

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

# みえこども新聞

TAKE  
FREE

2021

7

vol.115



みえこども新聞編集部より  
お得な情報をお届け!

いますぐお友達登録♪



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?  
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日)発行 Published by DELTA STUDIO



「想い」の先にある家づくりを



家づくりを始めるあなたへ

無料カタログをプレゼント



HOUSE CRAFT

ハウスクラフト株式会社

資料請求・イベントのお問い合わせ・住まいづくりのご相談はお気軽にお問い合わせください。

■ 萩野スタジオ 〒510-1233 三重県三重郡菰野町菰野 1503-1

■ 鈴鹿スタジオ 〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家六丁目 11-27

0120-54-2005

tel.059-394-2005 fax.059-325-7500

[www.house-craft.jp](http://www.house-craft.jp)

ハウスクラフト

検索

ハウスクラフトをもっと知りたい！そんなあなたは …

INSTAGRAM



housecraft.jp

FACEBOOK



@housecraft.jp

TWITTER



@housecraft.jp



※本誌掲載の記事、写真、イラストなどの無断転載および複写を禁じます。

- 01 おでかけガイド
- 04 児童館を知っていますか?／四日市市こども子育て交流プラザ
- 05 お弁当ぎゃらりー sugary☆kitchen
- 06 カッパ先生と作ろう! おやこde工作／今月のおすすめBOOK
- 08 デルタスタジオ カルチャー教室のご案内
- 09 Wara marche 通信
- 10 子育てマイスターのよかパパ生活記／四日市友の会だより
- 11 ココロンはかせの子育てゼミナール
- 12 おしえて! いっきゅうくん。
- 13 のびのび育て! みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

## ◆「みえこども新聞」って…?

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、樂しみながら豊かな子育てができるですか? 積極的過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができるれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



### 今月の表紙

今月の表紙は「水遊びをする赤ちゃんと犬」。  
太陽の光が反射してキラキラ。  
冷たいお水の感触。  
外での水遊びはお風呂とはまた  
違った発見や楽しみがありますね。

Illustration by はしごこ



LINE



みえこども新聞 編集部  
LINE 配信中!

「みえこども新聞」公式LINEアカウント好評配信中!  
読者のみなさまにとって、便利・思わずワクワクする  
情報を発信して参ります。ぜひご登録をお願い致します!



- みえこども新聞発行のお知らせ
- 工作イベント&抽選会の開催お知らせ
- カルチャー教室の空き情報お知らせ 他

みえこども新聞本誌と連動の  
お楽しみ企画も計画中!

ご登録はこちら!



ID @117yvua

# おでかけガイド



◆きらり島スタートウォッチング  
「夏の大三角を見よう」  
①7月24日(土)20:00~21:30  
②夏の大三角の星を観察します。  
③四日市市・市民公園(四日市市立博物館前)

①開催日時 ②内容 ③開催場所 ④問合せ ⑤備考

## ■四日市・菰野エリア

◆【イベント】  
「夏のよみきかせラリー」

- ①8月28日(土)まで。  
②期間中開催されるボランティアによる読みきかせ会に3回参加すると、絵本のカバーで手作りしたペーパーバッグをプレゼント。

③菰野町図書館

④059-3591-1400  
⑤詳しい日程は④まで。

◆特別展 ミュシャ  
「アール・ヌーヴォーの華」

①9月5日(日)まで。  
②アル・ヌーヴォーの代表的画家アール・ヌーヴォーの代表的画家アルフォンス・ミュシャの幅広い活動の軌跡と世界観を紹介します。会場内の作品が写真撮影可能。SNSの投稿もOKです。

③四日市市立博物館 4階・特別展示室

④059-3555-2700  
⑤観覧料／一般1,100円、高大生500円、中学生以下無料。  
休館日／月曜日(祝休日の場合は翌平日、ただし8月16日(月)は開館)。

作つやおう!」  
「トイレットペーパーの心でいろいろ

9:30~11:00(入場は16:30まで)  
②アル・ヌーヴォーの代表的画家アルフォンス・ミュシャの幅広い活動の軌跡と世界観を紹介します。会場内の作品が写真撮影可能。SNSの投稿もOKです。

④059-3555-2700  
⑤参加無料。要申込(③窓口、もしくは④まで。締切7月31日(土)まで)。対象／小学生(小学3年生以

下は保護者同伴)。定員／15名持ち物／トイレットペーパーの芯(自分が使う分)、作った作品を持ち帰る袋。

◆川越・朝日エリア  
「水遊びをしよう!!」「おやじあそば」  
◆【イベント】  
「水遊びをしよう!!」「おやじあそば」  
①7月27日(火)15:30~16:20  
②川越町つばめ児童館  
③川越町つばめ児童館  
④059-361-5636  
⑤要申込(7月13日(火)申込開始)。対象／年少～年長児とその弟妹と保護者。定員／先着5組。

◆夏のおはなしびっくりBOX

- ①7月28日(水)14:00  
②「Canni」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど。  
③四日市市立図書館 1階・児童室  
④059-352-5108  
⑤参加無料。申込不要。

◆すわ環境講座  
かいがらフットフレームづくり

①7月29日(木)1回目10:00~11:00/2回目11:00~12:00  
②環境についてのお話しあと、色んな貝がらを使って自分でオリジナルの「フォトフレームを作ります。

③四日市市・すわ公園父兄館  
④059-350-8411

⑤参加無料。要申込(詳しく述べ)(4)まで)。対象／小学生、中学生(小学1~3年生は保護者同伴)。定員／各回8名(事前申込先着順)。

会場に駐車場がないため公共交通機関、または付近の有料駐車場を使用してください。(マスク着用。)

学1~3年生は保護者同伴)。定員／各回8名(事前申込先着順)。

会場に駐車場がないため公共交通機関、または付近の有料駐車場を使用してください。(マスク着用。)

参加者以外の入室不可。

◆夏休みわくわく工作  
「トイレットペーパーの心でいろいろ

9:30~11:00(入場は16:30まで)  
②アル・ヌーヴォーの代表的画家アルフォンス・ミュシャの幅広い活動の軌跡と世界観を紹介します。会場内の作品が写真撮影可能。SNSの投稿もOKです。

④059-3555-2700  
⑤参加無料。要申込(③窓口、もしくは④まで。締切7月31日(土)まで)。対象／小学生(小学3年生以

◆小学生版  
夏のおはなしぎんのかい

①7月30日(金)14:30  
②銀の襷によるストーリーテリング

な昔話を語ります。

③四日市市立図書館 1階・児童室  
④059-352-5108  
⑤参加無料。申込不要。対象／小

- ①7月29日(木)10:30~  
②「ももたろうの会」による読み聞かせなど。  
③楠交流会館図書室 2階・大集会室  
④059-397-2277  
⑤参加無料。申込不要。対象／小学生以下(未就学児は保護者同伴)。

会場に駐車場がないため公共交通機関、または付近の有料駐車場を使用してください。(マスク着用。)

参加者以外の入室不可。

◆夏休みわくわく工作  
「トイレットペーパーの心でいろいろ

9:30~11:00(入場は16:30まで)  
②アル・ヌーヴォーの代表的画家アルフォンス・ミュシャの幅広い活動の軌跡と世界観を紹介します。会場内の作品が写真撮影可能。SNSの投稿もOKです。

④059-3555-2700  
⑤参加無料。要申込(③窓口、もしくは④まで。締切7月31日(土)まで)。対象／小学生(小学3年生以

◆【イベント】  
「子育て支援ルーム『こあら』

①8月10日(火)10:00~11:30  
②園庭開放  
③鈴鹿市・野町保育園  
④059-386-23338  
⑤要申込(詳しく述べ)(4)まで)。対象／0歳~就学前児、多胎児、お父さん、保護者。持ち物／お茶などの水分。受付時間は9:30~10:00。

◆【イベント】  
「おひさまシアター

①8月21日(土)15:10~  
②日本おどぎ話」と「おばけのランバーン」の上映予定。対象／小学生以上。

③川越町おひさま児童館  
④059-361-11070  
⑤対象／小学生。

◆【鈴鹿エリア】  
「トイレットペーパーの心でいろいろ

9:30~11:00(入場は16:30まで)  
②アル・ヌーヴォーの代表的画家アルフォンス・ミュシャの幅広い活動の軌跡と世界観を紹介します。会場内の作品が写真撮影可能。SNSの投稿もOKです。

④059-3555-2700  
⑤参加無料。要申込(③窓口、もしくは④まで。締切7月31日(土)まで)。対象／小学生(小学3年生以



東京おざくば  
ラーメン

## テイクアウトも多数ご用意しています!

東京おざくばラーメンゑびすやは四日市を中心に5店舗展開! 各店販売メニューをご用意しています。是非ホームページをご覧下さい。ご来店・お電話お待ち致しております!!

株式会社エビスフード(東京おざくばラーメンゑびすや)

本店／四日市市湊訪町4-9 長谷川ビル1F  
TEL: 059-357-3117 FAX: 059-357-3119 http://www.r-ebisuya.co.jp/

## 各種不動産高価買取致します!

住み替えや転勤で、誰も住まなくなったお家、ご両親が生前お住まいになっていた大切なお家、そんな思い出溢れる不動産を高価買取させて頂きます!(当社規定有り)

## 福栄産業

〒510-0075 四日市市安島2-2-5  
TEL: 059-353-1700 FAX: 059-354-2136



## ◆三岐鉄道開業90周年記念スタンプラリー

①9月30日(木)まで。景品がなくなり次第終了。

②期間中、「三岐鉄道1日乗り放題バス」を購入するとスタンプラリーに参加できます。専用スタンプ台紙

に、北勢線と三岐線のスタンプ6つ

を集めると三岐鉄道特製ソールがも

られます。また、地域の特産品やア

クリルスマススタンプが当たる「W

チヤンス」に応募できます。

③(景品引換駅、Wチヤンス応募は

がき配布駅)西桑名駅、東員駅、阿

下臺駅、近鉄富田駅西口、北勢中央

公園口駅、大安駅

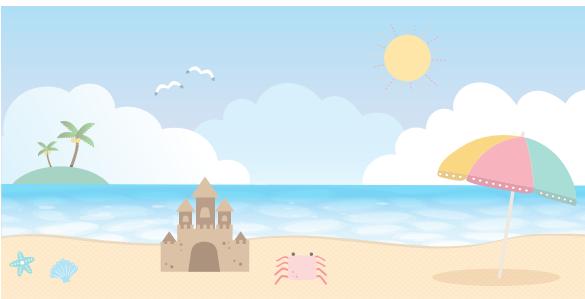
④0594-464-2143(三岐

鉄道株式会社運輸課)

⑤参加費／大人1,200円、小兒

600円(三岐鉄道1日乗り放題バ

ス購入代)。



- 藤原岳自然科学館 親と子の自然教室  
①8月7日(土)9:30~15:00  
②宇賀渓の水生生物と岩石を観察します。  
③いなべ市・宇賀渓入口駐車場集合  
(駐車料金が必要)  
④0594-468488(藤原岳自然科学館)  
⑤要申込(開催日、希望教室名、参加者全員の氏名、人数、学校名、学年、住所、電話番号を往復はがきにください)。

- いなべ・東員エリア  
【イベント】  
◆藤原岳自然科学館 親と子の自然教室  
①8月7日(土)9:30~15:00  
②宇賀渓の水生生物と岩石を観察します。  
③いなべ市・宇賀渓入口駐車場集合  
(駐車料金が必要)  
④0594-468488(藤原岳自然科学館)  
⑤要申込(開催日、希望教室名、参加者全員の氏名、人数、学校名、学年、住所、電話番号を往復はがきにください)。

記入してT5111-05111  
べ市藤原町市場493-1 藤原文化センター内、またはTAX  
(0594-464-312)まで。  
直接窓口でも受付可。定員／40名。  
雨天中止。天候が不安定なときは前日17:00までに④へ問い合わせ。

第7回

★★みえの子ども応援プロジェクト★★

## よっかいちステーションまつり

### おまつりブース

四日市 STYLE で  
四日市市の魅力発見！

先着  
20名

Instagramアカウントを使った特別企画!  
条件を満たしてプレゼントをもらおう!  
※条件は会場にてご確認ください。協力:四日市市

四日市の  
魅力ポイント探検隊！

先着  
100名

トナリエ四日市に隠された  
四日市市の魅力ポイントを探しにいこう！  
キーワードを集めてプレゼントをゲットしよう！

●こども家族思い出写真撮影会 先着20組

●夏休み特別工作 先着60名様

きらきらジユルで消臭剤作り

●ラムネすくいチャレンジ お1人様1回

浴衣、甚兵衛を着て遊びにきてくれた子には  
花火をプレゼント！※先着20名様

### ステージイベント

はしごのぼり体験など

13:00~16:00

四日市市消防団が出初式などで披露する  
はしごのぼりが体験できるよ!  
女性消防団サルビア分団のワーク  
ショップもあります!

★動きやすい服装で参加してね！

協力:四日市市消防団

マリンバDUO♪ノドカトソラ

13:00~13:30

すてきなマリンバの  
音色に癒されよう♪  
地域で活躍するマリンバチームの演奏会  
です♪



中日マリンバ・  
ミュージックセンター桂山教室

すべて  
参加無料

小学生以下  
対象

### よっかいち ステーションブース

絵本、おもちゃコーナー

※はしごのぼり体験開催時は撤去します

おでついだいシートの配布  
/トマローズ

三重県プロジェクトPRブース  
/三重県

子育て相談  
/三重メンタルヘルスの会

ハンドクリームの配布  
/ボーラ

ゲームでエコを知ろう!  
/楽しくエコ生活をすすめ隊  
など

【感染症対策について】会場内では様々な感染症対策を実施いたします。スタッフの指示に従っていただくなど、ご理解・ご協力をお願い致します。

主催・イベント運営  
(お問い合わせ)

三重県育て事業  
「みえの子ども応援プロジェクトよっかいちステーション」運営管理

三重県四日市市安島1-3-31 トナリエ四日市 4階

TEL 059-355-1320

詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください



■イベントの内容は予告なく変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。 ■イベントの参加人数、景品の数には限りがございます。定員になり次第終了となります。

# 今、本当に私たちが伝えたいお口の話

今回のおはなし  
お口と体の発達について



及ぼす事が研究でわかつてきました。例えば、おっぱいに上顎を張り付けて飲むことは上顎（口蓋）の発育に影響を及ぼします。これは将来の歯並びにも関わってきます。また正しい寝返りやハイハイをしっかりとすることで将来の体幹の基礎をつくることができます。

## ●お口は全身とともに発達します

お口は、からだ全体から見ればとても小さい場所ですが「食べる」「話す」「呼吸」「表情」といった重要な役割を担つていて脳に伝える情報全体の3分の1を占めると言われています。またこれらの機能は自然に覚えていくではなく学習することによって完成していきます。

出生から3歳ごろまでにどうお口を使っていくかがとても大切です。

## ●このようなことがお口と全身に関係します

- ・抱っこの仕方
- ・おっぱい、ミルクの飲ませ方
- ・離乳食の食べさせ方
- ・ハイハイ
- ・寝かせ方



おでこにキスができるくらいの高さで、頭が後ろに反り返らないように

### ○良い例



縦抱きの時、お子さんの頭がのけぞってしまうとお口が開きやすい姿勢になり呼吸の習慣がついてしまいます

### 抱っこの仕方も

お口の発達に関係しています

### ×悪い例

## ●赤ちゃんはいつから歯医者に連れて行けば良いの？

出産して間もない時期だからこそ知つて欲しいことが沢山あります。

保護者さまの歯やお口に対する意識や関心度が子どもの健康に大きく関係しています。

また、小さい時から歯医者に通うお子様はお口に関するトラブルが少ないことがわかつています。ぜひ3歳になる前にご来院ください。



ハイハイをたくさんすることで上半身の筋肉（腹筋・背筋・胸筋）が育ち、あごもしっかり発達し噛む力も育ちます。

山田  
歯科衛生士



次回は  
食事の時に気をつけたいこと  
～五感とお口の関係性～  
をお話し致します。お楽しみに。



歯科診療所ひまわり  
三重県四日市市広永町1172-1

ご予約はお電話またはホームページから

0120-402-762

<https://www.himawari-mc.com/himawari/>



## ★ こどもの家

四日市市諫訪栄町22-25  
TEL 059-351-3933



## ★ 北部児童館

四日市市富州原町31-50  
TEL 059-364-5444



## ★ 塩浜児童館

四日市市大字塩浜887-1  
TEL 059-346-7332



## ★ こども子育て交流プラザ

四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階  
TEL 059-330-5020



**児童館を  
知っていますか?**

四日市市にある児童館に遊びに行つてみよう!  
詳しくは各館HPをご覧ください。



## 四日市市 こども子育て 交流プラザ

みなさんは、こ  
んちは。い  
よいよ子ども  
たちが待ちに  
待った夏休み  
ですね。毎日、  
夏の暑さに負  
けないぐらい子どもたちの元気な  
声が響きわたっています。夏休み  
期間には夏の思い出作りになるイ  
ベントをたくさん企画しています。  
遊びに来るときは水分補給のため  
の水筒を忘れずを持ってきてくださいね。

現在、プラザでは感染症拡大防止  
への取り組みとして、開館時間な  
ど通常とは異なる運営を行ってい  
ます。ご利用の際は、必ず最新情  
報をホームページまたはお電話に  
ご確認ください。「ご不便をおか  
けしますが、引き続きご理解、ご  
協力をお願いします。」

**【電話相談受け付けています】**

※今後の状況に合わせて、予告なく  
中止・変更となる場合がござい  
ます。

**【イベントのお知らせ】**

四日市市こども子育て交流プラザ  
では子育てに関する相談を受け付  
けています。育児に関する相談など、  
どんな小さなことでもいつでも  
お気軽にご相談ください。  
【子育て相談】9:00～17:00  
☎ 059-331-5560

現在、プラザでは感染症拡大防止  
への取り組みとして、開館時間な  
ど通常とは異なる運営を行ってい  
ます。ご利用の際は、必ず最新情  
報をホームページまたはお電話に  
ご確認ください。「ご不便をおか  
けしますが、引き続きご理解、ご  
協力をお願いします。」

現在、プラザでは感染症拡大防止  
への取り組みとして、開館時間な  
ど通常とは異なる運営を行ってい  
ます。ご利用の際は、必ず最新情  
報をホームページまたはお電話に  
ご確認ください。「ご不便をおか  
けしますが、引き続きご理解、ご  
協力をお願いします。」

リ受付開始

● よかパパひろば  
8月1日(日)・7日(土)  
10:00～11:15  
● 対象／どなたでも  
みんなで一緒に楽しくあそぼう。

● 定員／先着10組  
● 定員／先着10組

● えほんのひろば  
7月24日(土)10:30～11:00  
● 対象／どなたでも  
おはなしとわらべうたであそびま  
しょう。

● トーナメント戦で卓球のチャンピオ  
ンを目指そう!

● 持ち物／上ぐつ  
● 対象／小学生  
● 対象／小学生

● 卓球大会  
8月14日(土)15:30～16:30  
● 定員／各回先着30名

● 対象／0歳～18歳までの子ども  
(未就学児は保護者同伴)

● ダンボールハウス  
8月15日(日)9:00～14:00  
● 対象／保護者  
● 対象／保護者  
● 定員／先着8組

● 入退室自由  
入ってあそぶ大きな家、お人形と  
あそぶ小さな家など、ダンボール  
を切ってつなげて自由に「家」をつ  
くろう。  
● 手作り物／軍手×作つた作品は持  
ち帰ります。

● 対象／小学生とその家族  
● 対象／最大20名  
● 定員／最大20名

● フラザフォトスポット  
8月15日(日)10:00～17:00  
● 対象／どなたでも  
8月にちなんだ顔ハメパネルが登  
場するよ。お誕生日用のパネルも  
あるよ。

● お化け屋敷や射的など夏ならでは  
のお遊びを楽しもう。

◆ 特別企画「プラザの夏休み」  
● 対象／どなたでも  
● 定員／1回につき1グループ  
まで



◆ 「プラザの夏休み」  
● 対象／どなたでも  
● 定員／1回につき1グループ  
まで

● 8月15日(日)10:00～17:00  
● 対象／どなたでも  
● 定員／先着8組

● フラザフォトスポット  
8月15日(日)10:00～17:00  
● 対象／どなたでも  
8月にちんだ顔ハメパネルが登  
場するよ。お誕生日用のパネルも  
あるよ。

● お化け屋敷や射的など夏ならでは  
のお遊びを楽しもう。



## 四日市市こども子育て交流プラザ ホームページ

<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>  
(PC・スマートフォン対応)

電話：059-330-5020 FAX：059-334-0606



## アクセス

◆ 場所／四日市市東新町26番32号  
橋北交流会館4階 (旧東橋北小)

◆ 開館／9:00～19:00

(小学生以下は17:00まで  
※5月～8月は17:30まで)

※12/29～1/3は休館

## 季節のキャラ弁

### 「カブトムシとクワガタ」

▼用意するもの

卵、スライスチーズ、おかず（酢豚）

▼作り方と詰め方（写真参照）

①海苔をカットして、カブトムシとクワガタを作ります。（時間がある

時に準備し、タッパーに入れ冷蔵庫で保存）  
②寿司あわに、酢飯を詰めます。  
③準備しておいた①を、②の上にのせていきます。  
④オフラーにてオーブンで給を焼き乾かします。

（今回は、アサガオを描きました）

⑤卵は炒り卵にし、熱いうちにラップで包み、茶巾絞りにし、輪ゴムでとめ、冷めるまでそのままにしておきます。

⑥スライスチーズに④のオブラーーをぱり付け、



かわいく  
作ってね

季節を感じるキャラ弁を紹介していきます。

食育メニュー プランナー  
藤波 久仁子



cookpad



Instagram



⑤の上にのせます。

⑦夏弁当はレタスなどの生野菜では仕切れず、食品同士が直接くつつかないよう、「バランやお弁当カツなどを作ります。

⑧メインのおかず酢豚を、大きめのお弁当カツに入れて、詰めていきまよ。

※詳しいレシピは、cookpad

超簡単!揚げない酢豚』をご覧ください。

⑨隙間にミニトマトを詰めたら完成です。

## 親子イベントPICKUP!!

会場

トナリエ四日市 4階  
わくわく・ふれあい広場  
(旧称:ララスクエア四日市)



※掲載イラストはイメージです

8月1日(日) 11:00~16:00



### 第7回 よっかいちステーションまつり

四日市の魅力を探すウォーキングや、消防団はしごのぼり体験など。詳しくは2ページをご確認ください。観覧・参加無料。

8月7日(土) 10:00~なくなり次第終了



### 環境イベント 季節の花苗プレゼント

当日館内お買い物レシート提示でお好きな花苗を1つプレゼントいたします。(先着100名)

8月8日(日) ①11:30~②13:30~



### お楽しみbingo大会

当日館内で発行されたレシート250円(税込・割引後価格・合算可)、または当日発行シネマチケットのご提示につきbingoカードをお1人様一枚配布。各回定員先着50名。(各回開始20分前より50名様をカウント)

8月9日(月・祝) 13:00~16:00



### 夏休みこども縁日

わたがしやさかなつり、しゃてき、サイコロゲームで楽しめます。小学生以下の子様参加無料。

8月14日(土)、15日(日) 10:00~17:00



### ハッピー抽選会

アピタ商品券、シネマチケット、図書券などが当たる抽選会を開催いたします。当日館内お買い物レシート1,000円以上でお1人様1回参加。

8月28日(土) 11:00~15:00



### おてつだいシート抽選会

今日はどんなお手伝いを頑張ったかな?お手伝いシートに丸が5個集まった子は、抽選会に参加して頂けます。

**tonarie**  
トナリエ 四日市

トナリエ四日市 (旧称:ララスクエア四日市)  
四日市市安島1-3-31 TEL.059-355-6121

<https://tonarie.jp/yokkaichi/>



感染症拡大防止措置として、イベント内容の一部変更・中止とさせていただく場合があります。最新情報はトナリエ四日市HPをご確認ください。またイベント参加時はマスクをご着用ください。皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。



カッパ先生と作ろう!



# おやこ de 工作

今月の作品

ふかぶかお魚セット

## ワンポイントアドバイス!



水が苦手な場合は、棒に紐と  
磁石をつけた簡単釣り竿と、  
クリップをつけたお魚で「お  
魚釣り」としても遊べるよ。

### ◆監修:

四日市市こども子育て交流プラザ 鴨田大  
こんちは! カッパ大好き鴨田です。  
親子で楽しめるような工作を皆さんに伝えて  
いきます。遊んで、飾って、思い出に残る工  
作たちを作りましょう。  
完成品や、工夫やひらめきがあつたらこども  
子育て交流プラザに見せに来てね。



開いた部分に魚を描いて、形  
に切って色をつける。



紙パックの下から5cm程度を  
切る。切った上部分も縦に  
切ってひらく。



紙パック、油性マジック、ハサミ  
●用意するもの

作ったお魚を水に浮かべて、  
くつろいで遊んでみよう!



下部分の底に穴をいくつか開  
け。難しい時はハサミで角  
に切り込みを入れる



できあがり!

## 今月のおすすめBOOK



### まんがで読む 星座と神話

藤井旭 監修  
A5 学研プラス  
1,430円

雨上がりの空気のきれいな夜や、キャンプ場で見上げた夜空に煌く星たち。それぞれに名前があり、物語があります。春、夏、秋、冬、満天の夜空に輝く星座の見つけかたとクスッと笑えたりもする星座の神話を、たっぷりの写真とイラスト、マンガで紹介しています。8月11日からペルセウス座流星群を観ることができるので、夜空を見上げるのがより楽しくなりそうです。



### なつ なあに

わだことみ 作  
冬野いちこ 絵  
A5 岩崎書店  
935円

穴から見えるのは何かな?聞くと…梅雨の雨降りから海水浴、夏祭りまで絵になっていて1ページ1ページに隅から隅まで楽しさがいっぱい詰まっています。あかちゃんにも季節の風物、年中行事に親しんでもらえるように、穴から見える絵をあてこしながら、6・7・8月の代表的な景色から言葉を覚えてもらう夏バージョン。お出かけのお供にできるちょうど良いサイズも嬉しい。

**ご協力** 宮脇書店 四日市本店／三重県四日市市安島1-3-31トナリエ四日市4F  
営業時間: 10:00 ~ 21:00 ☎: 059-359-5910

## おうちのおてつだいをして、 抽選会に参加しよう! ★★

よっかいちステーションやデルタスタジオで配布している  
「おてつだいシート」をゲットして、おうちのおてつだいをがんばってね。★

まるを5個以上つけたら抽選会に参加できるよ!

抽選会については5ページ「親子イベントPICK UPコーナー」で確認ください。



### おてつだいシート配布について

- 日時 ●毎週 火曜日 13:00~16:00
- 第4 土曜日 11:00~16:00
- 第4 日曜日 13:00~16:00

場所 トナリエ四日市4階わくわく・ふれあい広場  
(よっかいちステーション内)

対象 小学生以下の子様に無料で配布しています



## 放送時間

子育てをもっと楽しく!  
家族みんなで楽しめる  
ハッピーな情報を届けします。

### [16日～末日放送]

- 月 10:45～／16:45～／23:00～
- 火 11:30～／16:45～／18:45～
- 水 10:45～／16:45～／21:30～
- 木 11:30～／16:45～／22:00～
- 金 10:45～／16:45～／22:45～
- 土 11:30～／16:45～／23:15～
- 日 10:45～／16:45～／22:45～

三重県北勢地域の子育て情報番組  
**「子育てチャンネルおおきくな~れ」**  
CTYとケーブルネット鈴鹿(CNS)12chで  
(毎月16日～末日)放送中!

放送 四日市市・鈴鹿市・いなべ市  
エリア 桑名市(長島町)・菰野町・木曽岬町

CTY・CNSコネクトの

アプリでも配信しています!

※放送は急ぎよ変更になる場合  
もあります。

アプリダウンロードはこちらから▶



CTYコネクト CNSコネクト

## ★メッセージ★

こんにちは。「子育てチャンネルおおきくな~れ」リポーターの中西麻起です。私も2児の子育て真っ最中。毎日毎日戦慄闘争しています。でも、そんな中にも、なにものにも代え難い幸せの瞬間がありますよね。子どもが成長するうちに、親であるパパママも成長させてもらっていると日々感じます。この番組では、子育てに関する悩みや情報などを皆さんで共有し、発信していく番組です。子どもだけでなく、パパもママもみんないつしょに大きく成長していくこうというテーマで、さまざまな話題をお届けしていますので、是非ご覧下さいね。



「子育てチャンネルおおきくな~れ」  
リポーター・中西麻起

8月

## 生まれの お友だち大募集！



毎月番組内でお誕生日のお友だちをご紹介します。  
お写真やメッセージの投稿をお待ちしています！

応募締切

2021年7月31日(土) 23:59

詳しくは、番組HPでご確認ください！  
応募条件・応募規約を必ず確認の上、  
ご応募をお願いいたします。

CTY おおきくな~れ  
<https://ookikuna-re.com/>



子育てママの  
バレットン教室

講師  
浦野 めぐみ 先生  
伊藤 しょうこ 先生  
  
協賛  
 水谷工建

※ 8月  
17日(火) 1110  
24日(火) 2030  
対象／2歳～3歳のお子様 1211  
定員／毎回親子12組 0010  
参加費／500円

●	8月30日(月)	10:30'~	11:30
●	定員／親子10組		
●	参加費／500円		
●	※ママおひとりで来れる様な(うやま)うやま)		

心も弾む♪  
親子バランスボール教室

講 師  
こどもアート工房代表  
STUDIO EDGE  
小林 渚 先生

いじりもお縫かき

● 定員／  
おすわりアート／年  
おひるねアート／親  
参考費／500円  
テーマ／海の中  
(各回共通)

● 講師  
一般社団法人  
おひるねアート協定講師、  
あわすアート認定講師  
ワダ マリ 先生

協賛

おすわりアート&  
おひるねアート

A simple illustration of a woman with dark hair tied back, wearing a pink long-sleeved shirt, holding a baby in a white onesie. The baby is sleeping with its eyes closed. They are positioned within a light green circular frame.

※託児はありません。  
※バスタオルを持参ください。

手形アートであそぼう！

カルチャー教室  
運営のために



大防止二〇二〇ナウイルス感染拡大予防の観点から、今後の情勢によっては、内容や時間に応じて、講師の変更や、開講時刻の変更や、教室を休講させていただく場合があります。その際は、メールまたはHPにてご案内いたします。開講に際しての弊社の取り組み、また受講される皆様へのお願い等についても、右下のQRコードから「テルタスタジオHP」をご確認ください。

**カルチャースタジオ参加者募集中！** 各教室の詳細や空き状況はカルチャースタジオのホームページでご確認ください。

●会場：トナリエ四日市・4階 デルタスタジオ  
(旧称：ララスクエア四日市)

●ご予約受付は先着順です。空き状況などはホームページにて随時ご案内いたします。

9月分の予約開始

8月2日(月)10:00～

予約方法

● デルタスタジオ ホームページ（申込フォーム）

<https://delta-studio.jp/>

※右のQRコードよりアクセス可能です





子ども達は田んぼに行きました。無農薬で手植えだからか、稻の間隔が広くて歩きやすく、生き物もいっぱい。来ている子どもにも目を向けると、裸足になつて泥や生き物で満足するまで遊び、その後に大人の作業の真似をしているようです。大きい子は作業に参加して役に立ちたい様子。子育ても作物を育てるのも、まずは観察から。よく見ていると面白いですね。



## ■ 楠こども園子育て支援センター「わくわく」

四日市二番南の子育て支援センターが、鈴鹿川派川の南に今春OPEN



**パパスマイル四日市**

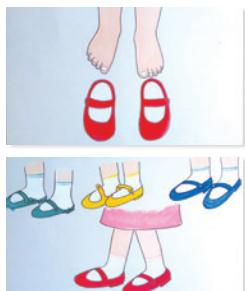
パパスマイル四日市

● 詳しくは <https://www.facebook.com/yokkaichipapa>

- 電話／059-397-3653
- 場所／四日市市楠町南五味塚27
- 利用可能日時／平日9：30～12：00、12：30～14：00（年末年始を除く）
- 5・1

しました。楠こども園の敷地と離れしており、親子連れだけで専用の園庭で遊べます。乳幼児を連れて、一度行ってみませんか？

今、みんなが着ている洋服は、誰が着ましたか？お家の人に手伝つてもう一件事情がありますか？」6月の「親と子のせいかつ教室」もオンラインと子どもたちに語りかけました。身の回りのことを自分の手を使ってすることを大切にしたいと思います。



●ひとりで着れるかな？  
小学生のお兄さんに「ラウス（前ボタンの上着）の着方を教えてもらいました。ボタンをよく見て一番下から順番にはめると、掛け違いがないことも分かりました。早速教えてもらった方法で自分のブラウスを見てみた人もいます。みんなは「これからもひとりで着る！」と元気に話していました。



- 【親と子のせいかつ教室】  
● 7月24日（土）9：30～12：00  
● 基本は毎月第4土曜開催（今月もオンライン開催の予定です）  
● 対象／満3歳児～未就学児とその保護者
- 参加費／親子ペア1,000円（各回）  
※保険料を含む
- 【すくすくの会】  
● 9月10日（金）10：00～11：30  
● 基本は毎月第2金曜開催、8月はお休み
- 持ち物／水筒・着替えなど  
● 参加費／子ども一人につき50円（託児保険料）  
● \*詳しくはお問い合わせください。

乳幼児の親の集まり「すくすくの会」は0～3歳以下の子どもを持つ方ならどなたでも参加できます。（親のみ参加OK）

## 四日市友の会

四日市市智積町2910-4  
TEL.059-326-2081(平日午間のみ)  
TEL.080-5132-4332(佐藤)  
メール:yokkaichitononokai1939@gmail.com  
<https://481tononokai.jimdo.com/>

四日市友の会



**トゥモローズ™**  
一般社団法人  
子育て支援ネットワーク・トゥモローズ  
☎ 059-355-1320 ※機デルタスタジオにつながります。

## 子どもと若者の居場所とは

子どもと若者の居場所とは、人が気軽に集い、自由に語り合える場所であり、利用される方の自主的な活動(やりたいこと)を支援する場所です。主に中高生を対象としていますが、地域の若者やお子様連れなど、親子でも気軽に利用していただけます。

居場所の最新情報はwebで！



居場所  
LINE  
ぜひ登録  
してね！

# ハコロ・はかせの

第111回

## 子育てゼミナール



はははは、みなさんこんばんは。  
さて、みなさんは「守破離」という  
言葉をご存知かな?

守破離（しゆはり）：剣道や茶道  
などで修業における段階を示した  
もの。

「守」は師や流派の教え、型、技を忠  
実に「守り」確実に身につける段階。

「破」は他の師や流派の教えについ  
ても考え方、良いものを取り入れ、  
心技を発展させる段階。

「離」は一つの流派から離れ、独自

の新しいものを生み出し確立させ  
る段階とある。  
子どもはまさに「守」の段階。  
自分のことを自分でできるよう  
になり、人に言わなくて自分で  
できる「よう」になるために、親  
を師として、真似をして教えられ、  
叱られ、鍛錬を積んである修業中  
の身。  
となると、師となる親は長期戦も  
覚悟して、子どもが辛いばかりで  
修業が嫌にならないようにしてあ  
げたいの。できることなら、未  
来に振り返る思いが明るいもの  
となるように、あの手この手で工  
夫できることをね。  
褒めておだてて調子に乗せてやつ  
とくれ。

また、親の振る舞いはまさに師匠  
の型や技にあたるもの。  
師の型や技を忠実に真似すること  
が基本であるように、子は親を見  
てその振る舞いの真似をする。

心理学に「人生脚本」という考え  
方がある。

人は耳で聞いて学習したことより  
も、目にした体験を無意識で無条  
件に取り込み、真似をする性質を  
持つ。

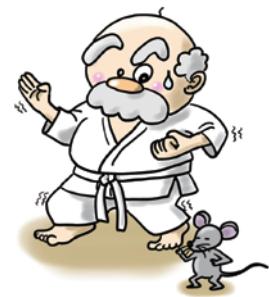
言葉のメッセージは、生まれてか  
ら体験によって得たメッセージよ  
りもずっと後から入るもの。  
子の幸せを願う親、「勤勉」であり  
なさい」「人を大事にしなさい」「人  
生を楽しみなさい」などの言葉の  
メッセージから、子はその訓えに  
沿つように生きようとする。

しかし、やがて大人になるにつれ、  
「異性や家族の扱い方」や「寄のれ  
てなし方」、「問題解決の方法」か  
ら「お金の使い方」に至るまで、幼

少期に目にしてきた同性の親と同  
じような行動や生き方を無意識に  
いつのまにかするようになると  
われておる。

じゃが、子への願いがあるのなら  
ば、「体験させない一方的なメッ  
セージ」にならぬように努めるこ  
とは大切。

日々の生活の中で、師の姿から体  
験して真似することができ、無意識  
に取り込んでいく環境を修業の  
場として子に提供してやれるとい  
えなあ。



### 株式会社オフィス優

四日市市鶴の森1丁目2-19マルキビル2階  
TEL.059-355-0539  
mail@officeyu.info  
https://officeyu.info



オフィス優HP→



LINEでの  
お問い合わせも  
承ります



3月20日に『イライラ・ガミガミしないママになる本』を出版さ  
せていただきました。出版社の方から「コロナ禍の影響で子育て  
中のストレスが増している。カウンセラーの視点から子育て  
の本を書けませんか?」とお声をかけていただき、およそ半年以上  
かけて完成させました。子育てマニュアルのように、たまに目次  
を開いて気になったところを読  
んで使っていただけたらと思  
います。

子育てに奮闘する方々のお力に  
なれると幸いです。



ご興味のある  
方はこちらか  
らご注文いた  
だけます。

Amazon

### 外構・エクステリア工事もお任せください!

お子様と一緒にお庭でお花や野菜を育てられたら素敵で  
すよね。最大限の工夫をもってご予算に応じた最高のご計  
画をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。



### 「みえこども新聞」、子育て応援広告募集中。

市内公私立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のフリ  
ーマガジン「みえこども新聞」に、広告を掲載してみませんか?  
ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。

### 株式会社 デルタスタジオ

〒510-0075 四日市市安島1-3-31  
トナリエ四日市(旧称:ララスクエア四日市)4階  
TEL. 059-355-1320 Mail. kodomo@delta-studio.jp



### 総合建設業 有限会社 服部建設工業

〒512-1205 四日市市平尾町2800-2  
TEL. 059-326-5850 http://www.hattori-k-k.jp/



**がんとの向き合い方**  
子どもに対してのがん教育が進化して、保健体育の授業にも組まれるようになりました。これは、2007年に施行された「がん対策基本法」の一環です。

そのため、国がリードを取り、がんと向き合っています。  
対策法も、当初の予防目的から「治療しながら働ける環境」「緩和ケア」といった、がんと共生する仕組みづくりに変わりつつあります。

子どものに対するがん教育が進化して、保健体育の授業にも組まれるようになりました。これは、2007年に施行された「がん対策基本法」の一環です。

1981年以来、がんは30年以上も日本人の死因のトップであり、若年層のがん罹患者も増加しています。

私たちも毎日、お客様の保険金や給付金手続きの手伝いをしています。



がん治療は日々進歩ですが、まだしばらくは、体にも経済的にも負担のかかる病気です。「自分はかからない」と思うことのなく、きちんと備えをしておきましょう。



その際は、私たちからのアドバイスとともに、保険会社の医療相談サービスも利用するよう勧めています。患者だけでなく、家族の気持ちにも寄り添ったサポートをしてくれます。



## 家族のために、未来のために。

生命保険に関する疑問や不安は  
「保険クリニック」四日市店で解決できます。

### 保険クリニックの特長

- ① 何度も相談無料
- ② ぴったりな保険が選べる
- ③ 保険の知識がなくてもOK!
- ④ 一生懸命の安心サポート



全国247店舗展開中

### 保険クリニック 四日市店

募集代理店(有)ベストマッチ

四日市市十七軒町4-18  
<http://www.best-ma.com>

保険クリニック四日市 検索

お電話でのご予約・お問合せは

0120-779-365

■営業時間／9:00～18:00 ■定休日／年末年始

★土日も相談可

予約優先とさせていただいておりますので、お電話にてご連絡下さい





## 第13回「ありがとう」の一 行詩コンクール 大募集!

普段は言えない、家族や友だち、生まれてくる子どもなどへの「ありがとう」の気持ち、コロナ禍においても頑張って働いているお父さん・お母さんなど、働く人への「感謝の気持ち」やコロナ禍で自粛生活を余儀なくされている子どもへの「応援の気持ち」をテーマにした一行詩を募集します。

たくさんのご応募お待ちしています!



### 募集期間

令和3年7月1日(木)から令和3年9月30日(木)まで

### 募集作品

「ありがとう」の気持ちがこもった一行詩  
(短いメッセージ)

#### 【家族の絆部門】

家族にありがとうの気持ちを伝える部門です。

#### 【地域の絆部門】

友だちや先生、近所や職場の方など、家族以外の誰かにありがとうの気持ちを伝える部門です。

#### 【コロナ禍でもがんばる人への感謝・応援部門】

コロナ禍においても頑張って働いているお父さん、お母さんなど、働く人への「感謝の気持ち」やコロナ禍で自粛生活を余儀なくされている子どもへの「応援の気持ち」を伝える部門です。

\*【コロナ禍でもがんばる人への感謝・応援部門】では写真も募集します。(※写真のみの応募も可)

### 応募資格

どなたでもご応募いただけます。

### 応募方法

郵便、FAX、電子メール、申請・届出等手続の総合窓口のいずれか

(点字の場合は、封書で送ってください。)

\*【コロナ禍でもがんばる人への感謝・応援部門】の写真については、必要事項(名前・住所・電話番号)と写真にまつわるエピソードなどのコメントを明記のうえ、電子メールで送信してください。

### 応募先

○郵便 T514-8570 三重県津市広明町13

三重県子ども・福祉部少子化対策課 一行詩係

○電話 059-224-2269

○FAX 059-224-2270

○電子メール jisedai@pref.mie.lg.jp

○申請・届出等手続の総合窓口申込フォーム

<https://www.shinsei.pref.mie.lg.jp/uken/suke2/dform.do?id=162158004476>

\*詳細は県ホームページをご覧ください。

応募フォームはこちら→

第13回ありがとうの一  
行詩



### お問い合わせ先

三重県子ども・  
福祉部少子化対策課

TEL:059-224-2269 FAX:059-224-2270  
E-mail : shoshika@pref.mie.lg.jp



## みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション 参加無料

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育ち支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。



絵本・らくがき・ぬり絵など、開催日によって  
いろいろなコーナーで遊べるよ!



出展内容について、詳しくは

よっかいちステーションホームページをご覧ください。

●お問い合わせ: よっかいちステーション管理会社  
株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320



### 7月中旬～8月中旬の開催スケジュール

#### 【開催日時】

7月20日(火) 8月3日(火)

7月24日(土) 8月10日(火)

7月25日(日) 8月17日(火)

7月27日(火) 13:00～16:00(毎回)

#### 【開催場所】

トナリエ四日市 4階

(旧称:ララスクエア四日市)

わくわく・ふれあい広場

