

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

TAKE
FREE

2022

9

vol.129



LINE

みえこども新聞編集部より
お得な情報をお届け!

いますくお友達登録♪



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日)発行 Published by DELTA STUDIO



∥ 5棟のモデルハウスが菰野にオープン！ ∥

MODEL HOUSE

HOUSE CRAFT

5棟のお家を同時見学して、暮らしのイメージを徹底比較！

コンセプトの異なる5棟のモデルハウスが並ぶ菰野ギャラリーでは、ハウスクラフトがご提案する暮らしをまるごと体感いただけます。「平屋と2階建て」「1階リビングと2階リビング」「自由設計とセミオーダー住宅」など、気になるポイントを比較しながら、これからの暮らしのイメージをしませんか？



見学ご予約受付中

菰野ギャラリー

モデルハウスの詳細&ご予約はこちら ▶

三重県三重郡菰野町潤田 815-14 (菰野町役場すぐ)

OPEN: 10:00 ~ 18:00 / CLOSE: 水曜日



資料請求・イベントのお問い合わせ・住まいづくりのご相談はお気軽に

■ 菰野スタジオ 〒510-1233 三重県三重郡菰野町菰野 1503-1

■ 鈴鹿スタジオ 〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家六丁目 11-27

☎ 0120-54-2005

tel.059-394-2005 fax.059-325-7500

www.house-craft.jp

ハウスクラフト

検索

ハウスクラフトをもっと知りたい！そんなあなたは…

INSTAGRAM



housecraft.jp



FACEBOOK



@housecraft.jp



TWITTER



@housecraft_jp



※本誌掲載の記事、写真、イラストなどの無断転載および複写を禁じます。

- 01 おでかけガイド
- 04 児童館を知っていますか? / 四日市市こども子育て交流プラザ
- 05 お弁当ぎやらりー sugary☆kitchen / カップ先生と作ろう! おやこ de 工作
- 06 親子でちょこっと自然観察♪ 三重県民の森 / 今月のおすすめBOOK
- 08 デルタスタジオ カルチャー教室のご案内
- 09 Wara marche 通信
- 10 子育てマイスターのよかパパ生活記 / 四日市友の会だより
- 11 ココロんはかせの子育てゼミナール
- 13 のびのび育て! みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

◆「みえこども新聞」って…?

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、楽しみながら豊かな子育てができていますか? 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



今月の表紙

絵本によく登場するロバ。日本ではあまり見かけませんが、ポニーと似ていますがウサギのような長い耳が特徴です。

Illustration by はしっこ

「みえこども新聞」公式LINEアカウント好評配信中! 読者のみなさまにとって、便利・思わずワクワクする情報を発信して参ります。ぜひご登録をお願い致します!

- みえこども新聞発行のお知らせ
- 工作イベント&抽選会の開催お知らせ
- カルチャー教室の空き情報お知らせ 他

みえこども新聞本誌と連動のお楽しみ企画も計画中!

ご登録はこちら!



ID @117yvuj



みえこども新聞 編集部

LINE 配信中!



イベント

◆第36回消防自動車学生大会

- ① 9月24日(土) 10:00～16:00
- ② 孤野町消防署庁舎前
- ③ 059・394・3238 (孤野町消防本部予防課)
- ④ 対象／孤野町内在住の小学6年生以下。持ち物／絵の具、クレヨンや画板などの画材(油絵の具以外は自由)、熱中症予防のための水分。用紙については主催者にて用意。雨天時は当日朝6:50～防災ラジオにてお知らせ。駐車場は農村センター(消防署南側)を利用。

◆ハウジングのりものランド

- ① 9月24日(土) 10:00～16:00 (12:00～13:00は休止)
- ② リニアモーターカーふわふわであそぼう!
- ③ 桑名市・中日新聞 桑名ハウジングセンター(桑名市江場436)
- ④ 0594・24・1522
- ⑤ 対象／小学生以下のお子様(保護者同伴)。アンケートメントで受付が必要。

◆初開催 仮面ライダーギーツショー他

- ① 9月24日(土) ショー 10:30～、14:00～ / 撮影会 11:00～、14:30～
- ② 四日市初開催!仮面ライダーギーツショー。
- ③ 四日市市・中日新聞 四日市ハウジングセンターイベント広場(四日市市日永東3・10・4)
- ④ 059・324・3112
- ⑤ 観覧無料。対象／小学生以下のお子様優先(保護者同伴)。各回15分程度のショー。雨天時はショーを撮影会に変更して実施。観覧時はソーシャルディスタンスにご協力ください。

◆フリーマーケット&マルシェ

- ① 9月25日(日) 10:00～15:00
- ② キッチンカーも来場予定。
- ③ 四日市市・市民公園
- ④ 「みんなのフリマ」インスタグラムのDMより。



(インスタグラム)

◆木に触れよう!木で遊ぼう!

- ① 9月30日(金) 9:00～16:00
- ② こまやけん玉など木のおもちゃでの遊びなど。
- ③ 孤野町・北部子育て支援センター
- ④ 059・396・0707
- ⑤ 対象／就学前の子どもとその保護者。

◆川越FAGクラブ・つばめ児童館共催イベント〜昔遊びを楽しもう〜割りばし鉄砲を作ろう!

- ① 10月15日(土) 10:00～11:30
- ③ 川越町つばめ児童館

④ 059・361・5636

- ⑤ 要申込(あいあいセンター1階生涯学習課、またはつばめ児童館まで。申込期間 9月26日(月)～10月11日(火)。参加費／100円(当日講師へ直接支払い)。対象／小学生。定員／15名。

■読み聞かせ

◆よみきかせ ひまわり

- ① 9月22日(木) 10:30
- ② 「しらゆきひめ」または職員による絵本の読み聞かせや、手遊びなど。
- ③ 桶交流会館図書室 1階・えほんのへや
- ④ 059・397・2277
- ⑤ 参加無料。申込不要。対象／0歳から。

◆おはなし会

- ① 9月24日(土) 14:30
- ② 語りの会「どこいしよ」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります。
- ③ 四日市市立図書館 1階・児童室
- ④ 059・352・5108
- ⑤ 参加無料。申込不要。

◆おはなしびびりBOX

- ① 9月28日(水) 15:30
- ② 「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど。
- ③ 四日市市立図書館 1階・児童室
- ④ 059・352・5108
- ⑤ 参加無料。申込不要。



新型コロナウイルス流行に伴い、イベントによっては、延期・中止内容の変更を行う可能性があります。開催状況については、各イベントの主催者までお問い合わせください。

掲載情報 募集中!



このページにイベント情報を載せませんか?

下記の条件に当てはまるイベントや企画について、掲載情報を募集しています! お気軽にお問い合わせください。

掲載条件

- ★三重県北勢地域で開催されるもの
- ★参加費が無料～安価なもの
- ★赤ちゃん～未就学児対象、もしくはママ・パパを対象としたもの
(すべての情報をご紹介できない場合もございます。ご了承ください。)

掲載
無料

お問い合わせ



株式会社デルタスタジオ 担当: 田口・泉地
メール: kodomo@delta-studio.jp 電話: 059-355-1320

親子イベントPICKUP!!

会場

トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場



※掲載イラストはイメージです

10月8日(土) 11:00～15:00

親子でわなげにチャレンジ!



親子でわなげゲームにチャレンジ!おもちゃやお菓子がもらえるよ。小学生以下のお子様とその保護者様対象。お1組様一日一回限り。参加無料。

10月9日(日) ①11:30～/②13:30～

お楽しみビンゴ大会

※詳しい参加ルールは会場受付の案内をご確認ください。

当日トナリエ四日市館内で発行されたレシート250円(税込・割引後価格・合算可)、または当日発行シネマチケットのご提示につきビンゴカードをお1人様一枚配布いたします。各回定員先着50名。各回開始20分前より、50名様をカウントいたします。

10月10日(月・祝) 11:00～15:00

オリジナルハロウィンバッグを作ろう♪

ハロウィン
工作イベント



自分だけのハロウィンバッグを作ろう♪バッグが完成したらスタッフに「トリックオアトリート!」と言ってね。お菓子がもらえるよ!小学生以下のお子様対象です。先着60名様。参加無料。

※写真のお菓子はイメージです。

10月22日(土) 11:00～15:00

おてつだいシート抽選会



今月はどんなお手伝いを頑張ったかな?お手伝いシートに丸が5個集まった子は、抽選会に参加して頂けます。



tonarie

トナリエ 四日市

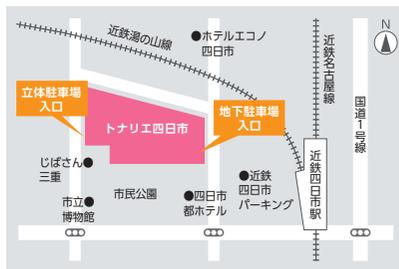
トナリエ四日市

四日市市安島1-3-31 TEL.059-355-6121

<https://tonarie.jp/yokkaichi/>



感染症拡大防止措置として、イベント内容の一部変更・中止とさせていただきます場合があります。最新情報はトナリエ四日市HPをご確認ください。またイベント参加時はマスクをご着用ください。皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。



テイクアウトも多数ご用意しています!

東京おぎずばラーメン&びすやは四日市を中心に5店舗展開!各店限定メニューをご用意しています。是非ホームページをご覧ください。ご来店・お電話お待ちしております!!



東京おぎずば
ラーメン

株式会社エビスフード (東京おぎずばラーメン&びすや)

本店・四日市市諏訪栄町4-9 長谷川ビル1F
TEL. 059-357-3117 FAX. 059-357-3119 <http://www.r-ebisuya.co.jp/>

各種不動産高価買取致します!

住み替えや転勤で、誰も住まなくなったお家、ご両親が生前お住まいになっていた大切なお家、そんな思い出溢れる不動産を高価買取させて頂きます!(当社規定有り)



福栄産業

〒510-0075 四日市市安島2-2-5
TEL. 059-353-1700 FAX. 059-354-2136



三重県北勢地域の子育て情報番組
「子育てチャンネルおおきな〜れ」

CTY・ケーブルネット鈴鹿 (CNS) 12ch で放送中!

放送エリア 四日市市・鈴鹿市・いなべ市
桑名市(長島町)・菟野町・木曾岬町

子育てをもっと楽しく! 家族みんなで楽しめる
ハッピーな情報をお届けします。

【16日~末日放送】

放送時間	月	火	水	木	金	土	日
	10:45~16:45~23:00~	11:30~16:45~18:45~	10:45~16:45~21:30~	11:30~16:45~22:00~	10:45~16:45~22:45~	11:30~16:45~23:15~	10:45~16:45~22:45~

CTY・CNSコネクの
アプリでも配信しています!
アプリダウンロードはこちらから▶



9月

の放送予定

放送予定日 9月16日(金)~9月30日(金)

※放送は急きょ変更になる場合もあります。



●子どもと作る栄養おやつ「パリパリクラッカー」



今回は、鈴鹿・四日市で、子育て支援活動を行っている「友の会」の皆さんに、栄養のたっぷり入ったおやつ「パリパリクラッカー」の作り方を紹介していただきました。オススメポイントは、エビやひじきなどが入っていて、子どもの成長に欠かせないカルシウムをたっぷりとることができること。そして、子どもと一緒に楽しく作ることができること。食べるだけでなく、作る過程から子どもにも参加してもらえ、食育という意味でも嬉しいですね。作り方もとても簡単で、洗いをほぼ出さない工程は親目線でも嬉しいところ。

友の会の皆さんは、四日市と鈴鹿でそれぞれ活動中! 今回紹介したパリパリクラッカーをはじめとしたおやつ作りを教えてください、生活の知恵、家計簿の付け方など生活に密着した様々なことを教えてください。

四日市では毎月、未就学児対象の“親と子のせいかつ教室”と、乳幼児対象の“すくすくの会”を開催。鈴鹿では、家計簿カフェや裁縫体験などを開催しています。

ぜひ参加してみてくださいね!



カルシウムたっぷり! パリパリクラッカー



四日市友の会
ホームページ



鈴鹿友の会
ホームページ

はじめての おすすめ

はじめての おさんぽ

はじめての お料理

など...



はじめての○○お写真大募集!

お子様の「はじめて」のできごとや行事の様子のお写真を
番組内でご紹介します。投稿お待ちしております!



応募について、詳しくは番組HPをご覧ください

応募条件・応募規約を必ず確認の上、
ご応募をお願いいたします。

CTY おおきな〜れ



<https://ookikuna-re.com/>



児童館を
知って
いますか？



児童館とは、子どもが安全に安心して過ごせる居場所と健全な遊びや体験活動を提供し、子どもと心身ともに健やかな育成を図ることを目的とした施設です。18歳未満の子どもの保護者の方なら、どなたでも自由に利用することができます。ぜひ遊びに行ってみてくださいね！

★北勢地域の児童館★



四日市市



川越町

四日市市の児童館
子ども子育て
交流プラザ
からのお知らせ



「イベントのお知らせ」

※今後の状況に合わせて、予告なく中止、変更となる場合がございます。

- ◆おもしろ運動会
- 9月28日(水) 15:30～16:15
- しな変わった競技会しよう。
- 対象/小学生
- 定員/当日先着16名

◆手形カードをつくらう

●10月16日(日) ①10:00～11:00
②15:30～16:30

- 家族で手の大きさをくらべをしよう。
- お子さんの成長記録にもなります。
- 対象/どなたでも
- 定員/当日先着15組(家族1枚)

◆プラザフォトスポット

●10月16日(日) ①10:00～11:00
②15:30～16:30

- 家族や友だち同士で写真を撮ろう。
- 対象/どなたでも
- 定員/1回につき1グループ5名まで。

◆えほんのひろば

●10月22日(土) 10:30～11:00

- おはなしとわらべうたであそびましょう。
- 対象/どなたでも
- 定員/当日先着10組



みなさん、こんにちは。楽しい夏休みはあつという間に終わってしまっし、新学期がスタートしましたね。季節はどんだん秋に近づいているとはいえず、日中は暑い日も多いです。引き続き、熱中症対策をしっかりと行って体調管理に気をつけましょう。現在、プラザでは感染症拡大防止への取り組みとして、開館時間など通常とは異なる運営を行っています。また、夏休み期間は混雑が予想されます。ご利用の際は、必ず最新情報をホームページまたはお電話にてご確認ください。引き続きご理解、ご協力をお願いいたします。

「プラザの様子」

8月27日(土)・28日(日)に「Summer Festa」を開催し、たくさん子どもたちに賑わいました。パターゴルフやストラックアウトなどのミニコーナーやぶかぶかすくいを楽しんだり、怖い怖いお化け屋敷にちよびり涙したりと楽しい時間となりました。今後も、季節ならではのイベントを楽しんでいきたいと思っております。ぜひプラザに遊びに来てくださいね。



アクセス

- ◆場所/四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階(旧東橋北小)
- ◆開館/9:00～19:00
(小学生以下は17:00まで
※5月～8月は17:30まで)
※12/29～1/3は休館



四日市市子ども子育て交流プラザ
ホームページ

<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
(PC・スマートフォン対応)

電話:059-330-5020 FAX:059-334-0606



季節のキャラ弁

「ひんがし」

▼用意するもの

ご飯、海苔、カニカマ、レタス、ゆで卵、スライスチーズ、ミニトマト、ブロックソーラ、おかずチーズ入りキンパケット、薄切りハム、薄焼き卵、水色の薄焼き卵（卵白、水浴き片栗粉、アイシングカラー）

▼作り方と詰め方（写真参照）

①水色の薄焼き卵の作り方。卵白をボウルに入れ、白い部分カラザを爪楊枝などで取り除きます。水浴き片栗粉を入れ、アイシングカラーを爪楊枝で少量つけ入れ、よく混ぜ合わせ、茶漉しで濾し、焼きます。材料など詳しくは、cookpad(505447)(8)で検索！

②爪楊枝とマスキングテープで紅白の旗を作ります。
※時間がある時に準備しておきまじょう。

③ご飯でおにぎりを作ります。大きいおにぎり(二つ)顔にはお好みで具を入れ、小さく。小さいのを一つ(おお団子)更に小さいのを二つ(中)

④海苔で髪の毛を作っていきます。 ※ラップでギョテに包んでおくとう海苔のご飯が馴染みます。

⑤お弁当箱に入れ、顔パツを付けていきます。紅白タスキは、カニカマの表と裏を使います。

⑥ゆで卵に、スライスチーズ(三色)のせて大腸を作ります。

⑦おかずを詰めっていきます。

⑧チーズ入りキンパケットの材料など、詳しくはcookpad(505447)で検索！柿はウサギ足にカットします。

⑨薄切りハムと、①の薄焼き卵を使って、三角の飾りを作ります。

⑩手に②の旗を持たせたら完成です。



季節を感じるキャラ弁を紹介していきます。

食育メニュープランナー 藤波 久仁子



カッパ先生と作ろう!

おやこ de 工作

今月の作品

ぐるぐる ひもだしボトル

束をそれぞれ結んでひもにす。できたひもを半分のペットボトルに通して結ぶ。



結びやすいように長めに毛糸の束を作る。



ペットボトル2本を半分にする。



●用意するもの ペットボトル、マジック、カッター、毛糸、ビニールテープ

半分のペットボトル同士をテープでとめて、ボトルにテコレーションも加えて完成！ぐるぐる引張って遊んでみよう！



できあがり!



ワンポイント

紐の素材や長さをを変えて作ると感触や滑り方に変わるので試してみてくださいね!

◆監修:

四日市市子ども子育て交流プラザ 鴨田大

こんにちは!カッパ大好き鴨田です。親子で楽しめるような工作を皆さんに伝えていきます。遊んで、飾って、思い出に残る工作たちを作っていきます。完成品や、工夫やひらめきがあったら子ども子育て交流プラザに見せに来てね。

ふれあいの居場所

場所 四日市市登校サポートセンター「ふれあい」(中央緑地公園前)
開所日時 毎週土日 9:00~18:00

音楽室・軽運動室が使えるよ!



総合会館の居場所

場所 四日市市総合会館
開所日時 特定の日曜日 9:00~16:30



親子で散歩ついでに見つかる面白い生きものや自然を紹介！

今月の自然観察

「フズの花とウラギンシジミ」

今回ご紹介するのはフズという植物。名前は知らなくても、空き地や河川敷などで茂っているのは見たことあるはずです。根っこからは薯粉がとれ、和菓子や葛切りの原料になるなど昔から利用されてきた植物です。そんなフズは、今の時期ブドウのような紫色の花を咲かせます。面白いことに色だけでなく、匂いまでブドウにつくりこいた花を見たらぜひ匂いを嗅いでみてください。



ブドウのにおい？
フズの花

フズの花を見けたら、ぜひぜひ一つ探してほしい生きものがウラギンシジミというチョウの幼虫。フズの花を食べて育つため、体も紫色になり、まさに花に擬態しています。



花にそっくりの幼虫、どこにいるか分かるかな？



こんな幼虫が隠れていました。

三重県民の森では昨年、親子で木に親しむための施設「みえ森林教育ステーション」(予約制)がオープン!木でできた遊具やおもちゃで遊べます。詳細は下記ウェブサイトをご覧ください。



成虫のオス。翅の表側はオレンジ色の模様です。

目玉のような二本の突起があるのは、実はおしりの方。そして面白いのはこの幼虫を触って怒らせたとき、突起の先端にある穴からポンポンのようなものを出し、フリフリさせて威嚇するんです！その様子はまるでチアガール♪動画サイトで検索すれば、かわいいフリフリの様子が見られますよ。幼虫を見つけたらぜひ試してみてください。触る時はあくまで優しく、そして触りすぎると弱ってしまつので、ちよつとだけにしてあげてくださいね。翅の裏側はたまたまに見える側が銀色(というか白色)のチョウとなります。だから「フリ、ギン、シジミ」なんですね。

三重県民の森

三重県三重郡菟野町千草7181-3
電話059-394-2350
メール:info@mie-mori.jp
HP:https://mie-mori.jp/



今月のおすすめBOOK



みんなおやすみ

はせがわさとみ 文
かきもこうぞう 絵
B5 学研プラス
990円

静かな夜。お月さまはみんなに「おやすみをいいいこう」と言います。みんな眠ったかな?お月さまがいくと、みんな気持ちよさそうに眠っています。ソウもライオンも、ぐーすう、ぐーすう。バスさんたちも、車庫に並んで、ぐうぐう。お月さまの問いかけと、みんなの安らかな寝顔が、ちょっとずつ子どもを夢の世界へ誘ってくれます。夜のひそやかなあたたかさ満ちています。



妖怪横丁大運動会

広瀬 也 絵・文
B4変 絵本館
1,430円

さあ皆さん!快晴のもと、いよいよ妖怪大運動会が始まります。まずは、火花と共に妖怪らしく堂々とした開会宣言。次々で行われる協議は火の玉転がしや、とんでもない障害物競走。妖怪達入り乱れて大混戦!風神雷神の応援合戦も見逃すなかれ!そして、がんばった妖怪達のお楽しみはなんと美味しそうなお弁当!さあ最後は妖怪リレーだ!紅組がんばれ!白組がんばれ!妖〜いドン。

ご協力 宮脇書店 四日市本店 / 三重県四日市市安島1-3-31トナリエ四日市4F
営業時間:10:00 ~ 21:00 ☎:059-359-5910



一般社団法人子育て支援ネットワーク・トゥモロース

☎059-355-1320

※横断ルスタジアオにつながります。

居場所HPはこちら!



子どもと若者の居場所とは

子どもと若者の居場所とは、人が気軽に集い、自由に語り合える場所であり、利用される方の自主的な活動(やりたいこと)を支援する場所です。主に中高生を対象としています。地域の若者やお子連れなど、親子でも気軽に利用していただけます。

カルチャー教室に
5回参加で

1回無料!

対象期間

2022年8月1日
～11月30日

LINEで デルタスタジオカルチャー教室

ポイント ラリー 開始!

参加方法

みえこども新聞公式LINEを
お友だち登録してね!

カルチャー教室参加時に
1ポイント付与します
(教室の有料・無料は問いません)

- みえこども新聞公式LINEアカウントを友だち登録して、ポイントカードをゲット!(*1)
- カルチャー教室1回参加ごとに1ポイント→5ポイント貯まると
カルチャー教室1回分無料チケットをプレゼント!
- 親子リトミック教室、こどもお絵かき教室、産後ピラティス教室、ベビーマッサージ教室に
ご参加でさらに1ポイントプラスとなります。

*1:LINEアプリ内のポイントカード機能を使用します。

*ポイントカード有効期間/11月30日まで。 *カルチャー教室参加無料チケット使用可能期限/チケット取得から1年

【注意事項】

- みえこども新聞公式LINEを登録していただいた方のみ使用可能です。
- 特典チケット「お好きなカルチャー教室1回無料チケット」をお客さまの操作で誤って「使用済み」にしてしまった場合は使用不可となりますのでお気をつけください。
- 特典チケットは必ず使用期間内にご使用ください。
- スマートフォン操作にかかる/パケット通信料及び操作方法等の負担、責任は一切負いかねますのでご了承ください。

みえこども新聞
公式LINEは
こちら!



ID:@117yvuja

DELTA STUDIO

デルタスタジオ
カルチャー教室
のご案内

うごく
つくる
ふれあう

近鉄四日市駅前で、未就学児までの子どもとママパパを対象にしたカルチャー教室を開催しています!

- 身体を動かしてリフレッシュしたい
- 入園前のお友達づくりがしたい
- ママ友がほしい



そんな皆さんにピッタリの教室です。

カルチャー教室の良いところ♪

- ✓ 駐車場完備
- ✓ 都度申込。1回わりでもOK!
- ✓ 参加費はワンコイン
- ✓ 感染症対策徹底

親子リトミック教室♪

- 10月18日(火)・25日(火)
- 1部(日本語) 11:20~12:11
- 2部(英語) 11:30~12:11
- 対象/1歳(児)から
- 定員/毎回親子10組
- 参加費/500円

講師
浦野 めぐみ 先生
伊藤 しょうこ 先生

協賛

水谷工建

心も弾む♪
親子バランスボール教室

- 10月3日(月)・26日(水) 10:30~11:30
- 定員/親子8組
- 参加費/500円
- ※ママお一人でもお気軽にご参加いただけます!
- ※お子様は6カ月からお気軽にご参加いただけます。

講師
一般社団法人体カナンテナス
協会認定 産後指導士
小野 有美子 先生
一般社団法人体カナンテナス
協会認定 産後指導士
横石 亜紀 先生

協賛

HOUSE CRAFT

産後ピラティス教室

- 10月7日(金)・21日(金)
- 1部 10:30~11:10
- 2部 11:20~12:00
- 対象/1部:ごなたでも 2部:6カ月~1歳未満のお子様連れのママ
- 定員/5組
- 参加費/500円
- ※ママお一人でも気軽にご参加いただけます!
- ※ヨガマット・お茶・お水・おタオルが大好バスター!お茶や水などの水分をお持ちの上、動きやすい服装(着)参加ください。

講師
ピラティスインストラクター
ヨガインストラクター
Chihiro 先生

協賛

HOUSE CRAFT

親子ヨガ教室

- 10月24日(月) 10:30~11:15
- 定員/親子6組
- 参加費/500円
- ※お子様は6カ月(児)から(幼児なし)

講師
幼稚園教諭
ヨガインストラクター
伊藤 寛恵 先生

協賛

Casa
Casa株式会社

子育てママの
バレトン教室

- 10月27日(木) 10:30~11:15
- 定員/親子8組
- 参加費/500円
- ※ママお一人でもお気軽にご参加いただけます!
- ※お子様は6カ月から(幼児なし)。抱っこひもでの参加もOK!
- ※タオル、お茶や水などの水分をお持ちの上、裸足になれる動きやすい服装でお越しください。

講師
エンジョイライフサポーター
ゆみこ 先生

協賛

HOUSE CRAFT

こどもお絵かき教室

- 10月5日(水) 10:30~11:30
- 対象/2歳以上のお子様
- 定員/親子10組
- 参加費/500円
- ※よこれでもいい! 服装でご参加ください。

講師
こどもアート工房代表
STUDIO EDGE
小林 渚 先生

協賛

HOUSE CRAFT

手形アートであそぼう!

- 10月20日(木)
- 1部 10:30~11:15
- 2部 11:30~12:15
- 対象/未就学のお子様と保護者
- 定員/毎回親子10組
- 参加費/500円
- ※各部の内容は同じです。

講師
petapeta art*
アドバイザー
小野寺 よしえ 先生

協賛

Casa
Casa株式会社

ベビーマッサージ教室

- 10月13日(木)
- 1部 13:00~13:15
- 2部 11:30~14:15
- 対象/2カ月(児)ははいりまでの赤ちゃん
- 定員/毎回親子10組
- 参加費/500円
- ※託児はありません。
- ※バスタオルを持参ください。

講師
一般財団法人
日本能力開発推進協会認定
ベビーマッサージ
インストラクター
中山 円 先生

協賛

SEKISUI HOUSE
積水ハウス四日市支店

助産師さんと話そう!

- 10月14日(金) 10:30~11:30
- 対象/0~15カ月くらいの赤ちゃんとママ、妊婦さん。
- 定員/親子10組
- 参加費/無料

講師
出張専門母乳育児相談
※ママ・トモ※ 助産師
奥 友美 先生

協賛

トヨタホーム三重株式会社



カルチャー教室参加者募集中!

各教室の詳細や空き状況はデルタスタジオのホームページでご確認ください。

会場

トナリエ四日市・4階 デルタスタジオ
ご予約受付は先着順です。空き状況などはホームページにて随時ご案内いたします。

11月分の予約開始

10月3日(月) 10:00~

予約方法

デルタスタジオ ホームページ (申込フォーム)
<https://delta-studio.jp/>
※右のQRコードよりアクセス可能です



ハンドメイド委託 shop
Wara marche

県内外のハンドメイド作家様の作品が揃ったお店
様々なジャンル作品を販売しております。

※委託作家様募集中

〒513-0806
鈴鹿市箕所 2-5-1 鈴鹿ハンター1階
080-4304-4016 年中無休(臨時休業有)
OPEN/10:00(土・日 9:00)CLOSE/18:00

Instagram: @waramarche

ハンドメイド委託 shop Waramarche
様々なジャンルのハンドメイド作品がずらりと並びます。
オリジナルを見つけて来て下さい。
※委託作家様随時募集中！お気軽にお問い合わせください。

毎月開催
Wara marche
10/10(月)・14(金)
10:00~16:00
鈴鹿ハンター1階サブコート
@waramarche快楽

ハンドメイド
ワークショップ
中出し等

主催: 藤くまWara ひろは
お問合せ: 080-4304-4016

イベント情報
●毎月開催 Waramarche
ハンドメイド作品、ワークショップ、占い、マッサージ等
★10月10日(月)・祝・14日(金)
10:00~16:00
場所: 鈴鹿ハンター1階サブコート

●1 Day shop
その日限りの特別出店企画も随時開催して
いきます。詳しくは、instagram
を覗いてください。
●毎週日曜日 Wara ひろは教室開催
様々なワークショップが体験できます！
ごも講師の出店を募集しています！
場所: 鈴鹿ハンター1階サブコート
時間: 10:00~15:00

Wara marche
鈴鹿市箕所2丁目5-1
鈴鹿ハンター1階(ハチコ横)
営業時間 平日10:00~18:00、
土日 9:00~18:00
定休日 毎週水曜日
(臨時休業有)
TEL. 080-4304-4016

Wara marche

Wara marche
スポンサー
株式会社ケイテック

LINE 友達募集中!

イベント情報やお得なクーポンな
どを配信しています！
ポイントカードもできま
す！ぜひお友だち登録して
くださいね。

(LINE)

WARAMARCHE

★8月より毎週水曜日
が定休日となりました。
※掲載のイベントはコロナウ
イルス感染症の発生状況
により中止となる場合があ
ります。
SNSでイベント情
報配信中！
フォローお待ちしております
ます！

お宮参り、七五三、入学・入園、卒業・卒園、初節句、成人式・結婚・家族写真、記念日、マタニティー、出張撮影

七五三のお子さんをお持ちの
お父さん・お母さんへ

期間限定 応援パック

選べる 30,000円コース ※価格は税抜きです。

Aタイプ Bタイプ Cタイプ
全データ渡し

※アルバム・額縁は変更することが可能ですが、差額が発生する場合があります。

特典 セットの中には着付けと美容がサービスで入っています。
アルバム+額縁+衣装代 全て含まれております。

お出かけ 撮影後にそのままの衣装でお参りに行けます。
衣装無料! 別途費用は発生しません。

※コース以外にも撮影は可能です。詳しくはお問い合わせください。

子ども新聞見たよ! っって
お電話ください!

059-332-1646

SATOH STUDIO

●住所 三重県四日市市山手町3321-1 ●営業時間 9:00am~7:00pm 火曜定休
●Mail info@satohstudio.jp

SoftBank	サトウスタジオ	至 露ヶ浦	国道1号線
スキ薬局		名近	古原
パリュセンター	●四日市 ●山手中学校	至 河原町	



子育てマイスターのよかパパ生活記

岸田 さとし

6月号で紹介した「父親の子育てマイスター養成講座」が始まりました。乳幼児の父親として集まりました。パパと家族「笑顔が素敵なおパパ」や「夫婦で子育て」の講演を夫婦で聞いた後、パパートークというおしゃべりで交流。リアルに会って子育て話をすることが少ない社会情勢の中、講座で得たヒントや気づきでパパと家族の笑顔を目指して「ニッコリ」!



■「夢みる小学校」上映会
広い日本には「こんな楽しい学校」がある。子ども達が素敵な体験をしている学校のドキュメンタリー映画を見てー感じてー子ども達の未来に思いを馳せませんか?

●日時/10月8日(土)9日(日)
10:30/14:00(各日2回上映)

●会場/あさひプラザ1階ホール
(四日市市下之宮町296-1)

●料金/大人前売1,000円・当日1,200円、高校生以下無料

●申込/ホームページよりお申し込みください。
●連絡先/

0800430085570(安藤)
09085422705(田中)



申込サイト



パパスマイル四日市

パパスマイル四日市
詳しくはFacebookをご覧ください。



四日市友の会だより

「テーマ」顔あらい顔ふき

生活即教育「親と子のせいにかつ教室」は、生活に基づいた幼児教育です。7月は3才の子ども1人の参加でした。この子が初めて参加した今年4月の回は、お母さんからなかなか離れられず、昨年から参加している兄に寄りかかったり、自分から話してくることもほとんどありませんでした。

7月の生活講習は「顔あらい顔ふき」でした。まずは大人が実際にして見せました。やりたいたいとの問いかけにはじめは首を縦に振るだけでした。お口で言わなければわからないことを伝え、再度問いかけると「うん、やりたいたい」と言葉で返すことができました。大人と一緒にやり始めると、「次は、ほった」と言えるほど、見本をよく見てよく理解していたことがうかがえます。耳を拭く時は、人差し指を立てて手ぬぐいを一重に巻き、しっかりと耳の穴まで拭いていました。

8月の生活講習も7月と同じく「顔あらい顔ふき」で、3人の子どもが参加しました。7月に参加した子には、それを教える先生役になってもらいました。顔ふき顔あらいが初めての2人にしっかりと伝えることができました。月に一回の集まりですが、子の成長と積み重ねる大切さを感じています。



■四日市友の会の子育て支援「親と子のせいかつ教室」

※2022年度参加者募集集中!

●9月24日(土)9:45/11:30
(基本は毎月第4土曜開催)

●対象/満3歳児/未就学児とその保護者

●持ち物/水筒・上靴・手拭きタオルなど

●参加費/親子ペア800円(各回)
※保険料を含む

※実習時は別途材料費実費

■くすくすの会

●10月14日(金)10:00/11:30
(基本は第2金曜日開催)

●持ち物/水筒・着替えなど

●子ども入につき50円(託児保険料)
※詳しくはお問い合わせください。

乳幼児を持つ親と子の集まり「くすくすの会」は0歳〜未就学児の子どもを持つ方ならどなたでも参加できます。(親のみ参加OK)

四日市友の会

四日市市智積町2910-4

TEL
●059-326-2081 (平日昼間のみ)
●090-4447-9131 (総谷)

Mail
yokkaichitomonokai1939@gmail.com

H P



四日市友の会

おうちのおてつだいをして、 抽選会に参加しよう!

よっかいちステーションやデルタスタジオで配布している「おてつだいシート」をゲットして、おうちのおてつだいをがんばってね。

まるを5個以上つけたら抽選会に参加できるよ!



おてつだいシート配布について

日時 ●毎週火曜日 13:00~16:00
●第4土曜日 11:00~16:00
●第4日曜日 13:00~16:00

場所 トナリエ四日市 4階わくわく・ふれあい広場
(よっかいちステーション内)

対象 小学生以下のお子様無料で配布しています

子育てゼミナール



はいはい、みなさんこんにちは。

さて、Apple社の創設者スティーブ・ジョブズは亡くなる一年前の2010年にこう語った。「私はiPadをそばに置くことすらしない。私たちは子どもたちのテクノロジー機器（スマホ・タブレット・パソコンなどの）のハード・機器を制限しています」

ジョブズは「現代の親なら百も承知だろうがiPhoneやiPadは子どもにとって非常に魅力的だ。手のひらサイズで、長い休暇、長いドライブなど親が忙しい時に親の代わりに子どもたちを喜ばせ、気晴らしをさせて静かにさせてくれる。しかしこうした超便利な助っ人に感謝する前にそれら



の機器が子どもたちに及ぼす潜在的な害について心配すべきではないかと考えておりニューヨーク・タイムズに対し、「私の子どもたちはまだ使ったことがない」と答えた。

Microsoftの創設者ビル・ゲイツも自身の子どもには携帯端末を持たせず、そして自分自身もスクリーンタイムに厳しい制限をかけ、寝室に持ち込むことは絶対にしていないほどデジタルデバイス中毒の恐ろしさを感じておるそうじゃ。

またApple社の幹部は「冷や汗をびっしょりかいて目を覚ますんだ。僕たちはいったい何を創ってしまったのだろうって。うちの子どもたちは僕がスクリーンを取り上げようとするときに自分の一部を奪われるような顔をする。そして感情的になる。それも激しく。そのあと数日間放心したような状態になるんだ」と言った。子どもはおもちゃを取り上げられると泣いたり物ねたりする時間が経てば忘れ嫌嫌を直す。しかし、スマホやパソコンが取り上げられるとなると普段大人しい子どもも人が変わったように攻撃的で暴力になり、なごみがなごみで取り返そうとする。これこそ異常なことであると気づきたい。テレビやおもちゃとは脳に与える影響が全く別物なのじゃ。

フェイスブックの「プライバシー」機能の開発者たちは「依存性はヘロインに匹敵するから」として保護者が子に使用を制限するためのアプリを自分自身のスマホにインストールし、1丁企業のトップは我が子にスマホを与えない。

その恐ろしさをよく知っているからじゃ。SNSやアプリの開発者、ゲーム会社、スマホメーカーなどは少しでも長くスクリーンに滞在させるために行動科学や脳科学の専門家たちを雇い、人間の脳の報酬システムを利用していかに脳内で快感物質を放出させ依存させるか研究を重ね、利益を上げることに専念



しておるのじゃから、脳はその性質上、逃れられないのも当然じゃのう。スマホが登場してから、心の病・睡眠障害・パニック障害・不登校・幸福を感じにくい、キレイやすい人が急激に増加し続けていると言われ、サイレントモードでポケットに入れておくだけで集力が低下、学力不振や意欲減退を招くなど、こゝまでこの刺激物は人類史上存在していませんからその悪影響はすでにさまざまな研究で指摘されているにもかかわらず、スマホ漬けで育った人間が最終的にどうなるのかは現代に生きる子どもたちで実験がされている状況でデジタル化は進む一方。例えば紙の書籍とタブレット端末で同じ内容を読ませた実験では紙の書籍で読んだグループの方が記憶力は優位となるなど学力にも差が学校の教科書までデジタル化されるようになってしまった。そんなうちの子を守るのには子の一番身近にいる大人。スマホやタブレットは脳を容易にハッキングするらしい。自分と我が子の脳と未来のためにとりあえずお試し期間3カ月だけでも、ジョブズやビル・ゲイツのデジタル機器に対する姿勢と子育てを真似てみるなんていかがか。

株式会社オフィス優

四日市市鶴の森1丁目2-19マルキビル2階
TEL.059-355-0539
mail@officeyu.info
https://officeyu.info



オフィス優HP→



ラインでのお問い合わせも承ります



ご好評いただき、増刷していただきました！

2021年に「イライラ・ガミガミしないママになれる本」を出版させていただきました。出版社の方から「コロナ禍の影響で子育て中の方のストレスが増えている。カウンセラーの視点から子育ての本を書けませんか」とお声をかけていただき、およそ半年以上かけて完成させました。子育てマニュアルのように、たまに目次を開いて気になったところを読んで使っていただけだろうと思えます。子育てに奮闘する方々のお力になると幸いです。



ご興味のある方はこちらからご注文いただけます。

Amazon

「みえこども新聞」、子育て応援広告募集集中。

市内公私立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のフリーマガジン「みえこども新聞」に、広告を掲載してみませんか？ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。



株式会社 デルタスタジオ
〒510-0075 四日市市安島1-3-31
トナリエ四日市 4階
TEL. 059-355-1320 Mail. kodomo@delta-studio.jp



外構・エクステリア工事もお任せください！

お子様と一緒にお庭でお花や野菜を育てられたら素敵ですよね。最大限の工夫をもってご予算に応じた最高のご提案をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。



総合建設業 有限会社 服部建設工業
〒512-1205 四日市市平尾町2800-2
TEL. 059-326-5850 http://www.hattori-k-k.jp/

おでかけするときは みんなで気をつけよう！

手洗い

- ☑ 流水でよく手をぬらしたあと、石けんを十分に泡立てる
- ☑ 爪や指の間、親指、手首の洗い忘れに注意
- ☑ 石けんで洗い終わったらしっかりと水で流し、清潔なタオルなどでよくふきとる
- ☑ 手指消毒剤を併用するとより効果的

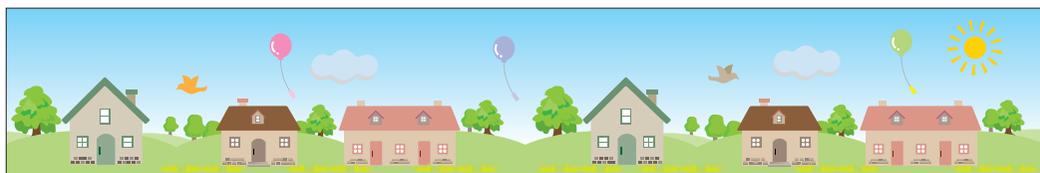


咳エチケット

咳やくしゃみが出そうなときに

- ✕ 手でおさえる、そのまま咳などをする
- マスクをする、ハンカチでおさえる
- 人から離れる、服の袖でおおう

- 換気が悪い（密閉）・大勢の人がいる（密集）・近い距離で話す（密接）場所（3密）を避けよう
- 十分な睡眠・バランスの良い食事、適度な運動を心がけよう



子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

2022.9[Vol.129] 2022年9月19日 発行

バックナンバーは電子ブック版をご覧ください！

みえこども新聞



Publisher : 若林 辰也

Producer : 森角 紗羅

Designer : 遁所 有幸・浜口 亜寿香

Editor : 茨木 美有・田口 裕子・鴨田 大



発行：株式会社デルタスタジオ TEL：059-355-1320
四日市市安島1-3-31 トナリエ四日市4F



のびのび育て!みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

子どもサポート!オンライン座談会の参加者を募集します

「子どもサポート!オンライン座談会」では、子どもをサポートする活動を行っている団体の皆様をゲストとしてお招きし、現場の声を聞きながら「私たちにできること」を探します。全4回の開催を予定していますので、お気軽にご参加ください。



- ★参加費無料、どなたでも参加いただけます!
- ★すべての回に参加いただいても、気になった回のみ参加でも結構です!
- ★オンライン (ZOOM) により開催します!



参加申込みはこちら



ミーティングID、パスワードはこちら

第1回 子ども食堂編

9月30日 (金) 17:30 ~ 19:00
 ゲスト: 子ども食堂 尾鷲みんなの食堂
 代表 山下裕子 様

第2回 外国にルーツを持つ子どもたちへの支援編

10月21日 (金) 17:30 ~ 19:00
 ゲスト: NPO法人愛伝舎
 理事長 坂本久海子 様

第3回 子ども食堂編

11月27日 (日) 10:30 ~ 12:00
 ゲスト: NPO法人太陽の家
 理事長 対馬あさみ 様

第4回 総まとめ

12月19日 (月) 10:30 ~ 12:00
 ファシリテーター: 特定非営利活動法人世界SHIEN子ども学校のびすく
 理事長 松井 強 様



座談会について、詳細はこちらのQRコードからアクセスしてください。
<https://www.pref.mie.lg.jp/TOPICS/m0323600174.htm> に繋がります。

お問い合わせ先 三重県子ども・福祉部 少子化対策課 オンライン座談会係

〒514-8570 三重県津市広明町13番地
 TEL:059-224-2404 FAX:059-224-2270
 E-mail: jisedai@pref.mie.lg.jp



みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション 参加無料

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育て支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。



絵本・らくがき・ぬり絵など、開催日によっていろいろなコーナーで遊べるよ!



出展内容について、詳しくはよっかいちステーションホームページをご覧ください。

●お問い合わせ: よっかいちステーション管理会社
 株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320



9月中旬～10月中旬の開催スケジュール

【開催日時】	
9月20日(火)	10月 4日(火)
9月24日(土)	10月11日(火)
9月25日(日)	10月18日(火)
9月27日(火)	

13:00 ~ 16:00 (毎回)

【開催場所】

トナリエ四日市 4階
 わくわく・ふれあい広場

