

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

# みえこども新聞

TAKE  
FREE

2022

6

vol.126



LINE

みえこども新聞編集部より  
お得な情報をお届け!

いますぐお友達登録♪



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?  
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日)発行 Published by DELTA STUDIO



# 7月 | EVENT INFO

三重県内で家づくりをお考えの方  
どなたでもご参加いただけます。  
イベント詳細・ご予約は  
こちらから！



## 鈴鹿

### 「平屋を建てたい方へ」家づくり相談会

7月2日(土)・3日(日) / 鈴鹿スタジオ (鈴鹿市寺家)



## 亀山

### 「グレートーンの洗練された家」見学会

7月9日(土)～17日(日)※水曜除く / 亀山市田村町



## 菟野

### 「ウッドデッキ × 回遊動線」平屋見学会

7月9日(土)・10日(日) / 菟野町菟野



## 津

### モデルハウス3棟を一気に見学！

7月16日(土)・17日(日) / ハウスクラフト・ギャラリー(津市高茶屋)



## 松阪

### 暮らし始めて8ヵ月「スタッフが建てた平屋」

7月30日(土) / 松阪市久米町



## 鈴鹿

### 暮らし始めて3年「2階リビング × バルコニー」

7月30日(土) / 鈴鹿市西玉堀町



資料請求・イベントのお問い合わせ・住まいづくりのご相談はお気軽に

■ 菟野スタジオ 〒510-1233 三重県三重郡菟野町菟野 1503-1  
■ 鈴鹿スタジオ 〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家六丁目 11-27

0120-54-2005  
tel.059-394-2005 fax.059-325-7500

www.house-craft.jp

ハウスクラフト

検索

ハウスクラフトをもっと知りたい！そんなあなたは…

INSTAGRAM



housecraft.jp

FACEBOOK



@housecraft.jp

TWITTER

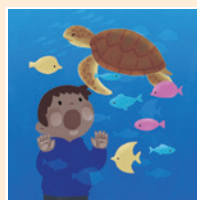


@housecraft\_jp

- 01 おでかけガイド
- 04 児童館を知っていますか?／四日市市こども子育て交流プラザ
- 05 お弁当ぎゃらリー sugary☆kitchen
- 06 カッパ先生と作ろう! おやこ de 工作／今月のおすすめBOOK
- 08 デルタスタジオ カルチャー教室のご案内
- 09 Wara marche 通信
- 10 子育てマイスターのよかパパ生活記／四日市友の会だより
- 11 ココロンはかせの子育てゼミナール
- 12 おしえて! いっきゅうくん。
- 13 のびのび育て! みえの子どもたち ～三重県子ども・福祉部からのお知らせ～

## ◆「みえこども新聞」って…?

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、楽しみなが豊かな子育てができてますか? 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



## 今月の表紙

雨で公園に行けない日は、昨年生まれた娘と水族館に行きます。ゆったりと気持ち良さそうに泳ぐ大きなウミガメを、娘はいつも不思議そうに眺めています。

Illustration by はしっこ



みえこども新聞 編集部

LINE 配信中!

「みえこども新聞」公式LINEアカウント好評配信中! 読者のみなさまにとって、便利・思わずワクワクする情報を発信して参ります。ぜひご登録をお願い致します!



- みえこども新聞発行のお知らせ
- 工作イベント&抽選会の開催お知らせ
- カルチャー教室の空き情報お知らせ 他

みえこども新聞本誌と連動のお楽しみ企画も計画中!



ご登録はこちら!

ID @117yvuj



## イベント

### ◆きらら号スターウォッチング「夏の星をさがそう」

- ① 6月25日(土) 20:00～21:30
- ② サソリ座の心臓の星アンタレスを観察します。
- ③ 四日市市・市民公園(四日市市立博物館前)
- ④ 059・355・2700
- ⑤ 参加無料。申込不要。天候不良時は中止。参加者が多い場合は受け付けを制限することがあります。

### ◆どろんこ遊びをしよう

- ① 6月30日(木) 10:00～11:30
- ③ 孤野町・北部子育て支援センター砂場
- ④ 059・396・0707
- ⑤ 対象／就園前の子どもとその保護者。持ち物／着替え、タオル、飲み物(お茶など)、帽子。雨天の場合は中止します。



- ◆フリーマーケット&マルシェ
- ① 7月16日(土) 10:00～15:00
- ③ 四日市市・市民公園
- ④ 問い合わせはHPまで。
- ⑤ 雨天中止(小雨決行)。



〈ホームページ〉

### ◆スポーツリズムトレーニング

- ① 7月31日(日) 年少・年長9:45～10:30 / 小学1年生～4年生10:45～11:45
- ② 音楽に合わせてラインをジャンプします。
- ③ 四日市市総合体育館 多目的室1
- ④ 090・9941・9395もしくはhiroyokira0918@gmail.com(mailto:hiroyokira0918@gmail.com) 担当 古良裕代。
- ⑤ 要申込(④まで)。参加費／500円。定員／各回20名。持ち物／運動の出来る服装、上靴、汗拭きタオル、飲み物。

### ◆子ども向け「武田双雲講演会」

- ① 7月31日(日) 13:00～15:00(開場12:00)
- ② 講演者に武田双雲さんを迎え、子どもたちが希望に満ちた楽しい未来を描けるようなくわくするお話が聞ける時間です。また、松浦航大さんにも登壇いただきます。
- ③ 四日市市文化会館 第一ホール
- ④ 059・394・2005(ハウスクラフト株式会社)
- ⑤ 要申込(申込フォームQRコードより)。

- ② 対象／三重県在住の方(小学5年生～高校3年生優先)。定員／1100名程度(定員に達し次第受付終了。締切7月24日(日)まで。ハウスクラフト株式会社の公式YouTubeチャンネルにてなだでも視聴可能なライブ配信も行います。
- ③ 要申込(申込フォームQRコードより)。
- ④ 対象／三重県在住の方(小学5年生～高校3年生優先)。定員／1100名程度(定員に達し次第受付終了。締切7月24日(日)まで。ハウスクラフト株式会社の公式YouTubeチャンネルにてなだでも視聴可能なライブ配信も行います。
- ⑤ 要申込(申込フォームQRコードより)。

## 読み聞かせ

### ◆おはなしびじゅりBOOK

- ① 6月22日(水) 15:30
- ② 「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど。
- ③ 四日市市立図書館 1階・児童室
- ④ 059・352・5108
- ⑤ 参加無料。申込不要。

### ◆よみかせ ひよこ

- ① 6月23日(木) 10:30
- ② 「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ。
- ③ 楠交流会館図書室 1階・えほんのへや



〈申し込みフォーム〉



〈YouTube〉

- ④ 059・397・2277
- ⑤ 参加無料。申込不要。対象／0歳から。

### ◆英語のおはなし会

- ① 6月23日(木) 15:30
- ③ 孤野町図書館
- ④ 059・391・1400

### ◆おはなし会

- ① 6月25日(土) 14:30
- ② 語りの会「どっこいしよ」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります。
- ③ 四日市市立図書館 1階・児童室
- ④ 059・352・5108
- ⑤ 参加無料。申込不要。



新型コロナウイルス流行に伴い、イベントによっては、延期・中止・内容の変更を行う可能性があります。開催状況については、各イベントの主催者までお問い合わせください。

# 掲載情報 募集中!

このページにイベント情報を載せませんか?

下記の条件に当てはまるイベントや企画について、掲載情報を募集しています! お気軽にお問い合わせください。

## 掲載条件

- ★三重県北勢地域で開催されるもの
- ★参加費が無料～安価なもの
- ★赤ちゃん～未就学児対象、もしくはママ・パパを対象としたもの  
(すべての情報をご紹介できない場合もございます。ご了承ください。)

掲載  
無料

お問い合わせ



株式会社デルタスタジオ 担当: 田口・泉地  
メール: kodomo@delta-studio.jp 電話: 059-355-1320

# 親子イベントPICKUP!!

※掲載イラストはイメージです

会場

トナリエ四日市 4階  
わくわく・ふれあい広場

7月2日(土)

11:00～15:00

## 七夕こども抽選会

※景品がなくなり次第終了となります。

当日トナリエ四日市館内で発行されたレシート1,000円(税込・割引後価格・合算可)、または当日発行シネマチケットのご提示でお1人様1日1回、お菓子やおもちゃ、図書券などが当たる抽選会にご参加いただけます。小学生以下のお子様対象。

7月9日(土)・10日(日)

10:00～17:00

## 夏のお客様感謝大抽選会

※景品がなくなり次第終了となります。

豪華家電や人気雑貨の詰め合せなどが当たる夏の抽選会を開催! 当日トナリエ四日市館内で発行されたレシート1,000円(税込・割引後価格・合算可)、または当日発行シネマチケットのご提示でお1人様1回ご参加いただけます。(上限1日2回まで)。

7月10日(日)

①11:30～②13:30～

## お楽しみビンゴ大会

※詳しい参加ルールは会場受付の案内をご確認ください。

当日トナリエ四日市館内で発行されたレシート250円(税込・割引後価格・合算可)、または当日発行シネマチケットのご提示につきビンゴカードをお1人様一枚配布いたします。各回定員先着50名。各回開始20分前より、50名様をカウントいたします。



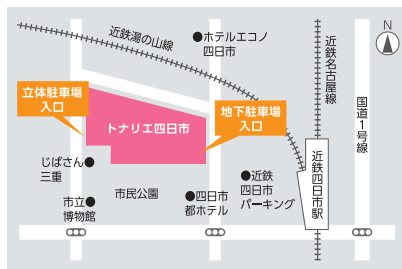
tonarie

トナリエ 四日市

トナリエ四日市 四日市市安島1-3-31 TEL.059-355-6121  
<https://tonarie.jp/yokkaichi/>



感染症拡大防止措置として、イベント内容の一部変更・中止とさせていただきます場合があります。最新情報はトナリエ四日市HPをご確認ください。またイベント参加時はマスクをご着用ください。皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。



## テイクアウトも多数ご用意しています!

東京おぎんぼラーメンあびすやは四日市を中心に5店舗展開! 各店限定メニューをご用意しています。是非ホームページをご覧ください。ご来店・お電話お待ちしております!!



東京おぎんぼ  
ラーメン

株式会社エビスフード (東京おぎんぼラーメンあびすや)

本店・四日市市諏訪栄町4-9 長谷川ビル1F  
TEL. 059-357-3117 FAX. 059-357-3119 <http://www.r-ebisuya.co.jp/>

## 各種不動産高価買取致します!

住み替えや転勤で、誰も住まなくなったお家、ご両親が生前お住まいになっていた大切なお家、そんな思い出溢れる不動産を高価買取させていただきます!(当社規定有り)

福栄産業

〒510-0075 四日市市安島2-2-5  
TEL. 059-353-1700 FAX. 059-354-2136





三重県北勢地域の子育て情報番組

「子育てチャンネルおおきくな〜れ」

CTY・ケーブルネット鈴鹿(CNS)12chで放送中!

放送エリア 四日市市・鈴鹿市・いなべ市  
桑名市(長島町)・菟野町・木曽岬町

子育てをもっと楽しく!家族みんなで楽しめる  
ハッピーな情報をお届けします。

【16日~末日放送】

|          |   |                    |
|----------|---|--------------------|
| 放送<br>時間 | 月 | 10:45~16:45~23:00~ |
|          | 火 | 11:30~16:45~18:45~ |
|          | 水 | 10:45~16:45~21:30~ |
|          | 木 | 11:30~16:45~22:00~ |
|          | 金 | 10:45~16:45~22:45~ |
|          | 土 | 11:30~16:45~23:15~ |
|          | 日 | 10:45~16:45~22:45~ |

CTY・CNSコネクの  
アプリでも配信しています!

アプリダウンロードはこちらから▶



## 6月の放送予定

放送予定日 6月16日(木)~6月30日(木)

※放送は急きょ変更になる場合もあります。



●夏直前!虫さがしにでかけましょう♪



いよいよ夏が近づいてきました。子ども達が虫に夢になる時期です。虫捕り網と虫かごをもって公園をかねまわっている姿は微笑ましいですね。パパやママの間でも「〇〇でカブトムシが大量発生しているらしいよ!」なんて情報交換している様子もよく見ます。

今回は三重県民の森の太田さんに、虫さがし・虫捕りのコツなどについて聞いてきました。意外と多くの方が勘違いしている虫捕り網の事や、虫かごよりも観察しやすいペットボトルを使った観察ボトルの作り方などを紹介します。

どうしても虫が苦手!というパパやママは、ぜひ、三重県民の森の自然観察会に子どもを参加させてみてはいかがでしょうか?専門の指導員さんが子どもの興味に添えてくれますよ。

●写真上/ロケ当日はあいにくの雨で、虫捕りできず…。●写真下/雨で出番がなかった昆虫撮影に適したカメラ。細い筒の先で撮影します。中西も興味津々!



はじめての **おすわり**

はじめての **おさんぽ**

はじめての **お料理**

など…



## はじめての〇〇お写真大募集!

お子様の「はじめて」のできごとや行事の様子のお写真を  
番組内でご紹介いたします。投稿お待ちしております!



応募について、詳しくは番組HPをご覧ください

応募条件・応募規約を必ず確認の上、  
ご応募をお願いいたします。

CTY おおきくな〜れ



<https://ookikuna-re.com/>



## ★北勢地域の児童館★



四日市市



川越町

児童館とは、子どもが安全に安心して過ごせる居場所と健全な遊びや体験活動を提供し、子どもの心身ともに健やかな育成を図ることを目的とした施設です。18歳未満の子どもとその保護者の方なら、どなたでも自由にご利用することが出来ます。ぜひ遊びに行ってみてくださいね！

児童館を  
知って  
いますか？



「プラザの様子」  
広場にあるプラザの畑にさつま芋の苗を植えました。子どもたちが水やりを手伝ってくれて、すくすく成長中です。さつま芋は9月ごろ収穫予定です。ぜひ遊びに来てくださいね♪

みなさん、こんにちは。日に日に暑さが増えていますね。プラザに来るときには、感染症対策のマスクと熱中症対策のための水筒や帽子も忘れずにお持ちくださいね！  
現在、プラザでは感染症拡大防止への取り組みとして、開館時間など通常とは異なる運営を行っています。ご利用の際は、必ず最新情報をホームページまたはお電話にてご確認ください。引き続きご理解、ご協力をお願いいたします。



四日市市の児童館  
こども子育て  
交流プラザ  
からのお知らせ

### 「イベントのお知らせ」

※今後の状況に合わせて、予告なく中止、変更となる場合がございます。

#### ◆えほんのひろば

●6月25日（土）10:30～11:00  
おはなしとわらべうたで、あそびましょう。

●対象/どなたでも  
●定員/当日先着10組

#### ◆セタかざりづくり

●7月1日（金）～7月7日（木）  
短冊やセタかざりを作ってプラザを飾ろう！  
※材料がなくなり次第終了  
●対象/どなたでも

#### ◆おしゃべり広場

●7月4日（月）・11日（月）10:15～11:00  
みんなで楽しくおしゃべりしましょう。

●対象/4日：四日市市に引っ越しした人。11日：生後6ヶ月未満のお子さん  
●定員/当日先着12組

#### ◆赤ちゃん広場

●7月12日（火）9:30～11:00  
※受付終了時間10:30  
体重測定や助産師に発育相談ができます。

●対象/0歳～18か月、出産予定の人  
●定員/当日先着10組

●持ち物/母子手帳、バスタオル

#### ◆カブトムシをつかまよう

●7月16日（土）  
①9:30～ ②10:00～  
③10:30～ ④11:00～（各30分）  
プラザで虫取り体験をしよう。つかまえた虫はひとり1匹き持ち帰ることができますよ。

●対象/4歳～小学生 ※お家で飼育できる人。一人で採取できない子は保護者同伴可

●定員/各回先着25名 ※事前申込制6月22日（水）15:30～来館受付開始/16:00～電話受付開始  
●持ち物/ぼうし・水筒  
●注意事項/昆虫アレルギーのお子さんへの配慮のため、プラザへ昆虫は持ち込めません。

#### ◆プラザフォトスポット

●7月17日（日）10:00～11:00  
②15:30～16:30  
家族や友だち同士で写真を撮ろう。  
●対象/どなたでも  
●定員/1回につき1グループ5名まで

### アクセス

- ◆場所/四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階（旧東橋北小）
- ◆開館/9:00～19:00  
（小学生以下は17:00まで  
※5月～8月は17:30まで）  
※12/29～1/3は休館



四日市市こども子育て交流プラザ  
ホームページ

<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>  
（PC・スマートフォン対応）

電話:059-330-5020 FAX:059-334-0606



季節のキャラ弁

「そうめんの流れ星」

▼用意するもの

そうめん、薄焼き卵、カニカマ、胡瓜、梅干、黒ゴマ、ブラックリ、赤ワインナ、大葉、おかし(ハンバーグ、茄子とピーマンの味噌炒め)

▼作り方と詰め方(写真参照)

①用意したお弁当箱のそうめんを詰めるスペースをフッキングボードで仕切ります。

②そうめんは、袋に書かれている通りの時間で茹で、茹で上がったら冷たい水でしっかりとしめ、十分に水気をきります。フックでクルクル巻いて詰めていきます。

③流れ星を作っていきます。

色の違う2色のそうめんをカニカマを使いました。

④薄焼き卵で作った星をのせます。

⑤梅干と胡瓜でスイカを作りま

す。詳しくは、cookpad(5590864)で検索！



かわいく作ってね



季節を感じるキャラ弁を紹介していきます。

食育メニュープランナー 藤波 久仁子



cookpad



Instagram



⑥ハンバーグは高さを揃える為、大葉を間に入れて2段にします。

⑦ボイルした赤ワインナー、ブラックリ、茄子とピーマンの味噌炒めを、詰めていきます。

※茄子とピーマンの味噌炒めレシピ  
茄子とピーマンは適当な大きさにカットします。胡麻油でピーマン、茄子の順に炒め、市販の「駄立」いろいろみそを、からめます。仕上げにすり胡麻をかけたら完成です。

⑧ハンバーグの上にも④の星をのめます。

⑨凍らせておいたそうめんのつゆを、詰めます。

※保冷剤代わりにもなります。

チャレンジショップ wiz:ニュース

女性の起業(チャレンジ)を応援する期間限定ショップ「チャレンジショップ四日市 wiz:」では現在素敵なショップがオープンしています。ぜひお立ち寄りください。

7月の営業案内 7/16(土)~



身体にやさしい

『559Gimhap Cafe』

営業時間 8:00~17:00 定休日 月/火

- モーニング(8時~)クロッフルモーニング
- ランチ(11時~)キンパをメインにしたボリュームランチプレート
- カフェタイム(14時~17時)クロッフルとドリンクをメインにしたスイーツ他

Instagram @559gimhap

「みえこども新聞見たよ!」で、好きなドリンク1杯プレゼント(モーニング、ランチ、カフェタイムに使用可)



キンパをメインにしたランチプレートがおすすめ! お惣菜もたっぷりで栄養バランス満点

チャレンジショップへ出店をしてみたい! という方を大募集中です。詳しくは wiz:のinstagram @mie\_wiz をご覧ください!

Casa株式会社1階

女性起業家支援スペース

チャレンジショップ四日市 wiz: in Casa

四日市市日永西1丁目15番8

Casa mueble(カーサ ムエブレ) ※駐車場有。

https://casa-corp.com/mueble



三重県女性起業家コミュニティ[wiz:] E-mail info@mie-wiz.jp URL https://mie-wiz.jp

【 Mie女性起業家支援室 】 四日市市栄町1-11くすの木ビル4F ビズ・スクエアよっかいち内 電話:059-329-5407  
【 広報担当 】 株式会社E プレゼンス 四日市市栄町1-11くすの木ビル4F ビズ・スクエアよっかいち内 電話:059-336-4002

チャレンジショップ  
四日市でも  
ご検索ください



ワンポイント

ビーズを入れたり、食用色素で色づけ、ボトルのデコレーションなど自由に試してみてください。

◆監修：四日市市こども子育て交流プラザ

鴨田大

こんにちは！カッパ大好き鴨田です。  
親子で楽しめるような工作を皆さんに伝えていきます。遊んで、飾って、思い出に残る工作たちを作っていきますよ。  
完成品や、工夫やひらめきがあったらこども子育て交流プラザに見せに来てね。

リムやキャップ、スポンジなどの材料を入れてOK！

中身が漏れてこないように強くマヨネーズをして完成！



2

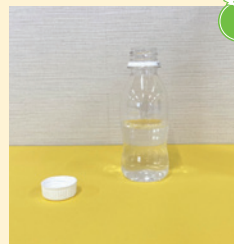
ペットボトルの中に洗濯糊を入れる。量が多いほど中身がゆっくり動きます。



4

ペットボトルに水を入れる。

できあがり！



1



3

用意するもの

ペットボトル容器、洗濯糊、水、  
ラメ、芳香剤、スパンコール



## 今月のおすすめBOOK



### ありんこトロッコ

おおいじゅんこ 作  
B5 アリス館  
1,320円

ありんこトロッコゴトゴト。赤い帽子がチャームな車掌のアリパンがみなさまにありんこの巣の中をご案内！  
細い通路を通りながら、あれよこれよとお菓子工場に遊園地、楽しそうな部屋あり、迷路あり。トロッコはどんどん進んでいきます。それぞれの部屋には働いているアリンコや温泉に入っているたくさんのアリンコたち。何度読み返しても新しい発見がありますよ。



### みずとはなんじゃ？

かこさとし 作  
鈴木まもる 絵  
B4 小峰書店  
1,650円

地球と生物にとって大事な水。水を題材に関わる世界を忍者や料理人たちに喩えながらどんどん掘っていき、読んでいくとぐいぐい「かこさとしワールド」に引き込まれていきます。最後には未来を担う子ども達に向けて水の大切さをといています。かこさとしさんの手がけた最後の作品、鈴木まもるさんの素晴らしい絵と共に今と未来をつなぐ大切なメッセージをいただきました。

ご協力 宮脇書店 四日市本店／三重県四日市市安島1-3-31トナリエ四日市4F  
営業時間：10:00～21:00 ☎：059-359-5910

## おうちのおてつだいをして、 抽選会に参加しよう！

よっかいちステーションやデルタスタジオで配布している「おてつだいシート」をゲットして、おうちのおてつだいをがんばってね。  
まるを5個以上つけたら抽選会に参加できるよ！



### おてつだいシート配布について

日時 ●毎週火曜日 13:00～16:00  
●第4土曜日 11:00～16:00  
●第4日曜日 13:00～16:00

場所 トナリエ四日市 4階わくわく・ふれあい広場  
(よっかいちステーション内)

対象 小学生以下のお子様に無料で配布しています

# おでかけするときは みんなで気をつけよう！

## 手洗い

- ✓ 流水でよく手をぬらしたあと、石けんを十分に泡立てる
- ✓ 爪や指の間、親指、手首の洗い忘れに注意
- ✓ 石けんできれいになったらしっかりと水で流し、清潔なタオルなどでよくふきとる
- ✓ 手指消毒剤を併用するとより効果的



## 咳エチケット

咳やくしゃみが出そうなときに

- ✕ 手でおさえる、そのまま咳などをする
- マスクをする、ハンカチでおさえる
- 人から離れる、服の袖でおおう

- 換気が悪い（密閉）・大勢の人がいる（密集）・近い距離で話す（密接）場所（3密）を避けよう
- 十分な睡眠・バランスの良い食事、適度な運動を心がけよう

豪華家電 シネマチケット アピタ商品券などが当たる!!

# 夏の お客様感謝 大抽選会

7月9日(土)・10日(日) 10:00～17:00

会場：トナリエ四日市 4階 わくわく・ふれあい広場

豪華家電やアピタ商品券、シネマチケットなどが当たる抽選会を開催！

当日のトナリエ四日市館内で発行されたレシート

**1,000円分** (税込・合算可・割引後価格) で **お1人様1回** (上限1日2回まで)

ご参加いただけます。

- 当日観賞のシネマチケット半券でも OK です。
- 電子マネー（UNYmajika など）へのチャージレシートは不可。
- ※ 抽選球がなくなり次第、終了させていただきます。



Wara marche よりお知らせ

様々なジャンルのハンドメイド作品が  
ずらりと並ぶお店です。オリジナルを  
見つけに来てくださーいね。

※委託作家様随時募集中！お気軽に  
お問い合わせください。



イベント情報

●毎月開催！Wara marche

ハンドメイド作品の販売、ワークショップ  
ハロウィン、クリスマスなど。詳しくは  
instagramをエック！

★7月18日(月祝)／28日(木)  
8月5日(金)／6日(土)／  
19日(金)／20日(土)  
10:00～16:00  
場所／鈴鹿ハンター階サブコート



●1 day shop

その日限りの特別出店企画も随時開催  
しています。

●毎週日曜開催！Wara ひろは教室

様々なワークショップが体験できます！  
こども講師の出店を募集しています！  
場所／鈴鹿ハンター2階カルチャース  
クール  
時間／10:00～15:00



SNSでイベント情報配信中！  
フォローお待ちしております！

※掲載のイベントはコロナウイルス感染症の発  
生状況により中止となる場合があります。

LINE友達募集中♪



<LINE>



<インスタ>

イベント情報やお得なクーポンな  
どを配信しています！ポイントカ  
ードもできました！ぜひお友だち  
登録してくださいね。

Wara marche

鈴鹿市算所2丁目5-1  
鈴鹿ハンター1階(ハチ口横)  
営業時間 平日10:00～18:00、  
土日 9:00～18:00  
定休日 無休(臨時休業有)  
TEL. 080-4304-4016

Wara marche

Wara marche  
スポンサー

株式会社ケイテック



お宮参り、七五三、入学・入園、卒業・卒園、初節句、成人式・結婚・家族写真、記念日、マタニティー、出張撮影

スタジオキッズ  
キャンペーン



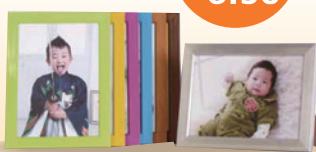
普段撮らないスタジオで記念にパシャリと撮影★  
素敵な1枚を記念に残しましょう。

期間  
4.19 ▶  
6.30

キャビネット額付

3,300円 税込

こども新聞見たよ！って  
お電話ください！



SATOH STUDIO

☎ 059-332-1646

三重県四日市市山手町3321-1  
営業時間／9:00am～7:00pm 火曜定休  
Mail info@satohstudio.jp



ふれあいの居場所

場 所 四日市市登校サポートセンター  
「ふれあい」(中央緑地公園前)  
開所日時 毎週土日 9:00～18:00

音楽室・  
軽運動室が  
使えるよ！



総合会館の居場所

場 所 四日市市総合会館  
開所日時 特定の日曜日 9:00～16:30



一般社団法人子育て支援ネットワーク・トゥモロウズ ☎ 059-355-1320 ※※デルタスタジオにつながります。

初夏の日差しの中で水遊びをしていた子ども達。水がかかった壁がきれいになることが分かったと、ブラシとホースを出してきて壁の汚れを取り始めました。子どもの遊びは意外な方向に変化するので面白い。黙って見ているとピカピカになりました。大人がダメと言わず子ども達に関わる体験で、動く事・行動する事・働く事が人生の喜びにつながると良いと思います。



在住・在勤のパパ（ブレパパも大歓迎）。夫婦でみんな笑顔に暮らせるコツを学んじやおう！  
問合せ／ごも未来課 子育て支援係  
●電話／059-354-8069  
●メール／kodonomira@city.yokkaichi.mie.jp

詳細は  
ホームページを  
ご覧ください



パパスマイル四日市

パパスマイル四日市  
詳しくはFacebookを  
ご覧ください。



「テーマ」  
手で何が出来るでしょう

5月28日のせいかつ教室では、来た印として「このぼり」を大きな表に貼って、自分はこの貼ったかを書きました。

「手で何が出来るでしょう」の紙芝居を見ました。子どもは「ご飯を食べる」「転んで手ついでる」「手汚れてる」「手つないでる」と言います。汚れた手でご飯を食べたら、ばい菌が体に入って病気になることを聞いて、ご飯の前に手を洗うこと、トイレの後に手を洗うこと、外で遊んで家に帰ったら手を洗うことを聞きました。手洗いの仕方を教えてもらい、1人ずつやってみました。「家でも手洗いうる」と言い、励みの表をもらいました。

その後、友の家の近所を散策しました。タンポポの綿毛を吹いて飛ばしてみたり、シロツメクサをつなげて指輪や花束にして、自然に触れることができました。



■四日市友の会の子育て支援  
「親と子のせいかつ教室」

※2022年度参加者募集中！

6月25日（土）9:45～11:30

（基本は毎月第4土曜開催）

●対象／満3歳児～未就学児とその保護者

●持ち物／水筒・上靴・手拭きタオルなど

●参加費／親子ペア1,000円（各回）

※保険料を含む

※実習時は別途材料費実費

【すくすくの会】

7月8日（金）10:00～11:30

（基本は第2金曜開催）

●持ち物／水筒・着替えなど

●参加費／子どもにつき50円（託児保険料）

※詳しくはお問い合わせください。

四日市友の会

四日市市智積町2910-4

TEL

●059-326-2081（平日昼間のみ）

●090-4447-9131（船谷）

Mail

yokkaichitomonokai1939@gmail.com

H P



四日市友の会



TOMORROW'S  
トゥモローズ™

一般社団法人子育て支援ネットワーク・トゥモローズ

☎059-355-1320

※南デルタスタジオにつながります。

居場所HPは  
こちらから！



子どもと若者の居場所とは

子どもと若者の居場所とは、人が気軽に集い、自由に語り合える場所であり、利用される方の自主的な活動（やりたいこと）を支援する場所です。主に中高生を対象としています。地域の若者やお子様連れなど、親子でも気軽に利用していただけます。



はいはいみなさんこんにちは。  
さて、ほんとに子は可愛いもん  
じゃが、必要以上に子ども扱いし  
ておらんかな？  
「可愛いねえ、いいこだねえ」など  
の言葉そのものよりも、問題とな  
るのは、表現の仕方。  
例えば、意図せずとも、あなたは  
まだ成長（自立）できていないと  
と感じてしまうなど。  
人間関係において問題となつてく  
るのは、発せられる単語や文章そ  
のものよりも、言動によって伝わ  
る隠されたメッセージ。声の大き

## 子育てゼミナール



さやトーン、表情、仕草、表現、非言語的表現、言動の発信のタイミング。  
幼児はなんでもできて、何でも思い通りになるという万能感を持つ。それで普通。しかし、成長に従い、7歳前後ぐらいには自分の限界を知り、諦めることも学ぶ。しかし、いつも先回りにお世話される、なんでもしてもらってきただけの子は精神年齢がいつまでも低いままとなり、だんだんと実際の年齢との開きが出てくる。  
また、子に幼児口調で話すことや過保護にとどまらず、例えば、親が思春期の子に手をつなぎにいき、素直に手をつないでくれる我が子に「よそとは違い、うちは仲良し」と親は幸福に感じるかもしれないが、子の精神的自立を妨げるとともに、子は無意識に心が蝕まれていく。また、お風呂に親と入るのは本来小学校低学年には卒業しておきたいものじゃが、ズルズルと中学校に突入、すると子はさらに性への罪悪感、自分や親への嫌悪感、汚らわしさ、同級生への後ろめたさに苛まれるようになる。  
同級生がどんどん大人になっていくのにたいして、自分は置いていかれる感覚を味わい、幼稚な自分が恥ずかしく、視線が気になり、素っ裸な自分をみられて笑われているような自意識過剰な精神状態となる。  
結果、自分を傷つけ、自分の身体を破壊したい衝動にかられ、心を

病んでしまう。また、その攻撃性が親や他人あるいはネット上に向かうことも少なくない。  
学校が怖くなったたり、強迫観念による強迫行為という形で現れることも多い。  
子は原因を意識できていないことも多く、不安や恐怖を全力で振り払おうとして「つぎい、キモイ、〇ね！」と親に暴言を吐くが、親は親で「あんなに可愛かったのになぜ変わってしまったんだろう」と理由がわからず、自分以外に原因を探そうとするばかりで、子への関わり方を変える必要があることに気づけない。  
子どもは未完成ではなく、『子ども』としての完成形。子どもは「未熟もの」なのではない。人間には「大人」としての形があり、「子ども」としての形がある。子を愛するのは微笑ましいが、子には「子ども」として敬意を払い、ときには子を立て、尊敬する謙虚さを常に持つて、子育てをしていきたいのう。



### 株式会社オフィス優

四日市市鶴の森1丁目2-19マルキビル2階  
TEL.059-355-0539  
mail@officeyu.info  
https://officeyu.info



オフィス優HP→

LINE

ラインでのお問い合わせも承ります



### ご好評いただき、増刷していただきました！

2021年に『イライラ・ガミガミしないママになれる本』を出版させていただきました。出版社の方から「コロナ禍の影響で子育て中の方のストレスが増している。カウンセラーの視点から子育ての本を書けませんか」とお声をかけていただき、およそ半年以上かけて完成させました。子育てマニュアルのように、たまに目次を開いて気になったところを読んで使っていただけだろうと思います。  
子育てに奮闘する方々のお力になると幸いです。



Amazon

ご興味のある方はこちらからご注文いただけます。

### 「みえこども新聞」、子育て応援広告募集中。

市内公私立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のフリーマガジン「みえこども新聞」に、広告を掲載してみませんか？  
ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。



### 株式会社 デルタスタジオ

〒510-0075 四日市市安島1-3-31  
トナリエ四日市 4階  
TEL. 059-355-1320 Mail. kodomo@delta-studio.jp



### 外構・エクステリア工事もお任せください！

お子様と一緒にお庭でお花や野菜を育てられたら素敵ですね。最大限の工夫をもってご予算に応じた最高のご提案をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。

### 総合建設業 有限会社 服部建設工業

〒512-1205 四日市市平尾町2800-2  
TEL. 059-326-5850 http://www.hattori-k-k.jp/





**ペットの  
安心・安全を見直しましょう**  
6月から、ペットの犬や猫にマイク  
ロチップ装着が義務化されました。  
主にペットショップやブリーダー  
が対象で、一般家庭で飼われている  
ペットは必須ではありません。



家族のために、未来のために。  
**おしえて！  
いっきゅうくん。**  
ママの  
保険講座

マイクロチップは直径2ミリ、長さ1センチほどの円筒形の電子器具で、獣医師が首元に注射器で装着します。  
マイクロチップを装着した犬や猫は、各国共有のデータベースへ登録されます。  
登録内容は、15桁の識別番号、ペットの名前や性別、品種、毛の色などです。購入時には、飼い主の氏名や住所などを届け出ます。  
GPS機能はついておらず、居場所の把握はできません。  
日本では阪神・淡路大震災時、多くの犬や猫が迷子になったことをきっかけに導入が検討され、2018年に法改正されました。  
マイクロチップの取り付けで、災害以外にも盗難時などに飼い主を見つけやすいことや、捨て犬・捨て猫の防止が期待されています。



ペットには健康保険制度がありませんので、ペット保険などで準備しておくことが重要です。  
保険クリニック四日市店でも取り扱っておりますので、一度ご相談ください。

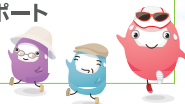


**家族のために、未来のために。**

生命保険に関する疑問や不安は  
「保険クリニック」四日市店で解決できます。

### 保険クリニックの 特長

- 1 何度でも相談無料
- 2 ぴったりな保険が選べる
- 3 保険の知識がなくてもOK!
- 4 一生涯の安心サポート



全国256店舗展開中  
**保険クリニック 四日市店**  
募集代理店(有)ベストマツチ

四日市市十七軒町4-18  
<http://www.best-ma.com>

保険クリニック四日市

検索



お電話にてご予約・お問合せは  
**0120-779-365**  
■営業時間 / 9:00~18:00 ■定休日 / 年末年始  
★土日も相談可  
予約優先とさせていただきますので、お電話にてご連絡下さい





のびのび育て!みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

## 「明日がきっと まちどおしくなる!」 家読(うちどく)のすすめ



子どもの  
読書習慣の  
形成を応援します!

みなさん、読書は好きでしょうか?

三重県教育委員会では、お子さんと一緒にお話の世界を楽しんでもらうために、リーフレットを作成しました。ぜひ、読み手自身が「続きが読みたい」「楽しい」と思える本で実践してみてください。

子どもは、おうちの人と一緒に物語を楽しみ、想像力をはたらかせながら、からだ全体で「物語体験」を重ねていくことで、本を通して共有した「時間や空気や気持ち」の記憶とともに、「生きる力」が養われます。

本を通じて楽しい時間を共有することで、大人にとっても子どもにとっても癒しの時間となり、「気持ちのゆとり」が生まれます。

1日10分、物語を毎日少しずつ読み語り、「つづきは明日ね…」といって本を閉じる。そんなふう

### 家読(うちどく)とは

「家読(うちどく)」は、「家庭読書」の略語で「家族ふれあい読書」を意味し、家族みんなで読書することで家族のコミュニケーションを深めることを目的にした読書活動です。



### 家読(うちどく)いろいろ

- 家族で同じ本を読む
  - 家読(うちどく)の日、時間を決めてみんなで読む
  - 読んだ本について話をする
  - 一緒に図書館へ行く
  - 読んだ本の記録を残す など
- 家族で本を楽しんでみてください。



### リーフレット

「家読(うちどく)のすすめ」

<https://www.pref.mie.lg.jp/common/content/000994850.pdf>



### お問い合わせ先

三重県教育委員会事務局

社会教育・文化財保護課

TEL：059-224-3322 FAX：059-224-3023

E-mail：shabun@pref.mie.lg.jp

## みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション

参加無料

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育て支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。



絵本・らくがき・ぬり絵など、開催日によって  
いろいろなコーナーで遊べるよ!



出展内容について、詳しくは  
よっかいちステーションホームページをご覧ください。

●お問い合わせ：よっかいちステーション管理会社  
株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320



### 6月中旬～7月中旬の開催スケジュール

【開催日時】

|          |          |
|----------|----------|
| 6月21日(火) | 7月 5日(火) |
| 6月25日(土) | 7月12日(火) |
| 6月26日(日) | 7月19日(火) |
| 6月28日(火) |          |

13:00～16:00(毎回)

【開催場所】

トナリエ四日市 4階  
わくわく・ふれあい広場

