

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

TAKE
FREE

2021

8

vol.116



みえこども新聞編集部より
お得な情報をお届け!

いますぐお友達登録♪



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日)発行 Published by DELTA STUDIO



インスタグラムで 家づくりに役立つ情報を配信中！

一生に一度のお家づくり。

友達に自慢したくなるようなデザインの住まいで暮らしませんか？

まずは、インスタグラムで投稿をチェックしよう！！

真似したくなる
デザインのポイントを
実例でご紹介！

週末の住宅イベントを
お知らせ！



素敵なお客様のお家を
生配信する
インスタライブを開催！

公式Instagramは
こちらから！



HOUSE CRAFT

ハウスクラフト株式会社

資料請求・イベントのお問い合わせ・住まいづくりのご相談はお気軽に

■ 薮野スタジオ 〒510-1233 三重県三重郡菰野町菰野1503-1

■ 鈴鹿スタジオ 〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家六丁目11-27

0120-54-2005

tel.059-394-2005 fax.059-325-7500

www.house-craft.jp

ハウスクラフト

検索

ハウスクラフトをもっと知りたい！そんなあなたは…

HP



housecraft.jp

FACEBOOK



@housecraft.jp

TWITTER



@housecraft.jp



※本誌掲載の記事、写真、イラストなどの無断転載および複写を禁じます。

- 01 おでかけガイド
- 04 児童館を知っていますか?／四日市市こども子育て交流プラザ
- 05 お弁当ぎゃらりー sugary☆kitchen
- 06 カッパ先生と作ろう! おやこde工作／今月のおすすめBOOK
- 08 デルタスタジオ カルチャー教室のご案内
- 09 Wara marche 通信
- 10 子育てマイスターのよかパパ生活記／四日市友の会だより
- 11 ココロンはかせの子育てゼミナール
- 12 おしえて! いっきゅうくん。
- 13 のびのび育て! みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

◆「みえこども新聞」って…?

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、樂しみながら豊かな子育てができるですか? 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができるれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



今月の表紙

かき氷が美味しい季節。
今は色んな種類がありますよね。
私はフルーツが沢山の「しろくま」が大好きです。

Illustration by はしごこ



LINE



みえこども新聞 編集部
LINE 配信中!

「みえこども新聞」公式LINEアカウント好評配信中!
読者のみなさまにとって、便利・思わずワクワクする
情報を発信して参ります。ぜひご登録をお願い致します!



- みえこども新聞発行のお知らせ
- 工作イベント&抽選会の開催お知らせ
- カルチャー教室の空き情報お知らせ 他

みえこども新聞本誌と連動の
お楽しみ企画も計画中!

ご登録はこちら!



ID @117yvua

おでかけ ガイド



⑤参加無料。申込不要。天候不良時は中止。マスクの着用をお願いします。参加者が多い場合は受け付けを制限することがあります。

④059-397-2277
⑤参加無料。申込不要。対象／0歳から。

④059-383-1643
⑤要申込(①より10日前から申込可能。13:00～15:00の間に申込可)。
みください。詳しく述べます。

④059-317-2657
⑤申込(①より10日前から申込可能。13:00～15:00の間に申込可)。
みください。詳しく述べます。

Mie Kodomo Shinbun

- ①開催日時 ②内容 ③開催場所
- ④問合せ ⑤備考

四日市・菰野エリア

◆竹の水鉄砲づくり

【イベント】
①8月22日(日) 13:30～15:00(受付13:15)

②暑い夏は水遊びがしたくなる!竹を使つた昔ながらの水鉄砲を作つて遊ぼう。みんなで仲良くなれるよ!

③菰野町・三重県民の森ふれあい館
④059-394-2350

⑤参加費／1つ500円。要申込(代表者の氏名、参加人数、連絡先を記入)。もしもFAX(059-394-2440)、E-mail(Info@mie-mori.jp)まで。定員／先着25名。持ち物／軍手、着替え、タオル、水筒。濡れてもいい服装、靴、帽子でお越しください。雨天実施。

【読み聞かせ】
①8月21日(土) 14:00～
②語りの会「どうじょいしょ」によるおはなし会。

【夏のおはなし会】
①8月24日(火) 15:30～
②語りの会「どうじょいしょ」によるおはなし会。

【おはなしごとくBOX】
①8月25日(水) 15:30～
②「Cafe」とによる絵本の読み聞かせや、手遊びなど。

【マカラントワーのメモクリップを作ろう!!】
①9月18日(土) 15:30～16:20
③川越町つばめ児童館
④059-361-5636
⑤対象／小学生以上。年長児とその保護者。定員／先着10名。

【川越・朝日エリア】
【夏祭り／夏のお楽しみ会】
①8月24日(火) 15:30～
②多度川をせき止めたプールで、川遊びとプール遊びが楽しめます。

【多度峡天然プール】
①8月31日(火) まで。
②多度川をせき止めたプールで、川遊びとプール遊びが楽しめます。

【桑名エリア】
【いなべ・東員エリア】

◆ささら号スターウォッチング

【目次】
①8月28日(土) 19:30～21:00

②木星と土星を観察します。

③四日市市・市民公園(四日市市立博物館前)

【鈴鹿エリア】

【よみかせひよ】
①9月10日(金) 10:00～11:00
②「じゅゆきひめ」または職員による読み聞かせ。

【いなべ・東員エリア】
【ベビー・マッサージ体験】
①8月31日(火) 13:30～14:30
③いなべ市・笠間子育て支援センター・遊・友・YOUNチャイルドセンター

【各種不動産高価買取致します!】
住み替えや転勤で、誰も住まなくなったお家、ご両親が生前お住まいになっていた大切なお家、そんな思い出溢れる不動産を高価買取させていただきます!(当社規定有り)

【福栄産業】
〒510-0075 四日市市安島2-2-5
TEL. 059-353-1700 FAX. 059-354-2136

株式会社エビスフード(東京おざくばーメンあびすや)

本店・四日市市湊訪栄4-9 長谷川ビル1F
TEL. 059-357-3117 FAX. 059-357-3119 http://www.r-ebisuya.co.jp/



④059-355-2100
④059-355-2100

【テイクアウトも多数ご用意しています!】
東京おざくばーメンあびすやは四日市を中心に5店舗展開!各店限定メニューをご用意しています。是非ホームページをご覧下さい。ご来店・お電話お待ち致しております!!

【各種不動産高価買取致します!】
住み替えや転勤で、誰も住まなくなったお家、ご両親が生前お住まいになっていた大切なお家、そんな思い出溢れる不動産を高価買取させていただきます!(当社規定有り)

【福栄産業】
〒510-0075 四日市市安島2-2-5
TEL. 059-353-1700 FAX. 059-354-2136

株式会社エビスフード(東京おざくばーメンあびすや)

本店・四日市市湊訪栄4-9 長谷川ビル1F
TEL. 059-357-3117 FAX. 059-357-3119 http://www.r-ebisuya.co.jp/

⑤要申込（電話④）または来館にて申込。対象／生後3ヶ月～歩き始めるまでの赤ちゃん（いなべ市内在住）。定員／5組程度。持ち物／バスタオル、飲み物（白湯、ミルク、母乳等）。

- ◆はっぴいひろば
①9月10日（金）10:00～11:30
③いなべ市・大安テニスコート前ひろば
④0594-78-0246（石榑子育て支援センターはっぴい・はあと）
⑤要申込（詳しくは④まで）。申込期間9月2日（木）まで。持ち物／お茶、着替え、ベビーカー、おんぶ紐、タオル、バスタオル（おむつ交換時使用）。悪天候の場合や状況により中止となる場合があります。不明な時は④まで問い合わせ。

◆ベビー・マッサージ
①9月15日（水）13:30～15:00
③いなべ市・北勢子育て支援センターストア・こやかランド
④0594-72-8488
⑤要申込（詳しくは④まで。申込期間9月14日（火）まで）。対象／2ヵ月または3ヵ月～はいはいまでの赤ちゃん。定員／6組程度。持ち物／バスタオル、オムツ、水分（補給できるミルクや白湯など）。

新型コロナウイルス流行に伴い、イベントによっては延期・中止・内容の変更を行う可能性があります。開催状況については、各イベントの主催者までお問い合わせください。



チャレンジ ショップ wizニュース

女性の起業（チャレンジ）を応援する期間限定ショップ「チャレンジショップ四日市wiz」では現在素敵なショップがオープンしています。ぜひお立ち寄りください。

『マルモ食堂 かき氷』



■営業日／毎週月曜日

地元のお茶や果物を使用した手作りシロップをたっぷりかけ、一杯一杯丁寧に仕上げたかき氷。ぜひ、一度ご賞味ください。

詳しくはInstagramで「@marumo_official」を検索してください。

グ ラ デ ー シ ョ ン

『発達応援カフェ Gladation』（代表／田中えつこさん）

■営業日／9月15日㈬～18日㈯ 10:00～17:00 (L.O16:30)

『第4回wiz: マルシェmini』 ■9月1日㈬ 10:00～15:00

【チャレンジショップに出店してみたい方へ】

『チャレンジショップ出店希望者向け勉強会』

■8月27日㈮ 9:00～11:30（チャレンジショップにて）

■8月28日㈯ 9:30～12:00（オンライン開催）

詳しくは【wiz】事務局へお問い合わせください。

四日市こどもと食堂

『こどもと食堂』は多様な家庭環境で暮らす子どもとその親に対する「食と遊びを提供する食堂」です

2021年8月27日㈮ 16:00～18:00



発達応援カフェ Gladation
田中えつこさんによる
親子向け！
持ち帰り弁当の配布

おうちで楽しめる工作キットを
1家族1セット提供
(先着20家族)



当日、会場に児童厚生員がいます。ご相談などお気軽にお声がけください。

Casa株式会社1階

女性起業家支援スペース

チャレンジショップ四日市 wiz: in Casa

四日市市日永西1丁目15番8

Casa mueble（カーサ ムエブレ）※駐車場有。

<https://casa-corp.com/mueble>



お問い合わせ

運営事務局／三重県の女性起業家・企業家ビジネスプラットフォーム【wiz:】

〒510-0821 三重県四日市市久保田2丁目10-13杉善ビル1F 電話059-336-4002

Email info@mie-wiz.jp <https://suits.media/wiz/topics/114>

チャレンジショップ四日市

でもご検索ください
出店希望者も募集中！

今、本当に私たちが伝えたいお口の話

今回のおはなし

食事の時に気をつけたいこと
～五感とお口の関係性～



みなさん、「じんにちは。」
今回は【食事の時に気をつけたいこと～五感とお口の関係性～】についてお話をします。

みなさん、「じんにちは。」
今日は【食事の時に気をつけたいこと～五感とお口の関係性～】についてお話をします。

●五感について

ヒトは生まれながらに五感を持つ

て生まれてきます。五感とは味覚、

聴覚、嗅覚、視覚、触覚の5つです。

生まれたばかりの赤ちゃんはどの

感覺もぼんやりとしか感じること

が出来ません。外からの刺激、抱っ

こやおっぱい、家族からの語りか

けなど穏やかな刺激を毎日繰り返

し受け取ることで五感は成長し、

発達していきます。

●食事の時間

赤ちゃんはママと触れ合いながら

ママの匂いを嗅ぎ、ママの顔を見

てママの声を聞きながらおっぱい

を味わうという五感全てを刺激し

ながらおっぱいを飲んでいます。

では離乳食や普通食ではどうで

しょうか。見た目や匂いで美味し

そう、酸っぱそうなど感じ、家族

とのコミュニケーションで食事は

楽しいと覚え、手や食具で物を掴

み、これはこんな硬さ、味はこん

な味、とたくさんの刺激を受けて

食事しています。この様なたくさ

の刺激を与える食事こそがまさ

に理想の食事だと思います。

●五感と脳の発達

よく頭のいい子に育てる為には、

脳を育てようなどと聞きますが、

脳の働きは知能だけではありません。生命の維持、これらの発達も

脳の大切な役割です。健やかで穩

やかに成長していくためには五感

に刺激を与えることで脳をしつか

りと成長させていくことが重要で

あると考えられます。五感への刺

激「脳の発達はお子様の将来を感

情豊かで健やかにする為の大切な

一步となると思います。

●五感はお口から

何といっても食事の刺激の主役は

お口です。まず唇に触れてこれは

温かい冷たいなど温度を感じとり、

歯で硬さを感じ、舌で味を感じと

の機能を育てるに繋がります。

お口の機能を育てるには、身体

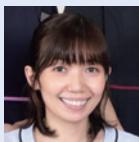
の発達に。身体の発達は心の発達

に。このように食事を通して様々

な発達を促すことがお子さんの健

やかな成長に繋がるのではないで

しょうか。



次回は【心配です。お口ばかん】についてお話し致します。お楽しみに。



(記事作成者)
歯科衛生士
大和田まゆ



歯科診療所ひまわり
三重県四日市市広永町1172-1

ご予約はお電話またはホームページから

0120-402-762

<https://www.himawari-mc.com/himawari/>



児童館を 知っていますか?

四日市市にある児童館に遊びに行つてみよう!
詳しくは各館HPをご覧ください。

★ こどもの家

四日市市諫訪栄町22-25
TEL 059-351-3933



★ 北部児童館

四日市市富州原町31-50
TEL 059-364-5444



★ 塩浜児童館

四日市市大字塩浜887-1
TEL 059-346-7332



★ こども子育て交流プラザ

四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階
TEL 059-330-5020



四日市市 こども子育て 交流プラザ



[イベントのお知らせ]

※今後の状況に合わせて、予告なく中止、変更となる場合がございます。

●定員／先着10組
※当日9:00より受付開始

●9月11日(土) 15:30～16:00
飛距離を競つたり、フープにくぐらせよう。

●対象／小学生
●定員／先着10名

●赤ちゃん広場
●定員／先着10組

●9月14日(火) 9:30～11:00
※受付終了時間 10:30～11:00
体重測定や助産師に発育相談ができます。

●対象／0～18ヶ月、出産予定の人

●定員／先着10組
●持ち物／母子手帳、バスタオル

●9月15日(水) 10:00～11:00
●てづくり広場
●定員／先着8組

●9月15日(水) 10:00～11:00
●おじいちゃん・おばあちゃん
●手紙を書こう

●9月15日(水) 10:00～11:00
●持ち物／おもいで写真2・3枚

●9月15日(水) 10:00～11:00
●てづくり広場
●定員／先着8組

●対象／18歳までの子どもと保護者

●定員／先着50名
●持ち物／宛名住所のわかるもの

●よかぱぱひろば
●対象／0～18歳までの子どもと保護者

●9月12日(日) 9:00～19:00
●9月19日(日) 9:00～19:00
●9月5日(日) 10:00～11:15
みんなで一緒に楽しくあそぼう。
みどりの日お祝い

●対象／どなたでも



アクセス

◆場所／四日市市東新町26番32号
橋北交流会館4階 (旧東橋北小)

◆開館／9:00～19:00

(小学生以下は17:00まで
※5月～8月は17:30まで)

※12/29～1/3は休館



四日市市こども子育て交流プラザ ホームページ

<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
(PC・スマートフォン対応)

電話:059-330-5020 FAX:059-334-0606



季節のキャラ弁

「蜜蜂と向日葵」



季節を感じる
キャラ弁を紹介して
いきます。

食育メニュー
プランナー
藤波 久仁子



かわいく
作ってね



cookpad



Instagram

①卵焼きを楕円の型で抜いて蜜蜂を作ります。
海苔で目と模様を作り接着します。

②グリーンピースと揚げパスタで触覚を作ります。

③ほんばはケチャップをのせ

④ご飯、梅干し、かつお節をよく混ぜ丸くにぎります。

⑤丸にぎった④のおにぎりは、中火で片面3分くらいで

両面も軽く焼きます。

弱火にし刷毛で醤油を塗り、

両面カリッと焼きあげます。

側面も軽く焼きます。

弱火にし刷毛で醤油を塗り、

両面カリッと焼きあげます。



▼用意するもの
卵焼き、薄焼き卵、グリーンピース、揚げ
パスタ、海苔、ミニトマト、レモン、かつお節、
焼きおにぎり(ご飯、梅干し、かつお節、
おかず(カレー風味の鶏唐揚げ、スイ
カの皮のピタルス、ケチャップ) (写真参照)

花びらは、薄焼き卵で作ります。
⑥海苔を細くカットし焼さおにぎりの
表面にのせてします。
⑦カレー風味の鶏唐揚げは、市販の唐
揚げ粉にカレーパウダーを混せ蒸肉にまぶし
て揚げます。
⑧スイカのピタルスを、お弁当カツツ
に詰めます。
※詳しいレシピは、cookpad
「**カットした酢でスイカの皮のピタル
ス**」をご覧ください。
⑨隙間[.]「ミニトマトを詰めたら完成
です。」

親子イベントPICKUP!!

会場

トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場
(旧称:ララスクエア四日市)



※掲載イラストはイメージです

9月4日(土)、5日(日) 11:00~15:00

敬老の日工作イベント

敬老の日にちなんだ工作を行います。

小学生以下対象。参加無料。

各日先着 60 名様。



9月11日(土)、12日(日) 10:00~17:00

ハッピー抽選会

アピタ商品券、シネマチケット、図書券などが当たる抽選会を開催いたします。
当日館内お買上げレシート1,000円以上でお1人様1日1回参加。



9月12日(日) ①11:30~/②13:30~

お楽しみbingo大会

*詳しい参加ルールは
会場受付の案内をご確認ください。



当日トナリエ四日市館内で発行されたレシート250円(税込・割引後価格・合算可)、または当日発行シネマチケットのご提示につきbingoカードをお1人様一枚配布いたします。各回定員先着50名。各回開始20分前より、50名様をカウントいたします。

9月25日(土) 11:00~15:00

おてつだいシート抽選会

今月はどんなお手伝いを頑張ったかな?
お手伝いシートに丸が5個集まった子は、抽選会に参加して頂けます。



 tonarie
トナリエ 四日市

トナリエ四日市 (旧称:ララスクエア四日市)
四日市市安島1-3-31 TEL.059-355-6121

<https://tonarie.jp/yokkaichi/>



感染症拡大防止措置として、イベント内容の一部変更・中止とさせていただく場合があります。最新情報はトナリエ四日市HPをご確認ください。またイベント参加時はマスクをご着用ください。皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。



カッパ先生と作ろう!



おやこ de 工作

今月の作品

クルクル紙コップ花火

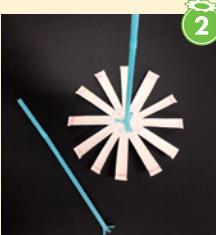
紙コップ（大）の底にベンなど
でストローが通るくらいの穴
を開ける。

3

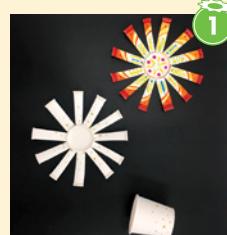


ストローの先端をYの形にな
るよう切れ込みを入れ、①の
内側だった底にテープでとめ
たら花火の出来上がり！

2



1



◆監修：

四日市市こども子育て交流プラザ
鶴田大

こんにちは！カッパ大好き鶴田です。
親子で楽しめるような工作を皆さん
に伝えています。遊んで、飾って、
思い出に残る工作たちを作りていき
ましょう。

完成品や、工夫やひらめきがあつた
らこども子育て交流プラザに見せに
来てね。

遊び方



紙コップ（小）の側面を底まで
切れ込みを入れ平たく開いて、外側だった部分に模様を
描く。



できあがり！

●用意するもの 紙コップ（小）、紙コップ（大）、
ストロー、セロハンテープ、マジック、ハサミ



今月のおすすめBOOK



クイズでわかる 生き残り大作戦！ 防災のサバイバル

国崎信江 監修
山本典生 監修
韓賀東 絵
A5 朝日新聞出版
1,056円

小学生に大人気の「科学漫画サバイバル」シリーズの新刊。災害に遭遇したとき、一人でも落ち込いで行動し、身を守る方法を学べる。クイズ形式の「子ども版防災ハンドブック」です。地震のほかにも、豪雨や竜巻、雷など自然災害、海や川、山などアウトドア事故の防止など、さまざまな災害に対する防災の心得や、新型コロナウイルスの感染予防についても学ぶことができます。



まよなかのせおよぎ

近藤未奈 作
AB 講談社
1,430円

「ちっともねむれない」…そんな夜ってあるよね。そんな眠れない女の子が窓の外を見ると夜の空を泳いでいる人！シマシマ水着に水中メガネと帽子、ふわふわと背泳ぎ。女の子と一緒に夜の空に泳ぎ出します。空を泳ぐ、ふわふわ泳ぐ、眠れない夜の背泳ぎは、ふとんで横になった自分自身の姿。まつりと寝けを誘う、不思議なおやすみ絵本で今夜も素敵な夢みてくださいね☆

ご協力 宮脇書店 四日市本店／三重県四日市市安島1-3-31トナリエ四日市4F
営業時間：10:00～21:00 ☎: 059-359-5910

おうちのおてつだいをして、 抽選会に参加しよう！

よっかいちステーションやデルタスタジオで配布している
「おてつだいシート」をゲットして、おうちのおてつだいをがんばってね。

まるを5個以上つけたら抽選会に参加できるよ！

抽選会については5ページ「親子イベントPICK UPコーナー」で確認ください。



おてつだいシート配布について

- 日時 ●毎週 火曜日 13:00～16:00
- 第4 土曜日 11:00～16:00
- 第4 日曜日 13:00～16:00

場所 トナリエ四日市4階わくわく・ふれあい広場
(よっかいちステーション内)

対象 小学生以下の子様に無料で配布しています



放送時間

**子育てをもっと楽しく！
家族みんなで楽しめる
ハッピーな情報を届けします。**

[16日～末日放送]

- 月 10:45～／16:45～／23:00～
- 火 11:30～／16:45～／18:45～
- 水 10:45～／16:45～／21:30～
- 木 11:30～／16:45～／22:00～
- 金 10:45～／16:45～／22:45～
- 土 11:30～／16:45～／23:15～
- 日 10:45～／16:45～／22:45～

三重県北勢地域の子育て情報番組
「子育てチャンネルおおきくな～れ」
CTYとケーブルネット鈴鹿（CNS）12chで
(毎月16日～末日) 放送中!

放送 四日市市・鈴鹿市・いなべ市
エリア 桑名市(長島町)・菰野町・木曽岬町

CTY・CNSコネクトの
アプリでも配信しています!
※放送は急ぎよ変更になる場合
もあります。
アプリダウンロードはこちらから▶ CTYコネクト CNSコネクト

★メッセージ★

こんにちは。「子育てチャンネルおおきくな～れ」リポーターの中西麻起です。私も2児の子育て真っ最中。毎日毎日戦々闘っています。でも、そんな中にも、なにものにも代え難い幸せの瞬間がありますよね。子どもが成長するうちに、親であるパパママも成長させてもらっていると日々感じます。この番組では、子育てに関する悩みや情報などを皆さんで共有し、発信していく番組です。子どもだけでなく、パパもママもみんないつしょに大きく成長していくこうというテーマで、さまざまな話題をお届けしていますので、是非ご覧下さいね。



「子育てチャンネルおおきくな～れ」
リポーター・中西麻起

9月

生まれの お友だち大募集！



毎月番組内でお誕生日のお友だちをご紹介します。
お写真やメッセージの投稿をお待ちしています！

応募締切 2021年8月31日(火) 23:59

詳しくは、番組HPでご確認ください！
応募条件・応募規約を必ず確認の上、
ご応募をお願いいたします。

CTY おおきくな～れ
<https://ookikuna-re.com/>



講師
エンジョイライフサポート
ゆみこ先生



● ●	9月3日(金)	10:30 ~ 11:15	○ 子育てママの バレエン教室
● 定員／親子8組	参加費／500円	● 講師 浦野 めぐみ先生 伊藤 しょうこ先生	
● 参加費／無料	※おひるねアートでもお気軽にどうぞ~	● 協賛 水谷工建	

● ●
9月8日(水)
10:30 ~ 11:15
● 定員／5名
参 加 費／無料
● 定員／(託児なし)
参 加 費／(託児なし)

● 定員／
わかる一時まる!
家計診断セミナー

講師
保険クリニック四日市店
北山 真弓先生

講師
浦野 めぐみ先生
伊藤 しょうこ先生



● ●
9月14日(火)
11:10 ~ 12:11
28日(火) 10:00 ~ 10:10(火)
● 定員／毎回親子12組
参 加 費／500円

親子リトミック教室♪

DELTASTUDIO
デルタスタジオ
カルチャー教室のご案内

うごく
まなぶ

つくる
ふれあう

心も弾む♪
親子バランスポール教室

おすわりアート&
おひるねアートであそぼう!

手形アートであそぼう!

助産師さんと話そう!

● ● 9月27日(月) 10:30 ~ 11:30 ● 定員／親子10組 参 加 費／500円	○ 親子も子も楽しめる 親子教室
● ● 9月15日(水) 10:30 ~ 11:30 ● 定員／親子12組 参 加 費／500円	○ 定員／親子10組 参 加 費／500円
● ● 9月15日(木) 10:30 ~ 11:30 ● 定員／親子10組 参 加 費／500円	○ 定員／親子8組 参 加 費／500円
● ● 9月30日(木) 13:00 ~ 13:45 ● 定員／親子8組 参 加 費／500円	○ 講師 一般社団法人体力メンテナス 協会認定後指導士 小野 有美子先生
● ● 9月30日(木) 13:30 ~ 14:15 ● 定員／親子8組 参 加 費／500円	○ 講師 一般社団法人体力メンテナス 協会認定後指導士 横石 亜紀先生

● 定員／
わかる一時まる!
家計診断セミナー

● 定員／
わかる一時まる!
家計診断セミナー

● ● 9月8日(水) 10:30 ~ 11:15 ● 定員／5名 参 加 費／無料 ● 定員／(託児なし) 参 加 費／(託児なし)	○ 親子も子も楽しめる 親子教室
● ● 9月27日(月) 10:30 ~ 11:30 ● 定員／親子10組 参 加 費／500円	○ 定員／親子10組 参 加 費／500円
● ● 9月15日(木) 10:30 ~ 11:30 ● 定員／親子12組 参 加 費／500円	○ 定員／親子8組 参 加 費／500円
● ● 9月30日(木) 13:00 ~ 13:45 ● 定員／親子8組 参 加 費／500円	○ 講師 一般社団法人体力メンテナス 協会認定後指導士 小野 有美子先生
● ● 9月30日(木) 13:30 ~ 14:15 ● 定員／親子8組 参 加 費／500円	○ 講師 一般社団法人体力メンテナス 協会認定後指導士 横石 亜紀先生

● ● 9月30日(木) 13:00 ~ 13:45 ● 定員／親子8組 参 加 費／500円	○ 講師 一般社団法人体力メンテナス 協会認定後指導士 小野 有美子先生
● ● 9月30日(木) 13:30 ~ 14:15 ● 定員／親子8組 参 加 費／500円	○ 講師 一般社団法人体力メンテナス 協会認定後指導士 横石 亜紀先生

● 定員／
わかる一時まる!
家計診断セミナー

● 定員／
わかる一時まる!
家計診断セミナー

● ● 9月30日(木) 13:00 ~ 13:45 ● 定員／親子8組 参 加 費／500円	○ 講師 一般社団法人体力メンテナス 協会認定後指導士 小野 有美子先生
● ● 9月30日(木) 13:30 ~ 14:15 ● 定員／親子8組 参 加 費／500円	○ 講師 一般社団法人体力メンテナス 協会認定後指導士 横石 亜紀先生

● 定員／
わかる一時まる!
家計診断セミナー

● 定員／
わかる一時まる!
家計診断セミナー

● ● 9月6日(木) 12:00 ~ 12:45 ● 定員／親子8組 参 加 費／500円	○ 講師 一般社団法人体力メンテナス 協会認定後指導士 小野 有美子先生
● ● 9月6日(木) 12:00 ~ 12:45 ● 定員／親子8組 参 加 費／500円	○ 講師 一般社団法人体力メンテナス 協会認定後指導士 横石 亜紀先生
● ● 9月30日(木) 13:00 ~ 13:45 ● 定員／親子8組 参 加 費／500円	○ 講師 一般社団法人体力メンテナス 協会認定後指導士 小野 有美子先生
● ● 9月30日(木) 13:30 ~ 14:15 ● 定員／親子8組 参 加 費／500円	○ 講師 一般社団法人体力メンテナス 協会認定後指導士 横石 亜紀先生

● 定員／
わかる一時まる!
家計診断セミナー

● 定員／
わかる一時まる!
家計診断セミナー

● ● 9月30日(木) 13:00 ~ 13:45 ● 定員／親子8組 参 加 費／500円	○ 講師 一般社団法人体力メンテナス 協会認定後指導士 小野 有美子先生
● ● 9月30日(木) 13:30 ~ 14:15 ● 定員／親子8組 参 加 費／500円	○ 講師 一般社団法人体力メンテナス 協会認定後指導士 横石 亜紀先生

● 定員／
わかる一時まる!
家計診断セミナー

● 定員／
わかる一時まる!
家計診断セミナー

● ● 9月10日(木) 13:00 ~ 13:45 ● 定員／親子8組 参 加 費／500円	○ 講師 一般社団法人体力メンテナス 協会認定後指導士 小野 有美子先生
● ● 9月10日(木) 13:00 ~ 13:45 ● 定員／親子8組 参 加 費／500円	○ 講師 一般社団法人体力メンテナス 協会認定後指導士 横石 亜紀先生

● 定員／
わかる一時まる!
家計診断セミナー

● 定員／
わかる一時まる!
家計診断セミナー

● ● 9月16日(木) 13:00 ~ 13:45 ● 定員／親子10組 参 加 費／500円	○ 講師 一般社団法人体力メンテナス 協会認定後指導士 小野 有美子先生
● ● 9月16日(木) 13:00 ~ 13:45 ● 定員／親子10組 参 加 費／500円	○ 講師 一般社団法人体力メンテナス 協会認定後指導士 横石 亜紀先生

● 定員／
わかる一時まる!
家計診断セミナー

● 定員／
わかる一時まる!
家計診断セミナー

● 定員／
安心・安全な
カルチャースタジオ
運営のために
たします。開講に際しての
弊社の取り組み、また受講
される皆様へのお願ひ等
各種情報に関しましては、
右下のQRコードからデジ
タルスタジオHPをご確認く
ださい。

新型コロナウイルス感染拡
大防止の観点から、今後の
情勢によっては、内容や定
員・開講時間の変更や、教室
を休講させていただく場合
があります。その際は、メー
ルまたはHPにてご案内い
たします。

カルチャースタジオ運営の方
には、ご理解とご協力をお願
いします。



カルチャー教室参加者募集中! 各教室の詳細や空き状況はデルタスタジオのホームページでご確認ください。

● 会場：トナリエ四日市・4階 デルタスタジオ
(旧称：ララスクエア四日市)

● ご予約受付は先着順です。空き状況などはホームページにて
隨時ご案内いたします。

10月分の予約開始

9月2日(木) 10:00~

予約方法

● デルタスタジオ ホームページ (申込フォーム)

<https://delta-studio.jp/>

※右のQRコードよりアクセス可能です



様々なジャンルのハンドメイド作品がすり並ぶお店です。

オリジナルを見つけてくださいね。

※委託作家随時募集集中！お気軽にお問い合わせください。



●毎月開催！

Waramarche

ハンドメイド作品の販売、ワークシヨツプ、占いなど。

詳しく述べるInstagram

(@wara_sei_jin)を

チェック！

★8月20日（金）、8月21日（土）

場所／鈴鹿ハンター1階サブコート

10:00～16:00

★9月10日（金）、9月11日（土）

場所／鈴鹿ハンター1階サブコート

10:00～16:00

●毎月開催

Waramarche

会場：鈴鹿ハンター1階サブコート

日程：毎月第1・3土曜日

時間：10:00～16:00

料金：無料

定休日：無休

TEL. 080-4304-4016

Waramarche



Waramarche

鈴鹿市算所2丁目5-1
鈴鹿ハンター2階(サブコート上)
営業時間 平日10:00～17:00、
土日 9:00～17:00

定休日 無休(臨時休業有)

TEL. 080-4304-4016

[Waramarche](#)

LINE友達募集中♪



〈LINE〉



〈インスタ〉

●SNSでイベント情報配信中！
フォローお待ちしています♪

●SNSでイベント情報配信中！
フォローお待ちしています♪

●毎週日曜開催！
Waramarche
カルチャースクール
時間／10:00～15:00
場所／鈴鹿ハンター2階

●毎週日曜開催！
Waramarche
カルチャースクール
時間／10:00～15:00
場所／鈴鹿ハンター2階

●毎週日曜開催！
Waramarche
カルチャースクール
時間／10:00～15:00
場所／鈴鹿ハンター2階

Waramarche スポンサー

株式会社
ケイティック



お宮参り、七五三、入学・入園、卒業・卒園、初節句、成人式・結婚・家族写真、記念日、マタニティー、出張撮影

キッズサマー キャンペーン

屋外で遊んでいる姿や、おうちでの写真撮影を行います。
元気いっぱいの子どもの写真を撮影しよう！

期間 7月25日～8月31日

対象 小学校6年生まで

予約受付中(先着30組限定)



撮影料+写真立て

通常13,200円(税込)が、キャンペーン中に限り

3,300円(税込)で撮影！

※撮影した写真は4カットもしくは1カット選択後、写真立て(20cm×25cm)にいれて、お渡しさせていただきます。



子ども新聞見たよ！ってお電話ください！

059-332-1646

SATOH STUDIO

●住所 三重県四日市市山手町3321-1

●営業時間 9:00am～7:00pm 火曜定休

●Mail info@satohtudio.jp



ふれあいの居場所

場所 四日市市登校サポートセンター「ふれあい」(中央緑地公園前)

開所日時 毎週土日 9:00～18:00

音楽室・
軽運動室が
使えるよ！



総合会館の居場所

場所 四日市市総合会館7階
第3研修室

開所日時 特定の日曜日 9:00～16:30



一般社団法人子育て支援ネットワーク・トウモローズ ☎ 059-355-1320 ※株デルタスタジオにつながります。

Mie Kodomo Shinbun

子どもは水遊びが好きです。暑い夏はなおさらです。小さな子も、大きな子もそうです。川にいくと、足をつけるだけの子もいれば、泳ぐ子もいます。ザブンと飛び込む子がいると、じっと見ていた私の子ども達も飛び込み、何度も繰り返すと満足した様子。親は、危ないかを見極めながら、口を出すのをグッとこらえて遊ばせるのも、大変ですね。



**命の声を聞く
自己尊重トレーニング&ほめ日記**
自分で自分をほめるだけで幸せを引き寄せるメンソッド。子を持つ親こそ体験してほしいです。たしかに自分でほめると悪くな

い気分。あなたも体験してみませんか?

●日時／8月23日（月）、9月27日（月）どちらも10：00～12：00

●会場／富田地区市民センター（四日市市富田1-24-47）

●参加費／500円

●託児／300円（1週間前まで申込必要）

●持ち物／筆記用具、お茶・ズボンなど動きやすいゆつたりとした服装

●託児／300円（1週間前まで申込必要）

●お申込み／セパミ重090-18031-1714、separamie@yahoo.co.jp

パパスマイル四日市

●詳しくは
<https://www.facebook.com/yokkaichipapa>



作り方

- ①ピーラーできゅうりを縞々にむきます。
- ②食べやすい大きさに切ります。
- ③ビニール袋に入れてごま油、醤油、お酢を小さじ1杯ずつ混ぜ、冷蔵庫で冷やします。
- ④鰯節やごまをかけていただきます。



「おいしくてついついパクパク食べちゃうな…」
早く家でやつてみた人から、参加者のグループラインに報告がありました。

乳幼児の親の集まり「すくすくの会」は0~3歳以下の子どもを持つ方ならどなたでも参加できます。(親のみ参加OK)

四日市友の会

四日市市智積町2910-4
TEL.059-326-2081(平日午間のみ)
TEL.080-5132-4332(佐藤)
メール:yokkaichitomonokai1939@gmail.com
<https://481tomonokai.jimdo.com/>

四日市友の会



トゥモローズ™

一般社団法人 子育て支援ネットワーク・トゥモローズ

☎ 059-355-1320

※㈱デルタスタジオにつながります。



- 「すくすくの会」
【親と子のせいかつ教室】
●8月28日（土）9：30～
●対象／満3歳児～未就学児とその保護者
●参加費／親子ペア1,000円（各回）
●※実習時は別途材料費実費
●保険料を含む
- 「すくすくの会」
【9月10日（金）10：00～11：30】
●基本は毎回第2回曜開催、8月はお休み
●持ち物／水筒、着替えなど
- 参加費／子ども一人につき50円（託児料）
●※詳しくはお問い合わせください。



子どもと若者の居場所とは

子どもと若者の居場所とは、人が気軽に集い、自由に語り合える場所であり、利用される方の自主的な活動（やりたいこと）を支援する場所です。主に中高生を対象としていますが、地域の若者やお子様連れなど、親子でも気軽に利用していただけます。



居場所HPは
こちらから!

ハッピーハッセの

子育てゼミナール

第112回



はははいみなさんこんにちは。
さて、子どもと関わるとき「見て見て
て攻撃で困つどりんかな?
大好きな人の関心をぜ~んぶ自分
に引きたいのは当然のこと。
子どもが「あなたが大好き!」を全
開で表現してくれるのはとつも
嬉しいことじやのう。
じゃが、それが「人じやないとなる
と、ちと大変。
例えば、パパと兄弟2人で遊ぶ
とき。
お絵かきの最中、弟くんに声をかけ
て手に描けたよ!」と教えてくれる。
パパが「うわあ、ほんとだ!」と注
じやつたら、子どもと並びに座つ
てみていいのがかの。
あぐらでむかがい、椅子に座つた姿勢で
も、右左両脇に子どもを抱え、片足
すつに乗せる。

片方の子に話してるとまには、もう
一方の子を樂しつく、手のひらで大き
くリズムを取りながらトントン叩
き、君のことちちゃんと関心を
持つているふうの表現をする。
足も動かせるなら足も一緒にぜひ
ぜひ。

貧乏ゆすりのようになつても全然
かまわんよ。
片方に乗せるのが重いなら、両脇に子
どもを寄せて子どもの腕を優しく
手のひらでトントンでもオッ
ケー!

じゃがこうして、片方の子と関わる
と同時に、視線と言葉の代わりの
もの、をもう一方の子に伝わるよ
うに表現するじやで、子どもは安心
感を得られ、落ち着いて自分に注目
してもらえるのを待つていられる。

引こうとする。
そのあとはもつ、兄弟の「見て見て
て攻撃で困つどりんかな?
オロオロ...。そんなときは言葉だけではなく、手
も足もせんぶ使おう。
対面じゃとスキニシップがとれん
から、表現が視線と言葉だけになつ
てしまつて、どうしても片方ずつに
なりがちじや。

では立つてじるときはどうしようか。
例えば、滑り台で遊んでじるとき。
滑り台に登る自分も降りる自分も、
子どもは両方見ていてほしいもの。
でも、見ていてもらえないとなる
と、関心を引くために違う所にいっ
てしまふ。



株式会社オフィス優

四日市市鶴の森1丁目2-19マルキビル2階
TEL.059-355-0539
mail@officeyu.info
<https://officeyu.info>



オフィス優HP→



ラインでの
お問い合わせも
承ります



「みえこども新聞」、子育て応援広告募集中。

市内公私立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のフリーマガジン「みえこども新聞」に、広告を掲載してみませんか? ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。



DELTA STUDIO

株式会社 デルタスタジオ

〒510-0075 四日市市安島1-31
トナリエ四日市(旧称:ララスクエア四日市)4階
TEL. 059-355-1320 Mail: kodomo@delta-studio.jp



DELTA STUDIO



3月20日に『イライラ・ガミガミしないママになる本』を出版させていただきました。出版社の方から「コロナ禍の影響で子育て中の方のストレスが増している。カウンセラーの視点から子育ての本を書けませんか?」とお声をかけていただき、およそ半年以上かけて完成させました。子育てマニュアルのように、たまに目次を開いて気になったところを読んで使っていただけたらと思います。

子育てに奮闘する方々のお力になれると幸いです。



ご興味のある
方はこちら
からご注文いた
だけます。

Amazon

外構・エクステリア工事もお任せください!

お子様と一緒にお庭でお花や野菜を育てられたら素敵ですよね。最大限の工夫をもってご予算に応じた最高の提案をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。

総合建設業 有限公司 服部建設工業

〒512-1205 四日市市平尾町2800-2
TEL. 059-326-5850 <http://www.hattori-k-k.jp/>



介護を見据えて将来の準備を!
静かに過ごす夏休みが、再びやってきました。
帰省もままならず、実家の「両親が気になる方も多いと思います。
時事通信の調査によると、2020年
最近は「遠距離介護」という言葉もよく耳にします。
離れて暮らす家族が介護するついで、一番大切なことは「介護予防に重点を置く」ことです。メールやLINEだけではなく、電話で相手の健康状態を知り、具合が悪そな

いでした。
介護を見据えて将来の準備を!
静かに過ごす夏休みが、再びやってきました。
帰省もままならず、実家の「両親が気になる方も多いと思います。
時事通信の調査によると、2020年
最近は「遠距離介護」という言葉もよく耳にします。
離れて暮らす家族が介護するついで、一番大切なことは「介護予防に重点を置く」ことです。メールやLINEだけではなく、電話で相手の健康状態を知り、具合が悪そな



おしゃて! いっぎゅうくん。



6月の緊急事態宣言の解除後、介護保険の区分申請が大幅に増加しました。

介護保険は、原則12か月ごとに更新となります。その間に著しい心身の変化が生じた場合に、区分申請をすることがあります。

原因としては、「介護施設の」利用控えによる(心身)機能の低下」「家族が帰省できず対応や支援が遅れがちになっている」が多かったとい

うことです。
老後の生活に、介護サービスの利用料がさらに負担を与えます。
自分事としてとらえ、将来の準備も考えてみてください。
保険クリニックでは、介護制度の説明や、保険に関するアドバイスもできます。一度、相談ください。



家族のために、未来のために。

生命保険に関する疑問や不安は
「保険クリニック」四日市店で解決できます。

保険クリニックの特長

- 1 何度も相談無料
- 2 ぴったりな保険が選べる
- 3 保険の知識がなくてもOK!
- 4 一生懸命の安心サポート



全国251店舗展開中
保険クリニック 四日市店
募集代理店(有)ベストマッチ

四日市市十七軒町4-18
<http://www.best-ma.com>



お電話でのご予約・お問合せは

0120-779-365

■営業時間／9:00～18:00 ■定休日／年末年始
★土日も相談可

予約優先とさせていただいておりますので、お電話にてご連絡下さい





里親を知る。里親になる。里親家庭を応援する。

里親を知る

県内には、保護者の病気や養育困難、または保護者がいない等、さまざまな事情で自分の家庭で暮らすことができない子どもたちがいます。こうした子どもたちを家庭へ迎え入れ、寄り添いながら一緒に生活していく方が「里親」です。

(※子どもを育てることを「養育」と言います。)

●里親には種類があります。

■**養育里親**：保護者と生活できるようになるまで、または自立して生活できるようになる(原則18歳)まで養育する里親です。

■**養子縁組里親**：養子縁組によって養親となることを希望する里親で、養子縁組が成立するまで里親として養育します。

このほか、「専門里親」や「親族里親」もあります。

●県内各地で、里親説明会「里親さんのお話、聞いてみませんか?」を開催予定です。

実際に子どもと暮らしている里親さんに、里親になつたきっかけや毎日の生活の様子等をお話しいただきます。里親に关心がある方、里親を応援したいと思っている方、どなたでも大歓迎です。ぜひご参加ください。(詳細は、下記HPに掲載しています。)

里親になる

里親になるために特別な資格は必要ありませんが、里親登録前研修(座学3日間または4日間、実習2日間)の受講が必要です。子育て中のご家庭や共働きのご夫婦等、30代から70代まで幅広い年代の方が登録されています。

●安心して養育していただくために、里親への支援があります。

里親と里親支援専門相談員(※1)、フォスタリング機関(※2)、児童相談所、地域の関係機関等がチームとなり、子どもの成長を支えます。また、子どもを養育するにあたり、生活費や医療費、教育費等が支給されます(※3)。

※1 里親支援専門相談員：県内の乳幼院・児童養護施設に配置されており、里親のパートナーとして相談に応じます。

※2 フォスタリング機関：三重県の委託を受け、里親にかかる業務を包括的に行ってています。

※3 里親の種類や子どもの年齢等によって異なります。

里親家庭を応援する

里親さんは、地域で、子育て中の皆さんと同じように毎日を暮らしています。里親家庭の子どもが、皆さんの子どもと同じ保育園や幼稚園、学校の同じクラスにいるかもしれません。

「里親は子どもの育ちの応援団」

里親は、皆さんと同じ「子育てをする仲間」です。



三重県里親啓発公認キャラクター
みえさとちゃん

お問い合わせ先

三重県児童相談センター総務・家庭児童支援室

TEL : 059-231-5669

FAX : 059-231-5904

Email : jidoucen@pref.mie.lg.jp

三重県 里親制度

みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション 参加無料

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育ち支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。



絵本・らくがき・ぬり絵など、開催日によっていろいろなコーナーで遊べるよ!



出展内容について、詳しくは
よっかいちステーションホームページをご覧ください。

●お問い合わせ: よっかいちステーション管理会社
株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320



8月中旬～9月中旬の開催スケジュール

【開催日時】

8月24日(火) 9月 7日(火)

8月28日(土) 9月14日(火)

8月29日(日)

8月31日(火)

13:00～16:00 (毎回)

【開催場所】

トナリエ四日市 4階
(旧称:ララスクエア四日市)
わくわく・ふれあい広場

