催場所 ④問合せ(非表記は開催場所) ⑤備考

■四日市・菰野エリア

「イベント」

◆すくすく広場

- ①2月24日(水) 随時身体測定、各種相談／9:30～11:00
- ②お楽しみ会／11:00～11:20
- ③身体測定・手遊び・紙芝居など。
- ④孤野町・北部子育て支援センター
- ⑤059-1396-10707

- ⑤対象／就園前の子どもとその保護者。

◆自動運転車の現状と未来

- ①2月27日(土) 10:00～12:00
- ②自動車の自動運転技術の現状と未来について学び、ミニチュアで体験することを通じて次世代の自動車を支える技術革新を理解していきます。
- ③四日市市・橋北交流会館3階企業OB人材センター多目的室
- ④059-1330-15001
- ⑤参加無料。定員／16名。参加対象／四日市市内在住の小学4年生～中学3年生。申込／電話(4

まで、平日10:00～15:00、または申し込みフォーム
(<http://yokkaichi-obcenter.jp/form/jukouform>)から。イベント参加時はマスクの着用をお願いします。

◆きらら号スターウオッチング

「満月と火星を見よう」

- ①2月27日(土) 19:00～20:30
- ②満月と、見頃の惑星火星を観察します。
- ③四日市市・市民公園(四日市市立博物館前)
- ④059-1355-27000
- ⑤天候不良時は中止。マスクの着用をお願いします。参加者は多い場合は受付を制限することがあります。

◆ハンドマッサージでリラクゼーション

- ①3月3日(水) 9:30～12:30
- ②オイルクリームを使ってハンドマッサージを行います(1人30分程度)。
- ③孤野町・保健福祉センターけやき 2階 子育て支援センター
- ④059-1391-2214
- ⑤要申込。先着5名(受付開始2月24日(水))。対象／就学前の子どもを持つ保護者(以前に体験された方はご遠慮ください)。

◆マンスリーキッズ工作

どんぐりクリップを作ろう

- ①3月14日(日) 10:00～10:40
- ②どんぐりにお絵描きをして、オリジナルクリップを作ります。
- ③四日市市・四日市公害と環境未来館 1階 研修・実習室
- ④059-1354-8430
- ⑤参加無料。対象／4歳～小学生(保護者同伴)。定員／各回16名。申込／講座名(希望する回・講師など)、代表者の連絡先(名前・郵便番号・住所・電話番号)、参加者と同伴者全員の名前・年齢(学生は学校名・学年)を明記し、ハガキ〒510-0075 四日市市安島1丁目3番16号 四日市公害と環境未来館、FAX(059-1354-8431)、メール(info@eco-yokkaichi.com)、もしくは四日市公害と環境未来館1階図書カウンターまで。2月28日(日)必着。

【読み聞かせ】

◆おはなしびつくりBOX

- ①2月24日(水) 15:30～
- ②Canによる絵本の読み聞かせや手遊びなど。
- ③四日市市立図書館
- ④059-1352-5108
- ⑤申込不要。

◆よみかきせ ひょうこ

- ①2月25日(木) 10:30～

②しらゆきひめ)または職員による読み聞かせ

- ③四日市市・橋交流会館図書室1階・えほんのへや
- ④059-1397-2277
- ⑤申込不要。対象／乳児と保護者。

◆絵本の読み聞かせ

- ①2月27日(土) 14:00～14:30
- ②中部読み聞かせサークルによる絵本のよみかきせ。
- ③四日市市・あさけプラザ図書館
- ④059-1363-0102
- ⑤申込不要。

◆おはなし会

- ①2月27日(土) 14:30～
- ②語りの会(どっこいし)によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります。
- ③四日市市立図書館
- ④059-1352-5108
- ⑤申込不要。

■川越・朝日エリア

「イベント」

◆グラウンドゴルフ

- ①3月3日(水) 15:20～
- ②地域の方がグラウンドゴルフを教えてください。
- ③川越町・川越町おひさま児童館
- ④059-1361-1070
- ⑤対象／小学生以上。受付当日15:00～。定員／10名。

テイクアウトも多数ご用意しています!

東京おぎくぼラーメンあびすやは四日市を中心に5店舗展開!各店限定メニューをご用意しています。是非ホームページをご覧ください。ご来店・お電話お待ちしております!!



東京おぎくぼ
ラーメン

株式会社エビスフード (東京おぎくぼラーメンあびすや)

本店／四日市市諏訪栄町4-9 長谷川ビル1F
TEL. 059-357-3117 FAX. 059-357-3119 <http://www.r-ebisuya.com.jp/>

各種不動産高価買取致します!

住み替えや転勤で、誰も住まなくなったお家、ご両親が生前お住まいになっていた大切なお家、そんな思い出溢れる不動産を高価買取させて頂きます!(当社規定有り)



福栄産業

〒510-0075 四日市市安島2-2-5
TEL. 059-353-1700 FAX. 059-354-2136

■鈴鹿エリア 「イベント」

◆つどいの広場「スマイルキッズ」

- ① 3月1日(月) 9:30～15:00
- ② 育児に関するイベントや保育士による育児相談など。

③ 鈴鹿市・竹野の森こども園

④ 059-384-3215

- ⑤ 申込不要。対象／主に乳幼児(おむね3歳未満)とその保護者。

◆親子ペンギンくらぶ

① 3月4日(木) 10:00～11:00

② 園庭開放。

③ 鈴鹿市・いそやま保育園

④ 059-387-6012

- ⑤ 申込不要。対象／0歳～2歳のお子様とその保護者。受付／9:50。持ち物／水筒、帽子など。

■桑名エリア

「イベント」

◆多度山(こもれびの森)で

森林について学ぼう

① 3月20日(土) 祝 8:50～正午

(雨天中止)

- ② 認定NPO法人「森林の風」協力のもと、多度山散策コース内に4種類の体験コーナーを設け、移動しながら体験することで森林について学びます。

③ 桑名市・多度山(こもれびの森)

④ 059-4224-1183

(桑名市環境安全主課)

⑤ 参加無料。対象／桑名市在住の小・中学生と保護者(必ず保護者が同伴)。定員／親子10組(登山靴またはスニーカーなどの歩きやすい靴(長靴不可)。持ち物／飲み物、両手が自由に使えるリュックやポーチ(両手がふさがるとバックなどは不可。その他／発熱や咳などの風邪の症状のある方は参加できません。申込／電話で④まで。申込期間／3月5日(金)まで。



新型コロナウィルス流行に伴い、イベントによつては、延期・中止・内容の変更を行う可能性があります。開催状況については、各イベントの主催者までお問い合わせください。

小学生以下
対象!

春のこども

参加無料
だよ!

ファッション撮影会

日時

3月14日

11:00～12:00

定員

20名

※予約に空きがあれば当日参加可(予約優先となります)

会場：トナリエ四日市(旧称：ララスクエア四日市) 4階 わくわく・ふれあい広場

プロのカメラマンが素敵なお写真を撮影いたします!お気に入りの洋服を着て、お友達同士、兄弟、姉妹、ご家族でお気軽にご参加ください。

お菓子の詰め合わせ
プレゼント!

お写真を1枚
現像してプレゼント!

お写真を後から
無料で
ダウンロード!

みえこども新聞に
お写真を掲載!

※希望者のみ

定員20名になり次第、締め切りとさせていただきます

申し込み
お問い合わせは

(株)デルタスタジオ

059-355-1320

(平日10:00～18:00)

国体

三重とこわか国体
三重とこわか大会



メディアキッズ



ぼ しゅう
募集



国体のおもしろさ・みどころを伝える
「国体新聞」を作ろう！

国民体育大会(国体)とは、国内最大のスポーツの祭典のこと。
今年、三重県で46年ぶりに開催されます！
四日市でもたくさんのスポーツ競技の開催が予定されているよ。
国体に出場するスポーツ選手にインタビューしたり、
いろんなイベントの取材をしったりして
国体のおもしろさ・みどころを伝える「国体新聞」を作ろう！

次回の活動は
4月～5月頃を
予定しています。

キッズ募集中!

活動期間 令和3年 1月26日(金)～令和3年 12月31日(日)までの間(主に土・日・祝日)

活動場所 主に四日市市内(国体にかかわりのある場所や会議室など)

活動内容 国体新聞(4回発行予定)の取材活動や国体PR活動など

参加費 無料 定員 50名程度(定員に達し次第、募集は締め切りとなります)

応募条件 四日市市に在住・通学している小学生

応募方法など、詳しくは公式ホームページをご覧ください

国体メディアキッズ事務局(株式会社デルタスタジオ)

〒510-0075 三重県四日市市安島1-3-31トナリエ四日市4階(旧名称:ララスクエア四日市)

TEL:059-355-1320(平日10:00～18:00)

FAX:059-355-1321 MAIL:deltastudio.cp@gmail.com

<https://kokutai-mediakids.net>

四日市市 国体メディアキッズ



国体メディアキッズ
公式ホームページ→



当事業は、三重とこわか国体・
三重とこわか大会
四日市市実行委員会
「国体新聞作成業務」を、
株式会社デルタスタジオが
受託し、運営を行っています。

よっかいち児童館MAP



★ こども子育て交流プラザ

四日市市東新町26番32号
橋北交流会館4階
TEL 059-330-5020



★ 北部児童館

四日市市富州原町31-50
TEL 059-364-5444



さっそく遊びに
行ってみよう!



★ 塩浜児童館

四日市市大字塩浜887-1
TEL 059-346-7332



★ こどもの家

四日市市諏訪栄町22-25
TEL 059-351-3933



児童館を 知っていますか?



皆さんは四日市市内に4つの児童館があることを知っていますか?
児童館は、子どもに健全な遊びや体験活動を提供し、個別的・集団的に支援や援助を行い、子どもの心身ともに健康やかな育成を図ることを目的とした施設です。18歳未満の子どものその保護者の方ならどなたでも無料で利用していただけます。ぜひ、一度足を運んでみては?

※児童館によって開館時間や定休日など運営内容は異なります。各児童館もしくは、四日市市こども未来部こども未来課までお問い合わせください。(四日市市こども未来部こども未来課 TEL 059-354-8069)

四日市市 こども子育て 交流プラザ

みなさん
こんにちは。
寒さが一段
と増す季節
となりまし
たね。

子どもたち
は、雪が降る日も元気にプラザ
に遊びに来ています。少し体を
動かすと「暑いから冷房つけ
て」と言いに来る子どもたちには
毎回驚かされます。これから
も体調管理と感染症予防に気を
つけて、楽しい時間を過ごしまし
よう。

現在、プラザでは感染症拡大防止
への取り組みとして、開館時間な
ど通常とは異なる運営を行って
います。ご利用の際は、必ず最新
情報をホームページまたはお電
話にてご確認ください。ご不便
をおかけしますが、引き続きご理
解・ご協力をお願いします。

「イベントのお知らせ」

※今後の状況に合わせて、予告な
く中止・変更となる場合がございます。

◆ えほんのひろば

● 2月28日(日) 10:30～11:00

● おはなしとわらべうたであそ
びましょう。

● 対象／どなたでも

● 定員／当日先着10組



◆ すくすくひろば
● 3月1日(月)・3月15日(月)
10:00～11:00
● 手遊び、絵本の読み聞かせ、季
節に合った制作活動を予定して
います。

◆ 対象／未就学児
● 定員／当日先着20組

◆ イライラしない子育て教えて!
● 3月20日(土) 9:30～11:00
● イライラしてしまふ...上手く
いかない!子どもとどうやって
関わればいいんだろう?心理カ
ウンセラーの水野優子さんが子
育てのちょっとした疑問や悩み
にお答えします。

● 対象／保護者 ※託児はありま
せんが、お子さんと参加いただけ
ます。

● 定員／15組 ※申込制

● 申込方法／2月24日(水) 9:00
より来館・電話にて受付 ※定
員に達し次第申込終了

● 協力／オフィス優

アクセス

◆ 場所／四日市市東新町26番32号
橋北交流会館4階(旧東橋北小)

◆ 開館／9:00～19:00

(小学生以下は17:00まで
※5月～8月は17:30まで)

※12/29～1/3は休館



四日市市こども子育て交流プラザ
ホームページ

<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
(PC・スマートフォン対応)

電話:059-330-5020 FAX:059-334-0606



季節のキャラ弁

「おひなさま」

▼用意するもの

ご飯、薄焼き卵、海苔、魚肉ソーセージ、アスパラ、おかず（なば菜の胡麻和え、ぶぶあらまん丸海老天）、お弁当カップ（笏と扇、ピツク2本）（⑧）

▼作り方と詰め方（写真参照）

- ①ぶぶあらまん丸海老天の作り方。
海老の殻をむき背わたを取り入す。お腹側に切り込みを入れ開きます。
- ②クルクル巻いて爪楊枝でさしとめます。
- ③天ぷら粉を水で溶いてくぐらせ、ぶぶあらを揚げ、170℃に熱した油で揚げます。
- ④卵は、カラザを取り溶きほぐし、茶こしで漉します。

- ⑤薄焼き卵を半分に折り、輪になる方に切り込みを入れ、クルクル巻きます。
- ⑥100均で購入したピックです。
- ⑦お弁当カップで笏と扇を作りまします。ご飯を小さく丸め、作った笏と扇を挟むようにすると良いですよ！
- ⑧あいている所に用意しておいたおかずを詰めたら完成です。



かわいく作ってね

季節を感じるキャラ弁を紹介していきます。

食育メニュープランナー
藤波 久仁子

cookpad



Instagram

親子イベントPICKUP!!

会場

トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場
（旧称：ララスクエア四日市）

※掲載イラストはイメージです



2月28日(日) 11:00~15:00

ひな祭りわくわく工作



紙皿や和紙をつかって、なかよしお雛様をつくろう！
参加してくれたお子様にはお菓子のプレゼントがあります。
小学生以下のお子様参加無料。先着60名様。

3月13日(土)・14日(日) 10:00~17:00

ハッピー抽選会



アビタ商品券、シネマチケット、図書券などが当たる
抽選会を開催致します。トナリエ四日市館内お買い上
げレシート1,000円以上でお1人様1日1回参加。

3月14日(日) 11:00~15:00

春のこどもファッション撮影会



プロのカメラマンがお子様の素敵なお写真を撮影いた
します！参加無料。予約優先。当日参加可。定
員：予約者合わせて20名。

3月27日(土) 11:00~15:00

お手伝いがんばろうシート抽選会



今月はどんなお手伝いを頑張ったかな？お手伝いシ
ートに丸が5個集まった子は、抽選会に参加して頂
きます。お手伝いがんばろうシートの配布も行います。

3月14日(日) ①11:30~②13:00~

お楽しみビンゴ大会



どなたでもご参加いただけるビンゴ大会を開催致します。各回定員先
着50名。参加無料。各回開始20分前より、50名様をカウント致しま
す。※詳しい参加ルールは会場受付の案内をご確認ください。

3月28日(日) 11:00~15:00

入園・入学おめでとうイベント



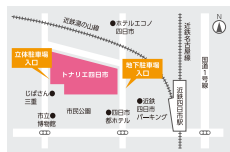
新しい生活も安心・安全に。反射材を使って安全グッ
ズを手作りしましょう。小学生以下のお子様参加加
料。先着60名様。



トナリエ四日市 (旧称：ララスクエア四日市)
四日市市安島1-3-31 TEL.059-355-6121

<http://tonarie.jp/yokkaichi/>


感染症拡大防止措置として、イベント内容の一部変更・中止とさせていただきます場合があります。最新情報はトナリエ四日市HPをご確認ください。またイベント参加時はマスクをご着用ください。皆様のご理解、ご協力をお願い致します。



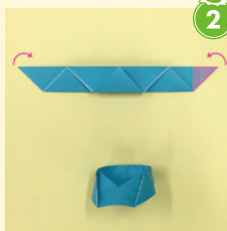


菓子箱などに折り紙を貼って台座を作ると、さらにひな人形らしくなるよ。

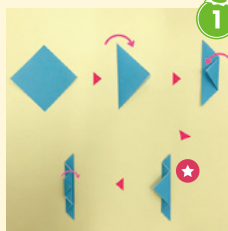


ワンポイントアドバイス!

紙を輪っかにして、写真のピンク色の部分が重なるように折りこめる。



写真のように折り紙を折る。
★ ひっくり返して半分に折る。



1

● 用意するもの 紙コップ、折り紙、のり、マシッパ

◆監修:

四日市子ども子育て交流プラザ

輪田大

こんにちは! カッパ大好き輪田です。
親子で楽しめるような工作を皆さんに伝えていきます。
遊んで、飾って、思い出に残る工作たちを作っていきますよ。
完成品や、工夫やひらめきがあったら子ども子育て交流プラザに見せに来てね。

ペンと折り紙で作ったパーツでデコレーションして完成。
おだいきさまが出来たら、同じ作り方でおひなさまも作ってみよう。



できあがり!

できた輪っかを紙コップに被せる。



3



今月のおすすめBOOK



大きくなるって
いうことは

中川ひろたか 文
村上康成 絵
A4判 童心社
1,300円+税

おおくなるっていいことは、ちいさなひとにやさしくなれるっていいこと。大きくなることがどういふことかイメージしやすいお話が続きます。ふっと未来のことを考え始めた時、明日へ、あさってへ、その先の未来へ、勇気を持ってふみ出せるように…そんな願いをこめた、子どもたちへの応援歌。



ホカリさんの
ゆうびんはいたつ

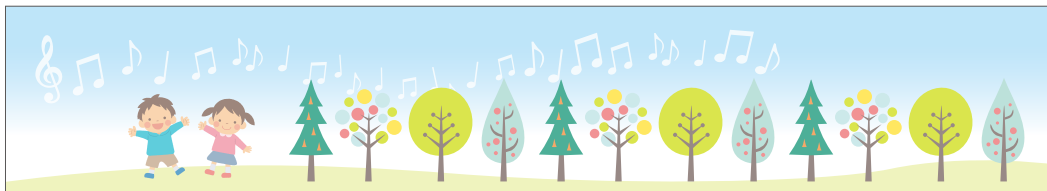
はせがわ さとみ 作
かわかみ たかこ 絵
A5判 文芸堂
1,300円+税

郵便配達をするホカリさん。本当は人間のお手紙を運ぶけど、ホカリさんの楽しげな歌を聞いて人間以外の生き物も手紙が書きたくなる、そういう不思議なお手紙はどうやって届けるの? ホカリさんは一生懸命考えちゃんと届けてくれる。お話しも絵もほのぼのとして心があったまるような本です。

ご協力

宮脇書店 四日市本店 / 三重県四日市市安島1-3-31ナリエ四日市 4F

営業時間: 10:00 ~ 21:00 ☎: 059-359-5910 (旧称: ララスクエア四日市)



あなたの「暮らし」を提案する。

ハウスクラフトが設計した
デザイン住宅の施工事例をご紹介します。



ものづくりで、ものがたりをつくる

あなたの心に残る“最高の思い出”を一緒に作りませんか？

資料請求・イベントのお問い合わせ・住まいづくりのご相談はお気軽に

- 菟野スタジオ 〒510-1233 三重県三重郡菟野町菟野 1503-1
- 鈴鹿スタジオ 〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家六丁目 11-27

0120-54-2005
tel.059-394-2005 fax.059-325-7500

www.house-craft.jp
ハウスクラフト 検索

ハウスクラフトをもっと知りたい！そんなあなたは…

INSTAGRAM



housecraft.jp



FACEBOOK



@housecraft.jp



TWITTER



@housecraft.jp



講師
エンジョイライフサポーター
ゆみこ 先生



※ママおひとりでもお気軽にいらしてください！
※お子様は6ヶ月から（託児なし）。抱っこでもの参加もOK。
※タオル、お茶や水などの水分をお持ちの上、押定になれる動きやすい服装でお越しください。

子育てママのバレト教室

講師
浦野 めぐみ 先生
伊藤 しょうこ 先生

協賛
 水谷工建

● 3月2日（火） 16:00～17:00
● 2部 11:30～12:10
● 1部 10:30～11:10
※2日（火）1日本語 2英語
16日（火）1日本語 2英語
対象 2～3歳のお子様
定員／毎回親子10組
参加費／500円

親子リトミック教室♪

DELTA STUDIO
デルタスタジオカルチャー教室のご案内

うごく つくる
まなぶ ふれあう

講師
保険クリニック四日市
北山 真弓先生

● 3月10日（水） 10:30～11:15
● 定員／5名
● 参加費／無料

※お子様連れでもお気軽にいらしてください。（託児なし）

**わかる！使える！
家計診断セミナー**

講師
看護師/ヨガインストラクター
齊木 智子 先生
幼稚園教師
ヨガインストラクター
伊藤 寛恵 先生

協賛
 Casa 株式会社

● 3月22日（月） 10:30～11:30
● 定員／毎回親子8組
● 参加費／500円

※ママおひとりでもお気軽にどうぞ！
※お子様は6ヶ月から（託児なし）

**親も子も楽しめる
ヨガ教室**

講師
一般社団法人体力メンテナンス協会認定 産後指導士
小野 有美子 先生
一般社団法人体力メンテナンス協会認定 産後指導士
横石 亜紀 先生

協賛
ハウスクラフト株式会社

● 3月8日（月） 24日（水）
● 1部 11:30～12:15
● 2部 10:30～11:15
● 対象／1部：1歳以上のお子様
● 対象／2部：1歳未満のお子様
● 定員／毎回親子5組
● 参加費／500円

※保護者様お1人での参加もOK。

講師
petapeta art
アパライザー
ワダマリ 先生

協賛
 Casa 株式会社

● 3月9日（火）
● 1部 10:30～11:30
● 2部 13:00～14:00
● 対象／0歳～3歳のお子様と保護者
● 定員／毎回親子10組
● 参加費／500円

※1部・2部の内容は同じです。

手形アートであそぼう！

講師
一般社団法人
おひるねアート協会認定講師・
おすわりアート認定講師
ワダマリ 先生

協賛
ハウスクラフト株式会社

● 3月29日（月）
● 1部 10:30～11:30
● 2部 13:00～14:00
● 対象／おすわりアート：腰ずわりの完了しているお子様（支えがなくても座れるお子様）
● おひるねアート：1歳未満月齢12か月までの赤ちゃん
● 定員／毎回親子10組
● 参加費／500円

※撮影機器は各自持参ください。
※開始時刻からの30分以上の遅刻、30分以内の退出はご遠慮ください（遅刻の場合はキャンセル扱いにさせていただきます）。

おすわりアート＆おひるねアートであそぼう！

●安心・安全なカルチャー教室運営のために

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今後の情勢に止っては、内容や定員、開講時刻の変更や、教室を休講させて頂く場合があります。その際は、メールまたはHPにてご案内をさせていただきます。

講師
ベビーマッサージ協会
認定講師
森 綾子 先生

協賛
 SEKISUI HOUSE
積水ハウス四日市支店

● 3月11日（木）
● 1部 10:30～11:15
● 2部 13:00～13:45
● 対象／2カ月ははいはいまでの赤ちゃん
● 定員／毎回親子10組
● 参加費／500円

※託児はありません。
※バストイレをご持参ください。

ベビーマッサージ教室

講師
こどもアート工房代表
STUDIO EDGE
小林 渚 先生

協賛
ハウスクラフト株式会社

こどもお絵かき教室

● 3月12日（金） 10:30～11:30
● 対象／0～15ヶ月くらいのお子様
● 定員／親子8組
● 参加費／無料

＜カルチャー教室＞よくある質問
Q：予約のキャンセルはできますか？
A：小さいお子さんは発熱など、思いがけない急病やけがも多いと思います。そのような体調不良や急用などやむを得ない場合、受講キャンセルをお受けいたします。キャンセルされる場合は、できるだけ早くにお電話かメール、またはHPより（キャンセルフォームにて）ご連絡ください。

講師
出張専門母乳育児相談
※ママ・トモモ 助産師
奥 友美 先生

協賛
 トモトモモ三重株式会社

助産師さんと話そう！

カルチャー教室参加者募集中！ 各教室の詳細や空き状況はデルタスタジオのホームページでご確認ください。

● **会場：トナリエ四日市・4階 デルタスタジオ**
（旧称：ララスクエア四日市）
● ご予約受付は先着順です。空き状況などはホームページにて随時ご案内いたします。

予約方法
● **デルタスタジオ ホームページ（申込フォーム）**
<http://delta-studio.jp/>
※右のQRコードよりアクセス可能です
● **お電話：059-355-1320（平日 10:00～17:00）**



Warababy cafe より
お知らせ

2021年2月20日をもちまして
カフェの営業を終了する事となり
ました。

Handmade space

「warumarche」

2021年3月中旬OPEN予定

ハンドメイド作家さんの作品がず
らりと並びます。見ているだけで
ワクワクします。オンラインワンを
見つけに来てください。OPEN
日など、詳細はインスタグラムで
確認ください。



- 場所／鈴鹿市算所2丁目5-1
鈴鹿ハンター2階(サブコート上)
- OPEN 10:00(土日は9:00)
- CLOSE 17:00
- 定休日／決まり次第第1インスタにて
お知らせ
- 問合せ先
TEL.080-4304-4016

(shopインスタグラム)



<お問い合わせ> TEL.080-4304-4016

お宮参り、七五三、入学・入園、卒業・卒園、初節句、成人式・結婚・家族写真、記念日、マタニティー、出張撮影



入学・入園おめでとう！ 春の特別キャンペーン

- 写真枚数／2枚(2ポーズ)
- 写真サイズ／6つ切り

特別価格 **14,850円** 税込

※通常 18,150円(税込)
詳しくはお問い合わせください。

こども新聞見たよ！って
お電話ください！

SATOH STUDIO

059-332-1646

三重県四日市市山手町 3321-1
営業時間／9:00am～7:00pm 火曜定休
Mail info@satohstudio.jp
HP http://www.satohstudio.jp



きんせいの居場所

- 場 所 四日市市登校サポートセンター
「ふれあい」(中央緑地公園前)
- 開所日時 毎週土日 10:00～19:00

音楽室・
軽運動室が
使えるよ！

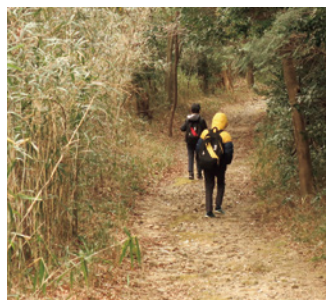


総合会館の居場所

- 場 所 四日市市総合会館7階
第3研修室
- 開所日時 特定の日曜日 09:00～16:30



一般社団法人子育て支援ネットワーク・トゥモロウズ ☎ 059-355-1320 ※(株)デルタスタジオにつながります。



切つて流木を拾いました。みなさん
も親子でいかが?!



日時/3月7日(日)
8:00~清掃活動
9:00~海の楽しい勉強会

場所/古崎海岸(四日市市楠町)

連絡先/059-398-3121
(楠地区団体事務局)

■古崎海岸早朝清掃

毎月第1日曜日に砂浜で、早朝清
掃と、海の楽しい勉強会を開催
中。子どもも参加OK。砂浜で遊
んでいてもOK。家族で参加したこ
ろ、子ども達は遊びながらも張り



「楠まちづくりコミュニティ」
古崎海岸清掃に参加してみませんか
<https://kusumachi.net/infor/2038>

パパスマイル四日市

パパスマイル四日市

詳しくは

<https://www.facebook.com/yokkaichipapa>

テーマ: みんなでダーニング

穴の開いた靴下、ひざの擦り切れたズボン、どうしていますか? 傷んだ衣類を縫う技術をダーニングと言います。2月のすくすくの子の会では、穴が開いたりシミの付いた服を持ち寄ってダーニングをしました。



●服がおしゃれに生き返った!



「膝当ての部分や顔のアップリケにしました。たまついたフェルトの切れ端をそのまま使うたり少しカットしたりして顔にしました。シュールな出来ですが、子どもは気に入っています」物を大切にすることも、子どもたちに伝えていきたいと思います。

■四日市友の会の子育て支援「すくすくの子の会へようぞ」

3月19日(金) 10:00~11:30

(基本は毎月第2金曜開催)

●持ち物/水筒・着替えなど

●参加費/子ども1人につき50円(託児保険料)

※詳しくはお問い合わせください。

「親と子のせいかつ教室」

3月27日(土) 9:30~11:30

(基本は毎月第4土曜開催)

●対象/満3歳児〜未就学児とその保護者

●参加費/親子ペア1,000円

(各回)※保険料を含む

※実習時は別途材料費実費

乳幼児の親子の集まり「すくすくの子の会」は0~3歳以下の子どもを持つ方ならどんなでも参加できます。(親のみ参加OK)

四日市友の会

四日市市智積町2910-4

TEL.059-326-2081(平日昼間のみ)

TEL.080-5132-4332(佐藤)

メール:yokkaichitomonokai1939

@gmail.com

<https://481tomonokai.jimdo.com/>

四日市友の会



トゥモロウズ™

一般社団法人

子育て支援ネットワーク・トゥモロウズ

☎059-355-1320

※関デルタスタジオにつながります。

子どもと若者の居場所とは

子どもと若者の居場所とは、人が気軽に集い、自由に語り合える場所であり、利用される方の自主的な活動(やりたいこと)を支援する場所です。主に中高生を対象としています。地域の若者やお子様連れなど、親子でも気軽に利用していただけます。

居場所の最新情報はwebで!



居場所

LINE

ぜひ登録してね!

居場所HP



子育てゼミナール

はいはい、みなさんこんにちは。さて、みなさんはパートナーを大事にしているかな？夫婦喧嘩は犬も食わないとはいったほうがええぞ。夫婦の喧嘩をみせることは心理的虐待となることは「存知かと思うが『親の仲が悪いと子が悲しむか』というだけの理解をしておらんかな？いやいやそれだけではない。大きな影響を3つあげるとしよう。①脳が変形する②性格の病(パソナリテイ障害)を招く③未来の恋愛関係に歪みが生じる『暴言を聞くと脳は非常に強いストレスを受け、聴覚野という部位の周辺が肥大する。それにより難聴になったり、人の言葉や話を理解する能力が損なわれ、IQ(知能指数)が下がってしまう。』



振っていないから」というが暴力を見て育つと、脳の中の視覚野という部位が縮小し、記憶力や注意力、作業能力が低下し、学力が著しく下がる。親の暴力をみて、子も言葉で罵られた経験を持つ子は、暴力を受けたら、ほったらかし(ネグレクト等)にされて育つた子よりも精神病になる確率は高く、トラウマ症状が重いつという。人格に極端な偏りを持ち、自分や他者に良くない対人関係パターンを繰り返すなどの性格の病(パソナリテイ障害)は10種類を患う。その中の境界性パソナリテイ障害は人の気持ちにひどく敏感で見捨てられることに強い不安を感じ、なりふりかまわず避けようとして、強迫観念や恐怖、尋常でない怒りを覚えたりする。また数回会うだけの人を理想化し、非常に個人的なことを打ち明けるが要求に応じてもらえないとなると転じてこき下ろす。情緒が不安定で衝動コントロールがきかないために自虐や加害に走ることもある。自身が苦



悩んだり、周りを混乱させてしまったりする。恋愛は波乱に満ちやすい。青年期以降に幼い頃見た親を再現しやすく、自ら家庭を壊してしまったり、あるいは無意識下にある心の傷(養育者、父親あるいは母親を守れなかった、助けることができなかつた罪悪感)から、好ましくない人間、陰のある異性に近づき、その人を幸せにすることで過去をリセットしようとする。しかし、夫婦関係のモデルは親の姿であるために『孤独で虚しさ味わう状態』を自分らしく感じてしまい、「幸せにない自分』『暗い家庭』に無意識にしてみよう。子の人生の鍵は親が握つてしまう。『親だって人間だから』ももちろんじゃから、喧嘩になりそうなきときはその場からフェードアウト。喧嘩は子が留守のときに。子の前では徹底して仲良し夫婦を演じておくれ。大根役者ゆえにパレバシでも結構。『やらないよりはまし』じゃあ。めばめば。

株式会社オフィス優

四日市市鶴の森1丁目2-19 マルキビル2階
TEL.059-355-0539
mail@officeyu.info
https://officeyu.info



オフィス優HP→



ラインでのお問い合わせも承ります



タイトル『イライラ・ガミガミしないママになれる本『言うことを聞かない子』が変わる言葉かけ』の出版がきました！全国書店・主要オンラインショップにて3月発売予定。秀和システム株式会社様から出版です。ご興味のございます方は是非！下記QRコード先より予約も受け付けています。



版元ドットコム



ヨドバシドットコム



紀伊国屋書店



筆者：水野優子のブログ↑



「みえこども新聞」、子育て応援広告募集中。

市内公私立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のフリーマガジン「みえこども新聞」に、広告を掲載してみませんか？ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。



株式会社 デルタスタジオ

〒510-0075 四日市市安島1-3-31
トナリエ四日市(旧称:ララスクエア四日市) 4階
TEL. 059-355-1320 Mail. kodomo@delta-studio.jp



外構・エクステリア工事もお任せください！

お子様と一緒にお庭でお花や野菜を育てられたら素敵ですね。最大限の工夫をもってご予算に応じた最高のご提案をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。



総合建設業 有限会社 服部建設工業

〒512-1205 四日市市平尾町2800-2
TEL. 059-326-5850 http://www.hattori-k-k.jp/



「子の看護休暇」制度について
2021年1月1日より育児・介護休業法が改正され、すべての企業において時間単位で取得できるようになりました。

家族のために、未来のために。

おしえて! いっきゅうくん。

ママの保険講座



コロナ禍で学校自体が休校になってしまったので、利用した方はまだあまりいらっしゃらないかもしれません。
「子の看護休暇」制度をおさらいしましょう。看護休暇は、病気やけがが突発的な事態に対応するための休みですが、フワチン接種などにも使うことができます。元々の「育児休業」はある程度まとまった期間での休みですので、少し意味合いが異なります。
取得日数については「1年度につき5日（小学校就学前の子供が2人以上の場合は10日）」と定められています。
今までは、1日の所定労働時間が4時間以下の方は取得できませんでした。が、休暇の最小単位が「半日」から「1時間」に細分化されたことに伴い、全ての労働者が取得可能となりました。
尚、今回の改正は取得単位の変更のみで、賃金は無給のままです。
今までは、予防接種や健康診断など所



要時間の想定ができる場合でも、最低半日での取得が必要でした。改正により、休暇をより取得しやすくなることで、暮らしと仕事との両立を支えるのが目的です。
夫婦ともに仕事をする中で、どちらともが使いやすくなった制度です。育児休暇にはためらうお父さんも、まずはこの制度を使ってみるのもよいかもしれません。
また、共働きの時代は保険の考え方も変化を与えています。世帯主という考え方も古くなりつつあります。家族の誰に万が起っても困らない生活が送れるよう、一度保険も見直す必要があるかもしれません。
ぜひご相談ください。



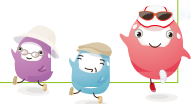
家族のために、未来のために。
生命保険に関する疑問や不安は「保険クリニック」四日市店で解決できます。



ご相談 ベスト5

- 1 保険料を安くしたい。
- 2 更新で将来の保険料が上がる。
- 3 保険金額が家族構成に合っている?
- 4 病気(成人病やがんなど)の保障を充実させたい。
- 5 学資や老後の資金にも使える保険を知りたい。

※2009年保険クリニック本店調べ



全国 158 店舗展開中
保険クリニック 四日市店
四日市市十七軒町4-18
FAX: 059-351-4808
<http://www.best-ma.com>

保険クリニック四日市 検索

お電話でのご予約・お問合せは



0120-779-365

★営業時間/ 9:00~18:00 ■定休日/ 年末年始
★土日も相談可

予約優先とさせていただきますので、お電話にてご連絡下さい





のびのび育て!みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~



ええやん♡里親 しんちゃんの講演会



県内には、さまざまな事情で自分の家庭で暮らすことができない子どもたちがいます。こうした子どもたちを家庭へ迎え入れ、寄り添い一緒に生活をしていく方が「里親」です。

このたび、乳児院・児童養護施設エスペランス四日市が、国内外で子どもたちへの絵本読み聞かせ活動が続けてこられた「しんちゃん」こと、三浦 伸也 氏をお迎えし、「ええやん♡里親 しんちゃんの講演会」を開催します。講演のほか、里親制度についてのお話も聞くことができます。

里親や子どもに関心のある方、「子どものために何かしたい」と思っている方など、どなたでも大歓迎です。ぜひお気軽にご参加ください!

エスペランス四日市は、北勢地域で里親のための専門機関として皆さまに「里親って、ええやん!」と思っただけのような活動しています。



三重県里親啓発公認キャラクター
みえさとちゃん

日 時

令和3年3月14日(日)
14時00分~16時00分(受付開始13時30分)

場 所

菰野町保健福祉センターけやき
2階 けやきホール
(〒510-1253 菰野町大字潤田1281)

定 員

30名(要事前申込・参加無料)

申込方法

電話、FAX、メール、郵送のいずれかで、氏名、住所、電話番号、メールアドレスをご記入のうえ、お申し込みください。

詳しくは、ホームページ(「ええやん里親」で検索)に掲載しているチラシをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、延期または中止となる場合があります。
事前にホームページやブログ等をご確認いただくか、お問い合わせ先に直接ご連絡ください。

申込締切

令和3年3月7日(日)

内 容

- ①里親制度の説明
ええやん♡里親サポート体制紹介
- ②講演「子どもから学ぶ、しあわせの見つけ方」
講師：特定非営利活動法人こどもほがらか
ワールド 理事長 三浦 伸也 氏

お問い合わせ先

三重県フォスティング機関支援事業受託機関
社会福祉法人アパティア福祉会
乳児院・児童養護施設エスペランス四日市
〒510-0894 四日市市泊村954
TEL: 059-346-1371 (8時~17時)
FAX: 059-346-1382
E-mail: eeyan-satooya@apatheia.jp

ええやん里親

検索



みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション

参加無料

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育て支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。



絵本・らくがき・ぬり絵など、開催日によって
いろいろなコーナーで遊べるよ!



出展内容について、詳しくは
よっかいちステーションホームページをご覧ください。

●お問い合わせ: よっかいちステーション管理会社
株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320



2月中旬~3月中旬の開催スケジュール

【開催日時】

2月23日(火祝) 3月2日(火)
2月27日(土) 3月9日(火)
2月28日(日) 3月16日(火)
13:00~16:00(毎回)

【開催場所】

トナリエ四日市 4階
(旧称: ララスクエア四日市)
わくわく・ふれあい広場

