

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

TAKE
FREE

2021

10

vol.118



LINE

みえこども新聞編集部より
お得な情報をお届け!

いますくお友達登録♪



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日)発行 Published by DELTA STUDIO





HOUSE CRAFT

ハウスクラフト株式会社

三重の平屋HAUS - ハウズ - 平屋の実例集プレゼント



世代を問わず幅広く人気がある平屋。
いま、これからの住まいのかたちとして
平屋を選ぶご家族が増えています。
趣味を活かしてバイクガレージをつくった平屋、
これからの暮らしが楽しみになるような
薪ストーブがある平屋など。

実際に平屋を建てたご家族に
「平屋の暮らし心地」を聞きました。
理想の平屋暮らしをかなえた
ご家族の日常を覗いてみませんか。



平屋カタログ請求はこちらから▲

資料請求・イベントのお問い合わせ・住まいづくりのご相談はお気軽に

- 菟野スタジオ 〒510-1233 三重県三重郡菟野町菟野 1503-1
- 鈴鹿スタジオ 〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家六丁目 11-27

0120-54-2005
tel.059-394-2005 fax.059-325-7500

www.house-craft.jp
ハウスクラフト 検索

ハウスクラフトをもっと知りたい！そんなあなたは…

INSTAGRAM



housecraft.jp



FACEBOOK



@housecraft.jp



TWITTER



@housecraft.jp



※本誌掲載の記事、写真、イラストなどの無断転載および複写を禁じます。

- 01 おでかけガイド
- 04 児童館を知っていますか? / 四日市市こども子育て交流プラザ
- 05 お弁当ぎゃらりー sugary☆kitchen
- 06 カッパ先生と作ろう! おやこde工作 / 今月のおすすめBOOK
- 08 デルタスタジオ カルチャー教室のご案内
- 09 Wara marche 通信
- 10 子育てマイスターのよかパパ生活記 / 四日市友の会だより
- 11 コロンはかせの子育てゼミナール
- 12 おしえて! いっきゅうくん。
- 13 のびのび育て! みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

◆「みえこども新聞」って…?

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、楽しみながら豊かな子育てができてますか? 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



今月の表紙

ハロウィンの季節ですね。外へ遊びに行く事がすっかり減りましたが、今年も家族で仮装をしたり、かぼちゃを掘ったりして、おうちハロウィンを楽しみたいと思います。

Illustration by はしっこ

「みえこども新聞」公式LINEアカウント好評配信中! 読者のみなさまにとって、便利・思わずワクワクする情報を発信して参ります。ぜひご登録をお願い致します!



- みえこども新聞発行のお知らせ
- 工作イベント&抽選会の開催お知らせ
- カルチャー教室の空き情報お知らせ 他

みえこども新聞本誌と連動のお楽しみ企画も計画中!



ご登録はこちら!

ID @117yvuja



みえこども新聞 編集部

LINE 配信中!

おでかけガイド



- ①開催日時 ②内容 ③開催場所
- ④問合せ ⑤備考

■四日市・孤野エリア

【イベント】

◆赤ちゃんと産後ママのほっとサロン 10月後半

①10月26日(火) 随時身体計測、各種相談 9:30~11:30 / 赤ちゃん体操、ママのリラックス体操(1回目) 10:00~10:30 / 赤ちゃんとママのリラックス体操(2回目) 10:30~11:00

②身体計測、体操、各種相談

③孤野町・北部子育て支援センター

④059・391・1124 (孤野町役場 子ども家庭課)

⑤対象/生後6か月までの子どもとその保護者。持ち物/母子健康手帳、バスタオルまたはおくるみ、飲み物。体操は同じ内容で2回実施します。①都台の良し時間帯に、動きやすい服装でお越しください。

◆さらさら号スターウォッチング
「太陽と金星を見よう」
①10月30日(土) 14:00~16:00

②安全な方法で、太陽と昼間の金星を観察します。
③四日市市・市民公園(四日市市立博物館前)
④059・355・2700
⑤参加無料。申込不要。天候不良時は中止。マスキの着用をお願いします。参加者が多い場合は受け付けを制限することがあります。

【読み聞かせ】

◆おはなし会

①10月23日(土) 14:30~
②語りの会「どこいしよ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります。
③四日市市立図書館 1階・児童室

④059・352・5108
⑤参加無料。申込不要。

◆おはなしびじりBOX

①10月27日(水) 15:30~
②「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど。
③四日市市立図書館 1階・児童室

④059・352・5108
⑤参加無料。申込不要。

◆赤ちゃん絵本のよみかきせ

①10月28日(木) 11:00~
②職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です。

③四日市市立図書館 1階 児童室
④059・352・5108
⑤参加無料。申込不要。

◆よみかきせ ひよこ

①10月28日(木) 10:30~
②「ちゆきひめ」または職員による読み聞かせ。
③桶交流会館図書室 1階・えほんのへや

④059・397・2277
⑤参加無料。申込不要。対象/0歳から。

■川越・朝日エリア

【イベント】

◆菜園キッズ

①11月6日(土) 11:00~12:00
③川越町つばめ児童館
④059・361・5636
⑤要申込(10月30日(土)まで受付。詳しくは④まで。対象/年少児~年長児とその保護者。定員/5組程度。

◆いつしよにあそぼろう

①11月18日(木) 10:10~
②手遊びや絵本の読み聞かせなど。
③川越町おひさま児童館
④059・361・1070
⑤対象/どなたでもどうぞ。

■鈴鹿エリア

【イベント】

◆ハロウィンオーナメント My リトルモンスターを作ろう!

①10月23日(土) 10:00~16:00
②12:00~13:00は休止
③鈴鹿市・中日新聞 鈴鹿ハウジングセンター(鈴鹿市江島町200-2)
④059・387・5858
⑤対象/小学生以下のお子様(保護者同伴)。定員/先着40名様。お一人様1回限り。受付は当日3ア午ケートテントへ。

◆フラワーキャンドル作り体験

①11月14日(日) 10:45~11:30 (受付10:30~)
②フラワーロスのお花を使用したフラワーキャンドル作り。
③鈴鹿市・心の森(鈴鹿市土師町1268)
⑤要申込(先着順) <https://formurl/@suzuhana-suzuka-1610978038> から申込。対象/4歳~小学6年生のお子様。定員/8名。持ち物/汚れてもいい服装、マスク。

■いなべ・東員エリア

【イベント】

◆桑名まつり博

①10月30日(土) 31日(日) 10:00~16:00
②ハロウィン仮装パーティー、和太鼓など。バフォー・マンスステージ、

テイクアウトも多数ご用意しています!
東京おぎぞばラーメン&びすやは四日市を中心に5店舗展開! 各店限定メニューをご用意しています。是非ホームページをご覧ください。ご来店・お電話お待ちしております!!



株式会社エビスフード (東京おぎぞばラーメン&びすや)
本店/四日市市諏訪栄町4-9 長谷川ビル1F
TEL. 059-357-3117 FAX. 059-357-3119 <http://www.r-ebisuya.co.jp/>

各種不動産高価買取致します!
住み替えや転勤で、誰も住まなくなったお家。ご両親が生前お住まいになっていた大切なお家、そんな思い出溢れる不動産を高価買取させて頂きます!(当社規定有り)



福栄産業
〒510-0075 四日市市安島2-2-5
TEL. 059-353-1700 FAX. 059-354-2136

うまいもの横丁、お子さまに大人気ゲームコーナー、抽選会など。

③桑名市・寺町通り商店街

④0594・22・1234(桑名まつり博実行委員会 日永庵内)

◆ヴィアティンフェスティバル

①11月3日(水)・祝7日(日)10:00～16:00

②前園真聖さん、丸山桂里奈さんのステージイベントやヴィアティン三重プレゼンツキックタワーゲット、物販ブースなど。

③東員町・中部公園

④0594・87・6009(ヴィアティン三重 ファミリークラブ事務局) 0594・86・28662(東員町 政策課広報秘書係)

◆人形劇「くま太におまかせ」

①11月7日(日)10:30～11:10 / 11:30～12:10

③東員町・総合文化センター図書館横ブレイルーム

④0594・86・2818(東員町立図書館)

⑤定員/30人程度。入場には要整理券(東員町立図書館カウンターにて事前配布中。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、名前、連絡先記入が必要。定員になり次第締切。詳しくは④まで)。

◆リフレッシュタイム おもちゃ作り&ペットボトルのそうじき

①11月12日(金)13:00～13:30 / 14:00～14:30

②つくしんぼで人気の手作りおもちゃです。おそうじいじいごが楽しめます。

③いなべ市・藤原子育て支援センターつくしんぼ

④0594・46・8733

⑤要申込(④まで)。定員/各回3組程度。

新型コロナウイルス流行に伴い、イベントによっては、延期・中止・内容の変更を行う可能性があります。開催状況については、各イベントの主催者までお問い合わせください。



チャレンジショップ wiz:ニュース

10月・11月の出店案内

『ばばちゃんの台所』

韓国のお惣菜のお店。
手作りの味をぜひご賞味ください。

■10月23日(土)

■11月 4日(木)

10:00～16:00

※予約受け取りは16:45まで

【インスタアカウント】@babachans.kitchen



■キンパッ ■季節の野菜チヂミ



■ヤンヨムチキン ■トッポギ

女性の起業(チャレンジ)を応援する期間限定ショップ「チャレンジショップ四日市wiz」では現在素敵なショップがオープンしています。ぜひお立ち寄りください。

チャレンジショップ四日市

wiz:会員限定!! 先輩起業家による
マイビジネス問題&課題解決講座

10月23日(土)
9:30～12:00

オンライン開催
講師:Flower Market花子さん
古田理江さん

【インスタアカウント】@csy.wiz

子育て応援ひろば いろ色カフェ

11月4日(木)
10:00～15:00

ママと子のワークショップや
ハンドメイド作家の販売など
ぜひご来店ください

【インスタアカウント】@ihirocafe

Casa株式会社1階

女性起業家支援スペース

チャレンジショップ四日市 wiz: in Casa

四日市市日永西1丁目15番8

Casa mueble(カーサ ムエブレ)※駐車場有。

<https://casa-corp.com/mueble>



お問い合わせ

運営事務局/三重県の女性起業家・企業家ビジネスプラットフォーム[wiz:]
〒510-0821 三重県四日市市久保田2丁目10-13杉善ビル1F 電話059-336-4002
Email info@mie-wiz.jp <https://suits.media/wiz/topics/114>

チャレンジショップ四日市
でもご検索ください
出店希望者も募集中!

今、本当に私たちが伝えたいお口の話

今回のおはなし

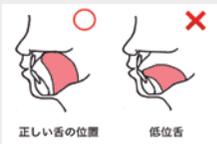
低位舌って聞いたことありますか？

みなさん、こんにちは。

今回は『低位舌って聞いたことありますか？』についてお話ししていきます。

まず低位舌とは正常な位置よりも舌の位置が下にあること言います。通常、舌というのは上あごに付いている状態

が正常です。低位舌の方は舌の先端が下の前歯の裏側であったり、上の前歯と下の前歯の間にあたりします。



またこんな症状がある方は

低位舌の可能性あります。

- いつも口がぼかんと開いている
- 発音や活舌が悪い
- くちやくちや食べをする
- お口の隙間から舌が出ている
- よくむせる
- 舌の際がギザギザになっている
- 喉が渇きやすい
- いびきをかきやすい

低位舌にならないためには乳幼児期の口腔機能の発達がとても重要であると考えられます。

まずは、乳児の頃の授乳の仕方。

赤ちゃんのけ反った状態で母乳をしていたり、添い乳をしたりというのは舌をしっかり上あごに付けずにおっぱいを飲んでしまうので舌の発達が上手くいかず低位舌へと繋がります。

次に赤ちゃんが白湯やお茶を飲みだす頃使用するマグマグです。皆さん、ニップルやスパウトタイプで飲めるようになると次に多く使用されるのがストロータイプのマグですが実はここが落とし穴です。

ストローでの飲み方を、きちんとした飲み込みが獲得出来ない時期に慣れていってしまうと舌の成長の妨げになり低位舌の原因となってしまうのです。

では、何を使用しているのか...となりませんが、まず始めはスプーンで一口ずつあげていきましょう。スプーンであげるときには、まず飲み物をすくったスプーンを赤ちゃんの下唇に当てます。そして、赤ちゃんがお口を開けてきてくれるのを待ちます。赤ちゃんがお口を開けたらスプーンをくわえるのを待ちます。くわえたらスプーンを水平に抜いてきましょう。これは離乳食のあげ方も同様になります。下唇にスプーンを当てて唇へ

の刺激を与え上唇で食べ物の温かさや冷たさを感じ取り、しっかりとくわえる事でお口を閉じる事も覚えていきます。

スプーンで飲み込みムセが出ないようにしてきたら、次に使用するのはコップです。コップで飲み始める最初の頃は保護者の方がコップを支えながらあげるようにして下さい。2歳頃になったら、ストローの使用を始めていきましょう。



今回は『姿勢が大事って、お口にも関係あるの?』についてお話し致します。お楽しみに。



記事作成者
歯科衛生士
大和田 まゆ



歯科診療所ひまわり
三重県四日市市広永町1172-1

ご予約はお電話またはホームページから

0120-402-762

<https://www.himawari-mc.com/himawari/>



★**こどもの家**

四日市市諏訪栄町22-25
TEL 059-351-3933



★**北部児童館**

四日市市富州原町31-50
TEL 059-364-5444



★**塩浜児童館**

四日市市大字塩浜887-1
TEL 059-346-7332



★**こども子育て交流プラザ**

四日市市東新町26番
32号 橋北交流会館4階
TEL 059-330-5020



**児童館を
知っていますか?**
四日市市にある児童館に遊びに行ってみよう！
詳しくは各館HPをご覧ください。



四日市市
**こども子育て
交流プラザ**

イベントのお知らせ
※今後の状況に合わせて、予告なく中止、変更となる場合がございます。

みなさん、こんにちは。夏のはじめもまだんだんと薄れ、朝晩は過ごしやすくなりましたね。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあります。体調管理には十分に気を付けてお過ごしください。現在、プラザでは感染症拡大防止への取り組みとして、開館時間など通常とは異なる運営を行っています。ご利用の際は、必ず最新情報をホームページまたはお電話にてご確認ください。引き続きご理解、ご協力をお願いします。

「工作キットの配布を行いました」
プラザでは、感染症拡大防止のため、9月30日まで臨時休館を行っていました。みなさんに会えない間、お家でも工作が楽しめるよう、工作キットの配布を行いました。たくさんの方にご利用いただきました。今後も状況に合わせて配布を行う予定です。おうち時間にぜひご利用ください。



- ◆ **プラザなぞとき**
 - 「魔女からの招待状2」
 - 10月23日(土)12:30～13:30
 - 15:00～16:30
- ◆ **今年も魔女からハロウィンパーティーの招待状が届いたよ。**招待状に隠された暗号を解きあかそう。所要時間は30分～1時間です。時間内にお越しください。
- 対象/小学生
- 定員/1グループ5名まで
- ◆ **ハッピーハロウィンinプラザ**
 - 10月30日(土)31日(日)
 - 10:00～11:30 / 12:30～14:00
 - 15:00～16:30
- ◆ **合言葉(あいことば)をスタッフにつたえよう。**なにかいいことがあるかも!
- 対象/0歳～18歳までの子ども(未就学児は保護者同伴)
- 定員/景品がなくなり次第終了
- ◆ **オレンジリボン企画**
 - **笑顔と元気をつなげよう**
 - 11月1日(月)～11月14日(日)
- ◆ **つづくり広場**
 - 11月6日(土)10:00～11:00
- ◆ **対象/保護者**
- ◆ **定員/先着8組**
- ◆ **持ち物/おもいでの写真2、3枚**
- ◆ **よかパパひろば**
 - 11月7日(日)10:00～11:15
- ◆ **ハンドベル隊になろう!**
 - 11月7日(日)15:00～16:30
- ◆ **対象/保護者**
- ◆ **定員/先着5名程度**
- ◆ **対象/小学生**
- ◆ **定員/先着5名程度**
- ◆ **対象/保護者**
- ◆ **定員/先着8組**
- ◆ **持ち物/おもいでの写真2、3枚**
- ◆ **対象/保護者**
- ◆ **定員/先着10組(当日9:00より受付開始)**
- ◆ **協力/オフィス優**
- ◆ **対象/保護者**
- ◆ **定員/10組※申込制(オンラインでも参加できます)**
- ◆ **対象/保護者(託児はありません)**
- ◆ **定員/10組※申込制(オンラインでも参加できます)**
- ◆ **10月27日(水)9:00より来館**
- ◆ **電話にて受付開始**
- ◆ **協力/オフィス優**



アクセス
◆ **場所/四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階(旧東橋北小)**
◆ **開館/9:00～19:00**
(小学生以下は17:00まで
※5月～8月は17:30まで)
※12/29～1/3は休館



四日市市こども子育て交流プラザ
ホームページ
<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
(PC・スマートフォン対応)
電話:059-330-5020 FAX:059-334-0606



季節のキャラ弁 「ハロウィン」

▼用意するもの

ご飯、レタス、リンゴ、ミニトマト、さつま芋、人参、卵焼き、キュウリ、ミニハンバーグ、海苔、スライスチーズ、チーターチーズ、ハム、カニカマ、揚げパスタ(猫のヒゲ)、マヨネーズ(接着用)

▼作り方と詰め方(写真参照)

①トレーシングペーパーに猫の絵を描き、海苔を重ねてカットします。(時間があある時に準備しておくとも良いでしょう。)

②猫のパーツを作ります。シッポは海苔で、リボンハムで、目は海苔とスライスチーズとチーターチーズを使います。

③おにぎりの上に①②のせし、猫おにぎりを作ります。

④卵焼きで、おばけカボチャを作ります。ヘタの部分はキュウリで作りました。カボ

チャの皮やピーマンなどでも良いと思います。顔パーツは海苔で、接着はマヨネーズを使います。

⑤スライスチーズで、おばけを作ります。目は海苔とチーターチーズで、口はカニカマを使います。

⑥さつま芋と人参はポイルし、星の型で抜きます。

⑦ミニハンバーグを積んで高さを揃え、⑤のせめます。

⑧作ったおかずを詰めていきます。⑨飾り切りしたリンゴとミニトマトを詰めたら完成です。



かわいく作ってね

季節を感じる
キャラ弁を紹介して
いきます。

食育メニュー
プランナー
藤波 久仁子



cookpad



Instagram

親子イベントPICKUP!!

会場

トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場



※掲載イラストはイメージです

11月3日(水・祝) 11:00~15:00

児童虐待防止推進キャンペーン
「オレンジリボンの輪をひろげよう」

児童虐待防止推進月間にあわせ、オレンジの羽根ペン作り工作や、オレンジリボンバッジをプレゼント。工作は小学生以下対象、先着60名様。バッジは無くなり次第配布終了。参加無料。

11月6日(土) 11:00~15:00

交通安全子どもフェスタ

オリジナルの交通安全免許証を作ろう！作った免許証はお持ち帰りいただけます。参加無料。小学生以下対象。先着60名様。



11月14日(日) ①11:30~/②13:30~

お楽しみビンゴ大会

※詳しい参加ルールは会場受付の案内をご確認ください。

当日トナリエ四日市館内で発行されたレシート250円(税込・割引後価格・合算可)、または当日発行シネマチケットのご提示につきビンゴカードをお1人様一枚配布いたします。各回定員先着50名。各回開始20分前より、50名様をカウントいたします。

11月23日(火・祝) 11:00~16:00

アニメ・特撮模型展 IN トナリエ四日市

有名アニメなどの名シーンを模型にした作品の展示会を開催いたします。写真撮影も可能です。※作品に触ることはできません。

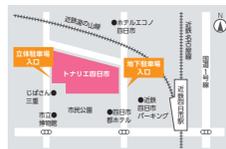


トナリエ四日市
四日市市安島1-3-31 TEL.059-355-6121

<https://tonarie.jp/yokkaichi/>



感染症拡大防止措置として、イベント内容の一部変更・中止とさせていただく場合があります。最新情報はトナリエ四日市HPをご確認ください。またイベント参加時はマスクをご着用ください。皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。



カッパ先生と作ろう!

おやこ de 工作

今月の作品

ふわふわおばけ

ばんばんしたりして遊ぼう。

できあがり!

3



ビニール袋の中にトイレットペーパーを優しく詰めこむ。

2



ビニール袋にマジックやテープでおばけの顔やデコレーションをする。

1



●用意するもの
トイレットペーパー、マジック等装飾用道具

◆監修:

四日市市こども子育て交流プラザ

鴨田大

こんにちは!カッパ大好き鴨田です。親子で楽しめるような工作を皆さんに伝えていきます。遊んで、飾って、思い出に残る工作たちを作っていきます。完成品や、工夫やひらめきがあったらこども子育て交流プラザに見せて来てね。

ばんばんして遊べるくらいに重さであれば、中に入れる素材、袋の形や大きさは自由です。お家にあるいろいろな物を詰めて、色々なおばけを作って遊んでみてください。

作品例



例3

透明ポリ袋×わた



例2

ポリ手袋×プチプチ



例1

傘袋×トイレットペーパー



今月のおすすめBOOK



きのこのこのこふしぎのこ

白水 貴 監修
新井文彦
六田晴洋
大江友亮 ほか 写真
A4 ひさかたチャイルド
1,430円

きのご飯にホイル焼き、なめこ汁。おいしいキノコには仲間がいっぱいいます。食べられないキノコもあるけれど、自然の中で育つキノコには不思議がいっぱい溢れています。忍者のように白い煙を吹き出すキノコ。まっ白い美しい卵のようなものから生まれてきたのは?キノコ達の成長や変化を写真で時系列で紹介されています。時々顔を出す柴犬君とキノコ不思議を楽しんでください。



おちばいちば

西原みのり 作
A4 ブロンズ新社
1,430円

「くーださいな♪」どんぐりのお馬さんに乗ってさっちゃん came のは「おちばいちば」。葉っぱやどんぐりで作られた魚屋さんに雑貨屋さん。ムシくいレースのスカートも素敵です。秋色で全ページが彩られ、端から端まで細かく描かれていて目が離せません。この絵本を読んだ子ども達と落ち葉ひろいに行ったら「くーださいな♪」という可愛い声が聞けるかもしれませんね。

ご協力 宮脇書店 四日市本店 / 三重県四日市市安島 1-3-31 トナリエ四日市 4F
営業時間: 10:00 ~ 21:00 ☎: 059-359-5910

おうちのおてつだいをして、抽選会に参加しよう!

よっかいちステーションやデルタスタジオで配布している「おてつだいシート」をゲットして、おうちのおてつだいをがんばってね。

まるを5個以上つけたら抽選会に参加できるよ!



おてつだいシート配布について

- 日時 ● 毎週火曜日 13:00~16:00
- 第4土曜日 11:00~16:00
- 第4日曜日 13:00~16:00

場所 トナリエ四日市 4階わくわく・ふれあい広場 (よっかいちステーション内)

対象 小学生以下のお子様無料で配布しています

子育て
チャンネル

おおきく な～れ

三重県北勢地域の子育て情報番組
「子育てチャンネルおおきくな～れ」
CTY と ケーブルネット鈴鹿 (CNS) 12ch で
(毎月 16 日～末日) 放送中!

放送
エリア 四日市市・鈴鹿市・いなべ市
桑名市(長島町)・菟野町・木曾岬町

CTY・CNSコネク트의
アプリでも配信しています!
※放送は急きょ変更になる場合
もあります。

アプリダウンロードはこちらから▶



CTYコネクト CNSコネクト

放送時間

子育てをもっと楽しく!
家族みんなで楽しめる
ハッピーな情報をお届けします。

【16日～末日放送】

- 月 10:45～/16:45～/23:00～
- 火 11:30～/16:45～/18:45～
- 水 10:45～/16:45～/21:30～
- 木 11:30～/16:45～/22:00～
- 金 10:45～/16:45～/22:45～
- 土 11:30～/16:45～/23:15～
- 日 10:45～/16:45～/22:45～

★メッセージ★

こんにちは。「子育てチャンネルおおきくな～れ」リポーターの中西麻起です。私も2児の子育て真っ最中。毎日毎日悪戦苦闘しています。でも、そんな中でも、なにもにも代え難い幸せの瞬間がありますよね。子どもが成長するうちに、親であるパパママも成長させてもらっていると日々感じます。この番組では、子育てに関する悩みや情報などを皆さんで共有し、発信していく番組です。子どもだけでなく、パパもママもみんないっしょに大きく成長していこうというテーマで、さまざまな話題をお届けしていますので、是非ご覧下さいね。



「子育てチャンネルおおきくな～れ」
リポーター・中西麻起

11月

生まれのお友だち大募集!



毎月番組内でお誕生日のお友だちをご紹介します。
お写真やメッセージの投稿をお待ちしています!

応募締切 2021年10月31日(日)23:59

詳しくは、番組 HP でご確認ください!
応募条件・応募規約を必ず確認の上、
ご応募をお願いいたします。

CTY おおきくな～れ



<https://ookikuna-re.com/>



講師
エンジョイライフサポーター
ゆみこ 先生



子育てママの
バレンタイン教室

●11月5日(金) 10:30~11:15
●定員/親子8組
●参加費/5000円

※ママおひとりでもお参加いただけます。
※お子様は6ヶ月から託児可能です。抱っこひもでの参加もOK。
※タオル、お茶や水などの水分をお持ちの上、構定になれる動きやすい服装でお越しください。

講師
浦野 めぐみ 先生
伊藤 しょうこ 先生

協賛
水谷工建

●11月2日(火)・16日(火)
●1部 11:30~12:11
●2部 10:20~11:00

※2日(火) 1日本語・英語
16日(火) 日本語・英語

●対象/2~3歳のお子様
●定員/毎回親子10組
●参加費/5000円

親子リトミック教室

DELTA STUDIO
デルタスタジオ
カルチャー教室
のご案内

うごく つくる
まなぶ ふれあう

●11月10日(水)
10:30~11:15
●定員/5名
●参加費/無料

※お子様連れでもお気軽に
「ママ」(託児なし)

講師
保険クリニック四日市店
友蔭 陽子 先生

わかる！使える！
家計診断セミナー

講師
看護師/ヨガインストラクター
齊木 智子 先生
幼稚園教諭
ヨガインストラクター
伊藤 寛恵 先生

協賛
Casa
Casa株式会社

●11月15日(月) 10:30~11:30
●定員/親子10組
●参加費/5000円

※ママおひとりでもお参加いただけます。
※お子様は6ヶ月から託児可能です。

親子も楽しめる
ヨガ教室

講師
一般社団法人体力メンテナンス
協会認定 産後指導士
小野 有美子 先生
一般社団法人体力メンテナンス
協会認定 産後指導士
横石 紀代 先生

協賛
HOUSE CRAFT

●11月8日(月)・24日(水)
●1部 11:30~12:15
●2部 10:30~11:15

●対象/1部:1歳以上のお子様
やその年齢のご兄弟がいる保護者、ママお1人
2部:12カ月以下のお子様と保護者
●定員/毎回親子8組
●参加費/5000円

※保護者様お1人での参加もOK。

心も弾む！
親子バランスボール教室

講師
子どもアート工房代表
STUDIO EDGE
小林 渚 先生

協賛
HOUSE CRAFT

●11月17日(水) 10:30~11:30
●対象/2歳~3歳のお子様
●定員/親子12組
●参加費/5000円

※よこれても良い服装で参加ください。

こどもお絵かき教室

講師
一般社団法人
おひるねアート協会認定講師・
おすわりアート認定講師
ワダマリ 先生

協賛
HOUSE CRAFT

※撮影機器は各自ご持参ください。

●11月29日(月)
●おすわりアート
●1部 10:30~11:15
●2部 11:30~12:15

●おひるねアート
●3部 13:00~13:45

●対象/おすわりアート:腰
ざわりが完了しているお子様
(支えがなくても座れるお子様)
・おひるねアート:歳末満月
前12か月までのお赤ちゃん
●定員/
おすわりアート:毎回親子8組
おひるねアート:親子10組
●参加費/5000円

●テーマ/クリスマス
(各回共通)

おすわりアート&
おひるねアートであそぼう!

講師
ベビーマッサージ協会
認定講師
森 綾子 先生

協賛
SEKISUI HOUSE
橋水ハウス四日市支店



●11月11日(木)
●1部 10:30~11:15
●2部 13:00~13:45

●対象/2カ月~1歳ははいまで
の赤ちゃん
●定員/毎回親子10組
●参加費/5000円

※託児はありません。
※バスタオルをご持参ください。

ベビーマッサージ教室

講師
petapeta art
アドバイザー
ワダマリ 先生

協賛
Casa
Casa株式会社

●11月25日(木)
●1部 10:30~11:15
●2部 11:30~12:15
●3部 13:00~13:45

●対象/未就学のお子様と保護者
●定員/毎回親子10組
●参加費/5000円

※各部の内容は同じです。

手形アートであそぼう!

安心・安全な
カルチャー教室
運営のために

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今後の情勢によっては、内容や定員、開講時刻の変更や、講師の交代、教室を休講させていただく場合があります。その際は、メールまたはHPにてご案内いたします。開講に際しては弊社の取り扱い組み、また受講される皆様へのお願ひ等、各種情報に関しましては、右下のQRコードからデルタスタジオHPを「確認」ください。

講師
出張専門母乳育児相談
※ママ/トモ※ 助産師
奥 友美 先生

協賛
トヨタホーム三重株式会社

●11月12日(金) 10:30~11:30
●対象/0~15ヶ月くらいのお赤ちゃんとママ、妊婦さん。妊娠中の方は、お電話にてご予約ください。

●定員/親子10組
●参加費/無料

助産師さんと話そう!

カルチャー教室参加者募集中! 各教室の詳細や空き状況はデルタスタジオのホームページでご確認ください。

●会場/トナリエ四日市・4階 デルタスタジオ
●ご予約受付は先着順です。空き状況などはホームページにて随時ご案内いたします。

12月分の予約開始 11月1日(月) 10:00~

予約方法
●デルタスタジオ ホームページ (申込フォーム)
<https://delta-studio.jp/>
※右のQRコードよりアクセス可能です



War a m a r c h e よりお知らせ
 様々なジャンルのハンドメイド作品
 がずらりと並ぶお店です。オリ
 ジナルを見つけに来てくださいね。
 ※委託作家様随時募集中！お気軽
 にお問い合わせください。

● 毎月開催！

War a m a r c h e

ハンドメイド作品の販売、ワーク
 ショップ、占いなど。詳しくは
 i n s t a g r a m をチェック！

★10月29日(金) 30日(土)
 ★11月12日(金) 13日(土)

場所／鈴鹿ハンター2階サブコー
 ト上

● 毎週日曜開催！
 War a ひろば教室

様々なワークショップが体験でき
 ます！ごも講師の出店を募集し
 ています！

場所／鈴鹿ハンター2階カルチャ
 ースクール
 時間／10:00～15:00

※掲載のイベントはコロナウイルス感染症の発
 生状況により中止となる場合があります。

SNSでイベント情報
 配信中！フォローお待
 ちしています♪



Wara marche スポンサー

株式会社
 ケイテック



スマイル
 アップ
 不動産



Wara marche

鈴鹿市算所2丁目5-1
 鈴鹿ハンター2階(サブコート上)
 営業時間 平日10:00～20:00、
 土日 9:00～20:00

定休日 無休(臨時休業有)
 TEL. 080-4304-4016

Wara marche

LINE 友達募集中♪



イベント情報やお得なクーポ
 ンなどを配信しています！ぜひ
 お友だち登録してくださいね。

<LINE>



<インスタ>



お宮参り、七五三、入学・入園、卒業・卒園、初節句、成人式・結婚・家族写真、記念日、マタニティー、出張撮影

七五三のお子さんをお持ちの
 お父さん・お母さんへ

七五三 期間限定 応援パック

選べる 30,000円コース ※価格は税抜きです。



※アルバム・額縁は変更することが可能ですが、差額が発生する場合があります。

特典

セットの中には着付けと美容がサービスで入っています。
 アルバム+額縁+衣装代 全て含まれております。

お出かけ
 衣装無料!

撮影後にそのままの衣装でお参りに行けます。
 別途費用は発生しません。

※コース以外にも撮影は可能です。詳しくはお問い合わせください。



こども新聞見たよ！って
 お電話ください！

☎ 059-332-1646

SATOH STUDIO

●住所 三重県四日市市山手町332-1 ●営業時間 9:00am～7:00pm 火曜定休
 ●Mail info@satohstudio.jp

SoftBank ●	サトウスタジオ	至 鹿ケ浦	国 道 1 号 線
スギ薬局 ●		名 近 古 路	
パルユー ●		至 河 原 町	
センター ●			
	● 四日市 社会保険病院		
	● 山手中学校		

ふれあいの居場所

場 所 四日市市登校サポートセンター
 「ふれあい」(中央緑地公園前)
 開所日時 毎週土日 9:00～18:00

音楽室・
 軽運動室が
 使えるよ!



総合会館の居場所

場 所 四日市市総合会館
 開所日時 特定の日曜日 9:00～16:30



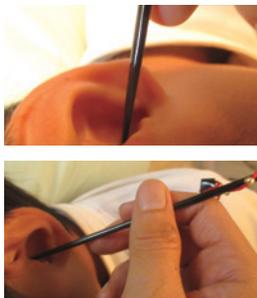
毎月1回開催されているよかばはひろばに行っています。10月は「よかパパうんどうかい」。お部屋で、玉入れやおんぶ？を楽しんだ後、育児・家事についておしゃべり。知っているパパが来ていた回もあり、「夫婦で子育て」を実感。次回は11月7日(日)。会場でお待ちしています。

●会場／四日市市子ども子育て交流プラザ(四日市市東新町26-32)
●問い合わせ／059-330-5020
<https://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/contents/1001000001273/index.html>



■子どもの耳掃除

子ども達の耳掃除を綿棒や耳かきでしています。最初は嫌がったので工夫しました。まず、耳の中より耳たぶの掃除です。それも気持ち良く感じるよう、やさしく歌いながらです。そして耳の中の掃除ですが、嫌がらないように痛がればすぐに止めました。そのうち慣れた様子となり、子どもにも「パパ耳掃除して」と誘われて触れ合う、嬉しい時間になっています。



パスマイル四日市

パスマイル四日市

●詳しくは
<https://www.facebook.com/yokkaichipapa>

「テーマ」 ねるおしたくをしましよう

「みなさんは夜、寝る前にどんなことをしていますか?」。9月の「親と子のせいかつ教室」の集まりで子どもたちに聞いてみました。「お風呂に入る」「歯みがき」「ジャマを着る」「トイレに行く」「絵本を読んでもらう」「おやすみなさい」。いろいろな答えの中で、自分で出来ることを考えました。又、寝る時刻を聞くと、「お時半」に決めている人が多いようですが、守れないこともあるようです。自分のことをどんどんして、決めた時間に寝て、丈夫な体にしましょう」と話しました。



■四日市友の会の子育て支援

「親と子のせいかつ教室」

●10月23日(土) 9:30~
今月もオンライン開催の予定です
(基本は毎月第4土曜開催)
●対象／満3歳児〜未就学児とその保護者

●参加費／親子ペア1,000円(各回)
※保険料を含む

※実習時は別途材料費実費

「すくすくの日」

●11月12日(金) 10:00~11:30
(基本は毎月第2金曜開催)

●持ち物／水筒・着替えなど

●参加費／子ども一人につき50円(託児保険料)

「家事と家計の講習会 on Zoom」

●11月11日(木) 10:00~11:14日(日) 10:00~

●これからの教育費のこと・ライフプランを立ててみませんか? 子どもたちの未来のために・SDGsのこと

●参加費／無料
*詳しくはお問い合わせください。

乳幼児の親の集まり「すくすくの会」は0~3歳以下の子どもを持つ方ならどなたでも参加できます。(親のみ参加OK)

四日市友の会

四日市市智積町2910-4
TEL.059-326-2081(平日昼間のみ)
TEL.080-5132-4332(佐藤)
メール:yokkaichitomonokai1939@gmail.com

<https://481tomonokai.jimdo.com/>

四日市友の会



トゥモローズ™

一般社団法人子育て支援ネットワーク・トゥモローズ

☎059-355-1320

居場所HPはこちらから!



子どもと若者の居場所とは

子どもと若者の居場所とは、人が気軽に集い、自由に語り合える場所であり、利用される方の自主的な活動(やりたいこと)を支援する場所です。主に中高生を対象としています。地域の若者やお子連れなど、親子でも気軽に利用していただけます。



はいはい、みなさんこんにちは。さて、みなさんは、子の『できない』と『できない』の間には『ちょっとだけ助けてもらえばできる』の領域があることをご存知かな？



紙パックジュースにストローが差せない子にはストローの差し口に小さな穴を少しだけ開けてあげてからストローを差さずに渡す。紙パックジュースを溢れさせてしまう子に、「斜めの角っこ、ココとココを持ってみて」と溢れさせない持ち方を一緒にやってみる。靴が自分で履けない子には、かかとの部分に100均の小さな靴ペラをチョンと差し込んで支えてあげ、自分で足を入れて履くのを見守る。靴下が履けない子には、クシユクシユ丸め、つま先だけ入れてあげて自分で靴下を上げさせる。服が着れない子には服を着る様子をゆっくりとしてみせてあげる。集中力がまだ充分でなく、一人ではすぐに遊び始めてしまう子なら一緒にする。...

『できる』ことばかりしていても子は新たな成功体験を得られないし、『できない』ことばかりだと劣等感ばかりが強くなって、「自分はできない子だぬほほほほほほ」と思ってしまうようになる。ならば、『できない』と『できる』の間にある、『ちょっと助けてもらったらできる』や『一緒にならざる』を探して楽しく与え、自己効力感（根拠はないけど自分ならやれそうなのがする自信）を積ませていってはいかがじやろう。

この、『自己効力感』は将来、子が学校や職場で困難にぶつかつたとき、『自分ならやれるんじゃないか』という自信を与え、結果の見えないことにも挑戦する勇氣になるんじゃない。

子の達成感に満ちた笑顔がたくさんみられるぞ。



株式会社オフィス優

四日市市鶴の森1丁目2-19マルキビル2階
TEL.059-355-0539
mail@officeyu.info
https://officeyu.info



オフィス優HP→

LINE

ラインでのお問い合わせも承ります



3月20日に『イライラ・ガミガミしないママになれる本』を出版させていただきました。出版社の方から「コロナ禍の影響で子育て中の方のストレスが増えている。カウンセラーの視点から子育ての本を書けませんか」とお声をかけていただき、およそ半年以上かけて完成させました。子育てマニュアルのように、たまたに目次を開いて気になったところを読んで使っていただけだとします。子育てで奮闘する方々のお力になれると幸いです。



Amazon

ご興味のある方はこちらからご注文いただけます。

「みえこども新聞」、子育て応援広告募集中。

市内公立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のフリーマガジン「みえこども新聞」に、広告を掲載してみませんか？ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。



株式会社 デルタスタジオ

〒510-0075 四日市市安島1-3-31
トナリエ四日市 4階
TEL. 059-355-1320 Mail. kodomo@delta-studio.jp



外構・エクステリア工事もお任せください!

お子様と一緒にお庭でお花や野菜を育てられたら素敵ですよね。最大限の工夫をもってご予算に応じた最高のご提案をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。



総合建設業 有限会社 服部建設工業

〒512-1205 四日市市平尾町2800-2
TEL. 059-326-5850 http://www.hattori-k-k.jp/



個人賠償責任保険を理解しよう
三重県でも、10月1日より自転車保険が義務化されています。学校や勤務先から加入の確認をされて、戸惑った方もいらっしやるかもしれません。



家族のために、未来のために。

おしえて!
いっきゅうくん。

ママの
保険講座



- ① 自転車購入時に保険加入したか？ 購入代金に保険料が含まれていることがあります。控えがあるか確認しましょう。
- ② TSMマークが貼ってあるか？ これは自転車整備を受けたマークです。もらった自転車など、持ち主が変わっても対象です。注意点としては、赤と青のシールで補償金額が違います。また有効期間は1年間となります。
- ③ 特約付きの損害保険に加入しているか？ 自動車保険や火災保険、傷害保険（フレジットカード付帯保険も可）、学校や企業の団体保険に「個人賠償責任保険（日常生活賠償保険）」が付いていれば大丈夫です。



必要なのは、「他人や他人の物にぶつかるなどして、けがを負わせたり命を奪ったり、物を壊すなど損害を賠償（弁償）することができると補償」です。これは、「友達の家で誤ってガラスを割ってしまった」など、自転車に関係なく補償される保険です。

補償額や範囲は、保険会社や加入内容によって変わります。個人賠償責任保険は、認知症の老人による鉄道事故の際にも話題になりました。

アメリカのように「コーヒーこぼして3億円」は日本の法律では起こりませんが、家族に一つで安心できる補償ですので、この機会に検討ください。



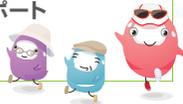
家族のために、未来のために。

生命保険に関する疑問や不安は「保険クリニック」四日市店で解決できます。



保険クリニックの特長

- 1 何度でも相談無料
- 2 ぴったりな保険が選べる
- 3 保険の知識がなくてもOK!
- 4 一生涯の安心サポート



全国254店舗展開中

保険クリニック 四日市店
募集代理店(有)ベストマッチ

四日市市十七軒町4-18
<http://www.best-ma.com>

保険クリニック四日市

検索



お電話でのご予約・お問合せは

0120-779-365

■営業時間 / 9:00~18:00 ■定休日 / 年末年始
★土日も相談可

予約優先とさせていただきますので、お電話にてご連絡下さい





のびのび育て!みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

10月は、「里親月間」です!

県内には、さまざまな理由で保護者と離れて暮らす子どもたちがいます。こうした子どもたちを家庭へ迎え入れ、寄り添いながら一緒に生活をしていく方が「里親」です。

里親養育は子どものための公的な養育で、いろんな方が里親制度について知っていただくことで、子どもや里親が暮らしやすくなり、子どもの育ちを地域の人みんなで応援することに繋がります。

県では、一人でも多くの方に里親制度について知っていただくため、啓発活動を行っています。

里親に関心のある方や「子どものために何かしたい」「里親さんを応援したい」と思っている方など、どなたでも大歓迎です。ぜひお気軽にご参加ください!



三重県里親啓発公認キャラクター
みえざとちゃん

●里親説明会

(参加無料・要事前申込・各会場定員30名)

泣いたり笑ったり、悩んだりしながら、子どもたちと一緒に暮らしている里親さんのお話を聞いてみませんか?里親制度の説明や個別の質問コーナーもあります。

日時	場所
令和3年 11月30日(火)	松阪市橋西地区市民センター (松阪市川井町772番地10)
令和3年 12月18日(土)	県伊勢庁舎 401会議室 (伊勢市勢田町628番地2)
令和4年 1月26日(水)	鈴鹿市ふれあいセンター (鈴鹿市南玉垣町6600)
令和4年 2月10日(木)	熊野市文化交流センター (熊野市井戸町643-2)

開催時間は、
すべて13時30分から15時30分までです。

新型コロナウイルス感染症の影響により、延期または中止となる場合があります。
延期・中止となった場合は、三重県ホームページ(「三重県 里親制度」で検索)に掲載しますので、事前にご確認ください。

※北勢地域、伊賀地域では、それぞれの地域のフォスタリング機関(里親のための専門機関)で、里親説明会や里親座談会を随時実施しています。詳しくは下記までお問い合わせください。

北勢地域

乳児院・児童養護施設
エスペランス四日市
TEL:059-346-1371



伊賀地域

里親なんでも相談所
「ほっこり」(名張養護学園内)
TEL:0595-41-1144



■お問い合わせ先

三重県児童相談センター 総務・家庭児童支援室
TEL:059-231-5669
FAX:059-231-5904
E-mail:jidoucen@pref.mie.lg.jp

三重県 里親制度



みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション 参加無料

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育て支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。



絵本・らくがき・ぬり絵など、開催日によって
いろいろなコーナーで遊べるよ!



出展内容について、詳しくは
よっかいちステーションホームページをご覧ください。

●お問い合わせ: よっかいちステーション管理会社
株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320



10月中旬~11月中旬の開催スケジュール

【開催日時】
10月23日(土) 11月 2日(火)
10月24日(日) 11月 9日(火)
10月26日(火) 11月16日(火)
13:00 ~ 16:00 (毎回)

【開催場所】
トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場

