

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

TAKE
FREE

2022

10

vol.130



LINE

みえこども新聞編集部より
お得な情報をお届け!

いますくお友達登録♪



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日) 発行 Published by DELTA STUDIO





》》》 施主様が暮らし始める前のお家を公開スタート！

OPEN HOUSE

11.12 SAT · 13 SUN

予約制

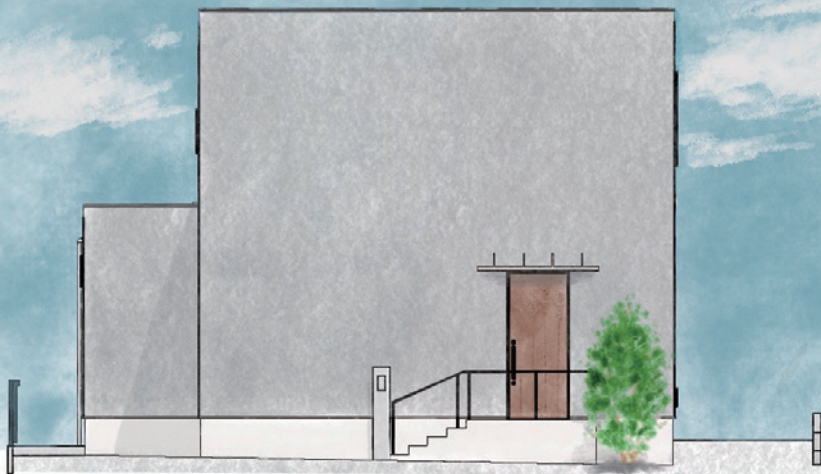
📍 鈴鹿市東旭が丘



イベント情報
& ご予約はこちら

— 住宅見学会開催 —

30 坪で実現した
吹き抜けリビングの開放的な家



HOUSE CRAFT

資料請求・イベントのお問い合わせ・住まいづくりのご相談はお気軽に

- 菟野スタジオ 〒510-1233 三重県三重郡菟野町菟野 1503-1
- 鈴鹿スタジオ 〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家六丁目 11-27

☎ 0120-54-2005
tel.059-394-2005 fax.059-325-7500

www.house-craft.jp

ハウスクラフト

検索

ハウスクラフトをもっと知りたい！そんなあなたは …

INSTAGRAM



housecraft.jp



FACEBOOK



@housecraft.jp



TWITTER



@housecraft_jp



- 01 おでかけガイド
- 04 児童館を知っていますか?／四日市市こども子育て交流プラザ
- 05 お弁当ぎゃらリー sugary☆kitchen / カッパ先生と作ろう! おやこde工作
- 06 親子でちょこっと自然観察♪ 三重県民の森／今月のおすすめBOOK
- 08 デルタスタジオ カルチャー教室のご案内
- 09 Wara marche 通信
- 10 子育てマイスターのよかパパ生活記／四日市友の会だより
- 11 ココロンはかせの子育てゼミナール
- 13 のびのび育て! みえの子どもたち ～三重県子ども・福祉部からのお知らせです～

◆「みえこども新聞」って…?

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、楽しみながら豊かな子育てができてますか? 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



今月の表紙

大きなクチバシが特徴のオオオオハシ。
昔はオオオオハシという呼び名だったそうです。言いづらーい!

Illustration by はしっこ



みえこども新聞 編集部

LINE 配信中!

「みえこども新聞」公式LINEアカウント好評配信中!
読者のみなさまにとって、便利・思わずワクワクする情報を発信して参ります。ぜひご登録をお願い致します!



- みえこども新聞発行のお知らせ
- 工作イベント&抽選会の開催お知らせ
- カルチャー教室の空き情報お知らせ 他

みえこども新聞本誌と連動のお楽しみ企画も計画中!



ご登録はこちら!

ID @117yvujia



イベント

◆大道芸ショー

①10月23日(日)、11月5日(土)、19日(土)、20日(日) 11:00～16:00の間(1ステージ30分程度)

③孤野町・御在所ロープウェイふもと駅前広場(孤野町湯の山温泉)

④059・392・2261(御在所ロープウェイ)

⑤申込不要。各ステージの開始時間は現地でお知らせ。駐車場有料。気候条件により中止、または時間変更の場合あり。

◆パパママ教室10月後半

①10月26日(水) 13:30～15:30

②沐浴実習、妊娠中の歯の話。

③孤野町・保健福祉センター(けやき2階・健診コーナー)

④059・391・1124(孤野町役場子ども家庭課子育て支援係)

⑤対象／妊婦とその家族。

◆子ども向け「乙武洋匡講演会」《MUSUBU PROJECT》未来創生～楽しい未来の描き方～

①10月29日(土) 13:30～16:00(開場12:30)

②講演者に乙武洋匡さんを迎え、子どもたちが希望に満ちた楽しい未来を描けるようなわくわくするお話が聞ける時間です。また、M.R. シャチホコさんによるライブパフォーマンスもご紹介します。

③桑名市・柿安シティホール

④059・394・2005(ハウスフラット株式会社)

⑤要申込(申込フォームQRコードより)。対象／三重県在住の方(小学5年生～高校3年生を優先。未就学児のお子様のご入場はご遠慮ください)。定員／1300名程度(定員に達し次第受付終了。締切10月28日(金) 18:00まで)。



(申込フォーム)

◆本曾岬町わいわい市場

①10月30日(日) 10:00～15:00

②三重物産ブースやeスポーツ体験など。

③本曾岬町役場

④0567・68・6100(本曾岬町役場総務政策課)

◆いなべ里山バイクフェス

①11月27日(日) 10:30～11:30/13:30～14:30

②マウンテンバイク試乗会(体験プログラムは予約者のみ)。

③いなべ市・立田公園内の広場&遊歩

道(いなべ市藤原町篠立)

④090・2130・1483(秀真の里大学・加藤)

⑤参加費／1回500円(30分間まで)。申込不要。対象／マウンテンバイク体験プログラム予約者以外の子どもから大人まで。定員／都度調整。人数、時間制限あり。持ち物／自転車用ヘルメット、グローブなど(貸出あり)。長袖、長スボン、運動靴(サンダル禁止)で参加してください。駐車場は篠立パーキングをご利用ください。雨天中止。損害保険等は各自任意にて用意。

読み聞かせ

◆おはなし会

①10月22日(土) 14:30～

②語りの会「どっこいしよ」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります。

③四日市市立図書館 1階・児童室

④059・352・5108

⑤参加無料。申込不要。

◆おはなしづくりBOX

①10月26日(水) 15:30～

②「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど。

③四日市市立図書館 1階・児童室

④059・352・5108

⑤参加無料。申込不要。

◆よみきかせ ひよこ

①10月27日(木) 10:30～

②「しらゆきひめ」または職員による絵本の読み聞かせ。

③楠交流会館図書室 1階・えほんのへや

④059・397・2277

⑤参加無料。申込不要。対象／0歳から。

◆おはなしよつといで

①10月29日(土) 14:00～

③四日市市・あさはプラザ図書館

④059・363・0102

⑤参加無料。申込不要。

新型コロナウイルス流行に伴い、イベントによつては、延期・中止・内容の変更を行う可能性があります。開催状況については、各イベントの主催者までお問い合わせください。



掲載情報 募集中!

このページにイベント情報を載せませんか?

下記の条件に当てはまるイベントや企画について、掲載情報を募集しています! お気軽にお問い合わせください。

掲載条件

- ★三重県北勢地域で開催されるもの
- ★参加費が無料～安価なもの
- ★赤ちゃん～未就学児対象、もしくはママ・パパを対象としたもの
(すべての情報をご紹介できない場合もございます。ご了承ください。)

掲載
無料

お問い合わせ



株式会社デルタスタジオ 担当: 田口・泉地
メール: kodomo@delta-studio.jp 電話: 059-355-1320

親子イベントPICKUP!!

※掲載イラストはイメージです

会場

トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場

10月29日(土)、30日(日) 11:00～18:00

三重の私学展示会 inトナリエ四日市

三重県内私立学校を紹介する展示会を開催。来場特典としてご来場いただいた保護者様、お子様それぞれにノベルティをプレゼント。また、11:00～15:00は子ども向けクイズラリーを実施。※ノベルティ、クイズラリー景品は数に限りがございます。なくなり次第終了。

11月3日(木・祝) 11:00～15:00

児童虐待防止推進キャンペーン オレンジリボンの輪をひろげよう

児童虐待防止推進月間にあわせ、オレンジリボンのとびだすメッセージカードづくりやオレンジリボンの配布を行います。メッセージカードづくりは小学生以下対象。先着60名様。パッジはなくなり次第終了。参加無料。

11月5日(土) 11:00～15:00

交通安全啓発イベント



オリジナルこども免許証づくりや交通安全グッズの配布などを行います。オリジナルこども免許証づくりは小学生以下対象。交通安全グッズはご来場のお客様に配布いたします。参加無料。

11月23日(水・祝) 11:00～16:00

アニメ・特撮展示会



有名アニメなどの名シーンを模型にした作品の展示会を開催いたします。写真撮影可。※作品に触ることはできません。



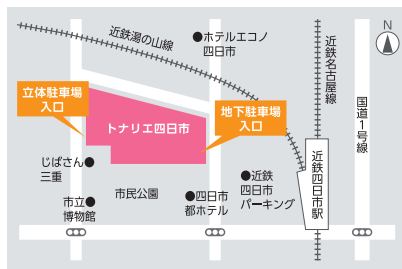
tonarie

トナリエ 四日市

トナリエ四日市 四日市市安島1-3-31 TEL.059-355-6121
<https://tonarie.jp/yokkaichi/>



感染症拡大防止措置として、イベント内容の一部変更・中止とさせていただきます。最新情報はトナリエ四日市HPをご確認ください。またイベント参加時はマスクをご着用ください。皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。



テイクアウトも多数をご用意しています!

東京おぎずばラーメンあびすやは四日市を中心に5店舗展開! 各店限定メニューをご用意しています。是非ホームページをご覧ください。ご来店・お電話お待ちしております!!



東京おぎずば
ラーメン

株式会社エビスフード (東京おぎずばラーメンあびすや)

本店・四日市市諏訪栄町4-9 長谷川ビル1F
TEL. 059-357-3117 FAX. 059-357-3119 <http://www.r-ebisuya.co.jp/>

各種不動産高価買取致します!

住み替えや転勤で、誰も住まなくなったお家、ご両親が生前お住まいになっていた大切なお家、そんな思い出溢れる不動産を高価買取させて頂きます!(当社規定有り)

福栄産業

〒510-0075 四日市市安島2-2-5
TEL. 059-353-1700 FAX. 059-354-2136





三重県北勢地域の子育て情報番組

「子育てチャンネルおおきくな〜れ」

CTY・ケーブルネット鈴鹿(CNS)12chで放送中!

放送
エリア

四日市市・鈴鹿市・いなべ市
桑名市(長島町)・菟野町・木曽岬町

子育てをもっと楽しく!家族みんなで楽しめる
ハッピーな情報をお届けします。

【16日~末日放送】

月	10:45~	16:45~	23:00~
火	11:30~	16:45~	18:45~
水	10:45~	16:45~	21:30~
木	11:30~	16:45~	22:00~
金	10:45~	16:45~	22:45~
土	11:30~	16:45~	23:15~
日	10:45~	16:45~	22:45~

CTY・CNSコネクトの
アプリでも配信しています!

アプリダウンロードはこちら▶



CTYコネクト



CNSコネクト

10月の放送予定

放送予定日 10月16日(日)~10月31日(月)

※放送は急きょ変更になる場合もあります。



●スポーツの根幹にある9つの動きを幼児期に!



10月は「忍者ナイン」取材しました!忍者ナインとは、最新のスポーツ科学を取り入れ、あらゆるスポーツに応用可能な運動能力の基礎をつくるスポーツ教室です。東京大学の先生が監修しているんだとか。あらゆるスポーツには、共通する9つの基本動作「走る」「跳ぶ」「投げる」「打つ」「捕る」「蹴る」「組む」「バランス」「リズム」があり、これを幼児(年中~年長)から小学4年生くらいまでの時期に、しっかりと学ぶことによって運動能力の基礎が身につくんだそうです。

子どもに何かスポーツをさせたい!と思っていても、何をさせたらいいかわからないという時期に、まずこの9つの基本動作を養っておけば、将来やりたいスポーツが見つかった時に活かせる運動神経が身についているというのはとても嬉しいですね。



スポーツの根幹にある9つの動きのうち
「投げる」の体験をしました!



はじめての **おすわり**

はじめての **おさんぽ**

はじめての **お料理**

など...



はじめての○○お写真大募集!

お子様の「はじめて」のできごとや行事の様子のお写真を
番組内でご紹介いたします。投稿お待ちしております!



応募について、詳しくは番組HPをご覧ください

応募条件・応募規約を必ず確認の上、
ご応募をお願いいたします。

CTY おおきくな〜れ



<https://ookikuna-re.com/>



★北勢地域の児童館★



四日市市



川越町

児童館とは、子どもが安全に安心して過ごせる居場所と健全な遊びや体験活動を提供し、子どもの心身ともに健やかな育成を図ることを目的とした施設です。18歳未満の子どもとその保護者の方なら、どなたでも自由にご利用することが出来ます。ぜひ遊びに行ってみてくださいね！

児童館を
知って
いますか？



四日市市の児童館
こども子育て
交流プラザ
からのお知らせ



みなさん、こんにちは。夏のなごりもだんだんと薄れ、朝晩は過ごしやすいなってきましたね。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあります。体調管理には十分に気を付けてお過ごしください。

現在、プラザでは感染症拡大防止への取り組みとして、開館時間など通常とは異なる運営を行っています。ご利用の際は、必ず最新情報をホームページまたはお電話にてご確認ください。引き続きご理解、ご協力をお願いします。

「今年もやります！プラザ謎解きゲーム「魔女からの招待状」」今年もハロウィンの時期がやってきました。プラザのハロウィンといえば、プラザ謎解きゲーム「魔女からの招待状」。魔女から招待状が届くのも今年で3回目。魔女がプラザにばらまいた謎を解いてパーティーに参加できるかな？

●対象／各日先着50名
●定員／各日先着50名
●対象／各日先着50名
●定員／各日先着50名

●対象／各日先着50名
●定員／各日先着50名
●対象／各日先着50名
●定員／各日先着50名

「イベントのお知らせ」

●今後の状況に合わせて、予告なく中止、変更となる場合がございます。ハロウィンタトゥーシール

●10月24日（月）～10月31日（月）
●10月24日（月）～10月31日（月）

●10月24日（月）～10月31日（月）
●10月24日（月）～10月31日（月）

●10月24日（月）～10月31日（月）
●10月24日（月）～10月31日（月）

●対象／どなたでも

●10月25日（火）10：00～11：00

●10月25日（火）10：00～11：00
●10月25日（火）10：00～11：00

●対象／子育て中の保護者
●定員／当日先着10組

●オレンジリボン

●11月1日（火）～11月30日（水）
●11月1日（火）～11月30日（水）

●対象／どなたでも

●よかパパひろば

●11月6日（日）10：00～11：15
●11月6日（日）10：00～11：15

●対象／どなたでも

●定員／当日先着10組
●定員／当日先着10組

●えほんのひろば「秋の読書企画」

●11月19日（土）10：30～11：15
●11月19日（土）10：30～11：15

●対象／5歳（年長）から

●定員／当日先着10組

◆手形カードをつくる

●11月20日（日）①10：00～11：00
●11月20日（日）①10：00～11：00

●対象／どなたでも

●定員／各回当日先着15組（1家族1枚）

●11月20日（日）①10：00～11：00
●11月20日（日）①10：00～11：00

●11月20日（日）①10：00～11：00
●11月20日（日）①10：00～11：00

●11月20日（日）①10：00～11：00
●11月20日（日）①10：00～11：00



アクセス

- ◆場所／四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階（旧東橋北小）
- ◆開館／9：00～19：00
（小学生以下は17：00まで
※5月～8月は17：30まで）
※12/29～1/3は休館



四日市市こども子育て交流プラザ
ホームページ

<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
（PC・スマートフォン対応）

電話：059-330-5020 FAX：059-334-0606



季節のキャラ弁

「ハロウィンおぼけ」

▼用意するもの

Pasta、ミートボール、スライスチーズ、海苔、人参、赤ウインナー、薄切りハム、ゆで卵、カニマ

▼作り方と詰め方(写真参照)

①パスタをお弁当箱に入れます。(お好みのもの)
 ②ミートボールに、スライスチーズと海苔で作った目をのせます。
 ③ポイルした人参で、カボチャおぼけを作ります。
 カボチャおぼけの下には海苔を敷きます。海苔を敷くと、抜き取ったところがハッキリ見えます。
 ④適当な大きさにカットしたスライスチーズの上に、③で作った人参のカボチャおぼけをのせます。
 ⑤赤ウインナーおぼけを作ります。斜めにカットし、足の部分の切り込みを入れます。
 ⑥こまごまはタコさんと同じです。口の部分は上下、斜めに切り込みを入れ、切り込みを

入れた部分を抜きます。
 ⑥ポイルし、スライスチーズと海苔で作った目をのせます。
 口には、薄切りハムで作ったペロを差し込みます。
 ⑦ゆで卵も赤ウインナーおぼけと同じように、上下、斜めに切り込みを入れ、切り込みを入れた部分を抜きます。
 ⑧カニマで作ったペロを差し込みます。
 ⑨スライスチーズと海苔で作った目のせ、帽子のピックをさしたら出来上がりです。



かわいく作ってね



季節を感じるキャラ弁を紹介していきます。

食育メニュー プランナー 藤波 久仁子



cookpad



Instagram

カッパ先生と作ろう!

おやこ de 工作

今月の作品

ハロウィン ボンドステッカー

ボンドが透明になるまで乾かす。(途中で触ると形が崩れるので注意)



③

絵にボンドを塗って隠す。



②

クリアファイルに水性マジックで絵をかく。



①

●用意するもの
水性マジック
ボンド、クリアファイル、

◆監修:

四日市市こども育て交流プラザ

鴨田大

こんにちは! カッパ大好き鴨田です。
親子で楽しめるような工作を皆さんに伝えていきます。遊んで、飾って、思い出に残る工作たちを作っていきますよ。
完成品や、工夫やひらめきがあったらこども育て交流プラザに見せに来てね。

ワンポイント



下絵を用意して、クリアファイルにはさむと絵が描きやすいよ!



④

できあがり!



ふれあいの居場所

場 所 四日市市登校サポートセンター「ふれあい」(中央緑地公園前)

開所日時 毎週土日 9:00~18:00

音楽室・軽運動室が使えるよ!



総合会館の居場所

場 所 四日市市総合会館

開所日時 特定の日曜日 9:00~16:30



「いろいろなどんぐり みつけろ」

見つけたらついつい拾ってしまう秋の宝物
—— そういふどんぐり！
ブナ科の植物の実をまわって一口にどんぐりと呼んでいますが実は日本だけで22種類もあるんです。今回はその中でもよく見かけるどんぐりを紹介します。

どんぐりを見分けるには、実自体だけでなく帽子の形が重要です。正式には殻斗(かくと)という名前のこの部分はどんぐりのとがっている方を頭とすると、おしりを隠しているのだから「パンツ」と呼ばれることも。ではこのパンツに注目してどんぐりの違いを見ていきましょう。

①うろこパンツのコナラ



パンツはつぶつぶのうろこ状。雑木林でよく見られる、ザ・里山!のどんぐり。

②しましまパンツのカシのかま



シラカシやアラカシなどは縞模様。どの種類もよく似ています。常緑の木で、冬でも青々とした葉をつけます。

③もじゃもじゃパンツのクヌギ



丸くて大きなどんぐり。丸拾ってそのままにしておくと、中からゾウムシの幼虫がでてくことも。

三重県民の森には昨年、親子で木に親しむための施設「みえ森林教育ステーション」がオープン！予約制ですので、詳細は下記サイトからご覧ください。



三重県民の森

三重県三重郡菟野町千草7181-3

電話059-394-2350

メール:info@mie-mori.jp

HP:https://mie-mori.jp/



こうやって比べてみると、結構形が違いますよね。どんぐりを拾ったら、ポケットに入れる前に一度観察してみてください！

⑤つながりパンツのマテバシ



房のようにパンツがつながっています。おしりがへこんでいるのも特徴。少しへこ

④バナナパンツのスダジ



バナナの皮のようにパンツが裂けてどんぐりが出てきます。殻のまま炒って中身を食べておいしい！



今月のおすすめBOOK



麦畑のみはりばん

ベス・フェリー 作
テリ・ファン&エリック・ファン 絵
よいし かずみ 訳
B4変 化学同人
2,310円

広い麦畑の中、一人佇むかかしの仕事は畑を守る事。狐や鹿、ネズミもカラスもこの畑にはお断り。そんなある日、かかしの足元にカラスの雛が落ちてきました。カラスは畑の天敵です。なのに、かかしの取った行動は意外なもので…ひとりぼっちだったかかしに、はじめてできたともだち。誰かを大切に想うとき、きっと誰かもあるあなたのことを想っている。やさしさあふれる絵本です。



ひかりのぼうけん

マリー・ヴォイト 作・文
依 万智 訳
B4 岩崎書店
1,540円

絵本が大好きな女の子ベティ。ベティの絵本の中のクマのコスモが暗いところを怖がっているようです。ベティが怖くないよ、と教えてあげたいと願うと、ポワン!と音がしてコスモが絵本から飛び出してきました。二人の夜の闇に広がる夢の世界への大冒険は、お互いに助け合いながらそのまま眠りの世界につながっているようです。細部まで光に溢れていて、とても美しい絵本です。

ご協力 宮脇書店 四日市本店／三重県四日市市安島1-3-31トナリエ四日市4F
営業時間：10:00～21:00 ☎：059-359-5910

TOMORROW'S
トゥモローズ™

一般社団法人子育て支援ネットワーク・トゥモローズ

☎059-355-1320

※南デラタスタジオにつながります。

居場所HPは
こちらから！



子どもと若者の居場所とは

子どもと若者の居場所とは、人が気軽に集い、自由に語り合える場所であり、利用される方の自主的な活動(やりたいこと)を支援する場所です。主に中高生を対象としています。地域の若者やお子様連れなど、親子でも気軽に利用していただけます。

カルチャー教室に
5回参加で

1回無料!

対象期間

2022年8月1日
～11月30日

LINEで デルタスタジオカルチャー教室

ポイント ラリー 開始!

参加方法

みえこども新聞公式LINEを
お友だち登録してね!

カルチャー教室参加時に
1ポイント付与します
(教室の有料・無料は問いません)

- みえこども新聞公式LINEアカウントを友だち登録して、**ポイントカードをゲット!**(※1)
- カルチャー教室1回参加ごとに1ポイント→5ポイント貯まると
カルチャー教室1回分無料チケットをプレゼント!
- 親子リトミック教室、こどもお絵かき教室、産後ピラティス教室、ベビーマッサージ教室に
ご参加でさらに**1ポイントプラス**となります。

※1: LINEアプリ内のポイントカード機能を使用します。

※ポイントカード有効期間/11月30日まで。 ※カルチャー教室参加無料チケット使用可能期限/チケット取得から1年

【注意事項】

- みえこども新聞公式LINEに登録していただいた方のみ使用可能です。
- 特典チケット「お好きなカルチャー教室1回無料チケット」をお客さまの操作で誤って「使用済み」にしてしまった場合は使用不可となりますのでお気をつけください。
- 特典チケットは必ず使用期間内にご使用ください。
- スマートフォン操作にかかるパケット通信料及び操作方法等の負担、責任は一切負いかねますのでご了承ください。

みえこども新聞
公式LINEは
こちら!



ID: @117yvuja



● 11月8日(火) 22:00(火)
 ● 1部(日本語) 11:20
 ● 2部(英語) 12:10
 ● 対象/1〜3歳頃までのお子様
 ● 定員/毎回親子10組
 ● 参加費/5,000円

講師
 浦野 めぐみ 先生
 伊藤 しょうこ 先生

協賛
 水谷工建

親子リトミック教室

近鉄四日市駅前で、未就学児までの子どもとママパパを対象にしたカルチャー教室を開催しています!

- 身体を動かしてリフレッシュしたい
 - 入園前のお友達づくりがしたい
 - ママ友がほしい
- そんな皆さんにピッタリの教室です。



カルチャー教室の良いところ

- ✓ 駐車場完備
- ✓ 都度申込。1回やりでもOK!
- ✓ 参加費はワンコイン
- ✓ 感染症対策徹底

DELTA STUDIO

デルタスタジオ
カルチャー教室
のご案内

うごく
つくる
ふれあう

講師
 幼稚園教諭
 ヨガインストラクター
 伊藤 寛恵 先生

協賛
 Casa 株式会社

親子ヨガ教室

● 11月21日(月) 10:30 ~ 11:15
 ● 定員/親子6組
 ● 参加費/5,000円
 ※お子様は6カ月から(託児なし)

講師
 ピラティスインストラクター
 ヨガインストラクター
 Chihiro 先生

産後ピラティス教室

講師
 一般社団法人体力メンテナンス
 協会認定 産後指導士
 小野 有美子 先生
 一般社団法人体力メンテナンス
 協会認定 産後指導士
 横石 亜紀 先生

協賛
 HOUSE CRAFT

心も弾む、親子バランスボール教室

● 11月2日(水) 30日(水) 10:30 ~ 11:30
 ● 定員/親子8組
 ● 参加費/5,000円
 ※ママお一人でもお気軽にご参加ください!
 ※同伴のお子様の年齢制限はございません。

子育てママのバレーン教室

● 11月7日(月) 10:30 ~ 11:15
 ● 定員/親子8組
 ● 参加費/5,000円
 ※ママお一人でもお気軽にご参加ください!
 ※お子様は6カ月から(託児なし)。抱っこひもでの参加もOK。
 ※タオル、お茶や水などの水分をお持ちの上、裸足になれる動きやすい服装でお越しください。

こどもお絵かき教室

● 11月16日(水) 10:30 ~ 11:30
 ● 対象/2歳〜3歳のお子様
 ● 定員/親子10組
 ● 参加費/5,000円
 ※よれてもいい服装でご参加ください。

講師
 こどもアート工房代表
 STUDIO EDGE
 小林 渚 先生

協賛
 HOUSE CRAFT

手形アートであそぼう!

● 11月17日(木)
 ● 1部 10:30 ~ 11:15
 ● 2部 11:30 ~ 12:15
 ● 対象/未就学のお子様と保護者
 ● 定員/毎回親子10組
 ● 参加費/5,000円
 ※各部の内容は同じです。

講師
 petapeta art®
 アドバイザー
 小野 よしえ 先生

協賛
 Casa 株式会社



講師
 出張専門母乳育児相談
 ※ママ1人でも 助産師
 奥 友美 先生

協賛
 トヨタホーム三重株式会社

助産師さんと話そう!

● 11月11日(金) 10:30 ~ 11:30
 ● 対象/0〜15カ月くらいの子とママ、妊婦さん。
 ● 定員/親子10組
 ● 参加費/無料

講師
 一般財団法人
 日本能力開発推進協会認定
 ベビーマッサージ
 インストラクター
 中山 円 先生

協賛
 SEKISUI HOUSE
 積水ハウス四日市支店

ベビーマッサージ教室

● 11月14日(月)
 ● 1部 10:30 ~ 11:15
 ● 2部 13:00 ~ 13:45
 ● 対象/2カ月〜1歳11ヶ月までの赤ちゃん
 ● 定員/毎回親子10組
 ● 参加費/5,000円
 ※託児はありません。
 ※バスタオルをご持参ください。

カルチャー教室参加者募集中!

各教室の詳細や空き状況はデルタスタジオのホームページでご確認ください。

会場

トナリエ四日市・4階 デルタスタジオ
 ご予約受付は先着順です。空き状況などはホームページにて随時ご案内いたします。

12月分の予約開始

11月1日(火) 10:00~

予約方法

デルタスタジオ ホームページ(申込フォーム)
<https://delta-studio.jp/>
 ※右のQRコードよりアクセス可能です



Wara marcheよりお知らせ

様々なジャンルのハンドメイド作品がずらりと並ぶお店です。オリジナルを見つけない来てくださいね。

※委託作家様随時募集中！お気軽にお問い合わせください。



イベント情報

★HALLOWEEN PARTY
★10月30日(日)10:00~16:00

ハンドメイド、ワークショップ、ダンス、ステジギン、ダンサー、動く車などが大集合！仮装でこ来場の方にはお菓子のプレゼントがあるよ！



毎月開催 Wara marche

ハンドメイド作品の販売、ワークショップ、占い、マッサージなど。詳しくはinstagramをチェック！
★11月11日(金) 12日(土)10:00~16:00
場所/鈴鹿ハンター1階サブコート

1day shop

その日限りの特別出店企画も随時開催しています。

毎週日曜開催 Waraひろは教室

様々なワークショップが体験できます！
子ども講師の出店を募集しています！
場所/鈴鹿ハンター1階サブコート
時間/10:00~15:00



※掲載のイベントはコロナウイルス感染症の発生状況により中止となる場合があります。

SNSでイベント情報配信中！
フォローお待ちしています！

LINE友達募集中



<LINE>



<インスタ>

イベント情報やお得なクーポンなどを配信しています！ポイントカードもできました！ぜひお友だち登録してくださいね。

Wara marche

鈴鹿市算所2丁目5-1
鈴鹿ハンター1階(ハチ口横)
営業時間 平日10:00~18:00、
土日 9:00~18:00
定休日 毎週水曜日
(臨時休業有)

TEL. 080-4304-4016

Wara marche

Wara marche
スポンサー

株式会社ケイテック



お宮参り、七五三、入学・入園、卒業・卒園、初節句、成人式・結婚・家族写真、記念日、マタニティー、出張撮影

七五三のお子さんをお持ちのお父さん・お母さんへ

七五三 期間限定 応援パック

選べる 30,000円 コース ※価格は税抜きです。



※アルバム・額縁は変更することが可能ですが、差額が発生する場合があります。

特典 セットの中には着付けと美容がサービスで入っています。

アルバム+額縁+衣装代 全て含まれております。



お出かけ 衣装無料！ 撮影後にそのままの衣装でお参りに行けます。別途費用は発生しません。

※コース以外にも撮影は可能です。詳しくはお問い合わせください。

子ども新聞見たよ！って
お電話ください！

059-332-1646

SATOH STUDIO

●住所 三重県四日市市山手町332-1 ●営業時間 9:00am~7:00pm 火曜定休

●Mail info@satohstudio.jp

SoftBank	サトウスタジオ	至 霞ヶ浦	国道1号線
スキ薬局		名近市原	
パピューセンター	●四日市 社会保険病院	至 河原町	
	●山手中学校		



子育てゼミナール



はいはい、みなさんこんにちは！
さて、ある小学校の講演の事前アンケートで相談をもらったぞよ。
その中の一つは「遊びで負けると怒る」じゃ。

直接、話を聞かんとバチーンとあった返事はでんが参考にしておくれ。この一文で見立てを立てておくれ。ならば①負けず嫌い②遊び慣れていない③寂しがり屋④わがまま⑤その他。で、どれも原因にしても、まずは「たぐさん」一緒に遊んでやる「からスタート」。



やること。途中で子がぶつちやかしてもOK。

たしなめようなどとせず、にずっと笑顔。テンション高く、楽しいアビールをして子のテンションをあげておく。
子の一手一投足すべてが可愛いと言わんばかりに大笑いして盛り上げる。

理想は1日2時間を1週間くらい続けることが安定してきて子は、何度でもチャレンジできることを受け入れられるようになる。

ずっと楽しんで中でお腹一杯に自分への注目と愛のシャワーを浴び、満たされる感覚を存分に味わう。

すると素直な気持ちになれるようになり、負けで悔しいけど楽しかった、を体験していく。

途中で癇癇が始まっても動揺せず「そこかあ、どうしようかな」とだけ声をかけて「ニコニコみつめるだけ」。

絶対にだめようとしなさい。よそ見をせず、ただただ待つ。
子が何かを誘ってきたときには「よしやるうー」と気持ちよく一緒に始める。

30分経っても機嫌を損ねたままだったから「また明日も遊ぼうね！」と穏やかに言って解散。

2週間目くらいからはルールを破るなどのときには否定ではない、「どう行動すればいいか」の方法を伝えるべく「ルールを守って遊ばないな」など控えめな音量で一言だけ伝えて困ったような寂しいような表情で少し動きを止めて待つ。

じゃが一番大事なことは問題行動



が起きたときにどう対応するかではなく、親がモデルとなって「みんなが楽しいままでいられる負け方、遊び方」をみせること。

例えば「悔しい」など言葉で感情を伝え、おもしろおかしく、子が真似やすいようにオーバーリアクションで。

言葉で教えるのではなく、見せて体験させ。人との遊び方を学ばせる。ときには、遊んでないときに「〇君、今日遊んだ時、こうやって怒ったよね？負けただけ悔しいね。でもやっぱり最後まで「あー楽しかったねー！」って思いたいから悔しい気持ち、グツと堪えて「あー悔しい！」っておもしく（お手本をみせる）言ってくれたら嬉しいんだけどどうかなと聞く。ちよつとでもうなずいたら「さうすがあー」と褒める。

うなずかなくても大丈夫。ニコッと笑って「今日（明日）も遊ぼうね！」と話を終える。

3週間もすれば、違いを感じられるようになるから試してみてくださいな。

な。

株式会社オフィス優

四日市市鶴の森1丁目2-19マルキビル2階
TEL.059-355-0539
mail@officeyu.info
https://officeyu.info



オフィス優HP→



ラインでのお問い合わせも承ります



ご好評いただき、増刷していただきました！

2021年に『イライラ・ガミガミしないママになれる本』を出版させていただきました。出版社の方から「コロナ禍の影響で子育て中の方のストレスが増している。カウンセラーの視点から子育ての本を書けませんか」とお声をかけていただき、およそ半年以上かけて完成させました。子育てマニュアルのように、たまに目次を開いて気になったところを読んで使っていただけだからと思います。子育てに奮闘する方々のお力になると幸いです。



ご興味のある方はこちらからご注文いただけます。

Amazon

「みえこども新聞」、子育て応援広告募集中。

市立公立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のフリーマガジン「みえこども新聞」に、広告を掲載してみませんか？ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。



株式会社 デルタスタジオ

〒510-0075 四日市市安島1-3-31
トナリエ四日市 4階
TEL. 059-355-1320 Mail. kodomo@delta-studio.jp



外構・エクステリア工事もお任せください！

お子様と一緒に庭でお花や野菜を育てられたら素敵ですよ。最大限の工夫をもってご予算に応じた最高のご提案をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。



総合建設業 有限会社 服部建設工業

〒512-1205 四日市市平尾町2800-2
TEL. 059-326-5850 http://www.hattori-k-k.jp/

おでかけするときは みんなで気をつけよう！

手洗い

- ✓ 流水でよく手をぬらしたあと、石けんを十分に泡立てる
- ✓ 爪や指の間、親指、手首の洗い忘れに注意
- ✓ 石けんで洗い終わったらしっかりと水で流し、清潔なタオルなどでよくふきとる
- ✓ 手指消毒剤を併用するとより効果的



咳エチケット

咳やくしゃみが出そうなときに

- × 手でおさえる、そのまま咳などをする
- マスクをする、ハンカチでおさえる
- 人から離れる、服の袖でおおう

- 換気が悪い（密閉）・大勢の人がいる（密集）・近い距離で話す（密接）場所（3密）を避けよう
- 十分な睡眠・バランスの良い食事、適度な運動を心がけよう



子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

2022.10[Vol.130] 2022年10月19日 発行

バックナンバーは電子ブック版をご覧ください！

みえこども新聞



Publisher : 若林 辰也

Producer : 森角 紗羅

Designer : 遁所 有幸・浜口 亜寿香

Editor : 茨木 美有・田口 裕子・鴨田 大



発行：株式会社デルタスタジオ TEL：059-355-1320
四日市市安島1-3-31 トナリエ四日市4F



のびのび育て!みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からののお知らせです~

第51回三重県植木まつりを開催します!



全国でも有数の植木産地である三重県鈴鹿市で、植木まつりを開催します。

産地直送の植木の即売会をはじめ、楽しいイベントが目白押しです。ぜひご参加ください!

産地直送の植木の即売会

三重県植木品評会の入賞品の展示

苗木のプレゼント (先着150名/各日)

寄せ植え体験 (先着30名/各日、参加費1,500円)

キッズECOハンギングバスケットづくり
(先着30名/各日、参加費:無料)

植木オークション

※新型コロナウイルス感染症の影響や天候の都合により、各イベントが急遽変更または中止となる場合がありますのでご了承ください。

日時 令和4年10月29日(土)、10月30日(日) 9時から16時まで

場所 鈴鹿フラワーパーク(鈴鹿市加佐登町1690-1)

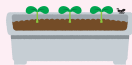
お問い合わせ先

三重県農林水産部農産園芸課

〒514-8570 津市広明町13番地

TEL:059-224-2808 FAX:059-223-1120

E-mail:nousan@pref.mie.lg.jp



みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション

参加無料

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育て支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。



絵本・らくがき・ぬり絵など、開催日によって
いろいろなコーナーで遊べるよ!



出展内容について、詳しくは
よっかいちステーションホームページをご覧ください。

●お問い合わせ:よっかいちステーション管理会社
株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320



10月中旬~11月中旬の開催スケジュール

【開催日時】

10月22日(土) 11月1日(火)

10月23日(日) 11月8日(火)

10月25日(火) 11月15日(火)

13:00~16:00(毎回)

【開催場所】

トナリエ四日市4階
わくわく・ふれあい広場

