

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

TAKE
FREE

2023

3

vol.135



LINE

みえこども新聞編集部より
お得な情報をお届け!

いますくお友達登録♪



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日) 発行 Published by DELTA STUDIO





MONDAY MARKET

1日限りのマルシェ開催 | 菰野

2023 **3.27** mon 11:00 - 15:00

出店一覧



いなべプリン店



Malm



フライベッカーサヤ



PETIT kitchen



pontasien



AtelierPONCO



cocodor8.rihoflower



ザッカヤヨッちゃん



ALETTE OLIVE



L'air nature

主催：LIFE STYLE SHOP KOMONO

ハウスクラフトがプロデュースする暮らしの雑貨店。マルシェ当日も、おすすめの商品をご用意してお待ちしています。

@ life_style_shop_komono



開催場所

ハウスクラフト菰野ギャラリー

〒510-1253

三重県三重郡菰野町潤田815-14

出店店舗・会場の詳細はこちら▶



今後の開催予定 | 【菰野】5/29・8/28・12/11 【鈴鹿】5/1・7/31・10/16

資料請求・イベントのお問い合わせ・住まいづくりのご相談はお気軽に

- 菰野スタジオ 〒510-1233 三重県三重郡菰野町菰野 1503-1
- 鈴鹿スタジオ 〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家六丁目 11-27

0120-54-2005
tel.059-394-2005 fax.059-325-7500

www.house-craft.jp

ハウスクラフト

検索

ハウスクラフトをもっと知りたい！そんなあなたは…

INSTAGRAM



FACEBOOK



TWITTER



※本誌掲載の記事、写真、イラストなどの無断転載および複写を禁じます。

- 01 おでかけガイド
- 02 こどもと食堂
- 04 ココロンはかせの子育てゼミナール
- 05 お弁当ぎやらりー sugary☆kitchen / カッパ先生と作ろう! おやこde工作
- 06 親子でちょこっと自然観察♪ 三重県民の森 / 今月のおすすめBOOK
- 07 Wara marche 通信
- 08 子育てマイスターのよかパパ生活記 / 四日市友の会だより
- 09 のびのび育て! みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

◆「みえこども新聞」って…?

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、楽しみながら豊かな子育てができていますか? 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



今月の表紙

春が近づいてきましたね。日向ぼっこが大好きなワオキツネザル、一緒にお昼寝したいなあ。

Illustration by はしっこ



みえこども新聞 編集部

LINE 配信中!

「みえこども新聞」公式LINEアカウント好評配信中! 読者のみなさまにとって、便利・思わずワクワクする情報を発信して参ります。ぜひご登録をお願い致します!



- みえこども新聞発行のお知らせ
- 工作イベント&抽選会の開催お知らせ
- カルチャー教室の空き情報お知らせ 他

みえこども新聞本誌と連動のお楽しみ企画も計画中!



ご登録はこちら!

ID @117yvuj

イベント

チルチンびと 森のとびら in 三重

木育をテーマにしたワーク
ショップ、マルシェ。



- 開催日時** 3月25日(土)10:00~15:00
- 開催場所** いなべ市・
有限会社トヤオ工務店
(いなべ市大安町大井田1331-1)
- 備考** 雨天決行。
荒天中止。

イベント

森de学び 森de遊ぶ も 森っかんフェスタ!!

森の素材を使ったSDGs
ワークショップや絵本ミュー
ジカル、キッチンカーの出店
など。



- 開催日時** 3月21日(火・祝)
10:00~14:00
- 開催場所** 菰野町・
フォレストアドベンチャー・湯の山
(菰野町菰野4958)
- お問合せ** 059-340-7739
- 備考** 入場無料(ワークショップは
有料)。雨天中止(小雨決行)。

おでかけ ガイド

親子で楽しめるおでかけ
情報をお届けします。



イベント

なないろ教室体験会

絵本の読み聞かせ、モンテのお仕事、感
知遊びや制作、英語など盛りだくさん。親子
で一緒に楽しく過ごしてもらう教室です。

- 開催日時** 4月17日(月)・24日(月)
10:15~11:50
- 開催場所** 菰野町・農村センター
- お問合せ** yamameg0307@gmail.com
- 備考** 要申込(上記メールアドレス
まで)。対象/1歳~未就園児
の親子。参加費/500円。

イベント

身体計測

保健師による計測
です。



- 開催日時** 4月17日(月)9:00~10:30
- 開催場所** いなべ市・すこやかランド
- お問合せ** 0594-72-8488
- 備考** 要申込(3月22日(水)開始)。
対象/いなべ市在住または
市内に保護者の実家がある
未就園児とその保護者。定員
/15組程度。持ち物/母子
手帳、バスタオル1枚。

イベント

ジャンボお菓子が 当たる抽選会



- 開催日時** 3月26日(日)10:30~16:00
(12:00~13:00休止)
- 開催場所** 桑名市・中日新聞
桑名ハウジングセンター
(桑名市江場436)
- お問合せ** 0594-24-1522
- 備考** 対象/小学生以下のお子様(保
護者同伴)。住まいのアンケート
記入者限定。定員/先着30名
様限り。お一組様1回限り。

4月8日(土) 11:00~15:00

春の交通安全啓発イベント 反射シートを使った キーホルダーを作ろう♪



参加条件:小学生以下のお子様対象。当日ト
ナリエ四日市館内で発行されたレシート250
円以上(税込・割引後価格・合算可)のレシー
ト、または当日発行シネマQRチケットのご提
示につきお1人様一日一回ご参加いただけ
ます。ご参加いただいたお子様と保護者様
には靴に貼れる反射シートをプレゼント!

4月30日(日) ①11:30~
②13:30~

ゴールデンウィーク 特別ビンゴ大会



当日トナリエ四日市館内で発行されたレシー
ト250円以上(税込・割引後価格・合算可)のレ
シート、または当日発行シネマQRチケットの
ご提示につきビンゴカードをお1人様一枚配
布いたします。各回定員先着50名。各回開始
20分前より、50名様をカウントいたします。

※詳しく参加ルールは会場受付の案内をご確認ください。

5月 3、4、5、6、7日は

スペシャル ウィーク!



こども緑日やおしごと体験広
場、母の日プレゼント工作な
ど盛りだくさん!

トナリエ四日市に遊びにきて
ね!

※イベントの詳細はみえこども新
聞4月号でお知らせします。

※詳しくはHPをご覧ください。また感染症対策への取組にご協力をお願いします。

会場

トナリエ四日市
4階 わくわく・ふれあい広場



tonarie
トナリエ 四日市

四日市市安島 1-3-31
TEL.059-355-6121
<https://tonarie.jp/yokkaichi/>





子ども食堂のおしらせ



子ども食堂は子ども達が安心できる楽しい居場所。無料や低額で食事やお弁当の配布を行っています。四日市エリアの子ども食堂情報をご紹介します！

食育子ども食堂 「あした葉」



毎月第2・4土曜日

※20人まで。予約必須。

場 所 四日市市東富田町9-3

参加費 子ども無料、
高校生以上300円

主催・問合せ (一社)あした葉

<http://ashitaba3.com/>



四日市 こどもと食堂



3月30日(木)16:30~18:00

トラットリア イタリアカ特製こども弁当

※いずれも限定30食、なくなり次第終了

場 所 Casa株式会社1階 チャレンジショップ
四日市 wiz:in Casa
(四日市市日永西1丁目15番8)

参加費 無料

主催・問合せ (株)デルタスタジオ

<http://kodomo-to-shokudo.net/>



みんなで食堂 “和っはっは”



毎月第2金曜日

※20人まで。予約不要。

場 所 コミュニティハウス和っはっは
(四日市市下海老町4187-3)

参加費 子ども無料(大学生含む)、
大人400円

主催・問合せ NPO法人あったか
コミュRみえ

<https://minnade-syokudou.jimdosite.com/>



四日市 子ども食堂55



毎月第2水曜日 17:30~

※現在は、コロナ禍の影響でお弁当での配布となっております。

場 所 四日市市富州原町2-40
イオンモール四日市北(55カフェ内)

参加費 無料

参加資格 ひとり親家庭

主催・問合せ NPO法人
三重はぐくみサポート

<https://kodomo55.jp/>



企業・事業者・団体様へ

寄付のお願い



子ども食堂の多くは皆さまからのご寄付により支えられています。

子ども達が安全安心に過ごせる楽しい居場所「子ども食堂」を広く周知し、多くの必要な方に支援を届けるため、ご協力をお願いいたします。詳しくは㈱デルタスタジオ (059-355-1320)までお問い合わせください。

※内容によってはお受けできない場合もございます。ご了承ください。

※掲載情報は予告なく変更される場合があります。最新情報は各子ども食堂のHPをご確認ください。

子育て
チャンネル

おおきく な～れ

リポーター
中西麻起

三重県北勢地域の子育て情報番組

「子育てチャンネルおおきくな～れ」

CTY・ケーブルネット鈴鹿(CNS)12chで放送中!

放送
エリア

四日市市・鈴鹿市・いなべ市
桑名市(長島町)・菰野町・木曽岬町

子育てをもっと楽しく!家族みんなで楽しめる
ハッピーな情報をお届けします。

【16日～末日放送】

放送 時間	月	10:45～	16:45～	23:00～
	火	11:30～	16:45～	18:45～
	水	10:45～	16:45～	21:30～
	木	11:30～	16:45～	22:00～
	金	10:45～	16:45～	22:45～
	土	11:30～	16:45～	23:15～
	日	10:45～	16:45～	22:45～

CTY・CNSコネクットの
アプリでも配信しています!

アプリダウンロードはこちらから▶



CTYコネクト

CNSコネクト

3月の放送予定

放送予定日 3月16日(木)～3月31日(金)

※放送は急ぎよ変更になる場合もあります。



●子どもの安全・安心を守る!「親子でできる防犯」



皆さんはお子さんの行動でドキドキハラハラした経験、ありませんか?

目を離しちゃいけない、と普段しっかりと気を付けていても、ふとした瞬間にはぐれて迷子になってしまったり、ママ、パパがスマホに気を取られているうちにいなくなっていたり。

公園やスーパーなどのトイレに一人で入ったのはいいけれど、なかなか出てこなかったり…。

普段どれだけ気を付けていても、子どもの行動は予測不可能。その危険な目に遭ってしまう可能性も高くなります。

3月のおおきくな～れでは、「親子でできる防犯」がテーマです。行き慣れた公園やスーパーなどで気を付けるべき場所や、事前にできる迷子対策などについて、三重県四日市南警察署の生活安全課 一戸さん、満口さんにお話を伺いました。

また、子どもの安全を守る地域の取組などについても紹介しています。ぜひチェックしてくださいね!



おふたりは経歴10年以上の
ベテランおまわりさん。



登下校の時間帯、住友電装株式会社では
子どもの見守り活動をしています。

はじめての おすすめ

はじめての おさんぽ

はじめてのお料理

など…



はじめての○○お写真大募集!

お子様の「はじめて」のできごとや行事の様子のお写真を
番組内でご紹介します。投稿お待ちしております!



応募について、詳しくは番組HPをご覧ください

応募条件・応募規約を必ず確認の上、
ご応募をお願いいたします。

CTY おおきくな～れ



<https://ookikuna-re.com/>





アイコン

はいはい、みなさんこんにちは。
さてみなさんは性格を形成する5つの心をご存知かな？
理念・支援・論理・活発・協同とあるのじやが、今回は「協同」の心のお話しをしようかの。
協同とは、ともに心と力を含わせて物事を行うといった精神面のことをいう。このような心を「アイコン」と名付けよう。アイコンモードのパパやママが育てる子の力は、従順で、同調性、順応性、遠慮深さ、感情抑制力など、子のアイコンは、不平不満を感じることがあっても言われたことを守ったり、シーンや場所、周囲の目を考えて言いたいこと、したいこと、したくないことなど、自分の気持ちを我慢し、



人の指示に従うことによって育っていく。

心の中のアイコンパワーは強すぎる
とアイコンがイナリンになる。イナリンになると自分の気持ちを表現することが苦手になってくる。

イナリンなパパ・ママが子育てでプラスに働いたときには自己主張ができる子、あるいは周りの様子を見て自己表現ができる子が育ち、マイナスが働いたときにはワガママで自分勝手な行動をする子、あるいは、自己主張が苦手な子が育つ。

また、アイコンのパワーが弱まるとアイコンはスネルンとヒネルンになる。

スネルンとヒネルンになるとあまのじやくなったり、人の意見に耳を貸さないことが多くなる。

スネルンとヒネルンなパパ・ママが子育てでプラスに働いたときには個性的あるいはリーダーシップがある子が育つ。

マイナスに働いたときには人付き合いが苦手で素直になれない子や卑屈でヘソ曲がりな子、自分への自信が著しく低い子や精神的に不安定な子が育つ。アイコンなパパ・ママは、イラッとする、怒ることがあっても表情にあらわさない。自分の感情がどうであれ、子の気持ちに上手に合せて対応する。

子にいつも言っているのにできてないとき、うんざり腹が立つても、感情を表に出さず「うん、おだやかに」などと声をかける。

子が「あとで」「ちょっと待ってー」などと言ったときをすぐにきかなくても無気よく待つ。意見が衝突しても、無

理に納得させようとか、考えを押し付けようとはしない。
言いたい気持ちをグッと堪えて、「うん：そつだなあ：」「そつがあ：少し考えてみるね。」などといったん譲歩する。そのうえで数時間、数日空けて、再度、子の主張も少し取り入れた提案を子に提示する。子が受け入れたら、「ママ、ずいぶん譲歩してあげたのよ。」などの恩着せがましいことを言わずに自分が「ありがとう」と素直に言う。
言い争いや嫌な雰囲気になる前にちよつと引いて対立を避け、子が恥をかいた気持ちにならぬように謙虚さを持った言葉と態度で子を立てる。子を立つつも言うべきことは低姿勢を保ちつつ、ちゃんと伝える。
ちよつと嫌だと思つてもOKを出すこと。どうせもた後に譲ることになるようなことなら、はじめから「いいよー」「わかったー」「どうぞー」「はあー」と気持ちのいい返事をする。
親のアイコンは親子の「コミュニケーション」をスムーズにするだけではなく、子は親のアイコンから「こじらせない人間関係のためのコミュニケーション」を自然と習得するぞよ。



株式会社オフィス優

四日市市鶴の森1丁目2-19マルキビル2階
TEL.059-355-0539
mail@officeyu.info
https://officeyu.info



オフィス優HP



ラインでのお問い合わせも承ります



オフィス優HP

代表取締役/
公認心理師
水野 優子

オモロかつこい 空手道場『優拳塾』

ご興味のある方はオフィス優までご連絡ください。



ご好評いただき、 増刷していただきました！



『ココロンはかせの子育てゼミナール』の筆者、水野優子の書いた子育て本です。

「みえこども新聞」、子育て応援広告募集中。

市内公私立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のフリーマガジン「みえこども新聞」に、広告を掲載してみませんか？ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。



株式会社 デルタスタジオ

〒510-0075 四日市市安島1-3-31
トナリエ四日市 4階
TEL. 059-355-1320 Mail. kodomo@delta-studio.jp



外構・エクステリア工事もお任せください！

お子様と一緒にお庭でお花や野菜を育てられたら素敵ですよね。最大限の工夫をもってご予算に応じた最高のご提案をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。

総合建設業 有限会社 服部建設工業

〒512-1205 四日市市平尾町2800-2
TEL. 059-326-5850 http://www.hattori-k-k.jp/



季節のキャラ弁

「春色」のロールサンド

★レシピ★

▼用意するもの

うずら卵、カレー粉、水、オクラ、ベーコン、ミニトマト、キャベツ、コーン、ニンジン、いろいろな色のジャム、抹茶クリーム、サンドイッチ用食パン、リフレタス、海苔、白胡麻、マヨネーズ、塩コショウ、だし醤油

▼作り方と詰め方(写真参照)

①カレー粉を水で溶いたものと、うずら卵をビニール袋などに入れ一晩漬けおきます。

②茹でたオクラを、ベーコンで巻き、フライパンで焼き、少量のだし醤油で味を調えます。

③カレー風味のコールスローサラダを作ります。キャベツ、コーン、ニンジン(茹でる)にマヨネーズと少量のカレー粉、塩コショウを入れ、混ぜて味を調えます。

④ラップを敷いた上に食パンをのせジャムを塗ります。

⑤ジャムを塗った食パンをくるくる

巻きラップで包み、15分程度なじませます。
⑥なじんだら半分にカットし、お弁当箱に詰めます。

⑦うずら卵のヒヨコを作ります。

⑧で黄色く色付けしたものに、海苔で作った目をマヨネーズで接着し、クチャパシは爪楊枝をさして小さい穴をあけ、そこに白胡麻を差し込みます。

⑨おかずを、詰めていきます。ヒヨコはくるくるロールサンドの上のせます。

⑩隙間にミニトマトを詰めたら完成です。



かわいく作ってね



季節を感じるキャラ弁を紹介していきます。

食育メニュープランナー 藤波 久仁子



cookpad



Instagram

カッパ先生と作ろう!

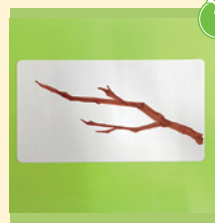
おやこ de 工作

今月の作品

お花のスタンプ

●用意するもの 画用紙、ペットボトル、絵の具、水、マジック、皿(絵の具用)

1



4

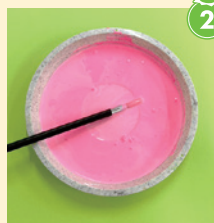


できあがり!



画用紙にマジックで枝をか

2



ペットボトルの底が置ける大きな皿に、水で溶いた絵の具(水の量は適量)を準備する。

3



ペットボトルの底を絵の具にこぼす。

チャレンジ

色やペットボトル以外のスタンプを自由に試して、たくさんのお花を咲かせてみてね!



◆監修:

四日市市こども子育て交流プラザ 鴨田大
こんにちは!カッパ大好き鴨田です。
親子で楽しめるような工作を皆さんに伝えていきます。
遊んで、飾って、思い出に残る工作たちを作っていきます。
完成品や、工夫やひらめきがあったらこども子育て交流プラザに見せに来てね。

テイクアウトも多数ご用意しています!

東京おぎずばラーメン&びすやは四日市を中心に5店舗展開! 各店限定メニューをご用意しています。是非ホームページをご覧ください。ご来店・お電話お待ちしております!!

株式会社エビスフード (東京おぎずばラーメン&びすや)

本店・四日市市廣田栄町4-9 長谷川ビル1F
TEL. 059-357-3117 FAX. 059-357-3119 <http://www.r-ebisuya.com.jp/>



東京おぎずば
ラーメン

各種不動産高価買取致します!

住み替えや転勤で、誰も住まなくなったお家、ご両親が生前お住まいになっていた大切なお家、そんな思い出溢れる不動産を高価買取させて頂きます!(当社規定有り)

福栄産業

T510-0075 四日市市安城2-2-5
TEL. 059-353-1700 FAX. 059-354-2136



親子で散歩ついでに見つかる面白いいきものや自然を紹介！

今月の自然観察「チョウが飛びはじめた！」

寒さが和らぎ、一気に春めいてきましたね。春を待ちわびていた生きものたちも活動しはじめました。暖かく、風がない日はチョウを探しに出かけてみてください。どうやって冬を越したのかな？春になってうれしいかな？と、チョウの気持ちになってみると出会いがいより嬉しく感じられますよ。



【成虫で越冬するチョウ】

ポロポロの翅（はね）は、厳しい冬を耐え抜いた証拠。春、まっさきに活動しはじめます。

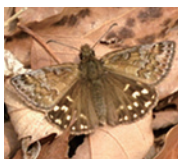
【スプリング・エフェメラル】

「春の優美なものたち」という意味で、春の短い間だけしか成虫が見られない種類です。



テンゴチョウ

天狗の鼻のように頭がとがっています。まれに大発生することもある。



コツバメ

アセビの花などが食す。初夏から次の春まではずっとサナギで過ごします。

ミヤマセセリ

春の雑木林で出会えます。初夏に幼虫になり、そのまま冬を越します。



キタテハ

夏に見られる個体と秋以降に見られる個体で姿の違いが大きいです。



ルリタテハ

翅を広げると見える水色のラインが特徴。木の洞などで冬を越します。



ヒオドシチョウ

武士がきていた「緋緘（ひおどし）」が名前の由来です。

「みえ森林教育ステーション」で木の遊具やおもちゃで遊ぼう！予約制です。詳細は下記サイトからご覧ください。



三重県民の森

三重県三重郡菟野町千草7181-3

電話059-394-2350

メール:info@mie-mori.jp

HP:https://mie-mori.jp/



今月のおすすめBOOK



はやくちことばのさんぽみち

平田 昌広 著
広野 多珂子 絵
B5 アリス館
1,540円



ゆるっと歩いて
草や花を観察しよう！
すごすぎる
身近な植物の図鑑

鈴木 純 著
四六判 KADOKAWA
1,430円

大好きなお父さんとふみちゃん、二人でお散歩。楽しそうな笑顔に誘われて、一緒にお散歩行きましょうか。四季を通じて出会える植物・虫・鳥たちは多種多様。一番最初に出てくるのはハートの葉っぱのカタバミ。自然に親しみながら、リズムカルな早口ことばで植物や生物の名前を知っていくよ。言葉遊び名人の平田昌広さんと、写真スケッチが素敵な広野多珂子さんのコラボ絵本。

「すごすぎるシリーズ」今回のテーマは植物。そばにあるのに意外と知らないよく見る草や木・野菜の不思議がいっぱい。誰でも知っているタンポポの花のすごすぎる秘密。桜（ソメイヨシノ）の蜜はどこから？驚きの実事！おうちで手軽にできるもやしドクダミ・植物を使った実験も満載。葉っぱ、花、鳥、昆虫といったかわいいキヤラたちと一緒に植物学者になっちゃいましょう。

ご協力 宮脇書店 四日市本店／三重県四日市市安島1-3-31トナリエ四日市4F
営業時間：10:00～21:00 ☎：059-359-5910

おうちのおてつだいをして、
抽選会に参加しよう！

よっかいちステーションやデルタスタジオで配布している「おてつだいシート」をゲットして、おうちのおてつだいをがんばってね。

まるを5個以上つけたら抽選会に参加できるよ！



おてつだいシート配布・抽選会について

おてつだいシート配布 ・毎週 火曜日・第4土曜日、日曜日 13:00～16:00

抽選会 ・毎月 第4土曜日 13:00～16:00

場所 トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場
(よっかいちステーション内)

対象 小学生以下の
子ども

Wara marcheよりお知らせ
様々なジャンルのハンドメイド作品がずらりと並ぶお店です。オリジナルを見つけに来てください。

●5月から作品を販売していただける委託作家様随時募集中！お気軽にお問い合わせください。



イベント情報

●Wara marche

ハンドメイド作品の販売、ワークショップ、占い、マッサージなど。詳しくはInstagramをチェック！

★4月29日(土) 祝 10:00~16:00
場所/鈴鹿ハンター階センターコート
*マルシェ出店者募集中！
お気軽にお問い合わせください。



●1day shop

その日限りの特別出店企画も随時開催しています。

●毎週日曜開催！Waraひろば教室

様々なワークショップが体験できます！
す！
場所/鈴鹿ハンター階
waramarche 横
時間/10:00~15:00

※掲載のイベントは新型コロナウイルス感染症の発生状況により中止となる場合があります。

SNSでイベント情報配信中！
フォローお待ちしています！

LINE友達募集中♪



〈LINE〉



〈インスタ〉

イベント情報やお得なクーポンなどを配信しています！ポイントカードもできました！ぜひお友だち登録してくださいね。

Wara marche

鈴鹿市算所2丁目5-1
鈴鹿ハンター1階(ハチロ横)
営業時間 平日10:00~18:00、
土日 9:00~18:00
定休日 毎週水曜日
(臨時休業有)
TEL. 080-4304-4016

Wara marche

Wara marche
スポンサー

株式会社ケイテック



お宮参り、七五三、入学・入園、卒業・卒園、初節句、成人式・結婚・家族写真、記念日、マタニティー、出張撮影



入学・入園おめでとう！
春の特別キャンペーン

- 写真枚数/2枚(2ポーズ)
- 写真サイズ/6つ切り

特別価格 14,850円(税込)

※通常 18,150円(税込)
詳しくはお問い合わせください。

子ども新聞見たよ！って
お電話ください！

SATOH STUDIO

059-332-1646

三重県四日市市山手町 3321-1
営業時間/ 9:00am ~ 7:00pm 火曜定休
Mail info@satohstudio.jp



予約・詳細は
こちらから！
[https://
delta-studio.jp/](https://delta-studio.jp/)



カルチャー教室
協賛企業
[https://
delta-studio.jp/
introduction](https://delta-studio.jp/introduction)



協賛社一覧(50音順)

Casa

SEKISUI HOUSE

トヨタホーム三重株式会社

HOUSE CRAFT

水谷工建

■「遊パークすいざわ」を知っていますか？

プレオープン中の「遊パークすいざわ」の素敵な自然で遊びました。子ども達は、飛んだり走ったり土いじりをしたり思い思いに活動。そのうちゴリラの像に木の皮をかぶせ出して大笑い。その姿を見守る大人は、薪拾いや焼き芋、散策をして、遊パーク内のアハハの森・おにぎり山・ファームぶんぶん等々で、ゆったりとした時間を満喫しました。



■「遊パークすいざわ」に、春サンタがやってくる♪

4月の「遊パークすいざわ」オープン記念に、サンタさんが空から舞い降りる！もちろん遊パークで好きなことをして遊べます。子どもも親子も大歓迎。自然のなか一緒に楽しみませんか？

- 日時／4月15日(土) 12:00～14:00
- 集合／星の広場駐車場(四日市市水沢町252-63)
- 参加費／無料(申込不要)
- 持ち物／汚れても良い服装、帽子、タオル
- 連絡先／090-4256-2341

(すいざわ田んぼの菜校 担当:前田) yoshim0729@yahoo.co.jp



パパスマイル四日市

パパスマイル四日市
詳しくはFacebookをご覧ください。



「テーマ」 生活講習 「はななみ・かみとかしー」

2月の親と子のせいいかつ教室の生活講習は「はななみ」と「かみとかしー」でした。

まだまだ肌寒い日が続きます。鼻水を出していた子がいたので、ひとりで鼻をかむことをやってみたり、ティッシュを一枚とて半分に折り、それを鼻にあてて、片方ずつ「フン」ンとしてふき取ります。今まではお母さんに手伝ってもらっていた子どもも、ひとりできしました。続いてかみとかしーです。頭のてっぺんには「むじろ」というところがあります。くしでむじろから右横・左横にとかし、次にむじろから後ろ・つむじから前へとときます。後ろ・つむじからは、くしを両手で持つととくします。3才の子どもが自分で出来るやり方です。



■四日市友の会の子育て支援 「親と子のせいいかつ教室」 ※いつからでも参加できます！

- 3月25日(土) 9:45～11:30 (基本は毎月第4土曜開催)
- 対象／満3歳児・未就学児とその保護者
- 持ち物／水筒・上靴・手拭きタオルなど
- 参加費／親子ペア1,000円(各回) ※保険料を含む
- ※実習時は別途材料費実費
- ※すくすくの会

4月14日(金) 10:00～11:30 (基本は第2金曜開催)

- 持ち物／水筒・着替え・手拭きタオルなど
- 子ども一人につき50円(託児保険料)
- ※詳しくはお問い合わせください。

乳幼児を持つ親と子の集まり「すくすくの会」は0歳～未就学児の子どもを持つ方ならどなたでも参加できます。親のみ参加OK

四日市友の会 四日市市智積町2910-4

TEL
059-326-2081(平日昼間のみ)
090-4447-9131(総合)
Mail
yokkaichitomonokai1939@gmail.com



▲HPはこちら
四日市友の会

カルチャー教室参加者募集中！★

産後エクササイズやリズムあそび、親子で楽しめる工作など、子育てをもっと楽しくする教室がいっぱい！

- 入園前のお友達づくりに♪
- ママ同士の交流もできる♪

会 場 トナリエ四日市・4階 デルタスタジオ
ご予約受付は先着順です。
空き状況などはホームページにて随時ご案内いたします。
対 象 未就学児の子ども、ママ、パパ

2023年5月分の予約開始 4月3日(月) 10:00～



のびのび育て!みえの子どもたち ～三重県子ども・福祉部からのお知らせです～

第14回「ありがとうの一行詩コンクール」受賞者が決定しました

子どもから家族や友だちなどへ、大人から子どもへ、思ってはいるけれどもなかなかお互いに伝えられない大切な人への「ありがとう」の気持ちをテーマにした第14回「ありがとうの一行詩コンクール」について、受賞作品が決定しました。

今年度は、家族や友だちなど周りの方々に「ありがとう」を伝える12,418作品の応募がありました。



「最優秀賞」受賞作品（個人部門）

ひいおばあちゃんへ

【家族・個人部門】

私が小さい時から温かく見守ってくれてありがとう。

私はひいおばあちゃんの手の手が大好きです。

支えてくれた手が大好きです。

私をつないでくれた手が大好きです。長生きしてね。

（中学2年生 鈴鹿市 平野 朱理）

友だちへ

【友だち・個人部門】

ただ「おはよう」「ありがとう」と言われるだけで心が温くなる。本当にありがとう。
心の温かさを教えてくれたから私もその温かさをかえすことができる。

（中学2年生 鈴鹿市 兒玉 夢叶）

工藤先生（娘の幼稚園の担任）へ

【地域・個人部門】

「こんなママでお子さんも嬉しいよ」そう言われて、人目も憚らず泣きました。

私、子育てに自信がなかったんです。

でも、もう大丈夫。先生が娘の担任でよかったです。

（30代 福岡県 平野 彩加）

※その他の作品については、3月下旬に刊行予定の「第14回ありがとうの一行詩コンクール作品集」に掲載します。

みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション

参加無料

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育て支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。



絵本・らくがき・ぬり絵など、開催日によって
いろいろなコーナーで遊べるよ！



出展内容について、詳しくは
よっかいちステーションホームページをご覧ください。

●お問い合わせ：よっかいちステーション管理会社
株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320



3月中旬～4月中旬の開催スケジュール

【開催日時】

3月21日(火・祝) 4月 4日(火)

3月25日(土) 4月11日(火)

3月26日(日)

3月28日(火)

13:00～16:00 (毎回)

【開催場所】

トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場

