

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

TAKE
FREE

2021

5

vol.113



LINE

みえこども新聞編集部より
お得な情報をお届け!

いますぐお友達登録♪



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日)発行 Published by DELTA STUDIO



「想い」の先にある家づくりを



家づくりを始めるあなたへ
無料カタログをプレゼント



HOUSE CRAFT

ハウスクラフト株式会社

資料請求・イベントのお問い合わせ・住まいづくりのご相談はお気軽に

- 孤野スタジオ 〒510-1233 三重県三重郡孤野町孤野 1503-1
- 鈴鹿スタジオ 〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家六丁目 11-27

0120-54-2005
tel.059-394-2005 fax.059-325-7500

www.house-craft.jp

ハウスクラフト

検索

ハウスクラフトをもっと知りたい！そんなあなたは…

INSTAGRAM



housecraft.jp



FACEBOOK



@housecraft.jp



TWITTER



@housecraft.jp



- 01 おでかけガイド
- 04 児童館を知っていますか?／四日市市こども子育て交流プラザ
- 05 お弁当ぎやらリー sugary☆kitchen
- 06 カッパ先生と作ろう! おやこde工作／今月のおすすめBOOK
- 08 デルタスタジオ カルチャー教室のご案内
- 09 Wara marche 通信
- 10 子育てマイスターのよかパパ生活記／四日市友の会だより
- 11 ココロンはかせの子育てゼミナール
- 12 おしえて! いっきゅうくん。
- 13 のびのび育て! みえの子どもたち ～三重県子ども・福祉部からのお知らせ～

◆「みえこども新聞」って…?

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、楽しみながら豊かな子育てができてますか? 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



今月の表紙

今月は三重県花「ハナショウブ」を描きました。真っ直ぐに凛と咲く姿が美しいですよ。桑名市、九華公園の花菖蒲をいつか見に行きたいです。

Illustration by はしっこ



みえこども新聞 編集部

LINE 配信中!

「みえこども新聞」公式LINEアカウント好評配信中! 読者のみなさまにとって、便利・思わずワクワクする情報を発信して参ります。ぜひご登録をお願い致します!



- みえこども新聞発行のお知らせ
- 工作イベント&抽選会の開催お知らせ
- カルチャー教室の空き情報お知らせ 他

みえこども新聞本誌と連動のお楽しみ企画も計画中!



ご登録はこちら!

ID @117yvuj

おでかけガイド



①開催日時 ②内容 ③開催場所 ④問合せ ⑤備考

■四日市・孤野エリア

◆きらら号スターウォッチング

①5月22日(土) 19:30～21:00
②月の模様と、クレーターを観察します。
③四日市市・市民公園(四日市市立博物館前)
④059・355・2700
⑤天候不良時は中止。マスクの着用をお願いします。参加者が多い場合は受け付けを制限することがあります。

①5月23日(日) まで
②本の展示コーナー。
③孤野町図書館
④059・391・1400

◆入口展示

「むかしはなしで せかいを たびしよう」
①5月23日(日) まで
②本の展示コーナー。
③孤野町図書館
④059・391・1400

◆皆既月食と春の星空観望会

①5月26日(水) 20:00～21:30
②皆既月食と、見頃の星を観望します。
③伊坂ダムサイフルパーク管理事務所付近

④059・355・2700(四日市市立博物館)
⑤参加無料。申込不要。天候不良時は中止。マスクの着用をお願いします。きらら号は出動しません。

◆マンスリーキッズ工作

「UVビーズストラップづくり」

①6月6日(日) 10:00～10:40
②紫外線に当たると色が変化するUVビーズを使って、ストラップを作りましょう。
③四日市公害と環境未来館 1階 研修・実習室
④059・354・8430
⑤参加無料。要申込(5月23日(日)締切。詳しくは④まで)。対象/小学生(保護者同伴。定員/各回16名(抽選))。

「読み聞かせ」

◆民話がり

①5月22日(土) 13:30～14:00
③孤野町図書館
④059・391・1400

◆おはなし会

①5月22日(土) 14:30～
②語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります。
③四日市市立図書館 1階・児童室
④059・352・5108
⑤参加無料。申込不要。

◆おはなしづくりBOOK

①5月26日(水) 15:30～

②「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど。
③四日市市立図書館 1階・児童室
④059・352・5108
⑤参加無料。申込不要。

◆よみきかせひよこ

①5月27日(木) 10:30～
②「読みききひめ」または職員による読み聞かせ。
③橋交流会館図書室 1階・えほんのへや
④059・397・2277
⑤参加無料。申込不要。対象/0歳から。

◆赤ちゃん絵本のよみきかせ

①5月27日(木) 11:00～
②職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとスキップの時間です。
③四日市市立図書館 1階・児童室
④059・352・5108
⑤参加無料。申込不要。定員/10組程度。

◆英語と日本語の読み聞かせ

①5月27日(木) 15:30～
③孤野町図書館
④059・391・1400

■川越・朝日エリア

◆おやこであそぼ

「はらぺこあおむしをつなぐ」
①5月25日(火) 15:30～16:20
②詳しくは④まで。

③川越町つばめ児童館
④059・361・5636
⑤対象/年少児/年長児とその弟妹と保護者。定員/5組(先着)。

■鈴鹿エリア

◆愛あい

①5月29日(土) お父さんデー「田植えをしよう」 9:00～12:00
②愛あいカフェ(個別子育て相談) 13:00～14:00
③鈴鹿市・愛あい(ぐみの木ほいくえん内)
④059・381・1333
⑤要予約。対象/0歳/就学前児、お父さん、保護者。定員/15組。持ち物/お茶、タオル、着替え(お父さんデー「田植えをしよう」)。来館時は検温、マスクの着用必須。体調不良の方は利用を遠慮してください。入館の際は、氏名、住所、連絡先、体温を記入。施設内での飲食は自粛(水分補給は除く)。

◆親子で遊ぼう

①6月9日(水) 10:00～11:00
②あそぼうデー。
③鈴鹿市・牧田コミュニティセンター
④059・378・2010(牧田保育所)
⑤申込不要。対象/0歳/就学前児。来館時は検温後入室。体調不良の方は利用を遠慮してください。

テイクアウトも多数ご用意しています!

東京おぎんぼラーメンあびすやは四日市を中心に5店舗展開!各店限定メニューをご用意しています。是非ホームページをご覧ください。ご来店・お電話お待ちしております!!



東京おぎんぼ
ラーメン

株式会社エビスフード (東京おぎんぼラーメンあびすや)

本店/四日市市諏訪栄町4-9 長谷川ビル1F
TEL. 059-357-3117 FAX. 059-357-3119 <http://www.r-ebisuya.co.jp/>

各種不動産高価買取致します!

住み替えや転勤で、誰も住まなくなったお家、ご両親が生前お住まいになっていた大切なお家、そんな思い出溢れる不動産を高価買取させて頂きます!(当社規定有り)



福栄産業

〒10-0075 四日市市安島2-2-5
TEL. 059-353-1700 FAX. 059-354-2136

■桑名エリア

◆読み聞かせ

- ◆おはなし会(おひでえほん)
①5月29日(土) 14:00
②絵本の読み聞かせ 手遊び他。
③桑名市・ふるさと多度文学館
1階・おはなしのへや
④0594・48・7000
⑤対象/0歳から未就学児と保護者

■いなべ・東員エリア

◆イベント

- ◆絵本作家 なるかわしんごさんによるワークショップ
①5月26日(水) 10:00~11:20
②絵本作家のなるかわしんごさんと一緒に親子ふれあい遊びをしてみませんか?おうちでも実践できる身近なものを使って遊びます!
③東員町子育て支援センター 子育てルーム
④0594・86・2876
⑤要予約。定員/10組程度。

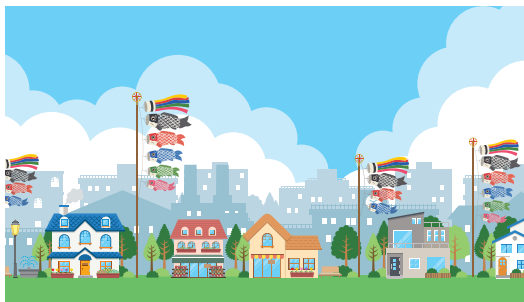
◆令和3年度自然教室7

「植物標本をつくらう」

- ①6月19日(土) 9:30~正午まで
②植物を採集し、標本の作り方と保存方法を学びます。
③いなべ市・藤原文化センター
④0594・46・8488 (藤原自然科学館)

- ⑤参加費/小学生以上1人100円(保険代含む)。要申込(6月12日(土)締切。往復ハガキ、またはFAXで開催日・参加希望教室名、参加者全員の氏名・人数、学

校名・学年、住所、電話番号を記入し、〒511-0511 いなべ市藤原町市場493・1 藤原文化センター内 藤原自然科学館、または0594・46・4312まで。直接窓口でも受付可能。詳細は返信ハガキにて連絡。対象/特になし(小学生以下は保護者同伴。定員/40人。持ち物/返信ハガキ、参加費、水筒、観察採集道具など。



新型「コロナウイルス」流行に伴い、イベントによっては、延期・中止・内容の変更を行う可能性があります。開催状況については、各イベントの主催者までお問い合わせください。

チャレンジショップ Wizニュース

女性の起業(チャレンジ)を応援する期間限定ショップ「チャレンジショップ四日市Wiz」では現在素敵なショップがオープンしています。ぜひお立ち寄りください。

田中えつこさん 発達応援カフェ

『GladAtion(グラデーション)』

お客様の知的障害診断を機に焙煎所を起業された女性のお店「珈琲焙煎処 緑の木」のデカフェコーヒーや、桑名「はあぶ工房」のみかんジュースなど、こだわりのドリンクメニューを展開しています。交流会なども定期開催していますので是非お問い合わせください。



- 発達グラデーション交流会...5/27、6/10、6/24いずれも木曜日、13:00~14:30
- 交流会&ミニマルシェ.....6/16 10:00~16:00

伊木恵子さん メキシカンレモネードスタンド

『LIMONADA(リモナダ)』

あなたによりソー一杯を、世界とつながる一杯を。一杯一杯心を込めて美味しいレモネードをご提供しています。お客様に人気なのは、いちごシロップを丸い氷にしてリモナダに入れた「フレサ」です。ノパル(うちわサボテン)入りのパナミルクスムービー「プラタノ」も、飲みやすいと思います。



左がプラタノ、右がフレサスペイン語でバナナ、いちごの意味

Casa株式会社1階

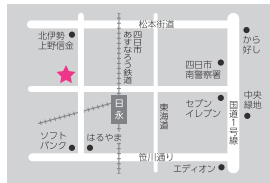
女性起業家支援スペース

チャレンジショップ四日市 wiz: in Casa

四日市市日永西1丁目15番8

Casa mueble(カーサムエブレ)※駐車場有。

<https://casa-corp.com/mueble>



お問い合わせ

運営事務局/三重県の女性起業家・企業家ビジネスプラットフォーム[wiz:]
〒510-0821 三重県四日市市久保田2丁目10-13杉善ビル1F 電話059-336-4002
Email info@mie-wiz.jp <https://suits.media/wiz/topics/114>

チャレンジショップ四日市
でもご検索ください
出店希望者も募集中!

今、本当に 私たちが伝えたい お口の話



コロナ禍でマスク生活が長くなり、大きな声をたすこともできない子どもたち。お口の機能や言葉のすずみが心配です。少しでもお役に立てる情報をお届けしたいと思っています。

主な内容

- お口の中を見てみよう！
- お口の機能を育てよう！
- お口と体の発達について
- 食事の時に気を付けたいこと〜五感とお口の関係性〜
- 心配です、お口ぽかん
- 低位舌について聞いたことがありますか？
- 姿勢が大事って、お口にも関係あるの？

私たちがお伝えします お楽しみに！



来月号から、
歯科診療所ひまわりの歯科衛生士による
「今、本当に私たちが伝えたいお口の話」を
半年にわたって掲載します。



歯科診療所ひまわり
三重県四日市市広永町1172-1

ご予約は電話またはホームページから



0120-402-762

<https://www.himawari-mc.com/himawari/>



★こどもの家

四日市市諏訪栄町22-25
TEL 059-351-3933



★北部児童館

四日市市富州原町31-50
TEL 059-364-5444



**児童館を
知っていますか？**
四日市市にある児
童館に遊びに行つ
てみよう！
詳しくは各館HP
をご覧ください。



★塩浜児童館

四日市市大字塩浜887-1
TEL 059-346-7332



★こども子育て交流プラザ

四日市市東新町26番
32号 橋北交流会館4階
TEL 059-330-5020



四日市市 こども子育て 交流プラザ

みなさん、こ
んにちは。外
で体を動かす
のに気持ちの
いい季節とな
ってきました
ね。プラザに
遊びに来るときは、感染症対策の
マスクと熱中症対策のための水筒
や帽子なども忘れずにお持ちくだ
さいね！

現在、プラザでは感染症拡大防止
への取り組みとして、開館時間な
ど通常とは異なる運営を行って
います。ご利用の際は、必ず最新情
報をホームページまたはお電話に
てご確認ください。ご不便をおか
しませんが、引き続きご理解、ご
協力をお願いします。

「4周年記念イベントを開催しま した」

四日市市こども子育て交流プラザ
では、4周年を記念して「めざせ
妖怪マスター」を開催しました。
子どもたちは妖怪たちがプラザに
仕掛けた宝探しや謎解きなどのミ
ッションに挑戦しました。妖怪迷
宮では不思議なトリックアートに
驚いたり、ミニゲームではゲーム
ごとの最高記録を目指して頑張つ
たりとイベントを楽しみました。
ミッションに成功すると妖怪の缶
バッチが集められます。缶バッチ
はなんと66種類もあり、何回も挑
戦してたくさんのお缶バッチを集め

ている子どももいましたよ。これ
からも5周年に向けて、プラザで
一緒に思い出を作りましょう！



「イベントのお知らせ」

※今後の状況に合わせて、予告な
く中止、変更となる場合がございます。

◆てづくり広場

5月25日(火) 10:00～11:00
かんたんな制作をしながら保護
者同士の交流をしましょう。

●持ち物／おもいでの写真
2・3枚

●定員／先着8組

◆えほんのひろば

5月30日(日) 10:30～11:00
おはなしとわらべうたであそびま
しょう。

●対象／どなたでも
●定員／先着10組

◆多世代ディスカッション

～10年後の自分～
6月1日(火) 30日(水)

10年後の自分は何をしたいのか
な？未来の四日市はどうなってい
るだろう？子ども、大人、みんな
で想像してみよう。

●対象／小学生・中学生・保護者

◆赤ちゃん広場

6月8日(火) 9:30～11:00
※受付終了時間10:30
体重測定や助産師に発育相談が
できます。

●持ち物／母子手帳、バスタオル
●対象／0～18ヶ月、出産予定の人

●定員／先着10組

◆プラザおんがくかいミニ

6月20日(日) 13:30～14:00
トロンボーンとファゴットの中低
音のあたたかく豊かな音色で、い
ろいろな曲を演奏するよ。

●対象／どなたでも

●定員／先着20組



アクセス

◆場所／四日市市東新町26番32号
橋北交流会館4階(旧東橋北小)

◆開館／1部 9:00～11:30
2部 12:30～14:00
3部 15:00～17:30
※中高生は18:00まで

※12/29～1/3は休館



四日市市こども子育て交流プラザ
ホームページ

<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
(PC・スマートフォン対応)

電話:059-330-5020 FAX:059-334-0606



季節のキャラ弁

「カエルさんサンド」

▼用意するもの

サンドイッチ用食パン2枚(サンドする具材)、サラダ菜、スライスチーズ、チューズスライスチーズ、海苔、リンゴ、キュウリ、パプリカ、黄マヨネーズ(接着用)、サラダ用、サンド用、卵焼き、レモン、おかず(手羽元の唐揚げ)

▼作り方と詰め方(写真参照)

①食パンは4分の1にカットし、その2つを丸く抜きます。(これを二つ作ります)

②サラダ菜を①でカットした食パンの大きさに合わせて切ります。チューズスライスチーズも同じようにします

③カエルさんの目を作ります。スライスチーズを丸く抜き白目を作り、海苔で黒目を作りマヨネーズで接着します。用意した具材を使ってカエルさんサンドを完成させます。

④リンゴのコロコロサラダを作ります。リンゴ、キュウリ、パプリカをコロコロにカットし、水気を

キッチンペーパーでとりま。

⑤適量のマヨネーズを和えます。

⑥用意したお弁当箱に、リンゴのコロコロサラダは小さなカップに入れ、卵焼き、カエルさんサンドと詰めしていきます。

⑦大きめのお弁当カップを用意します。⑧手羽元の唐揚げを⑦のカップに詰めます。

※詳しいレシピは、cook pad 下味は焼肉のタレにお任せ。手羽元の唐揚げを「」でかたいてい。

⑨カットしたレモンをのせたら完成です。



季節を感じる
キャラ弁を紹介して
いきます。

食育メニュー
プランナー
藤波 久仁子



かわいく
作ってね



cookpad



Instagram

親子イベントPICKUP!!

会場

トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場
(旧称: ララスクエア四日市)

※掲載イラストはイメージです



6月10日(木)・11日(金)・12日(土)・13日(日) 10:00~17:00

アピタ四日市エキサイティング
カーニバル協賛抽選会は
中止となりました。

6月12日(土)、13日(日)10:00~17:00は
ハッピー抽選会を開催いたします。
ぜひ遊びにきてくださいね!

6月5日(土)・6日(日) 11:00~15:00

父の日工作イベント

ありがとうの気持ちを伝えるプレゼント工作を行います。参加無料。小学生以下のお子様対象。先着60名様。



6月13日(日) ①11:30~②13:30~

お楽しみビンゴ大会

※詳しい参加ルールは会場受付
の案内をご確認ください。

当日トナリエ四日市館内で発行されたレシート250円(税込・割引後
価格・合算可)、または当日発行シネマチケットのご提示につきビンゴ
カードをお1人様一枚配布いたします。各回定員先着50名。各回開
始20分前より、50名様をカウント致します。



ペアシネマチケットなど豪華景品が
当たるチャンス!

6月26日(土) 11:00~15:00

おてつだいシート抽選会

今月はどんなお手伝いを頑張ったかな? お手伝いシート
に丸が5個集まった子は、抽選会に参加して頂けます。



イベントに関するお問い合わせ



株式会社 デルタスタジオ

三重県四日市市安島 1-3-31 トナリエ四日市 4 階
電話: 059-355-1320 HP: https://delta-studio.jp/



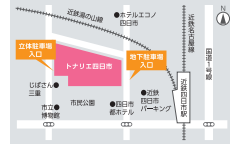
tonarie
トナリエ 四日市

トナリエ四日市 (旧称: ララスクエア四日市)
四日市市安島 1-3-31 TEL.059-355-6121

<http://tonarie.jp/yokkaichi/>



感染症拡大防止措置として、イベント内容の一部変更・中止とさせていただきます場合があります。最新情報はトナリエ四日市
HPをご確認ください。またイベント参加時はマスクをご着用ください。皆様のご理解、ご協力をお願い致します。



紐にも似顔絵やデコレーションをすることで、更に素敵になるよ。



ステップアップ!

だいすき!

◆監修:

四日市市子ども育て交流プラザ

鴨田大

こんにちは! カッパ大好き鴨田です。

親子で楽しめるような工作を皆さんに伝えていきます。

遊んで、飾って、思い出に残る工作たちを作っていきますよ。

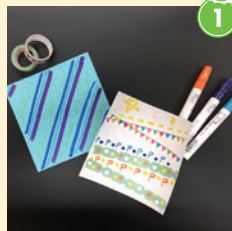
完成品や、工夫やひらめきがあったら子ども育て交流プラザに見せに来てね。

①の紙をトイレトペーパーの芯にまく。



2

折り紙サイズの紙をマジックやマスキングテープを使ってデコレーション。



1

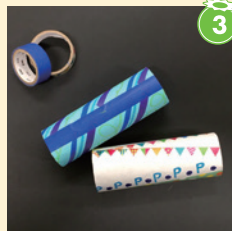
●用意するもの 折り紙サイズの紙、トイレトペーパーの芯、紐、マスキングテープやマジックのデコレーションに使う物

芯の中に紐を通して、結んで完成!



4

紙がはずれないようにテープでとめる。



3

できあがり!



今月のおすすめBOOK



10びきのかえるはじめてのキャンプ

問所 ひさこ 作
仲川 道子 絵
A4 PHP 研究所
1,320円

「キャンプって何?面白そう!」今回は、かえるたちが力を合わせてキャンプに初挑戦します。準備をするところから楽しそうで「キャンプおぼけ」にびびりさせられますが、その正体に虫の仲間たち。みんな仲良く楽しんだ後の満足げな寝顔がかわいいです。まだ行ったことがない子は、キャンプってどんなことをするのか?と具体的に知ることができるので、オススメです! ♪



キミとはのうた

平山 カンタロウ 作
坂井 真(白組) 絵
B5 KADOKAWA
1,078円

NHKみんなのうた『キミと歯のうた』が絵本になりました。まだ歩けない、喋れない頃から生えだし、小学生の高学年ぐらいにすべて抜けて大人の歯に生まれ変わってしまう。大人になった「きみ」とは一緒に過ごせないけれど、いろんな思い出を胸に、新しい大人の歯にパタンタッチをする「ばく」乳歯。親子で歌って読める、健気で温かい歯の物語是非楽しんでください。

ご協力 宮脇書店 四日市本店/三重県四日市市安島1-3-31トナリエ四日市4F
営業時間: 10:00 ~ 21:00 ☎: 059-359-5910

おうちのおてつだいをして、抽選会に参加しよう!

よっかいちステーションやデルタスタジオで配布している「おてつだいシート」をゲットして、おうちのおてつだいをがんばってね。

まるを5個以上つけたら抽選会に参加できるよ!

抽選会については5ページ「親子イベントPICK UPコーナー」でご確認ください。



おてつだいシート配布について

日時 ●毎週火曜日 13:00~16:00
●第4土曜日 11:00~16:00
●第4日曜日 13:00~16:00

場所 トナリエ四日市 4階わくわく・ふれあい広場
(よっかいちステーション内)

対象 小学生以下のお子様に無料で配布しています

子育て
チャンネル

おおきな～れ

三重県北勢地域の子育て情報番組
「子育てチャンネルおおきな～れ」
CTY と ケーブルネット鈴鹿 (CNS) 12ch で
(毎月 16 日～末日) 放送中!

放送
エリア 四日市市・鈴鹿市・いなべ市
桑名市(長島町)・菰野町・木曽岬町

CTY・CNSコネク트의
アプリでも配信しています!
※放送は急きょ変更になる場合
もあります。

アプリダウンロードはこちらから▶



CTYコネク ト CNSコネク ト

放送時間

子育てをもっと楽しく!
家族みんなで楽しめる
ハッピーな情報をお届けします。

【16日～末日放送】

月 10:45～/16:45～/23:00～
火 11:30～/16:45～/18:45～
水 10:45～/16:45～/21:30～
木 11:30～/16:45～/22:00～
金 10:45～/16:45～/22:45～
土 11:30～/16:45～/23:15～
日 10:45～/16:45～/22:45～

★メッセージ★

こんにちは。「子育てチャンネルおおきな～れ」リポーターの中西麻起です。私も2児の子育て真っ最中。毎日毎日悪戦苦闘しています。でも、そんな中にも、なものにも代え難い幸せの瞬間がありますよね。子どもが成長するうちに、親であるパパママも成長させてもらっていると日々感じます。この番組では、子育てに関する悩みや情報などを皆さんで共有し、発信していく番組です。子どもだけでなく、パパもママもみんないっしょに大きく成長していこうというテーマで、さまざまな話題をお届けしていますので、是非ご覧下さいね。



「子育てチャンネルおおきな～れ」
リポーター・中西麻起

6月

生まれのお友だち大募集!



毎月番組内でお誕生日のお友だちをご紹介します。
お写真やメッセージの投稿をお待ちしています!

応募締切 2021年5月31日(月) 23:59

詳しくは、番組 HP でご確認ください!
応募条件・応募規約を必ず確認の上、
ご応募をお願いいたします。

CTY おおきな～れ



<https://ookikuna-re.com/>



講師
エンジョイライフサポーター
ゆみこ 先生



**子育てママの
バレレト教室**

●6月3日(木) 10:30~11:15
●定員/親子8組
●参加費/5000円

※ママおひとりでもお気軽にどうぞ！
※お子様は6ヶ月から(託児なし)。抱っこでもの参加もOK
※タオル、お茶や水などの水分をお持ちの上、検定になれる動きやすい服装でお越しください。

講師
浦野 めぐみ 先生
伊藤 しょうこ 先生

協賛
水谷工建

●6月8日(火) 22日(火)
●部 1部 11:30~12:10
●部 2部 12:11~12:50

※8日(火) 1日本語 2英語
22日(火) 1日本語 2英語
対象/2~3歳のお子様
●定員/毎回親子12組
●参加費/5000円

親子リトミック教室♪

DELTA STUDIO
デルタスタジオ
カルチャー教室
のご案内

うごく つくる
まなぶ ふれあう

講師
保険クリニック四日市店
友蔭 陽子 先生

セミナー
教育資金を貯める！

●6月9日(水) 10:30~11:15
●定員/5名
●参加費/無料

※お子様連れでもお気軽にどうぞ！(託児なし)

講師
看護師/ヨガインストラクター
齊木 智子 先生
幼稚園教諭
ヨガインストラクター
伊藤 寛恵 先生

協賛
Casa
Casa 株式会社

**親も子も楽しめる
ヨガ教室**

●6月28日(月) 10:30~11:30
●定員/毎回親子10組
●参加費/5000円

※ママおひとりでもお気軽にどうぞ！
※お子様は6ヶ月から(託児なし)

講師
一般社団法人体力メンテナンス
協会認定 産後指導士
小野 有美子 先生
一般社団法人体力メンテナンス
協会認定 産後指導士
横石 亜紀 先生

協賛
ハウスクラフト株式会社

**心も弾む♪
親子バランスボール教室**

●6月18日(金) 23日(水)
●部 1部 11:30~12:15
●部 2部 12:16~12:50

●対象/1部:1歳以上のお子様
●対象/2部:2歳以上のお子様
●定員/毎回親子8組
●参加費/5000円

※保護者様お1人での参加もOK

講師
こどもアート工房代表
STUDIO EDGE
小林 渚 先生

協賛
ハウスクラフト株式会社

こどもお絵かき教室

●6月2日(水) 10:30~11:30
●対象/2歳~3歳のお子様
●定員/親子12組
●参加費/5000円

※この日でもいい服装で参加ください

講師
一般社団法人
おひるねアート協会認定講師
おすわりアート認定講師
ワダマリ 先生

協賛
ハウスクラフト株式会社

講師
一般社団法人
おひるねアート協会認定講師
おすわりアート認定講師
ワダマリ 先生

協賛
ハウスクラフト株式会社

講師
petapeta art
アドバイザー
ワダマリ 先生

協賛
Casa
Casa 株式会社

**おすわりアート&
おひるねアートであそぼう！**

●6月25日(金)
●おすわりアート
●部 1部 10:30~11:15
●部 2部 11:16~11:50
●おひるねアート
●部 3部 13:00~13:45
●部 4部 13:46~14:30

●対象/おすわりアート:腰
ざわりが完了しているお子様
・おひるねアート:歳末満月
・おひるねアート:の赤ちゃん
●定員/親10組
●参加費/5000円

※各部の内容は同じです。

●安心 安全なカルチャー教室運営のために

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今後の情勢によっても、内容や定員、開講時刻の変更や、教室を休講させて頂く場合があります。その際はメールまたはHPにてご案内いたします。

ベビーマッサージ教室

●6月10日(木)
●部 1部 10:30~11:15
●部 2部 11:16~11:50
●対象/2ヶ月~1歳半までの赤ちゃん
●定員/毎回親子10組
●参加費/5000円

※託児はありませ
※バス
※タオルを持参
※この日でもいい服装で参加ください

講師
ベビーマッサージ協会
認定講師
森 綾子 先生

協賛
SEKISUI HOUSE
積水ハウス四日市支店

講師
petapeta art
アドバイザー
ワダマリ 先生

協賛
Casa
Casa 株式会社

手形アートであそぼう！

●6月4日(金)
●部 1部 10:30~11:15
●部 2部 11:16~11:50
●部 3部 13:00~13:45
●部 4部 13:46~14:30

●対象/未就学のお子様
●定員/毎回親子10組
●参加費/5000円

※各部の内容は同じです。

助産師さんと話そう！

●6月11日(金) 10:30~11:30
●対象/0~15ヶ月くらいの赤ちゃん&ママ、妊婦さん、妊娠中の方は、お電話にてご予約ください。

●定員/親子10組
●参加費/無料

講師
出張専門母乳育児相談
※ママ/トモ※ 助産師
奥 友美 先生

協賛
トヨタホーム三重株式会社

＜カルチャー教室・よくある質問＞
Q: 予約した教室のキャンセルはできますか？
A: 小さいお子様は発熱など、思いがけない急病やけいも、多いと思えます。そのような体調不良などやむを得ない場合のみ、受講キャンセルをお受けいたします。

キャンセルされる場合は、できるだけ早めに、お電話かメールにてご連絡ください。
この教室も受講のお申し込みを多く頂いており、「ご予約を取るに間に合いません」という状況が、計画的な「予約をお願いいたします」。

カルチャー教室参加者募集中！ 各教室の詳細や空き状況はデルタスタジオのホームページでご確認ください。

●会場: トナリエ四日市・4階 デルタスタジオ
(旧称: ララスクエア四日市)

●ご予約受付は先着順です。空き状況などはホームページにて随時ご案内いたします。

7月分の予約開始 6月1日(火) 10:00~

予約方法
●デルタスタジオ ホームページ (申込フォーム)
<https://delta-studio.jp/>
※右のQRコードよりアクセス可能です
●お電話: 059-355-1320 (平日 10:00~17:00)



Wara marche よりお知らせ

様々なジャンルのハンドメイド作品がずらりと並ぶお店です。オリジナルを見つけて来てくださいね。
※委託作家様随時募集中！お気軽にお問い合わせください。



●毎月開催！

Wara marche

ハンドメイド作品の販売、ワークショップ、占いなど。詳しくはInstagramラムをチェック！

5月21日(金)、22日(土)

10:00~15:00

場所/鈴鹿ハンター1階サブコート

6月11日(金)、12日(土)

10:00~15:00

場所/鈴鹿ハンター2階催事場サブコート上

場所/鈴鹿ハンター2階催事場サブコート上



●Wara ひろば教室

様々なワークショップが体験できます！次回開催日はInstagramラムをチェックしてください！

場所/鈴鹿ハンター2階カルチャースクール

Wara marche 詳細

場所/鈴鹿市算所2丁目5-1

鈴鹿ハンター2階(サブコート上)

営業時間/平日10:00~17:00、

土日9:00~17:00

定休日/無休(臨時休業有)

問合せ先/

0800-4304-4016

※その他詳細はInstagramラムでご確認ください。

●SNSでイベント情報配信中！

フォローお待ちしています！

Wara marche スポンサー

株式会社 スマイルアップ

キイテック 不動産



Wara marche

鈴鹿市算所2丁目5-1
鈴鹿ハンター2階(サブコート上)
TEL. 080-4304-4016

Wara marche



(LINE)



(インスタ)

お宮参り、七五三、入学・入園、卒業・卒園、初節句、成人式・結婚・家族写真、記念日、マタニティー、出張撮影

スタジオキッズ キャンペーン



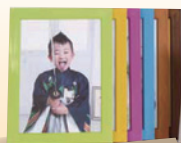
期間

4.19 ▶
6.30

普段撮らないスタジオで記念にパシャリと撮影★
素敵な1枚を記念に残しましょう。

キャビネット額付

3,300円 税込



子ども新聞見たよ！って
お電話ください！

SATOH STUDIO

☎ 059-332-1646

三重県四日市市山手町3321-1
営業時間/9:00am ~ 7:00pm 火曜定休
Mail info@satohstudio.jp



ふれあいの居場所

場所 四日市市登校サポートセンター
「ふれあい」(中央緑地公園前)
開所日時 毎週土日 10:00~19:00

音楽室・
軽運動室が
使えるよ！



総合会館の居場所

場所 四日市市総合会館7階
第3研修室
開所日時 特定の日曜日 09:00~16:30



一般社団法人子育て支援ネットワーク・トゥモロウズ ☎ 059-355-1320 ※※デルタスタジオにつながります。

友人に誘われ、一緒に野菜をつくっています。どうせ作るなら無農薬が良いと思い挑戦。子ども達がたまに手伝ってくれるなか、この春はスナックエンドウがたくさん取れました。茹でただけで美味しく食べることができ、仲間も、子どもも私も大満足。子育てと野菜育て、似ている部分も違う部分もありますが、どちらも楽しんでいきたいと思います。



■いきいき子育てサロン

楽しい雰囲気の中で専門家から学びます。6月は、「子どもとの良い関わり方ポイント10（第1反抗期、乳幼児期・児童期）」。1回だけの参加もOK。みんなで学び、話し合うことで、自信をもって子どもに関わるヒントをつかめるかも！



パパスマイル四日市

●詳しくは
https://www.facebook.com/yokkai_chipapa



- 日時／6月17日（木）19:30～20:30（毎月第3木曜）
- 会場／和つはは 四日市市下海老町4-187-3 ※リモート参加も可能です。
- 参加費／2,000円
- 申込先／
放課後等デイサービスAAOあがた
（電話059-324-7070）

テーマ：良い生活習慣を身に着けよう！

「親と子のせいかつ教室」では、子どもたちの健康を願って、良い生活習慣が身につくように子どもたちへ働きかけをしています。4月は食後のうがいを動画配信で呼びかけました。

●ぶくぶくうがい

「お食事やおやつを食べたあと、お口の中はうがっていただきますが、食が終わったらすぐにぶくぶくうがいをし、お口の中をいつもきれいにしましょう。」



乳幼児の親の集まり「すくすくの会」は0～3歳以下の子どもを持つ方ならどなたでも参加できます。（親のみ参加OK）

四日市友の会

四日市市智積町2910-4
TEL.059-326-2081（平日昼間のみ）
TEL.080-5132-4332（佐藤）
メール:yokkaichitomonokai1939@gmail.com
<https://481tomonokai.jimdo.com/>

四日市友の会



- 四日市友の会の子育て支援「親と子のせいかつ教室」
5月22日（土）9:30～
今月はオンライン開催の予定です
（基本は毎月第4土曜開催）
- 対象／満3歳児／未就学児とその保護者
- 参加費／親子ペア1,000円（含②）※保険料を含む
- ※実習時は別途材料費実費
- 【すくすくの会】
6月11日（金）10:00～11:30
（基本は毎月第2金曜開催）
- 持ち物／水筒・着替えなど
- 参加費／子ども一人につき50円（託児保険料）
- *詳しくはお問い合わせください。

居場所の最新情報はwebで！



居場所HP



居場所LINE
ぜひ登録してね！

トゥモロウズ™

一般社団法人
子育て支援ネットワーク・トゥモロウズ

☎059-355-1320 ※関デルタスタジオにつながります。

子どもと若者の居場所とは

子どもと若者の居場所とは、人が気軽に集い、自由に語り合える場所であり、利用される方の自主的な活動(やりたいこと)を支援する場所です。主に中高生を対象としています。地域の若者やお子様連れなど、親子でも気軽に利用していただけます。



はいはい、みなさんこんにちは。
さて、子ども用ハーネスについて。
ハーネスは命綱。どんなに意識しておったって、万が一のこともあるじやろう。



- ①子をしつかり目で追っていること。
 - ②いざというときに素早く動いて子に手が届く距離を保っていること。
 - ③子の危機管理能力を養うために『危険に意識を向ける必要とその方法を、言葉と行動でその都度教える』『子本人にもちゃんと安全確認をさせる』こと。
- じゃあ、
- ハーネスに安心し、スマホやおしゃべりに夢中になって目を離しちゃいけないし、迷子によるような場所じゃないからと、よそ見ばかりしてはいけない。
- 愛情をもって子を追い、危険を予見し、未然に防げるように備えねばならん。
- ハーネスを手をつなぐ代わりにして、好き勝手にさせていてはいけないし、必ず後をついてくるからと油断してはいけない。
- 手を離していても、子が『転びそうなどき』『危険な行動・良くない行動をとろうとするとき』、ハーネスを引くのもなく、サツと手を伸ばして子を守り、声をかけ、子の行動を止めねばならん。
- 『危ないよ、こっやって歩くよ』『飛び出さないよ、立ち止まって、信号を見て、右見て左見て、どう大丈夫？じゃあ渡ろう！』というように、言葉と指さしなどの表現で



丁寧に見える。
ときにはお手本を見せ、目を見つめて、正しい行動をとることの約束を心に刻ませる。

『教える(教育する)』ことをおろそかにしない。

親から繰り返し教わる積み重ねから、子は瞬時の判断力が養われ、その場に適した行動ができるようになる。

ハーネスはつけていてもいなくても、子にすべき関わりはなんも変わらないところ。

目先の機能や他者からの批判に惑わされんかったら、自身をサポートする便利グッズは臆せず取り入れ、どんどん活用したらええ。

それに、大切なことをきっちり押さえておけば、楽できるもんは楽したらええし、道具は既製品・新品・ヒカピカでなくとも、いらないものを代用したオリジナルも味があつてええしな。

株式会社オフィス優

四日市市鶴の森1丁目2-19マルキビル2階
TEL.059-355-0539
mail@officeyu.info
https://officeyu.info



オフィス優HP→

LINE

ラインでのお問い合わせも承ります



3月20日に『イライラ・ガミガミしないママになれる本』を出版させていただきました。出版社の方から『コロナ禍の影響で子育て中の方のストレスが増している。カウンセラーの視点から子育ての本を書けませんか』とお声をかけていただき、およそ半年以上かけて完成させました。子育てマニュアルのように、たまたに目次を開いて気になったところを読んで使っていただけたらと思います。

子育てに奮闘する方々のお力になれると幸いです。



Amazon

ご興味のある方はこちらからご注文いただけます。

「みえこども新聞」、子育て応援広告募集中。

市内公立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のフリーマガジン「みえこども新聞」に、広告を掲載していませんか？
ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。



株式会社 デルタスタジオ

〒510-0075 四日市市安島1-3-31
トナリ工四日市(旧称:ラスクエア四日市) 4階
TEL. 059-355-1320 Mail. kodomo@delta-studio.jp



外構・エクステリア工事もお任せください！

お子様と一緒にお庭でお花や野菜を育てられたら素敵ですよね。最大限の工夫をもってご予算に応じた最高のご提案をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。

総合建設業 有限会社 服部建設工業

〒512-1205 四日市市平尾町2800-2
TEL. 059-326-5850 http://www.hattori-k-k.jp/





お金の上手な貯め方のポイント
 新年度も1ヶ月が経過しました。これから夏に向けて、新入社員の方さんをはじめ、保険や貯蓄を勧められることが多くなるのではないのでしょうか。
 日本人は、「口座での預貯金が多いこと



家族のために、未来のために。

おしえて! いっきゅうくん。

ママの
保険講座



で有名ですが、最近では投資に目を向ける人も増えてきました。

お金を貯めるポイントを整理しましょう。

まずは「目標設定を明確にすること」です。いつまでに、何のためにいくら貯めるのか?

教育資金・マイホーム資金・老後資金と時期は明確かなものでも、金額の目標は人によります。自分の将来をしっかり考えましょう。

次のポイントは、収入から「先取り貯金をする」ことです。

1ヶ月の最初に貯めるお金を分けて、残ったお金で生活というように。

「口座にまだあるから、余ったら貯金しよう」と考える、「ついつい使い」じゃあ来月は2ヶ月分貯金しよう」という



将来

悪循環で、無駄使いの結果だけが残ります。
 生活のリズム同様、貯金も習慣づけましょう。
 最後のポイントは、リスクについての準備もしておきましょう。
 保険相談時に「入院したる預貯金で賄うから大丈夫」という方もいらっしゃいます。では「病気になる時」のために、いくら貯めればよいのでしょうか? どんな病気か、どんな治療をしたかによって、必要なお金は変わります。
 保険であれば、不測の事態に備えながら目標を叶えることができます。ぜひ一度ご相談ください。



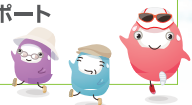
家族のために、未来のために。

生命保険に関する疑問や不安は「保険クリニック」四日市店で解決できます。



保険クリニックの特長

- 1 何度でも相談無料
- 2 ぴったりな保険が選べる
- 3 保険の知識がなくてもOK!
- 4 一生涯の安心サポート



全国246店舗展開中
保険クリニック 四日市店
 募集代理店(有)ベストマツチ
 四日市市十七軒町4-18
<http://www.best-ma.com>

保険クリニック四日市 検索

お電話でご予約・お問合せは



0120-779-365

■営業時間 9:00~18:00 ■定休日/年末年始
 ★土日とも相談可

予約優先とさせていただきますので、お電話にてご連絡下さい





のびのび育て!みえの子どもたち ～三重県子ども・福祉部からのお知らせです～



第3回みえの子ども「夢☆実☆現」 応援プロジェクト ～夢への挑戦者、あつまれー!!～

「自分の得意としている分野を極めたい」、「地域社会に貢献できる活動をしてみたい」など創意あふれる熱い思いをもとに、夢の実現に向け、子どもたち自身が考え、工夫していく取組を県内企業・学生・大学教授などが各種支援します。

応募資格

県内の学校に通学、または県内に居住する小学校4年生から高校3年生の子ども、および同年齢の子どもを対象とします。

応募単位

1人または1グループで複数件応募することも可能です。

応募締め切り

令和3年6月30日(水)

応募内容

「自分の得意としている分野を極めたい」、「地域社会に貢献できる活動をしてみたい」などの熱い思いのこもった夢を実現させたい方やグループを募集します。

応募方法

応募シートに必要事項を記入の上、三重県子ども・福祉部少子化対策課までメールや郵送、ファックスなどで送付してください。

夢実現へ

採択された方は、みえ次世代育成応援ネットワークをはじめとする県内企業・学生・大学教授などが資金的および人的に支援を行います。その支援

を得て、翌年2月末まで取り組んでいただきます。

年度末には、夢の実現に向けて頑張った子どもたちによる実践報告会を開催します。また、三重の子どもたちのロールモデルとなるように各種情報発信を行います。

※みえ次世代育成応援ネットワークとは、子どもや子育て家庭を応援する企業・団体などの集まりで、約1,580会員(R3.3現在)います。

■お問い合わせ先

三重県子ども・福祉部
少子化対策課子どもの育ち・家庭応援班
〒514-8570 津市広明町13番地
TEL: 059-224-2269
(平日8:30～17:15)
FAX: 059-224-2270
E-MAIL: jisedai@pref.mie.lg.jp

詳しくは県ホームページからご確認ください。
<https://www.pref.mie.lg.jp/TOPICS/m0323600139.htm>

スマホからも応募できます。
応募フォーム→



みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション

参加無料

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育て支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。



絵本・らくがき・ぬり絵など、開催日によって
いろいろなコーナーで遊べるよ!



出展内容について、詳しくは
よっかいちステーションホームページをご覧ください。

●お問い合わせ: よっかいちステーション管理会社
株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320



5月中旬～6月中旬の開催スケジュール

【開催日時】

5月22日(土) 6月1日(火)
5月23日(日) 6月8日(火)
5月25日(火)
13:00～16:00(毎回)

【開催場所】

トナリエ四日市 4階
(旧称: ララスクエア四日市)
わくわく・ふれあい広場

