

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

TAKE
FREE

2022

1

vol.121



LINE

みえこども新聞編集部より
お得な情報をお届け!

いますぐお友達登録♪



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日)発行 Published by DELTA STUDIO



今すぐ見学可能！選べる9棟の住宅見学会

予約制 水曜日を除く毎日

OPEN HOUSE

10:00-18:00

イベント詳細とご予約はこちらから▶▶



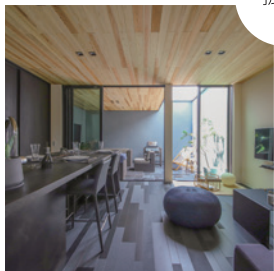
菰野町と津市に常設のモデルハウス



菰野



津



3か月限定公開！施主様がこれから暮らすお家を見学できるモニターハウス

四日市



鈴鹿



明和



HOUSE CRAFT

ハウスクラフト株式会社

資料請求・イベントのお問い合わせ・住まいづくりのご相談はお気軽に

ハウスクラフトをもっと知りたい！そんなあなたは…

- 菰野スタジオ 〒510-1233 三重県三重郡菰野町菰野 1503-1
- 鈴鹿スタジオ 〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家六丁目 11-27

0120-54-2005
tel.059-394-2005 fax.059-325-7500

www.house-craft.jp

ハウスクラフト

検索

INSTAGRAM



housecraft.jp

FACEBOOK



@housecraft.jp

TWITTER



@housecraft.jp

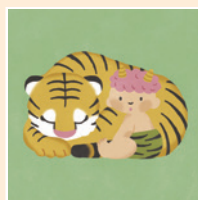


※本誌掲載の記事、写真、イラストなどの無断転載および複写を禁じます。

- 01 おでかけガイド
- 04 児童館を知っていますか?／四日市市こども子育て交流プラザ
- 05 お弁当ぎやらリー sugary☆kitchen
- 06 カッパ先生と作ろう! おやこde工作／今月のおすすめBOOK
- 08 デルタスタジオ カルチャー教室のご案内
- 09 Wara marche 通信
- 10 子育てマイスターのよかパパ生活記／四日市友の会だより
- 11 ココロンはかせの子育てゼミナール
- 12 おしえて! いっきゅうくん。
- 13 のびのび育て! みえの子どもたち ～三重県子ども・福祉部からのお知らせ～

◆「みえこども新聞」って…?

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、楽しみながら豊かな子育てができてますか? 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



今月の表紙

今年の干支の虎と、節分で鬼のコスプレをした赤ちゃんが今月の表紙です。
こんなに可愛い鬼の赤ちゃんがいたら、「鬼は外!」なんて言えませんか。

Illustration by はしっこ



みえこども新聞 編集部
LINE 配信中!

「みえこども新聞」公式LINEアカウント好評配信中!
読者のみなさまにとって、便利・思わずワクワクする情報を発信して参ります。ぜひご登録をお願い致します!



- みえこども新聞発行のお知らせ
- 工作イベント&抽選会の開催お知らせ
- カルチャー教室の空き情報お知らせ 他

みえこども新聞本誌と連動のお楽しみ企画も計画中!



ご登録はこちら!

ID @117yvuj

おでかけガイド



- ①開催日時 ②内容 ③開催場所
- ④問合せ ⑤備考

■四日市・菰野エリア

◆イベント

◆森林教育ステーション 木の美クラブ

- ①1月26日(水) 9:30～11:00 / 13:30～15:00 (いずれも各時間内30分程度)
- ②子どもたちが好きなどんぐりなどの木の実を使って、小さなかざりを作ります。
- ③菰野町・三重県民の森 自然学習展示館内 みえ森林教育ステーション
- ④059・394・2350
- ⑤参加無料。要申込

(<https://airs.vnet.memori-station/calendar>から来館予約。対象／2～15歳。定員／20名。小さなお子様は大人と一緒に作業してください。満席の場合は交代制。作成時間以外は自由に過ごせます。

◆親子工作「オニの豆入れバッグを作ろう」

- ①1月31日(月) 10:00～11:00
- ③菰野町・北部子育て支援センター 多目的ルーム
- ④059・396・0707
- ⑤対象／就園前の子どもとその保護者。

保護者。

◆ハンドマッサーでリラクゼーション 1月後半

- ①2月2日(水) 9:30～12:00
- ③菰野町・けやき2階子育て支援センター
- ④059・391・2214
- ⑤要申込(1月26日(水)より開始。④まで。対象／就学前の子どももを持つ保護者(以前に体験された方はご遠慮ください)。定員／5名(先着順)。

【読み聞かせ】

◆おはなし会

- ①1月22日(土) 14:30～
- ②語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを問わずに、いろいろな昔話を語ります。
- ③四日市市立図書館 1階 児童室
- ④059・352・5108
- ⑤参加無料。申込不要。

◆おはなしびりBOX

- ①1月26日(水) 15:30～
- ②「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど。
- ③四日市市立図書館 1階・児童室
- ④059・352・5108
- ⑤参加無料。申込不要。

◆よみきかせ ひよこ

- ①1月27日(木) 10:30～
- ②「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ。
- ③楠交流会館図書室 1階・えほん

のへや

- ④059・397・2277
- ⑤参加無料。申込不要。対象／0歳から。

■川越・朝日エリア

◆イベント

◆竹あかりの展示 in 縄生校並木

- ①1月30日(日)まで。日の入りとともに点灯、日の出とともに消灯。
- ②幻想的な竹あかりが東海道沿いの小路を美しく彩ります。
- ③朝日町縄生地区校並木(最寄り駅 近鉄伊勢朝日駅より徒歩8分)
- ④059・377・5658(朝日町役場 産業建設課)
- ⑤マスク着用。駐車場がないため公共交通機関を利用してください。

◆おやこであそぼ「新聞紙であそぼう」

- ①1月25日(火) 15:30～16:20
- ③川越町つばめ児童館
- ④059・361・5636
- ⑤要申込。対象／年少児・年長児とその弟妹と保護者。定員／5組(先着順)。

◆聞かせ屋。けいたろう 絵本ラ イブ

- ①1月30日(日) 10:00～10:45
- ②絵本の読み聞かせとウクレレの演奏。オンラインでつながる楽しいひととき。ライブの後には、けいたろうさんに絵本の選び方などをきける質問タイムのおまけつき！
- ③オンライン(Zoomでの開催)
- ④059・377・6111(あざ

ひライブラリー)

- ⑤参加無料。要申込
- (<https://library-museum.town.asahi.mie.jp/osirase/osirase.html>から申込。1月28日(金)17:00締切。対象／未就学児とその保護者。定員／30組(先着順)。

◆つばめday!!

◆折り紙でくす玉を作ろう!!

- ①2月17日(水) 15:30～16:20
- ③川越町つばめ児童館
- ④059・361・5636
- ⑤対象／小学生。定員／5名(先着順)。

◆「いつしよにあそぼう」

- ①2月17日(木) 10:10～
- ③川越町おひさま児童館
- ④059・361・1070
- ⑤申込不要。対象／未就学児親子。

◆おやこであそぼ

◆ひな人形を作ろう!!

- ①2月22日(火) 15:30～16:20
- ③川越町つばめ児童館
- ④059・361・5636
- ⑤対象／年少児・年長児とその弟妹と保護者。定員／5組(先着順)。

■鈴鹿エリア

◆イベント

◆りんりんセミナー

- ①1月27日(木) 14:00～14:30 / 14:30～15:00
- ②トイレトレーニングについて。
- ③鈴鹿市・子育て支援センターりんりんりんりん会議室

テイクアウトも多数ご用意しています!

東京おぎんぼラーメンあびすやが四日市を中心に5店舗展開! 各店限定メニューをご用意しています。是非ホームページをご覧ください。ご来店・お電話お待ちしております!!



東京おぎんぼ
ラーメン

株式会社エビスフード (東京おぎんぼラーメンあびすや)

本店／四日市市諏訪栄町4-9 長谷川ビル1F
TEL. 059-357-3117 FAX. 059-357-3119 <http://www.r-ebisuya.co.jp/>

各種不動産高価買取致します!

住み替えや転勤で、誰も住まなくなったお家。ご両親が生前お住まいになっていた大切なお家。そんな思い出が残る不動産を高価買取させて頂きます!(当社規定有り)



福栄産業

〒510-0075 四日市市安島2-2-5
TEL. 059-353-1700 FAX. 059-354-2136

④059・372・33003

⑤要申込(詳しくは④まで)。対象／鈴鹿市在住の0～6歳(就学前まで)の方と保護者。定員／5組(先着順)。講師／りんりん所長 細谷泰子。来館前に健康チェックと検温をしていただき、マスクを着用してお越しください。

◆園庭開放

①2月3日(木)10:00～11:00

③鈴鹿市・いそやま保育園

④059・387・6012

⑤申込不要。対象／0～2歳児。持ち物／帽子、水筒など。いそやま保育園園庭又は保育室にて9:50より受付。

■桑名エリア

「イベント」

◆リサイクルの森体験プログラム

①1月29日(土)10:00～13:00

②平安時代の貴族の遊び「貝あわせ」。講師を招いて、貝への給付けを体験。遊び方も教えていただきます。小さいお子様向けにぬりえを準備しています。

③桑名広域清掃事業組合 リサイクルの森

④0594・87・5133

⑤要申込(④まで。土日を除く9:00～16:00受付。1月28日(金)締切)。定員／各回25名程度(先着順)。小学生以下は保護者同伴。

■いなべ・東員エリア

「読み聞かせ」

◆藤原図書館

①1月22日(土)、29日(土)10:30

②絵本、紙芝居の読み聞かせ。

③いなべ市・藤原図書館おはなし広場

④0594・46・4150

⑤対象／どなたでも。読み手／よみかかせたんぼほ会、藤原おはなし会(こども日替わり。詳しくはお問い合わせください。)

◆大安図書館

①1月22日(土)、29日(土)14:00

②絵本、紙芝居の読み聞かせ。

③いなべ市・大安図書館こどものへや

④0594・87・0021

⑤対象／どなたでも。読み手／大安町おはなし会(くまのこ)。



新型コロナウイルス流行に伴い、イベントによっては、延期・中止・内容の変更を行う可能性があります。開催状況については、各イベントの主催者までお問い合わせください。

チャレンジショップ wiz:ニュース

女性の起業(チャレンジ)を応援する期間限定ショップ「チャレンジショップ四日市wiz」では現在素敵なショップがオープンしています。ぜひお立ち寄りください。



1月・2月の出店案内

『559 Gimhap(キンパ) 身体にやさしいキンパ』

厳選した素材の美味しさと栄養がギュッとつまったプレミアムキンパ

■ 1月出店日 19日(水)～22日(土)、26日(水)～28日(金)

■ 2月出店日 2日(水)より毎週水曜日から土曜日

11:00～15:00(売り切れ次第)



チャレンジショップへ出店をしてみたい!という方を大募集中です。

詳しくは [wiz:のinstagram](#) @mie_wiz をご覧ください!

Casa株式会社1階

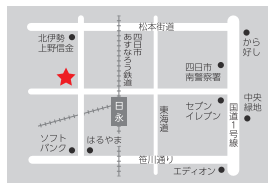
女性起業家支援スペース

チャレンジショップ四日市 wiz: in Casa

四日市市日永西1丁目15番8

Casa mueble(カーサ ムエブレ)※駐車場有。

<https://casa-corp.com/mueble>



お問い合わせ

運営事務局／三重県の女性起業家・企業家ビジネスプラットフォーム[wiz:]
〒510-0821 三重県四日市市久保田2丁目10-13杉普ビル1F 電話059-336-4002
Email info@mie-wiz.jp <https://suits.media/wiz/topics/114>

チャレンジショップ四日市
でもご検索ください

HAPPY NEW YEAR

2022

TRY with YOU

1日のはじまりも

1年のはじまりも

たくさんの温かさであふれますように。

皆が幸せな毎日に、あなたときみとトラいします。



明けましておめでとうございます。皆様には、健やかに新春を迎えられたことと、お慶び申し上げます。

また、日頃から温かいご支援ご協力を賜り、心からお礼申し上げます。

「TRY with YOU / あなたとトライ」 本年も宜しく願い申し上げます。

2022年1月 株式会社デルタスタジオ スタッフ一同



DELTA STUDIO 株式会社 デルタスタジオ
www.delta-studio.jp

三重でいちばんこどもの未来を考える会社へ

〒510-0075 三重県四日市市安島1-3-31
トナリエ四日市 4階

TEL.059-355-1320 FAX.059-355-1321



★こどもの家

四日市市諏訪栄町22-25
TEL 059-351-3933



★北部児童館

四日市市富州原町31-50
TEL 059-364-5444



児童館を知っていますか？
四日市市にある児童館に遊びに行ってみよう！
詳しくは各館HPをご覧ください。



★塩浜児童館

四日市市大字塩浜887-1
TEL 059-346-7332



★こども子育て交流プラザ

四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階
TEL 059-330-5020



現在、プラザでは感染症拡大防止への取り組みとして、開館時間など通常とは異なる運営を行っています。ご利用の際は、必ず最新情報をホームページまたはお電話にてご確認ください。引き続きご理解、ご協力をお願いします。

四日市市 こども子育て 交流プラザ

みなさん、こんにちは。年が明けて新たな一年がスタートしました。昨年は振り返ると、感染症拡大の影響でイベントが中止になったり、閉館になったりと落ち着かない1年でしたが、子どもたちの笑顔に支えられ、楽しい思い出を作ることができました。本年も子どもたちと楽しい思い出を作っていく児童館を目指していきたいと思っています。

「このポイントをおつめよう！」
プラザのこのカードをご存知ですか？ポイントデーや雨の日にプラザに遊びに来ると、このポイントがもらえます。貯めたポイントは景品と交換したり、プラザで使える会員証が作れたり、嬉しい特典がいっぱい！このカードはお子様であればいつでも作れます。詳しくはプラザスタッフまでお問い合わせください。

「イベントのお知らせ」

※今後の状況に合わせて、予告なく中止、変更となる場合がございます。

◆大縄あそび

1月26日(水) 15:30～16:00
大縄を使ったいろいろなあそびにみんなでチャレンジしよう！

対象／小学生
定員／当日先着10名

◆プラザをハートでかざろう

2月4日(金)～2月10日(木)
10:00～11:30
12:00～14:00
15:00～16:30

いろいろなハートのかざりを作っているプラザにかざろう。
対象／小学生

◆よかババひろば

2月5日(土) 10:00～11:15
みんなで一緒に楽しくあそぼう。

対象／どなたでも

定員／当日先着10組

※当日9:00より受付開始

◆すくすく広場

2月7日(月) 10:15～11:00
室内遊具を楽しもう

2月21日(月) 10:15～11:00
季節の手形制作

対象／未就学児

定員／当日先着20組

◆赤ちゃん広場

2月8日(火) 9:30～11:00
(受付終了時間10:30)

体重測定や助産師に発育相談ができます。

対象／0歳～18か月、出産予定の人
定員／当日先着10組

◆えほんのひろば

2月13日(日) 10:30～11:00
おはなしとわらべうたであそびましょう。

対象／どなたでも

定員／当日先着10組

◆てづくり広場

2月15日(火) 10:00～11:00
今回はおうちのアルバムと表紙を作ります。保護者同士交流しましょう。

対象／保護者

定員／当日先着8組
持ち物／おもいでの写真2～3枚



アクセス

◆場所／四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階(旧東橋北小)

◆開館／9:00～19:00

(小学生以下は17:00まで)

※5月～8月は17:30まで)

※12/29～1/3は休館



四日市市こども子育て交流プラザ
ホームページ

<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
(PC・スマートフォン対応)

電話:059-330-5020 FAX:059-334-0606



季節のキャラ弁

「おやすみ☆おにさん」

▼用意するもの

プチフランク、ブリッツ、揚げパスタ、ケチャップ、ご飯、白いご飯、鮭フレーク、炒り卵、薄焼き卵、スライスチーズ、海苔、グリーンピース、カニカマ、人参、チエダーチーズ、マヨネーズ、レタス、ミニトマト、イチゴ、おかず(イカとエビのチリソース、フライビーンズ)

▼作り方と詰め方(写真参照)

①プチフランクをボイルし、ブリッツと揚げパスタをさして、金棒を作ります。
②あったかいご飯に、ケチャップ、顆粒コンソメパウダーを入れてよく混ぜてケチャップご飯を作ります。
※バターはなくても大丈夫。混ぜたりやすくなるので、あれば少し入れてみて。

③お弁当カップにケチャップご飯と白いご飯をそれぞれ詰めます。
④おにさんの顔、パッツとツノを作っていきます。ケチャップご飯のおにさんは、海苔、グリーンピース、カニカマでツノは人参と海苔で作ります。白いご飯のおにさんは、スライスチーズ、海苔、グリーンピースでツノはチエダー

チーズと海苔で作ります。接着はマヨネーズを使います。
お弁当カップを使って、おにさんの下におかずを詰めていきます。
※フライビーンズのレシピは、cookpad(7066548)で検索。
⑤おにさんの上に、レタス、ミニトマト、イチゴを詰めます。
⑥薄焼き卵を作ります。卵は箸でよくこいて、茶漉しで濾してから焼くとキレイな薄焼き卵が焼けます。
⑦おかずの上に、お布団のようにのせま。

⑧お布団に海苔で模様を作りマヨネーズで接着します。小さい丸い手をそれぞれにのせたら完成です。

①プチフランクをボイルし、ブリッツと揚げパスタをさして、金棒を作ります。
②あったかいご飯に、ケチャップ、顆粒コンソメパウダーを入れてよく混ぜてケチャップご飯を作ります。
※バターはなくても大丈夫。混ぜたりやすくなるので、あれば少し入れてみて。

かわいく作ってね



季節を感じる
キャラ弁を紹介して
いきます。

食育メニュー
プランナー
藤波 久仁子



cookpad



Instagram

親子イベントPICKUP!!

会場

トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場

※掲載イラストはイメージです



2月11日(金・祝) 11:00~15:00

バレンタインデー工作イベント



プレゼントボックスにイラストを描いたり、リボンを付けたりしてデコっちゃおう! 参加してくれたお子様にはお菓子のプレゼントがあります。小学生以下のお子様参加無料。先着60名様。

2月13日(日) ①11:30~ / ②13:30~

お楽しみビンゴ大会

※詳しい参加ルールは
会場受付の案内をご確認ください。

当日トナリエ四日市館内で発行されたレシート250円(税込・割引後価格・合算可)、または当日発行シネマチケットのご提示につきビンゴカードをお1人様一枚配布いたします。各回定員先着50名。各回開始20分前より、50名様をカウントいたします。

2月23日(水・祝) 11:00~15:00

ひな祭り工作

紙皿や折り紙を使ってなかよしお雛様を作ろう! 小学生以下のお子様参加無料。先着60名様。



2月26日(土) 11:00~15:00

おてつだいシート抽選会

今月はどんなお手伝いを頑張ったかな? お手伝いシートに丸が5個集まった子は、抽選会に参加して頂けます。



トナリエ四日市
四日市市安島1-3-31 TEL.059-355-6121

<https://tonarie.jp/yokkaichi/>


感染症拡大防止措置として、イベント内容の一部変更・中止とさせていただきます。最新情報はトナリエ四日市HPをご確認ください。またイベント参加時はマスクをご着用ください。皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。



遊び方

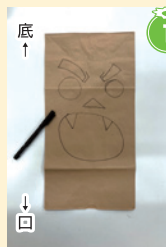
オニの口ハサミを入れて遊ぶ。溜まったボールはオニを持ち上げることで、何度も遊んでみよう。



口ハサミで切り込みを入れて、口ハサミで切った口を作る。



紙袋をひっくり返して、オニの顔を描く。口はボールが入るように大きく描く。



●用意するもの

紙袋、マジック、折り紙、テープ、ティッシュ、ハサミ



◆監修：四日市子ども子育て交流プラザ 鴨田大

こんにちわ! カッパ大好き鴨田です。親子で楽しめるような工作を皆さんに伝えていきます。遊んで、飾って、思い出に残る工作たちを作っていきますよ。完成品や、工夫やひらめきがあったら子ども育て交流プラザに見せに来てね。

ティッシュをくしゃくしゃ丸めて、テープで止めてボールを作ります。



紙袋を折り紙、マジックなどでさらにデコレーションしよう。



今月のおすすめBOOK



もふもふちゃん

ひらぎみつえ 作
B5 岩崎書店
1,045円

もふもふちゃんだよ。ちよんちよんチョン。遊びましょ。柔らかなピンクの毛布からうさぎ、ぞう、かいじゅうとチョコチョコ変身しながらもふもふちゃんが出現。ばあ!ここだよ。毛布から生まれたお友達に赤ちゃんは大喜び。姿は見えないけど毛布の中でママは大興奮中。ママと赤ちゃんの愛情あふれる素敵な時間。ひざ掛けやショールを使っても楽しく遊べそうですね。



うさぎのマリーの
フルーツパーラー
まいごのねこ

小手鞠い 作
永田萌 絵
A5 講談社
1,430円

森の子ども達はみんな、うさぎのマリーさんが作ってくれるキラキラ輝くフルーツのデザートが大好き。そんなある日、みんなでマリーさんのフーツパーラーに行くと、「しばらくお休みします」の貼り紙が。一体何があったのでしょうか?小手鞠いさんの優しい詩のような言葉と、全ての見開きに描かれた永田萌さんの繊細で美しい挿絵でハッピーになれる素敵な絵本です。

ご協力 宮脇書店 四日市本店 / 三重県四日市市安島 1-3-31 トナリエ四日市 4F
営業時間: 10:00 ~ 21:00 ☎: 059-359-5910

おうちのおてつだいをして、
抽選会に参加しよう!

よっかいちステーションやデルタスタジオで配布している「おてつだいシート」をゲットして、おうちのおてつだいをがんばってね。
まるを5個以上つけたら抽選会に参加できるよ!



おてつだいシート配布について

日時 ●毎週火曜日 13:00~16:00
●第4土曜日 11:00~16:00
●第4日曜日 13:00~16:00

場所 トナリエ四日市 4階わくわく・ふれあい広場 (よっかいちステーション内)

対象 小学生以下のお子様に無料で配布しています

子育て
チャンネル

おおきく な〜れ

三重県北勢地域の子育て情報番組
「子育てチャンネルおおきくな〜れ」
CTY と ケーブルネット鈴鹿 (CNS) 12ch で
(毎月 16 日〜末日) 放送中!

放送
エリア 四日市市・鈴鹿市・いなべ市
桑名市(長島町)・菰野町・木曽岬町

CTY・CNSコネク트의
アプリでも配信しています!
※放送は急きょ変更になる場合
もあります。

アプリダウンロードはこちらから▶



CTYコネク ト CNSコネク ト

放送時間

子育てをもっと楽しく!
家族みんなで楽しめる
ハッピーな情報をお届けします。

【16日〜末日放送】

月 10:45〜/16:45〜/23:00〜
火 11:30〜/16:45〜/18:45〜
水 10:45〜/16:45〜/21:30〜
木 11:30〜/16:45〜/22:00〜
金 10:45〜/16:45〜/22:45〜
土 11:30〜/16:45〜/23:15〜
日 10:45〜/16:45〜/22:45〜

★メッセージ★

こんにちは。「子育てチャンネルおおきくな〜れ」リポーターの中西麻起です。私も2児の子育て真っ最中。毎日毎日悪戦苦闘しています。でも、そんな中にも、なものにも代え難い幸せの瞬間がありますよね。子どもが成長するうちに、親であるパパママも成長させてもらっていると日々感じます。この番組では、子育てに関する悩みや情報などを皆さんで共有し、発信していく番組です。子どもだけでなく、パパもママもみんないっしょに大きく成長していこうというテーマで、さまざまな話題をお届けしていますので、是非ご覧下さいね。



「子育てチャンネルおおきくな〜れ」
リポーター・中西麻起

2月

生まれの お友だち大募集!



毎月番組内でお誕生日のお友だちをご紹介します。
お写真やメッセージの投稿をお待ちしています!

応募締切 2022年1月31日(月)23:59

詳しくは、番組 HP でご確認ください!
応募条件・応募規約を必ず確認の上、
ご応募をお願いいたします。

CTY おおきくな〜れ



<https://ookikuna-re.com/>





**安心・安全な
カルチャー教室
運営のために**

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、今後の情勢によっては、内容や定員、開講時刻の変更や、講師の交代、教室を休講させていただく場合があります。その際は、メールまたはHPにてご案内いたします。開講に際しては弊社の取り組み、また受講される皆様へのお願い等、各種情報に關しましては、下のQRコードからデルタスタジオHPを確認ください。



講師
エンジョイライフサポーター
ゆみこ 先生

協賛
HOUSE CRAFT

**子育てママの
バレエ教室**

● 2月3日(木) 10:30 ~ 11:15
● 定員/親子8組
● 参加費/5000円

※ママひとりでもお気軽にどうぞ！
※お子様は6ヶ月から(託児なし)。抱っこひもでの参加もOK。
※タオル、お茶や水などの水分をお持ちの上、検定になる動きやすい服装でお越しください。



講師
浦野 めぐみ 先生
伊藤 しょうこ 先生

協賛
水谷工建

親子リトミック教室

● 2月8日(火) 22日(火)
● 1部 11:10 ~ 11:30
● 2部 11:30 ~ 12:00
● 対象/2~3歳のお子様
● 定員/毎回親子10組
● 参加費/5000円

※8日(火) 日本語・英語
22日(火) 日本語・英語

親子リトミック教室

講師
看護師/ヨガインストラクター
斉木 智子 先生
幼稚園教諭
ヨガインストラクター
伊藤 寛恵 先生

協賛
Casa 株式会社

**親子も楽しめる
ヨガ教室**

● 2月14日(月) 10:30 ~ 11:30
● 定員/親子10組
● 参加費/5000円

※ママひとりでもお気軽にどうぞ！
※お子様は6ヶ月から(託児なし)。
※タオル、お茶や水などの水分をお持ちの上、検定になる動きやすい服装でお越しください。

講師
一般社団法人体力メンテナンス
協会認定 産後指導士
小野 有美子 先生
一般社団法人体力メンテナンス
協会認定 産後指導士
横石 亜紀 先生

協賛
HOUSE CRAFT

● 2月4日(金)
● 1部 11:10 ~ 11:30
● 2部 11:30 ~ 12:15
● 対象/1歳以上のお子様
● 定員/1部:1歳以上のお子様とその年齢の兄弟がいる保護者、ママお1人 2部:12ヶ月以下のお子様と保護者(2ヶ月以下の。16日は年齢分けはなし)
● 定員/2月4日(金):各回5組程度
2月16日(水):8組程度
● 参加費/5000円

※保護者様お1人での参加もOK。

**心も弾む
親子バランスボール教室**

講師
petapeta art®
アドバイザー
小野寺 よしえ 先生

協賛
Casa 株式会社

手形アートであそぼう！

● 2月24日(木)
● 1部 10:30 ~ 11:15
● 2部 11:30 ~ 12:15
● 対象/未就学のお子様と保護者
● 定員/毎回親子10組
● 参加費/5000円

※各都の内容は同じです。

講師
こどもアート工房代表
STUDIO EDGE
小林 渚 先生

協賛
HOUSE CRAFT

こどもお絵かき教室

● 2月2日(水) 10:30 ~ 11:30
● 対象/2歳~3歳のお子様
● 定員/親子10組
● 参加費/5000円

※とても楽しい服装でご参加ください。

**教育資金を
貯める！セミナー**

● 2月9日(水)
● 10:30 ~ 11:15
● 定員/5名
● 参加費/無料
● 対象/子育て中のお子様
● 定員/毎回親子10組
● 参加費/5000円

※託児はありませぬ。
※バスチケットをご持参ください。

講師
保険フリーク四日市店
友成 陽子 先生

**教育資金を
貯める！セミナー**

講師
出張専門母乳育児相談
※ママハモモ 助産師
奥 友美 先生

協賛
トヨタホーム三重株式会社

助産師さんと話そう！

● 2月18日(金) 10:30 ~ 11:30
● 対象/0~15ヶ月くらいの子
● 定員/親子10組
● 参加費/無料

※託児はありませぬ。
※バスチケットをご持参ください。



講師
一般財団法人
日本能力開発推進協会認定
ベビーマッサージ
インストラクター
中山 円 先生

協賛
SEKISUI HOUSE
積水ハウス四日市支店

ベビーマッサージ教室

● 2月10日(木)
● 1部 10:30 ~ 11:15
● 2部 13:00 ~ 13:45
● 対象/2ヶ月~10ヶ月の赤ちゃん
● 定員/毎回親子10組
● 参加費/5000円

※託児はありませぬ。
※バスチケットをご持参ください。

ベビーマッサージ教室

カルチャー教室参加者募集中！ 各教室の詳細や空き状況はデルタスタジオのホームページでご確認ください。

- 会場：トナリエ四日市・4階 デルタスタジオ
- ご予約受付は先着順です。空き状況などはホームページにて随時ご案内いたします。

3月分の予約開始 2月1日(火) 10:00~

- 予約方法
- デルタスタジオ ホームページ (申込フォーム)
<https://delta-studio.jp/>
※右のQRコードよりアクセス可能です



Wara marcheよりお知らせ

様々なジャンルのハンドメイド作品が
ずらりと並ぶお店です。オリジナルを見
つけに来てくださーね。

※委託作家様随時募集中！お気軽に
お問い合わせください。

「店舗移転並びに営業時間変更のお知らせ」

12月30日より鈴鹿ハンター1階（ハチ
口横）に移転しました。これに伴い営
業時間を19時閉店に変更しております。



「イベント情報」
●毎月開催！Wara marche
ハンドメイド作品の販売、ワークショップ、占い、パン、芋けんぴ販売など。
詳しくはInstagramをチェ
ック！

★2月7日（月）10:00～16:00
場所／鈴鹿ハンター1階サブコート

●毎週日曜開催！Wara ひろは教室

様々なワークショップが体験できま
す！こども講師の出店を募集してい
ます！

場所／鈴鹿ハンター1階 Wara
marche内
時間／10:00～15:00

Wara marche スポンサー

株式会社
ケイテック



スマイル
アップ
不動産



Wara marche

鈴鹿市算所2丁目5-1 鈴鹿ハンター1階
（ハチ口横）

営業時間 平日10:00～19:00、

土日 9:00～19:00

定休日 無休（臨時休業有）

TEL. 080-4304-4016

Wara marche

LINE 友達募集中♪



〈LINE〉



〈インスタ〉

イベント情報やお得なクーポンな
どを配信しています！ポイントカ
ードもできました！ぜひお友だち
登録してくださいね。

※掲載のイベントはコロナウイルス感染症の発
生状況により中止となる場合があります。

SNSでイベント
情報配信中！フ
ォローお待ち
しています♪



お宮参り、七五三、入学・入園、卒業・卒園、初節句、成人式・結婚・家族写真、記念日、マタニティー、出張撮影



入学・入園おめでとう！
春の特別キャンペーン

- 写真枚数／2枚（2ポーズ）
- 写真サイズ／6つ切り

特別価格 14,850円 税込

※通常 18,150円（税込）
詳しくはお問い合わせください。

こども新聞見たよ！って
お電話ください！



SATOH STUDIO

059-332-1646

三重県四日市市山手町 3321-1
営業時間／9:00am～7:00pm 火曜定休
Mail info@satohstudio.jp



ふれあいの居場所

場 所 四日市市登校サポートセンター
「ふれあい」（中央緑地公園前）
開所日時 毎週土日 9:00～18:00

音楽室・
軽運動室が
使えるよ！



総合会館の居場所

場 所 四日市市総合会館
開所日時 特定の日曜日 9:00～16:30



一般社団法人子育て支援ネットワーク・トゥモロウズ ☎ 059-355-1320 ※朝デルタスタジオにつながります。



子育てゼミナール

はいはい、みなさんこんにちは。

さて、子のお金の管理はどうしてやるかな？
例えば、お年玉。

「僕がもらったお金をどう使おうが勝手じゃないか」と言われて何も言えなくなってしまう人も多いの。

子育てに、人や自分を傷つけること、命にかかわることなどの「どうであってはいけない」はあっても、「どうでなくてはならない」はない。

じやから、先ほどのような、親への子の物の言い方は見逃すことはできないし、お金の対応もその状況によるとわしは思うが、親の教育方針として、子どもの意思にすべてを任せるというのであれば、それもまた、その家庭の個性のなじやろうと思う。

しかし、そうは思っていないのに、子に何と言えはいいかわからなくなってきたかなく



…というのであれば、ちょっと質問。
他人の意見など、どうすべきかはさておき、あなたは、子のお金の管理を①どうしたい？②なぜ、そうしたい？③なぜ、子がお金を自分の思うとおりに使っているといけないと思う？この3つを気持ちのまま、わしに話すつもりで紙に書き出して例えよ。

例えば、①子の名義の普通預金に入っている入って、子が何かに使いたいときには親に相談して、購入についてどうするかを一緒に考えたい②お金を大切にすることを一緒に欲しいから。計画的に使うことを学んでほしいから。ケチではなく、必要にときには使える子になってもらいたいようにして欲しいから。衝動買いの予防にもなるから。③わからないけど、絶対に良くないと思うから…。

そう、それが親としてのあなたの気持ち。その気持ちを素直にそのまま伝えよう。

ただし言い方はとても大切。

穏やかに冷静にまじまじと表情で話す。

「ママは親としてこう思うから」ときっぱりと毅然とした姿勢を貫くこと。プレゼンに親であることへの自信を持つ。

当然、子からの反発もあるじやろう。「そんなのおかしい!!」と言われたら、「どうしてお金のつかまが納得できるか」に話してみよう。じやあ、どういふにすれば、ママも〇君にもお互い納得できる形になるか、考えて教える」などと優しく言い、プレゼンテーションさせてみよう。プレゼンテーションとは売り込みたい企画やテーマを効果的に説明するための技法のこと。

互いの不満も軽減できるし、子は「一次、どう話せばプレゼンテーションが成功するか」を自然と考えるようになり、プレゼンテーション能力の向上につながっていく。

幼いなら幼いなりで良い。それで納得できたら「なるほどーわかったーそうだなー」などと素直に感じた様子を見せ、



提案を受け入れる。

納得がいかなければ、そのモヤモヤの部分に子に素直に話して、そのモヤモヤを解消できる提案を考えてもらう。

子どもがプレゼンテーションを3回挑戦しても、まだ、今一つ納得がいかなかったら、子の気持ちも取り入れた提案を親がしらしてはどうじやろう。

例えば ●毎月30日に翌月に買いたい物を相談する。●3分の1(金額によるが)だけ、子に現金で渡しておく、あるいは貯金箱に入れておいてやる ●金庫だけに目で見えぬように、通帳だけをキャッシュカードや印鑑は預かっておく

を子に管理させてあげるなど。決して、親の希望をゴリ押しする口調にならないように。もし、強い方針がある場合は「あなたの気持ちもわかるけれど、お年玉についてはママの教育方針だから譲れない。ごめんね」と丁寧な言い方で謙虚に言おう。

できれば、子の気持ちも考え、親がほんの少しだけでも譲歩をみせたような、落としどころをみつけれられるといいの。

親だからこゝ、なんでもわかるわけではない。だが、親は、子の成長への義務と責任を持って、自身の人生の時間と努力を費やしながら子どもを守るための精神力を駆使しながら日々子育てしている。

「できない」「知らない」「わからない」が

子どもの顔を悩ませている、それだけで子育てに向き合っているいい親ということが伝わってくるぞよ。

株式会社オフィス優

四日市市鶴の森1丁目2-19マルキビル2階
TEL.059-355-0539
mail@officeyu.info
https://officeyu.info



オフィス優HP→



ラインでのお問い合わせも承ります



2021年に「イライラ・ガミガミしないママになれる本」を出版させていただきました。出版社の方から「コロナ禍の影響で子育て中の方のストレスが増している。カウンセラーの視点から子育ての本を書けませんか」とお声をかけていただき、およそ半年以上かけて完成させました。子育てマニュアルのように、たまたに目次を開いて気になったところを読んで使っていただけだと思えます。子育てに奮闘する方々のお力になれると幸いです。



Amazon

ご興味のある方はこちらからご注文いただけます。

「みえこども新聞」、子育て応援広告募集中。

市内公私立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のフリーマガジン「みえこども新聞」に、広告を掲載してみませんか？ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。



株式会社 デルタスタジオ

〒510-0075 四日市市安島1-3-31
トナリエ四日市 4階
TEL. 059-355-1320 Mail. kodomo@delta-studio.jp



外構・エクステリア工事もお任せください!

お子様と一緒にお庭でお花や野菜を育てられたら素敵ですよ。最大限の工夫をもってご予算に応じた最高のご提案をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。

総合建設業 有限会社 服部建設工業

〒512-1205 四日市市平尾町2800-2
TEL. 059-326-5850 http://www.hattori-k-k.jp/



家族のために、未来のために。

おしえて!
いっきゅうくん。

ママの
保険講座

不測の事態に備えよう

年の初めは会社や学校、家族の間で「抱負」が話題になりますね。

ここ数年の抱負のランキングを見てみると「プライベートを充実させる」「仕事を頑張る」、そして男女とも1位は「お金を貯める」と

なっています。

お金を貯めるうえで重要なポイントは3つあります。

まずは「目標設定を明確にする」ことです。いつまでに、何のために貯めるのか?

例えばマイカー購入なら、「どんな車を買うのか」だけではなく、税金や自動車保険、車検費用やタイヤ交換などの経費を考えなくてはいけません。

クラスの高い車は税金や経費もかさみます。

次に、給料が入ったら「先取り貯金をする」ことです。

1ヶ月の最初に貯めるお金を分けて、残ったお金で生活しましょう。「口座にまだあるから、余ったらず金しよう」と考えると、つつ



い使つてしまい「じゃあ来月は2ヶ月分貯金しよう」という悪循環で、無駄使いの結果だけが残ります。

生活のリズムと同じように、貯金も習慣づけましょう。

すると、目標達成した後も継続的な貯金ができると思います。

最後のポイントは、リスクについても準備しておくことです。

保険の話をしている時に「入院したら貯金で賄うから大丈夫という方もいらつしやいます。では「病気になる時」のために、完治するためいくら貯めればよいのでしょうか?

どんな病気かによって必要なお金が変わります。

不測の事態に備えることも考えながら、目標を叶えましょう。



保険クリニックの特長

- 1 何度でも相談無料
- 2 ぴったりな保険が選べる
- 3 保険の知識がなくてもOK!
- 4 一生涯の安心サポート

家族のために、未来のために。

生命保険に関する疑問や不安は「保険クリニック」四日市店で解決できます。

保険クリニック

保険のご相談
相談できる!
納得できる!



全国255店舗展開中

保険クリニック 四日市店
募集代理店(有)ベストマツチ

四日市市十七軒町4-18

<http://www.best-ma.com>

保険クリニック四日市

検索



お電話でご予約・お問合せは

0120

FreeCall

0120-779-365

■営業時間 / 9:00~18:00 ■定休日 / 年末年始

★土日も相談可

予約優先とさせていただきますので、お電話にてご連絡下さい





のびのび育て!みえの子どもたち ～三重県子ども・福祉部からのお知らせです～

おかげさまで協賛2,400店舗! とってもおトクな子育て家庭応援クーポン もう使っていますか?

三重県では、県内のスーパーマーケットや飲食店などの協賛店で提示すると、割引やサービス等の特典が受けられる「子育て家庭応援クーポン」を発行しています。



●クーポンの対象

18歳未満の子どもがいる世帯および妊娠中の方がいる世帯

●クーポンが使えるのはココ!

協賛店はステッカーが貼られているお店です。また、ホームページ(「みえ子どもスマイルネット」のトップページ)でも検索できます。



●取得方法

・スマートフォン、パソコンから
スマートフォンまたはパソコンで、「みえ子どもスマイルネット」から「応援クーポン取得」ページにアクセスし、画面の案内に従って取得してください。



・往復はがき

往復の裏面に①保護者の氏名②一番年下のお子様の生年月日(西暦)をご記入の上、下記のお問い合わせ先(住所記載不要)まで郵送してください。

※店舗により、はがきの提示が必要である等取り扱いが異なる場合がありますのでご注意ください。

事業者の皆様へ ただいま協賛店舗を募集中!

子育て家庭を応援する様々なサービスや特典を募集しています。子育て家庭を応援する内容であれば、どのような内容でも店舗で自由に設定できます。詳細は、「みえ子どもスマイルネット」まで。

■お問い合わせ先

〒514-8570 三重県子ども・福祉部 少子化対策課
TEL: 059-224-2269 FAX: 059-224-2270
Email: shoshika@pref.mie.lg.jp

みえ子ども
スマイルネットで
検索



みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション

参加無料

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育て支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。



絵本・らくがき・ぬり絵など、開催日によって
いろいろなコーナーで遊べるよ!



出展内容について、詳しくは
よっかいちステーションホームページをご覧ください。

●お問い合わせ: よっかいちステーション管理会社
株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320



1月中旬～2月中旬の開催スケジュール

【開催日時】

1月22日(土)	2月 1日(火)
1月23日(日)	2月 8日(火)
1月25日(火)	2月15日(火)
13:00～16:00 (毎回)	

【開催場所】

トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場

