

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

TAKE
FREE

2021

4

vol.112



LINE

みえこども新聞編集部より
お得な情報をお届け!

いますぐお友達登録!



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日)発行 Published by DELTA STUDIO





ものづくりで、ものがたりをつくる
あなたの心に残る“最高の思い出”を一緒に作りませんか？

これから家づくりを始めるあなたへ。
ハウスクラフトのお家づくりがわかる
住まいの実例集／カタログをプレゼント



資料請求・イベントのお問い合わせ・住まいづくりのご相談はお気軽に

- 菟野スタジオ 〒510-1233 三重県三重郡菟野町菟野 1503-1
- 鈴鹿スタジオ 〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家六丁目 11-27

0120-54-2005
tel.059-394-2005 fax.059-325-7500

www.house-craft.jp
ハウスクラフト 検索

ハウスクラフトをもっと知りたい！そんなあなたは…

INSTAGRAM



FACEBOOK



TWITTER



※本誌掲載の記事、写真、イラストなどの無断転載および複写を禁じます。

- 01 おでかけガイド
- 04 児童館を知っていますか？／四日市市こども子育て交流プラザ
- 05 お弁当ぎやらりー sugary☆kitchen
- 06 カップ先生と作ろう! おやこde工作／今月のおすすめBOOK
- 08 デルタスタジオ カルチャー教室のご案内
- 09 Wara marche 通信
- 10 子育てマイスターのよかパパ生活記／四日市友の会だより
- 11 ココロんはかせの子育てゼミナール
- 12 おしえて！いっきゅうくん。
- 13 のびのび育て！みえの子どもたち ～三重県子ども・福祉部からのお知らせです～

◆「みえこども新聞」って…？

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、楽しみながら豊かな子育てができていますか？ 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



今月の表紙

昨年4月から表紙イラストを担当させていただき、丁度1年がたちました。今年度も楽しいイラストを沢山描きたいと思います。今月のテーマは「こどもの日」。柏餅食べたいな～。

Illustration by はっこ

「みえこども新聞」公式LINEアカウント好評配信中！読者のみなさまにとって、便利・思わずワクワクする情報を発信して参ります。ぜひご登録をお願い致します！



- みえこども新聞発行のお知らせ
- 工作イベント&抽選会の開催お知らせ
- カルチャー教室の空き情報お知らせ 他

みえこども新聞本誌と連動のお楽しみ企画も計画中！



ご登録はこちら！

ID @117yuja



みえこども新聞 編集部

LINE 配信中!

おでかけガイド



①開催日時 ②内容 ③開催場所 ④問合せ ⑤備考

■四日市・孤野エリア 【イベント】

- ◆ぐんぐん広場 4月後半
 - ①4月23日(金) 随時身体測定、各種相談9:30~10:30/お楽しみ会10:30~11:00
 - ②身体測定、手遊び、紙芝居、誕生児の紹介。
- ③孤野町・保健福祉センターけやき 2階・子育て支援センター
- ④059・3991・2214
- ⑤対象/就園前の子どもとその保護者。

◆さらに「スターウォッチング」 【月を見よう】

- ①4月24日(土) 19:30~21:00
- ②月の模様とクレーターを観察します。
- ③四日市市・市民公園(四日市市立博物館前)
- ④059・3525・2700
- ⑤天候不良時は中止。マスクの着用をお願いします。参加者が多い場合は受け付けを制限することがあります。

◆入口展示

- 「春のパンの本まつり2022」
 - ①4月25日(日) まで
 - ②パン好きの職員がパンのおいしい本をいっぱい集めました!大人向け子ども向けと取り揃えていますので、ぜひお気に入りの一冊を見つけてください!展示の本を貸出の際に、お一人一枚しおりをプレゼントします!
 - ③孤野町図書館
 - ④059・3991・1400

◆自然観察会

- 「春の里山 早春の花や昆虫」
 - ①4月25日(日) 10:00~12:00
 - ②里山を歩きながら、春の植物や昆虫を見つけてみましょう。
 - ③四日市市・南部丘陵公園南ゾーン小動物園北側広場
 - ④059・354・8065(四日市公害と環境未来館)
 - ⑤申込不要(どなたでも当日参加自由。③に集合)。持ち物/長袖長ズボン、運動靴、マスク。小雨決行(9時に荒天の場合は中止)。

◆親子工作

- 「こいのぼりを作ろう!」
 - ①4月26日(月) 10:00~11:00
 - ②のりやクレヨンを使って「こいのぼり」を作ります。
 - ③孤野町・北部子育て支援センター・多目的ルーム
 - ④059・399・0707
 - ⑤対象/就園前の子どもとその保護者。持ち物/お手ふき。

◆ごども自然探検隊 「カニパイラダンス」

- ①5月8日(土) 10:00~11:30
- ②川が海とつながる場所にある「ひがた」。カニやカイがたくまさんいる楽園で、生き物を探してみましよう
- ③四日市市・鈴鹿川河口
- ④059・354・8430
- ⑤要申込(4月24日(土)締切。対象/3歳小学生(保護者同伴)。定員/30名(抽選)。

【読み聞かせ】

- ◆よみかかせよ!
 - ①4月22日(木) 10:30~
 - ②「らゆきひめ」または職員による読み聞かせ。
 - ③桶交交流会図書館 1階・えほんのいえ
 - ④059・3997・2277
 - ⑤参加無料。申込不要。対象/0歳から。

◆「子ども読書の日」おはなし会

- ①4月24日(土) 14:30~
- ②語りのお話「こいしよ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります。
- ③四日市市立図書館 1階・児童室
- ④059・352・5108
- ⑤参加無料。申込不要。

◆おはなしびびるBOOK

- ①4月28日(水) 15:30~
- ②「Carc」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど。

③四日市市立図書館 1階・児童室

- ④059・352・5108
- ⑤参加無料。申込不要。

◆「子ども読書の日」 新刊絵本の読みかかせ

- ①4月29日(木) 祝 11:00~/15:00/
- ②1年間に図書館に入った新刊絵本の中から、職員がお気に入りの絵本の読み聞かせをします。
- ③四日市市立図書館 1階・児童室
- ④059・352・5108
- ⑤参加無料。申込不要。

■川越・朝日エリア 【イベント】

- ◆「グラウンドゴルフ」
 - ①5月12日(水) 15:20~/
 - ③川越町おひさま児童館
 - ④059・361・1070
 - ⑤要申込(当日15:00~/)。対象/小学生。定員/10名。

【読み聞かせ】

- ◆おはなしの時間
絵本の読み聞かせ
 - ①4月26日(月) 11:15~/
 - ②ワクワク歌遊び
 - ③川越町おひさま児童館
 - ④059・361・1070
 - ⑤詳しくは④まで。

テイクアウトも多数ご用意しています!

東京おぎんぼラーメン及びやは四日市を中心に5店舗展開!各店限定メニューをご用意しています。是非ホームページをご覧ください。ご来店/お電話お待ちしております!



東京おぎんぼ
ラーメン

株式会社エビスフード (東京おぎんぼラーメン及びや)

本店/四日市市諏訪栄町4-9 長谷川ビル1F
TEL. 059-357-3117 FAX. 059-357-3119 <http://www.r-ebisuya.com.jp/>

各種不動産高価買取致します!

住み替えや転勤で、誰も住まなくなったお家。ご両親が生前お住まいになっていた大切なお家、そんな思い出溢れる不動産を高価買取させて頂きます!(当社規定有り)



福栄産業

〒510-0075 四日市市安島2-2-5
TEL. 059-353-1700 FAX. 059-354-2136

■鈴鹿エリア

◆イベント

- ① 園庭開放 いそやま保育園
5月13日(木) 10:00~11:00
- ② 園庭開放。
- ③ 鈴鹿市・いそやま保育園
- ④ 059・387・6012
- ⑤ 申込不要。9:50受付開始(いそやま保育園内園庭又は保育室。対象/0~2才児。持ち物/帽子、水筒など。

■桑名エリア

◆イベント

- ◆体験プログラム
「緩衝材で工作！」
お出かけ弁当を作ろう！

- ① 4月29日(木・祝) 午前の部 10:00~ 午後の部 13:00~
- ② 「緩衝材で工作！お出かけ弁当を作ろう！」
- ③ 桑名広域清掃事業組合 リサイクルの森 管理棟2階
- ④ 0594・87・5133
- ⑤ 要申込(④まで。(土・日)を除く4月28日(水)16:00締切)。先着順。対象/東員町、桑名市、木曾岬町在住の方(小学生以下の方は保護者の同伴必須。定員/各部最大25人。

■いなべ・東員エリア

◆イベント

- ◆屋根のない学校 5月の教室
① 5月1日(土) 9:00~11:00
- ② びっくり生きもののアラカルト。お

魚のお話。

- ① 5月8日(土) 9:00~11:00
- ② 昆虫と遊ぼう。トンボやチョウなどの虫捕りをしよう。
- ③ 5月8日(土) 13:30~15:30
- ④ 植樹祭。「みどりの日」にちなみ、教材に使う木を植え、花の種まきをします。
- ⑤ いなべ市・屋根のない学校
- ⑥ 0594・46・8488
- ⑦ 要申込(はがきまたはFAXで住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号を記入して、自然学習室 〒511・0511 藤原町市場493・1 藤原文化センター内、または0594・46・4312まで)。対象/小学生(保護者の同伴必須)。



新型コロナウイルス流行に伴い、イベントによっては、延期・中止・内容の変更を行う可能性があります。開催状況については、各イベントの主催者までお問い合わせください。

段ボール迷路+ 段ボールクラフト

2021年5月
1日/2日/3日(祝日)
10:00~17:00

わくわくいっぱい段ボール迷路で遊ぼう!

会場: トナリエ四日市4階 わくわく・ふれあい広場

新型コロナウイルス対策

入口と出口で手指消毒、マスク着用の確認を行います。
密を作らないため一度に迷路入場は3名~5名までさせていただきます。



ゴールデンウィーク
えんにち

こども縁日

5月4日(火・祝)・5日(水・祝) 11:00~15:00

会場: トナリエ四日市4階 わくわく・ふれあい広場

わたがし、さかなつりゲーム、わなげ、射的であそぼう!

参加無料

小学生以下対象



女性起業家の

チャレンジショップ



四日市市が主催する女性起業家育成事業「ウーマン起業塾」の受講生などが期間限定で起業チャレンジを行うショップスペースに、新しくメキシカンレモネードスタンドLIMONADAがOPENしました。色鮮やかで初夏にぴったりなレモネードを是非お子様とお楽しみください。

営業日: 火曜日～土曜日 営業時間: 10時～15時30分

四日市市日永西1丁目15-8(CASA株式会社内)



★**こどもの家**
四日市市諏訪栄町22-25
TEL 059-351-3933



★**北部児童館**
四日市市富州原町31-50
TEL 059-364-5444



児童館を知っていただけますか？
四日市市にある児童館に遊びに行ってみよう！
詳しくは各館HPを「覗く」なです。



★**塩浜児童館**
四日市市大字塩浜887-1
TEL 059-346-7332



★**子ども子育て交流プラザ**
四日市市東新町26番
32号橋北交流会館4階
TEL 059-330-5020



みなさん こんにちは。
2017年4月にオープンした四日市市子ども子育て交流プラザは、皆様のおかげで2021年4月1日に4周年を迎えました。そこで、感謝の気持ちを込めて、4月29日(木)～5月5日(水)に4周年記念イベントを開催します。ミニゲームや宝探しなど楽しい遊びが盛りだくさん♪ぜひみなで遊びに来てね！
現在、プラザでは感染症拡大防止への取り組みとして、開館時間など通常とは異なる運営を行っています。ご利用の際は、必ず最新情報をホームページまたはお電話にてご確認ください。ご不便をおかけしますが、引き続きご理解、ご協力をお願いします。



◆**赤ちゃん広場**
5月11日(火) 9:30～11:00
体重測定や助産師に発育相談ができます。

◆**よかバババ**
5月9日(日) 10:00～11:15
みんなで一緒に楽しくあそぼう。
対象/どなたでも
定員/先着10組



◆**イベントのお知らせ**
※今後の状況に合わせて、予告なく中止、変更となる場合がございます。
◆**4周年記念イベント**
ゆめざせ!妖怪マスター
4月29日(木)～5月5日(水)
10:00～11:30 / 12:30～14:00 / 15:00～17:00
●トリックアートやミニゲーム、宝探しなど、プラザいっぱいにちりばめられたミッションをクリアせよ!
●対象/0歳から18歳までの子ども
●定員/各回先着30名

◆**プラザフォトスポット**
5月16日(日)
5月にちなんだ顔ハメパネルが登場するよ。お誕生日用のパネルもあるよ。
●対象/どなたでも
●定員/1回につき1グループ5名まで



●対象/0～18ヶ月、出産予定の人
●定員/先着10組

アクセス

◆**場所**/四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階(旧東橋北小)
◆**開館**/9:00～19:00
(小学生以下は17:00まで
※5月～8月は17:30まで)
※12/29～1/3は休館



四日市市子ども子育て交流プラザホームページ

<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
(PC・スマートフォン対応)

電話:059-330-5020 FAX:059-334-0606



季節のキャラ弁

「ロールパン春籠弁当」

▼用意するもの

ロールパン、卵フリング、レタス、胡瓜、魚肉ソーセージ、苺、ミニトマト、海苔、マヨネーズ(接着用)、おかず(ミックスベジタブルソテー、海苔とチーズの鶏ささみ巻き)

▼作り方と詰め方(写真参照)

- ①ミニトマトで天道虫を作ります。海苔の模様パーツを用意します。(小さい丸、楕円、細切り)
- ②ミニトマト①で用意した模様パーツをマヨネーズを使って接着し、天道虫を完成させます。
- ③ロールパンで籠を作ります。持ち手の部分を残し、上部をカットします。
- ④具を入れやすくする為、ロールパンの内側を抜き



かわいく作ってね

季節を感じるキャラ弁を紹介していきます。

食育メニュープランナー 藤波 久仁子



- ⑤抜いた所に、レタスとスライスした胡瓜を入れます。
- ⑥卵フリングを入れ、魚肉ソーセージで作った花と②の天道虫をのせます。
- ⑦用意したお弁当箱に詰めてください。
- ⑧レタスをして、鶏ささみ巻きを詰めます。
- ※詳しいレシピは、cookpad「海苔マヨネーズの鶏ささみ巻き」をご覧ください。
- ⑨最後に苺を詰めたら完成です。



cookpad



Instagram



親子イベント PICKUP!!

会場 トナリエ四日市 4階 わくわく・ふれあい広場 (旧称: ララスクエア四日市)



※掲載イラストはイメージです

5月8日(土)、9日(日) 10:00~17:00

ハッピー抽選会

アピタ商品券、シネマチケット、図書券などが当たる抽選会を開催致します。トナリエ四日市館内お買い上げレシート1,000円以上でお1人様1日1回参加。



5月8日(土)、9日(日) 11:00~15:00

母の日イベント

ありがとうの気持ちを伝えるプレゼント工作を行います。参加無料。小学生以下対象。先着60名様。



5月9日(日) ①11:30~/②13:30~

お楽しみビンゴ大会

※詳しい参加ルールは会場受付の案内をご確認ください。

当日トナリエ四日市館内で発行されたレシート250円(税込・割引後価格・合算可)、または当日発行シネマチケットのご提示につきビンゴカードをお1人様一枚配布いたします。各回定員先着50名様。各回開始20分前より、50名様をカウント致します。



ペアシネマチケットなど豪華景品が当たるチャンス!

【当日参加条件】

- 当日のトナリエ四日市館内で発行されたレシート250円(税込・割引後価格・合算可)で、ビンゴカード1枚に引き換えさせていただきます。
- お1人様1日1回(カード1枚)までご参加いただけます。
- ※当日鑑賞のシネマチケット半券は、1枚につきビンゴカード1枚分としてカウントいたします。
- ※電子マネー(UNYmajica など)へのチャージレシートは不可となります。
- その他運営ルールについては、当日受付に貼りますので、ご確認の上ご参加ください。

イベントに関するお問い合わせ

株式会社 デルタスタジオ
三重県四日市市安島 1-3-31 トナリエ四日市 4階
電話: 059-355-1320 HP: <https://delta-studio.jp/>

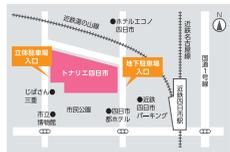


トナリエ四日市 (旧称: ララスクエア四日市)
四日市市安島 1-3-31 TEL.059-355-6121

<https://tonarie.jp/yokkaichi/>



感染症拡大防止措置として、イベント内容の一部変更・中止とさせていただきます場合があります。最新情報はトナリエ四日市HPをご確認ください。またイベント参加時はマスクをご着用ください。皆様のご理解、ご協力をお願い致します。



カッパ先生と作ろう!

おやこ de 工作

今月の作品

こいのぼりロケット

切れ込みに図のように輪ゴムを2本挟んで鯉の完成。



3

紙コップの口に十字になるように1センチ程度切れ込みを入れる。



2

紙コップに鯉の顔や鱗を描く。(紙コップの底が顔になる)



1

●用意するもの
紙コップ、輪ゴム、マジック、ハサミ

◆監修：四日市市子ども育て交流プラザ 鴨田大

こんにちは!カッパ大好き鴨田です。親子で楽しめるような工作を皆さんに伝えていきます。遊んで、飾って、思い出に残る工作たちを作っていきますよ。完成品や、工夫やひらめきがあったら子ども育て交流プラザに見せに来てね。

遊び方

鯉を重ねて押し込んでみるよ。押し込んで放すと鯉が飛びの試してみよう!



③で作った鯉を2〜3匹、同じように作ってみよう。



4



今月のおすすめBOOK



ちこくのりゅう

森くま堂 作
北村裕花 絵
B型変型判 童心社
1,430円

「先生、きいてえな。朝おきたら、とうちゃんとかあちゃんがカブトムシにかわったんや。」朝から次々と起こるハプニングのせいで、ちこくしたと先生に話すマサシくん。関西弁になるので、リズムよく読みやすいです。読んでいると思わず楽しくなってきます。ナゾの呪文も必見!さて、先生はどう対応したのでしょうか?気になるところです。



しごとのふしぎなぜ?どうして?

藤田晃之 作
A5 高橋書店
1,100円

「大きくなったら何になりたい?」「ユーチューバー」「ケーキ屋」など幼い時の夢は沢山あったのに、中学生になると子ども達は進路希望調査に悩んでいます。子ども達が見てきた「仕事」の世界はごく限られたもの。本書では憧れの仕事から、関係する仕事を包括的に知ることができ、会社、社会の仕組みまで解説。将来について視野を広げ、考えるきっかけになる1冊です。

ご協力 宮協書店 四日市本店 / 三重県四日市市安島1-3-31トナリエ四日市4F
営業時間: 10:00 ~ 21:00 ☎: 059-359-5910

米育CLUBよりお知らせ

令和3年度の親子田植え体験は新型コロナウイルス感染症拡大傾向であることを踏まえ、中止と致しました。楽しみにお待ちいただいた皆様には大変ご迷惑をおかけしますがご理解のほどお願い申し上げます。代表 森勇志



お米を通して食育支援
米育CLUB



<http://komeiku.blogspot.com>

子育て
チャンネル

おおきく な〜れ

三重県北勢地域の子育て情報番組
「子育てチャンネルおおきくな〜れ」
CTYとケーブルネット鈴鹿(CNS)12chで
(毎月16日〜末日)放送中!

放送エリア 四日市市・鈴鹿市・いなべ市
桑名市(長島町)・菟野町・木曾岬町
CTY・CNSコネクトでも配信しています!
※放送は急きょ変更になる場合もあります。

放送時間

子育てをもっと楽しく!
家族みんなで楽しめる
ハッピーな情報をお届けします。

【16日〜末日放送】

- 月 10:45〜 / 16:45〜 / 23:00〜
- 火 11:30〜 / 16:45〜 / 18:45〜
- 水 10:45〜 / 16:45〜 / 21:30〜
- 木 11:30〜 / 16:45〜 / 22:00〜
- 金 10:45〜 / 16:45〜 / 22:45〜
- 土 11:30〜 / 16:45〜 / 23:15〜
- 日 10:45〜 / 16:45〜 / 22:45〜

★メッセージ★

こんにちは。「子育てチャンネルおおきくな〜れ」リポーターの中西麻起です。私も2児の子育て真っ最中。毎日毎日悪戦苦闘しています。でも、そんな中にも、なにもにも代え難い幸せの瞬間がありますよね。子どもが成長するうちに、親であるパパママも成長させてもらっていると日々感じます。この番組では、子育てに関する悩みや情報などを皆さんで共有し、発信していく番組です。子どもだけでなく、パパもママもみんないっしょに大きく成長していこうというテーマで、さまざまな話題をお届けしていますので、是非ご覧下さいね。



「子育てチャンネルおおきくな〜れ」
リポーター・中西麻起

4月

5月

生まれの お友だち大募集!



毎月番組内でお誕生日のお友だちをご紹介します。
お写真やメッセージの投稿をお待ちしています!

応募締切 2021年4月30日(金) 23:59

詳しくは、番組HPでご確認ください!
応募条件・応募規約を必ず確認の上、
ご応募をお願いいたします。

CTY おおきくな〜れ

<https://ookikuna-re.com/>





**デルタスタジオ
カルチャー教室
のご案内**

うごく つくる
まなぶ ふれあう

親子リトミック教室

●5月11日(火)・25日(火)
1部 11:30〜12:10
2部 12:10〜13:00

※11日(火) 1日本語・英語
25日(火) 1日本語・英語

●対象 2〜3歳のお子様
●定員/毎回親子12組
●参加費/5000円

講師
浦野 めぐみ 先生
伊藤 しょうこ 先生

協賛
水谷工建

**子育てママの
バレレト教室**

●5月21日(金) 10:30〜11:15
●定員/親子8組
●参加費/5000円

※ママのみでもお気軽にご参加ください
※お子様は6ヶ月から(託児なし)抱っこひもでの参加もOK
※タオル、お茶や水などの水分をお持ちの上、検定になれる動きやすい服装でお越しください。

講師
エンジニアライフサポーター
ゆみこ 先生



親子バランスボール教室

●5月10日(月)・26日(水)
1部 11:30〜12:15
2部 12:15〜13:15

●対象 1部:1歳以上のお子様
その年齢のご兄弟がいる保護者、ママお1人
2部:12ヶ月以下のお子様と保護者
●定員/毎回親子8組
●参加費/5000円

※保護者様お1人での参加もOK。

講師
一般社団法人体カメンテナス
協会認定 産後指導士
小野 有美子 先生
一般社団法人体カメンテナス
協会認定 産後指導士
横石 亜紀 先生

協賛
ハウスクラフト株式会社

**親も子も楽しめる
ヨガ教室**

●5月17日(月) 10:30〜11:30
●定員/毎回親子10組
●参加費/5000円

※ママひとりでもお気軽にご参加ください
※お子様は6ヶ月から(託児なし)

講師
看聴師/ヨガインストラクター
齊木 智子 先生
幼稚園教師
ヨガインストラクター
伊藤 寛恵 先生

協賛
Casa
Casa株式会社

**わかる!使える!
家計診断セミナー**

●5月12日(水)
10:30〜11:15
●定員/5名
●参加費/無料

※お子様連れでもご参加可能
(1歳児以下)

講師
保険フロンティア四日市店
北山 真弓先生

**おすわりアート&
おひるねアートであそぼう!**

●5月24日(月)
おすわりアート
1部 10:30〜11:15
2部 11:30〜12:15
3部 12:15〜13:45

●対象 1部:おすわりアート:腰
ずわりが完了しているお子様(支えがなくても座れるお子様)
おひるねアート:1歳未満
(月齢12か月まで)の赤ちゃん
●定員
おすわりアート:毎回親子8組
おひるねアート:毎回親子10組
●参加費/5000円
●テーマ/紫陽花
●(各回共通)

講師
一般社団法人
おひるねアート協会認定講師
ワダマリ 先生

協賛
ハウスクラフト株式会社

こどもお絵かき教室

●5月19日(水) 10:30〜11:30
●対象 2歳〜3歳のお子様
●定員/親子12組
●参加費/5000円

※お絵かき
の洋服をご用意
させていただきます

講師
アート工房代表
STUDIO EDGE
小林 渚 先生

協賛
ハウスクラフト株式会社

手形アートであそぼう!

●5月18日(火)
1部 10:30〜11:15
2部 11:30〜12:15
3部 13:00〜13:45

●対象/未就学のお子様
●定員/毎回親子10組
●参加費/5000円

※各郡の内容は同じです。

講師
petapeta art
アートバイザー
ワダマリ 先生

協賛
Casa
Casa株式会社

ベビーマッサージ教室

●5月13日(木)
1部 10:30〜11:15
2部 13:00〜13:45

●対象 2か月〜はいはいまでの
赤ちゃん
●定員/毎回親子10組
●参加費/5000円

※託児有
ありませ
ん。ママ
さんバスタ
を持参さ
せてお参
りください

講師
ベビーマッサージ協会
認定講師
森 綾子 先生

協賛
SEKISUI HOUSE
積水ハウス四日市支店

助産師さんと話そう!

●5月14日(金) 10:30〜11:30
●対象 0〜15ヶ月くらいの子
ちゃんをママ、妊婦さん、妊娠中
の方は、お電話にてご予約可
さい。

●定員/親子10組
●参加費/無料

講師
出張専門母乳育児相談
※ママ小毛※ 助産師
奥 友美 先生

協賛
トヨタホーム三重株式会社

カルチャー教室・よくある質問

Q:予約したのに教室からメールが届かない。予約が取れていないかどうか心配。
A:ご予約申込みフォームへ入力したメールアドレスに間違いはないかご確認ください。
Q:土曜日・日曜日・祝日は定休日となっております。大変恐れ入りますが3営業日を目安にご返信をお待ちください。

それでも届かない場合は、お手数ですがお電話にてお問い合わせください。予約が取れるかどうかの確認もお気軽にご確認ください。

安心・安全なカルチャー教室運営のために

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今後の情勢によつては、内容や定員、開講時刻の変更や、教室を休講させて頂く場合があります。その際、メールまたはHPにてご案内いたします。開講に際しては、弊社の取り組み、また受講される皆様へのお願い等、各種情報に関しましては、右下のQRコードからデルタスタジオHPをご確認ください。

カルチャー教室参加者募集中! 各教室の詳細や空き状況はデルタスタジオのホームページでご確認ください。

●会場:トナリエ四日市・4階 デルタスタジオ (旧称:ララスクエア四日市)

●ご予約受付は先着順です。空き状況などはホームページにて随時ご案内いたします。

5月分の予約開始 5月6日(木) 10:00~

予約方法

●デルタスタジオ ホームページ (申込フォーム)
http://delta-studio.jp/
※右のQRコードよりアクセス可能です

●お電話: 059-355-1320 (平日 10:00 ~ 17:00)



War a m a r c h e よりお知らせ

様々なジャンルのハンドメイド作品
がズラリと並ぶお店です。オリジナル
グッズを見つけに来てくださいね。
※委託作家様随時募集中！お気軽
にお問合せください。



●毎月開催！
War a m a r c h e

ハンドメイド作品の販売、ワークショップ、
占いなど。詳しくはインスタ
グラムをチェック！

4月23日(金)、24日(土)
10:00~15:00
場所/鈴鹿ハンター2階催事場分
ブート(上)



●War a ひろは教室

様々なワークショップが体験できま
す！次回開催日はインスタグラム

をチェックしてください！

場所/鈴鹿ハンター2階カルチャ
ースクール

War a m a r c h e 詳細

●場所/鈴鹿市算所2丁目5-1
鈴鹿ハンター2階(サブコート上)

●営業時間/平日10:00~17:00、
土日9:00~17:00

●定休日/無休(臨時休業有)
●問合せ先/

☎0800-4330414016

※その他詳細はインスタグラムでご確
認ください。

●SNSでイベント情報配信中！
フォローお待ちしています！

●War a m a r c h e スポンサー
株式会社

株式会社
ケイテック

株式会社
スマイルアップ

株式会社
不動産



War a m a r c h e

鈴鹿市算所2丁目5-1
鈴鹿ハンター2階(サブコート上)
TEL. 080-4304-4016

War a m a r c h e



(LINE)



(インスタ)

お宮参り、七五三、入学・入園、卒業・卒園、初節句、成人式・結婚・家族写真、記念日、マタニティー、出張撮影

スタジオキッズ
キャンペーン



普段撮らないスタジオで記念にパシャリと撮影★
素敵な1枚を記念に残しましょう。

期間
4.19 ▶
6.30

キャビネット額付

3,300円 税込



子ども新聞見たよ！って
お電話ください！



SATOH STUDIO

☎059-332-1646

三重県四日市市山手町3321-1
営業時間/9:00am~7:00pm 火曜定休
Mail info@satohstudio.jp



ふれあいの居場所

場 所 四日市市登校サポートセンター
「ふれあい」(中央緑地公園前)

開所日時 毎週土日 10:00~19:00

音楽室・
軽運動室が
使えるよ！



総合会館の居場所

場 所 四日市市総合会館7階
第3研修室

開所日時 特定の日曜日 09:00~16:30



一般社団法人子育て支援ネットワーク・トゥモロウズ ☎059-355-1320 ※㈱デルタスタジオにつながります。

子どもが保育園の時のパパ仲間から嬉しい連絡をもらいました。末っ子が年長の今年度、保護者会長をしたけれど大変かな？どうかな？という相談です。私も会長をしたので、共稼ぎが前提の保育園の保護者会は無理する場ではないこと、親者会は無い事は答えるから何でも聞いてほしいと、いろいろ話を聞きました。



えたと、会長をする決意が出来たようです。保護者会パパ応援します。

■点心専門店Fuu
 外食ならば食材と作り方にこだわった美味しいものを。家事育児に忙しい、たまの外の食も嬉しいですよ。そんな時は、お気に入りの店へ。我が家の子どもは、お誕生日にも食べたいと大満足。



テイクアウトもできる、点心専門店、気になりませんか？

●営業時間／年中無休。
 昼11:00～14:30

夜(白)木 17:00～21:00
 (金・土) 17:00～22:00

●場所／四日市市諏訪町1-2-3

●電話／059-331-8965
 H A / <https://fukaz.com/>



パパスマイル四日市

パパスマイル四日市

●詳しくは
<https://www.facebook.com/yokkaichipapa>

テーマ：親子が笑顔で過ごせるように

「すくすくの会」では、参加者の皆さんに子どもの寝る・起きる・食べる時刻のアンケートに記入していただいています。大人も子どもも健康で気持ち良く過ごすためには、生活リズムを整えることが大切です。親子が笑顔で過ごせることを願って、皆さん安心して集まれる場を提供していきます。

●新聞紙で遊ぶほう！

3月の集まりでは、新聞紙を使って体をいっぱい動かして遊びました。最初に小学生のお兄さん達に手伝ってもらって子どもたちが新聞紙を貼り合わせました。糊が乾いたらそれをゴールテープに見立てて、勢いよく走って来て体当たりで突き破りました。初めは新聞紙の壁の前で躊躇していた人も、お姉さんやお母さんと一緒に何度も挑戦してました。その後、破れた新聞紙を丸めてボールとバットを作り、皆で野球ごっこをして遊びました。友の会が明るい笑い声にあふれました。



「子ども達は、広い部屋で走って新聞紙をビリビリしたのが楽しかったみたいで、家でも新聞紙をつなげて走りたと言っていました。新聞ボールでのキャッチボールも気に入っていました」



■四日市友の会の子育て支援
 (親子のせいじか教室)

2021年度参加者募集中！
 ●4月24日(土) 9:30～11:30
 (基本は毎月第4土曜開催)

●対象／満3歳児～未就学児とその保護者

●参加費／親子ペア1,000円
 (各回) ※保険料を含む

※実習時は別途材料費実費

【すくすくの会】

●5月14日(金) 10:00～11:30
 (基本は毎月第2金曜開催)

●持ち物／水筒・着替えなど
 ●参加費／子ども一人につき50円(託児保険料)

※詳しくはお問い合わせください。

乳幼児の親子の集まり「すくすくの会」は0～3歳以下の子どもを持つ方ならどんなでも参加できます。(親のみ参加OK)

四日市友の会
 四日市市智積町2910-4
 TEL.059-326-2081(平日昼間のみ)
 TEL.080-5132-4332(佐藤)
 メール:yokkaichitomonokai1939@gmail.com
<https://481tomonokai.jimdo.com/>

四日市友の会

居場所の最新情報はwebで!

居場所LINE
 ぜひ登録してね!

居場所HP

子どもと若者の居場所とは
 子どもと若者の居場所とは、人が気軽に集い、自由に語り合える場所であり、利用される方の自主的な活動(やりたいこと)を支援する場所です。主に中高生を対象としています。地域の若者やお子様連れなど、親子でも気軽に利用していただけます。

トゥモローズ
 一般社団法人
 子育て支援ネットワーク・トゥモローズ
 ☎059-355-1320 ※例デジスタジオにつなげます。



新入学や進級も終わり少し落ち着き、ゴールデンウィークが間近です。しかし近頃は旅行や帰省が難しくなり、こどもだけで留守番をするこどもも増えているそうです。

家族のために、未来のために。

おしえて!
いっきゅうくん。

ママの
保険講座



そんな場合の注意点を考えてみましょう。

まずは家にいる時の危険性です。

特にスマホデビューしている子には注意が必要です。

違法サイトへのアクセスやゲーム課金の高額請求などは、特に起こりがちです。

操作はできていても注意喚起のメッセージに気づかず、思わぬ状況に発展してしまうので、履歴の閲覧などを保護者が定期的にチェックしましょう。

また、SNSなどの利用時に友達同士のコミュニケーションがうまくいかず、辛い思いをしてしまうこともあります。

「送信する前に一度読み直す」など、注意を促してあげましょう。



次は、家の外にあるリスクです。ケガや交通事故はもちろん、熱中症にも気を付けましょう。マスク着用により熱中症リスクは高まります。いつも以上に水分補給を心がけることが大切です。また、「2メートル以上人と離れている時はマスクを外しても良い」など、大人が具体的に説明をしてあげると安心します。傷害保険には熱中症の特約を付けられることもあるので、気になる方はご相談ください。自転車保険が更新せずに切れていることもあり、気を付けましょう。事前に話し合いや確認をして、楽しい休日をお過ごしください。

ご相談 ベスト5

- 1 保険料を安くしたい。
- 2 更新で将来の保険料が上がる。
- 3 保険金額が家族構成に合っている？
- 4 病気(成人病やがんなど)の保障を充実させたい。
- 5 学資や老後の資金にも使える保険を知りたい。

※2009年保険クリニック本店調べ

家族のために、未来のために。

生命保険に関する疑問や不安は「保険クリニック」四日市店で解決できます。

保険クリニック

保険のこと、相談できる！
納得できる！



全国242店舗展開中

保険クリニック 四日市店

四日市市十七軒町4-18
FAX: 059-351-4808
http://www.best-ma.com

保険クリニック四日市 検索

お電話にてご予約・お問合せは



0120-779-365

★営業時間 / 9:00~18:00 ■定休日 / 年末年始
★土日も相談可

予約優先とさせていただきますので、お電話にてご連絡下さい





のびのび育て!みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

第7回 ファザー・オブ・ザ・イヤー in みえ パパの育児フォトコンテスト受賞作品介绍



三重県では、結婚・妊娠・子育ての希望がかない、すべての子どもが豊かに育つことのできる三重をめざし、少子化対策の重点的な取組の一つとして、“男性の育児参画”を推進しています。「ファザー・オブ・ザ・イヤー in みえ」では、広く県民のみなさんに男性の育児参画について関心を持っていただくため、コロナ禍での子どもとの過ごし方や男性の子育ての工夫などをテーマにパパの育児フォトコンテストを開催しました。



角谷 昌彦さん(津市)



野呂 クレベルさん(松阪市)



又川 ひろあきさん(四日市市)



川角 仁史さん(伊勢市)

■お問い合わせ先

三重県子ども・福祉部 少子化対策課 少子化対策推進班
TEL: 059-224-2404 FAX: 059-224-2270
E-mail shoshika@pref.mie.lg.jp



みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション 参加無料

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育て支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。



絵本・らくがき・ぬり絵など、開催日によって
いろいろなコーナーで遊べるよ!



4月中旬～5月中旬の開催スケジュール

【開催日時】

4月20日(火) 4月24日(土)
4月25日(日) 4月27日(火)
5月4日(火) 5月11日(火)
5月18日(火)
13:00～16:00(毎回)

【開催場所】

トナリエ四日市 4階
(旧称: ララスクエア四日市)
わくわく・ふれあい広場

出展内容について、詳しくは
よっかいちステーションホームページをご覧ください。

●お問い合わせ: よっかいちステーション管理会社
株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320

