

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

TAKE
FREE

2022

5

vol.125



LINE

みえこども新聞編集部より
お得な情報をお届け!

いますくお友達登録♪



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日)発行 Published by DELTA STUDIO



NEW

施主様が暮らし始める前の住宅見学会開催！

OPEN HOUSE

予約制

5.28^土

10:00 - 17:00

会場：亀山市田村町



「ウッドデッキ × 広い庭」

休日に外でBBQを楽しみたいという願いを叶えたお家。
グレーで統一されたかっこいいインテリアも見所です！



“このお家についてもっと詳しく見たい方”

“このお家を見学してみたい方”

◀◀こちらのQRコードからチェック！

資料請求・イベントのお問い合わせ・住まいづくりのご相談はお気軽に

- 菟野スタジオ 〒510-1233 三重県三重郡菟野町菟野 1503-1
- 鈴鹿スタジオ 〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家六丁目 11-27

☎ 0120-54-2005
tel.059-394-2005 fax.059-325-7500

www.house-craft.jp
ハウスクラフト 検索

ハウスクラフトをもっと知りたい！そんなあなたは…

INSTAGRAM



housecraft.jp



FACEBOOK



@housecraft.jp



TWITTER



@housecraft_jp



※本誌掲載の記事、写真、イラストなどの無断転載および複写を禁じます。

- 01 おでかけガイド
- 04 児童館を知っていますか?／四日市市こども子育て交流プラザ
- 05 お弁当ぎやらリー sugary☆kitchen
- 06 カッパ先生と作ろう! おやこde工作／今月のおすすめBOOK
- 08 デルタスタジオ カルチャー教室のご案内
- 09 Wara marche 通信
- 10 子育てマイスターのよかパパ生活記／四日市友の会だより
- 11 ココロンはかせの子育てゼミナール
- 12 おしえて! いっきゅうくん。
- 13 のびのび育て! みえの子どもたち ～三重県子ども・福祉部からのお知らせ～

◆「みえこども新聞」って…?

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、楽しみながら豊かな子育てができてますか? 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



今月の表紙

今回の表紙は「パジャマを着る子どもと、コウテイペンギンの赤ちゃん!」です。

上手にお着替えできるかな!?

Illustration by はしっこ

「みえこども新聞」公式LINEアカウント好評配信中!
読者のみなさまにとって、便利・思わずワクワクする情報を発信して参ります。ぜひご登録をお願い致します!



- みえこども新聞発行のお知らせ
- 工作イベント&抽選会の開催お知らせ
- カルチャー教室の空き情報お知らせ 他

みえこども新聞本誌と連動のお楽しみ企画も計画中!



ご登録はこちら!

ID @117yvuj



みえこども新聞 編集部

LINE 配信中!



イベント

◆四日市ばんご祭りIN四日市ドーム

① 5月21日(土)・22日(日) 10:00～17:00

② 40軒近くの店が並ぶ販売市など。東海ラジオの公開収録などステージイベントもあります。

③ 四日市ドーム

④ 059・330・2020(ばんこの里会館)

⑤ 近鉄四日市駅から無料シャトルバス運行。

◆桶屋歴史民俗資料館 夏の夜間特別開館2022

① 5月28日(土) 17:00～20:00

② 日中とは違った雰囲気資料館を見学できます。周辺では、ホテル観賞会(19:00～20:30)を開きます。

③ 桶屋歴史民俗資料館

④ 059・398・3636

⑤ 申込不要。参加無料。当日は9:00から開館。

◆身体測定

① 5月30日(月) 9:00～11:30

② 保健師さんによる計測です。気になることなど相談できます。

③ いなべ市・石榑子育て支援センターはつぴい・はあと(石榑保育園敷地内)

④ 0594・78・0246

⑤ 要申込(4まで)。5月26日(木)締切。対象／いなべ市在住、またはいなべ市内に保護者の実家がある未就園児とその保護者。持ち物／母子手帳、バスタオル。

◆保健師さん・栄養士さんに聞いてみよう! 「好き嫌いどうしたらいい?」

① 6月1日(水) 10:40～

② 健康推進課の保健師・栄養士のお話があります。困っていることや聞きたいことも、お話のあとに個別で相談できます。気軽に参加ください。

③ いなべ市・員弁子育て支援センターなかやひろば(員弁西保育園内)

④ 0594・74・5829

⑤ 要申込(4まで)。対象／いなべ市在住、またはいなべ市内に保護者の実家がある未就園児とその保護者。

■読み聞かせ

◆ストーリーテリングを楽しむ会

① 5月24日(火) 10:30～11:30

② 語りの会「どっこいしよ」による絵本を使わないお話。

③ あさけプラザ図書館 2階・第2小ホール

④ 059・363・0102

⑤ 要申込(事前に③へ直接、もしくは④まで)。参加無料。対象／四日市市内または三重郡に在住する人。

◆おはなしびつくりBOX

① 5月25日(水) 15:30～

② 「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど。

③ 四日市市立図書館 1階・児童室

④ 059・352・5108

⑤ 参加無料。申込不要。

◆絵本の読み聞かせ

① 5月28日(土) 14:00～14:30

② 「中部読み聞かせサークル」による絵本の読み聞かせ。

③ あさけプラザ図書館

④ 059・363・0102

⑤ 参加無料。申込不要。

◆おはなし会

① 5月28日(土) 14:30～

② 語りの会「どっこいしよ」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります。

③ 四日市市立図書館 1階・児童室

④ 059・352・5108

⑤ 参加無料。申込不要。



新型コロナウイルス流行に伴い、イベントによっては、延期・中止・内容の変更を行う可能性があります。開催状況については、各イベントの主催者までお問い合わせください。

掲載情報 募集中!

このページにイベント情報を載せませんか?

下記の条件に当てはまるイベントや企画について、掲載情報を募集しています! お気軽にお問い合わせください。

掲載条件

- ★三重県北勢地域で開催されるもの
- ★参加費が無料～安価なもの
- ★赤ちゃん～未就学児対象、もしくはママ・パパを対象としたもの
(すべての情報をご紹介できない場合もございます。ご了承ください。)

掲載
無料

お問い合わせ



株式会社デルタスタジオ 担当: 田口・泉地
メール: kodomo@delta-studio.jp 電話: 059-355-1320

親子イベントPICKUP!!

※掲載イラストはイメージです

会場

トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場

6月4日(土) 11:00～15:00

父の日工作 レジンで作ろう! オリジナルキラキラペン

キラキラした素材を使ってオリジナルのペンをつくろう! 父の日のプレゼントにもぴったりだよ! 小学生以下のお子様対象です。先着60名様。参加無料。



6月5日(日) 11:00～15:00

親子で射的ゲームにチャレンジ!



親子で射的ゲームにチャレンジしておもちゃやお菓子をゲットしよう!

小学生以下のお子様とその保護者様が対象です。参加無料。参加してくれたパパには季節のノベルティをプレゼント!

6月11日(土) 11:00～15:00



親子でさかなつりゲームにチャレンジ!

親子でさかなつりゲームにチャレンジしておもちゃやお菓子をゲットしよう!

小学生以下のお子様とその保護者様が対象です。参加無料。※景品がなくなり次第終了となります。

6月12日(日) ①11:30～/②13:30～

お楽しみビンゴ大会

※詳しい参加ルールは会場受付の案内をご確認ください。

当日トナリエ四日市館内で発行されたシート250円(税込・割引後価格・合算可)、または当日発行シネマチケットのご提示につきビンゴカードをお1人様一枚配布いたします。各回定員先着50名。各回開始20分前より、50名様をカウントいたします。



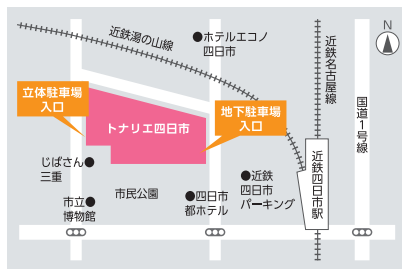
tonarie

トナリエ 四日市

トナリエ四日市 四日市市安島1-3-31 TEL.059-355-6121
<https://tonarie.jp/yokkaichi/>



感染症拡大防止措置として、イベント内容の一部変更・中止とさせていただきます。最新情報はトナリエ四日市HPをご確認ください。またイベント参加時はマスクをご着用ください。皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。



テイクアウトも多数をご用意しています!

東京おぎずばラーメンあびすやは四日市を中心に5店舗展開! 各店限定メニューをご用意しています。是非ホームページをご覧ください。ご来店・お電話お待ちしております!!



株式会社エビスフード (東京おぎずばラーメンあびすや)

本店/四日市市諏訪栄町4-9 長谷川ビル1F
TEL. 059-357-3117 FAX. 059-357-3119 <http://www.r-ebisuya.co.jp/>

各種不動産高価買取致します!

住み替えや転勤で、誰も住まなくなったお家、ご両親が生前お住まいになっていた大切なお家、そんな思い出溢れる不動産を高価買取させていただきます!(当社規定有り)

福栄産業

〒510-0075 四日市市安島2-2-5
TEL. 059-353-1700 FAX. 059-354-2136





三重県北勢地域の子育て情報番組

「子育てチャンネルおおきくな〜れ」

CTY・ケーブルネット鈴鹿(CNS)12chで放送中!

放送
エリア

四日市市・鈴鹿市・いなべ市
桑名市(長島町)・菟野町・木曽岬町

子育てをもっと楽しく!家族みんなで楽しめる
ハッピーな情報をお届けします。

【16日〜末日放送】

放送 時間	月	10:45〜16:45〜23:00〜
	火	11:30〜16:45〜18:45〜
	水	10:45〜16:45〜21:30〜
	木	11:30〜16:45〜22:00〜
	金	10:45〜16:45〜22:45〜
	土	11:30〜16:45〜23:15〜
	日	10:45〜16:45〜22:45〜

CTY・CNSコネクの
アプリでも配信しています!

アプリダウンロードはこちらから▶



CTYコネク



CNSコネク

5月

の放送予定

放送予定日 5月16日(月)〜5月31日(火)

※放送は急きょ変更になる場合もあります。



●子どもとお手てを使ってコミュニケーション!
「ベビーサイン」



今回は、まだうまくお話できない子どもとコミュニケーションが取れる「ベビーサイン」について取材しました。簡単な手話やジェスチャーを使って「お話し」する育児法として、1990年代にアメリカで生まれたベビーサイン。これまでに日本でも多くのママやパパが育児に取り入れているそうです!

「親子の絆が深まる」「話し言葉の習得に良い影響がある」「子どもの安全管理に役立つ」など、様々な魅力のあるベビーサインについて、ベビーサイン教室たんぽぽ(東員町)の近藤たかこ先生と、ベビーサイン教室ohana(鈴鹿市)の福田みな先生にお話していただきました! 今日から使えるベビーサインも教えていただきましたよ。

●写真上/右:ベビーサイン教室 ohana(鈴鹿市) みな先生/左:ベビーサイン教室たんぽぽ(東員町) たかこ先生 ●写真下/教室に参加した3組の親子。ベビーサイン歴1年未満ですが、実際にベビーサインで気持ちを伝えてくれるそうです。



はじめての おすすめ

はじめての おさんぽ

はじめての お料理

など...



はじめての○○お写真大募集!

お子様の「はじめて」のできごとや行事の様子のお写真を
番組内でご紹介いたします。投稿お待ちしております!



応募について、詳しくは番組HPをご覧ください

応募条件・応募規約を必ず確認の上、
ご応募をお願いいたします。

CTY おおきくな〜れ



<https://ookikuna-re.com/>



★北勢地域の児童館★



四日市市



川越町

児童館とは、子どもが安全に安心して過ごせる居場所と健全な遊びや体験活動を提供し、子どもと心身ともに健やかな育成を図ることを目的とした施設です。18歳未満の子どもとその保護者の方なら、どなたでも自由に利用することができます。ぜひ遊びに行ってみてくださいね！

児童館を
知って
いますか？



四日市市の児童館 こども子育て 交流プラザ からのお知らせ



みなさん、こんにちは。外で体を動かすのに気持ちのいい季節となりましたね。プラザに遊びに来るときは、感染症対策のマスクと熱中症対策のための水筒や帽子も忘れずにお持ちくださいね！

現在、プラザでは感染症拡大防止への取り組みとして、開館時間など通常とは異なる運営を行っています。

ご利用の際は、必ず最新情報をホームページまたはお電話にてご確認ください。引き続きご理解、ご協力をお願いします。

「5周年記念イベントを開催しました」

四日市市こども子育て交流プラザでは、5周年記念イベント「プラザファースト」伝説のはじまり」を開催しました。プラザの国の王様を元気づけるため、伝説のレシビの材料を探す旅に出发。参加した勇者たちは材料を得るため、プラザいっぱいにちりばめられた謎解きやミニゲームに挑みました。集めた材料でアイデアあふれるレシビがたくさんできました。これからも6周年に向けて、プラザで一緒に思い出を作りたいなう。



「イベントのお知らせ」

※今後の状況に合わせて、予告なく中止、変更となる場合がございます。

◆えほんのひろば

5月29日（日）10:30～11:00
おはなしとわらべうたで、あそびましょう。

◆対象／どなたでも
定員／当日先着10組

◆モルックをやってみよう

5月29日（日）12:45～13:30
投げて数えてあそぼう！

◆対象／小学生
定員／当日先着12名

◆雨の日を楽しもう

6月1日（水）～6月18日（土）
12:30～14:00 15:00～17:00
カエルドボン、もぐらたたきの手作り玩具であそぼう。

◆対象／どなたでも
協力／移動児童館

◆よかパパひろば

6月5日（日）10:00～11:15
みんなで一緒に楽しくあそぼう。

※当日9:00より受付開始
◆対象／どなたでも
定員／当日先着15組

◆プラザ上映会

6月12日（日）15:00～16:30
大きなスクリーンで映画を楽しもう。
上映内容はみんなの投票で決まるよ。
投票期間／6月1日（水）～6月8日（水）

◆対象／どなたでも
定員／当日先着30名

◆赤ちゃん広場

6月14日（火）9:30～11:00
※受付終了時間10:30
体重測定や助産師に発育相談ができます。

◆対象／0歳～18か月、出産予定の人
定員／当日先着10組
持ち物／母子手帳、バスタオル



アクセス

- ◆場所／四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階（旧東橋北小）
- ◆開館／9:00～19:00
（小学生以下は17:00まで
※5月～8月は17:30まで）
※12/29～1/3は休館



四日市市こども子育て交流プラザ ホームページ

<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
（PC・スマートフォン対応）

電話：059-330-5020 FAX：059-334-0606



季節のキャラ弁

「蛙と紫陽花」

▼用意するもの

ご飯、人参、ロースチー、レタス、ハム2種類、スライスチーズ、海苔、パスタ(ミニトマト、おかず(ミートボール、卵焼き))、カラフル薄焼き卵、卵黄の薄焼き卵

▼作り方と詰め方(写真参照)

①カラフル薄焼き卵と、薄焼き卵を焼きます。
卵白に水溶き片栗粉とアイシングカラーを入れて混ぜ合わせます。
茶漉しで漉して焼きます。

※カラフル薄焼き卵(分量など)詳しくは、cookpad(5054478)で検索!

黄身は、ほんの少し水を足して混ぜ、こちらも茶漉しで漉して焼きます。

フッキングシートに蛙の形を描き、カラフル薄焼き卵と重ねて切ります。

卵黄の薄焼き卵で、雨の雲を作ります。

②蛙の顔パーツをスライスチーズと海苔で作ります。

③丸いおにぎりの上に②をの

せ、はこべの所をピックでさしとめ、

①の雨の雲を所々のせます。

④2種類のハムを小さいお花の抜き型で抜きます。

⑤おかずカップにミートボールを入れます。

⑥パスタを細かくし、④のお花を⑤のミートボールにさしとめて紫陽花を作ります。

⑦ボイルした人参で傘を作り、こちらにも雨の雲をのせます。

⑧隙間にプロコリーを詰め、こちらにも雨の雲をのせます。

⑨あいてる所におかず、ミートボールを詰めたら完成です。



かわいく作ってね



季節を感じるキャラ弁を紹介していきます。

食育メニュー プランナー 藤波 久仁子



cookpad



Instagram

チャレンジショップ wiz:ニュース

女性の起業(チャレンジ)を応援する期間限定ショップ「チャレンジショップ四日市 wiz:」では現在素敵なショップがオープンしています。ぜひお立ち寄りください。

5月・6月の営業案内

「いっちゃんたまご」をふんだんに使ったメニューがたくさん



『Fujihub』

営業時間 8:30~15:30 定休日 月/火/水



単品メニュー

- キーマカレー [持ち帰り可] ¥800
- たまごかけごはん ¥300
- たまごまき [持ち帰り可] ¥400
- シフォンケーキ [持ち帰り可] ¥300
- カステラ [持ち帰り可] ¥500

単品ドリンクメニュー

- 緑茶 ¥300
- コーヒー ¥400
- アイス緑茶ラテ ¥500
- アイスコーヒーラテ ¥500
- アイス青梅ヴィネガー(炭酸有・無) ... ¥400
- アイス甘夏ヴィネガー(炭酸有・無) ... ¥400

セットメニュー

- A スープセット**
(スープ+ドリンク)
+ ¥200
- B サラダセット**
(サラダ+ドリンク)
+ ¥200
- C サラダ・スープセット**
(サラダ・スープ+ドリンク)
+ ¥300

※ドリンクは、緑茶orコーヒー (ICE/HOT) から選べます
※サラダ・スープは日によって内容が変更になる場合がございます。

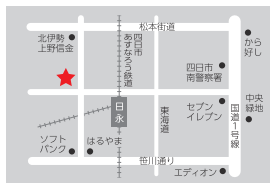
チャレンジショップへ出店をしてみたい! という方を大募集中です。詳しくは wiz:のInstagram @mie_wiz をご覧ください!

Casa株式会社1階
女性起業家支援スペース
チャレンジショップ四日市 wiz: in Casa

四日市市日永西1丁目15番8

Casa mueble(カーサ ムエブレ)※駐車場有。

https://casa-corp.com/mueble



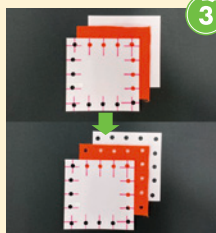
三重県女性起業家コミュニティ[wiz:] E-mail info@mie-wiz.jp URL https://mie-wiz.jp

【 Mie女性起業支援室 】 四日市市栄町1-11くすの木ビル4F ビズ・スクエアよっかいち内 電話:059-329-5407

【 広報担当 】 株式会社Eプレゼンス 四日市市栄町1-11くすの木ビル4F ビズ・スクエアよっかいち内 電話:059-336-4002

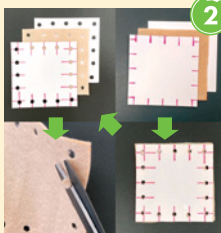
チャレンジショップ
四日市でも
ご検索ください

他のフェルトも下の画用紙を交換しながら穴をあけよう。



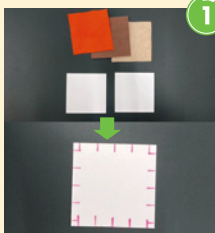
3

フェルトを画用紙で、はさんでパンチで穴をあけていく。キレイに穴があかなかった所はハサミでカットしよう。



2

フェルトと画用紙を同じ大きさにカットする。画用紙1枚に穴あけの目印をつけよう。



1

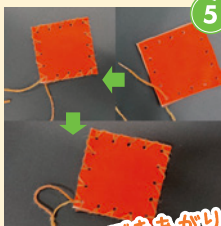
●用意するもの フェルト、パンチ、画用紙、マジック、毛糸、セロハンテープ、ハサミ

◆監修:

四日市市こども子育て交流プラザ 鴨田大

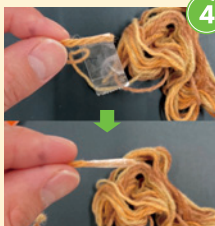
こんにちは!カッパ大好き鴨田です。親子で楽しめるような工作を皆さんに伝えていきます。遊んで、飾って、思い出に残る工作たちを作ってみましょう。完成品や、工夫やひらめきがあったらこども子育て交流プラザに見せに来てね。

フェルトを重ねて毛糸を通す。余った毛糸を結んで完成!



5

毛糸の先端にセロハンテープを巻いて、穴に通しやすいようにしよう。



4

できあがり!



今月のおすすめBOOK



ヤワな大人にならない!
生きかたルールブック

齋藤 孝 監修
林 ユミ 絵
B6 日本図書センター
1,430円

しなやかに人生を生きるために、きみに届けたい“生きるヒント”。“うまくいかないことを人のせいにはしない”「家族だからこそ、コミュニケーションはていねいに」誰もが言われなくてもわかっているはず(実はわかっていた)の言葉。シンプルだけどまっすぐに胸にとどく言葉と、ユーモアあふれるイラストの組み合わせが楽しい1冊です。



ねこまめ

長井理佳 文
久保晶太 絵
A4 あすなろ書房
1,430円

豆好きのまめこが植えたねこまめから、小さな猫たちがはじけだしてくという、びっくりのお話。ページいっぱい個性あふれるちっちゃな56匹の猫たちと小さくなったまめこやダンゴムシに草花。パステルタッチの絵に細やかな愛情が感じられます。ブログでは、ねこまめ56匹のプロフィールも公開されていますよ。絵本で探して見比べてみるというのも、楽しいかもしれませんね。

ご協力 宮脇書店 四日市本店/三重県四日市市安島1-3-31トナリエ四日市4F
営業時間:10:00~21:00 ☎:059-359-5910

おうちのおてつだいをして、
抽選会に参加しよう!

よっかいちステーションやデルタスタジオで配布している「おてつだいシート」をゲットして、おうちのおてつだいをがんばってね。
まるを5個以上つけたら抽選会に参加できるよ!



おてつだいシート配布について

日時 ●毎週火曜日 13:00~16:00
●第4土曜日 11:00~16:00
●第4日曜日 13:00~16:00

場所 トナリエ四日市 4階わくわく・ふれあい広場(よっかいちステーション内)

対象 小学生以下のお子様に無料で配布しています

デルタスタジオ
親子・子ども向けカルチャー教室

対象期間

2022年4月
～5月31日

会員登録料 無料キャンペーン



~~通常登録料~~
~~500円~~

今だけ

無料!

※教室参加時に登録料無料とさせていただきます。

カルチャー教室って?

育児中のママ、パパや未熟園児のお
子さま向けの教室です。参加費はワ
ンコイン! (500円)

ベビーマッサージやリズム遊び、産
後ママ向けエクササイズ、アート教
室やマネーセミナーなど開催中!



※詳しくはホームページにてご確認ください。

カルチャー教室 3つのポイント

✓ 便利な立地

- 駅前商業施設内にあ
るから教室のあとは
ランチやお買い物も
できる♪
- 屋内駐車場完備で雨
の日もおでかけしや
すい♪



✓ 気軽に参加できる

予約が取れれば何度
でも通えます!

✓ 友達づくり

みんなでワイワイおしゃべ
り、子育て情報の交換もで
きちゃう♪

詳しくはホームページをご覧ください

● 6月7日(火) 21:00(火)
● 1部 11:30
● 2部 12:11
※7日(火) 日本語・英語
● 対象／2〜3歳
● 定員／毎回親子
● 参加費／500円

講師
浦野 めぐみ 先生
伊藤 しょうこ 先生

協賛
水谷工建

親子リトミック教室

近鉄四日市駅前で、未就学児までの子どもとママパパを対象にしたカルチャー教室を開催しています!

- 身体を動かしてリフレッシュしたい
 - 入園前のお友達づくりがしたい
 - ママ友がほしい
- そんな皆さんにピッタリの教室です。



カルチャー教室の良いところ♪

- ✓ 駐車場完備
- ✓ 都度申込。1回やりでもOK!
- ✓ 参加費はワンコイン
- ✓ 感染症対策徹底

DELTA STUDIO

デルタスタジオ
カルチャー教室
のご案内

うごく
つくる
まなぶ
ふれあう

● 6月20日(月) 10:30〜11:15
● 定員／親子6組
● 参加費／500円

講師
ヨガインストラクター
伊藤 寛恵 先生

協賛
Casa 株式会社

親子ヨガ教室

● 6月24日(金) 10:30〜11:10
● 1部 11:20
● 2部 12:00
● 定員／8組
● 参加費／500円

※ママお1人でもお気軽にどうぞ!
※お子様は6カ月から(託児なし)
※ヨガマットを貸出いたします。
※お茶や水などの水分をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

講師
ピラティスインストラクター
ヨガインストラクター
Chihiro 先生

産後ピラティス教室

講師
一般社団法人体力メンテナンス
協会認定 産後指導士
小野 有美子 先生
一般社団法人体力メンテナンス
協会認定 産後指導士
横石 亜紀 先生

協賛
HOUSE CRAFT

心も弾む、親子バランスボール教室

● 6月3日(金) 22:10(水) 10:30〜11:30
● 定員／親子8組
● 参加費／500円

※ママお1人でもお気軽にご参加ください!
※お伴のお子様の年齢制限はございません。

子育てママのバレーボール教室

● 6月2日(木) 10:30〜11:15
● 定員／親子8組
● 参加費／500円

※ママお1人でもお気軽にご参加ください!
※お伴のお子様の年齢制限はございません。

講師
エンジョイライフサポーター
ゆみこ 先生

協賛
HOUSE CRAFT

● 6月23日(木) 10:30〜11:15
● 1部 11:20
● 2部 12:15
● 定員／毎回親子10組
● 参加費／500円

※各都府県の内容は同じです。

講師
petapeta art®
アドバイザー
小野寺 よしえ 先生

協賛
Casa 株式会社

手形アートであそぼう!

● 6月15日(水) 10:30〜11:30
● 対象／2歳〜3歳のお子様
● 定員／親子10組
● 参加費／500円

※これより小さい服装でご参加ください。

講師
こどもアート工房代表
STUDIO EDGE
小林 渚 先生

協賛
HOUSE CRAFT

こどもお絵かき教室

● 6月9日(木) 10:30〜11:15
● 1部 13:00
● 2部 13:11
● 3部 14:55
● 対象／2カ月〜1歳11ヶ月までの赤ちゃん
● 定員／毎回親子10組
● 参加費／500円

※託児はありません。
※バスケットボールを持参ください。

講師
一般社団法人
日本能力開発推進協会認定
ベビー・マッサージ
インストラクター
中山 円 先生

協賛
SEKISUI HOUSE
積水ハウス四日市支店

ベビー・マッサージ教室

● 6月8日(水) 10:30〜11:15
● 定員／5名
● 参加費／無料

※お子様連れでもお気軽にご参加ください!(託児なし)

講師
保険クリニック四日市
友成 陽子 先生

● 6月10日(金) 10:30〜11:30
● 対象／0〜15カ月くらいの子とママ、妊婦さん。妊娠中の方は、お電話にてご予約ください。

講師
出張専門母乳育児相談
※ママ・トモモ 助産師
奥 友美 先生

協賛
トヨタホーム三重株式会社

助産師さんと話そう!

カルチャー教室参加者募集中!

各教室の詳細や空き状況はデルタスタジオのホームページでご確認ください。

会場

トナリエ四日市・4階 デルタスタジオ
ご予約受付は先着順です。空き状況などはホームページにて随時ご案内いたします。

7月分の予約開始

6月1日(水) 10:00〜
※返信は順次行います。

予約方法

デルタスタジオ ホームページ(申込フォーム)
<https://delta-studio.jp/>
※右のQRコードよりアクセス可能です



Wara marche よりお知らせ

様々なジャンルのハンドメイド作品がずらりと並ぶお店です。オリジナルを見つけて来てくださーいね。

※委託作家様随時募集中！お気軽にお問い合わせください。



イベント情報

●毎月開催！Wara marche

ハンドメイド作品の販売、ワークショップ、お買い、マッサージなど。詳しくは Instagram をチェック！

★6月10日(金)／11日(土)
7月18日(月祝)／28日(木)
10:00～16:00

場所／鈴鹿ハンター1階サブコート

●1day shop

その日限りの特別出店企画も随時開催しています。

●毎週日曜開催！Wara ひろば教室

様々なワークショップが体験できます！
これも講師の出店を募集しています！
場所／鈴鹿ハンター2階カルチャース
クール
時間／10:00～15:00

SNSでイベント情報配
信中！フォローお待ち
しています。



Wara marche

鈴鹿市算所2丁目5-1
鈴鹿ハンター1階(ハチ口横)
営業時間 平日10:00～18:00、
土日 9:00～18:00
定休日 無休(臨時休業有)
TEL. 080-4304-4016

Wara marche

Wara marche
スポンサー

株式会社ケイテック



LINE 友達募集中♪



<LINE>



<インスタ>

イベント情報やお得なクーポンなどを配信しています！ポイントカードもできました！ぜひお友だち登録してくださいね。

※掲載のイベントはコロナウイルス感染症の発生状況により中止となる場合があります。



お宮参り、七五三、入学・入園、卒業・卒園、初節句、成人式・結婚・家族写真、記念日、マタニティー、出張撮影

スタジオキッズ
キャンペーン



期間

4.19 ▶
6.30

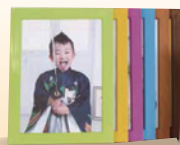
普段撮らないスタジオで記念にパシャリと撮影★
素敵な1枚を記念に残しましょう。

キャビネット額付

3,300 税込 円



子ども新聞見たよ！って
お電話ください！



SATOH STUDIO

☎ 059-332-1646

三重県四日市市山手町 3321-1
営業時間／9:00am～7:00pm 火曜定休
Mail info@satohstudio.jp



ふれあいの居場所

場 所 四日市市登校サポートセンター
「ふれあい」(中央緑地公園前)
開所日時 毎週土日 9:00～18:00

音楽室・
軽運動室が
使えるよ！



総合会館の居場所

場 所 四日市市総合会館
開所日時 特定の日曜日 9:00～16:30



一般社団法人子育て支援ネットワーク・トゥモローズ ☎ 059-355-1320 ※※デルタスタジオにつながります。

小学生関係の団体から親も卒業しました。この春、学童保育所保護者会、小学校PTA、子ども会など、兄弟で9年間お世話になった団体の保護者や役員はなくなりました。長男の卒業時には二男がいたので、そのままでしたが今回は違います。特にバイク送迎をし、役員を6年した学童保育所の卒業は感慨深いです。とはいえ地域で暮らす家族。これからは廃品回収など出来ることは協力していきます。ありがとございました。



■週刊papa!〜パパによるパパのための週刊情報〜

三重にゆかりのあるパパ達の育児交換日記「週刊papa」の更新が100回を達成しました。この日記は、パパ記者が約2年前からインターネット上に家族のこと、育児のこと、仕事との両立のこと

等の、悩み、気づき、学びを掲載している日記です。毎週順番に書いていた日記を、今回は100号記念としてパパ記者みんなが同じテーマで書きました。パパ達の想い、ぜひ見てください。

週刊papa!
〜パパによる
パパのための
週刊情報〜



パパスマイル四日市

詳しくはFacebookをご覧ください。



「テーマ」生活即教育

親と子のせいかつ教室は、生活に基づいた幼児教育です。2022年度第1回目のせいかつ教室を4月23日に対面で行いました。昨年度までの2年間はコロナ禍で毎回対面の集まりは難しく、オンラインで開催することも多い中、子どもと直接関わることであります。3月の生活講習「こぼさないで食べましょう」は、どうしたらこぼさないで食べることができたか聞き合いました。子「椅子を引いて食べた」「テーブルに近づける」「気をつけて食べる」とこれからはこぼさないで食べたいという子どもたちの気持ちが伝わりました。4月の生活講習は「ぶくぶくうがい」です。「ぶくぶくうがいのやり方は、水を口に含み右に左に動かして（ぶくぶく）と音がします。吐き出し、それを3回繰り返します。ごはんの後にすることも教わりました。「ぶくぶくうがい」をしたら、励み表にコップの消しゴムハンコを押すことを聞きました。その後、大きな紙の上に好きな絵を思い思いに描くうかがきこころをしました。



■四日市友の会の子育て支援
「親と子のせいかつ教室」

※2022年度参加者募集中心！

5月28日（土）9:45〜11:30
（基本は毎月第4土曜開催）

●対象／満3歳児〜未就学児とその保護者

●持ち物／水筒・上靴 手拭きタオルなど

●参加費／親子ペア1,000円（各回※保険料を含む）

※実習時は別途材料費実費

「すくすくの会」

6月は友の家での集まりはお休みします。

6月19日（日）、よかパフェスティバルに出展します。ボタン付けやアクリル絵の具でスタンプ遊びをします。※詳しくはお問い合わせください。

乳幼児を持つ親と子の集まり「すくすくの会」は0歳〜未就学児の子どもを持つ方ならどなたでも参加できます。（親のみ参加OK）

四日市友の会

四日市市智積町2910-4

TEL
●059-326-2081（平日昼間のみ）
●090-4447-9131（船谷）

Mail
yokkaichitomonokai1939@gmail.com

H P



四日市友の会



一般社団法人子育て支援ネットワーク・トゥモローズ

☎059-355-1320

※例「デルタスタジオ」になります。

居場所HPはこちら!



子どもと若者の居場所とは

子どもと若者の居場所とは、人が気軽に集い、自由に語り合える場所であり、利用される方の自主的な活動（やりたいこと）を支援する場所です。主に中高生を対象としています。が、地域の若者やお子様連れなど、親子でも気軽に利用していただけます。

子育てゼミナール



はいはい、みなさんこんにちは。

さて、保育園などの送迎はスムーズかな。

登園のとき、早く早くとせかして、子が親と一緒にいたがることを怒ったり、嫌な表情を見せ、お迎えのときになると、今度はまだ遊んでいたがることに「置いていくよ!」と言ったり、不機嫌になるなど、矛盾した行動をとってはならないかな?

帰りがたがらないくらい、保育園のおもちゃに夢中、あるいは保育士さん大好き!なのでは預ける親としてはとてもとてもありがた。保育園に感謝。子に感謝。子が一目散に帰りがたがったそれこそ心配、子が帰りがたくないぐ



らい楽しんでいて、保育士さん大好きで離れたくないくらい可愛がってもらえていたと想像したら、こんなにあるがたくて幸せなことはいない。安心して仕事に没頭できる。

早く帰りたい、忙しい。だけじゃなく、自分に飛びついてこないことに張り合いがない寂しさもあるじゃろうが、子の幸せと現状を考えればガマンガマン。送っていくときも同じ。

なかなか出発しないのは、ただのんびりなではなく、養育者と一緒にいたい気持ちが行動に現れていると理解すればこんな可愛いことはない。

ここでまた、「置いていくよ!」の言葉が飛び出し、子は「マダ」と泣き出すかもしれないが、その、家が好きなのではなくて、親が好き。

親が自分をサッサと預けたがっている。親は自分と早く離れたがっている。と思うと、子にしてみればこんな悲しいことはない。

幼ねてしまっても当たり前。

あるお母さんが毎朝、保育園で子との別れを惜しんで頭から丸ごとキスをしてあった。

この子はどんなに自分が愛されているかを感じて、必ずお迎えに来てくれることを確信し、安心して保育園でお迎えを待つことができるじゃろう。

そして大きくなってからもどんなときも心の中には見守ってくれているお母さんがいて、強く生きられることじゃろう。

「あなたが大事」の態度は標準装備。そのうえで、「貫いた姿勢を貫く。」「じゃあ、行かないんだね!」と脅して使うことがあるが、子が「うん、行かない」と言っているなら、言われない「行くよ」しかない。子と対等に対決



しない。

「そうかそうか、まだゆつくりしたいね、よしよし」などと子の気持ちを汲みながら、用意が不完全でも愛情をいっぱい腕で抱っこして強制分離。

それでいいじゃ。子に感情の出来ばなるほど、自分の精神状態にも、子の心の成長にもマイナスしかないぞ。

帰りは「あー、会いたかった」と再会を親が子より先に喜んでやっておく。

帰りがたがなかったら、「いっぱい遊んでくれないとありがたね。元気いっぱいじゃ嬉しい」と言葉と笑顔で表現。

そのうえで、「ごめんね、ママ、今から〇〇しなきゃいけないから、帰ろうね」と謙虚に素直に伝える。

子がこねたら、「そっだね、遊びたいね、モンモン」と気持ちを含みながら、あったかい手で強制連行。

強制出発、強制帰宅をするときも、声や表情は「あなたが大事」の態度で。子は子どもらしく育ち、心健康な人格となっていくぞ。

株式会社オフィス優

四日市市鶴の森1丁目2-19マルキビル2階
TEL.059-355-0539
mail@officeyu.info
https://officeyu.info



オフィス優HP→

LINE

ラインでのお問い合わせも承ります



イライラ・ガミガミしないママになれる本

「言うことを聞かない子」が育つまで

子どもがみるみる素直になる!

子どもが素直になるまで読むべき本

いつでも笑顔がポイント!

ご好評いただき、増刷していただきました!

2021年に『イライラ・ガミガミしないママになれる本』を出版させていただきました。出版社の方から「コロナ禍の影響で子育て中の方のストレスが増している。カウンセラーの視点から子育ての本を書けませんか」とお声をかけていただき、およそ半年以上かけて完成させました。子育てマニュアルのように、たまに目次を開いて気になったところを読んで使っていただけだからと思います。

子育てに奮闘する方々のお力になると幸いです。



Amazon

ご興味のある方はこちらからご注文いただけます。

「みえこども新聞」、子育て応援広告募集中。

市内公立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のフリーマガジン「みえこども新聞」に、広告を掲載してみませんか? ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。

株式会社 デルタスタジオ
〒510-0075 四日市市安島1-3-31
トナリエ四日市 4階
TEL. 059-355-1320 Mail. kodomo@delta-studio.jp



外構・エクステリア工事もお任せください!

お子様と一緒にお庭でお花や野菜を育てられたら素敵ですよね。最大限の工夫をもってご予算に応じた最高のご提案をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。

総合建設業 有限会社 服部建設工業
〒512-1205 四日市市平尾町2800-2
TEL. 059-326-5850 http://www.hattori-k-k.jp/





上手に活用！育児休業制度
育児休業制度については、さらに改正が進み、2022年10月には「出生時育児休業制度（いわゆる産後パパ育児制度）」が創設され、両親ともに仕事と育児を両立できる環境づくりが進んでいます。



家族のために、未来のために。

**おしえて！
いっきゅうくん。**

ママの
保険講座



この制度は「夫婦で取得すると、1歳2か月まで休業可能」「妻の産休中に夫が休業した場合、夫は2度目も取得できる」「配偶者が専業主婦（夫）でも休業できる」など、利用する事で女性の負担が軽減されます。
給付金については「育児休業中の男性にも支給」「夫婦で育児休業を取得する場合、どちらにも支給」となり、手取り賃金で比較すると、休業前の最大8割が支給されます。
休業給付金は非課税のため、所得税はかからず、翌年度の住民税算定額にも含まれません。
また、社会保険料や雇用保険料など控除額が減少するため、結果的に手取り額が増える計算となります。



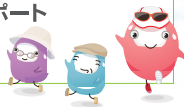
この他、3歳未満の子どもがいる家庭では、厚生年金についても特例があり、養育期間に標準月額（報酬）が減少した場合にも、養育期間前の月額を適用することができそうです。いずれも、事前に勤務先の制度を調べ、手続きをすることが必要となります。子育てには時間もお金も大切ですから、上手に活用しましょう。

家族のために、未来のために。
生命保険に関する疑問や不安は「保険クリニック」四日市店で解決できます。



保険クリニックの特長

- 1 何度でも相談無料
- 2 ぴったりな保険が選べる
- 3 保険の知識がなくてもOK!
- 4 一生涯の安心サポート



全国256店舗展開中
保険クリニック 四日市店
募集代理店(有)ベストマッチ

四日市市十七軒町4-18
<http://www.best-ma.com>

保険クリニック四日市

検索



お電話でのご予約・お問合せは



0120-779-365

■営業時間／9:00～18:00 ■定休日／年末年始
★土日も相談可

予約優先とさせていただきますので、お電話にてご連絡下さい





のびのび育て!みえの子どもたち ～三重県子ども・福祉部からのお知らせです～

マタニティ・子育てほっとラインを開設します

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う、妊娠期から子育て期（未就学児）までの不安や悩みを相談できる電話・SNS相談窓口を開設します。

「妊娠中にコロナに感染したらどうなるの?」、「里帰りもできず、相談できる人がいない」、「子どもの発達が心配」などなど、ぜひお気軽にご相談ください。助産師、保健師、看護師、保育士が対応します。



●実施期間：令和4年6月1日（水）から令和5年3月31日（金）まで

電話相談

●相談時間

毎週月～金曜日
9:00～15:00
(祝日・年末年始を除く)



●電話番号

0594-21-4935
※通話料がかかります。
※混みあっているとつながらないことがあります。

SNS相談

●相談時間

毎週月・水・金曜日
9:00～15:00
(祝日・年末年始を除く)
※24時間受付可能(返信は相談時間内)



●利用方法

LINEの友だち追加後、トーク画面からメッセージを送ってください。



■お問い合わせ先

・NPO法人MCサポートセンターみっくみえ TEL:0594-21-4935
・三重県子ども・福祉部 子育て支援課 TEL:059-224-2248
FAX:059-224-2270 MAIL:kodomok@pref.mie.lg.jp

みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション

参加無料

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育て支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。



絵本・らくがき・ぬり絵など、開催日によって
いろいろなコーナーで遊べるよ!



出展内容について、詳しくは
よっかいちステーションホームページをご覧ください。

●お問い合わせ：よっかいちステーション管理会社
株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320



5月中旬～6月中旬の開催スケジュール

【開催日時】

5月24日(火) 6月 7日(火)
5月28日(土) 6月14日(火)
5月29日(日)
5月31日(火)
13:00～16:00(毎回)

【開催場所】

トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場

