

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

# みえこども新聞

TAKE  
FREE

2021

12

vol.120



LINE

みえこども新聞編集部より  
お得な情報をお届け!

いますくお友達登録♪



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?  
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日)発行 Published by DELTA STUDIO



3棟同時開催中

# OPEN HOUSE

2021.12.18.SAT モニターハウス3棟同時オープン！

お客様が実際にこれから暮らすお家を  
3カ月間限定で特別公開中です。  
暮らしのアイデアを探しに、ぜひお気軽にお越しください♪

四日市

モノが多くてもすっきり！  
「ずっとくつろぎたいナチュラルな家」



鈴鹿

畳スペース × 中庭  
「暮らしをサポートしてくれる家」



明和

家族の時間を大切にしたい  
「快適とくつろぎの平屋」



くわしい情報や来場予約はこちらから！



HOUSE CRAFT

ハウスクラフト株式会社

資料請求・イベントのお問い合わせ・住まいづくりのご相談はお気軽に

- 菟野スタジオ 〒510-1233 三重県三重郡菟野町菟野 1503-1
- 鈴鹿スタジオ 〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家六丁目 11-27

☎ 0120-54-2005  
tel.059-394-2005 fax.059-325-7500

www.house-craft.jp  
ハウスクラフト 検索

ハウスクラフトをもっと知りたい！そんなあなたは…

INSTAGRAM



housecraft.jp

FACEBOOK



@housecraft.jp

TWITTER



@housecraft.jp



※本誌掲載の記事、写真、イラストなどの無断転載および複写を禁じます。

- 01 おでかけガイド
- 04 児童館を知っていますか? / 四日市市こども子育て交流プラザ
- 05 お弁当ぎゃらりー sugary☆kitchen
- 06 カッパ先生と作ろう! おやこde工作 / 今月のおすすめBOOK
- 08 デルタスタジオ カルチャー教室のご案内
- 09 Wara marche 通信
- 10 子育てマイスターのよかパパ生活記 / 四日市友の会だより
- 11 ココロンはかせの子育てゼミナール
- 12 おしえて! いっきゅうくん。
- 13 のびのび育て! みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

## ◆「みえこども新聞」って…?

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、楽しみながら豊かな子育てができてますか? 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



## 今月の表紙

クリスマスの準備はバッチリですか? 大変な飾り付けも家族みんなですると楽しいですね。本年もみえこども新聞をご覧いただき、ありがとうございました。良いお年を♪

Illustration by はしっこ

「みえこども新聞」公式LINEアカウント好評配信中!  
読者のみなさまにとって、便利・思わずワクワクする情報を発信して参ります。ぜひご登録をお願い致します!



- みえこども新聞発行のお知らせ
- 工作イベント&抽選会の開催お知らせ
- カルチャー教室の空き情報お知らせ 他

みえこども新聞本誌と連動のお楽しみ企画も計画中!



ご登録はこちら!

ID @117yvuj



みえこども新聞 編集部

LINE 配信中!

# おでかけガイド



- ①開催日時 ②内容 ③開催場所
- ④問合せ ⑤備考

## ■四日市・孤野エリア

### 【イベント】

- ◆室内遊具の日  
①12月22日(水) 9:30~12:00
- ②幼児向けのトロンボリンやすべり台などで遊べるよ!
- ③四日市市・こどもの家
- ④059・3511・3933
- ⑤対象/幼児と保護者。

- ◆大正琴大好きごんべり音楽会♪  
①12月23日(木) 第1部10:00~10:45/第2部11:00~11:45
- ②新しいスタイルのどんべり音楽会がスタートします!大正琴の演奏をお聴きください(一緒に歌ったり、楽器を持ち込んで演奏したりする)とは出来ません。
- ③四日市市・すわ公園文化交流館
- ④059・3500・8411
- ⑤参加無料。要申込。定員/各回5名(先着順)。マスク着用必須。すわ公園文化交流館@facebookアカウンにて当日の様子をライブ配信いたします。どなたでも視聴可。

- ◆お正月のたこを作ろう!  
①12月28日(火) 10:00~12:00

- ②お正月に向けて、たこ作りをしよう!
- ③四日市市・こどもの家
- ④059・3511・3933
- ⑤対象/3歳以上。定員/先着15名。

## ◆マンスリーキッズ工作

### ずぼんぼを作ろう

- ①1月9日(日) 10:00~11:30/13:30~15:00
- ②風の中で宙を舞う江戸時代のおもちゃ「ずぼんぼ」を作って遊ぼうよ!
- ③四日市市・四日市公害と環境末来館 1階 研修・実習室
- ④059・3544・8430
- ⑤参加無料。要申込(12月25日(日)必着。詳しくはHPにて<https://www.city.yokkaichi.nie.jp/yokkaichikougai-kankyoumir.jp/yokkaichikougai-kankyoumir/alkan/event-information/>)。

- ⑥対象/4歳~小学生(保護者同伴)。定員/各8組(応募多数の場合は抽選)。

### 【読み聞かせ】

## ◆冬のおはなしびじゅりBOX

- ①12月22日(水) 14:00~
- ②「Can」による絵本の読み聞かせや手遊びなど。
- ③四日市市立図書館 1階・児童室
- ④059・3522・5108
- ⑤参加無料。申込不要。

## ◆よみかかせ ひかり

- ①12月23日(木) 10:30~

- ②「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ。
- ③桶交流会館図書室 1階・えほんのや
- ④059・3977・2277
- ⑤参加無料。申込不要。対象/0歳から。

## ◆小学生版

### 冬のおはなしぎんのかい

- ①12月24日(金) 14:30~
- ②「銀の櫛」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります。
- ③四日市市立図書館 1階・児童室
- ④059・3522・5108
- ⑤参加無料。申込不要。

## ◆おはなし会

- ①12月25日(土) 14:30~
- ②語りの会「はろいしち」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります。
- ③四日市市立図書館 1階・児童室
- ④059・3522・5108
- ⑤参加無料。申込不要。

## ■川越・朝日エリア

### 【イベント】

### ◆英語で遊ぼう

- With三重県立川越高等学校英語インターアクト部
- ①12月23日(木) 14:00~14:50
- ③川越町つばめ児童館
- ④059・3611・5636
- ⑤要申込。対象/年長児とその保護者、小学生。定員/10名(先着順)。

## ◆カプラであそぼう!

### 〜三重県立みえこども城 移動児童館〜

- ①12月24日(金) 14:00~14:50
- ③川越町つばめ児童館
- ④059・3611・5636
- ⑤要申込。対象/年少~年長児とその保護者、小学生。定員/20名(先着順)。

## ■鈴鹿エリア

### 【イベント】

### ◆「じゅあそび」をたのしもう!

- ①1月14日(金) 10:00~11:00
- ③鈴鹿市・河曲保育所
- ④059・3883・1643
- ⑤要申込(1月4日(火)より受付開始。13:00~15:00の間に申込。対象/0歳~就学前児。定員/7組(15名程度)。ハーモニーの部屋を使っています。園庭では遊べません。



## テイアウトも多数ご用意しています!

東京おぎよばラーメン&びすやは四日市を中心に5店舗展開!各店限定メニューをご用意しています。是非ホームページをご覧ください。ご来社:お電話お待ちしております!!



東京おぎよば  
ラーメン

株式会社エビスフード (東京おぎよばラーメン&びすや)

本店/四日市市高訪栄町4-9 長谷川ビル1F  
TEL. 059-357-3117 FAX. 059-357-3119 <http://www.r-ebisuya.co.jp/>

## 各種不動産高価買取致します!

住み替えや転勤で、誰も住まなくなったお家、ご両親が生前お住まいになっていた大切なお家、そんな思い出溢れる不動産を高価買取させていただきます! (当社規定有り)

福栄産業

〒10-0075 四日市市安島2-2-5  
TEL. 059-353-1700 FAX. 059-354-2136



■桑名エリア

【イベント】

◆Xmas 花水水フオーテイング  
フラワー  
①12月22日(水)～26日(日)まで  
9:00～17:00  
③桑名市・六華苑 苑内7カ所の  
手水鉢  
④0594・24・4466  
⑤参加費／入苑料460円。休苑  
／月曜日定休。12月27日(月)、  
29日(水)～1月3日(月)。

◆六華苑クリスマスコンサート  
2021  
①12月25日(土)14:00～15:00  
③桑名市・六華苑 洋館1階ホール  
④0594・24・4466  
⑤参加費／入苑料460円。出演  
／四日市メリノール学院中等学  
校聖歌隊。

【読み聞かせ】

◆おはなし会  
①12月25日(土)14:00～  
②絵本の読み聞かせ。  
③桑名市・ふるさと多度文学館  
1階・おはなしのへや  
④0594・48・7000  
⑤対象／幼児から小学校低学年程度。  
読み手／読み聞かせボランティア。



■いなべ・東員エリア

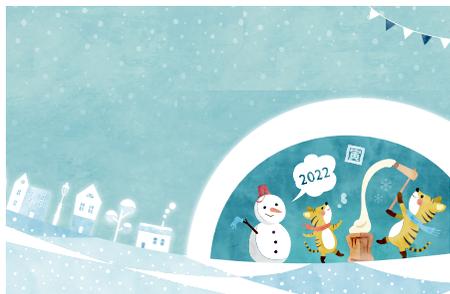
【イベント】

◆北勢線クリスマスストレイン運行  
①12月26日(日)まで

◆今年のクリスマスストレインは、三岐鉄道北勢線の鉄道むすめ「楚原れんげ」と、朝日ガスエナジー東員スタジアムをホームに活動するサッカーチーム「ウイアテイン三重のマスケットキアラクター」『ヴィアくと』とのコラボデザインです。

④0594・86・2811(東員町役場 政策課 政策係)

新型コロナウイルス流行に伴い、イベントによっては、延期・中止・内容の変更を行う可能性があります。開催状況については、各イベントの主催者までお問い合わせください。



チャレンジショップ **wiz:ニュース**

女性の起業(チャレンジ)を応援する期間限定ショップ「チャレンジショップ四日市wiz」では現在素敵なショップがオープンしています。ぜひお立ち寄りください。

2021年12月の出店案内

『ばばちゃんの台所』

韓国のお惣菜のお店。  
手作りの味をぜひご賞味ください。

■12月出店日

18日(土)～20日(月)、  
23日(木)～26日(日)

イトイン10時～16時  
予約受け取り:17時まで



■キンパッ ■季節の野菜チヂミ



■ヤンコムチキン ■トッポギ



2022年1月・2月の出店案内

『559 Gimhap(キンパ) 身体にやさしいキンパ』



厳選した素材の美味しさと栄養が  
ギュッとつまったプレミアムキンパ

■1月出店日

11日(火)～15日(土)、19日(水)～22日(土)、  
26日(水)～28日(金)

■2月出店日

2日(水)より毎週水曜日から土曜日

11:00～15:00(売り切れ次第)



Casa株式会社1階  
女性起業家支援スペース  
チャレンジショップ四日市 wiz: in Casa

四日市市日永西1丁目15番8  
Casa mueble(カーサ ムエブレ)※駐車場有。  
<https://casa-corp.com/mueble>



お問い合わせ

運営事務局／三重県の女性起業家・企業家ビジネスプラットフォーム[wiz:]  
〒510-0821 三重県四日市市久保田2丁目10-13杉善ビル1F 電話059-336-4002  
Email [info@mie-wiz.jp](mailto:info@mie-wiz.jp) <https://suits.media/wiz/topics/114>

チャレンジショップ四日市  
でもご検索ください  
出店希望者も募集中!

# 親子イベントPICKUP!!

会場

トナリエ四日市 4階  
わくわく・ふれあい広場

※掲載イラストはイメージです



Nintendo Switch Lite など人気のおもちゃやお菓子が当たるよ!

## クリスマス こども大抽選会

12月25日(土) 10:00~17:00

小学生  
以下対象

ハズレ  
なし

当日のトナリエ四日市館内で発行されたレシート

**1,000円** (合算可・割引後価格) で、**おひとり様1回、1日最大2回**まで

ご参加いただけます。抽選会受付にてレシートをご提示ください。

●当日鑑賞のシネマチケット半券でもOKです。●電子マネー(UNYmajicaなど)へのチャージレシートは不可。

※くじがなくなり次第、終了させていただきます。

※詳しい参加条件は、当日会場に掲示してある「抽選会ご参加の皆様へ」をご確認ください。



ワクワクして  
宇宙くじで  
抽選!!



### お正月もお楽しみいっぱい!



1月1日(土・祝) 10:00~17:00

#### お年玉抽選会



アピタ商品券などが当たるチャンス! その他、お正月ならではの豪華景品もトナリエ四日市館内お買上げレシート1,000円以上で一人様1日1回参加。

1月2日(日) 10:00~なくなり次第終了

#### 丸井屋老舗謹製 紅白干支もなかプレゼント

お客様の一年間(365日)の健康と幸せを祈念し、嘉永年間創業 丸井屋老舗謹製「紅白干支もなか」をプレゼント! 当日館内お買上げレシート提示で、お一人様1回、1つ限り。

1月3日(月)

11:00~11:30 舞獅子演舞  
13:00~13:30 無病息災を祈念しての獅子噛み  
(小学生以下のお子様 先着20名様)

写真  
撮影可!



#### 新年 舞獅子 演舞



南浜田町より獅子舞がやってくる! 皆様の無病息災を祈念し、南浜田町舞獅子保存会による舞獅子演舞をご覧くださいませ。  
小学生以下のお子様先着20名様は、獅子噛みも体験していただけます。

1月3日(月)・4日(火) 13:00~16:00

#### お正月こどもまつり

わたがしやさかなつり、しゃてき、サイコロゲームで楽しみましょう。小学生以下のお子様参加無料。

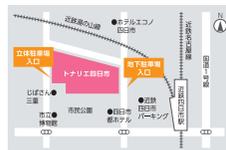


トナリエ四日市  
四日市市安島1-3-31 TEL.059-355-6121

<https://tonarie.jp/yokkaichi/>



感染症拡大防止措置として、イベント内容の一部変更・中止とさせていただきます場合があります。最新情報はトナリエ四日市HPをご確認ください。またイベント参加時はマスクをご着用ください。皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。



★こどもの家

四日市市諏訪栄町22-25  
TEL 059-351-3933



★北部児童館

四日市市富州原町31-50  
TEL 059-364-5444



★塩浜児童館

四日市市大字塩浜887-1  
TEL 059-346-7332



★こども子育て交流プラザ

四日市市東新町26番  
32号 橋北交流会館4階  
TEL 059-330-5020



四日市市にある児童館に遊びに行ってみよう！  
詳しくは各館HPを！ご覧ください。



四日市市  
こども子育て  
交流プラザ

みなさん、こんにちは。12月に入り寒さも少しずつ厳しくなってきましたね。感染症が流行る季節となりました。外から帰ってきた時は手洗い・うがいを必ずすず！  
現在、プラザでは感染症拡大防止への取り組みとして、開館時間など通常とは異なる運営を行っています。  
ご利用の際は、必ず最新情報をホームページまたはお電話にてご確認ください。引き続きご理解、ご協力をお願いします。

「わくわくふれあい動物園を開催しました」  
11月23日(祝・火) わくわくふれあい動物園を開催しました。ヤギやリクガメ、メンフクロウ、ハリネズミなど12種類の動物がプラザに遊びにきてくれました。  
普段はなかなか触れ合うことのない動物に、子どもたちも大興奮！カメの大きさに驚いたり、ドキドキしながらそっと動物に触れて感触を楽しんだり、においを嗅いでみたりと五感をフルに使って動物に触れ合いました。  
ヤギにえさをあげたり、ボールパインを首に巻いたり、フクロウやハリネズミに触ってみました。

◆ イベントのお知らせ  
※今後の状況に合わせて、予告なく中止、変更となる場合がございます。  
◆ えほんのひろば  
12月26日(日) 10:30~11:00  
おはなしとわらべうたで、あそびましょう。  
◆ 対象/どなたでも  
◆ 定員/当日先着10組

重な体験もたくさんしましたよ。終わった後も興奮冷めやらぬ様子の子もたくさんでした。



◆ ピカピカぞうきんレース 2021  
12月27日(月) 15:30~16:00  
今年も開催するよ！全力のぞうきがけで楽しもう。  
◆ 対象/小学生  
◆ 定員/当日先着16名  
◆ よかパパひろば  
1月9日(日) 10:00~11:15  
みんなで一緒に楽しくあそぼう。  
◆ 対象/どなたでも

◆ 定員/当日先着10組  
※当日9:00より受付開始

◆ カプラであそぼう  
1月16日(日) 10:00~11:30  
12月30日(日) 10:00~11:30  
15:00~16:30  
フランス生まれの木の板フロッフを家族で楽しもう。  
◆ 対象/どなたでも  
◆ 定員/各回当日先着30名

◆ 音楽と語りみんなでつながろうしあわせコンサート  
1月22日(土) 13:00~14:00  
(12:30開場)  
ひとりひとりの思いやりで幸せな社会を作っていくための、人権についてのトークをおりませた心温まるコンサートです。今年も中継を結んでライブビューイング形式でお届けします。会場に集まって、みんなでつながりましょう。

◆ 対象/どなたでも  
◆ 定員/当日先着50名  
◆ 持ち物/上ばき、防寒具(必要な人)

◆ 出演/花れん&展合研人  
共催/橋北地区社会福祉協議会  
人権推進部

【お知らせ】  
12月29日(水)~1月3日(月)までプラザは休館となります。  
新年は1月4日(火)から開館します。

アクセス

- ◆ 場所/四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階(旧東橋北小)
- ◆ 開館/9:00~19:00  
(小学生以下は17:00まで  
※5月~8月は17:30まで)  
※12/29~1/3は休館



四日市市こども子育て交流プラザ  
ホームページ

<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>  
(PC・スマートフォン対応)

電話:059-330-5020 FAX:059-334-0606



季節のキャラ弁

「干支弁当」

▼用意するもの

ターメリックライス、海苔、スライスチーズ、ハム、揚げパスタ、マヨネーズ、サラダ菜、ミニトマト、おかずハムカツ、伊達巻の唐揚げ、ドライカレー

▼作り方と詰め方(写真参照)

①ぶんぶんチョッパーなどで伊達巻を細かくします。  
※伊達巻のレシピは、cookpad (5068161)で検索！  
甘さ控えめで、オープンで簡単にできるのは是非トライしてみてください。

②適量のマヨネーズで①の細かくした伊達巻を和えます。

③ハムカツの作り方  
オープン対応容器にお弁当カップを入れ、ハムを敷き②を入れます。マッシュポトとマヨネーズを少しのせ、オープンかオーブントースターで焦げ目をつけます。

④ターメリックライスの作り方(こちらの顔になります)

⑤お弁当箱にはフック

キングシートなどを敷いてからターメリックライスを入れて下さい。  
(注)お弁当箱に色がつくので取れにくくなります。

⑥サラダ菜をカップにし、ドライカレーを入れます。

⑦ハムカツは、お弁当カップごと詰めても大丈夫です。今回は、お弁当カップから出して詰めてあります。

⑧伊達巻の唐揚げを詰めます。

※唐揚げ粉や竜田揚げ粉で揚げて味変を楽しんで下さい。  
⑨隙間にミニトマトを詰めたら完成です。



かわいく作ってね

季節を感じるキャラ弁を紹介していきます。

食育メニュープランナー 藤波 久仁子



おでかけするときは みんなで気をつけよう！

手洗い

- 流水でよく手をぬらしたあと、石けんを十分に泡立てる
- 爪や指の間、親指、手首の洗い忘れに注意
- 石けんで洗い終わったらしっかりと水で流し、清潔なタオルなどでよくふきとる
- 手指消毒剤を併用するとより効果的



咳エチケット

咳やくしゃみが出そうなときに

- 手でおさえる、そのまま咳などをする
- マスクをする、ハンカチでおさえる
- 人から離れる、服の袖でおおう

- 換気が悪い(密閉)・大勢の人がいる(密集)・近い距離で話す(密接)場所(3密)を避けよう
- 十分な睡眠・バランスの良い食事、適度な運動を心がけよう

ワンポイント



出来た生地に食紅を混ぜるとカラフルな生地が作れるよ。試してみよう!

◆監修:

四日市市こども子育て交流プラザ

鴨田大

こんにちは!カッパ大好き鴨田です。親子で楽しめるような工作を皆さんに伝えていきます。遊んで、飾って、思い出に残る工作たちを作っていきます。完成品や、工夫やひらめきがあったらこども子育て交流プラザに見せて来ね。



水を少しずつ加えながら混ぜて生地にしていく。(目安は耳たぶ程度の硬さ)



大きめのボウルに米粉を適量入れる。

出来た生地を粘土のようにして遊ぼう!

- ボロボロ崩れてあそび辛い時は油を少し加えるとまとまりやすいよ。
- 米粉の代わりに小麦粉でも作ることができるよ。



できあがり!

**注意** かびが発生する可能性がある為、作った生地は一日遊んだら処分をお願いします。

●用意するもの  
米粉、水、ボウル、水を入れる容器、粘土板、粘土ペラ



今月のおすすめBOOK



なぜてを  
あろうの?

カーラ&  
ジョン・フロランス 作/絵  
B5 文響社  
1,375円

「なぜてをあろうの?」子どもの「なぜ?」にしっかり答えます。悪さをして病気にしちゃう細菌と、元気の元になる良い子の細菌ってどんなの?ちょっと難しく思える免疫細胞、抗生物質についてもやさしく学べます。目に見えない細菌をしっかり理解して、病気にならないために出来る事、感染予防の大切さを理解できます。子ども達が自分の体を一生守るための手洗い習慣ですね。



はっけよい!  
おせちばしょ

奥原弘美 文  
柴田ケイコ 絵  
A4 ケムン出版  
1,430円

重箱に詰められた美味しそうなおせち。昆布巻・伊勢海老等々。皆すまし顔で並んでいますが、この日が来るまでには壮絶な戦いが…。おせち料理の具材たちが相撲を繰り広げる「おせち場所」。中箱のど真ん中に座る事ができるのは、優勝者ただひとり、伊勢海老、伊達巻など居並ぶベテランに挑むのは!いつもの100倍自信をつける黒豆!手に汗握る本場所!オリジナルすごろく付き!

ご協力 宮脇書店 四日市本店 / 三重県四日市市安島 1-3-31 トナリエ四日市 4F  
営業時間: 10:00 ~ 21:00 ☎: 059-359-5910

おうちのおてつだいをして、  
抽選会に参加しよう!

よっかいちステーションやデルタスタジオで配布している「おてつだいシート」をゲットして、おうちのおてつだいをがんばってね。

まるを5個以上つけたら抽選会に参加できるよ!



おてつだいシート配布について

- 日時 ●毎週火曜日 13:00~16:00  
●第4土曜日 11:00~16:00  
●第4日曜日 13:00~16:00

場所 トナリエ四日市 4階わくわく・ふれあい広場 (よっかいちステーション内)

対象 小学生以下のお子様無料で配布しています

子育て  
チャンネル

# おおきく な〜れ

三重県北勢地域の子育て情報番組  
「子育てチャンネルおおきくな〜れ」  
CTY と ケーブルネット鈴鹿 (CNS) 12ch で  
(毎月 16 日〜末日) 放送中!

放送  
エリア 四日市市・鈴鹿市・いなべ市  
桑名市(長島町)・菟野町・木曾岬町

CTY・CNSコネクトの  
アプリでも配信しています!  
※放送は急きょ変更になる場合  
もあります。  
アプリダウンロードはこちらから▶



CTYコネクト CNSコネクト

## 放送時間

子育てをもっと楽しく!  
家族みんなで楽しめる  
ハッピーな情報をお届けします。

【16日〜末日放送】

- 月 10:45〜 / 16:45〜 / 23:00〜
- 火 11:30〜 / 16:45〜 / 18:45〜
- 水 10:45〜 / 16:45〜 / 21:30〜
- 木 11:30〜 / 16:45〜 / 22:00〜
- 金 10:45〜 / 16:45〜 / 22:45〜
- 土 11:30〜 / 16:45〜 / 23:15〜
- 日 10:45〜 / 16:45〜 / 22:45〜

## ★メッセージ★

こんにちは。「子育てチャンネルおおきくな〜れ」リポーターの中西麻起です。私も2児の子育て真っ最中。毎日毎日悪戦苦闘しています。でも、そんな中でも、なにもにも代え難い幸せの瞬間がありますよね。子どもが成長するうちに、親であるパパママも成長させてもらっていると日々感じます。この番組では、子育てに関する悩みや情報などを皆さんで共有し、発信していく番組です。子どもだけでなく、パパもママもみんないっしょに大きく成長していこうというテーマで、さまざまな話題をお届けしていますので、是非ご覧下さいね。



「子育てチャンネルおおきくな〜れ」  
リポーター・中西麻起

1月

## 生まれのお友だち大募集!



毎月番組内でお誕生日のお友だちをご紹介します。  
お写真やメッセージの投稿をお待ちしています!

応募締切 2021年12月31日(金)23:59

詳しくは、番組 HP でご確認ください!  
応募条件・応募規約を必ず確認の上、  
ご応募をお願いいたします。

CTY おおきくな〜れ

<https://ookikuna-re.com/>





新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、今後の情勢によっては、内容や定員、開講時刻の変更や、講師の交代、教室を休講させていただく場合があります。その際は、メールまたはHPにてご案内いたします。開講に際しての弊社の取り組み、また受講される皆様へのお願いや、各種情報に関しましては、下のQRコードからデルタスタジオHPをご覧ください。

## 安心・安全な カルチャー教室 運営のために

DELTA STUDIO

**デルタスタジオ  
カルチャー教室  
のご案内**

うごく つくる  
まなぶ ふれあう

### 講師

エンジョイライフサポーター  
ゆみこ 先生



- 1月27日(木) 10:30 ~ 11:15
- 定員/親子8組
- 参加費/5,000円
- ママおひとりでもお気軽にどうぞ！
- ※お子様は6ヶ月から(託児なし)。抱っこひもでの参加もOK。
- ※タオル、お茶や水などの水分をお持ちの上、埋定になれる動きやすい服装でお越しください。

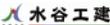
### 子育てママの バレレト®教室



### 講師

浦野 めぐみ 先生  
伊藤 しょうこ 先生

### 協賛



- 1月11日(火)・25日(火)
- 1部 11:10 ~ 11:30
- 2部 11:30 ~ 12:00
- ※11日(火)・日本語◎英語
- 25日(火)・日本語◎英語
- 対象/2〜3歳のお子様
- 定員/毎回親子10組
- 参加費/5,000円

### 親子リトミック教室

### 講師

看護師/ヨガインストラクター  
青木 智子 先生  
幼稚園教諭  
ヨガインストラクター  
伊藤 寛恵 先生

### 協賛



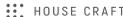
- 1月17日(月) 10:30 ~ 11:30
- 定員/親子10組
- 参加費/5,000円
- ※ママおひとりでもお気軽にご参加ください(託児なし)。



### 講師

一般社団法人体力メンテナンス  
協会認定 産後指導士  
小野 有美子 先生  
一般社団法人体力メンテナンス  
協会認定 産後指導士  
横石 亜紀 先生

### 協賛



- 1月6日(木)・19日(水)
- 1部 11:30 ~ 12:15
- 2部 11:15 ~ 12:00
- ※保護者様お1人での参加もOK。
- 対象/1部:1歳以上のお子様  
2部:その年齢のご兄弟がいる保護者、ママお1人
- 2部:12ヶ月以下のお子様と保護者
- 定員/毎回親子5組
- 参加費/5,000円

### 心も弾む♪ 親子バランスボール教室

### 講師

petapeta art  
アドバイザー  
小野寺 よしえ 先生

### 協賛



- 1月20日(木)
- 1部 10:30 ~ 11:15
- 2部 11:30 ~ 12:15
- 対象/未就学のお子様と保護者
- 定員/毎回親子10組
- 参加費/5,000円
- ※各都府県の内容は同じです。

### 手形アートであそぼう！

### 講師

子どもアート工房代表  
STUDIO EDGE  
小林 渚 先生

### 協賛



- 1月26日(水) 10:30 ~ 11:30
- 対象/2歳〜3歳のお子様
- 定員/親子10組
- 参加費/5,000円
- ※これ以外にもいい服装でご参加ください。

### こどもお絵かき教室

- 1月12日(水)
- 10:30 ~ 11:15
- 定員/5名
- 参加費/無料
- ※お子様連れでもお気軽にご参加ください(託児なし)。

### 講師

保険クリニック四日市店  
友殿 陽子 先生

### わかる！使える！ 家計診断セミナー

### 講師

出張専門母乳育児相談  
※ママ1人モ※ 助産師  
奥 友美 先生

### 協賛



- 1月14日(金) 10:30 ~ 11:30
- 対象/0〜15ヶ月くらいの赤ちゃんとママ、妊婦さん。妊娠中の方は、お電話にてご予約ください。
- 定員/親子10組
- 参加費/無料

### 助産師さんと話そう！



### 講師

一般財団法人  
日本能力開発推進協会  
ベビーマッサージ  
インストラクター  
中山 円 先生

### 協賛



- 1月13日(木)
- 1部 10:30 ~ 11:15
- 2部 12:00 ~ 13:45
- 対象/2ヶ月〜はいはいまでの赤ちゃん
- 定員/毎回親子10組
- 参加費/5,000円
- ※託児はありません。
- ※バスタオルをご持参ください。

### ベビーマッサージ教室

**カルチャー教室参加者募集中！** 各教室の詳細や空き状況はデルタスタジオのホームページでご確認ください。

●会場：トナリエ四日市・4階 デルタスタジオ

●ご予約受付は先着順です。空き状況などはホームページにて随時ご案内いたします。

2月分の予約開始

1月5日(水) 10:00～

### 予約方法

- デルタスタジオ ホームページ (申込フォーム)  
<https://delta-studio.jp/>
- ※右のQRコードよりアクセス可能です



Waramarcheよりお知らせ

様々なジャンルのハンドメイド作品がずらりと並ぶお店です。オリジナルを見つけに来てくださいね。  
※委託作家様随時募集中！お気軽にお問い合わせください。

店舗移動並びに営業時間変更のお知らせ

12月30日より鈴鹿ハタチ1階（ハチ口横）に移転します。これに伴い営業時間を19:00閉店に変更となります。尚、年末年始の営業に関してはお問い合わせください。

Waramarche  
**移転のお知らせ**  
12/30～1階へ  
移転します。

ココに移転します

イベント情報

●年末だよ！Wararacho笑店街&Waramarche  
小学生講師によるワークショップ、大人のハンドメイド作品、ワークショップ、占い、パン、手けんび販売など。総勢22ブース出店！

★12月27日（月）10:00～16:00  
※Wararacho笑店街は12:00～13:00は休憩  
場所／鈴鹿ハタチ1階サブコート

年末だよ！  
Wararacho笑店街  
Waramarche  
12/27（月）10時～16時

会場：鈴鹿ハタチ1Fサブコート

※Wararacho笑店街 12時～13時  
※Wararacho笑店街 13時～16時

ワークショップ・販売・体験・講座  
お菓子作り・パン作り・手けんび販売  
ハンドメイド作品販売・ワークショップ  
占い・手けんび販売

●毎月開催！Waramarche  
ハンドメイド作品の販売、ワークショップ、占いなど。詳しくはInstagramをフォロー！

Waramarcheスポンサー

株式会社 ケイテック

スマイルアップ 不動産

Waramarche  
鈴鹿市算所2丁目5-1 鈴鹿ハタチ2階（サブコート上）※（12月30日より1階へ移転）  
営業時間 平日10:00～19:00、土日 9:00～19:00  
定休日 無休（臨時休業有）  
TEL. 080-4304-4016

Waramarche

LINE友達募集中

イベント情報やお得なクーポンなどを配信しています！ポイントカードもできました！ぜひお友達に登録してくださいね。

〈LINE〉

〈インスタ〉

※掲載のイベントはコロナウイルス感染症の発生状況により中止となる場合があります。

SNSでイベント情報配信中！フォローお待ちしています！



★1月10日（月祝）10:00～16:00  
場所／鈴鹿ハタチ1階サブコート

●毎週日曜開催！Wararacho教室  
様々なワークショップが体験できます！  
ごも講師の出店を募集しています！  
場所／鈴鹿ハタチ2階カルチャースクール  
時間／10:00～15:00

お宮参り、七五三、入学・入園、卒業・卒園、初節句、成人式・結婚・家族写真、記念日、マタニティー、出張撮影



2022  
**新年の記念を  
家族写真で思い出に**

3日間限定！1月1日（土）～1月3日（月）

キャンペーン価格 **2,022**円（税込）※要予約

撮影した写真はキャビネットサイズで1枚プレゼント（額付）

こども新聞見たよ！ってお電話ください！ ☎059-332-1646

**SATOH STUDIO**

●住所 三重県四日市市山手町3321-1 ●営業時間 9:00am～7:00pm 火曜定休  
●Mail info@satohstudio.jp

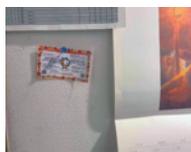
SoftBank ●	スギ薬局 ●	パルコ ●	セブン ●	至 雷ヶ浦	至 名浜	至 古津	至 河原町
●サトウスタジオ	●山手中学校	●四日市 社会保険病院					

**ふれあいの居場所**  
場所 四日市市登校サポートセンター「ふれあい」（中央緑地公園前）  
開所日時 毎週土日 9:00～18:00

音楽室・軽運動室が使えるよ！

**総合会館の居場所**  
場所 四日市市総合会館  
開所日時 特定の日曜日 9:00～16:30

家の壁に小さな紙が貼ってあります。学校からもらった「チャイルドライン」の電話番号の名列です。子どもが、何か聞いて欲しいことがあると、掛けた先の相談員がアドバイザーする訳でもなく、ただ子どもの話を聞く電話です。我が家の子どもは電話をしたことはなさそうですが、いつでも電話番号がわかることが、何か子ども達の助けになればと願っています。



電話代はかかりません

きいてほしいな...  
たずけてほしいもいえる  
きいてほしいな...  
たずけてほしいもいえる

チャイルドライン MIE 0120-99-7777  
毎日午後 4 時～午後 9 時  
(年末年始は休み)

チャイルドライン MIE 0800-200-2555  
毎日午後 1 時～午後 9 時  
(年末年始は休み)

チャットではほほえま  
●MIEとしてのオンライン  
そうさんは10月来までおひます  
●11月は全国の  
オンラインチャット  
でどうぞできます  
11/7-11/14は、毎日 11:00-11:30  
●QRコードから!

へんじがほしい  
●MIEちゃんに聞いてみよう  
(メールそうさん)  
へんじはいらない、よんでほしい!!  
●子ども専用メール

3才まで専用メール



**パパスマイル四日市**

パパスマイル四日市

詳しくは <https://www.facebook.com/yokkaichipapa>



■「小学生による読み語り」

小学生が自分で選んだ本を読み語ります。あなたも、親子で聞きに行きませんか?ほっこりする作品、ドキリとする作品、何が出てくるか楽しみですよ!

- 日時/1月7日(金) 11:00~11:30
- 場所/こどもスペース四日市(四日市市波木町2040・2)
- 費用/無料
- 申込/電話 (059・321・0883) か 事務所へ、要予約

テーマ:「しぼりてみよう!」

11月の「親と子のせいいかつ教室」では、みんなでテーブル拭きをしました。最初に台拭きの絞り方を教えてもらって、水が出なくなるまで何度もぎゅーっと絞り出します。その後、自分で絞った台拭きでテーブルの隅々まで丁寧に拭きました。3才になって初めて参加した人も、「おうちのテーブルもふきたい!」と話していました。



美術・秋を飾ろう

季節を感じる色とりどりの落ち葉や木の実を、自分で選んだ色の台紙にボンドを使って思い通りに飾り付けました。「葉っぱの表に裏と違う色があるよ!」中が食べてる」。楽しそうに取り組んでいました。



■四日市友の会の子育て支援「親と子のせいいかつ教室」

※2022年度参加者募集中!

- 1月22日(土) 9:30~11:30 (基本は毎月第4土曜開催)
- 対象/満3歳児/未就学児とその保護者
- 持ち物/水筒・上靴・拭きタオルなど
- 参加費/親子ペア・1,000円(各回) ※保険料を含む
- ※実習時は別途材料費実費

「すくすくの会」

- 1月14日(金) 10:00~11:30 (基本は毎月第2金曜開催)
- 持ち物/水筒・着替えなど
- 参加費/子ども一人につき50円(託児保険料)
- ※詳しくはお問い合わせください。

乳幼児の親の集まり「すくすくの会」は0~3歳の子どもを持つ方ならどなたでも参加できます。(親のみ参加OK)

**四日市友の会**  
四日市市智積町2910-4  
TEL.059-326-2081(平日昼間のみ)  
TEL.080-5132-4332(佐藤)  
メール:yokkaichitomonokai1939@gmail.com  
<https://481tomonokai.jimdo.com/>

四日市友の会

子どもと若者の居場所とは

子どもと若者の居場所とは、人が気軽に集い、自由に語り合える場所であり、利用される方の自主的な活動(やりたいこと)を支援する場所です。主に中高生を対象としています。地域の若者やお子様連れなど、親子でも気軽に利用していただけます。



一般社団法人 子育て支援ネットワーク・トゥモローズ

☎059-355-1320

居場所HPはこちらから!



※横断ルスタジアオにつながります。

子育てゼミナール



はいはい、みなさんこんにちは。さて、子が不機嫌じゃと、つい、イライラしてきて、最後は喧嘩になってしまふ...というパターンを繰り返してはおらんかな？

登校前か子どもの気分が悪いと、友達関係や勉強に響いてしまう可能性が大。それでは残念じゃのう。

しかし、じゃからと云って、腫れ物に触るようには接するも問題。なぜなら、親が子のご機嫌をとる姿勢は、強い甘えや依存心を増幅させ、自分で自分の嫌な感情を処理できない、責任転嫁や八つ当たりをするまでに育ててしまふ。



的、命令口調になっておるようなら、次のステップを試してみてもいいかもしれない。

①1週間は、挨拶以外、自分からは話しかけない。いつもなら注意していること、に対しても、一切何も言わずに気づかないフリをする。その時、嫌な表情や態度は決してしない。距離をとり、笑顔で、返事と、挨拶だけは必ずする。

②2週目は、いつもの注意の中でも絞りに絞って最低限必要な注意のみ(2分の1)までは減らすイメージをスローな明るい口調で「○○しなさい」といった表現ではなく、「○○してももっていいのお願いか、○○しようかって」の提案に変えてみる。1回、声をかけたら言ってもをきかなくても最低でも40分〜1時間は間隔を空けて、3回までは自然なフリで待つ。

雷を落とすのは4回目のみにしてみよう。ただし、雷の制限時間は1分で、恨み言、絶言分はナシでドカンと一発(暴力対決なし)、子どもがとるべき行動を示すだけ。

これが全てのしつけの土台じゃ。子の寝起きが不機嫌にならんためには就寝1時間前には、寝る準備に入り、もうなんにも言わんこと。気持ちのよい夢を見られまふように。

さて、朝、起きてきた子に、いつも通り「着替えなさい1時間だよ」などと声をかけんかったら、学校を休むかな？

出席が想定できるなら、まずはカウンセラー、または誰かに相談を。

そんでないなら、子に「おはよう！」と声をかけてなんにも言わない。最低10分は待つてやる。出発の時間がせまってるのに「ロロロロ



寝そべってても、げんげん、結構。「ご飯できてるよ」のお知らせのみで食事を指示しない。着替え、持ち物確認など本人がわかっていることを親が言わない。何か言ってしまうようなトイレにこもるなどとして、極力、同じ空間におらんこと。

遅刻ギリギリになっても動かなければ「0時です！」または「アッ！0時だ！」と明るく楽しく、1回のお知らせのみ。

遅刻であつたとしても、子が登校のために動き出したら、始めて気が付いたフリをして元気に「行ってらっしゃーい！」と云ってやっておくれ。

もしも子が、まだ登校の準備ができていないよ、アピール。をしたら、大慌てな様子で「ママ、14時過ぎまで用事につけてくるね？あ、15時からいまだかかっちゃうかも!?」ってらっしゃーい！いってきまーす！と爽やかな声で言い、外出してもらおうかの。

遅刻しようがかまわん。ちゃーんと自分で登校したならおりこうさん。帰宅時に大きな声で「おかえりー！」と大歓迎を。帰宅が子よりも後なら「おかえりー！(そして)ただいまー！」じゃ。試しておくね！

株式会社オフィス優

四日市市鶴の森1丁目2-19マルキビル2階  
TEL.059-355-0539  
mail@officeyu.info  
https://officeyu.info



オフィス優HP→

LINE  
ラインでのお問い合わせも承ります

イライラ・ガミガミしないママになれる本  
「甘くない子 育てる本」  
子どもがみる素直になる！  
子どもと親の両方にとって  
いつでも笑顔がポイント!

3月20日に「イライラ・ガミガミしないママになれる本」を出版させていただきました。出版社の方から「コロナ禍の影響で子育て中の方のストレスが増えている。カウンセラーの視点から子育ての本を書けませんか」とお声をかけていただき、およそ半年以上かけて完成させました。子育てマニュアルのように、たまに目次を開いて気になったところを読んで使っていただけたらと思います。子育てに奮闘する方々のお力になれると幸いです。

ご興味のある方はこちらからご注文いただけます。  
Amazon

「みえこども新聞」、子育て応援広告募集。  
市内公私立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のファミリーマガジン「みえこども新聞」に、広告を掲載してみませんか？ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。

株式会社 デルタスタジオ  
〒510-0075 四日市市安島1-3-31  
トナリエ四日市 4階  
TEL. 059-355-1320 Mail, kodomo@delta-studio.jp

外構・エクステリア工事もお任せください！  
お子様と一緒にお庭でお花や野菜を育てられたら素敵ですよね。最大限の工夫をもってご予算に応じた最高のご提案をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。

総合建設業 有限会社 服部建設工業  
〒512-1205 四日市市平尾町2800-2  
TEL. 059-326-5850 http://www.hattori-k-k.jp/



**お子さんの進学に備えましょう**  
 年末が近づき、クリスマスやお正月に向かつて心が浮かれることも多いですが、受験生のいるお宅はそうはいかないでしょう。  
 お子さんが頑張る姿を見ながら、支える側も頑張り時です。



家族のために、未来のために。

**おしえて！  
 いっきゅうくん。**

ママの  
 保険講座



受験の準備や入学後の引越しなどの段取りとともに、金銭面の準備も必要です。

預貯金以外で、多くの方が準備されているのが「学資保険」ではないでしょうか。

学資保険については、契約の型によつて、進学後の4月以降に受け取りとなるケースがあります。

春に焦ることのないよう、今のうちに確認しておきましょう。

また、奨学金を利用予定の方も、多くいらつしやると思います。

奨学金については、JASSO（日本学生支援機構）や日本政策金融公庫が一般的ですが、最近には様々な団体のものも目にします。

多くは大学、地方自治体、民間育英団体ですが、企業や社会奉仕団



体が独自に募集しているものも増えてきました。

これは、社会貢献を目的としていますので、すべての人が受け取れるわけではありません。

応募資格や条件が異なり、募集時期や対象年齢もまちまちですので、積極的に情報収集することが大切です。

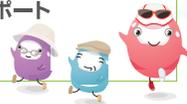
JASSOのホームページ内の「大学・地方公共団体等が行う奨学金制度」から、地域や奨学金の種類、申込時期を入力して検索することができます。

重複して申し込めるものも多いので、上手に活用しましょう。

また、これから教育資金の積み立てをお考えの方は、ぜひ保険クリニック四日市店にご相談ください。

### 保険クリニックの特長

- 1 何度でも相談無料
- 2 ぴったりな保険が選べる
- 3 保険の知識がなくてもOK!
- 4 一生涯の安心サポート



## 家族のために、未来のために。

生命保険に関する疑問や不安は「保険クリニック」四日市店で解決できます。

保険クリニック

保険のご相談できる！  
 納得できる！



全国254店舗展開中

**保険クリニック 四日市店**  
 募集代理店(有)ベストマッチ

四日市市十七軒町4-18

<http://www.best-ma.com>

保険クリニック四日市

検索



お電話でのご予約・お問合せは



**0120-779-365**

■営業時間 / 9:00~18:00 ■定休日 / 年末年始  
 ★土日も相談可

予約優先とさせていただきますので、お電話にてご連絡下さい





のびのび育て!みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

Father  
Of The Year  
in Mie  
8th



第8回ファザー・オブ・ザ・イヤー in みえ  
「パパの育児フォトコンテスト」ベストショット賞!

三重県では、「みえの育児男子プロジェクト」として男性の育児参画を推進しています。

今回は、男性の育児・家事の様子や工夫を募集・表彰しました「パパの育児フォトコンテスト」の受賞作品の中から、「ベストショット賞」をご紹介します。



大東 健太さん  
“ヘアカットはパパにまかせて!”



増田 健二さん  
“夏休み、お家で仕事をするパパと”



堀 政樹さん  
“我が家自慢の育児メンズたち”



徳永 天さん  
“「優しく、根気よく」がパパの教え方”



12月5日(日)トナリエ四日市で  
開催された「FAMILY FESTA」  
にて、表彰式と「パパの育児フ  
ォト写真展」を開催しました!



お問い合わせ先

三重県子ども・福祉部少子化対策課少子化対策推進班  
TEL: 059-224-2404 FAX: 059-224-2270  
E-mail: shoshika@pref.mie.lg.jp

みえの育児男子プロジェクト

検索



みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション **参加無料**

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育て支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。



絵本・らくがき・ぬり絵など、開催日によって  
いろいろなコーナーで遊べるよ!



出展内容について、詳しくは  
よっかいちステーションホームページをご覧ください。

●お問い合わせ: よっかいちステーション管理会社  
株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320



12月中旬~1月中旬の開催スケジュール

【開催日時】

12月21日(火) 1月 4日(火)  
12月25日(土) 1月11日(火)  
12月26日(日) 1月18日(火)  
12月28日(火)

13:00 ~ 16:00 (毎回)

【開催場所】

トナリエ四日市 4階  
わくわく・ふれあい広場

