

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

TAKE
FREE

2021

9

vol.117



みえこども新聞編集部より
お得な情報をお届け!

いますぐお友達登録♪



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日)発行 Published by DELTA STUDIO





HOUSE CRAFT

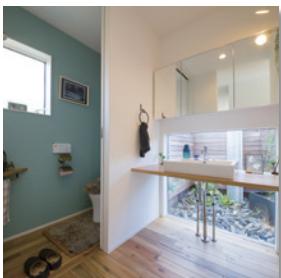
ハウスクラフト株式会社

理想の間取りやインテリアを探してみませんか？

インスタグラムで家づくりに役立つ情報を配信中！



実際にお家を見学しているかのような
“インスタライブ、リール動画”
配信！



公式Instagram



見学会の情報もこちらから！



“ 真似したくなる
デザインのポイントを
実例でご紹介！ ”



資料請求・イベントのお問い合わせ・住まいづくりのご相談はお気軽に

■ 薮野スタジオ 〒510-1233 三重県三重郡菰野町菰野 1503-1
■ 鈴鹿スタジオ 〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家六丁目 11-27

0120-54-2005

tel.059-394-2005 fax.059-325-7500

www.house-craft.jp

ハウスクラフト

検索

ハウスクラフトをもっと知りたい！そんなあなたは …

HP



housecraft.jp

FACEBOOK



@housecraft.jp

TWITTER



@housecraft.jp

※本誌掲載の記事、写真、イラストなどの無断転載および複写を禁じます。

- 01 おでかけガイド
- 04 児童館を知っていますか?／四日市市こども子育て交流プラザ
- 05 お弁当ぎゃらりー sugary☆kitchen
- 06 カッパ先生と作ろう! おやこde工作／今月のおすすめBOOK
- 08 デルタスタジオ カルチャー教室のご案内
- 09 Wara marche 通信
- 10 子育てマイスターのよかパパ生活記／四日市友の会だより
- 11 ココロンはかせの子育てゼミナール
- 12 おしえて! いっきゅうくん。
- 13 のびのび育て! みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

◆「みえこども新聞」って…?

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、樂しみながら豊かな子育てができるですか? 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができるれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



今月の表紙

楽しかった夏休みが終わり、だんだんと秋の訪れを感じる時期になりました。
朝夕は少し過ごしやすくなり、散歩に出たくなります。
みんなでかけっこ、楽しいね。

Illustration by はしご



LINE

みえこども新聞 編集部
LINE 配信中!

「みえこども新聞」公式LINEアカウント好評配信中!
読者のみなさまにとって、便利・思わずワクワクする
情報を発信して参ります。ぜひご登録をお願い致します!



- みえこども新聞発行のお知らせ
- 工作イベント&抽選会の開催お知らせ
- カルチャー教室の空き情報お知らせ 他

みえこども新聞本誌と連動の
お楽しみ企画も計画中!

ご登録はこちら!



ID @117yvua

おでかけガイド



物／要らなくなつた子ども服、おもちゃ、絵本、靴など。

- ①開催日時 ②内容 ③開催場所
- ④問合せ ⑤備考

四日市・菰野工リア

【イベント】

◆赤ちゃんと産後ママのほっこりサロン 9月後半

- ①9月28日(火) 随時 身体計測、各種相談
②マジック镜子でもできるアーチャレンジー土や種 肥料はご用意します。
お気軽に親子で家庭菜園トライしてみませんか。

- ③うつべ農園(四日市市采女町)
1368-1
④059-340-6563
⑤参加無料。申込／④へ連絡またはホームページ(<http://www.utsube-noen.com>)から。定員／15組。持ち物／アヒンター、スマップ、軍手。

マジック镜子(2回目) 10：30
～11：00

②身体計測、体操、各種相談

- ③菰野町・北部子育て支援センター
④059-391-11124(菰野町役場子ども家庭課)

かせ。赤ちゃんとのスキンシッピングの時間です。

⑤対象／生後6か月までの子どもとその保護者。持ち物／母子健康手帳、バスタオルまたはおくるみ、飲み物。体操は同じ内容でご実施します。ご都合の良い時間帯に動きやすい服装でお越しください。

◆子育てママサークル「つながる会」子ども服お譲り会

- ①9月29日(水) 10：30～12：00
②東大阪市・常磐地区市民センター
③四日市市・常磐地区市民センター
④080-5126-7349(子育てママサークルつながる会 楠元)
⑤申込／9月22日までに④へ。持ち

◆よみきかせ ひよ

- ①9月30日(木) 10：30～
②「じゅゆきひめ」または職員による読み聞かせ。

◆いなべ・東貢工リア

【イベント】

◆コスモス畑

- ①10月上旬～下旬が見頃。
②東近町の秋の風物詩にもなつているコスモス畑。10月上旬から下旬にかけて軒作田にコスモスが咲き誇ります。

■川越・朝日エリニア
◆おやこであそぼ「紙コップ」で風車をつくろう！
①9月28日(火) 15：30～16：20
③川越町つばめ児童館
④059-361-5636
⑤要申込。対象／年少～年長児とその弟妹と保護者。定員／先着5組。

◆有機栽培プランター作りワークシヨップ

- ①10月10日(日) 10：00～12：00
②マンシヨンでもできるアーチャレンジー土や種 肥料はご用意します。

お気軽に親子で家庭菜園トライしてみませんか。

◆いつしょにあそぼう
①10月21日(木) 10：10～
③川越町おひさま児童館
④059-361-1070
⑤対象／未就園児親子。詳しくは

④まで。

■鈴鹿工リア
◆園庭開放
①10月14日(木) 10：00～11：00(受付9：50～)
②園庭開放
③いそやま保育園 園庭又は保育室
④059-387-6012
⑤申込不要。対象／0～2才児。
持ち物／帽子、水筒など。

◆新型コロナウイルス流行に伴い、イベントによっては延期・中止・内容の変更を行う可能性があります。開催状況については各イベントの主催者までお問い合わせください。



各種不動産高価買取致します！

住み替えや転勤で、誰も住まなくなったお家、ご両親が生前お住まいになっていた大切なお家、そんな思い出れる不動産を高価買取させて頂きます！(当社規定有り)

福栄産業

〒510-0075 四日市市安島2-2-5
TEL. 059-353-1700 FAX. 059-354-2136

テイクアウトも多数ご用意しています！

東京おざくばラーメンゑびすやは四日市を中心に5店舗展開！各店販売メニューをご用意しています。是非ホームページをご覧下さい。ご来店・お電話お待ち致しております！！

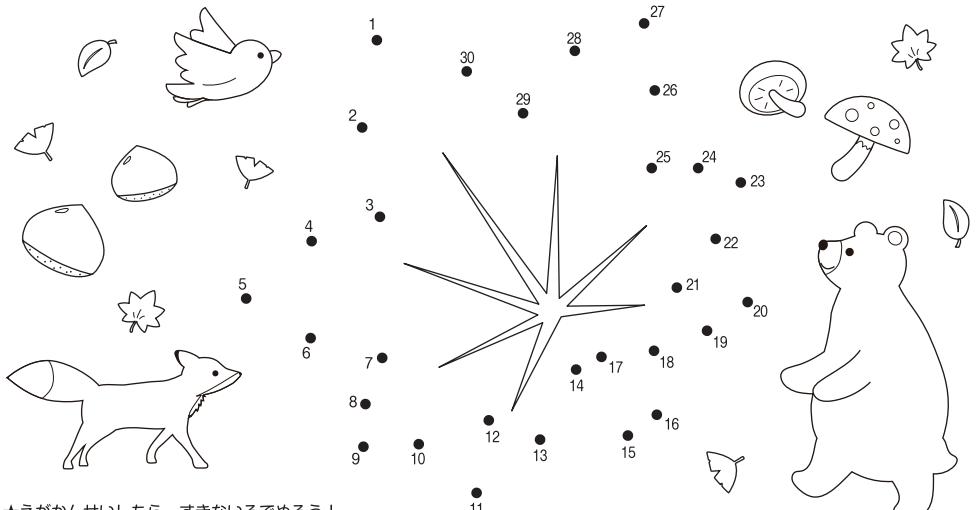


東京おざくば
ラーメン

株式会社エビスフード(東京おざくばラーメンゑびすや)

本店／四日市市萬葉町4-9 長谷川ビル1F
TEL. 059-357-3117 FAX. 059-357-3119 <http://www.r-ebisuya.co.jp/>

1～30までのすうじをじゅんばんにつないで、えをかんせいさせよう！なにができるかな？



★えがかんせいしたら、すきないろでぬろう！

チャレンジ ショップ wiz:ニュース

『マルモ食堂 かき氷』

地元のお茶や果物を使用した手作りシロップをたっぷりかけ、一杯一杯丁寧に仕上げたかき氷。毎週月曜日のみチャレンジショップショップ四日市wiz:in Casaにて販売いたします。ぜひ、一度ご賞味ください。

※10月の営業日、お店の詳細はInstagramで「@marumo.official」を検索してください。



Casa株式会社1階

女性起業家支援スペース

チャレンジショップ四日市 wiz: in Casa

四日市市永西1丁目15番8

Casa mueble(カーサ ムエブレ)※駐車場有。

<https://casa-corp.com/mueble>



お問い合わせ

運営事務局／三重県の女性起業家・企業家ビジネスプラットフォーム【wiz:】
〒510-0821 三重県四日市市久保田2丁目10-13杉善ビル1F 電話059-336-4002
Email info@mie-wiz.jp <https://suits.media/wiz/topics/114>

チャレンジショップ四日市
でもご検索ください
出店希望者も募集中！

今、本当に私たちが伝えたいお口の話

今回のおはなし

心配です、
お口ぽかん



みなさん、こんにちは。
今回は「お口ぽかん、していませんか?」についてお話をします。

「お口ぽかん」とは、読んで字の通り、いつお口が開いてお口呼吸をしている状態のことです。近年この症状をもつお子さんが急増しています。テレビを見ている時、何かをぱくつと見ている時、お子さんのお口を開いていることはありませんか?お口ぽかんが怖いのは、様々なトラブルを引き起こすこと。

もしかしたら、お子さんのお口のトラブルはお口ぽかん(口呼吸)と深い関係があるかもしれません。お口で呼吸をしていると、お口が乾いてしまうことがあります。お口で呼吸をしていると、お口がぽかんとなっているお子さんのほとんどがお口で呼吸しています。お口で呼吸をしていると、

空気中の細菌やウイルスが体内に入ります。お口が乾いていることで、喉が炎症しやすくなり、風邪をひきやすくなってしまいます。また乾いた空気が肺に入ることで肺炎が起こる原因になります。さらにはむし歯になりやすくなり、歯茎が腫れてしまうことがあります。

歯並びや噛み合わせが悪くなります

歯科の世界では、このお口がぽかんと開いている癖のことを「舌癖(せつへき)」と言います。舌癖とは、唇、舌、頬などのお口の周りの筋肉が弱っていることを指します。歯がキレイに並ぶための条件は子どもの成長期の正常な「顎(あご)」の成長です。顎を正しく成長させるために重要なのは舌の位置です。舌癖のあるお子様は舌の位置が悪かったり、唇、頬のバランスが取れていない子が多いのです。

お口ぽかんは自然には治りません。

原因は唇や舌の筋肉が弱いだけでなく授乳や離乳食の与え方、指しゃぶりなど幼少期からの生活習慣や癖が関連しています。成長期の子どものお口ぽかんは、歯並びや発音に影響するだけでなく、授業中の集中力や学習能力の低下にもつながります。他にもいくつか項目がありますので、ぜひチェックシートでお子さんや、「自分のチェックをしてみてください。

●どうやって治せばいいの?

お口ぽかんは「口腔機能発達不全症」の症状の一つとして、保険治療の対象になっています。お口の周りの筋肉を鍛えたり、正しい舌の位置を覚えるトレーニングがあります。皆さんにどのような癖があり、特にどの筋肉が弱いかなどを、正確に判断する事ができます。

低年齢のお子さんからできるトレーニングも行っておりますので、気になる方はぜひご相談ください。



〔記事作成者〕歯科衛生士 山田ブル
次回は「低位舌つて聞いたことがありますか?」についてお話を致します。お楽しみに。



歯科診療所ひまわり
三重県四日市市広永町1172-1

ご予約はお電話またはホームページから

0120-402-762

<https://www.himawari-mc.com/himawari/>



児童館を 知っていますか?

四日市市にある児童館に遊びに行つてみよう!
詳しくは各館HPをご覧ください。



★ こどもの家

四日市市諫訪栄町22-25
TEL 059-351-3933



★ 北部児童館

四日市市富州原町31-50
TEL 059-364-5444



★ 塩浜児童館

四日市市大字塩浜887-1
TEL 059-346-7332



★ こども子育て交流プラザ

四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階
TEL 059-330-5020



四日市市 こども子育て 交流プラザ

みんな、こ
んちは。今
年は雨が多
い夏休みとなり
ましたね。こ
ども子育て交
流プラザでは、
雨の日も広々と遊べるホールがあ
ります。雨の日もぜひプラザをご
利用くださいね。現在、感染症拡大防止
への取り組みとして、開館時間など通常とは異なる運営を行つて
います。

ご利用の際は、必ず最新情報をホ
ームページまたはお電話にてご確認
ください。引き続きご理解、ご
協力をお願いします。

[15万人目の来館者をお迎えしま した!]

2017年4月に「プラザ」がオープン
して、今年で5年目。8月17日
に開館から15万人目のお友だちを
迎えることができました。記念すべき15万人目の来館者は、久しぶり
に「プラザ」に遊びにきたという皆
さんでした。また、「コロナ禍での運営は終わ
りがみえませんが、開館から5年
にして15万人の皆さんをお迎え
できました。いつも遊びにきてくださ
る皆さまのおかげです。感染症
対策を行い、みなさまの来館をス
タッフ一同お待ちしています。

- 10月4日(月)～12月30日(月)
- ハロウィングッズをつくろう
- 定員／各回先着8名



- 10月10日(日)～10月30日(日)
- チャレンジ！バルーンアート
- 定員／先着10組

● 対象／どなたでも
● 定員／各回先着8名

- 10月10日(日)～10月30日(日)
- プラザファーストスポット
- 定員／1回につき1グループ5名まで

● 対象／どなたでも
● 定員／1回につき1グループ5名まで

- 10月10日(日)～10月30日(日)
- 家族対抗ゲーム合戦
- 定員／先着20名

● 対象／どなたでも
● 定員／先着20名

- 10月10日(日)～10月30日(日)
- よかばばひろば
- 定員／先着10組

● 対象／どなたでも
● 定員／先着10組



- 10月12日(火)～10月10日(日)
- 赤ちゃん広場
- 定員／先着20名

● 対象／0～18歳までの子ども
(未就学児は保護者同伴)
● 定員／材料がなくなり次第終了

ねこの仮面をかわいくお絵描きし
よつ。
● 対象／0～18歳までの子ども
(未就学児は保護者同伴)
● 定員／材料がなくなり次第終了



アクセス

- ◆ 場所／四日市市東新町26番32号
橋北交流会館4階(旧東橋北小)
- ◆ 開館／9:00～19:00
(小学生以下は17:00まで
※5月～8月は17:30まで)
※12/29～1/3は休館



四日市市こども子育て交流プラザ ホームページ

<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
(PC・スマートフォン対応)

電話：059-330-5020 FAX：059-334-0606

季節のキャラ弁

「秋の海苔弁当」

▼用意するもの

胡瓜・カンタン酢、人参、ミニトマト・卵焼き、ミートボール、ポーチビッツ、揚げパスタ、赤ウインナー、薄焼き卵、スライスチーズ、海苔、かつお節ソフト、ふりかけ

▼作り方と詰め方(写真参照)

①胡瓜をギザギザにカットします。
②胡瓜のカンタン酢漬けを作ります。
③人参は抜き型でカットします。
④赤ウインナー、薄焼き卵、スライスチーズ、海苔でトボンボのパーンを作ります。
⑤お弁当箱にご飯を詰め、かつお節ソフトふりかけをのせます。

⑥海苔をのせます。
⑦海苔の上に、④のパーンと⑤のボーラーを作ります。
⑧ミートボールとポーチビッツでキノコを作ります。
ミートボールとポーチビッツは少しカットし、断面を揚げパスタでくっ付けます。
⑨おかげをお弁当カップに詰めたら完成です。



季節を感じる
キャラ弁を紹介して
いきます。

食育メニュー
プランナー
藤波 久仁子



かわいく
作ってね



親子イベントPICKUP!!

会場

トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場



※掲載イラストはイメージです

10月2日(土)、3日(日) 11:00~15:00

ハロウィン工作イベント



シールやマスキングテープをつかって、ハロウィンバッグを手作りしよう。参加してくれたお子様にはお菓子のプレゼントもございます。小学生以下参加無料。各日定員60名。

10月9日(土)、10日(日)

①11:30~ / ②13:30~

お楽しみbingo大会

*詳しい参加ルールは
会場受付の案内をご確認ください。

当日トナリエ四日市館内で発行されたレシート250円(税込・割引後価格・合算可)、または当日発行シネマチケットのご提示につきbingoカードをお1人様一枚配布いたします。各回定員先着50名。各回開始20分前より、50名様をカウント致します。

10月9日(土)、10日(日) 10:00~17:00

ハッピー抽選会



アピタ商品券、シネマチケット、図書券などが当たる抽選会を開催いたします。

トナリエ四日市館内お買い上げレシート1,000円以上でお1人様1日1回参加。

10月23日(土) 11:00~15:00

おてつだいシート抽選会



今月はどんなお手伝いを頑張ったかな?
お手伝いシートに丸が5個集まった子は、抽選会に参加して頂けます。

 tonarie
トナリエ 四日市

トナリエ四日市

四日市市安島1-3-31 TEL.059-355-6121

<https://tonarie.jp/yokkaichi/>



感染症拡大防止措置として、イベント内容の一部変更・中止とさせていただく場合があります。最新情報はトナリエ四日市HPをご確認ください。またイベント参加時はマスクをご着用ください。皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

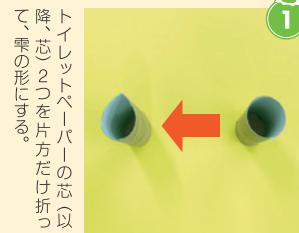
カッパ先生と作ろう!



ぶやこ de 工作

今月の作品

毛糸ぐるぐる
フォトスタンド



◆監修:
四日市市こども子育て交流プラザ
鴨田大

こんにちは! カッパ大好き鴨田です。
親子で楽しめるような工作を皆さんに伝えています。遊んで、飾って、思い出に残る工作たちを作りましょう。

完成品や、工夫やひらめきがあったらこども子育て交流プラザに見せに来てね。



縦横自由に写真を挟んで飾ろう。
写真が曲がってしまう時は厚紙と一緒に挟もう。



●用意するもの
トイレットペーパーの芯、
ハサミ、毛糸、クリップ



今月のおすすめBOOK



にげてさがして

ヨシタケシンスケ 著
B6 赤ちゃんとママ社
990円



おつきさまは どこいった?

新井洋行 作
小林ゆき子 絵
B4 ひさかたチャイルド
1,430円

ヨシタケシンスケ流逃れ術。もし、人にひどいことをされてしまった時。するべきことは一つしかない。とにかく、その場から逃げること。きみの足は、そのためについている。「逃げちゃダメ」と言われることが多い世の中ですが逃げてもいい。その後、動いて、自分で考えて、自分で決めて、逃げて、探して、動いて、動いて…。そしてあなたにとって素敵な何かが見つかりますように。

明るい夜空の下、チュチュとショビーがお散歩していると、お月さまが友達のようにについてきます。「お月さまはぼくたちがすきなんだね。ぼくたちもお月さまがすきだよ。でも、昼間はお月さまを見かけません。どこにいるのでしょうか? 2匹はお月さまに会いたくて探しに出発します。穴がある仕掛け絵本で黄色いお月さまを2匹と一緒に探してあげてくださいね。

ご協力 宮脇書店 四日市本店／三重県四日市市安島1-3-31トナリエ四日市4F
営業時間: 10:00 ~ 21:00 ☎: 059-359-5910

おうちのおてつだいをして、 抽選会に参加しよう! ★★

よっかいちステーションやデルタスタジオで配布している「おてつだいシート」をゲットして、おうちのおてつだいをがんばってね。★

まるを5個以上つけたら抽選会に参加できるよ!

抽選会については5ページ「親子イベントPICK UPコーナー」でご確認ください。



おてつだいシート配布について

- 日時 ●毎週火曜日 13:00~16:00
- 第4土曜日 11:00~16:00
- 第4日曜日 13:00~16:00
- 場所 トナリエ四日市 4階わくわく・ふれあい広場 (よっかいちステーション)
- 対象 小学生以下の子様に無料で配布しています



放送時間

子育てをもっと楽しく!
家族みんなで楽しめる
ハッピーな情報を届けします。

[16日～末日放送]

- 月 10:45～／16:45～／23:00～
- 火 11:30～／16:45～／18:45～
- 水 10:45～／16:45～／21:30～
- 木 11:30～／16:45～／22:00～
- 金 10:45～／16:45～／22:45～
- 土 11:30～／16:45～／23:15～
- 日 10:45～／16:45～／22:45～

三重県北勢地域の子育て情報番組
「子育てチャンネルおおきくな~れ」
CTYとケーブルネット鈴鹿(CNS)12chで
(毎月16日～末日)放送中!

放送 四日市市・鈴鹿市・いなべ市
エリア 桑名市(長島町)・菰野町・木曽岬町

CTY・CNSコネクトの
アプリでも配信しています!

※放送は急ぎよ変更になる場合
もあります。

アプリダウンロードはこちらから▶



CTYコネクト CNSコネクト

★メッセージ★

こんにちは。「子育てチャンネルおおきくな~れ」リポーターの中西麻起です。私も2児の子育て真っ最中。毎日毎日戦慄闘争しています。でも、そんな中にも、なにものにも代え難い幸せの瞬間がありますよね。子どもが成長するうちに、親であるパパママも成長させてもらっていると日々感じます。この番組では、子育てに関する悩みや情報などを皆さんで共有し、発信していく番組です。子どもだけでなく、パパもママもみんないつしょに大きく成長していくこうというテーマで、さまざまな話題をお届けしていますので、是非ご覧下さいね。



「子育てチャンネルおおきくな~れ」
リポーター・中西麻起

10月

生まれの お友だち大募集！



毎月番組内でお誕生日のお友だちをご紹介します。
お写真やメッセージの投稿をお待ちしています！

応募締切

2021年9月30日(木) 23:59

詳しくは、番組HPでご確認ください！
応募条件・応募規約を必ず確認の上、
ご応募をお願いいたします。

CTY おおきくな~れ
<https://ookikuna-re.com/>



講師
エンジョイライフボーダー^{ゆみこ}先生



子育てママのバレーントン教室

- 10月6日(水) 10:30～11:15
- 定員／親子8組 参加費／500円
- 講師 浦野 しめぐ 先生 伊藤 じょうこ 先生
- 協賛 水谷工建
- 対象／2～3歳のお子様
- 定員／毎回親子12組 参加費／500円
- 講師 浦野 しめぐ 先生 伊藤 じょうこ 先生
- 協賛 水谷工建
- 対象／2～3歳のお子様
- 定員／毎回親子12組 参加費／500円

● 定員／5名 参加費／無料

● 定員／5名 参加費／無料

● 定員／5名 参加費／無料

講師
保険クリニック四日市店 友賀 陽子 先生

セミナー 教育資金を貯める！

講師
看護師／ヨガインストラクター 斎木 智子 先生 幼稚園教諭 ヨガインストラクター 伊藤 審恵 先生

協賛 Casa Casa株式会社

● 10月25日(月) 10:30～11:30

● 定員／親子10組 参加費／500円

● 講師 一般社団法人日本アート認定講師 小野 有美子 先生 一般社団法人日本アート認定講師 横石 亜紀 先生

● 協賛 HOUSE CRAFT

● 対象／2～3歳のお子様

● 定員／毎回親子8組 参加費／500円

● 10月5日(火) 11:10～12:30

● 定員／親子12組 参加費／500円

● 講師 一般社団法人日本アート認定講師 小野 有美子 先生 一般社団法人日本アート認定講師 横石 亜紀 先生

● 協賛 HOUSE CRAFT

● 対象／2～3歳のお子様

● 定員／毎回親子12組 参加費／500円

● 10月5日(火) 11:10～12:30

● 定員／親子12組 参加費／500円

● 講師 一般社団法人日本アート認定講師 小野 有美子 先生 一般社団法人日本アート認定講師 横石 亜紀 先生

● 協賛 HOUSE CRAFT

● 対象／2～3歳のお子様

● 定員／毎回親子8組 参加費／500円

親子リトミック教室♪

DELTA STUDIO
デルタスタジオ カルチャー教室のご案内

うごく つくる まなぶ ふれあう

心も弾む♪

親子バランスポール教室

おすわりアート&
おひるねアートであそぼう！

手形アートであそぼう！

助産師さんと話そう！

● 10月12日(火) 11:10～12:30

● 定員／親子8組 参加費／500円

● 講師 一般社団法人日本アート認定講師 小野 有美子 先生 一般社団法人日本アート認定講師 横石 亜紀 先生

● 協賛 HOUSE CRAFT

● 対象／1歳以上のお子様やその年齢のご兄弟がいる保護者、ママお一人

● 10月12日(火) 11:10～12:30

● 定員／親子8組 参加費／500円

● 講師 一般社団法人日本アート認定講師 小野 有美子 先生 一般社団法人日本アート認定講師 横石 亜紀 先生

● 協賛 HOUSE CRAFT

● 対象／1歳以上のお子様やその年齢のご兄弟がいる保護者、ママお一人

● 10月12日(火) 11:10～12:30

● 定員／親子8組 参加費／500円

● 講師 一般社団法人日本アート認定講師 小野 有美子 先生 一般社団法人日本アート認定講師 横石 亜紀 先生

● 協賛 HOUSE CRAFT

● 対象／1歳以上のお子様やその年齢のご兄弟がいる保護者、ママお一人

● 10月29日(金) 13:00～13:45

● 定員／親子8組 参加費／500円

● 講師 一般社団法人日本アート認定講師 小野 有美子 先生 一般社団法人日本アート認定講師 横石 亜紀 先生

● 協賛 HOUSE CRAFT

● 対象／1歳以上のお子様やその年齢のご兄弟がいる保護者、ママお一人

● 10月29日(金) 13:00～13:45

● 定員／親子8組 参加費／500円

● 講師 一般社団法人日本アート認定講師 小野 有美子 先生 一般社団法人日本アート認定講師 横石 亜紀 先生

● 協賛 HOUSE CRAFT

● 対象／1歳以上のお子様やその年齢のご兄弟がいる保護者、ママお一人

● 10月29日(金) 13:00～13:45

● 定員／親子8組 参加費／500円

● 講師 一般社団法人日本アート認定講師 小野 有美子 先生 一般社団法人日本アート認定講師 横石 亜紀 先生

● 協賛 HOUSE CRAFT

● 対象／1歳以上のお子様やその年齢のご兄弟がいる保護者、ママお一人

● 10月7日(木) 13:00～13:45

● 定員／親子10組 参加費／500円

● 講師 petapeta art アドバイザー ワダマリ 先生

● 協賛 Casa Casa株式会社

● 対象／未就学のお子様と保護者

● 10月7日(木) 13:00～13:45

● 定員／親子10組 参加費／500円

● 講師 petapeta art アドバイザー ワダマリ 先生

● 協賛 Casa Casa株式会社

● 対象／未就学のお子様と保護者

● 10月7日(木) 13:00～13:45

● 定員／親子10組 参加費／500円

● 講師 petapeta art アドバイザー ワダマリ 先生

● 協賛 Casa Casa株式会社

● 対象／未就学のお子様と保護者

● 10月8日(金) 10:30～11:30

● 定員／親子10組 参加費／無料

● 講師 出張専門母乳育児相談師 奥友美 先生

● 協賛 トヨタホーム三重株式会社

● 対象／0～15ヶ月くらいの赤ちゃんなどママ・妊娠中の方はお電話にて予約ください。

● 10月8日(金) 10:30～11:30

● 定員／親子10組 参加費／無料

● 講師 出張専門母乳育児相談師 奥友美 先生

● 協賛 トヨタホーム三重株式会社

● 対象／0～15ヶ月くらいの赤ちゃんなどママ・妊娠中の方はお電話にて予約ください。

● 10月8日(金) 10:30～11:30

● 定員／親子10組 参加費／無料

● 講師 出張専門母乳育児相談師 奥友美 先生

● 協賛 トヨタホーム三重株式会社

● 対象／0～15ヶ月くらいの赤ちゃんなどママ・妊娠中の方はお電話にて予約ください。

● 10月8日(金) 10:30～11:30

● 定員／親子10組 参加費／無料

● 講師 出張専門母乳育児相談師 奥友美 先生

● 協賛 トヨタホーム三重株式会社

● 対象／0～15ヶ月くらいの赤ちゃんなどママ・妊娠中の方はお電話にて予約ください。

● 10月8日(金) 10:30～11:30

● 定員／親子10組 参加費／無料

● 講師 出張専門母乳育児相談師 奥友美 先生

● 協賛 トヨタホーム三重株式会社

● 対象／0～15ヶ月くらいの赤ちゃんなどママ・妊娠中の方はお電話にて予約ください。



講師

エンジョイライフボーダー^{ゆみこ}先生

△△△△△

講師
保険クリニック四日市店 友賀 陽子 先生

△△△△△

△△△△△

H.P.を△△△△△確認してください。

カルチャー教室参加者募集中！ 各教室の詳細や空き状況はデルタスタジオのホームページでご確認ください。

● 会場：トナリエ四日市・4階 デルタスタジオ
(旧称：ララスクエア四日市)

● ご予約受付は先着順です。空き状況などはホームページにて随時ご案内いたします。

11月分の予約開始 10月1日(金) 10:00～

予約方法

● デルタスタジオ ホームページ（申込フォーム）

<https://delta-studio.jp/>

※右のQRコードよりアクセス可能です

様々なジャンルのハンドメイド作品がずらりと並ぶお店です。オリジナルを見つけて来てくださいね。
※委託作家様随時募集中！お気軽にお問い合わせください。

●毎週開催!

Waramarche

ハンドメイド作品の販売、ワークショップ、占いなど。詳しくは→ [waramarcheをチェック!](#)

★9月24日(金)、25日(土)
10:00~16:00

★10月8日(金)、9日(土)
10:00~16:00

場所／鈴鹿ハンター2階 サブコー

ト上
時間／10:00~15:00

●毎週日曜開催!

Waramarche

様々なワークショップが体験できます！ごども講師の出店を募集しています！

場所／鈴鹿ハンター2階 サブコー

時間／10:00~15:00

※掲載のイベントはコロナウイルス感染症の発生状況により中止となる場合があります。

SNSでイベント情報配信中！

フォローお待ちしています♪

Waramarche

委託作家様募集
しております



Waramarche

鈴鹿市算所2丁目5-1
鈴鹿ハンター2階(サブコート上)
営業時間 平日10:00~20:00、
土日 9:00~20:00
定休日 無休(臨時休業有)
TEL. 080-4304-4016

[Waramarche](#)

LINE友達募集中♪



(LINE)



(インスタ)



Waramarche スポンサー

株式会社
ケイティック



スマイル
アップ
不動産



お宮参り、七五三、入学・入園、卒業・卒園、初節句、成人式・結婚・家族写真、記念日、マタニティー、出張撮影

七五三のお子さんをお持ちの
お父さん・お母さんへ



期間限定 応援パック

選べる 30,000円コース ※価格は税抜きです。



C
全データ渡し

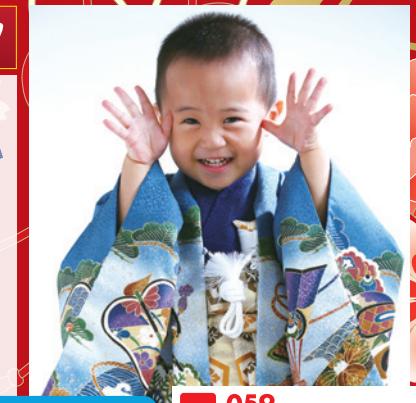
※アルバム・額縁は変更することが可能ですが、差額が発生する場合があります。

特典 セットの中には着付けと美容がサービスで入っています。
アルバム+額縁+衣装代 全て含まれております。



お出かけ
衣装無料！ 撮影後にそのままの衣装でお参りに行けます。
別途費用は発生しません。

※コース以外にも撮影は可能です。詳しくはお問い合わせください。



059-
332-1646

SATOH STUDIO

●住所 三重県四日市市山手町3321-1

●Mail info@satohtudio.jp

●営業時間 9:00am~7:00pm 火曜定休



ふれあいの居場所

場 所 四日市市登校サポートセンター
「ふれあい」(中央緑地公園前)

開所日時 毎週土日 9:00~18:00

音楽室・
軽運動室が
使えるよ！



総合会館の居場所

場 所 四日市市総合会館7階
第3研修室

開所日時 特定の日曜日 9:00~16:30



一般社団法人子育て支援ネットワーク・トウモローズ ☎ 059-355-1320 ※株デルタスタジオにつながります。

Mie Kodomo Shinbun

子育てマイスターのよかパパ生活記

辻田 さとし

三重県PTA連合会が1月に創立70周年を迎え、記念して作成されたTV特番が放映されました。出演した子どもも達の姿、ちょうど関心のあるスマホについての子どもも交えた対談、県内の学校をリレーした合唱などの番組を私も楽しみました。

「トワントンーいのちの旅」
人形劇

テーマ：早寝早起き朝ごはん

四日市友の会の子育て支援
【親と子のせいかつ教室】
9月25日(土)9:30~30分

(記録料)

※実習時は別途材料費実費

●対象／満3歳児～未就学児とその保護者

●参加費／親子ペア1,000円(各回)

●参加費／託児／ひとり1,000円(要申込)

●問い合わせ／四日市まんなかじどもステーション(059-351-6670)

た子どもも達の姿、ちょうど関心のあるスマホについての子どもも交えた対談、県内の学校をリレーした合唱などの番組を私も楽しみました。

役者と人形が舞台を駆け巡る、ほぼ台詞の無い人形劇。小さな命が「うまれていく」までと地球の生命の歴史がリンクした物語です。生の舞台を見たいパパ・ママ、子どもも一緒に見られます。

●日時／①10月15日(金)18:30
②16日(土)10:30(上演55分間)
会場／三浜文化会館(四日市市海山道町1-1532-1)
●参加費／2,000円
●託児／ひとり1,000円(要申込)
●問い合わせ／四日市まんなかじどもステーション(059-351-6670)

●つやつやトマト
今月も小学生のお兄さんとに、動画配信でお料理を教えてもらいました。



【すくすくの会】
10月8日(金)10:00~11:30
(基本は毎月第2金曜開催。9月は休会)
●持ち物／水筒、着替えなど
●参加費／子ども一人につき50円
(託児料)

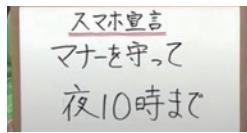
*詳しくはお問い合わせください。

子どもと若者の居場所とは

子どもと若者の居場所とは、人が気軽に集い、自由に語り合える場所であり、利用される方の自主的な活動(やりたいこと)を支援する場所です。主に中高生を対象としていますが、地域の若者やお子様連れなど、親子でも気軽に利用していただけます。



私たちは、これからも
三重県の子どもたちを応援します



パパスマイル四日市

パパスマイル四日市

●詳しくは
<https://www.facebook.com/yokkaichipapa>



作り方

- ①みりん50ccを小鍋で温め、煮立ったら塩2つまみを入れて冷ましておく。
- ②ミニトマト1パックを洗ってへたを取る。
- ③熱湯を入れたボウルに②を静かに入れ、皮に割れ目が出来たら網じゃくしで冷水に取る。
- ④手で皮をむき、①と一緒にビニール袋に入れて冷蔵庫で30分以上冷やす。
- ※熱湯でやけどをしないように、よく注意して下さい。

乳幼児の親の集まり「すくすくの会」は0~3歳以下の子どもを持つ方ならどなたでも参加できます。(親のみ参加OK)

四日市友の会

四日市市智積町2910-4
TEL.059-326-2081(平日昼間のみ)
TEL.080-5132-4332(佐藤)
メール:yokkaichitomonokai1939@gmail.com
<https://481tomonokai.jimdo.com/>

四日市友の会



一般社団法人 子育て支援ネットワーク・トゥモローズ

☎ 059-355-1320

※㈱デルタスタジオにつながります。



トゥモローズ™

居場所HPは
こちらから!

ハトリーはかせの

第113回

子育てゼミナール



じしてみておくれ。例えば、運動覚の壺、知性の壺、対人能力の壺、音楽センスの壺…。その壺の中に入っているのが『能力』。同じ子の持つ壺でも、それぞれの中身は、たくさん入っているものや少ししか入っていないものもあるって均一ではない。そして、その『能力』を引き出すのは、「環境」という柄杓。柄杓は大きければいいとか、そういうものではない。環境(柄杓)が子の『能力』(壺)に合っていれば、効率よく中身をすくい出すことができるし、合ってないときは、中身をうまくすくい出せない。

ちなみに絶対音感などの特殊な「能力」は、壺の形がいびつで入り口が狭い。そのうえ、すくい出せる時期は小学校に入るころまでと言われており、引き出すことが難しい力。また、例えば、牛乳を飲むと背が伸びるとして、飲めば飲んだだけ、際限なくグングン背が伸び続けるというわけではないのとおんなじで、どれだけ良い環境であっても、能力を全部すぐい出しつくし、壺の中身が空っぽになつたらおしまい。

中身がまた増えてくることはない。何より、子が嫌になつて壺にフタをしてしまつたら、もうすぐい出そうにもすくい出せない。しかし、親が諦めきれずに、無理な要求を押しつけ続け、教育虐待となつてしまふことがある。

親に限らず、監督などの立場から、自分の名誉のために行き過ぎた指導を子に強いることもあります。その結果、子は身も心もボロボロになつてしまふ。

子自身が自分の限界を見極めることは難しい。

壺の中身を全部すくい出そうとする必要はない。

親は子のガードマンでありつつ、ちょうどいいくらいの柄杓となつてあげられたらしいのう。



3月20日に『イライラ・ガミガミしないママになる本』を出版させていただきました。出版社の方から「コロナ禍の影響で子育て中の方のストレスが増している。カウンセラーの視点から子育ての本を書けませんか?」とお声をかけていただき、およそ半年以上かけて完成させました。子育てマニュアルのように、たまに目次を開いて気になったところを読んで使っていただけたらと思います。

子育てに奮闘する方々のお力になれると幸いです。



ご興味のある方はこちらからご注文いただけます。

Amazon

外構・エクステリア工事もお任せください!

お子様と一緒にお庭でお花や野菜を育てられたら素敵ですよね。最大限の工夫をもってご予算に応じた最高のご提案をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。



総合建設業 有限公司 服部建設工業

〒510-0075 四日市市安島1-3-31
トナリエ四日市4階
TEL. 059-355-1320 Mail. kodomo@delta-studio.jp

「みえこども新聞」、子育て応援広告募集中。

市内公私立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のフリーマガジン「みえこども新聞」に、広告を掲載してみませんか? ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。

株式会社 デルタスタジオ

〒510-0075 四日市市安島1-3-31
トナリエ四日市4階
TEL. 059-355-1320 Mail. kodomo@delta-studio.jp





貯蓄して未来に備えましょう
老後20000万円問題が話題になつたのは、2019年でした。
貯蓄を始めた方、検討して先延ばしにした方、それぞれだと思います。

大切なのは、計画をして実行することです。

計画のために、まず「不足額の認識」をしておきましょう。年金受給までの収入、年金受給額の目安を把握し見通しを立てることが大切になります。

そして、次に考えることは、老後の生活や趣味、理想を踏まえた「目標額の設定」です。

貯蓄がうまくいったとしても、市場変動やインフレリスクに対応しなければ、理想的な老後もまならないかもしれません。
医療費や介護費用の負担も考えなくてはいけません。



生命保険での資産運用は、身体面と資産という表裏一体の老後リスクを兼ね合わせることも可能です。ライフプランも含め、一度ご相談下さい。

貯蓄して未来に備えましょう
老後20000万円問題が話題になつたのは、2019年でした。
貯蓄を始めた方、検討して先延ばしにした方、それぞれだと思います。

大切なのは、計画をして実行することです。

今はコロナ禍で目の前の不安もたくさんあります。こんな時だからこそ、ポイントを整理して、少しずつ準備を始めましょう。

今は「一攫千金」を狙った投資ではなく、「安定した生活」のために投資する考え方の人気が増えています。

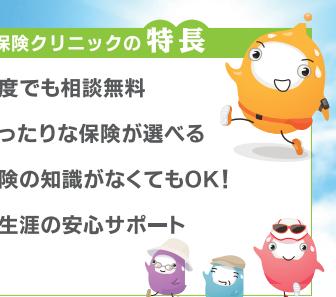
こどもにかかるお金や現在の生活も大にじつ、「今いくらならできるか?」という算段で、生活設計をしましょう。運用の力を借りることも検討すると、生活設計が立てやすくなるかもしれません。国が推奨するNISAも、少しずつ形を変え、ようやく定着してきました。

とはいっても、窮屈に感じ我慢するというは、窮屈に感じます。

今は「一攫千金」を狙った投資ではなく、「安定した生活」のために投資する考え方の人気が増えています。

こどもにかかるお金や現在の生活も大にじつ、「今いくらならできるか?」という算段で、生活設計をしましょう。運用の力を借りることも検討すると、生活設計が立てやすくなるかもしれません。国が推奨するNISAも、少しずつ形を変え、ようやく定着してきました。

とはいっても、窮屈に感じ我慢するというは、窮屈に感じます。



家族のために、未来のために。

生命保険に関する疑問や不安は
「保険クリニック」四日市店で解決できます。



全国252店舗展開中
保険クリニック 四日市店
募集代理店(有)ベストマッチ
四日市市十七軒町4-18
<http://www.best-ma.com>
保険クリニック四日市 検索



お電話でのご予約・お問合せは
0120-779-365
■営業時間／9:00～18:00 ■休日／年末年始
★土日も相談可
予約優先とさせていただいておりますので、お電話にてご連絡下さい





里親シンポジウム「豊かな子ども時代を過ごすために」

県内には、さまざまな事情で自分の家庭で暮らすことができない子どもたちがいます。こうした子どもたちを家庭へ迎え入れ、寄り添いながら一緒に生活していく方が「里親」です。

県では、一人でも多くの方に里親制度について知っていただくため、啓発活動を行っています。

今回の里親シンポジウムでは、里親養育を入口として、いろいろな形の子育てに繋がる豊かな子ども時代を過ごすためにはどうしたらよいのか、講演やパネルディスカッションを通して考えていきます。

里親に関心のある方や「子どものために何かしたい」「里親さんを応援したい」と思っている方など、どなたでも大歓迎です。ぜひお気軽にご参加ください!

三重県里親会公認キャラクター
みえこどちゃん

日 時

令和3年10月31日(日)

13時00分から16時00分まで

場 所

三重県人権センター 多目的ホール
(津市一身田大古曾693番地1)

定 員

120人(参加無料・申込締切 10月10日(日))

*インターネットでのビデオ配信も予定しています。下記の里親シンポジウム専用ホームページからお申込みください。

配信期間:11月15日(月)~11月30日(火)
(申込締切 11月23日(火・祝))

内 容

<基調講演>

「豊かな子ども時代を過ごすために」

講師:名古屋市立大学大学院 准教授

谷口 由希子 氏

<パネルディスカッション>

「豊かな子ども時代を過ごすために

私たちにできること

パネリスト:川瀬 信一氏(一般社団法人子どもの声から始めよう代表理事)、県内の里親、
ファミリーホーム養育者、
三重県子ども

NPOサポートセンター
副理事長



■お問い合わせ先 三重県子どもNPOサポートセンター

TEL:059-232-0270 FAX:059-232-0271

里親シンポジウムホームページ: <https://satooyashinpo.net/>E-mail: info@satooyashinpo.net

※新型コロナウイルス感染症の影響により、延期または中止となる場合があります。



みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション 参加無料

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育ち支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。



絵本・らくがき・ぬり絵など、開催日によって
いろいろなコーナーで遊べるよ!



出展内容について、詳しくは
よっかいちステーションホームページをご覧ください。

●お問い合わせ:よっかいちステーション管理会社
株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320



9月中旬~10月中旬の開催スケジュール

【開催日時】

9月21日(火) 10月 5日(火)

9月25日(土) 10月12日(火)

9月26日(日) 10月19日(火)

9月28日(火) 13:00 ~ 16:00 (毎回)

【開催場所】

トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場