

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

TAKE
FREE

2023

4

vol.136



LINE

みえこども新聞編集部より
お得な情報をお届け!

いますぐお友達登録♪



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日)発行 Published by DELTA STUDIO



ハウスクラフト各拠点で
ゴールデンウィーク特別イベント開催



住宅見学会 & 相談会



イベント情報・ご予約はこちら

鈴鹿 5.1 MON-14 SUN

平屋の人気事例の間取りを大公開！

平屋をご検討中の方におすすめのイベント。人気事例の間取り図を見ながら、不安や疑問を一緒に解消していきます！



鈴鹿市寺家／鈴鹿スタジオ

菰野 4.29 SAT-5.7 SUN

【5棟見学】平屋と2階建てを徹底比較！

平屋と2階建てのメリット・デメリットなど、気になる点を徹底的に比較することで自分に合った暮らしイメージしませんか？



菰野町潤田／菰野ギャラリー

津 4.29 SAT-5.7 SUN

【3棟見学】効率的にお家を見比べよう！

4人家族を想定した2階建てのお家と比較しながら見学できるイベント。リアルサイズの暮らしをぜひご体感ください。



津市高茶屋／津ギャラリー

資料請求・イベントのお問い合わせ・住まいづくりのご相談はお気軽に

- 菰野スタジオ 〒510-1233 三重県三重郡菰野町菰野 1503-1
- 鈴鹿スタジオ 〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家六丁目 11-27

0120-54-2005
tel.059-394-2005 fax.059-325-7500

www.house-craft.jp
ハウスクラフト 検索

ハウスクラフトをもっと知りたい！そんなあなたは...

INSTAGRAM



housecraft.jp



FACEBOOK



@housecraftjp



TWITTER



@housecraft_jp



- 01 おでかけガイド
- 02 子ども食堂のおしらせ
- 04 ココロンはかせの子育てゼミナール
- 05 お弁当ぎやらりー sugary☆kitchen / カッパ先生と作ろう! おやこde工作
- 06 親子でちょこっと自然観察♪ 三重県民の森 / 今月のおすすめBOOK
- 07 Wara marche 通信
- 08 子育てマイスターのよかパパ生活記 / 四日市友の会だより
- 09 のびのび育て! みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

◆「みえこども新聞」って…?

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、楽しみながら豊かな子育てができていますか? 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



今月の表紙

昨年度は月替りに色々な動物が登場しましたが、今年度はお花シリーズです。今月はチューリップ。春らしく可愛い花ですよ。

Illustration by はしっこ



みえこども新聞 編集部

LINE 配信中!

「みえこども新聞」公式LINEアカウント好評配信中! 読者のみなさまにとって、便利・思わずワクワクする情報を発信して参ります。ぜひご登録をお願い致します!



- みえこども新聞発行のお知らせ
- 工作イベント&抽選会の開催お知らせ
- カルチャー教室の空き情報お知らせ 他

みえこども新聞本誌と連動のお楽しみ企画も計画中!



ご登録はこちら!

ID @117yvuj

なないろ教室体験会

絵本の読み聞かせ、モンテのお仕事、感触遊びや制作、英語など盛りだくさん。親子で一緒に楽しく過ごしてもらう教室です。

- 開催日時** 4月24日(月) 10:15～11:50
開催場所 菰野町・農村センター
お問合せ yamameg0307@gmail.com
備考 要申込(上記メールアドレスまで)。対象／1歳～未就園児の親子。参加費／500円。

池田あきこ原画展 ～ダヤンとアベコベアの月～

四日市市立博物館開館30周年記念特別展

絵本作家・池田あきこが生み出したダヤンの魅力あふれる物語や世界観の原画展。

- 開催日時** 6月4日(日)まで。
9:30～17:00(入場は16:30まで)
開催場所 そらんば四日市 4階・特別展示室
(四日市市立博物館)
お問合せ 059-355-2700
(四日市市立博物館)
備考 入場料／一般1000円、高・大生600円、中学生以下無料。休館日／月曜日(祝休日の場合は翌平日、ただし5/1(月)は開館)。

おでかけガイド

親子で楽しめるおでかけ情報をお届けします。



加藤みきお&加藤ひろみち 親子の大道芸ショー

あっと驚くパフォーマンスやコミカルで楽しい親子の掛け合い。

- 開催日時** 5月5日(金・祝)
第1回11:00～／第2回14:00
各回約30分。
開催場所 菰野町湯の山温泉・
ふもとの駅前ひろば
お問合せ 059-392-2261
(御在所ロープウェイ株式会社)
備考 悪天候で中止の場合あり。
ショーの時間変更の場合あり。

MUSUBU PROJECT ～未来創生～ 楽しい未来の描き方

クイズプレイヤーの伊沢拓司さんと、ものまねタレントのまいけんたさんによる講演会。

- 開催日時** 4月29日(土)13:30～16:00
(開場 12:30)
開催場所 イスのサンケイホール鈴鹿
(鈴鹿市神戸1丁目18-18)
お問合せ 059-394-2005
(ハウスクラフト株式会社)
備考 要申込(QRコードより申込。4/28まで)。参加無料。定員／1200名程度。
対象／三重県在住の方(小学5年生以上推奨。未就学児のお子様のご入場不可)。



ゴールデンウィークはトナリエ四日市であそぼう！

5月3日(水・祝)4日(木・祝)

13:00～16:00

こども緑日

わたしがしやさかなつり、さいころ、射的ゲームであそぼう！



5月5日(金・祝)6日(土) 11:00～16:00

※整理券配布開始10:30～

おしごと体験ひろばintナリエ四日市

漫才師、薬剤師、美容師、アイドル、本屋、パーソナルトレーナー、料理人、介護のおしごと、ヘアメイク、看護師、カメラマンなど、憧れの職業を体験しよう！イベント詳細はInstagramをチェック！



▲Instagram

5月7日(日) 11:00～

15:00

母の日工作



参加条件：当日トナリエ四日市館内で発行されたレシート250円以上(税込・割引後価格・合算可)のレシート、または当日発行シネマQRチケットのご提示につきお1人様一日一回ご参加いただけます。

※小学6年生までのお子様に参加対象です。 ※詳しくはHPをご覧ください。また感染症対策への取組にご協力をお願いします。

会場

トナリエ四日市
4階 わくわく・ふれあい広場



tonarie
トナリエ 四日市

四日市市安島1-3-31
TEL.059-355-6121
<https://tonarie.jp/yokkaichi/>





子ども食堂のおしらせ



子ども食堂は子ども達が安心できる楽しい居場所。無料や低額で食事やお弁当の配布を行っています。四日市エリアの子ども食堂情報をご紹介します！

食育子ども食堂 「あした葉」



毎月第2・4土曜日

※20人まで。予約必須。

場 所 四日市市東富田町9-3

参加費 子ども無料、
高校生以上300円

主催・問合せ先 (一社)あした葉

<http://ashitaba3.com/>



四日市 こどもと食堂



4月27日(木)16:30~18:00

二代目白熊 特製お子様弁当

※いずれも限定40食、なくなり次第終了

場 所 Casa株式会社1階 チャレンジショップ
四日市 wiz:in Casa
(四日市市日永西1丁目15番8)

参加費 無料

主催・問合せ先 (株)デルタスタジオ

<http://kodomo-to-shokudo.net/>



みんなで食堂 “和っはっは”



毎月第2金曜日

※20人まで。予約不要。

場 所 コミュニティハウス和っはっは
(四日市市下海老町4187-3)

参加費 子ども無料(大学生含む)、
大人400円

主催・問合せ先 NPO法人あったか
コミュRみえ

<https://minnade-syokudou.jimdosite.com/>



四日市 子ども食堂55



毎月第2水曜日 17:30~

※現在は、コロナ禍の影響でお弁当での配布となっております。

場 所 四日市市富州原町2-40
イオンモール四日市北(55カフェ内)

参加費 無料

参加資格 ひとり親家庭

主催・問合せ先 NPO法人
三重はぐくみサポート

<https://kodomo55.jp/>



企業・事業者・団体様へ

寄付のお願い



子ども食堂の多くは皆さまからのご寄付により支えられています。

子ども達が安全安心に過ごせる楽しい居場所「子ども食堂」を広く周知し、多くの必要な方に支援を届けるため、ご協力をお願いいたします。詳しくは㈱デルタスタジオ (059-355-1320)までお問い合わせください。

※内容によってはお受けできない場合がございます。ご了承ください。

※掲載情報は予告なく変更される場合があります。最新情報は各子ども食堂のHPをご確認ください。



三重県北勢地域の子育て情報番組

「子育てチャンネルおおきくな〜れ」

CTY・ケーブルネット鈴鹿(CNS)12chで放送中!

放送エリア 四日市市・鈴鹿市・いなべ市
桑名市(長島町)・菰野町・木曽岬町

子育てをもっと楽しく!家族みんなで楽しめる
ハッピーな情報をお届けします。

【16日~末日放送】

放送 時間	月	10:45~ / 16:45~ / 23:00~
	火	11:30~ / 16:45~ / 18:45~
	水	10:45~ / 16:45~ / 21:30~
	木	11:30~ / 16:45~ / 22:00~
	金	10:45~ / 16:45~ / 22:45~
	土	11:30~ / 16:45~ / 23:15~
	日	10:45~ / 16:45~ / 22:45~

CTY・CNSコネクットの
アプリでも配信しています!
アプリダウンロードはこちらから▶



CTYコネク ト CNSコネク ト

4月の放送予定

放送予定日 4月16日(日)~4月30日(日)

※放送は急きょ変更になる場合もあります。



●はじめての自転車!安全に乗るためのポイント★



春の陽気が気持ちいい季節になってきました。ポカポカお天気
のいい日は外におでかけしたくなりますね。

今月のおおきくな〜れ、放送テーマは「はじめての自転車」。
はじめての自転車練習は親も子どももドキドキ。転んで怪我を
したらどうしよう?何に気を付けて練習したらいいのかな?年齢
に合わせて自転車を選べばいいのかな?などなど、疑問は尽き
ませんよね。

そんな疑問にお答えしてくれたのは、イオンバイク四日市泊店
の石橋さん!

- 練習するときのポイント
- 怪我から身体を守るためのグッズ紹介
- 保険は必要?

自転車に乗れるようになると、行動範囲も広がって親子でのお
でかけも楽しくなること間違いなし。

お子さんの自転車練習の写真はぜひ、おおきくな〜れの写真
投稿コーナーにお送りくださいね!



ペダルのないキックバイクという
商品も紹介しています!



店内には怪我から守るグッズが
豊富に取り揃えられています。

はじめての おすすめ

はじめての おさんぽ

はじめてのお料理

など...



はじめての○○お写真大募集!

お子様の「はじめて」のできごとや行事の様子のお写真を
番組内でご紹介します。投稿お待ちしております!



応募について、詳しくは番組HPをご覧ください

応募条件・応募規約を必ず確認の上、
ご応募をお願いいたします。

CTY おおきくな〜れ



<https://ookikuna-re.com/>





はいはいみなさんこんにちは。さてみなさんは子への関心が子に伝わるように表現ができてくるかな？

子育てでカギを握るのは子が普通にしているときの親の姿勢。

いつも褒められる行動を取り続けることはとても大変で現実的ではない。子に対して『関心を寄せる』のは注意するときか褒めるときに二択ではなく、そのほとんどを『普通にしているとき』でありたいものじゃ。

普通にしていてとき、当たり前のこととを当たり前にしておるときにいつも優しい目で追うように心がけておれば、いうことを素直に聞く良い子

ダメ!



となるぞ。

例えば買い物。突然、子どもが走り出し、追いかけるというパターンにうんざりしておらんかな？問題を解決するには走り出してしまったときどうするかより、走り出すシチュエーションを作りださないことに着目する。

買い物出発前に一緒に何を買おうか考え、一緒に書き出す。子の字が字になってくても、ぜんぜん大丈夫！書き出した紙をそれぞれ持ったり、交換したり。

そして、子に買い物かごを持たせて出発！

「〇円くらいまでに収められたらいいねー」なんて明るく話しながら到着すれば英才教育！子の年齢が小さくても子におしやべりすることが大切じゃ。

一緒にカートを押したり、手をつないだりしながら「にんじん、どこかなー」と子に話しかけながら歩く場所がわかっていてもじや。『あ、あそこにあるよ』『ほんとだー目いいねえ！』『大きいのにする？小さいのにする？どれが美味しいかなあ』などと楽しく一緒に選ぶ。子が選んだものには「おっ！それいいねえ！さすがはー選ぶの上手ー」ともれなく喜ぶ。

お肉のパックは「一番安い(グラムが少ない)シールがついてるのどれだろう？」と一緒に探す。ささやかな節約術じゃ。子が選んだものに対

して「ほんとだほんとだー」などと基本的に喜ぶが、たまに「ほんとだーあ、でもママ、それより一円安いのみつけた!!」などと子の目を見て笑って、「どっちにする？」なんていうのもとても楽しい。

急いでいるときは「いっすげー! いっすげー!」と手つなぎの手をリズムミカルに振り、一緒に急ぐ。

時間に追われ、イライラしながら嫌な感じで子との時間を過ごすことを続けると子のグズグズや困った行動につながり、結局時間の無駄が発生する。そして将来の親子関係も悪化する。

毎日、子と楽しい時間を共有できれば理想じゃが、そうは言ってられん日もある。「一緒に」と「目で追う」を普段から意識するようにしておれば本当に時間がないときや自分が不機嫌なときに、子は親の気持ちを察して、静かにしてやるようになるぞよ。

試しておくねな。



株式会社オフィス優

四日市市鶴の森1丁目2-19マルキビル2階
TEL.059-355-0539
mail@officeyu.info
http://officeyu.info



オフィス優HP



ラインでのお問い合わせも承ります



代表取締役/
公認心理師
水野 優子

オモロかつこい 空手道場『優拳塾』

ご興味のある方はオフィス優までご連絡ください。



ご好評いただき、 増刷していただきました!



『ココロはかせの子育てゼミナール』の筆者、水野優子の書いた子育て本です。

「みえこども新聞」、子育て応援広告募集中。

市内公私立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のフリーマガジン「みえこども新聞」に、広告を掲載してませんか？ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。



株式会社 デルタスタジオ

〒510-0075 四日市市安島1-3-31
トナリ工四日市 4階
TEL. 059-355-1320 Mail. kodomo@delta-studio.jp



外構・エクステリア工事もお任せください!

お子様と一緒にのお庭でお花や野菜を育てられたら素敵ですね。最大限の工夫をもってご予算に応じた最高のご提案をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。

総合建設業 有限会社 服部建設工業

〒512-1205 四日市市平尾町2800-2
TEL. 059-326-5850 http://www.hattori-k-k.jp/



季節のキャラ弁

「金太郎弁当」

▼用意するもの

パプリカ赤、パプリカ黄、ピーマン、砂糖、醤油、サラダ油、白胡麻、はげん、スライスチーズ、ハム、マヨネーズ、はんぺんに塗る、接着用大葉、バター(焼き用)、ご飯、カニカマ、海苔、赤ウインナー、卵焼き、ミニコロケ(冷蔵)、ミニハバーグ(冷蔵)

▼作り方と詰め方(写真参照)

①レンジで簡単、パプリカとピーマンのきんぴらを作ります。
パプリカとピーマンを細くカットします。(120g)

②レンジ対応容器に①と調味料(砂糖、醤油、サラダ油各大さじ1)を入れ、よくかき混ぜ、蓋をし、600Wレンジで2分加熱します。熱いので気をつけながら、蓋をとりにかき混ぜ、また蓋をして、さらにレンジで1分加熱します。おかずカップに入れ、白胡麻をかけます。
③はんぺんで柏餅を作ります。はんぺんを丸い抜き型で抜き、半分にカットします。同じように、スライスチーズとハムも丸い抜き型で抜き、ハムにマヨネーズを塗り、半分にカットしたはんぺんに、ハムとスライスチーズをサンドします。



かわいく作ってね



季節を感じるキャラ弁を紹介していきます。

食育メニュープランナー 藤波 久仁子



cookpad



Instagram



④バターで両面焼き、大葉で柏餅の葉っぱを作ります。
⑤ご飯をラップで丸くにぎります。髪の毛は海苔で作り、ラップでギュッと少しおさこご飯と海苔をなじませます。顔パーツは海苔、カニカマで作ります。
⑥フグの顔はミニコロケ、耳はミニハバーグです。顔パーツは海苔、スライスチーズ、カニカマで作ります。
⑦赤ウインナーの鯉のぼりをつくり、ストローの先を半分にカットし半円を作り、それで鱗を作ります。
ボイルし、スライスチーズと海苔を目を作ります。
⑧お弁当箱に詰めていきます。
⑨金太郎に鯉のぼりを持たせたら完成です。

カッパ先生と作ろう!

おやこ de 工作

今月の作品

紙皿こいのぼり



③ マシックでこいのぼりの絵を描いて完成!



② 端の片方を少し切る。



① 紙皿を半分に折る。

④

端っこをちよんつと触つて、こいのぼりをゆらゆら揺らしてみよう。



●用意するもの 紙皿、ハサミ、マシック

◆監修:
四日市市こども子育て交流プラザ 鴨田大
こんにちは!カッパ大好き鴨田です。
親子で楽しめるような工作を皆さんに伝えていきます。
遊んで、飾って、思い出に残る工作たちを作っていきますよ。
完成品や、工夫やひらめきがあったらこども子育て交流プラザに見せに来てね。

折り紙やチラシを使って色々なこいのぼりを作ってみよう!

チャレンジ



テイクアウトも多数ご用意しています!

東京おぎずばラーメンあびすやは四日市を中心に5店舗展開! 各店限定メニューをご用意しています。是非ホームページをご覧ください。ご来店・お電話お待ちしております!!

株式会社エビスフード (東京おぎずばラーメンあびすや)

本店/四日市市真砂栄町4-9 長谷川ビル1F
TEL. 059-357-3117 FAX. 059-357-3119 <http://www.r-ebisuya.com.jp/>



東京おぎずば
ラーメン

各種不動産高価買取致します!

住み替えや転勤で、誰も住まなくなったお家、ご両親が生前お住まいになっていた大切なお家、そんな思い出溢れる不動産を高価買取させて頂きます!(当社規定有り)

福栄産業

T510-0075 四日市市安城2-2-5
TEL. 059-353-1700 FAX. 059-354-2136



親子で散歩ついでに見つかる面白いいきものや自然を紹介！

今月の自然観察「よく見て！小さなお花たち」

この時期はお花がいっぱい！花壇のお花のように目立たなくても、田んぼのあぜ道や街路樹の根元、ちよこっとしたコンクリートのすきまで、よく見ないと気付かないくらい小さいお花もたくさん咲いています。アツプで見ると面白い形の花も、お家の周りの草むらもじっくり見てみてください！



コメツツメクサ
シロツメクサを黄色くした感じ。でも名前のとおり小さい！



マツバウンラン
スツと背の高い茎の上にまとまってつく花。飛んでる鳥にも見える？



ハコベ (コハコベ)
10枚に見える花びらは実は5枚。ウサ耳のように2枚つながっています。



オオイヌノフグリ
きれいな水色の花。たくさん集まるとネモフィラみたいなお花畑に。

「みえ森林教育ステーション」で木の遊具やおもちゃで遊ぼう！予約制ですので、詳細は下記サイトからご覧ください。



キュウリグサ
小さいけどかわいい色の花。葉をもむとキュウリの匂いがします。



ヒメオドリコソウ
ピンクの花をよ〜く見ると、傘をかぶった踊り子に見えるはず？！



三重県民の森

三重県三重郡菟野町千草7181-3

電話059-394-2350

メール:info@mie-mori.jp

HP:https://mie-mori.jp/



今月のおすすめBOOK



へんでこ
はやくちことば

新井 洋行 作・絵

B5 小峰書店

1,320円



おべんとうななに？

山脇 恭 作

末崎 茂樹 絵

A4 偕成社

1,100円

街の中や家の中、あちこちにあるピクトグラムってなあに？電車や駅を表すマークや、リサイクルマーク。いろんなマークと一緒にへんでこ早口言葉が始まります！思わず一緒に言いたくなる早口言葉は、何度も何度も繰り返すうちに、楽しくマークへの興味を引き出してくれます。赤丸に斜めの線は「あれだめこれだめ」の禁止の印。その内容も愉快に紹介しているのがお見事です。

今日はぞうさん、りすさん、うさぎさん達でピクニック。いっぱい遊んでお腹がぺこぺこになったらお楽しみのお弁当の時間。皆はどんなお弁当かな？お弁当箱を開けるところが仕掛け絵本になっていて、開けるたびに嬉しい声が聞こえてきます。最後のぞうさんのお弁当が…ありません！何というハプニング。でも大丈夫、なるほど、よかったよかった。ほのぼの楽しめる絵本です。

ご協力 宮脇書店 四日市本店／三重県四日市市安島1-3-31トナリエ四日市4F

営業時間：10:00～21:00 ☎：059-359-5910

おうちのおてつだいをして、
抽選会に参加しよう！

よっかいちステーションやデルタスタジオで配布している「おてつだいシート」をゲットして、おうちのおてつだいをがんばってね。

まるを5個以上つけたら抽選会に参加できるよ！



おてつだいシート配布・抽選会について

おてつだいシート配布 ・毎週 火曜日・第4土曜日、日曜日 13:00～16:00

抽選会 ・毎月 第4土曜日 13:00～16:00

場所 トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場
(よっかいちステーション内)

対象 小学生以下の
子ども

Wara marcheよりお知らせ

様々なジャンルのハンドメイド作品がずらりと並ぶお店です。オリジナルを見つけて来てくださいね。

●6月から作品を販売していただける委託作家様随時募集中！

お気軽にお問い合わせください。



イベント情報

●Wara marche

ハンドメイド作品の販売・ワークショップ・焼き菓子・占い・マッサージなど。詳しくはInstagramをチェック！



Wara marche

鈴鹿市算所2丁目5-1
鈴鹿ハンター1階(ハチロ横)
営業時間 平日10:00~18:00、
土日 9:00~18:00
定休日 無休
(臨時休業有)
TEL. 080-4304-4016

Wara marche

Wara marche
スポンサー

株式会社ケイテック



LINE友達募集中



<LINE>



<インスタ>

イベント情報やお得なクーポンなどを配信しています！ぜひお友達登録してくださいね。

SNSイベント情報配信中！
フォローお待ちしています！

※掲載のイベントは新型コロナウイルス感染症の発生状況により中止となる場合があります。

●毎週日曜開催！Wara marche教室

様々なワークショップが体験できます！
子ども講師の出店を募集しています！

場所／鈴鹿ハンター1階
wara marche 横
時間／10:00~15:00

★4月29日(土・祝) 10:00~16:00
場所／鈴鹿ハンター1階サブコート
★5月19日(金) 20日(土) 10:00~16:00
場所／鈴鹿ハンター1階サブコート
＊マルシェ出店者募集中！
お気軽にお問い合わせください。

お宮参り、七五三、入学・入園、卒業・卒園、初節句、成人式・結婚・家族写真、記念日、マタニティー、出張撮影

スタジオキッズ キャンペーン



普段撮らないスタジオで記念にパシャリと撮影★
素敵な1枚を記念に残しましょう。

期間
4.19 ▶
6.30

キャビネット額付

3,300円 税込

子ども新聞見たよ！って
お電話ください！



SATOH STUDIO

☎ 059-332-1646

三重県四日市市山手町3321-1
営業時間／9:00am ~ 7:00pm 火曜定休
Mail info@satohstudio.jp



予約・詳細は
こちらから！
[https://
delta-studio.jp/](https://delta-studio.jp/)



カルチャー教室
協賛企業
[https://
delta-studio.jp/
introduction](https://delta-studio.jp/introduction)



協賛社一覧(50音順)
Casa SEKISUI HOUSE トヨタホーム三重株式会社
HOUSE CRAFT 水谷工建



子どもと木を育ててみませんか？

子どもを誘い、果樹を育てています。ビワ、キウイ、オリーブ等です。私が植えた木はまだ若く、祖父の植えた木や譲り受けた木の世話をして子どもと食べること、採れる楽しみや難さなど何か大切なことを伝えられるように思います。なにより子どもと一緒に世話をすることが嬉しい。

ご縁のある木が育っている方はその木で、無い方は新しく植えて楽しみませんか？



三重県PTA子ども総合補償制度(子ども総合保険+自転車総合保険)

三重県PTA連合会に加入のお子さん(公立の小学生・中学生)は、任意ですが掛金を支払えば補償制度に加入できます。この制度はケガや病気の補償以外に、最近話題のタブレットの破損・紛失や、三重県自転車条例に対応した個人賠償に対応しています。締切日以降も申込みは可能とのこと。PTA会員として子どもの万が一に備えることが出来るのは嬉しいですね。

●子ども総合保障制度
問合せ先/リッツ保険(コンサルタント) 0120-2381599



▶三重県PTA子ども総合保障制度ご案内



パパスマイル四日市

詳しくはFacebookをご覧ください。



四日市友の会だより

「テーマ」

子どもの生活リズム、
整っていますか

新年度が始まりました。入園、ワラス替え、転居など、子どもも大人も新たな環境でスタートですね。子どもの生活リズムを整えようと試行錯誤されていることと思います。子どもが元気で育つために、バランスよく食べる・寝る・遊ぶことが大切だとわかってはいるけれど、なかなかうまくいかないですね。

生活リズムを整えるために、子どもの様子を時間で記録してみるとから始めてみませんか？起きる、食べる、寝る、をいつしているのか、まずは3日間記録して「寝る時間をもっと少し取りたい。そのためには？」などの悩みが解決できそうなヒントが見つけられると思います。

乳幼児を持つ親と子の集まり「すくすくの会」の2023年1学期は、子どもの生活リズムを整えるには？を一緒に考えていきたいと思っています。また、親御さん同士でおしゃべりしたり、親子遊びで、リフレッシュできる場となるよう準備してお待ちしています。



＜ 定員 ＞	● 参加費も、持ち物も、おやつも 無料	―― 会場
0歳児	0人	0人
1歳児	0人	0人
2歳児	0人	0人
3歳児	0人	0人
4歳児	0人	0人
5歳児	0人	0人
6歳児	0人	0人
7歳児	0人	0人
8歳児	0人	0人
9歳児	0人	0人
10歳児	0人	0人
11歳児	0人	0人
12歳児	0人	0人



四日市友の会の子育て支援 「親子のせいりかつ教室」

※いつからでも参加できます！

5月27日(土) 9:45～11:30

(基本は毎月第4土曜開催)

●対象/満3歳児/未就学児とその保護者

●持ち物/水筒・上靴・手拭きタオルなど

●参加費/親子ペア1,000円(各回)

※保険料を含む

※実習時は別途材料費実費

●すくすくの会

4月21日(金) 10:00～11:30

5月19日(金) 10:00～11:30

(基本は第2金曜開催)

●持ち物/水筒・着替え・手拭きタオルなど

●子ども一人につき50円(託児保険料)、材料費を別途いただきます。

※詳しくはお問い合わせください。

乳幼児を持つ親と子の集まり「すくすくの会」は0歳～未就学児の子どもを持つ方などでも参加できます。親のみ参加OK。

四日市友の会 四日市市智積町2910-4

TEL
059-326-2081(平日昼間のみ)
090-9940-1243(関)

Mail
yokkaichitomonokai1939@gmail.com



▲HPはこちら

四日市友の会

カルチャー教室参加者募集中！★

産後エクササイズやリズムあそび、親子で楽しめる工作など、子育てをもっと楽しくする教室がいっぱい！

●入園前のお友達づくりに♪ ●ママ同士の交流もできる♪

会 場

トナリエ四日市・4階 デルタスタジオ

ご予約受付は先着順です。
空き状況などはホームページにて随時ご案内いたします。

対 象

未就学児の子ども、ママ、パパ

2023年6月分の予約開始 5月1日(月) 10:00～



のびのび育て!みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

縁を育む、縁で支えるみえの子育てみつぷる広場

家庭教育応援WEB講座「みつぷる広場」を開設しています!!

保護者が抱える不安感や負担感を軽減し、より一層子育てや子どもの成長に喜びを感じてもらえるよう、家庭教育の分野でご活躍されている方を講師にお迎えして、専門分野についてコラム形式で執筆いただいています。ご覧いただき、子育ての参考にしてください。

講座一覧のご紹介

妊娠期から学齢期まで、それぞれの時期に応じた専門の講師によるコラムを通じたアドバイスを掲載します。



●妊娠期から乳児期

若年者の予期しない妊娠、親子のコミュニケーションなど

●幼児期

子どもへの関わり方、気持ちのコントロール、生活リズムなど

●学齢期

食育・遊び、アンガーマネジメントなど

講師への質問用メールフォームを設けるとともに、講座への質問・回答をホームページに掲載することで、悩みの共有やより深い学びへとつながることができる構成となっています。



ホームページはこちら



みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション

参加無料

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育て支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。



絵本・らくがき・ぬり絵など、開催日によっていろいろなコーナーで遊べるよ!



出展内容について、詳しくはよっかいちステーションホームページをご覧ください。

●お問い合わせ: よっかいちステーション管理会社
株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320



4月中旬～5月中旬の開催スケジュール

【開催日時】

4月22日(土)	5月 2日(火)
4月23日(日)	5月 9日(火)
4月25日(火)	5月16日(火)

13:00～16:00 (毎回)

【開催場所】

トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場

