

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

TAKE
FREE

2022

8

vol.128



LINE

みえこども新聞編集部より
お得な情報をお届け!

いますくお友達登録♪



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日)発行 Published by DELTA STUDIO



5 棟同時オープン！

GRAND OPEN

菰野ギャラリーオープン記念見学会

予約制

8.27 SAT - 9.4 SUN 10:00 - 17:00
(土日のみ -19:00)



会場：三重郡菰野町潤田 815-14 (菰野町役場すぐ)

詳細はこちら



HOUSE CRAFT

5 棟のお家を同時見学して、平屋と2階建てを徹底比較！



コンセプトの異なるモデルハウスが並ぶ菰野ギャラリー。一気に5棟を見学できるので、平屋と2階建ての比較や暮らしのイメージを効率的に体感することができます！

見学ご予約＆ご来場で

ハウスクラフトの
オリジナルマグカッププレゼント！

お電話もしくはWEBでご予約の上、ご来場いただいたご家族1組につきハウスクラフトのオリジナルマグカップを1個プレゼントします。



※写真はイメージです。

資料請求・イベントのお問い合わせ・住まいづくりのご相談はお気軽に

- 菰野スタジオ 〒510-1233 三重県三重郡菰野町菰野 1503-1
- 鈴鹿スタジオ 〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家六丁目 11-27

0120-54-2005

tel.059-394-2005 fax.059-325-7500

www.house-craft.jp

ハウスクラフト

検索

ハウスクラフトをもっと知りたい！そんなあなたは…

INSTAGRAM



housecraft.jp



FACEBOOK



@housecraft.jp



TWITTER



@housecraft_jp



- 01 おでかけガイド
- 04 児童館を知っていますか?／四日市市こども子育て交流プラザ
- 05 カッパ先生と作ろう! おやこde工作
- 06 お弁当ぎやらりー sugary☆kitchen / 今月のおすすめBOOK
- 08 デルタスタジオ カルチャー教室のご案内
- 09 Wara marche 通信
- 10 子育てマイスターのよかパパ生活記／四日市友の会だより
- 11 ココロンはかせの子育てゼミナール
- 13 のびのび育て! みえの子どもたち ～三重県子ども・福祉部からのお知らせです～

◆「みえこども新聞」って…?

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、楽しみながら豊かな子育てができてますか? 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



今月の表紙

今月の動物は「ホッキョクグマ」です。
あの真っ白な体、実は白ではなく透明の毛だって知ってましたか!?

Illustration by はしっこ



みえこども新聞 編集部

LINE 配信中!

「みえこども新聞」公式LINEアカウント好評配信中!
読者のみなさまにとって、便利・思わずワクワクする情報を発信して参ります。ぜひご登録をお願い致します!



- みえこども新聞発行のお知らせ
- 工作イベント&抽選会の開催お知らせ
- カルチャー教室の空き情報お知らせ 他

みえこども新聞本誌と連動のお楽しみ企画も計画中!



ご登録はこちら!

ID @117yvujia



イベント

◆つちとひかり市

- ①8月27日(土) 11:00~17:00
- ②三重県内のスイーツや雑貨などが楽しめるマーケットイベントです。
- ③四日市市・おやまだ文化の森(四日市市山田町1901-1)
- ④InstagramのDMより。
- ⑤申込不要。入場料/300円(中学生以下無料)。雨天決行。駐車場有(約80台分)。



〈Instagram〉

◆子ども向け「千原せいじ氏講演会」《MUSUBU PROJECT》未来創生〜楽しい未来の描き方〜

- ①8月27日(土) 13:30~16:00(開場12:30)
- ②講演者に千原せいじさんを迎え、子どもたちが希望に満ちた楽しい未来を描けるようなくわくくするお話が聞ける時間です。また、荒牧陽子さんにも登場いただき、歌のパフォーマンスを披露いただきます。

- ③北勢市民会館 さくらホール
- ④059・394・2005(ハウスフラット株式会社)
- ⑤要申込(申込フォームQRコードより)。参加無料。対象/三重県在住の方(小学5年生〜高校3年生優先)。定員/776名程度(定員に達し次第受付終了。締切8月26日(金) 18:00まで)。



〈申込フォーム〉

◆山の思い出フォトフレームづくり

- ①9月3日(土) 10:00~15:00
- ②フォトフレームに木の実や枝など自由に飾りつけて、夏の思い出を飾るフォトフレームをつくりまします。
- ③孤野町・御在所ロープウェイ「ございしよ自然学校又はカモシカ広場(孤野町湯の山温泉)
- ④059・392・2261
- ⑤申込不要(当日現地にて随時受付)。参加費/500円(1つにつき。別途ロープウェイ代が必要)。定員/30名。

■読み聞かせ

◆おはなしびつくりBOX

- ①8月24日(水) 15:30~
- ②「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど。
- ③四日市市立図書館 1階・児童室
- ④059・352・5108
- ⑤参加無料。申込不要。

◆よみかせ ひよこ

- ①8月25日(木) 10:30~
- ②「しらゆきひめ」または職員による絵本の読み聞かせや、手遊びなど。
- ③桶交流会館図書室 1階・えほんのへや
- ④059・397・2277
- ⑤参加無料。申込不要。対象/0歳から。

◆英語のおはなし会

- ①8月25日(木) 15:30~
- ③孤野町図書館
- ④059・391・1400

◆おはなし会

- ①8月27日(土) 14:30~
- ②語りの会「どっこいしよ」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語りまします。
- ③四日市市立図書館 1階・児童室
- ④059・352・5108
- ⑤参加無料。申込不要。



新型コロナウイルス流行に伴い、イベントによつては、延期・中止・内容の変更を行う可能性があります。開催状況については、各イベントの主催者までお問い合わせください。



掲載情報 募集中!

このページにイベント情報を載せませんか?

下記の条件に当てはまるイベントや企画について、掲載情報を募集しています! お気軽にお問い合わせください。

掲載条件

- ★三重県北勢地域で開催されるもの
- ★参加費が無料～安価なもの
- ★赤ちゃん～未就学児対象、もしくはママ・パパを対象としたもの
(すべての情報をご紹介できない場合もございます。ご了承ください。)

掲載
無料

お問い合わせ



株式会社デルタスタジオ 担当: 田口・泉地
メール: kodomo@delta-studio.jp 電話: 059-355-1320

親子イベントPICKUP!!

※掲載イラストはイメージです

会場

トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場

9月10日(土)
11:00~15:00

敬老の日
工作イベント

手形メッセージカードを つくろう!

水性インクを使って手形をとるよ。メッセージカードにしておじいちゃん、おばあちゃんにプレゼントしよう。小学生以下対象。先着60名様。参加無料。汚れてもいい服でお越しください。

9月11日(日)

①11:30~ / ②13:30~

お楽しみビンゴ大会

※詳しい参加ルールは会場受付の案内をご確認ください。

当日トナリエ四日市館内で発行されたレシート250円(税込・割引後価格・合算可)、または当日発行シネマチケットのご提示につきビンゴカードをお1人様一枚配布いたします。各回定員先着50名。各回開始20分前より、50名様をカウントいたします。



9月24日(土)
11:00~15:00

おてつだいシート抽選会

今月はどんなお手伝いを頑張ったかな?お手伝いシートに丸が5個集まった子は、抽選会に参加して頂けます。

●詳しくは10ページをみてね!



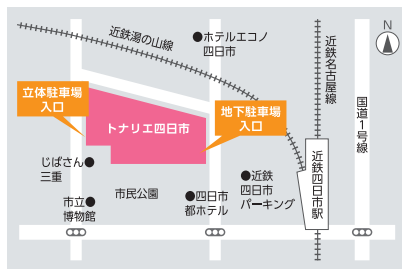
tonarie

トナリエ 四日市

トナリエ四日市 四日市市安島1-3-31 TEL.059-355-6121
<https://tonarie.jp/yokkaichi/>



感染症拡大防止措置として、イベント内容の一部変更・中止とさせていただきます。最新情報はトナリエ四日市HPをご確認ください。またイベント参加時はマスクをご着用ください。皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。



テイクアウトも多数をご用意しています!

東京おぎずばラーメンあびすやは四日市を中心に5店舗展開!各店限定メニューをご用意しています。是非ホームページをご覧ください。ご来店・お電話お待ちしております!!



株式会社エビスフード (東京おぎずばラーメンあびすや)
本店・四日市市諏訪栄町4-9 長谷川ビル1F
TEL. 059-357-3117 FAX. 059-357-3119 <http://www.r-ebisuya.co.jp/>

各種不動産高価買取致します!

住み替えや転勤で、誰も住まなくなったお家、ご両親が生前お住まいになっていた大切なお家、そんな思い出溢れる不動産を高価買取させていただきます!(当社規定有り)

福栄産業

〒510-0075 四日市市安島2-2-5
TEL. 059-353-1700 FAX. 059-354-2136





三重県北勢地域の子育て情報番組

「子育てチャンネルおおきくな〜れ」

CTY・ケーブルネット鈴鹿(CNS)12chで放送中!

放送エリア 四日市市・鈴鹿市・いなべ市
桑名市(長島町)・菟野町・木曽岬町

子育てをもっと楽しく!家族みんなで楽しめる
ハッピーな情報をお届けします。

【16日~末日放送】

月	10:45~	16:45~	23:00~
火	11:30~	16:45~	18:45~
水	10:45~	16:45~	21:30~
木	11:30~	16:45~	22:00~
金	10:45~	16:45~	22:45~
土	11:30~	16:45~	23:15~
日	10:45~	16:45~	22:45~

CTY・CNSコネクの
アプリでも配信しています!

アプリダウンロードはこちらから▶



CTYコネク



CNSコネク

8月の放送予定

放送予定日 8月16日(火)~8月31日(水)

※放送は急きょ変更になる場合もあります。



●色で子どもとコミュニケーション!



皆さん、「色育」ってご存じですか?色を選ぶ・塗るなど、色を使う事を通して、集中力・想像力・コミュニケーション力などを養うことを「色育」と言います。今回は、色育インストラクターの近藤ゆりかさんにご出演いただき、色育が子どもに与える効果や、親子コミュニケーションとしての色育についてお話を伺いました。近藤さんのオンライン講座を2年間受講している楓君(小4)とお母さんも取材。「色育を通して、表現力や想像力が格段にアップした!」というお母さんのお話は、楓君の明るく元気な様子が証明してくれていました♪塗り絵や絵本、可愛いキャラクター「ぎゅとくん」が描かれたカードなど子どもにも親しみやすい教材がたくさんありましたよ!近藤さんは、毎月三重県北勢地域の児童館などで講座を開講しています。詳しくは、近藤さんのInstagramをチェックしてみてくださいね!



虹色の可愛いエプロンが印象的な近藤さん♪
ありがとうございました。



にじ屋(近藤ゆりかさん)
instagram



はじめての **おすわり**

はじめての **おさんぽ**

はじめての **お料理**

など...



はじめての○○お写真大募集!

お子様の「はじめて」のできごとや行事の様子のお写真を
番組内でご紹介いたします。投稿お待ちしております!

応募について、詳しくは番組HPをご覧ください

応募条件・応募規約を必ず確認の上、
ご応募をお願いいたします。

CTY おおきくな〜れ



<https://ookikuna-re.com/>



★北勢地域の児童館★



四日市市



川越町

児童館とは、子どもが安全に安心して過ごせる居場所と健全な遊びや体験活動を提供し、子どもの心身ともに健やかな育成を図ることを目的とした施設です。18歳未満の子どものとその保護者の方なら、どなたでも自由に利用することが出来ます。ぜひ遊びに行ってみてくださいね！

児童館を
知って
いますか？



みなさん、こんにちは。夏休みの思い出はたくさんできましたか？プラザでは、夏ならではの楽しいイベントをたくさん開催しています。ぜひ遊びに来てください！プラザに来るときには、感染症対策のマスクと熱中症対策のための水筒や帽子も忘れないでください。現在、プラザでは感染症拡大防止への取り組みとして、開館時間など通常とは異なる運営を行っています。また、夏休み期間は混雑が予想されます。ご利用の際は、必ず最新情報をホームページまたはお電話にてご確認ください。引き続きご理解、ご協力をお願いします。

四日市市の児童館

こども子育て交流プラザ

からのお知らせ



◆ なかよし広場
● 9月4日(日) 10:00～11:00
保護者、地域の人、みんなで交流し

◆ 定員／各日子ども50名
(当日先着順)
(未就学児は保護者同伴)



◆ Summer Festa!
● 8月27日(土) 15:30～17:00
お化け屋敷や縁日を楽しもう。

◆ イベントのお知らせ
※今後の状況に合わせて、予告なく中止、変更となる場合がございます。



「プラザの様子」
こども子育て交流プラザの広場にある畑では、夏野菜とさつまいもが夏の太陽の光を浴びてすくすくと成長中です。子どもたちも雑草を抜いたり、水やりをしてくれたりと畑のお世話を手伝ってくれています。収穫が今から楽しみです！

◆ えほんのひろば
● 9月19日(月) 祝 10:30～11:00
おはなしとわらわったであそびましょう。

◆ 対象／どなたでも
● 定員／当日先着10組



◆ 赤ちゃん広場
● 9月13日(火) 9:30～11:00
※受付終了時間10:30
体重測定や助産師に発育相談ができます。

◆ 対象／0歳～18か月、出産予定の人
● 定員／当日先着10組
● 持ち物／母子手帳、バスタオル

◆ お月見どうぼう
● 9月10日(土) 16:00～17:00
十五夜のお供え物をあつめよう。

◆ 対象／子ども(概ね3歳以上)
● 定員／当日先着50名

● 対象／5日：アラフォーママ
12日：アラサーママ
26日：生後6か月未満のお子さん
● 定員／当日先着12組

● 9月5日(月) 12日(月) 26日(月)
10:15～11:00
みんなで楽しくおしゃべりしましょう。

● 協力／(公社) 日本3日体操協会
三重県支部 三重北勢グループ
● おしゃべり広場

ましよう。今月は3日体操の用具を使って、楽しく体を動かします。

● 定員／当日先着10組

アクセス

◆ 場所／四日市市東新町26番32号
橋北交流会館4階(旧東橋北小)

◆ 開館／9:00～19:00

(小学生以下は17:00まで)

※5月～8月は17:30まで)

※12/29～1/3は休館



四日市市こども子育て交流プラザ ホームページ

<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
(PC・スマートフォン対応)

電話:059-330-5020 FAX:059-334-0606



季節のキャラ弁

「十五夜弁当」

▼用意するもの

鶏そぼろ、卵そぼろ、ほうれん草の胡麻和え、ご飯、スライスチーズ、ケチャップ、林檍、塩水

▼作り方と詰め方(写真参照)

①鶏そぼろと卵そぼろを作り、卵そぼろは小鍋で泡立て器を使って、かき混ぜながら炒めて、細かいそぼろができます。

②お弁当箱にご飯を詰め、丸い抜き型を置きます。

③丸い抜き型の外側に鶏そぼろをのせていきます。

④丸い抜き型の中には卵そぼろをのせ、そと抜き型を取ります。

⑤ほうれん草の胡麻和えを敷いた上にスライスチーズのウサギをのせます。

目と耳はピックや爪楊枝を使って、ケチャップをのけます。

⑥スライスチーズで作った丸い手をのせます。

⑦スライスチーズのお星様をのせます。

⑧小さい林檍ウサギを作ります。林檍を8等分し芯を取り、更に半分にかットします。

⑨皮の方にV字の切り込みを入れ、切り込みを入れたところまで、皮をむきます。

完成した林檍ウサギは、10分くらい塩水に浸しておきます。お弁当と別の小さい容器を用意しましょう。



かわいく作ってね



季節を感じるキャラ弁を紹介していきます。

食育メニュー プランナー 藤波 久仁子



cookpad



Instagram

カッパ先生と作ろう!

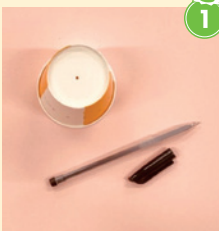
おやこ de 工作

今月の作品

おばけライト

●用意するもの 懐中電灯、ボールペン、油性ペン、紙コップ、ラップ、輪ゴム、ハサミ

1



4



できあがり!



2



使い方



暗い場所で壁に向けてライトをつけてみよう!



3



ラップに油性ペンでおばけを描く。(紙コップに収まるサイズ)

◆監修:

四日市市子ども育て交流プラザ

鴨田大

こんにちは! カッパ大好き鴨田です。親子で楽しめるような工作を皆さんに伝えていきます。遊んで、飾って、思い出に残る工作たちを作っていきます。完成品や、工夫やひらめきがあったら子ども育て交流プラザに見せに来てね。

ふれあいの居場所

場所

四日市市登校サポートセンター

「ふれあい」(中央緑地公園前)

開所日時

毎週土日 9:00~18:00

音楽室・軽運動室が使えるよ!



総合会館の居場所

場所

四日市市総合会館

開所日時

特定の日曜日 9:00~16:30

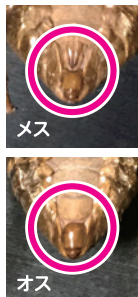


親子で散歩ついでに見つかる面白い生きものや自然を紹介！

今月の自然観察

「セミのぬけがら」

夏真っ盛りの今、子どもたちがよく見つけるものといえばセミのぬけがら。実はこのぬけがらを見るだけで、出てきた成虫がオスかメスかが見分けることができます！この辺りでいちばん見つけやすいアブラゼミのぬけがらで見てみると：注目するのはお腹側の先端部分。



左からクマゼミ、アブラゼミ、ニイニイゼミのぬけがら

写真を見比べてみると、メスには下向きの突起のようなものがついていますが、オスにはついていないのが分かりますか？これは卵を産むための管「産卵管」。なのでメスにしかついていません。

三重県民の森の「自然学習展示館」では企画展示「夏の虫をさがしにいこう」を開催中。人気のカブトムシやクワガタも見られます。開催中のイベントなど詳細はホームページをご覧ください。



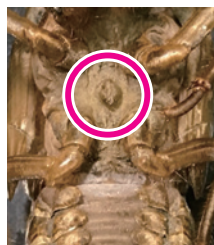
三重県民の森

三重県三重郡菰野町千草7181-3

電話059-394-2350

メール:info@mie-mori.jp

HP:https://mie-mori.jp/



クマゼミのヘソ。
足の間に突起があります。

他によく見られるぬけがらはニイニイゼミとクマゼミ。2センチ弱ほどの小ささで、泥がついているのがニイニイゼミ、4センチほどで大きいのがクマゼミです。クマゼミのぬけがらは足の間におへんのような突起があることも見分けのポイント。



今月のおすすめBOOK



おじいちゃんとパン

たな 文・絵

B5

パイ インターナショナル
1,078円



めんめんレース

五味ヒロミ 文
くわざわ ゆうこ 絵
B5 ほるぷ出版
1,100円

「なんだ、ちびずけ食べたいのか？しかたねえな」そう言って、おじいちゃんは一切僕にパンをくれるんだ。こんがり焼いたパンにバターをぬってイチゴジャムをたっぷり。あんこをのせる時は、きなこをかける。おじいちゃんの「とっておき」の1枚はいつも甘いパン。いつもの椅子に座って、大きくなった僕に今日も一切れ。大事な時間を過ごす二人のお話です。

ちゅるん、ちゅるん、ちゅるるーん！一番に飛び出したのはラーメンめん！いよいよ始まっためんレース。汁がこぼれないように、みんな一生懸命くねくね坂道を走ります。そして、意外な展開で見事に大逆転するのは！可愛いイラストと、にぎやかなお話でハラハラしながら楽しめます。今日の食事は麺にすると子どもも盛り上がりそうですね。あなたの推しメンはどのメンですか？

ご協力 宮脇書店 四日市本店／三重県四日市市安島1-3-31トナリエ四日市4F
営業時間：10:00～21:00 ☎：059-359-5910

トウモロース™

一般社団法人子育て支援ネットワーク・トゥモローズ

☎059-355-1320

※例デラタスタジオになります。

居場所HPは
こちらから！



子どもと若者の居場所とは

子どもと若者の居場所とは、人が気軽に集い、自由に語り合える場所であり、利用される方の自主的な活動(やりたいこと)を支援する場所です。主に中高生を対象としています。地域の若者やお子様連れなど、親子でも気軽に利用していただけます。

カルチャー教室に
5回参加で

1回無料!

対象期間

2022年8月1日
～11月30日

LINEで デルタスタジオカルチャー教室

ポイント ラリー 開始!

参加方法

みえこども新聞公式LINEを
お友だち登録してね!

カルチャー教室参加時に
1ポイント付与します
(教室の有料・無料は問いません)

- みえこども新聞公式LINEアカウントを友だち登録して、ポイントカードをゲット! (※1)
- カルチャー教室1回参加ごとに1ポイント→5ポイント貯まると
カルチャー教室1回分無料チケットをプレゼント!
- 親子リトミック教室、こどもお絵かき教室、産後ピラティス教室、ベビーマッサージ教室に
ご参加でさらに1ポイントプラスとなります。

※1: LINEアプリ内のポイントカード機能を使用します。

※ポイントカード有効期間/11月30日まで。 ※カルチャー教室参加無料チケット使用可能期限/チケット取得から1年

【注意事項】

- みえこども新聞公式LINEに登録していただいた方のみ使用可能です。
- 特典チケット「お好きなカルチャー教室1回無料チケット」をお客さまの操作で誤って「使用済み」にしてしまった場合は使用不可となりますのでお気をつけください。
- 特典チケットは必ず使用期間内にご使用ください。
- スマートフォン操作にかかるパケット通信料及び操作方法等の負担、責任は一切負いかねますのでご了承ください。

みえこども新聞
公式LINEは
こちら!



ID: @117yvuja



親子リトミック教室

● 9月6日(火)・20日(火)
 ● 1部(日本語) 11:10~12:11
 ● 2部(英語) 11:30~12:11
 ● 対象/2・3歳のお子様
 ● 定員/毎回親子10組
 ● 参加費/5,000円

講師 浦野 めぐみ 先生
 伊藤 しょうこ 先生

協賛 水谷工建

近鉄四日市駅前で、未就学児までの子どもとママパパを対象にしたカルチャー教室を開催しています!

- 身体を動かしてリフレッシュしたい
- 入園前のお友達づくりがしたい
- ママ友がほしい

そんな皆さんにピッタリの教室です。

カルチャー教室の良いところ♪

- ✓ 駐車場完備
- ✓ 都度申込。1回やりでもOK!
- ✓ 参加費はワンコイン
- ✓ 感染症対策徹底



DELTA STUDIO

**デルタスタジオ
カルチャー教室
のご案内**

うごく
つくる
ふれあう

親子ヨガ教室

● 9月26日(月) 10:30~11:15
 ● 定員/親子6組
 ● 参加費/5,000円

講師 幼稚園教諭
 ヨガインストラクター
 伊藤 寛恵 先生

協賛 casa Casa株式会社

※ヨガマット・お茶・お水などの水分をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

産後ピラティス教室

● 9月16日(金)・30日(金)
 ● 1部 11:10~12:11
 ● 2部 11:30~12:11
 ● 対象/1部:1歳未満のお子様連れのママ、2部:ママお1人で参加OK! ※お子様連れの場合は6カ月(1歳)から(託児なし)。
 ● 定員/各部とも程度
 ● 参加費/5,000円

講師 ピラティスインストラクター
 ヨガインストラクター
 Chihiro 先生

協賛 HOUSE CRAFT

● 9月5日(月)・28日(水) 10:30~11:30
 ● 定員/親子8組
 ● 参加費/5,000円

講師 一般社団法人体力メンテナンス協会認定 産後指導士
 小野 有美子 先生
 一般社団法人体力メンテナンス協会認定 産後指導士
 横山 亜紀 先生

協賛 HOUSE CRAFT

心も弾む、親子バランスボール教室

手形アートであそぼう!

● 9月29日(木)
 ● 1部 10:30~11:15
 ● 2部 11:30~12:15
 ● 対象/未就学のお子様と保護者
 ● 定員/毎回親子10組
 ● 参加費/5,000円

講師 petapeta art®
 アドバイザー
 小野寺 よしえ 先生

協賛 casa Casa株式会社

子どもお絵かき教室

● 9月14日(水) 10:30~11:30
 ● 対象/2歳~3歳のお子様
 ● 定員/親子10組
 ● 参加費/5,000円

講師 こどもアート工房代表
 STUDIO EDGE
 小林 渚 先生

協賛 HOUSE CRAFT

子育てママのバレトン教室

● 9月2日(金) 10:30~11:15
 ● 定員/親子8組
 ● 参加費/5,000円

講師 エンジョイライフサポーター
 ゆみこ 先生

協賛 HOUSE CRAFT

ベビーマッサージ教室

● 9月8日(木)
 ● 1部 10:30~11:15
 ● 2部 13:00~13:15
 ● 対象/2カ月~1歳11ヶ月までの赤ちゃん
 ● 定員/毎回親子10組
 ● 参加費/5,000円

講師 一般財団法人日本能力開発推進協会認定ベビーマッサージインストラクター
 中山 円 先生

協賛 SEKISUI HOUSE 積水ハウス四日市支店

助産師さんと話そう!

● 9月9日(金) 10:30~11:30
 ● 対象/0~15カ月くらいのお赤ちゃんとママ、妊婦さん。妊娠中の方は、お電話にてご予約ください。
 ● 定員/親子10組
 ● 参加費/無料

講師 出張専門母乳育児相談
 ※ママトモ※ 助産師
 奥 友美 先生

協賛 トヨタホーム三重株式会社

カルチャー教室参加者募集中!

各教室の詳細や空き状況はデルタスタジオのホームページでご確認ください。

会場 トナリエ四日市・4階 デルタスタジオ
 ご予約受付は先着順です。空き状況などはホームページにて随時ご案内いたします。

10月分の予約開始
9月2日(金) 10:00~

予約方法
 デルタスタジオ ホームページ(申込フォーム)
<https://delta-studio.jp/>
 ※右のQRコードよりアクセス可能です

Wara marche よりお知らせ

様々なジャンルのハンドメイド作品がずらりと並ぶお店です。オリジナルを見つけに来て下さいね。

※委託作家様随時募集中！お気軽にお問合わせください。



イベント情報

★Wara marche フリーマーケット

自分が使わなくなった物が誰かにとって価値ある物になりますように

★8月29日(月) 10:00~16:00
場所/鈴鹿ハンター1階サブコート



●毎月開催 Wara marche
ハンドメイド作品の販売、ワークショップ、占いマッサージなど。詳しくは Instagram をチェック！
★9月15日(木) 16:00
場所/鈴鹿ハンター1階サブコート



1day shop

その日限りの特別出店企画も随時開催しています。

●毎週日曜開催 Wara marche は営業

様々なワークショップが体験できます！
ども講師の出店を募集しています！

場所/鈴鹿ハンター2階カルチャースクール
時間/10:00~15:00

★8月より毎週水曜日が定休日となりました。

※掲載のイベントはコロナウイルス感染症の発生状況により中止となる場合があります。

SNSでイベント情報配信中！
フォローお待ちしています！

LINE友達募集中



<LINE>



<インスタ>

イベント情報やお得なクーポンなどを配信しています！ポイントカードもできました！ぜひお友だち登録してくださいね。

Wara marche

鈴鹿市算所2丁目5-1
鈴鹿ハンター1階(ハチ口横)
営業時間 平日10:00~18:00、
土日 9:00~18:00
定休日 毎週水曜日
(臨時休業有)
TEL. 080-4304-4016

Wara marche

Wara marche
スポンサー

株式会社ケイテック



136人が学んだ
四日市市主催の女性のための起業準備講座

ウーマン
起業塾
よっかいち
2022

参加者募集
全講座無料



受講対象者

四日市にお住まい・お勤めの女性

- 市内在住、または市内で起業をする意思のある方
- 生計を立てる規模の起業を目指す方
- 市内で起業した方でさらに成長したい方 (ジャンプアップ講座)

当事業は、四日市市商工農水部商業労政課「四日市市女性起業家育成支援事業業務」を株式会社E プレゼンスが受託し、運営を行っています。

E-PRESENCE

MAIL : woman@e-presence.jp
https://e-presence.jp

〒510-0084 三重県四日市市栄町1番11号 くの木ビル4階
TEL : 059-336-4002 FAX : 050-3488-2302

Facebook ページあります ウーマン起業塾 四日市 検索

講座詳細・
申し込みページ
こちらから



起業支援講座

15名程度 (全9講座)

9月19日(月) 申込締切

ジャンプアップ講座

20名程度 (全7講座)

10月3日(月)~ 申込開始

毎年好評の講師陣



五十嵐 映美
(株) Office Aube 代表取締役



若林 辰也
(株) アルタスタジオ 代表取締役



松岡 貞美
松岡貞美税理士事務所 所長

やりたいことがある全ての女性へ
講演会&事前説明会

9月7日(水) 18:30 ~ 20:20
三浜文化会館



子育てマイスターのよかパパ生活記 岸田 さとし

3月号で紹介した「ブレーパー」の運営をしました。当日は雨で屋内開催。でも、広い会場で段ボールハウスを作ったり、木片をスライカに見立てたり、いろんな道具の使い方を教えてもらったりとお家でできない室内遊びに目を輝かせ、「もっと遊んでいたい」という子ども達にパパスマイル四日市のパパ達もニッコリでした。



■オシリュトミー公演

～みずめくり～

様々な「水」模様を描く音楽や詩を、オシリュトミー（シユタイナー教育における身体表現）で表現します。流れる水、静かな水、この一瞬に煌めく水を、舞台上で見つけませんか？

パパスマイル四日市

パパスマイル四日市
詳しくはFacebookをご覧ください。



- 日時／9月9日(金)18:30開演
 - 会場／長久手市文化の家(長久手市野田農201)【電話 0561-613411】
 - 対象／小学生・大人
 - 料金／学生2000円、大人前売3000円、当日3500円
 - お問合せ／080421118244
- (オシリュトミーアンサンブル 燦・松原)

四日市友の会だより

「テーマ」親子でおやつをつくってみよう

7月のすぐすくすく会では、コルク積み木で遊びました。コルク同士で摩擦力が働き、滑りにくくなるため、自分の背より高く積み上げて遊ぶことができます。塔の隙間から向こうに立つお友達を覗いて、最後は豪快に崩して大笑い。軽くクツクツ音性があるため、騒音やケガの心配も最小限で済みます。

夏休みを控えて、小さな子と一緒に短時間で作れるおやつ「ミニミニ」ナモロールを紹介しました。



【材料・4個分】

- 強力粉 50グラム
- ベーキングパウダー 小さじ2分の1
- 砂糖 小さじ1
- プレーンヨーグルト 大さじ1
- 水 大さじ1
- オリーブ油 小さじ1

①A(強力粉・ベーキングパウダー・砂糖)を入れて軽く混ぜ、更にヨーグルト、水、オリーブ油を加えて、ひとかたまりになるまで混ぜる。

②ボウルから取り出し、生地が滑らかになるまで手でこねる。縦15センチ×横10センチの長方形にめん棒で伸ばす。

③Aを混ぜ合わせ、生地にまんべんなくまぶす。手前から筒状に巻き、4等分に切る。

④クッキングシートを敷いた天板に並べ、上から軽く押す。

⑤210度で予熱したオーブン(ガスオープン)は190度で13分焼く。

四日市友の会

四日市市智積町2910-4

TEL

- 059-326-2081 (平日昼間のみ)
- 090-4447-9131 (船谷)

Mail

yokkaichitomonokai1939@gmail.com

H P



四日市友の会

乳幼児を持つ親と子の集まり「すぐすくすく会」は0歳～未就学児の子どもを持つ方ならどなたでも参加できます。(親のみ参加OK)

- すぐすくすく会
 - 9月9日(金)10:00～11:30 (基本は第2金曜日開催)
 - 持ち物／水筒・着替えなど
 - 子ども一人につき50円(託児保険料)
- ※詳しくはお問い合わせください。

※実習時は別途材料費実費

※保険料を含む

●参加費／親子ペア1,000円(各回)

●対象／満3歳児・未就学児とその保護者

●持ち物／水筒・上靴・手拭きタオルなど

●参加費／親子ペア1,000円(各回)

●対象／満3歳児・未就学児とその保護者

●持ち物／水筒・上靴・手拭きタオルなど

●参加費／親子ペア1,000円(各回)

●対象／満3歳児・未就学児とその保護者

●持ち物／水筒・上靴・手拭きタオルなど

●参加費／親子ペア1,000円(各回)

●対象／満3歳児・未就学児とその保護者

●持ち物／水筒・上靴・手拭きタオルなど

●参加費／親子ペア1,000円(各回)

●対象／満3歳児・未就学児とその保護者

●持ち物／水筒・上靴・手拭きタオルなど

●参加費／親子ペア1,000円(各回)

おうちのおてつだいをして、抽選会に参加しよう！

よっかいちステーションやデルタスタジオで配布している「おてつだいシート」をゲットして、おうちのおてつだいをがんばってね。

まるを5個以上つけたら抽選会に参加できるよ！



おてつだいシート配布について

- 日時 ●毎週火曜日 13:00～16:00
- 第4土曜日 11:00～16:00
- 第4日曜日 13:00～16:00

●場所 トナリエ四日市 4階わくわく・ふれあい広場 (よっかいちステーション内)

●対象 小学生以下のお子様に無料で配布しています

子育てゼミナール



はいはいみなさんこんにちは。
さて、できる、できないはさておき、赤ちゃんとスプーンを持たせ始めた頃から「自分のことは自分で」の始まり。
少し手伝ってあげればできることは補助付きで積極的なのに、ぐんぐんゆつたりした構えでさせていく。
ちゃんとできないのになんでも自分でやれたがり、かえって手がかる時期に完ぺきを求めず、にぎやかに、とりあへずの形だけでもできた「す〜い〜」と認めてあげる。穏やかな表情でいかに気長に繰り返し繰り返しさせていく。

てあげられるかが重要。
少し大きくなってきたら、子が面倒に思うこと、汚いなど、やりたがらないこと、時間がかかることも、自分のことは自分でするよ、と根気よく教え、取り組ませる。
この「自分のことは自分で」が責任感や精神力を育て、自己効力感を磨き、自立に導いていく。
「自分のことを自分でできる」「自分は子に学校生活での安心感と心の余裕を与える」。
そしてさらに年齢に応じたサポートで、大人にちよつと手伝わなくても「ええ、できること」を増やしていき、焦らずゆつくりと、自分もできるようにしていき、あげることによって、子は「自己有能感を獲得できる」。
自己有能感を獲得できている子は学校カリキュラムにも意欲的に取り組めるようになる。
「あれして」「これし」といって、自分のこと、なにに当たり前のように人に押し付ける子の背景には、子の命令に自然に従ってしまっている親や祖父母がいることが多い。
親の「子にさせるほうが面倒」「可愛いからしてあげたくなる」などの言い分はあれど、次第に「人間関係メンドクサイ」「勉強メンドクサイ」「学校メンドクサイ」「ルール守るのメンドクサイ」「あれもこれもメンドクサイ」「あーメンドクサイ……」と子をメンドクサイ病にしてしまう。このメンドクサイ病は親の決意と実行次第で予防も矯正もできる人格の病。
例えば子からの「○○に電話して」には「自分で電話するよ」と自分の



ことは自分ですることを促す。
「誰かに言ってる」には「自分で言うよ」「あれ取ってきて」には「自分で取ってくるよ」「これ洗って」には「自分で洗おうね」「あれ用意しておいて」には「教えるから自分で準備しようね」「あれ、買ってきて」には「一緒に買いに行こう」。「何時になったら教えて」には「自分でタイマーをセットしよう」などと穏やかな返事で、自分のことは自分でさせる「姿勢を」上り続ける。
そして中学校上がったときに、自分のことは自分で「ができるようになっていた」、その姿勢は少し緩めてあげられるという。
なぜなら、12、3歳頃は脳内ホルモンの関係で感情が不安定になりやすい。友人関係も複雑になりやすく、さらに勉強と部活の忙しさからストレスを感じやすくなるからじゃ。
「自分のことは自分で」を子育ての軸として持ち、心身ともに健康でいられるように子の性格と環境に合わせて上手にサポートしていったら、これとええの。

株式会社オフィス優

四日市市鶴の森1丁目2-19マルキビル2階
TEL.059-355-0539
mail@officeyu.info
https://officeyu.info



オフィス優HP→

LINE

ラインでのお問い合わせも承ります



ご好評いただき、増刷していただきました！

2021年に『イライラ・ガミガミしないママになれる本』を出版させていただきました。出版社の方から「コロナ禍の影響で子育て中の方のストレスが増えている。カウンセラーの視点から子育ての本を書けませんか」とお声をかけていただき、およそ半年以上かけて完成させました。子育てマニュアルのように、たまに目次を開いて気になったところを読んで使っていただけだと思います。
子育てに奮闘する方々のお力になると幸いです。



Amazon

ご興味のある方はこちらからご注文いただけます。

「みえこども新聞」、子育て応援広告募集中。

市内公立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のフリーマガジン「みえこども新聞」に、広告を掲載してみませんか？
ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。



株式会社 デルタスタジオ

〒510-0075 四日市市安島1-3-31
トナリエ四日市 4階
TEL. 059-355-1320 Mail. kodomo@delta-studio.jp



外構・エクステリア工事もお任せください！

お子様と一緒に庭でお花や野菜を育てられたら素敵ですよね。最大限の工夫をもってご予算に応じた最高のご提案をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。



総合建設業 有限会社 服部建設工業

〒512-1205 四日市市平尾町2800-2
TEL. 059-326-5850 http://www.hattori-k-k.jp/

キッズサマー キャンペーン

屋外で遊んでいる姿や、おうちでの写真撮影を行います。

元気いっぱいの子どもの写真を撮影しよう！

期 間 7月25日～8月31日

対 象 小学校6年生まで

予約受付中 (先着30組限定)



撮影料+写真立て

通常13,200円(税込)が、キャンペーン中に限り

3,300円(税込)で撮影！

※撮影した写真は4カットもしくは1カット選択後、写真立て(20cm×25cm)にに入れて、お渡しさせていただきます。

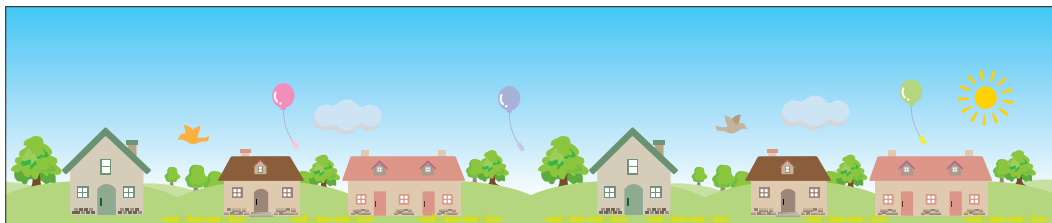


こども新聞見たよ！ってお電話ください！

☎ 059-332-1646

SATOH STUDIO

●住所 三重県四日市市山手町332-1-1 ●営業時間 9:00am～7:00pm 火曜定休
●Mail info@satohstudio.jp



子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

2022.8[Vol.128] 2022年8月19日 発行

バックナンバーは電子ブック版をご覧ください！

みえこども新聞



Publisher : 若林 辰也

Producer : 森角 紗羅

Designer : 遁所 有幸・浜口 亜寿香

Editor : 茨木 美有・田口 裕子・鴨田 大



発行：株式会社デルタスタジオ TEL：059-355-1320
四日市市安島1-3-31 トナリエ四日市4F



のびのび育て!みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

第9回ファザー・オブ・ザ・イヤー in みえ <写真・川柳> 大募集!



三重県では、男性の育児参画に関心をもっていただくことを目的に、第9回ファザー・オブ・ザ・イヤー in みえを募集します。

今回は男性の育児・家事に関する写真・川柳を大募集!

応募作品の中から表彰で県内人気宿泊施設(伊賀の里 モクモク手づくりファーム、NEMU RESORT、里創人 熊野倶楽部、青川峡キャンピングパーク)の宿泊券や商品券、抽選で味の素(株)の商品詰め合わせセットなどをプレゼントします!

たくさんのご応募をお待ちしています!



募集期間

令和4年10月31日(月)まで

募集作品

(1) パパの育児フォト

「育児休業を取得したパパの育児や家事の様子」、「テレワークなどの多様な働き方の実践」、「パパの育児・家事の工夫」など、パパの育児や家事に関する写真を募集します。

(2) パパの育児川柳

パパの育児や家事に関するエピソードや思いなどを、5・7・5のリズムに乗せた川柳として募集します。

※応募作品にかかる注意事項については、

第9回ファザー in みえで検索の上、県ホームページにてご確認ください。

応募資格

三重県内に在住または通勤・通学をされている方

応募方法

Instagramやメール、ホームページの応募フォームから応募いただけます。

詳しくは、「第9回ファザー in みえ」で検索してください。

■お問い合わせ先

ワイヤーママ三重編集室
(千巻印刷産業株式会社内)

TEL 0596-26-0101

E-mail father.in.mie@gmail.com

※本事業は、三重県から上記への委託により実施します。



<Instagramはこちら>

みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション

参加無料

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育て支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。



絵本・らくがき・ぬり絵など、開催日によっていろいろなコーナーで遊べるよ!



出展内容について、詳しくはよっかいちステーションホームページをご覧ください。

●お問い合わせ: よっかいちステーション管理会社
株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320



8月中旬～9月中旬の開催スケジュール

【開催日時】

8月23日(火) 9月 6日(火)
8月27日(土) 9月13日(火)
8月28日(日)
8月30日(火)

13:00 ~ 16:00 (毎回)

【開催場所】

トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場

