

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

# みえこども新聞

TAKE  
FREE

2021

6

vol.114



LINE

みえこども新聞編集部より  
お得な情報をお届け!

いますくお友達登録♪



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?  
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日)発行 Published by DELTA STUDIO



※本誌掲載の記事、写真、イラストなどの無断転載および複写を禁じます。

- 01 おでかけガイド
- 04 児童館を知っていますか? / 四日市市こども子育て交流プラザ
- 05 お弁当ぎゃらリー sugary☆kitchen
- 06 カッパ先生と作ろう! おやこde工作 / 今月のおすすめBOOK
- 08 デルタスタジオ カルチャー教室のご案内
- 09 Wara marche 通信
- 10 子育てマイスターのよかパパ生活記 / 四日市友の会だより
- 11 ココロンはかせの子育てゼミナール
- 12 おしえて! いっきゅうくん。
- 13 のびのび育て! みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

## ◆「みえこども新聞」って…?

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、楽しみながら豊かな子育てができてますか? 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



### 今月の表紙

雨の日が続くと気分も落ち込んでしまいますね。てるてる坊主を作ったり、虹を探してみたりと、小さな楽しみを見つけてお家時間を過ごしたいですね。

Illustration by はしっこ

「みえこども新聞」公式LINEアカウント好評配信中!  
読者のみなさまにとって、便利・思わずワクワクする情報を発信して参ります。ぜひご登録をお願い致します!



- みえこども新聞発行のお知らせ
- 工作イベント&抽選会の開催お知らせ
- カルチャー教室の空き情報お知らせ 他

みえこども新聞本誌と連動のお楽しみ企画も計画中!



ご登録はこちら!

ID @117yvju



みえこども新聞 編集部

LINE 配信中!

「想い」の先にある家づくりを



家づくりを始めるあなたへ  
無料カタログをプレゼント



HOUSE CRAFT

ハウスクラフト株式会社

資料請求・イベントのお問い合わせ・住まいづくりのご相談はお気軽に

- 菟野スタジオ 〒510-1233 三重県三重郡菟野町菟野 1503-1
- 鈴鹿スタジオ 〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家六丁目 11-27

0120-54-2005  
tel.059-394-2005 fax.059-325-7500

www.house-craft.jp

ハウスクラフト

検索

ハウスクラフトをもっと知りたい！そんなあなたは…

INSTAGRAM



housecraft.jp



FACEBOOK



@housecraft.jp



TWITTER



@housecraft.jp





①開催日時②内容③開催場所④問合せ⑤備考

## ■四日市・孤野エリア

### 「イベント」

#### ◆「うんこ遊びをしよっ」

- ①6月25日(金) 10:00～11:30
- ③孤野町・北部子育て支援センター・砂場
- ④059・3996・0707

- ⑤対象／就園前の子どもとその保護者。持ち物／着替え、帽子、タオル、飲み物(お茶等)。
- ◆「さらさらスターウォッチング」
- ◆「春と夏の三角を見よっ」
- ①6月26日(土) 20:00～21:30
- ②春と夏の三角の星を観察します。
- ③四日市市・市民公園(四日市市立博物館前)
- ④059・3552・2700
- ⑤天候不良時は中止。マスクの着用をお願いします。参加者が多い場合は受け付けを制限することがあります。

- ◆「すくすく広場」
- ①6月30日(水) 随時身体計測各種相談9:30～11:00/お楽しみ会11:00～11:20
- ②身体計測、手遊び、紙芝居など。
- ③孤野町・北部子育て支援センター

- ④059・3996・0707
- ⑤対象／就園前の子どもとその保護者。

### 「読み聞かせ」

#### ◆「おはなしびっぴりBOOK」

- ①6月23日(水) 15:30
- ②「C.A.R」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど。
- ③四日市市立図書館 1階・児童室
- ④059・3552・5108
- ⑤参加無料。申込不要。

#### ◆「よみかかせひめ」

- ①6月24日(木) 10:30
- ②「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ。
- ③楠交流会館図書室 1階・えほんのへや
- ④059・3997・2277
- ⑤参加無料。申込不要。対象／0歳から。

#### ◆「赤ちゃん絵本のよみかかせ」

- ①6月24日(木) 11:00
- ②職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとスキニップの時間です。
- ③四日市市立図書館 1階・児童室
- ④059・3552・5108
- ⑤参加無料。申込不要。対象／0歳から。定員／10組程度。

#### ◆「おはなし会」

- ①6月26日(土) 14:30
- ②語りの会「ていこいしよ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります。

- ③四日市市立図書館 1階・児童室
- ④059・3552・5108
- ⑤参加無料。申込不要。

## ■川越・朝日エリア

### 「イベント」

#### ◆「ミニコンサート」

- ①6月26日(土) 11:00
- ③川越町つばめ児童館
- ④059・3611・5636
- ⑤対象／どなたでも。定員／入館の利用人数に制限があります。この時間帯は遊戯室では遊ばません。

#### ◆「卓球デイ」

- ①7月2日(金) 17日(土) 15:30～16:20
- ③川越町つばめ児童館
- ④059・3611・5636
- ⑤対象／小学生以上。土曜日は全ての時間帯で利用できません。

#### ◆「スポーツday」

##### 「グラウンドゴルフ」

- ①7月7日(水) 15:20
- ③川越町おひさま児童館
- ④059・3611・1070
- ⑤要申込(当日15:00)。対象／小学生。定員／10名。

#### ◆「紙芝居」

- ①7月10日(土) 10:30
- ③川越町おひさま児童館
- ④059・3611・1070
- ⑤対象／どなたでも。

## ■鈴鹿エリア

### 「イベント」

#### ◆「神戸幼稚園あそぼう会」

- ①7月2日(金) 9:30～11:00
- ②園庭開放、「七夕飾りを作ろう」
- ③鈴鹿市・神戸幼稚園
- ④059・382・3275
- ⑤申込不要。対象／未就園児、保護者。持ち物／保護者用スリッパ、お子様用の上靴。前半は園庭や遊戯室から自由に遊びます。後半は職員からのお楽しみがあります。

## ■桑名エリア

### 「イベント」

#### ◆体験プログラム

##### 「フジフチ(緩衝材)でエコなミニゾルダーバッグを作ろう」

- ①6月26日(土) 午前の部10:00～午後の部13:00
- ②フジフチ(緩衝材)でエコなミニゾルダーバッグ作り(約60分のプログラム)。小さいお子様向けにぬりえを準備しています。
- ③桑名広域清掃事業組合 リサイクルの森 管理棟2階
- ④0594・87・5133
- ⑤要申込(4)まで。土・日を除く6月25日(金)16:00まで。対象／桑名市、木曾岬町、東員町在住者(小学生以下は保護者同伴)。定員／各回25名(先着順)。

### 「読み聞かせ」

- ◆「おはなし会」
- ①6月26日(土) 14:00～/6月28日(月) 10:30
- ③桑名市立中央図書館 3階・児童コーナー「おはなし室」

## テイクアウトも多数ご用意しています!

東京おぎよラーメン&びすやは四日市を中心に5店舗展開!各店限定メニューをご用意しています。是非ホームページをご覧ください。ご来店・お電話お待ちしております!



東京おぎよ  
ラーメン

株式会社エビスフード (東京おぎよラーメン&びすや)

本店／四日市市諏訪栄町4-9 長谷川ビル1F  
TEL. 059-357-3117 FAX. 059-357-3119 <http://www.r-ebisuya.co.jp/>

## 各種不動産高価買取致します!

住み替えや転勤で、誰も住まなくなったお家、ご両親が生前にお住まいになっていた大切なお家、そんな思い出溢れる不動産を高価買取させて頂きます!(当社規定有り)



福栄産業

〒510-0075 四日市市安島2-2-5  
TEL. 059-353-1700 FAX. 059-354-2136

④0594・22・0562  
⑤おはなし会の予定は状況により変更する場合がございます。

### ■いなべ・東員エリア「イベント」

#### ◆屋根のない学校 7月の教室

①7月3日(土) 9:00~11:00  
②びっくり生きもののアラカルト。「火」の実験、「水」の実験。

①7月3日(土) 13:30~15:30  
②自然いっしょの遊びにCLG。七夕飾りにChalenee。

①7月10日(土) 9:00~11:00  
②昆虫と遊ぼう。クワガタを探そう。

①7月10日(土) 13:30~15:30  
②人びとのいのちとくらしを守る植物。植物の「生きる力」素晴らしさ。

①7月24日(土) 9:00~12:00  
②田んぼと畑の学校。勾玉作り。

③いなべ市・屋根のない学校(いなべ市藤原町坂本2065)

④0594・46・84808

⑤要申込(住所・氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号)を記入し、はがきで、自然学習室 テ511・0511 いなべ市藤原町市場493・1 藤原文化センター内またはFAX(0594・464431)まで。対象/小学生(保護者の同伴必須)。



新型コロナウイルス流行に伴い、イベントによっては、延期・中止・内容の変更を行う可能性があります。開催状況については、各イベントの主催者までお問い合わせください。

## チャレンジショップ wizニュース

女性の起業(チャレンジ)を応援する期間限定ショップ「チャレンジショップ四日市wiz」では現在素敵なショップがオープンしています。ぜひお立ち寄りください。

### 『発達応援カフェ Gladation』

(代表/田中えつこさん)

四日市産の卵『きららの里』、四日市酪農のバター、オーガニックシュガーを使用した『Gladation四日市ガトーショコラ』を是非お召し上がりください。小麦粉を使用していないので、グルテンフリーです。生チョコを食べているかのような滑らかな食感をお楽しみいただけます。Gladationオリジナルブレンドのカフェインレスコーヒーにも、よく合いますよ。

- 発達グラデーション交流会  
6/24(木)13:00~14:30
- ファミタウンマルシェ出店  
6/27(日)(ファミタウン四日市上海老にて開催)



### メキシカンレモネードスタンド リモナダ 『LIMONADA』

あなたによりそう一杯を、世界によりそう一杯を。生搾りのライムで手作りする色とりどりのレモネードを、米粉の生地のプリーツ(ラップサンド)と一緒にどうぞ!6月30日までの営業です。



### NEW 『マルモ食堂 かき氷』

地元のお茶や果物を使用した手作りシロップをたっぷりかけ、一杯一杯丁寧に仕上げたかき氷。7月から毎週月曜日のみチャレンジショップ四日市wiz: in Casaにて販売いたします。ぜひ、一度ご賞味ください。その他営業日など詳しくはInstagramで「@marumo.official」を検索してください。



## Casa株式会社1階

### 女性起業家支援スペース

### チャレンジショップ四日市 wiz: in Casa

四日市市日永西1丁目15番8

Casa mueble(カーサムエブレ)※駐車場有。

<https://casa-corp.com/mueble>



お問い合わせ

運営事務局/三重県の女性起業家・企業家ビジネスプラットフォーム(wiz)  
〒510-0821 三重県四日市市久保田2丁目10-13杉善ビル1F 電話059-336-4002  
Email [info@mie-wiz.jp](mailto:info@mie-wiz.jp) <https://suits.media/wiz/topics/114>

チャレンジショップ四日市  
でもご検索ください  
出店希望者も募集中!

# 今、本当に 私たちが伝えたい お口の話

今回のおはなし

お口の中を見てみよう!  
お口の機能を育てよう!

みなさん、こんにちは。

今回は意外と知らないお口の中や機能についてお話をしていきます。



お口の周りには歯だけでなく舌やほつた、唇、顎などの粘膜や筋肉、関節も存在しています。みなさん、歯医者というと『歯』というイメージが強いと思いますが、実はこれらの組織も私達が診ている部位になります。お子さんが生まれ、乳歯が生えてくると保護者の皆さんは「仕上げ磨きはいつからしたらいいのかな?」とお口への関心が高まってくるかと思えます。しかし赤ちゃんを

## 深飲みと浅飲み



深飲みにより、舌の力が乳首を介して口蓋に伝わる

生まれてすぐにおっぱいやミルクを飲むというお口の機能を使っています。飲むということは唇を使って哺乳し、舌を使っておっぱいを絞り出し飲み込むという動作をしています。実はこの動作が乳幼児期にきちんと出来ていたかどうかで今後のお口の成長に大きく影響が出てきます。しっかりと乳輪が見えなくなるようにおっぱいをくわえる事が1つのポイントです。



〈記事作成者〉  
歯科衛生士  
大和田 まゆ

今回はお口と体の発達についてお話し致します。お楽しみに。



が上手く発達していない為に起こる現象です。おっぱいをあげる姿勢や、お口の発達を促す遊びなどもとても大切であることが分かってきています。ぜひ小さい頃からお口の中にも関心を持って観察していただけたらと思います。



歯科診療所ひまわり  
三重県四日市市広永町1172-1

ご予約はお電話またはホームページから

0120-402-762

<https://www.himawari-mc.com/himawari/>



★こどもの家

四日市市諏訪栄町22-25  
TEL 059-351-3933



★北部児童館

四日市市富州原町31-50  
TEL 059-364-5444



四日市市にある児童館に遊びに行ってみよう！  
詳しくは各館HPを！ご覧ください。

児童館を知っていますか？



★塩浜児童館

四日市市大字塩浜887-1  
TEL 059-346-7332



★子ども子育て交流プラザ

四日市市東新町26番  
32号 橋北交流会館4階  
TEL 059-330-5020



「ココポイントを集めよう！」  
プラザの「ココカード」をご存知ですか？ポイントカードや雨の日にプラザに遊びに来ると、「ココポイント」がもらえます。貯めたポイントで景品と交換したり、プラザで使える会員証が作れたり、嬉しい特典がいっぱい！「ココカード」はお子様であればいつでも作れます。詳しくはプラザスタッフまでお問い合わせください。

プラザに遊びに来るときは、コロナ感染対策のマスクと、熱中症対策の水筒や帽子を忘れずに持ってきてください。  
現在、プラザでは感染症拡大防止への取り組みとして、開館時間など通常とは異なる運営を行っています。ご利用の際は、必ず最新情報をホームページまたはお電話にてご確認ください。ご不便をおかけしますが、引き続きご理解、ご協力をお願いします。

「イベントのお知らせ」

※今後の状況に合わせて、予告なく中止、変更となる場合がございます。

- ◆すくすく広場  
7月5日(月) 10:15～11:00  
：室内遊具で楽しもう
- ◆対象/未就学児  
定員/先着20組
- ◆3on3  
7月10日(土) 15:30～16:30  
3人制のバスケットボール。1人でもチームでも参加できるよ。
- ◆対象/小学生  
定員/先着18名
- ◆OO広場  
7月12日(月) 10:15～11:00  
みんなで楽しくおしゃべりしましょう。
- ◆対象/アラフォーママ  
定員/先着12組
- ◆カプトムシをつかまえよう  
7月18日(日)  
9:30～10:00 / 10:30～11:00 (各30分)  
プラザで虫取り体験をしよう。つかまえた虫はひとり1匹き持ち帰ることができるよ。
- ◆対象/4歳～小学生(一人で採取できない場合は保護者同伴可)



- ◆持ち物/ぼうし、水筒
- ◆場所/ひろば(受付:1階ロビー、雨天決行)
- ◆定員/各回先着25名※申込制
- 6月30日(水) 15:30～来館受付 / 16:00～電話受付開始(定員に達し次第終了)



- ◆プラザファーストスポット  
7月18日(日) 10:00～17:00  
7月にちなんだ顔ハメパネルが登場するよ。お誕生日用のパネルもあるよ。
- ◆対象/どなたでも
- ◆定員/1回につき1グループ5名まで



アクセス

- ◆場所/四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階(旧東橋北小)
- ◆開館/9:00～19:00  
(小学生以下は17:00まで  
※5月～8月は17:30まで)  
※12/29～1/3は休館



四日市市子ども子育て交流プラザ  
ホームページ

<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>  
(PC・スマートフォン対応)

電話:059-330-5020 FAX:059-334-0606



季節のキャラ弁

「おさかなソーセージパイのカタツムリ」

＜用意するもの＞

人参、スライスチーズ大葉、ブロッコリー、赤ワインソーセージ、レタス、おかず（おさかなソーセージパイ、ナポリタン、鶏の唐揚げ、卵焼き）

▼作り方と詰め方

（写真参照）

①おさかなソーセージパイに、ボイルしたソーセージと目の形のピックをつけ、カタツムリを作ります。  
※詳しいレシピは、cookpad<sup>®</sup>「おさかなソーセージパイ<sup>®</sup>」をご覧ください。

②人参は丸くカットしボイルします。スライスチーズは抜き型で抜き、大葉の上に紫陽花を作って



きます。  
③赤ワインナーに切れ目を入れボイルし、お花を作ります。  
④用意したお弁当箱に、①のカタツムリを、詰めます。  
⑤鶏の唐揚げなどその他のおかずを⑥鶏の唐揚げの上に、②の紫陽花を、のせてしまいそうな隙間にレタスを詰めたら完成です。

かわいく作ってね

季節を感じるキャラ弁を紹介していきます。

食育メニュープランナー 藤波 久仁子



cookpad



Instagram

親子イベント PICKUP!!

会場

トナリエ四日市 4階  
わくわく・ふれあい広場  
（旧称：ララスクエア四日市）

※掲載イラストはイメージです



6月26日(土)、7月24日(土) 11:00~15:00

おてっだいシート抽選会

今月はどんなお手伝いを頑張ったかな？お手伝いシートに丸が5個集まった子は、抽選会に参加して頂けます。



7月3日(土) 11:00~15:00

七夕子ども抽選会

お菓子やおもちゃ、図書券などが当たる抽選会を開催いたします。トナリエ四日市館内お買い上げシート1,000円以上でお1人様1日一回参加。小学生以下対象。



7月10日(土)、11日(日) 10:00~17:00

ハッピー抽選会

アピタ商品券、シネマチケット、図書券などが当たる抽選会を開催いたします。トナリエ四日市館内お買い上げシート1,000円以上でお1人様1日1回参加。



7月22日(木・祝)、23日(金・祝) 11:00~16:00

プラレール運転会

巨大なプラレールパークで自分のプラレール車両を走らせよう！お気に入りのプラレール車両を持って遊びに来てください。



トナリエ四日市 (旧称：ララスクエア四日市)  
四日市市安島1-3-31 TEL.059-355-6121

<https://tonarie.jp/yokkaichi/>



感染症拡大防止措置として、イベント内容の一部変更・中止とさせていただきます場合があります。最新情報はトナリエ四日市HPをご確認ください。またイベント参加時はマスクをご着用ください。皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。



ワンポイント

塩に絵の具を垂らした時の絵の具の広がり方を観察してみよう。  
水たこぶりの絵の具の方がよく広がるよ。



ボンドの上に塩を振りかける。



紙の上にボンドで星や模様を描く。

できあがり!



塩の上に絵の具を垂らして色をつけて完成。



ボンドが乾くまで乾燥させて、余分な塩を落とす。

●注意するもの  
暗い色の紙、ボンド、塩、絵の具セット



◆監修:

四日市市こども育て交流プラザ

鴨田大

こんにちは!カップ大好き鴨田です。  
親子で楽しめるような工作を皆さんに伝えていきます。  
遊んで、飾って、思い出に残る工作たちを作っていきますよ。  
完成品や、工夫やひらめきがあったらこども育て交流プラザに見せに来てね。



今月のおすすめBOOK



セミくん いよいよ こんやです

工藤 ノリコ 作・絵  
B5 教育画劇  
1,100円

地中で暮らすセミくんに、一本の電話がかかってきました。「ええ、そうです、いよいよ今夜です」。7年間ゆくり過ごしたセミくんがいよいよ地上に出る日です。2度ともどってくるのではない住み慣れた部屋から、出てゆくのは切ないですが、地上の虫たちが、セミくんを待っています。地下から地上へ出た時を経験したセミくんの最後のページの言葉に、心が温かくなりました。



はるとなつ はたけのごちそうなーんだ?

すずぎ もも 作  
B5 アリス館  
1,540円

もじやもじやごろごろのピッカピカ、によきによき。にぎやかな夏の畑に可愛い動物たちがやってきました。最初はトマト。畑にやってきたのはカエルの一家。何気なく、トマトの品種や成長過程も説明されています。この絵本のお楽しみには「はたけのごちそうレシピ」もついています。子どもも大人も野菜のことを知って、おいしい絵本を楽しんでください。

ご協力 宮脇書店 四日市本店 / 三重県四日市市安島1-3-31トナリエ四日市4F  
営業時間: 10:00 ~ 21:00 ☎: 059-359-5910

おうちのおてつだいをして、  
抽選会に参加しよう!

よっかいちステーションやデルタスタジオで配布している「おてつだいシート」をゲットして、おうちのおてつだいをがんばってね。まるを5個以上つけたら抽選会に参加できるよ!

抽選会については5ページ「親子イベントPICK UPコーナー」でご確認ください。



おてつだいシート配布について

- 日時 ●毎週火曜日 13:00~16:00  
●第4土曜日 11:00~16:00  
●第4日曜日 13:00~16:00

場所 トナリエ四日市4階わくわく・ふれあい広場  
(よっかいちステーション内)

対象 小学生以下のお子様に無料で配布しています

子育て  
チャンネル

# おおきく な〜れ

三重県北勢地域の子育て情報番組  
「子育てチャンネルおおきくな〜れ」  
CTY と ケーブルネット鈴鹿 (CNS) 12ch で  
(毎月 16 日〜末日) 放送中!

放送  
エリア 四日市市・鈴鹿市・いなべ市  
桑名市(長島町)・菟野町・木曾岬町

CTY・CNSコネクトの  
アプリでも配信しています!  
※放送は急きょ変更になる場合  
もあります。

アプリダウンロードはこちらから▶



CTYコネクト CNSコネクト

## 放送時間

子育てをもっと楽しく!  
家族みんなで楽しめる  
ハッピーな情報をお届けします。

### 【16日〜末日放送】

- 月 10:45〜 / 16:45〜 / 23:00〜
- 火 11:30〜 / 16:45〜 / 18:45〜
- 水 10:45〜 / 16:45〜 / 21:30〜
- 木 11:30〜 / 16:45〜 / 22:00〜
- 金 10:45〜 / 16:45〜 / 22:45〜
- 土 11:30〜 / 16:45〜 / 23:15〜
- 日 10:45〜 / 16:45〜 / 22:45〜

## ★メッセージ★

こんにちは。「子育てチャンネルおおきくな〜れ」リポーターの中西麻起です。私も2児の子育て真っ最中。毎日毎日悪戦苦闘しています。でも、そんな中でも、なにもにも代え難い幸せの瞬間がありますよね。子どもが成長するうちに、親であるパパママも成長させてもらっていると日々感じます。この番組では、子育てに関する悩みや情報などを皆さんで共有し、発信していく番組です。子どもだけでなく、パパもママもみんないっしょに大きく成長していこうというテーマで、さまざまな話題をお届けしていますので、是非ご覧下さいね。



「子育てチャンネルおおきくな〜れ」  
リポーター・中西麻起

# 7月

## 生まれのお友だち大募集!



毎月番組内でお誕生日のお友だちをご紹介します。  
お写真やメッセージの投稿をお待ちしています!

**応募締切 2021年6月30日(水) 23:59**

詳しくは、番組 HP でご確認ください!  
応募条件・応募規約を必ず確認の上、  
ご応募をお願いいたします。

CTY おおきくな〜れ

<https://ookikuna-re.com/>



**講師**  
エンジョイライフサポーター  
ゆみこ 先生



●7月2日(金) 10:30~11:15  
●定員/親子8組  
●参加費/5,000円

※ママおひとりでもお参加いただけます。  
※お子様は6ヶ月から(託児なし)。抱っこひもでの参加もOK。  
※タオル、お茶や水などの水分をお持ちの上、検定になれる動きやすい服装でお越しください。

**子育てママのバレット教室**

**講師**  
浦野 めぐみ 先生  
伊藤 しょうこ 先生

**協賛**  
 水谷工業

●7月6日(火)・20日(火)  
●1部 11:30~12:10  
●2部 10:30~11:00

※6日(火)・1日本語・英語  
20日(火)・2日本語・英語

●対象/2~3歳のお子様  
●定員/毎回親子12組  
●参加費/5,000円

**親子リトミック教室**

 DELTA STUDIO  
デルタスタジオ  
カルチャー教室  
のご案内

うごく つくる  
まなぶ ふれあう

**講師**  
保険クリニック四日市店  
北山 真弓先生

●7月14日(水)  
●定員/5名  
●参加費/無料

※お子様連れでもお参加いただけます。(託児なし)

**わかると貯まる! 家計診断セミナー**

**講師**  
看護師/ヨガインストラクター  
齊木 智子 先生  
幼稚園教諭  
ヨガインストラクター  
伊藤 寛恵 先生

**協賛**  
 Casa  
Casa 株式会社

**親子も楽しめる ヨガ教室**

●7月26日(月) 10:30~11:30  
●定員/親子10組  
●参加費/5,000円

※ママおひとりでもお参加いただけます。  
※お子様は6ヶ月から(託児なし)

**講師**  
一般社団法人体カメンテナス  
協会認定 産後指導士  
小野 有美子 先生  
一般社団法人体カメンテナス  
協会認定 産後指導士  
横石 聖紀 先生

**協賛**  
HOUSE CRAFT

**心も弾む! 親子バランスボール教室**

●7月12日(月)・28日(水)  
●1部 11:30~12:15  
●2部 10:30~11:15

●対象/1部:1歳以上のお子様  
その年齢のご兄弟がいる保護者、ママお1人  
2部:12カ月以下のお子様と保護者  
●定員/毎回親子8組  
●参加費/5,000円

※保護者様お1人での参加もOK。

**講師**  
子どもアート工房代表  
STUDIO EDGE  
小林 渚 先生

**協賛**  
HOUSE CRAFT

**ごどもお絵かき教室**

●7月7日(水) 10:30~11:30  
●対象/2歳~3歳のお子様  
●定員/親子12組  
●参加費/5,000円

※子どもだけでお絵かきに参加いただけます。

**講師**  
一般社団法人  
おひるねアート協会認定講師  
おすわりアート認定講師  
ワダ マリ 先生

**協賛**  
HOUSE CRAFT

**親子も楽しめる ヨガ教室**

●7月30日(金)  
●おすわりアート  
●1部 10:30~11:15  
●2部 11:30~12:15

●おひるねアート  
●おすわりアート  
●対象/おすわりアート:腰  
ずわりが完了しているお子様  
(支えがなくても座れるお子様)  
おひるねアート:歳末満月  
飾り2か月まで)の赤ちゃん  
●定員/  
おすわりアート:毎回親子8組  
おひるねアート:親子10組  
●参加費/5,000円  
●テーマ/花火  
(各回共通)

※撮影機器は各自ご持参ください。

**おすわりアート&おひるねアートであそぼう!**

●7月1日(木)  
●1部 10:30~11:15  
●2部 11:30~12:15

●対象/未就学のお子様  
●定員/毎回親子10組  
●参加費/5,000円

※各部の内容は同じです。

**安心 安全なカルチャー教室運営のために**

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今後の情勢によつては、内容や定員、開講時期の変更や、教室を休講させて頂く場合があります。その際は、メールまたはHPにてご案内させていただきます。

**講師**  
ベビーマッサージ協会  
認定講師  
森 綾子 先生

**協賛**  
 SEKISUI HOUSE  
積水ハウス四日市支店

**ベビーマッサージ教室**

●7月29日(木)  
●1部 13:00~13:15  
●2部 10:00~10:15

●対象/2カ月ははいはままで赤ちゃんの赤ちゃ  
●定員/毎回親子10組  
●参加費/5,000円

※託児はありませ  
※バス  
※タオルを持参  
してください。

**講師**  
petapeta art  
アートバイザー  
ワダ マリ 先生

**協賛**  
 Casa  
Casa 株式会社

**手形アートであそぼう!**

●7月9日(金) 10:30~11:30  
●対象/0~15ヶ月くらいの赤ちゃんとおママ、妊婦さん。妊娠中の方は、お電話にてご予約ください。

●定員/親子10組  
●参加費/無料

**カルチャー教室 よくある質問**

Q:夏休みなどの長期休暇中、連日に行きたいのですが?  
A:対象年齢以上のお子様は、体つきや身体能力などが異なるため、お子さん同士の思わぬ事故等の原因につながる恐れがあります。そのため、就園児以上のお子様にさせていただきます。ご参加をお断りさせていただきますので、ご了承ください。

※参加は不可ですが、同席(見学)は可能です。

**カルチャー教室参加者募集中!** 各教室の詳細や空き状況はデルタスタジオのホームページでご確認ください。

●会場:トナリエ四日市・4階 デルタスタジオ (旧称:ララスクエア四日市)

●ご予約受付は先着順です。空き状況などはホームページにて随時ご案内いたします。

**8月分の予約開始** 7月2日(金) 10:00~

**予約方法**

●デルタスタジオ ホームページ (申込フォーム)  
<https://delta-studio.jp/>  
※右のQRコードよりアクセス可能です

●お電話: 059-355-1320 (平日 10:00~17:00)



War a m a r c h e よりお知らせ

様々なジャンルのハンドメイド作品がずらりと並ぶお店です。オリジナルを見つげに来ててくださいね。  
※委託作家様随時募集中！お気軽にお問合せください。

●毎月開催！

War a m a r c h e

ハンドメイド作品の販売、ワークショップ、LIVEなど。

詳しくはInstagram (@waraseijin) をチェック！

6月25日(金)、6月26日(土) 10:00~15:00

場所/鈴鹿ハンター2階 サブコート上催事場

7月9日(金)、7月10日(土) 10:00~15:00

場所/鈴鹿ハンター1階 四六時中前催事場



●War a h i r o は教室

様々なワークショップが体験できます！次回開催日はInstagramをチェックしてください！

場所/鈴鹿ハンター2階 カルチャースクール  
時間/10:00~15:00

War a m a r c h e 詳細

●場所/鈴鹿市算所2丁目5-1 鈴鹿ハンター2階 サブコート上

●営業時間/平日10:00~17:00、土日9:00~17:00

●定休日/無休(臨時休業有)

●問合せ先/TEL.080-4304-4016

※その他詳細はInstagramで確認ください。

●SNSでイベント情報配信中！フォローお待ちしています。

●War a m a r c h e スポンサー 株式会社 スマイルアップ ケイテック 不動産



War a m a r c h e

鈴鹿市算所2丁目5-1 鈴鹿ハンター2階 (サブコート上)  
TEL.080-4304-4016



LINE 友達募集中



イベント情報やお得なクーポンなどを配信しています！ぜひお友だち登録してくださいね。



インスタもチェックお願いします！

Instagram: @waraseijin

お宮参り、七五三、入学・入園、卒業・卒園、初節句、成人式・結婚・家族写真、記念日、マタニティー、出張撮影

スタジオキッズ キャンペーン



普段撮らないスタジオで記念にパシャリと撮影★素敵な1枚を記念に残しましょう。

期間 4.19 ▶ 6.30

キャビネット額付

3,300円 税込



子ども新聞見たよ！って お電話ください！

SATOH STUDIO

059-332-1646

三重県四日市市山手町3321-1  
営業時間/9:00am~7:00pm 火曜定休  
Mail info@satohstudio.jp



ふれあいの居場所

場所 四日市市登校サポートセンター「ふれあい」(中央緑地公園前)

開所日時 毎週土日 9:00~18:00

音楽室・軽運動室が使えるよ！



総合会館の居場所

場所 四日市市総合会館7階 第3研修室

開所日時 特定の日曜日 9:00~16:30



■父親の子育てマイスター養成講座  
 パパと出合い、育児・家事を楽しむ術を体験する講座です。市内在住・在勤の子どもが4歳以下のパパ(ママ)も大歓迎が対象。7月18日に、数多くの「男の子本」を執筆している小崎恭弘さんの講演会でスタートし、12月19日を最終日として、お掃除講座など全5回(すべて日曜日)開催。小崎さんの講演会を聞けるママ講座も同時開催です。夫婦でみんな笑顔に暮らせるコツを学んじやおう。



●問い合わせ先  
 四日市市子ども未来課  
 (059-3354-8069)

■よかパパスイッチEX

子育て中、ご家族が妊娠中の方向けの父親の子育て情報誌が出来ました。これは、平成25年発行の「よかパパスイッチ」の第3弾。笑顔と気

づきが満載です。今回も、市とパパスマイル四日市が協働で企画・編集を行いました。パパママも読みこなす十分ですよ！



●問い合わせ先  
 四日市市子ども未来課  
 (059-3354-8069)

●入手方法/母子手帳と一緒にお渡しし、子育て支援センター等で配布  
 四日市市HP「父親の子育て情報誌」ページでも閲覧できます。

●HP: <https://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/contents/10011000001272/index.html>



父親の子育て情報誌  
 QRコード

パパスマイル四日市

パパスマイル四日市

●詳しくは  
<https://www.facebook.com/yokkaichipapa>

テーマ:「親と子のせいかつ教室」  
 オンライン開催

5月は新しいお友だちも加わってオンラインで集まり、遠くに住んでいる人も久しぶりに顔を見てお話しすることが出来ました。皆が「〇です」と元気に自分の名前を言って参加しました。

●「手」で何が出来るのか?」

紙芝居を見て、「自分で服を着たり、スプーンやフォークを持ってお食事をしたり、お友だちと手をつないで仲良く遊んだり、手はいろいろなことが出来る大切なものです。これからも自分の手を使っているんだことをしましよ。また、目には見えないけれど、手には菌やウイルスがついて恐ろしい病気になることがあります。外から帰った時、食事の前、トイレの後に手を洗いましよ」と、子どもたちに呼びかけました。

折り紙遊びのくるくる紙コップターも紹介しました。これからも生活の中でも使うことを大切にして行きたいと思います。



■四日市友の会の子育て支援「親と子のせいかつ教室」

●6月26日(土) 9:30~10:30  
 (今月もオンライン開催の予定です)  
 (基本は毎月第4土曜開催)  
 ●対象/満3歳児〜未就学児とその保護者  
 ●参加費/親子ペア1,000円(各回)  
 ※保険料を含む  
 ※実習時は別途材料費実費

【すすむ会】

●7月6日(金) 10:00~11:30  
 (基本は毎月第2金曜開催)  
 ●持ち物/水筒・着替えなど  
 ●参加費/子ども1につき50円(託児保険料)  
 \*詳しくはお問い合わせください。



乳幼児の親の集まり「すくすくの会」は0~3歳以下の子どもを持つ方ならどなたでも参加できます。(親のみ参加OK)

四日市友の会

四日市市智積町2910-4  
 TEL.059-326-2081(平日昼間のみ)  
 TEL.080-5132-4332(佐藤)  
 メール:yokkaichitomonokai1939@gmail.com  
<https://481tomonokai.jimdo.com/>

四日市友の会

居場所の最新情報はwebで!



居場所LINE  
 ぜひ登録してね!

居場所HP

子どもと若者の居場所とは

子どもと若者の居場所とは、人が気軽に集い、自由に語り合える場所であり、利用される方の自主的な活動(やりたいこと)を支援する場所です。主に中高生を対象としています。地域の若者やお子様連れなど、親子でも気軽に利用していただけます。

トゥモロウズ™

一般社団法人  
 子育て支援ネットワーク・トゥモロウズ  
 ☎059-355-1320 ※関デ爾タスタジオにつながります。



家族のために、未来のために。

おしえて!  
いっきゅうくん。

ママの  
保険講座



積極的に検診を受けましょう

自粛生活の中で、健康診断やがん検診などの受診控えが増え、病状が進んでしまう人が増えていきます。

特に、がんは症状を出しにくい病



気であること、「自分はがんにならない」という思い込みから、症状が深刻化することが多いようです。

健康管理の一環として、しっかりと検診を受けましょう。

検診時期の目安は、乳がんや子宮頸がん、胃がんなどは2年に1度ですが、肺がんや大腸がんについては1年に1度となっています。

特に喫煙経験のある方は要注意です。タバコに関しては近年「科学的証拠は、因果関係を推定するのに十分である」と判定されており、タバコが様々ながんのリスクを高めることがわかってきました。例えば、食道がんのリスクについ

ては、タバコを吸っている人では、吸っていない人に比べ食道がんのリスクが5倍程度になるというデータがあります。

今からの禁煙ももちろん大切ですが、積極的に検診を受けて、早期発見早期治療を心がけましょう。

また、喫煙はがんだけでなく、心臓や脳にも悪影響を及ぼすのは、今や周知の事実です。将来の自分と家族のためにも、受診してください。

大病を患い働けない状態に陥ると、万一が起こった時よりも家族に負担をかけます。

そのような事が起こらぬよう、保険でしっかりと備えることも大切です。気になる方はご相談ください。



### 保険クリニックの特長

- 1 何度でも相談無料
- 2 ぴったりな保険が選べる
- 3 保険の知識がなくてもOK!
- 4 一生涯の安心サポート



## 家族のために、未来のために。

生命保険に関する疑問や不安は「保険クリニック」四日市店で解決できます。

保険クリニック

保険のご相談できる! 納得できる!



全国246店舗展開中

### 保険クリニック 四日市店

募集代理店(有)ベストマツチ

四日市市十七軒町4-18

http://www.best-ma.com

保険クリニック四日市

検索

お電話でのご予約・お問合せは



# 0120-779-365

■営業時間 / 9:00~18:00 ■定休日 / 年末年始

★土日も相談可

予約優先とさせていただきますので、お電話にてご連絡下さい





のびのび育て!みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

第8回ファザー・オブ・ザ・イヤー in みえ  
パパの育児フォトコンテストを開催します!



県では、少子化対策の重点的な取組の一つである「男性の育児参画」を推進する「みえの育児男子プロジェクト」の一環として、男性の育児参画に関心をもっていただくことを目的に、第8回ファザー・オブ・ザ・イヤー in みえ パパの育児フォトコンテストを開催します。

募集期間

令和3年6月 1日 (火) から  
令和3年8月31日 (火) まで

募集内容

「テレワークなどの多様な働き方の実践」、「育休を取得したパパの様子」、「パパの子育てのとおきおきのアイデア」など、パパの子育てに関する写真や動画を募集します。ぜひ応募ください。

※応募作品にかかる注意事項

- ・文字やスタンプを挿入するなど加工された写真・動画は応募いただけません。
- ・動画の場合は、20秒以内としてください。

応募方法

下記のいずれかの方法にてご応募ください。

(1) Instagramでの応募

・ハッシュタグ「#第8回ファザーオブザイヤー in みえ」をつけて、写真・動画とコメントを投稿 (Instagramのアカウントが公開の場合のみ)

・Instagram公式アカウント

@father\_in\_mieへ、写真・動画とコメントのほか氏名・住所・電話番号をダイレクトメールにて送信



(2) WEBサイトでの応募

専用応募フォーム

(<http://wiremie.com/>) から

必要事項を記入して応募



(3) メールでの応募

事務局 (father.in.mie@gmail.com) へ、写真・動画とコメントのほか氏名・住所・電話番号をメールにて送信

表彰等

(1) 審査による表彰

【ベストショット賞 (4名)】下記協賛企業の無料宿泊券を贈呈します。

- ・伊賀の里モクモク手づくりファーム
- ・NEMU RESORT
- ・里創人 熊野倶楽部
- ・青川峡キャンピングパーク

【ナイスショット賞・ナイスムービー賞 (合計16名)】

アウトドアグッズや商品券など家族で使える賞品を贈呈します。

(2) 抽選でのプレゼント ((1) の受賞者を除く)

- ・味の素株式会社の商品の詰め合わせ (30名)
- ・応募いただいた写真で作成するA4ポスター (20名)

■お問い合わせ先

ワイヤーママ三重編集室

(千巻印刷産業株式会社内) 担当: 吉川・中山

TEL: 0596-26-0101

E-mail: father.in.mie@gmail.com

※本事業は、三重県から上記への委託により実施します。

\*みえの育児男子プロジェクト…「子育てには男性の育児参画が大切」という考え方が職場や地域社会の中で広まるよう、家族での話し合いや理解のもと、その人なりの方法で、男性が積極的に育児に参画することを応援する取組です。

みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション 参加無料

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育て支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。



絵本・らくがき・ぬり絵など、開催日によって  
いろいろなコーナーで遊べるよ!



出展内容について、詳しくは  
よっかいちステーションホームページをご覧ください。

●お問い合わせ: よっかいちステーション管理会社  
株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320



6月中旬~7月中旬の開催スケジュール

【開催日時】

6月22日(火) 6月29日(火)

6月26日(土) 7月 6日(火)

6月27日(日) 7月13日(火)

13:00 ~ 16:00 (毎回)

【開催場所】

トナリエ四日市 4階

(旧称: ララスクエア四日市)

わくわく・ふれあい広場

