

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

TAKE
FREE

2022

4

vol.124



LINE

みえこども新聞編集部より
お得な情報をお届け!

いますぐお友達登録♪



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日) 発行 Published by DELTA STUDIO



四日市スイミングクラブ

入学・入園・進級 新しいことはじめよっ! おめでとうキャンペーン

只今
受付中!

2022年度 Congratulation Campaign

おめでとうキャンペーン実施中

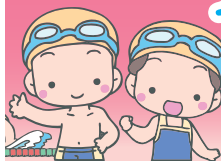


キャンペーン期間
4月・5月

この春入学・入園・進級するすべてのお子様が対象のおめでとうキャンペーン!!

※ 進級 = 年少から年中、小学1年生から2年生など ※特典1、2は入会後*3ヶ月以上継続*の方に限ります。

特典①	通常2,200円 入会金¥0
特典②	指定用品一式 プレゼント バックス 男子4,400円 バックス 女子6,720円



1日体験募集中

・スイムコース・ベビーコース・アクアキッズコース
それぞれのクラスの1日体験が可能です。

体験料 1,650 円

※おひとり様1回まで

- ①体験当日、入会手続きをすると体験料1,650円返金
- ②ゴールプレートプレゼント



体験クラス・曜日時間等は
QRよりご確認ください

感染症対策を
実施しています



市内最大級
子ども専用施設
7レーン完備し
密を防ぐ

水質環境
保全

レッスン終了時間
を調整して
更衣室の密を防ぐ

大型
空気清浄機
完備



四日市市日永1丁目3-12 TEL.059-347-0111

豊かな経験と確かな実績で51周年!! www.yokkaichi-swimming.com

昭和46年よりボランティアで水泳指導を開始、現在までに27,700人のお子様に指導しています。(財)日本体育協会公認「水泳上級コーチ」・(財)健康体力づくり事業団認定「健康運動実践指導者」が練習プログラムを提供します。*お子様の体力作りをはじめ、レベルの高い技術をわかりやすく習得できます。信頼できる51年の実績!



HP・QR

営業時間

月～金曜日
PM1:30～PM7:00

土曜日
AM9:30～PM4:00

日曜日
休館日

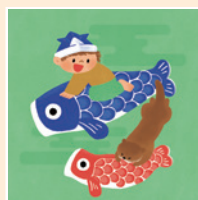


※本誌掲載の記事、写真、イラストなどの無断転載および複写を禁じます。

- 01 おでかけガイド
- 04 児童館を知っていますか?／四日市市こども子育て交流プラザ
- 05 お弁当ぎゃらリー sugary☆kitchen
- 06 カッパ先生と作ろう! おやこde工作／今月のおすすめBOOK
- 08 デルタスタジオ カルチャー教室のご案内
- 09 Wara marche 通信
- 10 子育てマイスターのよかパパ生活記／四日市友の会だより
- 11 ココロンはかせの子育てゼミナール
- 12 おしえて! いっきゅうくん。
- 13 のびのび育て! みえの子どもたち ～三重県子ども・福祉部からのお知らせ～

◆「みえこども新聞」って…?

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、楽しみながら豊かな子育てができてますか? 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



今月の表紙

表紙イラストを担当して3年目になりました。今年度は月替わりで様々な動物たちが登場します。今月はカワウソ。魚を捕まえるのが得意です!

Illustration by はしっこ



みえこども新聞 編集部

LINE 配信中!

「みえこども新聞」公式LINEアカウント好評配信中! 読者のみなさまにとって、便利・思わずワクワクする情報を発信して参ります。ぜひご登録をお願い致します!



- みえこども新聞発行のお知らせ
- 工作イベント&抽選会の開催お知らせ
- カルチャー教室の空き情報お知らせ 他

みえこども新聞本誌と連動のお楽しみ企画も計画中!



ご登録はこちら!

ID @117yvuj

おでかけガイド



- ①開催日時
- ②内容
- ③開催場所
- ④問合せ
- ⑤備考

- ◆「リサイクルの森」体験プログラム
- ①4月29日(金)・祝 10:00〜13:00
 - ②廃材を使った手作りスタンプで、オリジナルデザインのエコバックを作ります。
 - ③桑名広域清掃事業組合 リサイクルの森
 - ④0594・87・5133
 - ⑤要申込(④まで。4月28日(木)締切)。対象／桑名市、木曽町、東員町在住の人。定員／各25人(事前申込制)。

- ◆ブロックを組み立てて動くロボットを作ろう!
- ①4月30日(土) 10:00〜12:00
 - ②ブロックを組み立てて動くロボットを作り出す。対戦形式で遊び、改造や改善をすることで独創力と集中力を育みます。
 - ③四日市市勤労者・市民交流センター 東館大会議室
 - ④059・347・3000
 - ⑤要申込(③窓口もしくは④まで)。

- ◆子ども向け「東国原英夫氏講演会」MUSUBU PROJECT「未来を創生、楽しい未来の描き方」
- ①4月30日(土) 14:00〜16:00(開場13:30)
 - ②東国原英夫氏による講演会。子どもたちが希望に満ちた楽しい未来を描けるようわくわくするお話が聞ける時間です。
 - ③孤野町市民センター 大ホール
 - ④059・394・2005(ハウスフラット株式会社)
 - ⑤要申込(申込フォームQRコードより)。

- ◆赤ちゃん絵本のよみきかせ
- ①4月28日(木) 11:00〜
 - ③四日市市立図書館 児童室
 - ④059・352・5108
 - ⑤対象／0歳児から。保護者も一緒に参加してください。定員／10組程度(先着順。10:30から整理券配布)。
 - ⑥対象／どなたでも。

- ◆親子交流イベント「ミニ講座」子ども達に伝えたいお金の話
- ①4月26日(火) 10:00〜11:00
 - ②F.A(独立系ファイナンシャルアドバイザー)の体験談も交えて、お金のことを分かりやすくお話いただきます。講座のあとは参加者同士の交流タイムもあります。
 - ③四日市市・おこえ保育園内 地域交流室(四日市市広永町1182-1)
 - ④090・9665・9330(担当 清水、もしくはままはぐInstagram amアাকা交流のDMにて)。
 - ⑤要申込(④まで)。参加無料。対象／0〜2歳のお子様がいる方。お子様連れで参加できます。定員／4組(先着順。持ち物／筆記用具)。

- ◆「リサイクルの森」体験プログラム
- ①4月29日(金)・祝 10:00〜13:00
 - ②廃材を使った手作りスタンプで、オリジナルデザインのエコバックを作ります。
 - ③桑名広域清掃事業組合 リサイクルの森
 - ④0594・87・5133
 - ⑤要申込(④まで。4月28日(木)締切)。対象／桑名市、木曽町、東員町在住の人。定員／各25人(事前申込制)。



(申込フォーム)



(YouTube)

読み聞かせおはなし会

- ◆おはなし会
- ①毎週土曜日 藤原図書館 10:30〜
 - ③いなべ市・藤原図書館内 おはなし広場／大安図書館内 こどものへや
 - ④0594・46・4150(藤原図書館、0594・87・0021(大安図書館))
 - ⑤対象／どなたでも。

子ども読書の日☆新刊絵本の読みきかせ

- ①4月29日(金)・祝 11:00〜14:00
- ③四日市市立図書館 児童室
- ④059・352・5108
- ⑤対象／幼児から。幼児は保護者も一緒に参加してください。この一年に新しく図書館に入った絵本の中から、職員が読みきかせをします。

新型コロナウイルス流行に伴い、イベントによっては、延期・中止・内容の変更を行う可能性があります。開催状況については、各イベントの主催者までお問い合わせください。

みえ子ども新聞 おでかけガイド

掲載情報募集中!

このページにイベント情報を載せませんか?

下記の条件に当てはまるイベントや企画について、掲載情報を募集しています! お気軽にお問い合わせください。

掲載条件

- ★三重県北勢地域で開催されるもの
- ★参加費が無料〜安価なもの
- ★赤ちゃん〜未就学児対象、もしくはママ・パパを対象としたもの(すべての情報をご紹介できない場合もございます。ご了承ください。)

掲載無料

お問い合わせ



株式会社デルタスタジオ 担当: 田口・泉地
メール: kodomo@delta-studio.jp 電話: 059-355-1320

テイクアウトも多数ご用意しています!

東京おぎんぼラーメン&びすやが四日市を中心に5店舗展開! 各店限定メニューをご用意しています。是非ホームページをご覧ください。ご来店・お電話お待ちしております!!

株式会社エビスフード(東京おぎんぼラーメン&びすや)

本店／四日市市西訪栄4-9 長谷川ビル1F
TEL. 059-357-3117 FAX. 059-357-3119 http://www.r-ebisuya.co.jp/



東京おぎんぼ
ラーメン

各種不動産高価買取致します!

住み替えや転勤で、誰も住まなくなったお家、ご両親が生前お住まいになっていた大切なお家、そんな思い出溢れる不動産を高価買取させていただきます!(当社規定有り)

福栄産業

〒510-0075 四日市市安島2-2-5
TEL. 059-353-1700 FAX. 059-354-2136



菰野・鈴鹿・津の3拠点で **GW限定** の特別イベント！

詳しくはこちら



住宅見学会 & 相談会開催

四日市

大きな窓が開放的な平屋



菰野

平屋 & 2階建て
2棟のモデルハウス同時見学



鈴鹿

家づくりのお悩みを解決！
プロが答える 家づくり相談会



津

ガレージ × 広々バルコニー



津

西海岸風のカレーハウス



津

3棟のモデルハウス見学 & 相談会



資料請求・イベントのお問い合わせ・住まいづくりのご相談はお気軽に

- 菰野スタジオ 〒510-1233 三重県三重郡菰野町菰野 1503-1
- 鈴鹿スタジオ 〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家六丁目 11-27



0120-54-2005

tel.059-394-2005 fax.059-325-7500

www.house-craft.jp

ハウスクラフト

検索

INSTAGRAM



housecraft.jp



FACEBOOK



@housecraft.jp



TWITTER



@housecraft.jp



HOUSE CRAFT

ハウスクラフト株式会社



三重県北勢地域の子育て情報番組

「子育てチャンネルおおきくな〜れ」

CTY・ケーブルネット鈴鹿(CNS)12chで放送中!

放送エリア 四日市市・鈴鹿市・いなべ市
桑名市(長島町)・菟野町・木曽岬町

子育てをもっと楽しく!家族みんなで楽しめる
ハッピーな情報をお届けします。

【16日~末日放送】

放送 時間	月	10:45~	16:45~	23:00~
	火	11:30~	16:45~	18:45~
	水	10:45~	16:45~	21:30~
	木	11:30~	16:45~	22:00~
	金	10:45~	16:45~	22:45~
	土	11:30~	16:45~	23:15~
	日	10:45~	16:45~	22:45~

CTY・CNSコネクの
アプリでも配信しています!

アプリダウンロードはこちら▶



CTYコネク CNSコネク

4月の放送予定

放送予定日 4月16日(土)~4月30日(土)

※放送は急きょ変更になる場合もあります。

●ご存じですか?注目の「感触遊び」

●おうちでもできる感触遊び「小麦粉ねんど」・声掛けのポイント

皆さんは感触遊びって聞いたことありますか?感触遊びとは、多くの子育て施設でも取り入れられている遊びの定番で、ドロドロ・サラサラ・冷たい・温かいなど、主に触覚を使いながら五感を刺激していく遊びのこと。感染症の影響で物に触れる機会が激減している今、改めて注目が集まっています。今回は、ユマニテック短期大学(四日市市)の田村先生に解説をいただいた他、実際に感触遊びを取り入れている幼児教室「なないろ教室」(菟野町)の先生におうちでも簡単にできる感触遊びを教えていただきました!

●写真上/田村禎章先生は、ユマニテック短期大学の幼児保育学科准教授でレクリエーションや幼児の遊びの専門家。●写真下/小麦粉ねんどでスライムを作ってみました!ロケスタッフも思わず全員が触ってしまう気持ちよさ!



はじめての おすすめ

はじめての おさんぽ

はじめての お料理

など...

はじめての○○お写真大募集!

お子様の「はじめて」のできごとや行事の様子のお写真を
番組内でご紹介いたします。投稿お待ちしております!

応募について、詳しくは番組HPをご覧ください

応募条件・応募規約を必ず確認の上、
ご応募をお願いいたします。

CTY おおきくな〜れ



<https://ookikuna-re.com/>



★北勢地域の児童館★



四日市市



川越町

児童館とは、子どもが安全に安心して過ごせる居場所と健全な遊びや体験活動を提供し、子どもの心身ともに健やかな育成を図ることを目的とした施設です。18歳未満の子どものその保護者の方から、どなたでも自由に利用することが出来ます。ぜひ遊びに行ってみてくださいね！

児童館を
知って
いますか？



四日市市の児童館 こども子育て 交流プラザ からのお知らせ



みなさん、こんにちは。

2017年4月にオープンした四日市市こども子育て交流プラザは、皆様のおかげで2022年4月1日に5周年を迎えました。感謝の気持ちを込めて、5月1日(日)～5月5日(木・祝)に5周年記念企画を開催します。ぜひ遊びに来てね！

現在、プラザでは感染症拡大防止への取り組みとして、開館時間など通常とは異なる運営を行っています。ご利用の際は、必ず最新情報をホームページまたはお電話にてご確認ください。引き続きご理解、ご協力をお願いいたします。

【すぐすぐタイム、始まりました！】
毎週月曜日～木曜日の11:00頃から、未就学児を対象に手あそびや歌あそび、絵本の読み聞かせなどを行います。みんなで楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

【イベントのお知らせ】

※今後の状況に合わせて、予告なく中止、変更となる場合がございます。

◆えほんのひろば

●4月24日(日) 10:30～11:00
おはなしとわらべうたであそびましょう。

●対象/どなたでも
●定員/当日先着10組

◆5周年記念企画 プラザクエスト

●伝説のはじまり

●5月1日(日)～5月5日(木・祝)
①10:00～11:30 ②15:30～17:00

冒険の旅の主人公になって、プラザいっばいに仕掛けられたミッションをクリアしよう。
●対象/18歳までの子ども(未就学児は保護者同伴)
●定員/各回子ども30名

◆ダンボール基地

●5月7日(土) 9:30～16:30
(消毒時間は除く)
ダンボールを切って、つなげて基地をつくろう。

※作った作品は持ち帰ります。
※刃物を使用します。心配な人は保護者同伴で参加してください。

●対象/小学生とその保護者
●定員/20名 ※入退室自由
●持ち物/軍手

◆よかパパひろば

●5月8日(日) 10:00～11:15
みんなで一緒に楽しくあそぼう。

※当日9:00より受付開始

●対象/どなたでも
●定員/当日先着10組

◆赤ちゃん広場

●5月10日(火) 9:30～11:00
※受付終了時間10:30
体重測定や助産師に発育相談ができ

ます。

●対象/0歳～18か月、出産予定の人
●定員/当日先着10組

●持ち物/母子手帳、バスタオル

◆手形カードをつくらう

●5月15日(日) ①10:00～11:00 ②15:30～16:30
家族で手の大きさをくらべをしよう。

お子さんの成長記録にもなります。

●対象/どなたでも
●定員/各回当日先着15組(1家族1枚)

◆プラザフォトスポット

●5月15日(日) ①10:00～11:00 ②15:30～16:30
家族や友だち同士で写真を撮ろう。

●対象/どなたでも
●定員/1回につき1グループ5名

まで



アクセス

◆場所/四日市市東新町26番32号
橋北交流会館4階(旧東橋北小)

◆開館/9:00～19:00

(小学生以下は17:00まで)

※5月～8月は17:30まで)

※12/29～1/3は休館



四日市市こども子育て交流プラザ ホームページ

<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
(PC・スマートフォン対応)

電話:059-330-5020 FAX:059-334-0606



季節のキャラ弁

「じゃぶ」

▼用意するもの

ご飯、卵焼き(花型に抜いた人参ブリンピースをのせる)、赤ウインナー、ミトマ、海苔、スライスチーズ、カニカマ、おかず(アスパラの塩炒め、フライドポテトとサバのカレー炒め)

▼作り方と詰め方(写真参照)

- ① ストロウの先を半分にカットし半円を作ります。
- ② 縦半分にカットした赤ウインナーに、①のストロウを刺して作ります。ストロウのカットしてない方で、目の部分も抜きポイルします。
- ③ 目はスライスチーズと海苔で作り、尾の所をカットしたら、長めのピックでさして、鯉のぼりを作ります。
- ④ ご飯を丸くにごって、顔を作ります。顔パーツは、海苔、スライスチーズ、カニカマで作っていきます。

- ⑤ 用意した、おかずを詰めていきます。今回のおかずは、冷凍のアスパラ、冷凍フライドポテト、サバの水煮缶を使った時短おかず2品です。どちらも、炒めて塩やカレー粉で味を調えるだけの簡単なものです。
- ⑥ フックグシートで卵を折ります。
- ⑦ 頭に、⑥の卵をのせます。
- ⑧ ご飯を小さく丸めて、手を作りま
- ⑨ 鯉のぼりを持たせたら完成です。



かわいく作ってね

季節を感じるキャラ弁を紹介していきます。

食育メニュープランナー
藤波 久仁子



cookpad



Instagram

写真/2019年5月田植え風景



こども田植え体験 参加者募集のご案内

近年、私達の食生活は目覚ましく豊かになりましたが、その一方で食物に対する「感謝の気持ち」や「もったいない」という思いがあまりにも薄れているように思われます。
お金を出せば簡単に食物が手に入る時代。あたり前のように口に入っているお米がどのように作られているのか、実際にその過程を体験している方の苦労を知る事で、お米だけではなく食物の大切さを子どもたちに伝えることが出来ればと思います。

日時 5月15日(日) 9:30～
9:00より受付開始 ※雨天決行

新型コロナウイルスの感染状況により中止する場合があります。

場所 海蔵保育園前の田んぼ
四日市市西阿倉川町

資格 5歳以上のこども
※保護者同伴、保護者の方も田んぼに入ってください。

参加費 500円(こども1人)
※田んぼの使用料・保険代が含まれます。
※参加費は当日撤収させていただきます。

定員 30名
※応募者多数の場合は応募順とさせていただきます。

応募期限 4月28日(木) 必着

応募先

右のアドレスへmailでお申込みください。件名は「田植え体験参加申込」としていただき、保護者氏名、お電話番号、ご住所、お子さまのお名前、年齢をご記入ください。受付完了時、こちらから現地の案内図などを画像にてお送りいたします。

info@komeiku.com

当日は、「マスクの着用」と「汚れてもよい服装」でご参加ください。

体験終了後、手足を洗う場を作りますのでタオル・着替えなどは各自ご準備をお願いします。
(雨が降っている場合はカッパをご用意してください)

米育CLUBブログで情報発信中!

<http://komeiku.blogspot.jp>

こども田植え体験に関するお問い合わせ先/月～金AM10:00～PM6:00
株式会社デルタスタジオ内 米育CLUB事務局 059-355-1320
mailでのお申し込みは受付完了のお知らせを送ります。

右のQRコードから是非ご覧ください



お米を通して食育支援
米育CLUB

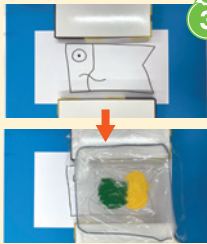
カッパ先生と作ろう!

おやこ de 工作

今月の作品

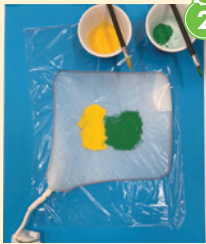
汚れない
指スタンプ鯉のぼり

鯉のぼりを書いた用紙を挟むように
空箱を置く。
その上にハンガーを乗せる。
(サランラップが上に来るように)



3

ストッキングの真ん中あたりに絵の
具を塗る。



2

サランラップを敷き、ハンガーにス
トッキングを被せた物を上に乗せる。



1

用意するもの

ハンガー、ストッキング、サランラップ、
絵の具、筆、用紙、空箱、マジック

◆監修：四日市市こども育て交流プラザ
鴨田大

こんにちは！カッパ大好き鴨田です。
親子で楽しめるような工作を皆さんに伝
えていきます。遊んで、飾って、思い出
に残る工作たちを作っていきますよ。
完成品や、工夫やひらめきがあったらこ
ども育て交流プラザに見せに来てね。

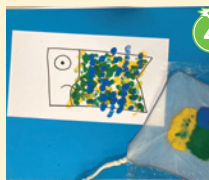
用紙を乾かしたらハサミで切って、別
の用紙に貼って完成！



5

できあがり!

サランラップの上からハンガーを指で
押しスタンプしていきこ。



4



今月のおすすめBOOK



おむすびころりん
はっけよい!

森くま堂 作
廣川沙映子 絵
A4 偕成社
1,540円

皆さんはさんかくおむすび、まんまるおむすびとどっちが
好きですか?どっちも美味しいのに、それでは納得できな
いのが「さんかくおむすび」の国と「まんまるおむすび」の
国。けなし合い、いがみ合い、とうとう戦になってしまいま
す。最後の手に汗にぎる一戦は殿様同士の相撲。それは
思わぬ結末に登場おむすびは400個以上。読み終わった
あなたはどんなおむすびを食べますか?



たんぽぽの
ちいさいたねこちゃん

なかみやわ 作・絵
A4 学研教育みらい
1,320円

たねこちゃんは、たんぽぽの綿毛の子。小さくて弱くて自
分に自信がなくて、いつもしょんぼり。そんなたねこちゃん
も思いがけず旅立ち。風に飛ばされ、雨に流され散々な目
にあってたどり着いたのは優しい苔じいちゃんたちのいる
ところ。陽もあたらず土もほとんどない場所で苔達に励ま
され成長するたねこちゃんは皆に感動を与えます。科学つ
てこんなに身近で素敵なんですね。

ご協力 宮脇書店 四日市本店／三重県四日市市安島1-3-31トナリエ四日市4F
営業時間：10:00～21:00 ☎：059-359-5910

おうちのおてつだいをして、
抽選会に参加しよう!

よっかいちステーションやデルタスタジオで配布している
「おてつだいシート」をゲットして、おうちのおてつだいをがんばってね。

まるを5個以上つけたら抽選会に参加できるよ!



おてつだいシート配布について

日時 ●毎週火曜日 13:00～16:00
●第4土曜日 11:00～16:00
●第4日曜日 13:00～16:00

場所 トナリエ四日市 4階わくわく・ふれあい広場
(よっかいちステーション内)

対象 小学生以下のお子様に無料で配布しています

デルタスタジオ親子・子ども向けカルチャー教室

会員登録料 無料キャンペーン

対象期間

2022年4月
～5月31日



~~通常登録料~~

今だけ

~~500円~~



無料!

※教室参加時に登録料無料とさせていただきます。

詳しくは左ページ（カルチャー教室のご案内）、またはホームページをご覧ください

親子イベントPICKUP!!

会場

トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場



※掲載イラストはイメージです

5月2日(月)・3日(火・祝)・4日(水・祝) 13:00～16:00

ゴールデンウィークこどもまつり

わたがし、射的、さかなつり、サイコロゲームで遊ぼう!小学生以下のお子様参加無料。



5月7日(土) 11:00～15:00

母の日工作イベント

色とりどりの紙を使ってカーネーションブーケを作ります。小学生以下のお子様参加無料。先着60名様。



5月5日(木・祝) 10:30～16:00

おしごと体験広場 in トナリエ四日市

消防士やアイドルなどのお仕事を体験しよう!小学生以下のお子様参加無料。 ※各ブースの整理券を10:30より配布します。各ブースにより開始時間は異なります。

5月8日(日) ①11:30～/②13:30～

お楽しみビンゴ大会

※詳しい参加ルールは会場受付の案内をご確認ください。

当日トナリエ四日市館内で発行されたレシート250円(税込・割引後価格・合算可)、または当日発行シネマチケットのご提示につきビンゴカードをお1人様一枚配布いたします。各回定員先着50名。各回開始20分前より、50名様をカウントいたします。



トナリエ四日市
四日市市安島1-3-31 TEL.059-355-6121

<https://tonarie.jp/yokkaichi/>



感染症拡大防止措置として、イベント内容の一部変更・中止とさせていただきます。最新情報はトナリエ四日市HPをご確認ください。またイベント参加時はマスクをご着用ください。皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。



● 5月10日(火)・24日(火)
● 1部 11:30～12:10
● 2部 12:11～13:00
※10日(火)・11日(水)日本語・英語
24日(火)・1日(水)日本語・英語
● 対象／2～3歳
● のお子様
● 10組
● 定員／毎回親子
● 参加費／500円

講師
浦野 めぐみ 先生
伊藤 しょうこ 先生

協賛

水谷工建

親子リトミック教室

近鉄四日市駅前で、未就学児までの子どもとママパパを対象にしたカルチャー教室を開催しています!

- 身体を動かしてリフレッシュしたい
- 入園前のお友達づくりがしたい
- ママ友がほしい

そんな皆さんにピッタリの教室です。



カルチャー教室の良いところ

- ✓ 駐車場完備
- ✓ 都度申込。1回やりでもOK!
- ✓ 参加費はワンコイン
- ✓ 感染症対策徹底

DELTA STUDIO

デルタスタジオ
カルチャー教室
のご案内

うごく
つくる
まなぶ
ふれあう

講師
看護師/ヨガインストラクター
齊木 智子 先生
幼稚園教諭
ヨガインストラクター
伊藤 寛恵 先生

協賛

Casa 株式会社

親子ヨガ教室

● 5月23日(月) 10:30～11:30
● 定員／親子10組
● 参加費／500円
※ママお一人でもお気軽にご参加ください。
※お子様は6カ月から(託児なし)

● 5月13日(金)・27日(金) 10:30～11:10
● 定員／8組
● 参加費／500円
※ママお一人でもお気軽にご参加ください。
※お子様は6カ月から(託児なし)
※ヨガマット・飲み水・タオルの上
茶や水などの水分をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

講師
ピラティスインストラクター
ヨガインストラクター
Chihiro 先生

産後ピラティス教室

講師
一般社団法人体力メンテナンス
協会認定 産後指導士
小野 有美子 先生
一般社団法人体力メンテナンス
協会認定 産後指導士
横石 亜紀 先生

協賛
HOUSE CRAFT

心も弾む、親子バランスボール教室

● 5月16日(月)・25日(水) 10:30～11:30
● 定員／親子8組
● 参加費／500円
※ママお一人でもお気軽にご参加ください。
※同伴のお子様の年齢制限はございません。

子育てママのバレーボール教室

● 5月9日(月) 10:30～11:15
● 定員／親子8組
● 参加費／500円
※ママお一人でもお気軽にご参加ください。
※お子様は6カ月から(託児なし)。抱っこひもでの参加もOK。
※タオル、お茶や水などの水分をお持ちの上、裸足になれる動きやすい服装でお越しください。

講師
エンジョイライフサポーター
ゆみこ 先生

協賛
HOUSE CRAFT

手形アートであそぼう!

● 5月19日(木) 10:30～11:15
● 1部 10:30～11:15
● 2部 11:30～12:15
● 対象／未就学のお子様と保護者
● 定員／毎回親子10組
● 参加費／500円
※各組の内容は同じです。

講師
こどもアート工房代表
STUDIO EDGE
小林 渚 先生

協賛
HOUSE CRAFT

こどもお絵かき教室

● 5月18日(水) 10:30～11:30
● 対象／2歳～3歳のお子様
● 定員／親子10組
● 参加費／500円
※よく考えてもいい服装でご参加ください。

講師
こどもアート工房代表
STUDIO EDGE
小林 渚 先生

協賛
HOUSE CRAFT

講師
petapeta art®
アドバイザー
小野寺 よしえ 先生

協賛

Casa 株式会社

助産師さんと話そう!

● 5月20日(金) 10:30～11:30
● 対象／0～15カ月くらいの子の赤ちゃんとママ、妊婦さん。妊娠中の方は、お電話にてご予約ください。
● 定員／親子10組
● 参加費／無料

講師
一般社団法人
日本能力開発推進協会認定
ベビーマッサージ
インストラクター
中山 円 先生

協賛

SEKISUI HOUSE
積水ハウス四日市支店

講師
出張専門母乳育児相談
※ママ・トモ・助産師
奥 友美 先生

協賛

トヨタホーム三豊株式会社

ベビーマッサージ教室

● 5月12日(木) 10:30～11:15
● 1部 10:30～11:15
● 2部 13:00～13:15
● 対象／2カ月～1歳までの赤ちゃん
● 定員／毎回親子10組
● 参加費／500円
※託児はありません。
※バスケットを1つ持参ください。

● 5月11日(水) 10:30～11:15
● 定員／5名
● 参加費／無料
※お子様連れでもお気軽にご参加ください。(託児なし)

講師
保険クリニック四日市
北山 真弓 先生

わかる! 使える! 家計診断セミナー

カルチャー教室参加者募集中!

各教室の詳細や空き状況はデルタスタジオのホームページでご確認ください。

会場

トナリエ四日市・4階 デルタスタジオ
ご予約受付は先着順です。空き状況
などはホームページにて随時ご案内
いたします。

6月分の予約開始

5月6日(金) 10:00～

※返信は9日より順次行います。

予約方法

デルタスタジオ ホームページ(申込フォーム)
<https://delta-studio.jp/>
※右のQRコードよりアクセス可能です



Wara marche よりお知らせ

様々なジャンルのハンドメイド作品が
ずらりと並ぶお店です。オリジナルを
見つけに来て下さいね。

※委託作家様随時募集中！お気軽に
お問い合わせ下さい。



イベント情報

●毎月開催 Wara marche

ハンドメイド作品の販売 ワークシッ
プ、占い、パン、芋けんぴ販売など。
詳しくは Instagram をチャッ
ク！

★5月6日(金) / 7日(土)

10:00~16:00

場所／鈴鹿ハンター1階サブコート

★5月13日(金) / 14日(土)

10:00~16:00

場所／鈴鹿ハンター1階四六時中前

●1day shop

その日限りの特別出店企画も随時開催
しています。

●毎週日曜開催 Wara ひろは教室

様々なワークショップが体験できます！
こども講師の出店を募集しています！
場所／鈴鹿ハンター2階カルチャース
クール

時間／10:00~15:00

SNSでイベント情報配
信中！フォローお待ち
しています。



Wara marche

鈴鹿市算所2丁目5-1
鈴鹿ハンター1階(ハチ口横)
営業時間 平日10:00~18:00、
土日 9:00~18:00
定休日 無休(臨時休業有)
TEL. 080-4304-4016

Wara marche

Wara marche
スポンサー

株式会社ケイテック



LINE友達募集中♪



<LINE>



<インスタ>

イベント情報やお得なクーポ
ンを配信しています！ポイントカ
ードもできました！ぜひお友だち
登録してくださいね。

※掲載のイベントはコロナウイルス感染症の発
生状況により中止となる場合があります。



お宮参り、七五三、入学・入園、卒業・卒園、初節句、成人式・結婚・家族写真、記念日、マタニティー、出張撮影

スタジオキッズ
キャンペーン



期間

4.19 ▶
6.30

普段撮らないスタジオで記念にパシャリと撮影★
素敵な1枚を記念に残しましょう。

キャビネット額付

3,300 税込
円

こども新聞見たいって
お電話ください！



SATOH STUDIO

☎ 059-332-1646

三重県四日市市山手町 3321-1
営業時間 / 9:00am ~ 7:00pm 火曜定休
Mail info@satohstudio.jp



ふれあいの居場所

場 所 四日市市登校サポートセンター
「ふれあい」(中央緑地公園前)
開所日時 毎週土日 9:00~18:00

音楽室・
軽運動室が
使えるよ！



総合会館の居場所

場 所 四日市市総合会館
開所日時 特定の日曜日 9:00~16:30



一般社団法人子育て支援ネットワーク・トゥモロウズ ☎ 059-355-1320 ※※デルタスタジオにつながります。

子育てマイスターのよかパパ生活記

岸田 さとし

4月は学校に提出する書類が多い時期。幼稚園や保育園でもそうでしたが、学校の方が多いように感じます。書くのが大変と思ったこともありましたが、去年の書類のコピーを参考にしながら書くこと最初から考えるより簡単になりました。そして、比べてみると子ども達の成長や家族の変化がわかることは面白く、少しでも楽しく親の務めを果たすことにつながっています。



■お茶摘み体験とファーム「ぶんぶん」で学ぼう
新緑の水沢町で茶摘み、ラベンダーの苗植え等をし、蜜蜂のお話を聞いて巣箱見学をします。子どもも親子も大歓迎。自然のなか一緒に楽しみませんか？

パパスマイル四日市

パパスマイル四日市

詳しくはFacebookをご覧ください。



- 日時／5月4日(祝・水) 9:30～14:30頃
- 集合／星の広場駐車場(四日市市水沢町252・63)
- 定員／30名
- 参加費／子ども500円・大人700円
- 持ち物／弁当、水筒、ビニール袋、帽子、タオル、筆記用具、マスフ
- 申込先／すいざわ田んぼの楽校・前田 090・4256・2341

★お弁当包みの作り方★



これで準備は完了です。思うがままに布へスタンプしましょう！世界にひとつだけのお弁当包みが出来ました。

- ①椅子脚用のソフトフェルトを、スタンプにしたい形にハサミで切ります。
- ②ペットボトルのふたを、乳酸菌飲料の空き容器の口にかぶせて、マスキングテープで巻き止めます。
- ③ペットボトルのふたに、①のフェルトを貼り付けます。
- ④アクリル絵の具を、卵パックに入れて、水で溶きます。

材料

アクリル絵の具、布、椅子脚用のソフトフェルト、ペットボトルのふた、乳酸菌飲料の空き容器、マスキングテープ、卵パック

1月2月は中止となり、3か月振りの3月「すくすくの会」では、スタンプ遊びをしました。
アクリル絵の具の、完全に乾けば耐水性となる特徴を生かして、新学期の入学に向けて、お弁当を包めるナフキンにスタンプしました。

(テーマ)

世界にひとつだけの
お弁当包みを作ろう

四日市友の会

四日市市智積町2910-4

TEL

- 059-326-2081 (平日昼間のみ)
- 090-4447-9131 (船谷)

Mail

yokkaichitomonokai1939@gmail.com

H P



四日市友の会

乳幼児を持つ親と子の集まり「すくすくの会」は0歳～未就学児の子どもを持つ方ならどなたでも参加できます。(親のみ参加OK)

*詳しくはお問い合わせください。

「すくすくの会」

5月13日(金) 10:00～11:30

(基本は毎月第2金曜開催)

- 持ち物／水筒・着替えなど
- 参加費／子どもにつき50円(託児保険料)

※実習時は別途材料費実費

※保険料を含む

●参加費／親子ペア1,000円(各回)

●対象／満3歳児・未就学児とその保護者

※2022年度参加者募集集中！

※4月23日(土) 9:45～11:30

(基本は毎月第4土曜開催)

※「親と子のせいかわ教室」

※四日市友の会の子育て支援

子どもと若者の居場所とは

子どもと若者の居場所とは、人が気軽に集い、自由に語り合える場所であり、利用される方の自主的な活動(やりたいこと)を支援する場所です。主に中高生を対象としています。地域の若者やお子様連れなど、親子でも気軽に利用していただけます。

TOMORROW'S
トゥモローズ™

一般社団法人子育て支援ネットワーク・トゥモローズ

☎059-355-1320

※南デルタスタジオにつながります。

居場所HPはこちら！





はいはい、みなさんこんにちは。
さて、子が成長したあとの人格で、「一番
更生が難しく、厄介なのは、『過度の甘や
かしと過保護』から出来上がったもので
あることを知っているかな？」
愛されてきた子、環境に恵まれてこ
なかつたことで人格が歪んでしまったり、
問題行動を起こしてしまう子は、親や周
囲が適切な関わり方をする「こと」によつて、
子どもの日常が心地よいものになるから、
その変化を受け入れやすく、子ども自身
も変わっていく。
自分が「変わる」ことに対して、意欲を持
てるようになる。

子育てゼミナール



何まで、かばい守つてもらつてきて、な
んの責任も負わずになんでも思い通りに
なつて成長してきた子は大変じゃ。これ
までの甘やかし育児が心地よかつた子だ
からといって、人格の矯正が必要となつた
らとて、親がスタンスや関わり方
を適切に変えることは、都合よかつた環
境、ではなくないといふ。環境を、変
えられる「こと」は不都合でしかないから、
激しい抵抗と拒絶の姿勢をみせる。
また、根本的なところで、自分の非と
き合えないために、親の気持ちを理解で
きず、被害者意識から、恨みを持つてし
まうことがよくある。
人格はおおよそ、12歳、13歳で出来上がる
と言われるが、習慣が与える人格への影
響は大きい。
無償の愛は必要不可欠じゃが、過度の甘
やかしと過保護は、子の人生を大きく奪す
 unnecessaryなもの。
①ブレない教育方針で筋を通す。
親の都合で、昨日は怒られたことが今日
は許される」といったことがないよう
に釣たりする。すなわち子どもを物や条件で
釣つたりするもの、あとと大変な目に
遭つたかも知らんぞ。
②ダメなことはダメと、一貫して伝える。
じゃが、ヒステリックに怒鳴つたり、イ
ヤミヤや皮肉な表現をしてはいかん。穏や
かな声と、表情で、冷静に伝えてこそ、子
どもは、善悪を正しく理解できるんじや。
③自分のことは時間がかかっても根気よく
待つて、自分で考えさせる、自分でさ
せる。
いつも手助けをしていると、自分でやら
なくても、そのまま放置しておけば誰か
がやってくれる、困つた様子をしていれ
ば、自分の代わりを考えてくれる、と思
うようになり、いつまでたつても自立で
きず、自分では何にもできない大人と
なつてしまふぞ。



④子に対して、友達、恋人ではなく、
『親』として接する。
子に、ベタベタ触ること、スキンシッ
プとは別物であり、また、親が子に對
して甘え、どこでもついて行つてほし
がることは、可愛がつている子とは違
う。親が精神的に依存すると子の成長と精神
に好ましくない影響を与えてしまふ。
これを元にして、関わり方から、子
は何を体験して、それをモデルにどんな行
動をするようになり、子の10年後の人間
関係と人生がどうなっているかをイメ
ジして、子育てを調整をする。
『イライラするがむちゃくちゃ厳しく
するの』も、振り回されるがめっちゃ
ちゃに甘やかすの』も、振り切つた子育
ては、単純で考えずに済むから楽。
しかし、子育てはお料理と同じで、ちょ
うどいろいろが良くて、ちよつどい
いぐらい、が一番難しい。
さじ加減を間違えたら、取り返しがつか
なくなつてしまふこともある。
完璧でなくてもいいんぜい、ええ。
子が成長したときに、マズくない、そ
こそ、まあ、イケたんじやないかな？
まずくはないでしょう。とにつくり出
来る子育てができたならええなあ。

株式会社オフィス優

四日市市鶴の森1丁目2-19マルキビル2階
TEL.059-355-0539
mail@officeyu.info
https://officeyu.info



オフィス優HP→

LINE

ラインで
お問い合わせも
承ります



ご好評いただき、増刷していただきました！

2021年に『イライラ・ガミガミしないママになれる本』を出版させて
いただきました。出版社の方から「コロナ禍の影響で子育て中の方の
ストレスが増えている。カウンセラーの視点から子育ての本を書けま
せんか」とお声をかけていただき、およそ半年以上かけて完成させま
した。子育てマニュアルのように、
たまに目次を開いて気になった
ところを読んで使っていただけたら
と思います。
子育てに奮闘する方々のお力にな
れると幸いです。



Amazon

ご興味のある
方はこちらか
らご注文いた
だけます。

「みえこども新聞」、子育て応援広告募集中。

市立公立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のフリ
ーマガジン「みえこども新聞」に、広告を掲載してみませんか？
ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。



株式会社 デルタスタジオ

〒510-0075 四日市市安島1-3-31
トナリエ四日市 4階
TEL. 059-355-1320 Mail. kodomo@delta-studio.jp



外構・エクステリア工事もお任せください！

お子様と一緒にお庭でお花や野菜を育てられたら素敵で
すよね。最大限の工夫をもってご予算に応じた最高のご提
案をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談くださ
い。

総合建設業 有限会社 服部建設工業

〒512-1205 四日市市平尾町2800-2
TEL. 059-326-5850 http://www.hattori-k-k.jp/





**新生活に向けて
名義変更等の確認をしましょう**

春の訪れとともに、環境が変わられた方もいらつしやと思います。

新生活で、確認しておくべきこととがいくつかあります。

保険クリニックでは、名義変更



家族のために、未来のために。

**おしえて!
いっきゅうくん。**

ママの
保険講座



についての確認をお願いしています。

特に、自動車保険は要注意です。お子様が免許を取られた時に、等級の引継ぎをする方も多いのですが、お子様の独立によって内容を確認する必要があります。よく間違われるのが「家族限定」と「等級継承」の範囲についてです。自動車保険の家族限定特約では、「別居の未婚の子」も家族の範囲に入りますが、家族間の等級の引き継ぎは「同居」が条件になります。この点に注意しておきましょう。子どもが進学や就職、結婚などによって別居になることが事前にわかっていている場合は、同居中に等級の引き継ぎを済ませておきましょう。団



体保険の割引を利用されている場合は、扶養していない別居のお子様を記名被保険者とすることもできません。若い年齢で免許証がグリーンの場合などは、保険料が高額となります。継承は早めに検討しましょう。ご不明な点はご相談ください。

また、個人賠償責任特約や弁護士費用特約については、引き続き補償対象となります。

しかし、結婚して別世帯になると対象から外れますので、更新の際など補償内容のチェックをしておくといでしょう。

このような工夫で保険料を節約する事ができます。生命保険に関しても、定期的なメンテナンスをお薦めします。ぜひ一度、来店ください。

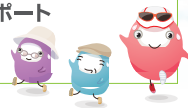


家族のために、未来のために。

生命保険に関する疑問や不安は
「保険クリニック」四日市店で解決できます。

保険クリニックの特長

- 1 何度でも相談無料
- 2 ぴったりな保険が選べる
- 3 保険の知識がなくてもOK!
- 4 一生涯の安心サポート



全国256店舗展開中
保険クリニック 四日市店
募集代理店(有)ベストマッチ

四日市市十七軒町4-18
<http://www.best-ma.com>

保険クリニック四日市 検索



お電話でご予約・お問合せは



0120-779-365

■営業時間 9:00~18:00 ■定休日 年末年始
★土日も相談可

予約優先とさせていただきますので、お電話にてご連絡下さい





のびのび育て!みえの子どもたち ～三重県子ども・福祉部からのお知らせです～

三重県立みえこどもの城の ドームシアターが 新しくなりました



みえこどもの城(松阪市立野町)内のプラネタリウムや映画などを上映するドームシアターがリニューアル工事により新しく生まれ変わり、令和4年4月23日から運営を開始することになりました。

皆様に安心してご利用いただけるよう、シアターの内装を改修して感染症対策を施し、座席間隔も広げてゆったりと視聴いただけるようになりました。

また、新しい投映機で、より本物の星に近い輝きで1億個以上の星が再現できるようになりました。日食・月食・オーロラなどの天文現象も4Kの鮮明な映像でお楽しみいただけます。

新しくなった三重県立みえこどもの城のドームシアターにぜひお越しください。



■お問い合わせ先 三重県子ども・福祉部 少子化対策課少子化対策・子ども応援班
TEL: 059-224-2404 FAX: 059-224-2270
Email:shoshika@pref.mie.lg.jp

みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション

参加無料

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育て支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。



絵本・らくがき・ぬり絵など、開催日によって
いろいろなコーナーで遊べるよ!



出展内容について、詳しくは
よっかいちステーションホームページをご覧ください。

●お問い合わせ：よっかいちステーション管理会社
株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320



4月中旬～5月中旬 の開催スケジュール

【開催日時】

4月23日(土)	5月 3日(火)
4月24日(日)	5月10日(火)
4月26日(火)	5月17日(火)
13:00 ～ 16:00 (毎回)	

【開催場所】

トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場

