

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

TAKE
FREE

2022

11

vol.131



LINE

みえこども新聞編集部より
お得な情報をお届け!

いますくお友達登録♪



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日)発行 Published by DELTA STUDIO



New! 施主様が暮らし始める前のお家を公開スタート

OPEN HOUSE

予約制

12.3 SAT・4 SUN

会場：鈴鹿市東旭が丘

吹き抜けリビングが生み出す
面積以上の開放感



ウォークインクローゼットと
ランドリーを合わせた家事ラク動線

HOUSE CRAFT

見学ご予約受付中

安心してご来場いただけるよう、各時間 1 組様様のご案内として
しておりますので、事前にご予約をお願い致します。下記へお電話
いただくか、右記QRコードよりお申し込みください。



資料請求・イベントのお問い合わせ・住まいづくりのご相談はお気軽に

- 菰野スタジオ 〒510-1233 三重県三重郡菰野町菰野 1503-1
- 鈴鹿スタジオ 〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家六丁目 11-27

0120-54-2005
tel.059-394-2005 fax.059-325-7500

www.house-craft.jp
ハウスクラフト 検索

ハウスクラフトをもっと知りたい！そんなあなたは…

INSTAGRAM



housecraft.jp



FACEBOOK



@housecraft.jp



TWITTER



@housecraft_jp



※本誌掲載の記事、写真、イラストなどの無断転載および複写を禁じます。

- 01 おでかけガイド
- 04 児童館を知っていますか? / 四日市市こども子育て交流プラザ
- 05 お弁当ぎやらりー sugary☆kitchen / カップ先生と作ろう! おやこde工作
- 06 親子でちょこっと自然観察♪ 三重県民の森 / 今月のおすすめBOOK
- 08 デルタスタジオ カルチャー教室のご案内
- 09 Wara marche 通信
- 10 子育てマイスターのよかパパ生活記 / 四日市友の会だより
- 11 ココロんはかせの子育てゼミナール
- 13 のびのび育て! みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

◆「みえこども新聞」って…?

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、楽しみながら豊かな子育てができてますか? 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



今月の表紙

11月8日は「いい歯の日」でした。

大きなキバが特徴のセイウチも歯周病になるとか。歯磨き大事ですね!

Illustration by はしっこ

「みえこども新聞」公式LINEアカウント好評配信中!
読者のみなさまにとって、便利・思わずワクワクする情報を発信して参ります。ぜひご登録をお願い致します!



- みえこども新聞発行のお知らせ
- 工作イベント&抽選会の開催お知らせ
- カルチャー教室の空き情報お知らせ 他

みえこども新聞本誌と連動のお楽しみ企画も計画中!



ご登録はこちら!

ID @117yvuja



みえこども新聞 編集部

LINE 配信中!



イベント

◆令和4年度藤原岳自然科学館

特別企画展 ネコギギといなべの川にすむ魚たち

①11月27日(日)まで

②いなべ市を流れる川に住んでいる淡水魚を、水槽とパネルで展示解説します。今年生まれた天然記念物のネコギギも見られるよ。

③いなべ市・藤原文化センター1階・企画展示コーナー「みんなの広場」(いなべ市藤原町市場493・1)

④0594・468488(藤原岳自然科学館)

⑤入場無料。9:00~17:00開館。火曜日は休館。



◆親子工作 ツリーの壁飾り

①11月25日(金)10:00~11:00

③孤野町・北部子育て支援センター

④059・3996・0707

⑤対象/就園前の子どもとその保護者。

◆仮面ライダーギーツショー他

①11月27日(日)仮面ライダーギーツショー10:30~14:00。ハウジングゲーム広場10:00~13:00

②仮面ライダーギーツショー。各回30分程度のショー終了後、撮影会を開催。また、ハウジングゲーム広場にてゲーム2種を開催。

③四日市市・中日新聞四日市ハウジングセンター(四日市市日永東3・104)

④059・3224・3112

⑤仮面ライダーギーツショーは小学生以下のお子様優先(保護者同伴)。雨天時は撮影会のみ。観覧無料。ハウジングゲーム広場は各回先着50名様。お1人様1回限り。

◆樹脂粘土で作る!お正月の壁掛け

①12月7日(水)13:30~15:30

③四日市市勤労者・市民交流センター本館1階・会議室

④0599・347・3000

⑤要申込(③受付にて直接、もしくは④まで電話にて受付)。定員/12名(先着順)。参加費/600円。持ち物/はさみ、ラップ、木工用接着剤(速乾)、クリアファイル1枚、ピンセット。



■読み聞かせ

◆秋のおはなしびっくりにBOX

①11月23日(水・祝)14:00

②「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど。

③四日市市立図書館 1階・児童室

④0599・352・5108

⑤参加無料。申込不要。

◆よみきかせ ひよこ

①11月24日(木)10:30

②「しらゆきひめ」または職員による絵本の読み聞かせや、手遊びなど。

③桶交流会館図書室 1階・えほんのへや

④0599・397・2277

⑤参加無料。申込不要。対象/0歳から。

◆絵本の読み聞かせ

①11月26日(土)14:00~14:30

②「中部読み聞かせサークル」による絵本の読み聞かせ

③四日市市・あさけプラザ図書館

④0599・363・0102

⑤参加無料。申込不要。

◆秋のおはなし会

①11月26日(土)14:30

②語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります。

③四日市市立図書館 1階・児童室

④0599・352・5108

⑤参加無料。申込不要。



新型コロナウイルス流行に伴い、イベントによっては、延期・中止・内容の変更を行う可能性があります。開催状況については、各イベントの主催者までお問い合わせください。

掲載情報 募集中!



このページにイベント情報を載せませんか?

下記の条件に当てはまるイベントや企画について、掲載情報を募集しています! お気軽にお問い合わせください。

掲載条件

- ★三重県北勢地域で開催されるもの
- ★参加費が無料～安価なもの
- ★赤ちゃん～未就学児対象、もしくはママ・パパを対象としたもの
(すべての情報をご紹介できない場合もございます。ご了承ください。)

掲載
無料

お問い合わせ



株式会社デルタスタジオ 担当: 田口・泉地
メール: kodomo@delta-studio.jp 電話: 059-355-1320

親子イベントPICKUP!!

会場

トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場

※掲載イラストはイメージです



12月3日(土) 10:00～なくなり次第終了

季節の花苗プレゼント



当日トナリエ四日市館内お買い上げレシート(金額問わず)もしくは当日発行シネマチケット(QRコード含む)のご提示でお好きな花苗をお一つプレゼントいたします。※花苗がなくなり次第終了となります。

12月4日(日) 11:00～16:00

家族で楽しもう! ファミリーフェスタトナリエ四日市



親子で楽しめるクリスマス工作やおもちゃなどが当たるちびっこじゃんけん大会、大道芸などお楽しみ盛りだくさん!ぜひご家族でお楽しみください。

12月10日(土) 11:00～15:00

親子チャレンジイベント(射的)



親子で射的ゲームにチャレンジ!おもちゃやお菓子がもらえるよ。小学生以下のお子様とその保護者様対象。お一人様一回限り。参加無料。景品がなくなり次第終了となります。

12月11日(日) ①11:30～②13:30～

お楽しみビンゴ大会



当日トナリエ四日市館内お買い上げレシート250円(税込・割引後価格・合算可)、または当日発行シネマチケット(QRコード含む)のご提示につきビンゴカードをお1人様一枚配布いたします。各回定員先着50名。各回開始20分前より、50名様をカウントいたします。※詳しい参加ルールは会場受付の案内をご確認ください。



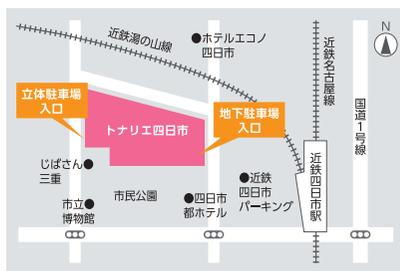
tonarie

トナリエ 四日市

トナリエ四日市 四日市市安島1-3-31 TEL.059-355-6121
<https://tonarie.jp/yokkaichi/>



感染症拡大防止措置として、イベント内容の一部変更・中止とさせていただきます場合があります。最新情報はトナリエ四日市HPをご確認ください。またイベント参加時はマスクをご着用ください。皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。



テイクアウトも多数ご用意しています!

東京おぎずばラーメン&びすやは四日市を中心に5店舗展開!各店限定メニューをご用意しています。是非ホームページをご覧ください。ご来店・お電話お待ちしております!!



東京おぎずば
ラーメン

株式会社エビスフード (東京おぎずばラーメン&びすや)
本店/四日市市藤沢栄町4-9 長谷川ビル1F
TEL. 059-357-3117 FAX. 059-357-3119 <http://www.r-ebisuya.co.jp/>

各種不動産高価買取致します!

住み替えや転勤で、誰も住まなくなったお家、ご両親が生前お住まいになっていた大切なお家、そんな思い出溢れる不動産を高価買取させて頂きます!(当社規定有り)



福栄産業

〒510-0075 四日市市安島2-2-5
TEL. 059-353-1700 FAX. 059-354-2136



子育てチャンネル

おおきくな〜れ

リポーター
中西麻起

三重県北勢地域の子育て情報番組
「子育てチャンネルおおきくな〜れ」

CTY・ケーブルネット鈴鹿(CNS)12chで放送中!

放送エリア 四日市市・鈴鹿市・いなべ市
桑名市(長島町)・菟野町・木曾岬町

子育てをもっと楽しく!家族みんなで楽しめる
ハッピーな情報をお届けします。

[16日~末日放送]	
月	10:45~ / 16:45~ / 23:00~
火	11:30~ / 16:45~ / 18:45~
水	10:45~ / 16:45~ / 21:30~
木	11:30~ / 16:45~ / 22:00~
金	10:45~ / 16:45~ / 22:45~
土	11:30~ / 16:45~ / 23:15~
日	10:45~ / 16:45~ / 22:45~

CTY・CNSコネクトのアプリでも配信しています!
アプリダウンロードはこちらから▶

11月の放送予定

放送予定日 11月16日(水)~11月30日(水)
※放送は急ぎ変更になる場合もあります。

●発達に合わせて遊ぶおもちゃって?

11月は、鈴鹿市石薬師町にある木のおもちゃ専門店「とりの巣工房」の店主川北さんに話を伺いました。とりの巣工房に並ぶおもちゃは、ドイツで作られた木のおもちゃを中心になんと200種類以上。子どもの発達にあったおもちゃを中心に川北さんがセレクトしています。今回は「扉のついた型はめおもちゃ」「はめこ」「プラスチック製のくさりのおもちゃ」についてもそれぞれ解説していただいています。

また、おもちゃのプロでありながら、元保育士・元幼稚園教諭でもある川北さんに、おもちゃにまつわるお悩みや疑問についても聞いてみました!

- Q. 子どもにどんなおもちゃが合うのかわからない
- Q. 一度にたくさんのおもちゃを出して遊んで困る
- Q. おもちゃを与えすぎると、ワガママになるって本当? 気になるな...という方、ぜひ番組をチェックしてみてくださいね!



とりの巣工房 店主川北さん



川北さんおすすめ「型はめおもちゃ」

はじめての **おすわり** はじめての **おさんぽ** はじめての **お料理** など...



はじめての○○お写真大募集!

お子様の「はじめて」のできごとや行事の様子のお写真を番組内でご紹介します。投稿お待ちしております!



応募について、詳しくは番組HPをご覧ください

応募条件・応募規約を必ず確認の上、ご応募をお願いいたします。

CTY おおきくな〜れ

<https://ookikuna-re.com/>



児童館を
知って
いますか？



児童館とは、子どもが安全に安心して過ごせる居場所と健全な遊びや体験活動を提供し、子どもの心身ともに健やかな育成を図ることを目的とした施設です。18歳未満の子どもとその保護者の方なら、どなたでも自由に利用することができます。ぜひ遊びに行ってみてくださいね！

★北勢地域の児童館★



四日市市



川越町

四日市市の児童館
こども子育て
交流プラザ
からのお知らせ



みなさん、こんにちは。日が落ちるのもすっかり早くなり、夕暮り時には寒さが身に染みる季節となりました。そんな中でも子どもたちは、汗を光らせながら元気いっぱい遊んでいます。汗で体が冷えないよう、体温調節には気をつけていきましょう。

現在、プラザでは感染症拡大防止への取り組みとして、開館時間など通常とは異なる運営を行っています。ご利用の際は、必ず最新情報をホームページまたはお電話にてご確認ください。引き続きご理解、ご協力をお願いします。

「プラザの様子」

10月にプラザ畑のさつまいもを収穫しました。今年も掘っても掘ってもなかなか抜けない大きな大きなさつまいもがたくさん収穫できました。芋ほりに参加した子どもたちからは「えー！なんで土の中からさつまいもが出てくるの?」と驚く声や「さつまいもでスイートポテト作る!」と張り切る声も。これからもプラザは体験、経験できる場を大切にして、子どもたちと一緒に成長していきたいと思えます。



「イベントのお知らせ」

※今後の状況に合わせて、予告なく中止、変更となる場合がございます。

◆プラザフェス2022

11月26日(土) 15:30~17:00

今年も家族や友だちとプラザに集合！音楽やダンスなどみんなの好きなこと得意なことを一緒に楽しもう。

◆対象/どなたでも

◆定員/当日先着30名(受付15:00~)

◆水耕栽培

11月27日(日) 12:45~13:45

土を使わない野菜づくりを体験しよう。

◆対象/小学生

◆定員/当日先着8名(受付12:30~)

◆なかよし広場

12月8日(木) 10:00~11:00

保護者、地域のみなさんで交流しましょう。12月は、お正月かざりを作ります。

◆対象/子育て中の保護者

◆定員/当日先着10組(受付9:00~)

◆赤ちゃん広場

12月13日(火) 9:30~11:00

※受付時間9:00~10:30
体重測定や助産師に発音相談ができます。

◆対象/0歳~18か月、出産予定の人

◆定員/当日先着10組

◆持ち物/母子手帳、バスタオル

◆えほんのひろば

12月17日(土) 10:30~11:00

おはなしとわらべうたであそびましょう。

◆対象/どなたでも

◆定員/当日先着10組(受付9:00~)

◆手形カードをつくらう

12月18日(日) ①10:00~11:00
②15:30~16:30

家族で手の大きさをくらべましょう。お子さんの成長記録にもなります。

◆対象/どなたでも

◆定員/各回当日先着15組(↑家族1
枚)(受付①9:00~②15:00~)



アクセス

◆場所/四日市市東新町26番32号
橋北交流会館4階(旧東橋北小)

◆開館/9:00~19:00

(小学生以下は17:00まで)

※5月~8月は17:30まで)

※12/29~1/3は休館



四日市市こども子育て交流プラザ
ホームページ

<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
(PC・スマートフォン対応)

電話:059-330-5020 FAX:059-334-0606





季節のキャラ弁
「まるばんトナカイとポテサラツリー」

▼用意するもの

- ①まるばん、具(まるばんにサンドする)スライスチーズ、赤ウインナー、フーパーレッツェル、カニカマ、海苔、ポテサラ、ぶぶあられ、人参、卵焼き、ミニトマト、リーフレタス、おかず(鶏もも肉のオレシジママーレード焼き)
- ②小さい紙コップ、ピック数本

▼作り方と詰め方(写真参照)

- ①まるばんを、横半分にカットします。
- ②具をサンドします。
- ③スライスチーズと赤ウインナーでトナカイの顔を作っていきます。この時、鼻の部分のスライスチーズの下に白目の部分のスライスチーズを少し入れ込み赤ウインナーの赤鼻をピックでさしとめると、動かなくなつて良いと思います。
- ④フーパーレッツェルをバキッと半分にわります。
- ⑤海苔で黒目の部分を作り、ほっぺの星はカニカマを抜き型で抜きます。半分になつた④のフーパー

かわいく作ってね



季節を感じるキャラ弁を紹介していきます。

食育メニュープランナー 藤波 久仁子



- ⑥小さい紙コップを用意し、半分にカットします。
- ⑦ポテサラをツリーに見立て、ぶぶあられと、クリスマスピックで飾り付けます。※ポテサラは、じゃが芋のみで作りました。
- ⑧リーフレタスの上に、おかずをのせポイルした星の人参をその上に散らせます。おかず(鶏もも肉のオレシジママーレード焼き)のレシピは、cookpad(7359145)で検索!
- ⑨卵焼きは適当な大きさにカットし、カニカマのリボンを巻き、ピックでさしとめます。



カッパ先生と作ろう!

おやこ de 工作

今月の作品

つつみみ クリスマスツリー

紙コップを積んで完成し飾りたり、どこまで高く積めるか遊んでみよう。



③

デコった紙コップにハサミで切り込みを入れていへ。

できあがり!

②

紙コップをマシックやシールなど「デコレーション」いへ。



①

●用意するもの
紙コップ、マシック、シール、ハサミ

◆監修:
四日市市こども子育て交流プラザ 鴨田大

こんにちは!カッパ大好き鴨田です。親子で楽しめるような仕事を皆さんに伝えていきます。遊んで、飾って、思い出に残る工作たちを作っていきます。完成品や、工夫やひらめきがあったらこども子育て交流プラザに見せに来てね。

模様つきの紙コップをそのまま切るだけでもツリーになるよ。
装飾好きならリボンや葉っぱ風に切ったりして、さらに素敵にしてみよう!



ワンポイント



ふれあいの居場所

場所 四日市市登校サポートセンター「ふれあい」(中央緑地公園前)
開所日時 毎週土日 9:00~18:00

音楽室・軽運動室が使えるよ!



総合会館の居場所

場所 四日市市総合会館
開所日時 特定の日曜日 9:00~16:30



親子で散歩ついでに見つかる面白いきものや自然を紹介！

今月の自然観察

「木の美の色探し」

赤や黄色、オレンジ色：色鮮やかな秋の森では紅葉に目が行きがちですが、美にも注目してみてください！いろいろな色の木の美。これは植物の「いかに目立って、食べてもらえるか」の作戦です。実を食べた鳥や動物がいろいろな場所でウチをやることで、植物は種を広い範囲にまいてもうこうができるのです。

サルトリイバラ

赤くてツヤのある「紫式部」の名のと実。葉っぱは「いばおり、鮮やかな紫色らもち」に使われるの美。

ムラサキキク



フユイチゴ

食べ物の少ない冬に熟することで食べやすいイチゴ類。



ノブドウ

青、紫、緑とカラフルな色は虫の影響。ブドウといっても食べられません。

葉っぱ以上にカラフルな秋の木の美たち。親子で色探しに出かけてみませんか？

三重県民の森には昨年、親子で木に親しむための施設「みえ森林教育ステーション」がオープン！予約制ですので、詳細は下記サイトからご覧ください。



星形でピンク色のカクについた青色の美がおしゃれ！



熟した実のはじけて黄色い皮から赤い実をのぞかせます。

ツルウメモドキ



黒い実をつぶすと青く色の汁が出てきます。お絵描きもできるよ！



小さい赤い実がたたくと酸っぱい！

ガマズミ

三重県民の森

三重県三重郡菟野町千草7181-3

電話059-394-2350

メール:info@mie-mori.jp

HP:https://mie-mori.jp/



今月のおすすめBOOK



とうみんホテルグッスリドーズ

かめおか あきこ 作・絵
A4 岩崎書店
1,540円

秋が深まる頃、森の奥でひっそりと営業を始めるとうみんホテル「グッスリドーズ」。よく手入れがされた居心地の良い建物とお世話をしてくれるうさぎさんたちの心遣いでホテルは快適そのもの。可愛らしいタッチで描かれるヤマネ、リス、クマが一頭ずつおやすみ〜とそれぞれの寝床で眠りに入っていきくり返しはおやすみ絵本にも良さそう。春のような暖かな安心感に満ちています。



ふたりはいつも

アーノルド・ローベル 作・絵
三木卓 訳
A5 文化出版局
1,045円

かえるくんとがまくんはとっても仲良し。毎日一緒に遊んでいます。お互いに相手が一番の友達、一緒にいれば悲しいことは半分こ、嬉しいことは2倍になるような大親友。そんな二人の一年を通して、季節感のあるユーモラスな5つのエピソードが収録されています。どれが一番と決められない素敵なお話ばかり。《がまくん》と《かえるくん》の絆がますます深まっています。

ご協力 宮脇書店 四日市本店 / 三重県四日市市安島 1-3-31 トナリエ四日市 4F
営業時間：10:00～21:00 ☎：059-359-5910

トウモロース

一般社団法人子育て支援ネットワーク・トウモロース

☎ 059-355-1320

※横断ルスタジオにつながります。

居場所HPはこちらから！



子どもと若者の居場所とは

子どもと若者の居場所とは、人が気軽に集い、自由に語り合える場所であり、利用される方の自主的な活動(やりたいこと)を支援する場所です。主に中高生を対象としています。地域の若者やお子様連れなど、親子でも気軽に利用していただけます。



こどもおえかき教室

こどもアート工房STUDIO EDGEの講師、そして四日市市・諏訪公園などで開催される「こどもがつくる こどものまち」イベント「こども四日市」のプロジェクトリーダーでもある小林渚先生によるおえかき教室です。

絵を描いたり、指で絵の具をぐりぐりしたり、渚先生による絵本の読み聞かせも！絵を描くだけでなく、身体を使ったあそびなど、おうちではなかなかできない、楽しいあそびの時間です。さまざまなあそびの時間を通して、心もからだも元気いっぱい！保護者の方も一緒に楽しめる教室です。皆さんの参加をお待ちしています。

- 月1回開催
 - 参加費 / 500円
 - 対象 / 2歳～3歳のお子様
 - 定員 / 親子10組
 - 講師 / こどもアート工房代表 STUDIO EDGE 小林 渚 先生
- ※汚れてもいい服装でご参加ください。



開催日程などについては、左ページにてご確認ください。

家族で楽しもう!



参加
無料

※一部ブース
小学生
以下対象

ファミリーフェスタ in トナリエ四日市

12月4日(日) 11:00～16:00

会場：トナリエ四日市4階 わくわく・ふれあい広場

- 親子で楽しめるクリスマス工作
- お菓子などがもらえるゲームコーナー
- おもちゃなどが当たる
ちびっこじゃんけん大会など盛りだくさん!

※一部ブースは小学生以下のお子様のみ対象となります。

イベントの詳細は…

株式会社デルタスタジオの
Instagramにてご確認ください。



※Instagramのアカウントをお持ちでない方もご覧いただけます。



DELTA STUDIO



**デルタスタジオ
カルチャー教室
のご案内**

うごく
つくる
ふれあう

近鉄四日市駅前で、未就学児までの子どもとママパパを対象にしたカルチャー教室を開催しています!

- 身体を動かしてリフレッシュしたい
- 入園前のお友達づくりがしたい
- ママ友がほしい



そんな皆さんにピッタリの教室です。

カルチャー教室の良いところ♪

- ✓ 駐車場完備
- ✓ 都度申込。1回わりでもOK!
- ✓ 参加費はワンコイン
- ✓ 感染症対策徹底

親子リトミック教室

- 12月6日(火)・13日(火)
- 1部(日本語) 10:30~11:10
- 2部(英語) 11:20~12:10
- 対象/1~3歳頃までのお子様
- 定員/毎回親子10組
- 参加費/500円

講師
浦野 めぐみ 先生
伊藤 しょうこ 先生

協賛



**心も弾む♪
親子バランスボール教室**

- 12月5日(月)・21日(水) 10:30~11:30
- 定員/親子8組
- 参加費/500円
- ママお一人でもお気軽にご参加ください!
- ※同伴のお子様の年齢制限はございません。

講師
一般社団法人体力メンテナンス協会認定 産後指導士
小野 有美子 先生
一般社団法人体力メンテナンス協会認定 産後指導士
横石 亜紀 先生

協賛
HOUSE CRAFT

産後ピラティス教室

- 12月16日(金)
- 1部 10:30~11:00
- 2部 11:20~12:00
- 対象/1部・2部・3部・4部・5部・6部・7部・8部・9部・10部・11部・12部
- 対象/1歳未満のお子様連れでもOK
- 定員/5組程度
- 参加費/500円
- ※ママお一人でもお気軽にご参加ください!
- ※ヨガマット・大判バスタオル・お水・タオルの水をお持ちの上動きやすい服装でご参加ください。

講師
ピラティスインストラクター
ヨガインストラクター
Chihiro 先生

親子ヨガ教室

- 12月19日(月) 10:30~11:15
- 定員/親子6組
- 参加費/500円
- ※お子様は6カ月から(託児なし)

講師
幼稚園教諭
ヨガインストラクター
伊藤 寛恵 先生

協賛



**子育てママの
バレトン教室**

- 12月12日(月) 10:30~11:15
- 定員/親子8組
- 参加費/500円
- ※ママお一人でもお気軽にご参加ください!
- ※お子様は6カ月から託児なし。抱っこひもでの参加もOK!
- ※タオル・お茶や水などの水分をお持ちの上、裸足になれる動きやすい服装でお越しください。

講師
エンジョイライフサポーター
ゆみこ 先生

協賛
HOUSE CRAFT

子どもお絵かき教室

- 12月14日(水) 10:30~11:30
- 対象/2歳~3歳のお子様
- 定員/親子10組
- 参加費/500円
- ※よちよちでも大丈夫!
- ※服装でご参加ください。

講師
子どもアート工房代表
STUDIO EDGE
小林 渚 先生

協賛
HOUSE CRAFT

手形アートであそぼう!

- 12月22日(木)
- 1部 10:30~11:15
- 2部 11:30~12:15
- 対象/未就学のお子様と保護者
- 定員/毎回親子10組
- 参加費/500円
- ※各部の内容は同じです。

講師
petapeta art*
アドバイザー
小野寺 よしえ 先生

協賛



ベビーマッサージ教室

- 12月15日(木)
- 1部 10:30~11:15
- 2部 13:00~13:45
- 対象/2カ月~1歳11ヶ月までの赤ちゃん
- 定員/毎回親子10組
- 参加費/500円
- ※託児はありません。
- ※バスタオルをご持参ください。

講師
一般社団法人日本能力開発推進協会認定
ベビーマッサージ
インストラクター
中山 円 先生

協賛

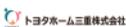


助産師さんと話そう!

- 12月9日(金) 10:30~11:30
- 対象/0~15カ月くらいの赤ちゃんとお母さん、妊婦さん。
- 定員/親子10組
- 参加費/無料

講師
出張専門母乳育児相談
※ママ・トモ※ 助産師
奥 友美 先生

協賛



カルチャー教室参加者募集中!

各教室の詳細や空き状況はデルタスタジオのホームページでご確認ください。

会場

トナリエ四日市・4階 デルタスタジオ
ご予約受付は先着順です。空き状況などはホームページにて随時ご案内いたします。

2023年1月分の予約開始

12月1日(木) 10:00~

予約方法

デルタスタジオ ホームページ (申込フォーム)
<https://delta-studio.jp/>
※右のQRコードよりアクセス可能です



Waramarcheよりお知らせ

様々なジャンルのハンドメイド作品が
ずらりと並ぶお店です。オリジナルを
見つけに来てくださーいね。

※委託作家様随時募集中！お気軽に
お問い合わせください。



イベント情報

●クリスマスだよ！Wararcho笑店街
小学生が自分で考えた体験を準備から
接客まで行います。

★12月24日(土)10:00～16:00
(12:00～13:00は休憩)

場所／鈴鹿ハンター階サブコート



●毎月開催！Waramarche

ハンドメイド作品の販売、ワークショップ
、おひいマッサーなど。詳しくは
instagramをチェック！

★12月16日(金)・17日(土)10:00～
16:00

場所／鈴鹿ハンター階センターコート

●day shop

その日限りの特別出店企画も随時開催
しています。

Waramarche

鈴鹿市算所2丁目5-1
鈴鹿ハンター1階(ハチ口横)
営業時間 平日10:00～18:00、
土日 9:00～18:00
定休日 毎週水曜日
(臨時休業有)

TEL. 080-4304-4016

Waramarche

Waramarche
スポンサー
株式会社ケイテック



LINE友達募集中



(LINE)



(インスタ)

イベント情報やお得なクーポンな
どを配信しています！ポイントカ
ードもできました！ぜひお友だち
登録してくださいね。

SNSでイベント情報配信中！
フォローお待ちしております。

※掲載のイベントはコロナウイルス感染症の発
生状況により中止となる場合があります。

●毎週日曜開催 Wararchoひろば教室
様々なワークショップが体験できま
す！
ことごと講師の出店を募集しています！
場所／鈴鹿ハンター2階カルチャー
ス
クール
時間／10:00～15:00



お宮参り、七五三、入学・入園、卒業・卒園、初節句、成人式・結婚・家族写真、記念日、マニティー、出張撮影



2023
新年の記念を
家族写真で思い出に

3日間限定！1月1日(日)～1月3日(火)

キャンペーン
価格 2,023円 (税込) ※要予約
撮影した写真は
キャビネットサイズで
1枚プレゼント(額付)

こども新聞見たよ！ってお電話ください！ ☎059-332-1646

SATOH STUDIO

●住所 三重県四日市市山手町3321-1 ●営業時間 9:00am～7:00pm 火曜定休

●Mail info@satohstudio.jp

SoftBank	スギ薬局	至 雷ヶ浦	国道1号線
サトウスタジオ	ハブコー センター	名鉄 吉原 駅前	
		●四日市 社会保険病院	至 河原町
		●山手中学校	



プレーパークや森のようちえんの事例を基にした、どんぐりの輪主催の講演とプレイワーク体験会「心の根っこは遊びで育つ」に参加し、子どもが《遊ぶ》重要性をたっぷり感じました。講師の塚本岳さんの「子どもは《遊ぶ》ことで自ら育つ力を持っている」「無駄な時間に思えても子どもには大事」「大人の役割は子ども達が自由に遊べる環境を整えること」などひとつひとつの言葉が心にズシン。また、「リスクとハザードのワーク」では、必要以上にダメと言っている部分に気づくなど、子どもに関わる大人にぜひ聞いてほしい内容が満載。子どもにもどう関わっていくか、とても大切なことを学ばせていただきました。



近隣のプレーパーク・森のようちえん(詳細はWEBで)

かいぞう プレーパーク

四日市市東阿倉川
「海蔵神社」にて月1回開催
次回12月18日(日)のみ
次回は11月27日(日)



野外育児 ohana

四日市めぐみの森にて月1回開催
次回12月18日(日)のみ
松本神社



おひさまの森ようちえん

桑名市大山田周辺の自然の中で活動
【園児募集中】



くわな プレーパーク

桑名市で毎月第1土曜・長期休み等不定期開催
次回は12月3日(土)



パパスマイル四日市

パパスマイル四日市
詳しくはFacebookをご覧ください。



「テーマ」生活講習：洋服たたみ

10月22日の「親と子のせいいかつ教室」での生活講習のテーマは「洋服たたみ」でした。

はじめに脱いだ洋服のたたみ方を教わります。脱いだ洋服は、広げてしわを伸ばし、袖からたたみます。続いてTシャツ、ブラウス、ズボン、スカート、靴下のたたみ方を教わり、子どもたちもたたんでみます。靴下は、足首より上の部分を外側へくるく回してたたみました。

その後、たたんだ洋服を入れる「お仕度箱(おしたくばこ)」を作りました。段ボールで作った箱に、マスキングテープで飾り付けます。子どもたちは思い思いに飾り付け、素敵なお仕度箱が完成しました。おうちで子ども達がニコニコしながら次の日に着る洋服をたたんでお仕度箱に入れてるの事と思います！



■四日市友の会の子育て支援

【親子のせいいかつ教室】

※2022年度参加者募集中心！

●11月26日(土) 9:45~11:30

(基本は毎月第4土曜開催)

●対象／満3歳児〜未就学児とその保護者

●持ち物／水筒・上靴・手拭きタオルなど

●参加費／親子ペア1,000円(各回) ※保険料を含む

※実習時は別途材料費実費

■すすすくの会
●12月16日(金) 10:00~11:30

(基本は第2金曜日開催)

●持ち物／水筒・着替えなど

●子どもにつき50円(託児保険料) ※詳しくはお問い合わせください。

乳幼児を持つ親と子の集まり「すすすくの会」は0歳〜未就学児の子どもを持つ方ならどなたでも参加できます。(親のみ参加OK)

四日市友の会 四日市市智積町2910-4

TEL

059-326-2081(平日昼間のみ)
090-4447-9131(総合)

Mail

yokkaichitomonokai1939@gmail.com



▲HPはこちら

四日市友の会

おうちのおてつだいをして、
抽選会に参加しよう！

よっかいちステーションやデルタスタジオで配布している「おてつだいシート」をゲットして、おうちのおてつだいをがんばってね。

まるを5個以上つけたら抽選会に参加できるよ！



おてつだいシート配布について

- 日時 ●毎週火曜日 13:00~16:00
●第4土曜日 11:00~16:00
●第4日曜日 13:00~16:00

場所 トナリエ四日市 4階わくわく・ふれあい広場(よっかいちステーション内)

対象 小学生以下のお子様無料で配布しています

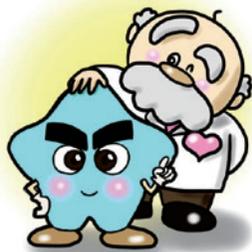


はいはい、みなさんこんにちは。さてみなさんは性格を形成する5つの心をご存知かな？

理念・支援・論理・活発・協同とあるのじゃが、今回は「理念」の心のお話しをしようかの。

理念とは「このようにあるべき」というような、根本の考え方を意味するもの。

このような心を「ルール」と名付けよう。ルールンモードのパパやママが育てる子の力は、正義の力・批判力・厳しさ・父性・規義の力・自立心・道徳観念・義務感など。子どももルールンは自然に育っていくのではなく、子どものうちに教



えていかねば身に付かぬ心。そして大人になってからでは身に付きにくい心。

心の中のルールンパワーは強すぎる。ルールンがイシアタマンになる。イシアタマンになると他人に自分の考え方や価値観を押し付けやすい。また、文句が多くなり、怒りっぽくなる。

イシアタマンなパパ・ママが子育てでプラスに働いたときには信念が強い子や我慢強い子が育ち、マイナスに働いたときには融通が利かない子や萎縮した子に育つ。

また、ルールンのパワーが弱まるとルールンはルーズンになる。ルーズンになると時間やルールを守れなかったり、信用や責任感に欠けたり。

ルーズンなパパ・ママが子育てでプラスに働いたときにはのんびりおらかな子が育つ。マイナスに働いたときにはだらしない子やいじ加減な子が育つ。

ルールンパパ・ママはいつでも自分から元気にハキハキ挨拶をする。おはよう！ってきます！いただきます！ごちそうさま！おかえり！たがいま！

自分のことは自分でさせる。声掛けはイシアタマンの「〇しなさい！」や「だめじゃないか！」よりも、ルールンの「〇ししよう」や「〇ちゃんではできないよ〜」や「みてー」の声掛けと、子の力を信じて、自力最強の笑顔トッピングで。ルールンやマナー、モラルを訓練するときにはルーズンの「へーへーハハ笑ってみてだけ」「まあ子どもだ



からね〜（周囲任せ）といった他人事や放任よりも、ルールンの「お行儀よく、こうするんだよ〜」「こういう行為は〇（マナーなど）違反なんだよ。こうやってしようね！」と、何がダメで、代わりにどう行動すればいいかを具体的に言葉だけでなくジェスチャーで表現をして、子にイメージを浮かべせる。

子への「あなたは優秀」という思いが伝わるような気持ちで。子どもへの心にあるルールンはその子の言葉遣いや振る舞い、そして身だしなみに影響を与える。そして、それらによって子の印象は操作され、周囲からの「子を見る目」が変わる。

子どもの言葉遣いや身だしなみなどは周囲に配られる、「子の取扱説明書」。

人は家族だけでなく、第三者に褒められ、大切に認められることで自分への自信を積み。人に我が子を丁寧に大切に扱ってもらうために子のルールンを健康に育ててあげたいの。

株式会社オフィス優

四日市市鶴の森1丁目2-19マルキビル2階
TEL.059-355-0539
mail@officeyu.info
https://officeyu.info



オフィス優HP→

LINE

ラインでのお問い合わせも承ります



ご好評いただき、増刷していただきました！

2021年に『イライラ・ガミガミしないママになれる本』を出版させていただきました。出版社の方から「コロナ禍の影響で子育て中の方のストレスが増している。カウンセラーの視点から子育ての本を書けませんか」とお声をかけていただき、およそ半年以上かけて完成させました。子育てマニュアルのように、たまに目次を開いて気になったところを読んで使っていただけだからと思います。子育てで奮闘する方々のお力になると幸いです。



ご興味のある方はこちらからご注文いただけます。
Amazon

「みえこども新聞」、子育て応援広告募集。

市内公私立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のフリーマガジン「みえこども新聞」に、広告を掲載してみませんか？ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。



株式会社 デルタスタジオ

〒510-0075 四日市市安島1-3-31
トナリエ四日市 4階
TEL. 059-355-1320 Mail, kodomo@delta-studio.jp



外構・エクステリア工事もお任せください！

お子様と一緒にお庭でお花や野菜を育てられたら素敵ですよね。最大限の工夫をもってご予算に応じた最高のご提案をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。



総合建設業 有限会社 服部建設工業

〒512-1205 四日市市平尾町2800-2
TEL. 059-326-5850 http://www.hattori-k-k.jp/

おでかけするときは みんなで気をつけよう！

手洗い

- ☑ 流水でよく手をぬらしたあと、石けんを十分に泡立てる
- ☑ 爪や指の間、親指、手首の洗い忘れに注意
- ☑ 石けんで洗い終わったらしっかりと水で流し、清潔なタオルなどでよくふきとる
- ☑ 手指消毒剤を併用するとより効果的

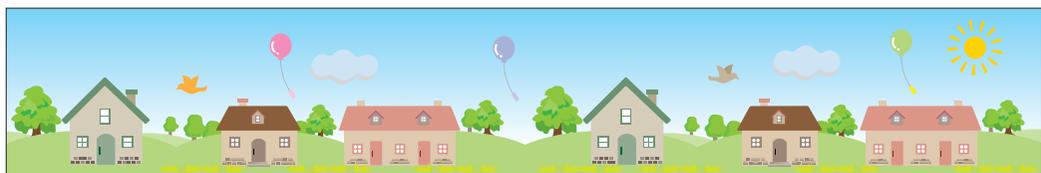


咳エチケット

咳やくしゃみが出そうなときに

- ✕ 手でおさえる、そのまま咳などをする
- マスクをする、ハンカチでおさえる
- 人から離れる、服の袖でおおう

- 換気が悪い（密閉）・大勢の人がいる（密集）・近い距離で話す（密接）場所（3密）を避けよう
- 十分な睡眠・バランスの良い食事、適度な運動を心がけよう



子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

2022.11[Vol.131] 2022年11月19日 発行

バックナンバーは電子ブック版をご覧ください！

みえこども新聞



Publisher : 若林 辰也

Producer : 森角 紗羅

Designer : 遁所 有幸・浜口 亜寿香

Editor : 茨木 美有・田口 裕子・鴨田 大



発行：株式会社デルタスタジオ TEL：059-355-1320
四日市市安島1-3-31 トナリエ四日市4F



のびのび育て!みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

11月は『子ども虐待防止啓発月間』です

三重県では「子どもを虐待から守る条例」により毎年11月を「子ども虐待防止啓発月間」と定め、市町等の関係機関とともに虐待防止の広報・啓発に取り組んでいます。

新型コロナウイルス感染症による影響の長期化や物価高騰などにより、子どもや家庭を取り巻く環境が厳しくなることで、子育てへの不安やストレスが高まることがあるかもしれません。そんなときには、一人で悩まず、周りの人や市町の相談窓口・児童相談所などにご相談ください。

また、虐待をなくすためには、身近な地域社会での気付きが大切です。

一人でも多くの方に子どもの見守りにご協力いただく必要がありますので、周りに気になる子育て家庭があれば、積極的な声かけをお願いします。

もし支援が必要と感じる場合や、虐待が疑われる場合は、ためらわずに児童相談所にご相談ください。

子どもを虐待から守り、子どもが豊かに育つ地域づくりに、ともに取り組みましょう。

各種相談窓口

いち は や く
通話料無料
児童相談所
虐待対応
ダイヤル

189

オレンジリボンには
子ども虐待を防止するという
メッセージが込められています。



●こども家庭相談(子育ての悩み)

電 話 059-233-1425(通話料がかかります)
対 象 子どもや子育てに関する悩みを抱える方
時 間 毎日 13時 ~ 21時
(12月29日 ~ 1月3日を除く)

●こどもほっとダイヤル(子ども専用)

電 話 0800-200-2555(通話料無料)
対 象 悩みを抱える18歳未満の子ども
時 間 毎日 13時 ~ 21時
(12月29日 ~ 1月3日を除く)

みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション 参加無料

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育て支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。



絵本・らくがき・ぬり絵など、開催日によって
いろいろなコーナーで遊べるよ!



出展内容について、詳しくは
よっかいちステーションホームページをご覧ください。

●お問い合わせ：よっかいちステーション管理会社
株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320



11月中旬~12月中旬の開催スケジュール

【開催日時】
11月22日(火) 12月6日(火)
11月26日(土) 12月13日(火)
11月27日(日)
11月29日(火)
13:00 ~ 16:00 (毎回)

【開催場所】
トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場

