

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

TAKE
FREE

2023

6

vol.138



LINE

みえこども新聞編集部より
お得な情報をお届け!

いますくお友達登録♪



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日) 発行 Published by DELTA STUDIO





クラフト雑貨店

2023年5月1日(月)
RENEWAL OPEN!

菰野・鈴鹿店リニューアルオープン

5月からリニューアルオープン!

店名が「クラフト雑貨店」へ生まれ変わりました。

この度、三重県の住宅会社ハウスクラフトが運営する雑貨店「LIFE STYLE SHOP」が2023年5月1日(月)にリニューアルオープンをしました。それに伴い LIFE STYLE SHOP 改め、「クラフト雑貨店」へと店名を変更いたしました。



公式 LINE のお友だち追加で お買い物がつずっと 5% OFF

クラフト雑貨店の公式 LINE をお友だち追加していただくと、雑貨店での買い物時にずっと 5% OFF でご利用いただけます。※お会計の際に、LINE 画面をご提示ください。



さらに! ハウスクラフト公式 LINE をお友達追加すると
10%OFF クーポンをプレゼント!



クラフト雑貨店公式 Instagram

新入荷した雑貨のお知らせなど最新情報をお届けしています。

店舗情報

クラフト雑貨店 komono・suzuka

平日: 10:00-15:00 / 土日祝: 10:00-17:00 / 定休日: 水曜日

クラフト雑貨店 komono

三重県三重郡菰野町菰野 1503-1 ▶ 湯の山街道沿い北側
TEL 059-394-2115



Google map



クラフト雑貨店 suzuka

三重県鈴鹿市寺家六丁目11-27 ▶ 中勢自動車学校すぐ
TEL 059-367-7255



Google map



資料請求・イベントのお問い合わせ・住まいづくりのご相談はお気軽に

ハウスクラフトをもっと知りたい! そんなあなたは...

- 菰野スタジオ 〒510-1233 三重県三重郡菰野町菰野 1503-1
- 鈴鹿スタジオ 〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家六丁目 11-27

0120-54-2005
tel.059-394-2005 fax.059-325-7500

www.house-craft.jp

ハウスクラフト 検索

INSTAGRAM



FACEBOOK



TWITTER



※本誌掲載の記事、写真、イラストなどの無断転載および複写を禁じます。

- 01 おでかけガイド
- 02 子ども食堂のおしらせ
- 04 ココロンはかせの子育てゼミナール
- 05 お弁当ぎやらりー sugary☆kitchen / カッパ先生と作ろう! おやこde工作
- 06 親子でちょこっと自然観察♪ 三重県民の森 / 今月のおすすめBOOK
- 07 Wara marche 通信
- 08 子育てマイスターのよかパパ生活記 / 四日市友の会だより
- 09 のびのび育て! みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

◆「みえこども新聞」って…?

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、楽しみながら豊かな子育てができていますか? 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



今月の表紙

今月は紫陽花。我が家のまわりも沢山咲いてきました。近年話題の花手水(はなちようず)、まだ見た事がないので今年こそ!

Illustration by はしっこ



みえこども新聞 編集部

LINE 配信中!

「みえこども新聞」公式LINEアカウント好評配信中! 読者のみなさまにとって、便利・思わずワクワクする情報を発信して参ります。ぜひご登録をお願い致します!



- みえこども新聞発行のお知らせ
- 工作イベント&抽選会の開催お知らせ
- カルチャー教室の空き情報お知らせ 他

みえこども新聞本誌と連動のお楽しみ企画も計画中!



ご登録はこちら!

ID @117yvuj

イベント

どろんこ遊びを しよう



- 開催日時** 6月26日(月) 10:00～11:30
- 開催場所** 菰野町
北部子育て支援センター 砂場
- お問合せ** 059-396-0707
- 備考** 対象／就園前の子どもとその保護者。持ち物／着替え、タオル、飲み物、帽子。

イベント

手作りマルシェ フリーマーケット グルメキッチンカー



- 開催日時** 6月25日(日) 10:00～15:00
- 開催場所** 四日市市民公園
- 詳細** 「みんなのフリマ」HPへ。

「みんなのフリマ」HP
(三重エリア一覧)



おでかけ ガイド

親子で楽しめるおでかけ
情報をお届けします。



読み聞かせ

よみきかせ会



- 開催日時** 6月24日(土)・7月8日(土)
11:00～
- 開催場所** 東員町総合文化センター
図書館横 プレールーム
- お問合せ** 0594-86-2818
(東員町立図書館)



募集

桑名市立中央図書館開館 20周年記念 ブックカバー デザインコンテスト

図書館で配布するブックカバーのデザイン
を募集。最優秀作品は、20周年記念ブック
カバーや記念品、広報掲載などに活用。

- 応募期間** 7月1日(土)～9月26日(火)
- 開催場所** 桑名市・中央図書館
- お問合せ** 0594-22-0562
- 備考** 対象／どなたでも応募可。応募
先／中央図書館窓口。応募用紙
は図書館窓口ま
たはHPより。

桑名市立図書館HP ▶
(スタッフブログ)



イベント

図書館の不用図書・ 雑誌のリサイクル会

- 開催日時** 7月1日(土)・2日(日)
8:30～17:00
※滞在時間20分以内。
- 開催場所** 東員町総合文化センター
図書館横 プレールーム
- お問合せ** 0594-86-2818
(東員町立図書館)
- 備考** 入場には一人1枚要整理券(東員
町立図書館カウンターにて配布)。
入場制限あり。
図書・雑誌を入れる袋持参。譲り受
けた図書・雑誌は古書店に売却す
る等営利目的での使用不可。
冊数制限あり。

7月8日(土) 11:00～
15:00

親子チャレンジ(わなげ)

親子でわなげゲームにチャレンジ!
お菓子などがもらえるよ。
対象／小学生以下のお子様と
その保護者。
参加無料。



7月9日(日) ①11:30～
②13:30～

お楽しみ ビンゴ大会

当日トナリエ四日市館内で発行されたレ
シート250円以上(税込)割引後価格・合算
可)、または当日発行シネマQRチケットの
ご提示につきビンゴカード1枚をお渡しし
ます(お一人様1枚・一人1日1回のみ)。
各回先着70名様に開始20分前よりビンゴ
カードを配布します。定員に達し次第終了。



※詳しくはHPをご覧ください。

予告 第9回 よっかいちステーションまつり

8月5日(土)・6日(日)
11:00～16:00 参加無料

お祭りにちなんだブースやクイズ
などで楽しもう!

※イベントの詳細は決まり
次第Instagramでお知ら
せします。

デルタスタジオInstagram ▶
(deltastudio.event)



会場

トナリエ四日市
4階 わくわく・ふれあい広場



tonarie
トナリエ 四日市

四日市市安島 1-3-31
TEL.059-355-6121
<https://tonarie.jp/yokkaichi/>





子ども食堂のおしらせ



子ども食堂は子ども達が安心できる楽しい居場所。無料や低額で食事やお弁当の配布を行なっています。四日市エリアの子ども食堂情報をご紹介します！

食育子ども食堂 「あした葉」



毎月第2・4土曜日

※20人まで。予約必須。

場 所

四日市市東富田町9-3

参加費

子ども無料、高校生以上300円

主催・問合せ先

(一社)あした葉
<http://ashitaba3.com/>



みんなで食堂 “和っはっは”



毎月第2金曜日

※20人まで。予約不要。

場 所

コミュニティハウス和っはっは
(四日市市下海老町4187-3)

参加費

子ども無料(大学生含む)、
大人400円

主催・問合せ先

NPO法人あつたか
コミュRみえ
<https://minnade-syokudou.jimdosite.com/>



四日市 子ども食堂55



毎月第2水曜日 17:30~

※現在は、コロナ禍の影響で
お弁当での配布となっております。

場 所

四日市市富州原町2-40
イオンモール四日市北(55カフェ内)

参加費

無料

参加資格

ひとり親家庭

主催・問合せ先

NPO法人
三重はぐくみサポート
<https://kodomo55.jp/>



四日市 こどもと食堂



6月22日(木) 16:30~18:00

まごころキッチン佳

国産、三重県産の食材にこだわった当店自慢のお弁当

※限定40食、なくなり次第終了

四日市こどもと食堂は日本総合施設様、日本メディア様、クリエイティブジャパン様、光洋様より
寄付をいただき、食品や文具など支援品の購入などに活用させていただいております。

場 所

Casa株式会社1階 チャレンジショップ
四日市 wiz:in Casa
(四日市市日永西1丁目15番8)

参加費

無料

主催・問合せ先

(株)デルタスタジオ

<http://kodomo-to-shokudo.net/>



企業・事業者・団体様へ

寄付のお願い

子ども食堂の多くは皆さまからのご寄付により支えられています。

子ども達が安全安心に過ごせる楽しい居場所「子ども食堂」を広く周知し、多くの必要な方に支援を届けるため、
ご協力をお願いいたします。詳しくは㈱デルタスタジオ (059-355-1320) までお問い合わせください。

※内容によってはお受けできない場合もございます。ご了承ください。

※掲載情報は予告なく変更される場合があります。最新情報は各子ども食堂のHPをご確認ください。



子育て
チャンネル

おおきく な～れ

リポーター
中西麻起

三重県北勢地域の子育て情報番組

「子育てチャンネルおおきくな～れ」

CTY・ケーブルネット鈴鹿(CNS)12chで放送中!

放送
エリア

四日市市・鈴鹿市・いなべ市
桑名市(長島町)・菰野町・木曽岬町

子育てをもっと楽しく!家族みんなで楽しめる
ハッピーな情報をお届けします。

【16日～末日放送】

放送 時間	月	10:45～	16:45～	23:00～
	火	11:30～	16:45～	18:45～
	水	10:45～	16:45～	21:30～
	木	11:30～	16:45～	22:00～
	金	10:45～	16:45～	22:45～
	土	11:30～	16:45～	23:15～
	日	10:45～	16:45～	22:45～

CTY・CNSコネクットの
アプリでも配信しています!
アプリダウンロードはこちらから▶

※過去に配信した内容をご買いただくには
My CTY・My CNSのID登録が必要となります。



CTYコネクト

CNSコネクト

6月の放送予定

放送予定日 6月16日(金)～6月30日(金)

※放送は急ぎよ変更になる場合もあります。

子どもとのコミュニケーションで笑顔が増える「ペップトーク」

出来ることならガミガミ・イライラせずに子どもとコミュニケーションを取りたい、子どもと良好な関係を築きたい、でもどうすればいいんだろう?とお悩みのママ、パパは必見!

ペップトークとは、心が前向きになれる言葉選びと伝え方を工夫するためのコミュニケーション方法。

●子どもがいたずらをした時になんて声をかけたらいいんだろう?

●ママやパパが「してほしい」と思っていることを子どもにうまく伝えたい!

●がんばっている子どもを応援したい!

様々なシチュエーションに合わせた言葉の選び方・伝え方をご紹介します。

前向きな言葉をたくさん浴びて育った子どもは自己肯定感も高まるんだそう。ぜひ皆さんもペップトークを取り入れてみませんか?



とっておきの

子どもの

お写真 大募集!

お気に入りの1枚、思い出の1枚など、子どものとっておきのお写真を
番組内でご紹介いたします。投稿お待ちしております!

応募について、詳しくは番組HPをご覧ください

応募条件・応募規約を必ず確認の上、
ご応募をお願いいたします。

CTY おおきくな～れ

<https://ookikuna-re.com/>





「イヤならやめなさい!」
練習をするのは嫌というの
は普通のこと。練習を強要させ

「辞めたくない」と言うのに練習はしない。そしてまた怒られる。

「辞めたくない」と言うのに練習はしない。そしてまた怒られる。

「辞めたくない」と言うのに練習はしない。そしてまた怒られる。

「辞めたくない」と言うのに練習はしない。そしてまた怒られる。

「辞めたくない」と言うのに練習はしない。そしてまた怒られる。

「辞めたくない」と言うのに練習はしない。そしてまた怒られる。

「辞めたくない」と言うのに練習はしない。そしてまた怒られる。

「辞めたくない」と言うのに練習はしない。そしてまた怒られる。

「辞めたくない」と言うのに練習はしない。そしてまた怒られる。

「辞めたくない」と言うのに練習はしない。そしてまた怒られる。

「辞めたくない」と言うのに練習はしない。そしてまた怒られる。

「辞めたくない」と言うのに練習はしない。そしてまた怒られる。

「辞めたくない」と言うのに練習はしない。そしてまた怒られる。

第134回



子育てゼミナール

子育てゼミナール

られるならいつそのこと辞めたい。
「辞める?」と聞かれて辞めたくても「辞めたくない」と言うのは親が怖いから。
辞めたいと言えば、「あなたが習いたいって言ったんでしょ!」と怒られるから。
ピアノなどもそう。友達が弾いているのを見て自分も弾けるようになりたいとおねだりし、親は条件として子に無茶な約束をさせる。「途中で辞めないならいいよ」「上手になるまで頑張るならいいよ」と期待を押し付けてしまふ。
子にしてみれば気軽な気持ちで言ったことがとんでもないことを言ってしまった経験となり、「チャレンジすることは自分の首を絞めること」という教訓を学ぶ。
すると、頑張ること。結果が保証されないこと。には手を出さず、行動しないこと。意見は言わないほうがいい。という考え方を持つようになつて、無気力になつていく。
勉強でも習い事でも、毎日のように喧嘩して、「何度でも言わせないで! 疲れる!」と言ってしまうこともあるかもしれないが練習し続けるというのは大変なこと。
ゲーム感覚でできる学習教材もあるが、結局それも勉強。ないならないほうがいい。と思うのが普通。やるのは子で、本当に大変なのは子ども本人。
きっかけはどうであれ、子に習い事などのクラスを課するのであれば、①子より熱くならんこと
②嫌な顔をして「辞めたいなら辞め



ていいんだよ!」「あなたがやりたいて言っただんでしょ!」などと脅さんこと。
③嫌そうだな、疲れてきたかな?と思ったときには「一緒にお茶しよう!」などとさりげなく休憩をさせてあげる。
④については、「練習する」「しない」が親の許可次第になつてしまわないように気をつけよう。
「疲れてるでしょ?」「体調を崩してもいけないから休憩をしよう」などの言葉がけには少し注意が必要。
時には無理しなればいけないこともあるのに、体調不良なら目の前の努力しなればいけないことから逃れられる。と学習させてしまうこともあり、自分に負荷をかけることを過度に避けようとする姿勢を子に持たせたくない。
「嫌ならやめさせたい」というのもこれまた極端。まずは、「辞めさせる」「続けさせる」の前に子への関わり方をもつ一度見直ししてみることをお勧めする。

株式会社オフィス優



代表取締役/
公認心理師
水野 優子

四日市市鶴の森1丁目2-19マルキビル2階
TEL.059-355-0539
mail@officeyu.info
https://officeyu.info



オフィス優HP



ラインで
お問い合わせも
承ります



オモロかつこい 空手道場『優拳塾』

ご興味のある方はオフィス優
までご連絡ください。



ご好評いただき、 増刷していただきました!



『ココロはかせの子育てゼミナール』の
筆者、水野優子の書いた子
育て本です。

「みえこども新聞」、子育て応援広告募集中。

市内公私立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のフリーマガジン「みえこども新聞」に、広告を掲載してみませんか? ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。



株式会社 デルタスタジオ

〒510-0075 四日市市安島1-3-31
トナリエ四日市 4階
TEL. 059-355-1320 Mail. kodomo@delta-studio.jp



外構・エクステリア工事もお任せください!

お子様と一緒に庭でお花や野菜を育てられたら素敵ですね。最大限の工夫をもってご予算に応じた最高のご提案をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。

総合建設業 有限会社 服部建設工業

〒512-1205 四日市市平尾町2800-2
TEL. 059-326-5850 http://www.hattori-k-k.jp/



季節のキャラ弁

ペンギンとアイスクリーム

▼用意するもの

①飯、海苔、人参、カニカマ、サラダ菜、ぶぶあられ、水色のご飯とんがりコーン、ナムルの素、胡麻油、その他調味料、おかずアスパラとスナップえんどうのナムル、白身魚の味噌カレーマヨ焼き、卵焼き

▼作り方と詰め方(写真参照)

- ①白身魚の味噌カレーマヨ焼きを作ります。白身魚2切れはキッチンペーパーで水気をきり、適当な大きさにカットします。合わせた調味料を白身魚につけて、ジップロックに入れ、冷蔵庫で30分以上置きます。(合わせ味噌大さじ2、マヨネーズ大さじ2、カレー粉小さじ1、チープにんにく小さじ1、1つライパンで両面焼きます。
- ②アスパラとスナップえんどうのナムルを作ります。アスパラとスナップえんどうを茹でます。ナムルの素と少量の胡麻油で和えます。
- ③人参を茹で、魚の抜き型で抜きます。目は海苔で作り、マヨネーズで接着します。
- ④アイスクリームを作ります。アイスクリームのコーンの部分はスナック菓子

のとんがりコーンを使います。ご飯を少量のアイシングカラーで色付けし、アイスクリームを作ります。仕上げに、ぶぶあられをトッピングします。

- ⑤ペンギンを作ります。ご飯を丸くにし、海苔をおにぎりの大きさに合わせて、カットします。海苔の切り抜いた部分はベギンギンの手になります。
- ⑥お弁当箱にサラダ菜をしき、⑤で作ったペンギンにぎりをのせ、海苔、カニカマ、人参で作った、顔パーツをつけていきます。

- ⑦お弁当カップなどで仕切りをし、おかずを詰めていきます。
- ⑧人参で作った、③の魚ののせま。
- ⑨ペンギンに、④のアイスクリームを持たせたら完成です。



季節を感じるキャラ弁を紹介していきます。

食育メニュープランナー 藤波 久仁子



cookpad



Instagram

カッパ先生と作ろう!

おやこde工作

今月の作品 ゆらゆらオイルボトル

●用意するもの ペットボトル、ベビーオイル、水、食紅もしくは絵の具

1



ペットボトルに半分ほど水を注ぐ。

2



食紅もしくは絵の具を少しずつ入れて水に色をつける。

3



ベビーオイルをペットボトルに注ぐ。

4



水やオイルが漏れないように、蓋をしっかりとして完成!

ワンポイント



ラメやスパンコール、ビーズなども入れると更に素敵になるよ。

できあがり!



◆監修: 四日市市こども子育て交流プラザ 鶴田大

こんにちは!カッパ大好き鶴田です。親子で楽しめるような工作を皆さんに伝えていきます。遊んで、飾って、思いに残る工作たちを作っていきます。完成品や、工夫やひらめきがあったらこども子育て交流プラザに見せに来てね。

テイクアウトも多数ご用意しています!

東京おぎずばラーメン&びやは四日市を中心に5店舗展開!各店限定メニューをご用意しています。是非ホームページをご覧ください。ご来店・お電話お待ちしております!!

株式会社エビスフード (東京おぎずばラーメン&びや)

本店・四日市市諏訪栄町4-9 長谷川ビル1F
TEL. 059-357-3117 FAX. 059-357-3119 <http://www.r-ebisuya.com.jp/>



東京おぎずば
ラーメン

各種不動産高価買取致します!

住み替えや転勤で、誰も住まなくなったお家、ご両親が生前お住まいになっていた大切なお家、そんな思い出溢れる不動産を高価買取させて頂きます!(当社規定有り)

福栄産業

T510-0075 四日市市安蔵2-2-5
TEL. 059-353-1700 FAX. 059-354-2136



親子で散歩ついでに見つかる面白い生きものや自然を紹介！

今月の自然観察「カエルの声をきいてみよう」

グワァ、グワァ、グワァ…夜になると田んぼからカエルの声が響いてきます。種類によって住む場所や鳴き声もいろいろなかカエルのなかま。この声はどれ？ 知っているのと楽しいかも！



♪ギューギューギュー



ツチガエル

ゴツゴツした質感から「イボガエル」とも呼ばれます。ヌメヌメ感も少ないです。

♪カラララ、カラララ、クックック



モリアオガエル

ふだんは森に住みます。水の上に張り出した木の枝などに、白い泡のような卵塊を産みます。

♪グエツ、グエツ、グエツ
♪グエツ、グエツ、グエツ



アマガエル

田んぼでよく鳴いているのはこのカエル。場所によって体の色を変えることができます。

♪ポオオー
ポオオー



ウシガエル

食用のためアメリカから来たカエル。日本の在来種を食べてしまうことが問題になっています。

♪クリリリッ、クリリリッ



シュレーゲルアオガエル

モリアオガエルに似ているけど、目の色が違います。水際に穴を掘って産卵します。

♪グルルッ、グルルッ、ゲレレレッ



トノサマガエル

体格が立派なことや、威嚇する姿がふんぞり返っているように見えることが名前の由来とされています。

「みえ森林教育ステーション」で木の遊具やおもちゃで遊ぶ！予約制ですので、詳細は左記サイトからご覧ください。



三重県民の森

三重県三重郡菟野町千草7181-3

電話059-394-2350

メール:info@mie-mori.jp

HP:https://mie-mori.jp/



今月のおすすめBOOK



カエルくんのみずたまり

宮西 達也 作・絵
A4 鈴木出版
1,320円



わにさんどきっ はいしゃさんどきっ

五味 太郎 作・絵
A5 偕成社
1,100円

雨降りのあと、大きな水たまりを見つけたかえる君は、大喜び。水たまりに入ろうとしたとたん「ザッパーン」出てきたのは大きなタコ！ビックリしていたら今度はサンマ！そしてまさかのペンギン！かえる君が腰を抜かしていると、やってきたウシガエル君。驚きの展開にまさかの結末。巨大生物はどうなったの？ウシガエル君のお腹はどうなってるの？気になって今夜は眠れないかも。

虫歯ができたわにさん、治療が怖くてはいしゃさんを見て、どきっ！歯医者さん、患者がわにと分かり、噛まれないかと、どきっ！ワニさんも歯医者さんも「どきっ」「こわいなあ…」「でもがんばるぞ」意味は異なれど、つぶやくのは同じ言葉。治療終了後の「ほっ」の表情で、緊張感がほぐれます。ワニさんも歯医者さんも無事に治療が終わってよかったね。「だからはみがき はみがき」

ご協力 宮脇書店 四日市本店／三重県四日市市安島1-3-31トナリエ四日市4F
営業時間：10:00～21:00 ☎：059-359-5910

おうちのおてつだいをして、 抽選会に参加しよう！

よっかいちステーションやデルタスタジオで配布している「おてつだいシート」をゲットして、おうちのおてつだいをがんばってね。

まるを5個以上つけたら抽選会に参加できるよ！



おてつだいシート配布・抽選会について

おてつだいシート配布 ・毎週 火曜日・第4土曜日、日曜日 13:00～16:00

抽選会 ・毎月 第4土曜日 13:00～16:00

場所 トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場
(よっかいちステーション内)

対象 小学生以下の
子ども

Wara marcheよりお知らせ

様々なジャンルのハンドメイド作品がずらりと並ぶお店です。オリジナルを見つけて来てくださいね。

●7月から作品を販売していただける委託作家様随時募集中！
お気軽にお問い合わせください。



●Wara marche

ハンドメイド作品の販売ワークショップ、パン焼き集ち、占いセッションなど。詳しくはInstagramをチェック！
★7月22日(土)10:00~16:00
場所/鈴鹿ハンター1階サブコート



マルシェ出店者募集中！
お気軽にお問い合わせください。

Wara marche

鈴鹿市算所2丁目5-1
鈴鹿ハンター1階(ハチロ横)
営業時間 平日10:00~19:00
土日 9:00~19:00
定休日 無休(臨時休業有)
TEL. 080-4304-4016

Wara marche

LINE友達募集中♪



<インスタ>



<LINE>

イベント情報やお得なクーポンなどを配信しています！
ぜひお友だち登録してくださいね。

※掲載のイベントは新型コロナウイルス感染症の発生状況により中止となる場合があります。
SNSでイベント情報配信中！
フォローお待ちしています♪

Wara marche スポンサー

株式会社ケイテック



スマイルアップ不動産



お宮参り、七五三、入学・入園、卒業・卒園、初節句、成人式・結婚・家族写真、記念日、マタニティー、出張撮影

スタジオキッズ キャンペーン



普段撮らないスタジオで記念にパシャリと撮影★
素敵な1枚を記念に残しましょう。

期間
4.19 ▶
6.30

キャビネット額付

3,300円 税込

子ども新聞見たよ！って
お電話ください！



SATOH STUDIO

☎ 059-332-1646

三重県四日市市山手町3321-1
営業時間/ 9:00am ~ 7:00pm 火曜定休
Mail info@satohstudio.jp



予約・詳細は
こちらから！
[https://
delta-studio.jp/](https://delta-studio.jp/)



カルチャー教室
協賛企業
[https://
delta-studio.jp/
introduction](https://delta-studio.jp/introduction)



Casa

協賛社一覧(50音順)

SEKISUI HOUSE

トヨタホーム三重株式会社

HOUSE CRAFT

水谷工建



■**子ども子育て交流プラザとコラボしてプレパーク開催しました。**
 プレパークは、子どもがやりたい遊びなら危険でなければOK。私たちが親が様々な道具をセッティングしてこれで遊べるよと誘いかけます。そして、子どもが出来るように、他の子ども興味を持つように使い方を教え見守ります。ゆったりと、でもあつという間に時はすぎ余韻を残して終了。次回の開催はプラザに聞いてくださいね。



■**父親の子育てマイスター養成講座**

パパ友と出会い、育児・家事を笑顔で楽しみたいパパと家族の講座です。7月16日(日)から12月3日(日)までの全5回、人気の「男の子の本」を執筆している小嶋恭弘さん(大阪教育大学教授)の講演や

お掃除講座などを開催。親子ヨガ等のママ講座も同時開催。未就学児がいる市内在住・在勤のパパ(レババ)は家族で笑顔に暮らせるコッペを、託児付の講座で学んじやわつ!



▲父親の子育てマイスター制度(四日市市役所)

●問い合わせ／子ども未来課 子育て支援係
 電話／059-354-8069 kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp

パパスマイル四日市

パパスマイル四日市
 詳しくはFacebookをご覧ください。



「テーマ」

さつまいもの苗植えをしました

今年度は、会員宅の畑の一面を借りてさつまいもの栽培にチャレンジ5月のある日曜日に、苗を植えました。集まったのは、1歳から小学3年生までの子どもたちと親の5組。最初に畑の持ち主の会員から、苗の植え方の話を聞きました。それから、子どもたちが苗を植え、たつぷり水をやりました。当日集まらなかった親子の分の苗も預かり、皆で自宅でもさつまいものを育てることにになりました。SNSにさつまいもグループを作って、写真と共に「今日植えました」「雨が降って今日は水やりしないね」「苗が立ち上がってきた」と投稿され、さつまいもの成長記録を共有しています。友の家でも土のう袋で1苗育てています。畑のさつまいもの様子を見に行く集まりも計画中です。収穫の秋が待ち遠しいですね。



■**四日市友の会の子育て支援「親と子のせいしかつ教室」**

※いつからでも参加できます!

7月22日(土) 9:45~11:30

(基本は毎月第4土曜開催)

●対象／満3歳児〜未就学児とその保護者

●持ち物／水筒・上靴・手拭きタオルなど

●参加費／親子ペア1,000円(各回)

※保険料を含む

※実習時は別途材料費実費

●すくすくの会

7月14日(金) 10:00~11:30

(基本は第2金曜開催)

●持ち物／水筒・着替え、食事エプロン、手拭きタオルなど

●参加費／子ども一人につき50円(託児保険料)、材料費を別途いただきます。

※詳しくはお問い合わせください。

乳幼児を持つ親と子の集まり「すくすくの会」は0歳〜未就学児の子どもを持つ方なら誰でも参加できます。親のみ参加OK

四日市友の会 四日市市智積町2910-4

TEL

059-326-2081(平日昼間のみ)
 090-9940-1243(関)

Mail

yokkaichitomonokai1939@gmail.com



▲HPはこちら

四日市友の会

子育て応援! カルチャー教室

会場

トナリエ四日市・4階 デルタスタジオ

ご予約受付は先着順です。
 空き状況などはホームページにて随時ご案内いたします。

対象

未就学児の子ども、ママ、パパ

カルチャー教室は『7月末で終了』します

開講以来のご愛顧、誠にありがとうございました。

現在は、終了までの間、「新規利用登録料」は廃止としております。
 わずかな期間となりますがこの機会にご利用くださいませ。



のびのび育て!みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

子育て・親子関係の悩み SNS相談窓口を開設しています!

「親子のための相談LINE」

子育てや親子関係について悩んだときに、子どもとその保護者の方などが相談できるSNS相談窓口です。社会福祉士や精神保健福祉士など、児童福祉や教育分野での相談業務経験がある相談員が対応します。
不安や悩みを少しでも感じたら、一人で抱え込まずぜひご相談ください。



受付期間

月曜日から金曜日まで
(祝日、休日及び年末年始を除く)

対象者

三重県内にお住まいの子どもと
その保護者の方など

受付時間

10時00分から20時00分まで



登録・相談方法

- ① LINEの友だち追加後、トーク画面の「チャットで相談する」ボタンをタッチします。(見えない場合はメニューをタッチしてください)
- ② お住いの都道府県、市区町村を選択してください。
- ③ 表示されたリンクから利用者情報を入力すると相談が開始されます。



親子のための相談LINE・友だち登録▲

児童虐待の通告について

児童相談所虐待対応ダイヤル
いちはやく
「189」 をご利用ください

(電話による相談は、24時間365日対応、通話料無料)

緊急の場合や電話で相談されたい場合

児童相談所相談専用ダイヤル
「0120-189-783」
をご利用ください

■お問い合わせ先 三重県子ども・福祉部 子ども福祉・虐待対策課
TEL: 059-224-2883 FAX: 059-224-2270 Email: kodomok@pref.mie.lg.jp

みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション

参加無料

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育て支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。



絵本・らくがき・ぬり絵など、開催日によって
いろいろなコーナーで遊べるよ!



出展内容について、詳しくは
よっかいちステーションホームページをご覧ください。

●お問い合わせ: よっかいちステーション管理会社
株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320



6月中旬～7月中旬の開催スケジュール

【開催日時】

6月20日(火) 7月4日(火)
6月24日(土) 7月11日(火)
6月25日(日)
6月27日(火)
13:00～16:00 (毎回)

【開催場所】

トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場

