

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

TAKE
FREE

2021

3

vol.111



みえこども新聞編集部より
お得な情報をお届け!

いますぐお友達登録♪



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日)発行 Published by DELTA STUDIO



夢をかなえる仕事 ～ドリームクリエーター～

やりがいのある介護の仕事、目指しませんか。

介護の仕事を始めるのに年齢は関係ありません

介護福祉士の仕事は利用者や家族の幸せを創ること。

あなたの優しさや想いがみんなを笑顔にします。

子育て中の方、子育てが少し落ち着いた方、新しい道に進もうと考えている方など
様々な年代の方が介護福祉士を目指しています。

わたしたちと一緒に介護福祉士を目指しませんか。



養成校の 強みと 魅力

介護福祉士の養成校では、卒業後に即戦力として活躍し、介護が一生の仕事になるよう基礎から応用、実践力をしっかりと身に付けるカリキュラムを組んでいます。国家試験の合格だけを目指すのではなく、知識・技術・人間力を備えたプロになるための学習を、同じ目標を持った仲間と一緒に頑張っていきます。



三重で介護のスペシャリストを目指そう

三重県介護福祉士養成施設協議会

四日市福祉専門学校／鈴鹿オフィスワーク医療福祉専門学校

三重介護福祉専門学校／ユマニテク医療福祉大学校／高田短期大学

<http://www.mie-kaiyoukyou.com> 三重介養協 で検索

※本誌掲載の記事、写真、イラストなどの無断転載および複写を禁じます。

- 01 おでかけガイド
- 04 児童館を知っていますか?／四日市市こども子育て交流プラザ
- 05 お弁当ぎゃらりー sugary☆kitchen
- 06 カッパ先生と作ろう! おやこde工作／今月のおすすめBOOK
- 08 デルタスタジオ カルチャー教室のご案内
- 09 Wara marche 通信
- 10 子育てマイスターのよかパパ生活記／四日市友の会だより
- 11 ココロンはかせの子育てゼミナール
- 12 おしえて! いっきゅうくん。
- 13 のびのび育て! みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

◆「みえこども新聞」って…?

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、樂しみながら豊かな子育てができるですか? 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができるれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



今月の表紙

赤ちゃんが何かに手を伸ばす動作をリーチングというそうです。肌触りや重さ、距離などを覚えていくのだと。好奇心いっぱいに手を伸ばす仕草は、とても可愛らしいですよね。

Illustration by はしごこ



みえこども新聞 編集部
LINE 配信中!

「みえこども新聞」公式LINEアカウント好評配信中!
読者のみなさまにとって、便利・思わずワクワクする
情報を発信して参ります。ぜひご登録をお願い致します!



- みえこども新聞発行のお知らせ
- 工作イベント&抽選会の開催お知らせ
- カルチャー教室の空き情報お知らせ 他

みえこども新聞本誌と連動の
お楽しみ企画も計画中!

ご登録はこちら!



ID @117yvua

■鈴鹿エリア

【イベント】

◆赤ちゃん広場

- ①3月23日(火) 10:00~11:30
 ②手遊び、ふれあい遊び、交流会、
 身長体重測定。
 ③鈴鹿市子育て支援センター「りん
 りん・りんりんプレイルーム」
 ④0591-3772-3303
 ⑤要申込。対象／鈴鹿市内在住の
 6か月～8か月の子とその保護者。
 身長体重測定を希望する方はバス
 タオル持参。

■桑名エリア

【イベント】

◆さくらまつり

- ①4月1日(木)～15日(木) 日
 没～21:30
 ②桜の開花に合わせ、ライトアップ
 を行います。
 ③桑名市・九華公園
 ④0594-24-1231(桑
 名市役所観光課)0594-21-
 5416(桑名市物産観光案内所)
 ⑤臨時駐車場を開設(詳しくは④
 まで)。



■東員・しなべエリア

【イベント】

◆屋根のない学校

- ①4月18日(日) 9:00～12:00
 ②子どもの感性を育てる楽しい教
 室の内容を紹介します。
 ③いなべ市・屋根のない学校
 ④0594-46-8488(自
 然学習室)
 ⑤要申込(はがき、またはFAX
 で住所、氏名(ふりがな)、学校名、
 学年、電話番号を記入して
 〒511-0511 藤原町市場
 493-1 藤原文化センター内
 まで)。対象／小学生(保護者同
 伴必須)。雨天中止。

新型コロナウイルス流行に伴い、
 イベントによっては、延期・中
 止・内容の変更を行う可能性
 があります。開催状況について
 は、各イベントの主催者までお
 問い合わせください。

4月6日(火)～4月15日(木)は春の全国交通安全運動

春の交通安全啓発イベント

会場：トナリエ四日市 4階わくわく・ふれあい広場

4月11日(日) 11:00～15:00

入園・入学・新学期のこども達
 と交通安全のお守り工作を行
 い、交通安全を呼びかけます。

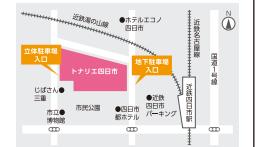
小学生以下の
 お子さま
 参加無料

先着
 60
 名様



トナリエ四日市 (旧称:ララスクエア四日市)
 四日市市安島1-3-31 TEL.059-355-6121

<http://tonarie.jp/yokkaichi/>



感染症拡大防止措置として、イベント内容の一部変更・中止とさせていただく場合があります。最新情報はトナリエ四日市HPをご確認ください。またイベント参加時はマスクをご着用ください。皆様のご理解、ご協力をお願い致します。

三重とこわか国体
三重とこわか大会

国体 メディアキッズ



ぼ
しゅう
募集



こく たい
国体のおもしろさ・みどころを伝える
「国体新聞」を作ろう！

国民体育大会(国体)とは、国内最大のスポーツの祭典のこと。

今年、三重県で46年ぶりに開催されます！

四日市でもたくさんのスポーツ競技の開催が予定されているよ。

国体に出場するスポーツ選手にインタビューしたり、
いろんなイベントの取材をしたりして

国体のおもしろさ・みどころを伝える「国体新聞」を作ろう！

次回の活動は
4月末～5月頃を
予定しています。

キッズ募集中！

活動期間 令和3年1月26日～令和3年12月31日までの間(主に土・日・祝日)

活動場所 主に四日市市内 (国体にかかわりのある場所や会議室など)

活動内容 国体新聞(4回発行予定)の取材活動や国体PR活動など

参加費 無料 **定員** 50名程度 (定員に達し次第、募集は締め切りとなります)

応募条件 四日市市に在住・通学している小学生

応募方法など、詳しくは公式ホームページをご覧ください

国体メディアキッズ事務局 (株式会社デルタスタジオ)

〒510-0075 三重県四日市市安島1-3-31トナリエ四日市4階(旧名称:ララスクエア四日市)

TEL:059-355-1320 (平日10:00～18:00)

FAX:059-355-1321 MAIL:deltastudio.cp@gmail.com

<https://kokutai-mediakids.net>

四日市市 国体メディアキッズ



国体メディアキッズ
公式ホームページ→



当事業は、三重とこわか国体・
三重とこわか大会
四日市市実行委員会
「国体新聞作成業務」を、
株式会社デルタスタジオが
受託し、運営を行っています。

児童館を 知っていますか?



皆さんは四日市市内に4つの児童館があることを知っていますか？
児童館は、子どもに健全な遊びや活動を提供し、個別的・集団的に支援やかな育成を図ることを目的とした施設です。18歳未満の子どもとその保護者の方なら、どなたでも無料で利用していただけます♪ぜひ一度足を運んでみては？

よっかいち児童館MAP



★ こども子育て交流プラザ

四日市市東新町26番32号
橋北交流会館4階
TEL 059-330-5020



★ 北部児童館

四日市市富州原町31-50
TEL 059-364-5444



★ 塩浜児童館

四日市市大字塩浜887-1
TEL 059-346-7332



★ こどもの家

四日市市諏訪栄町22-25
TEL 059-351-3933



*児童館によって開館時間や定休日など運営内容は異なります。各児童館もしくは、四日市市こども未来部こども未来課までお問い合わせください。（四日市市こども未来部こども未来課 TEL 059-354-8069）

- 対象／四日市に引っ越しさせをさ
- ○○広場
- 4月5日（月）10:00～11:00
- 対象／どなたでも定員／当日先着10組
- えほんのひろば
- 3月27日（土）10:30～11:00
- おはなしとわらべうたであそびましよう。



【イベントのお知らせ】

※今後の状況に合わせて、予告なく中止、変更となる場合があります。

現在、プラザでは感染症拡大防止への取り組みとして、開館時間など通常とは異なる運営を行っています。ご利用の際は、必ず最新情報をホームページまたはお電話にてご確認ください。「不便をおかけしますが、引き続きご理解、ご協力をお願いします。

きましたね。暖かくなり、広場で遊び子どもたちの姿も多くなってきたました。プラザに遊びに来るのは、水分補給の飲み物を忘れないようにお持ちくださいね。

じられたよ。暖かさを感じられるようになつて、広場で遊ぶ子どもたちの姿も多くなつたました。プラザに遊びに来るのは、水分補給の飲み物を忘れないようにお持ちくださいね。

みなさんは、れた人、こんちは。寒さの中に、も少しずつ暖かさを感じられるよ。うになつて、広場で遊ぶ子どもたちの姿も多くなつたました。プラザに遊びに来るのは、水分補給の飲み物を忘れないようにお持ちくださいね。

四日市市 こども子育て 交流プラザ

- | | |
|-----------------------|---------------------------------|
| ● 定員／当日先着12組 | ● すぐすぐ広場 |
| ● 4月12日（月）10:00～11:00 | ● 手遊び・絵本の読み聞かせ、季節の制作活動などをしましょう。 |
| ● 対象／未就学児 | ● 対象／定員／当日先着20組 |

- | | |
|--------------|---------------------------------|
| ● 家族の予定表 | ● 書いて消せる！家族みんなの予定が分かるボードをつくりよう。 |
| ● 第申込終了 | ● 対象／4歳～小学生とその家族 |
| ● 電話受付開始 | ● 定員／各回先着7組（最大4名まで参加可能）※申込制 |
| ● 30より来館受付開始 | ● 申込方法／3月24日（水）16:00より |
| ● 第申込終了 | ● 予定が分かるボードをつくりよう。 |
| ● 電話受付開始 | ● 対象／4歳～小学生とその家 |
| ● 30より来館受付開始 | ● 定員／各回先着7組（最大4名まで参加可能）※申込制 |
| ● 第申込終了 | ● 申込方法／3月24日（水）16:00より |



アクセス

◆場所／四日市市東新町26番32号
橋北交流会館4階 (旧東橋北小)

◆開館／9:00～19:00

（小学生以下は17:00まで
※5月～8月は17:30まで）

※12/29～1/3は休館



四日市市こども子育て交流プラザ ホームページ

<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
(PC・スマートフォン対応)

電話：059-330-5020 FAX：059-334-0606

お弁当キャラクター Sugar☆Kitchen

季節のキャラ弁 春弁当

春弁当

用意するもの

ちらし寿司、赤ワインソース、薄切りハム・ミニトマト、スライスチーズ、カニカマ、枝豆、おかず（豆腐のナゲット、卵焼き）

作り方と詰め方

（写真参照）

① チューリップを作ります。



② 赤ワインソースにナイフの先でギザギザと1周切り込みを入れ、ボイルします。



③ スライスチーズとカニカマでお弁当箱にちらし寿司を詰めます。この時、チューリップを詰める部分を少し低く詰めます。



④ ちらし寿司の上にお花をのせます。

⑤ 薄切りハムを半分に切り込みを入れます。

⑥ 切り込みを入れた薄切

⑦ お弁当箱にちらし寿司を詰めます。

⑧ 用意したおかずを、全て詰めたト」を、「ご覧ください。

（完成です。）

季節を感じるキャラ弁を紹介していきます。

食育メニュープランナー
藤波 久仁子

かわいく
作ってね



cookpad



Instagram

親子イベントPICKUP!!

会場

トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場
(旧称:ララスクエア四日市)



※掲載イラストはイメージです

3月27日(土) 11:00～15:00

おてつだいシート抽選会

今月はどんなお手伝いを頑張ったかな?お手伝いシートに丸が5個集まつた子は、抽選会に参加して頂けます。お手伝いがんばろうシートの配布も行います。



3月28日(日) 11:00～15:00

入園・入学おめでとうイベント

新しい生活も安心・安全に。反射材を使って安全グッズを作りましょう。小学生以下の子様参加無料。先着60名様。



4月10日(土)・11日(日) 10:00～17:00

ハッピー抽選会

アピタ商品券、シネマチケット、図書券などが当たる抽選会を開催致します。トナリエ四日市館内お買い上げレシート1,000円以上でお1人様1回参加。



4月11日(日) ①11:30～/②13:30～

お楽しみbingo大会

※詳しい参加ルールは会場受付の案内をご確認ください。



イベントに関するお問い合わせ



株式会社 デルタスタジオ

三重県四日市市安島1-3-31 トナリエ四日市4階
電話: 059-355-1320 HP: <https://delta-studio.jp/>

ペアシネマチケットなど豪華景品が
当たるチャンス♪

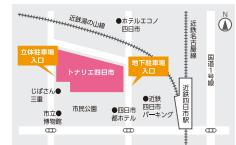


トナリエ四日市 (旧称:ララスクエア四日市)
四日市市安島1-3-31 TEL.059-355-6121

<http://tonarie.jp/yokkaichi/>



感染症拡大防止措置として、イベント内容の一部変更・中止とさせていただく場合があります。最新情報はトナリエ四日市HPをご確認ください。またイベント参加時はマスクをご着用ください。皆様のご理解、ご協力をお願い致します。





◆監修：

四日市市こども子育て交流プラザ
鴨田大

こんにちは！カッパ大好き鴨田です。

親子で楽しめるような工作を皆さんに伝えていきます。

遊んで、飾って、思い出に残る工作たちを作りましょう。

完成品や、工夫やひらめきがあつたらこども子育て交流プラザに見せに来てね。

①でテープを貼った紙
を卵型に切る。



2

紙に自由にマスキング
テープを貼る。



1

ペンやクレヨンで絵を描
いたりしても、素敵な作
品が出来るよ。

ワンポイント
アドバイス！

②で切った紙を色画用
紙に貼つて完成。



3

●用意するもの
マスキングテープ、紙、色画用紙



今月のおすすめBOOK



みち

さいとうしのぶ 作／絵
A4 ひさかたチャイルド
1,200円+税

はるちゃんが公園の地面に棒でみちをかいていると、かいた道がどんどんのびていきました。「こーー、またー、と追いかけていくと、次々と現れるへんてこなお店たち。はたして、どこまで行ってしまうのでしょうか？途中から、みなさんもどこかで見たことある2人も一緒にについてきます。最後にこの世界のヒミツに気づいた時、ハッとさせられました。あとがきも是非とも読んで下さい。



おはなし SDGs
安全な水とトイレを世界中に
水とトイレがなかったら？

石崎 洋司 作
下平 けーすけ 絵
A5 講談社
1,350円+税

田舎のおじいさんのポットン便所を汚がる春樹に、おじいさんはこの便所の有効性を語る。そして二人はトイレと水の歴史の旅に出る。物語を楽しみながら、SDGs目標6「安全な水とトイレを世界中に」を実現する為の自分達が今、持つべき意思、出来る事を学びます。幼ない命が「水」の問題でこれ以上奪われないよう願わざにはいられません。

ご協力 宮脇書店 四日市本店／三重県四日市市安島1-3-31トナリエ四日市4F
営業時間：10:00～21:00 ☎: 059-359-5910



これから家づくりを始めるあなたへ。

ハウスクラフトのお家づくりがわかる
住まいの実例集／カタログをプレゼント



ものづくりで、ものがたりをつくる

あなたの心に残る“最高の想い出”を一緒につくりませんか？

資料請求・イベントのお問い合わせ・住まいづくりのご相談はお気軽に

■ 蕨野スタジオ 〒510-1233 三重県三重郡菰野町蕨野 1503-1
■ 鈴鹿スタジオ 〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家六丁目 11-27

0120-54-2005
tel.059-394-2005 fax.059-325-7500

www.house-craft.jp

ハウスクラフト 検索

ハウスクラフトをもっと知りたい！そんなあなたは…

INSTAGRAM



housecraft.jp

FACEBOOK



@housecraft.jp

TWITTER



@housecraft.jp



セミナー 教育資金を貯める!

講 師	春蓬部／ヨガインストラクター 斎木 智子先生	4月12日（月） 定員／毎回 親子8組 参加費／500円	10:30～11:30
協 賛	幼稚園教諭 ヨガインストラクター 伊藤 寛恵先生	ママおひとりでもお気輕にどうぞ！ ※ お子様は6ヶ月から（託児なし）	

講 師	心も弾む♪ 親子バランスポール教室	
一般社団法人人体メンテナンス 協会認定 運営指導者	② 部	4月8日(木)~28日(水)
小野 有美子 先生	① 部	11.10~30(木)~12.11.15(水)
一般社団法人人体メンテナンス 協会認定 運営指導者	② 部	12.11.15(水)
横石 祐紀 先生	① 部	12.11.15(水)
協賛	● 参加費／500円	
※保護者様お1人での参加もOK。		

● 定員／毎回親子10組
● 参加費／500円
※ 1部・2部の内容は同じです。

おひるねアート&アソシエイション

- 4月23日(金) 1部 10:30~11:30
2部 13:00~14:00
(おひるねアート)
- 対象...おひるねアート...腰
すわりが完了しているお子様
(支えがなくても座れるお子様)
おひるねアート...1歳未満(月齢
12ヶ月まで)の赤ちゃん
- 定員...毎回親子10組
- 参加費...500円
- テーマー...どもの日
(1部・2部共通)

※撮影機器は各自ご持参ください。
※完全な退出時刻からの30分以上の遅刻30分以内の場合はご遠慮ください。(遅刻の場合にはキャンセル扱いになります。)

●安心・安全なカルチャー教室運営のために
新型「コロナウイルス感染拡大防止」の觀点から、今後のお情勢に
弊社の取り組み、また受講され
つては、内容や定員、開講時
刻の変更や、教室を休講させて
頂く場合があります。その際
はメールまたはHPにてご案
内いたします。開講に際しての
問題へのお問い合わせは、右下のQR
コードからデルタスタジオHP
をご確認ください。

カリチャーステラス教室参加者募集中！ 各教室の詳細や空き状況はデルタスタジオのホームページでご確認ください。

- 会場：トナリエ四日市・4階 デルタスタジオ
(旧称：ララスクエア四日市)
 - ご予約受付は先着順です。空き状況などはホームページにて随時、ご案内いたします。

5月分の予約開始

4月2日(金)10:00～

名約古法

- デルタスタジオ ホームページ（申込フォーム）
<http://delta-studio.jp/>
※右のQRコードよりアクセス可能です
 - お電話：059-355-1320（平日 10:00～17:00）



Waramarcheよりお知らせ

2021年3月12日(日)、ハンドメイド委託shop「Waramarche」がオープンしました!様々なジャンルのハンドメイド作品がぎっしりと並びます。オリジナルを見つけてくださいね。

●Waraひろば教室開催日
3月21日(日)、3月28日(日)
全日10:00～15:00
場所／鈴鹿ハンター2階カルチャースクール

Waramarche 詳細

●場所／鈴鹿市算所2丁目5-1
鈴鹿ハンター2階(サブコート上)
●営業時間／平日10:00～17:00、
土日9:00～17:00
●定休日／無休(臨時休業有)



080-4304-4016

●問合せ先／
※その他詳細はインスタグラムで確認ください。

●SNSでイベント情報配信中!
Waramarcheスマイルアップ
ケイティック



Wara marche

鈴鹿市算所2丁目5-1
鈴鹿ハンター2階(サブコート上)
TEL. 080-4304-4016

Wara marche



(LINE)

(インスタ)



お宮参り、七五三、入学・入園・卒業・卒園、初節句、成人式・結婚・家族写真、記念日、マタニティー、出張撮影



入学・入園おめでとう! 春の特別キャンペーン

- 写真枚数／2枚(2ポーズ)
- 写真サイズ／6つ切り

特価格 14,850円 税込

※通常18,150円(税込)
詳しくはお問い合わせください。

こども新聞見たよ!って
お電話ください!

SATOH STUDIO

059-
332-1646



三重県四日市市山手町3321-1
営業時間／9:00am～7:00pm 火曜定休
Mail info@satohtudio.jp
HP http://www.satohtudio.jp



ふれあいの居場所

場 所 四日市市登校サポートセンター「ふれあい」(中央緑地公園前)

開所日時 毎週土日 10:00～19:00

音楽室・
軽運動室が
使えるよ!



総合会館の居場所

場 所 四日市市総合会館7階

第3研修室

開所日時 特定の日曜日 09:00～16:30



一般社団法人子育て支援ネットワーク・トウモローズ ☎ 059-355-1320 ※株デルタスタジオにつながります。

岸田 さとし

子ども達は、炎が好きです。お墓参りの線香も、バースデーケーキの蠟燭も、点けたがります。キャンプでは火の番も大好きです。マッチや蠟燭の火をじっと見ている時があり、どんどん焼きの燃えさかる焚火もしばらく見ていました。揺らめく炎には魅力があると思います。子ども達が上手く火をつけ、消して、付き合える経験を積むように、大人の人として見守っています。



■作品展

「子どもたちが過ごした時間」

ドットで始まったショタinaire学校の教育法を通じて丁寧に作り上げた水彩画・手仕事などの作品展があります。心と体を育む豊かな作品に触れ子ども達といっしょにひたつてみませんか?



パパスマイル四日市

●詳しくは
<https://www.facebook.com/yokkaichipapa>



●お問い合わせ／ yamasatonomori@yahoo.co.jp

●日程／	3月26日(金) 13:00~
27日(土)	10:00~17:00
28日(日)	10:00~17:00
会場／	名古屋市市政資料館(名古屋市東区白壁1-3) 入場無料
主催／	名古屋ショタinaire土曜学校 山里の森

テーマ：親と子のせいかつ教室
オンライン開催！

1月と2月の「親と子のせいかつ教室」は、参加者のライングループでのビデオ通話を利用して、オンラインで開催しました。新型コロナウイルスの感染拡大を懸念してしばらく外出を控えていた方も、久しぶりに参加出来ました。

子ども対象の短時間のプログラムでしたが、お家の方と一緒に参加して、子どもたちの遊びのびとした笑顔を見ることが出来ました。

3月でせいかつ教室を卒業して、小学3年生でいる子どもたちがいます。現在新年度の参加者を募集しています。ご一緒に「親と子のせいかつ教室」で学びませんか？

●四日市友の会の子育て支援
「親と子のせいかつ教室」
2021年度参加者募集中！

●3月27日(土) 9:30~11:30

(基本は毎月第4土曜開催)

●対象／満3歳児～未就学児とその保護者

●参加費／親子ペア1,000円
(各回)※保険料を含む

※実習時は別途材料費実費

●「すくすくの会」

●4月16日(金) 10:00~11:30

(基本は毎月第2金曜開催)

●持ち物／水筒・着替えなど

●参加費／子ども一人につき50円(託児保険料)

※詳しくはお問い合わせください。



乳幼児の親子の集まり「すくすくの会」は0～3歳以下の子どもを持つ方ならどなたでも参加できます。(親のみ参加OK)

四日市友の会

四日市市智積町2910-4
TEL.059-326-2081(平日午間のみ)
TEL.080-5132-4332(佐藤)
メール：yokkaihitomonokai1939@gmail.com
<https://481tomonokai.jimdo.com/>

四日市友の会



トゥモローズ
一般社団法人
子育て支援ネットワーク・トゥモローズ
※(株)デルタスタジオにつながります。
☎ 059-355-1320

子どもと若者の居場所とは

子どもと若者の居場所とは、人が気軽に集い、自由に語り合える場所であり、利用される方の自主的な活動(やりたいこと)を支援する場所です。主に中高生を対象としていますが、地域の若者やお子様連れなど、親子でも気軽に利用していただけます。

居場所の最新情報はwebで！



居場所
LINE
ぜひ登録
してね！

ハコロ・はがせの

子育てゼミナール

第107回



はいはい、みなさんこんにちは。さて、新学期は人間関係のリセッタや友達作りのチャンス。じゅうとや友達つくりが不安な子にはちょっとサポートしてやってほしいとかかなん？まずは①【清潔感】服のシミ。髪磨き・歯の毛サラサラ、寝癖は直す。げっぷ・おなら・鼻かみ・

ハンガーチャンスを持たせる。親がお手本となり「はしたないこと」をしないように心がけ、子にマナーを教える②「人を批判しない・人を大事にする」「信頼できる家族の前以外では人の悪口を絶対に言わないよう」にさせる。悪口を言う人間は信頼されない。嫌われやすくな

り、トラブルの種にもなる。友達、先生のことだけではなく、身内の友達つくりが不安な子にはちょっととサポートしてやってほしいとかかなん？まずは①【清潔感】服のシミ。髪磨き・歯の毛サラサラ、寝癖は直す。げっぷ・おなら・鼻かみ・



うえで③つ目は難しかもしれんが④話しかける・話や行動を友達に合わせる」なにもすくとでしておく。これらの二つを抑えた肝心。すぐにグループが出来上がってしまう。すると、後れを取り、挽回することが難しい子もある。じゅうからまずは自分から話しかられるように練習をしておいてやれたらいいの。何を話しかければ良いか、とまどい子にはいくつかアドバイス。お友達の持ち物、例えば「可愛い筆箱だね。」「綺

麗な色の下敷きだね。」「その消ゴム、いい匂いしそう！」「そのバッグ、使いやすそう！」など。質問するなら「漫画好き？」、「どのキャラが好き？」、「どんなゲームするの？」など。友達の持ち物や服装をみて話題を振り、興味関心を寄せると相手の子は話に食いついてやすい。練習は親が友達役を演じて机の前に座り、子が話しかけるシーンからのシミュレーションをしておくといいで。友達の反

応は？質問への返事は？と親子でともに想像し、イイ感じ・普通・ちょっとと薄い反応にはどうする？など、一緒にそのときの反応や対策を3パターンくらい用意して、考えておくと子も当日、勇気が出しゃやすじぞ。じゅうが、あくまで愉快に楽しく遊び感覚で。よかつたら試しておくれなあ。

株式会社オフィス優

四日市市鶴の森1丁目2-19マルキビル2階
TEL.059-355-0539
mail@officeyu.info
http://officeyu.info



オフィス優HP→



LINEでの
お問い合わせも
承ります



3月20日に『イライラ・ガミガミしないママになる本』を出版させていただきましたこととなりました。出版社の方から「コロナ禍の影響で子育て中の方のストレスが増している。カウンセラーの視点から子育ての本を書けませんか」とお声をかけていただき、およそ半年以上かけて完成させました。子育てマニュアルのように、たまに目次を開いて気になったところを読んで使っていただけたらと思います。

子育てに奮闘する方々のお力になれると幸いです。



ご興味のある
方はこちら
らご注文いた
だけます。

Amazon

「みえこども新聞」、子育て応援広告募集中。

市内公立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のフリーマガジン「みえこども新聞」に、広告を掲載してみませんか？ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。

株式会社 デルタスタジオ

〒510-0075 四日市市安島1-3-31
トナリエ四日市(旧称:ララスクエア四日市)4階
TEL. 059-355-1320 Mail. kodomo@delta-studio.jp



外構・エクステリア工事もお任せください！

お子様と一緒にお庭でお花や野菜を育てられたら素敵ですね。最大限の工夫をもってご予算に応じた最高のご提案をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。

総合建設業 有限公司 服部建設工業

〒512-1205 四日市市平尾町2800-2
TEL. 059-326-5850 http://www.hattori-k-k.jp/

家族のために、未来のために。

おしゃべり! いつきゅうくん。

ママの
保険講座



「火災保険」を見直しませんか?

2月に東北地方で震度6強の地震が発生しました。
ここ数年、地震以外にも大きな自然災害が立て続けに起っています。

築年数の経過した建物は、値上げの割合も高くなっています。

保険の更新が近い方は、以下のポイントを参考に見直してみてください。

まず、契約期間をチェックしましょう。

現在は最長10年まで長期契約が可能です。期間が短いと割高になるので要注意です。次に、特約の内容を確認してください。例えば水災特約は、災害のうち「洪水・高潮・土砂崩れ」を補

2018年には、台風や豪雨が被害をもたらしました。

この年は、保険金支払額が業界全体で1兆5,000億円超となり、東日本大震災時を上回りました。このような大型台風やケリラマ豪雨など自然灾害の影響から、今年も各保険会社で火災保険が大幅に値上げされました。

自動車保険と違い、度契約すると見直し機会が少ない保険です。しっかりと検討して、家計に優しく備えられるようになりますので、ぜひ相談ください。

不安な方は一緒に保険の内容を確認できます。貯蓄性の火災保険も、家計の節約を考えるなら比較してみましょう。

額は適切かなど、細かな点も重要です。貯蓄性の火災保険も、必要な特約が備わっているか、既定の免責金額は適切かなど、細かな点も重要です。貯蓄性の火災保険も、家計の節約を考えるなら比較してみましょう。

また、他の保険会社との比較もしてみましょう。保険料はもちろん、必要な特約が備わっているか、既定の免責金額は適切かなど、細かな点も重要です。貯蓄性の火災保険も、家計の節約を考えるなら比較してみましょう。

また、他の保険会社との比較もしてみてください。



家族のために、未来のために。

生命保険に関する疑問や不安は
「保険クリニック」四日市店で解決できます。

ご相談 ベスト 5

- ① 保険料を安くしたい。
- ② 更新で将来の保険料が上がる。
- ③ 保険金額が家族構成に合っている?
- ④ 病気(成人病やがんなど)の保障を充実させたい。
- ⑤ 学資や老後の資金にも使える保険を知りたい。



※2009年保険クリニック本店調べ



全国158店舗展開中

保険クリニック 四日市店

四日市市十七軒町4-18
FAX:059-351-4808
<http://www.best-ma.com>

保険クリニック四日市 検索

お電話でのご予約・お問合せは



0120-779-365

■営業時間／9:00～18:00 ■定休日／年末年始

★土日も相談可

予約優先とさせていただいておりますので、お電話にてご連絡下さい





のびのび育て!みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

みえの子ども『夢◇宣◇言』プロジェクト ～みえの子どもたちに、未来に目を向けるきっかけを作ります～

コロナ禍により、社会全体に未来への不安感や不透明感が漂う中でも、夢を持ったり、夢に向かって歩き出してくれるための機会づくりは欠かせません。

特に子どもたちが、貴重な青春時代の中で未来に想いを馳せ、少しでも前向きに生きて行くために、出来る限りの機会を作っていく事が大切です。

本プロジェクトでは、三重県内の子どもたちが夢を宣言した動画を募集し、それらを一つの動画に繋ぎ合わせて三重県の公式サイトにて公開させていただく予定です。是非多くの方からのご応募をお待ちしています。

募集内容

「〇〇で優勝を目指します!」「〇〇について取り組んでみたい!」「将来〇〇になりたい!」「いつか〇〇を叶えたい!」など、今年の目標や決意、または近い将来や遠い未来の夢を【3~5秒程度】の動画としてビデオカメラやスマートフォンなどで録画して、提出していただきます。



今は実現の難しそうな事でも、将来の夢として宣言してください。

※出来る限り表情がはっきりと映り、内容が聞き取れる声で録画をしてください。

※募集の趣旨と異なる動画を応募された場合は採用の対象となりません。

※動画の募集数は60件程度です。

応募資格

三重県内の学校に通学する児童・生徒、又は居住する18才未満の子ども（令和2年度に高校3年生以下又は18才未満であれば対象となります。）

応募締切

令和3年5月31日（月）17時まで

※60件に達した場合は、期限より早く締め切ります。

主催

三重県、みえ次世代育成応援ネットワーク

お問い合わせ先

三重県子ども・福祉部 少子化対策課子どもの育ち・家庭応援班

〒514-8570 津市広明町13番地

T E L: 059-224-2269

(平日8:30~17:15)

F A X: 059-224-2270

E-MAIL: jisedai@pref.mie.lg.jp

詳しくは県ホームページから
ご確認ください。



みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション 参加無料

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育ち支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。



絵本・らくがき・ぬり絵など、開催日によって
いろいろなコーナーで遊べるよ！



出展内容について、詳しくは
よっかいちステーションホームページをご覧ください。

●お問い合わせ: よっかいちステーション管理会社
株式会社デルタスタジオ TEL: 059-355-1320

3月中旬～4月中旬の開催スケジュール

【開催日時】

3月23日(火) 3月30日(火)

3月27日(土) 4月 6日(火)

3月28日(日) 4月13日(火)

13:00～16:00 (毎回)

【開催場所】

トナリエ四日市 4階

(旧称：ラスクエア四日市)

わくわく・ふれあい広場