子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

TAKE FREE

2023 7 vol.139



LINE みえこども新聞編集部より お得な情報をお届け! いますぐお友達登録♪

パパ・ママ、お父さん・お母さん　楽しんで子育てしてますか?
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日（育児の日）発行　Published by DELTA STUDIO

みえこども新聞
2023.7[Vol.139]
2023年7月19日発行

DELTA STUDIO
発行：株式会社デルタスタジオ　TEL：059-355-1320
四日市市安島1-3-31トナリエ四日市4F
Publisher：若林 辰也　Producer：森角 紗耀
Designer：浜口 亜寿香・内山 亜美　Editor：田口 裕子・古川 亜紗美・平井 貴昭・鴨田 大

バックナンバーは電子ブック版をご覧ください!
みえこども新聞

のびのび育て!みえの子どもたち ～三重県子ども・福祉部からのお知らせです～

第15回「ありがとう」の一行詩コンクール 作品を募集します!



家族や友だち、地域の方やお世話になった方へ
普段は言えない「ありがとう」の気持ちを
伝えてみませんか?
たくさんのご応募をお待ちしています!

受付期間

令和5年7月10日（月）から
10月10日（火）まで（当日消印有効）
※入賞者へは表彰状と副賞を贈呈します。

募集作品

「ありがとう」の気持ちがこもった一行詩
（短いメッセージ）

- 家族部門　…家族への一行詩
- 友だち部門…友だちへの一行詩
- 地域部門　…地域の方、お世話になった方、職場の方への一行詩

応募資格

どなたでもご応募いただけます。
（複数応募可）

応募方法

❶WEB（三重県電子申請・届出システム）
右記QRコード　または　URL：https://logoform.jp/f/gmWX9
❷郵便ハガキ
<送付先>　〒514-8570　三重県津市広明町13番地
三重県子ども・福祉部 少子化対策課　一行詩係

■お問い合わせ先　三重県子ども・福祉部 少子化対策課
TEL: 059-224-2057　Email：jisedai@pref.mie.lg.jp

みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション 参加無料

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育ち支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。

絵本・らくがき・ぬり絵など、開催日によって
いろいろなコーナーで遊べるよ!

出展内容について、詳しくは
よっかいちステーションホームページをご覧ください。
●お問い合わせ：よっかいちステーション管理会社
株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320

7月中旬～8月中旬の開催スケジュール

【開催日時】
7月18日(火)　8月1日(火)
7月22日(土)　8月8日(火)
7月23日(日)　8月15日(火)
7月25日(火)
13:00～16:00（毎回）
【開催場所】
トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場

みえこども新聞

2023.7 [Vol.139]

CONTENTS

Published by DELTA STUDIO

※本誌掲載の記事、写真、イラストなどの無断転載および複写を禁じます。

01 おでかけガイド

02 子ども食堂のおしらせ

04 ココロンはかせの子育てゼミナール

05 お弁当ぎゃらりー sugary☆kitchen ／カッパ先生と作ろう! おやこde工作

06 親子でちょこっと自然観察♪ 三重県民の森／今月のおすすめBOOK

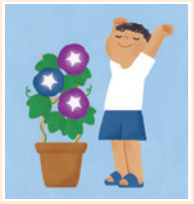
07 Wara marche通信

08 子育てマイスターのよかパパ生活記／四日市友の会だより

09 のびのび育て！みえの子どもたち ～三重県子ども・福祉部からのお知らせです～

◆「みえ こども新聞」って…？

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、楽しみながら豊かな子育てができてますか？　頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



今月の表紙

今月のお花は朝顔です。
もうすぐ夏休み、コロナの規制も解除され今年は色々な所へ遊びに行けそうですね!

Illustration by はしっこ





子ども食堂のおしらせ

子ども食堂は子ども達が安心できる楽しい居場所。無料や低額で食事や
お弁当の配布を行なっています。四日市エリアの子ども食堂情報をご紹介します!

食育子ども食堂「あした葉」



場　所
四日市市東富田町9-3

主催・問合先
(一社)あした葉
http://ashitaba3.com/

みんなで食堂“和っはっは”



場　所
コミュニティハウス和っはっは
(四日市市下海老町4187-3)

主催・問合先
NPO法人あったか
コミュRみえ
https://minnade-syokudou.jimdosite.com/

四日市子ども食堂55



場　所
四日市市富州原町2-40
イオンモール四日市北(55カフェ内)

主催・問合先
NPO法人
三重はぐくみサポート
https://kodomo55.jp/

四日市こどもと食堂



場　所　Casa株式会社1階 チャレンジショップ
四日市 wiz:in Casa
(四日市市日永西1丁目15番8)

参加費　無料

主催・問合先　(株)デルタスタジオ
http://kodomo-to-shokudo.net/

7月27日(木)16:30～18:00

小麦の奴隷 四日市店

3年連続「カレーパングランプリ」金賞受賞の
「ザックザクカレーパン」などを含む、焼きたてパンセット
※限定40食、なくなり次第終了



※写真はイメージです



四日市こどもと食堂は日本総合施設様、日本メディア様、クリエイトジャパン様、光洋様より
寄付をいただき、食品や文具など支援品の購入などに活用させていただいております。

企業・事業者・団体様へ　寄付のお願い

子ども食堂の多くは皆さまからのご寄付により支えられています。
子ども達が安全安心に過ごせる楽しい居場所「子ども食堂」を広く周知し、多くの必要な方に支援を届けるため、
ご協力をお願いいたします。詳しくは㈱デルタスタジオ（059-355-1320）までお問い合わせください。

※内容によってはお受けできない場合もございます。ご了承ください。

※掲載情報は予告なく変更される場合があります。最新情報は各こども食堂のHPをご確認ください。

イベント

夏のリサイクル工作
牛乳パックでカライドサイクルを作ろう



開催日時　8月6日(日)10:30～12:00
開催場所　桑名市立中央図書館 4階 研修室2
お問合せ　0594-22-0562
備　考　要申込(電話または児童カウンターにて7月25日(火)17時まで受付)。対象／小学生以上(保護者同伴必須)。定員／先着10名。一回の申込で一家族まで。

イベント

「くるくる絵本」を作ろう

絵本の読み聞かせ後、絵を描いて簡単な工作を行います。



開催日時　8月5日(土)10:00～11:00
開催場所　菰野町図書館 2階・催事室
お問合せ　059-391-1400
備　考　要申込(8月4日(金)まで)。対象／4歳児～小学3年生(保護者同伴必須)。定員／先着10名。

おでかけガイド

親子で楽しめるおでかけ情報をお届けします。



読み聞かせ

なつやすみおはなし会



「ももたろうの会」による
絵本や紙芝居の読み聞かせ

開催日時　7月27日(木)10:30～
開催場所　楠交流会館図書室 2階 大集会室
お問合せ　059-397-2277
備　考　対象／0歳から。申込不要。参加無料。

読み聞かせ

夏のおはなしびっくりBOX



「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど。

開催日時　7月26日(水)14:00～
開催場所　四日市市立図書館 1階 児童室
お問合せ　059-352-5108
備　考　申込不要。参加無料。

イベント

夏休みアニメデー

アニメなどの上映。



開催日時　8月25日(金)10:00～15:00
開催場所　朝日町教育文化施設 2階 視聴覚室
お問合せ　059-377-6111 (朝日町教育文化施設)
備　考　申込不要。入退室自由。



8月13日(日) ①11:30～ ②13:30～

お楽しみビンゴ大会



当日トナリエ四日市館内で発行されたレシート250円以上(税込・割引後価格・合算可)、または当日発行シネマQRチケットのご提示につきビンゴカード1枚をお渡しします(お一人様1枚・一人1日1回のみ)。

各回先着70名様に開始20分前よりビンゴカードを配布します。定員に達し次第終了。

9月9日(土) 11:00～15:00

敬老の日工作

手形メッセージを作っておじいちゃん・おばあちゃんにプレゼントしよう!

参加条件：小学生以下のお子様対象。当日トナリエ四日市館内で発行されたレシート250円以上(税込・割引後価格・合算可)のレシート、または当日発行シネマQRチケットのご提示につきお1人様一日一回ご参加いただけます。



※詳しくはHPをご覧ください。

会場　トナリエ四日市
4階　わくわく・ふれあい広場

tonarie トナリエ四日市
四日市市安島1-3-31
TEL.059-355-6121
https://tonarie.jp/yokkaichi/



ココロンはかせの子育てゼミナール

第135回



はいはい、みなさんこんにちは。さて、わしは中学校までは子にプラスαの勉強を課さないことをお勧めするぞ。

なぜなら「勉強嫌いにさせる方法」といってもいいくらい、プラスαの勉強をしてきた子のほとんどが勉強に嫌悪感を抱くようになっておるからじゃ。勉強への生理的拒絶からの不登校もとても多い。不登校のキッカケはそれぞれじゃが学力不振や、成績がよくても勉強が嫌で嫌でたまらないことが根本的な原因であるというケースがものすごく多いんじゃ。小学校までの勉強が良くできてもそんなものはどんぐりの背比べ。

子がちょっとよその子より良くできてうれしいのは親だけ。

中学校に入ったら、すぐに追い抜かれてしまう。

小学校のときにしっかり遊ばせてもらってこなかった子、自分の時間をたっぷり持たせてもらってこなかった子は、中学校に入るころには勉強に嫌気がさしてきている。

そこへさらに小学校の頃とは違い、勉強が格段に難しくなってくるから、努力と結果が見合わなくなってきて「勉強したくない！」という気持ちがピークに達するんじゃ。

面白そうなゲーム機器で学習を与えても一緒。面白いわけがない。

親もそれで何か勉強してみたらわかること。

それよりもしっかりと中学校までに人格を育てることが重要。

人格を育てれば勉強はする。

脳が育たんうちに勉強を詰め込めば、燃え尽きくたびれる。

脳を育てる方法はゲーム機器以外の遊びを子がたっぷりとすること。寝るのが惜しいくらいに楽しいと感じる毎日を過ごさせてやること。

脳が回復するためのなぁんにも考えんでもええ暇な時間と笑顔で眠りにつく睡眠を充分にお腹いっぱいにとらせてやること。

脳が成長するのは退屈な時間に「次はどんな楽しいことをして遊ぼうか、次はどうやって驚かせてやろうか」とワクワクしながら知恵を絞るとき、そんなふうに考えながら遊んでいるとき。

勉強や習い事によっては小さいときにしたほうが身に付くなどの情報もあるじゃろうが嫌いにさせてしまっては元も子もない。

ならば、うんと好奇心を育てて、学びへの新鮮さや意欲を温めて中学校に臨ませた方が良い。

勉強好きにさせようなんて幻想じゃが「勉強なんて飽き飽きだ！」という心の状態ではなく「これまでたらふく遊んだ！」という満足感一杯の心理状態のほうが切り替えもでき、また遊びの中で養った集中力を発揮できる。

例え、勉強をうまく継続させたとして、良い大学、良い就職を叶えたところで喜ぶのは誰じゃろう。

勉強漬けの毎日から仕事漬けの日々に移行しただけの人生に子は幸せと言えるじゃろうか。

社会人になったら、なかなか遊べんもんじゃ。それは親自身がよくわかっておるんじゃないかと思うんじゃがどうじゃろう。

「勉強をしておけばよかった」と思うから」というのは親が自分の人生をやり直したい気持ちから子で人生を取り返そうとしようとしている行為。

実際、自分が過去に戻ったところで勉強なんてせんよ。若ければ若いほど、楽しいことがたくさんあるのじゃから。

わしは子にきっちり『子ども時代』を与えてやって欲しいと思わずにはおれんのじゃよ。



株式会社オフィス優



代表取締役/
公認心理師
水野　優子

四日市市鵜の森1丁目2-19マルキビル2階
TEL.059-355-0539
mail@officeyu.info
https://officeyu.info
オフィス優HP

LINE ラインでのお問い合わせも承ります

オモロかっこいい
空手道場『優拳塾』
ご興味のある方はオフィス優までご連絡ください。



ご好評いただき、増刷していただきました！



『ココロンはかせの子育てゼミナール』の筆者、水野優子の書いた子育て本です。

「みえこども新聞」、子育て応援広告募集中。
市内公私立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のフリーマガジン「みえこども新聞」に、広告を掲載してみませんか？ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。



株式会社 デルタスタジオ
〒510-0075 四日市市安島1-3-31
トナリエ四日市 4階
TEL. 059-355-1320 Mail. kodomo@delta-studio.jp
DELTA STUDIO

外構・エクステリア工事もお任せください！
お子様と一緒にお庭でお花や野菜を育てられたら素敵ですよね。最大限の工夫をもってご予算に応じた最高のご提案をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。



総合建設業 有限会社 服部建設工業
〒512-1205 四日市市平尾町2800-2
TEL. 059-326-5850 http://www.hattori-k-k.jp/

子育てチャンネル **おおきくな〜れ**



リポーター
中西麻起

三重県北勢地域の子育て情報番組
「子育てチャンネルおおきくな〜れ」

CTY・ケーブルネット鈴鹿（CNS）12chで放送中！

放送エリア　四日市市・鈴鹿市・いなべ市
桑名市（長島町）・菰野町・木曽岬町

子育てをもっと楽しく！家族みんなで楽しめるハッピーな情報をお届けします。

放送時間【16日〜末日放送】

月	10:45〜／16:45〜／23:00〜
火	11:30〜／16:45〜／18:45〜
水	10:45〜／16:45〜／21:30〜
木	11:30〜／16:45〜／22:00〜
金	10:45〜／16:45〜／22:45〜
土	11:30〜／16:45〜／23:15〜
日	10:45〜／16:45〜／22:45〜

CTY・CNSコネクトのアプリでも配信しています！
アプリダウンロードはこちらから▶
※過去に配信した内容をご覧いただくにはMy CTY・My CNSのID登録が必要となります。
CTYコネクト　CNSコネクト

7月の放送予定

放送予定日　7月16日（日）〜7月31日（月）
※放送は急きょ変更になる場合もあります。

●子どもにお小遣い…どうやって渡せばいいの？

子どものお小遣い、いつから、どのくらいの金額を、どういう風に渡せばいいのか?悩んだことがあるパパやママも多いのではないでしょうか。

今回は、親子向けのお小遣いセミナーなどを開講しているファイナンシャルプランナー生川奈美子さんにお話を伺いました。『お小遣いを使うことを「将来のお金の使い方の練習」と捉えて考えてみる。』という生川さんの言葉に思わず目からウロコ。<毎月決まった金額がもらえて、その中から必要なものを買う>という社会人になったら当たり前のことを、子どものうちから練習していくことが大切なんだそうです。

- お小遣いの金額の決め方
- 3歳からでもできる?!お金の学び
- お小遣い帳の使い方

をご紹介しています。ぜひご覧ください!



左：親子向けお小遣いセミナーが好評のファイナンシャルプランナーの生川さん



親子でチャレンジ! 200円でお菓子が買えるかな?

とっておきの 子どものお写真大募集！

お気に入りの1枚、思い出の1枚など、子どものとっておきのお写真を番組内でご紹介します。投稿お待ちしています！

応募について、詳しくは番組HPをご覧ください

応募条件・応募規約を必ず確認の上、ご応募をお願いいたします。

CTY おおきくな〜れ
https://ookikuna-re.com/

お弁当やろう〜 Sugary☆kitchen

季節のキャラ弁「シロクマとスイカ」



かわいく作ってね



季節を感じるキャラ弁を紹介していきます。

食育メニュープランナー　藤波 久仁子

cookpad　Instagram

▼用意するもの

ご飯、塩、海苔、ハム、スライスチーズ、ブロッコリー、ぶどうあられ、赤ウインナー、きゅうり、梅干し、黒ゴマ、ミニトマト、マヨネーズ（接着用）、おかず（鶏の唐揚げ、卵焼き）

▼作り方と詰め方（写真参照）

①ミニトマトを半分にカットし、てんとう虫を作ります。海苔で模様を作り、マヨネーズで接着します。

②赤ウインナーは、両端を切り落とし、さらに縦半分にカットします。両サイドに足の切り込みを入れます。

③ボイルしたら、目のピックをさし、カニさんにします。

④梅干しは種を取ってたたきます。薄切りきゅうりは半分にカットします。

たたいた梅干しを、きゅうりにのせます。梅干しの上に黒ゴマをのせ、スイカを完成させます。



⑤ご飯で塩おにぎりを作り、シロクマの顔にします。海苔、ハム、スライスチーズで顔パーツを作ります。

⑥お弁当カップなどで仕切りをし、おかずを詰めていきます。

⑦卵焼きの上に①のてんとう虫をのせます。ブロッコリーは、ぶどうあられで飾ります。

⑧塩おにぎりの残りのご飯で、シロクマの耳と手を作り、④のスイカを持たせます。

⑨赤ウインナーのカニさんを、隙間に詰めたら完成です。

親子でちょこっと自然観察♪

今月の自然観察「ちょっと鳥博士になろう！」

本格的な夏がやってきました。暑い中、田んぼを渡ってくる風は少し涼しく気持ちよいですね！

そんな田んぼに目をやると、白い鳥たちが何かを一所懸命食べている姿を見ることができます。

俗にシラサギといわれる鳥なのですが、正確にはシラサギという鳥はいません。ちょっと観察すると、大きさがずいぶん違うのに気が付きます。大きい方は文字通り「ダイサギ」、やや小さいのが「チュウサギ」そして一番小さな方は「コサギ」です。

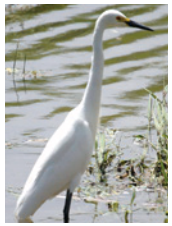
そして一番大きくて灰色っぽい色をした鳥が「アオサギ」です。身近で見られる野鳥の中では最大の大きさです。

どのサギもこの時期は田んぼや川などの水辺で小魚やカエルなどを捕食しています。

長いくちばしで素早く獲物をキャッチする姿をぜひ見てみてください。



真ん中の大きい方がダイサギ。両隣がコサギです。



チュウサギです。この時期のサギの仲間は飾り羽とよばれる綺麗な羽根が特徴です。



アオサギです。青というより灰色ですね。

三重県民の森
三重県三重郡菰野町千草7181−3
電話059−394−2350
メール:info@mie-mori.jp
HP:https://mie-mori.jp/

「みえ森林教育ステーション」で木の遊具やおもちゃで遊ぼう！
予約制ですので、詳細は左記サイトからご覧ください。



今月のおすすめBOOK



へんしんへんしん フルーツポンチ

山本 祐司　作
ほるぷ出版
1,485円

もっときれいになりたいガラスの器。皆でフルーツポンチ作りましょう♪「へんしんへんしんフルーツポンチ』と唱えながら変身したカラフルなフルーツ達が器の中にポーンポーン！可愛い白玉も参加したらシュワシュワっとソーダとシロップが注がれておいしそうなフルーツポンチが完成。皆の満足そうな表情がとても素敵。暑ーい夏にぴったりの、爽やかで楽しいお話です。



なんで、せんそう おわらないの？

NHKネットワーク報道部　作
A5　青志社
1,430円

なんで、戦争おわらないの？子どもの質問は大人でも簡単には答えられないことばかり。小学生の業朴な疑問に解説委員がわかりやすく説明してくれます。残念だけど「わからない」としか答えられないこともあります。戦争で多くの人達が泣いていることを、遠い世界、自分と関係がない話だと思わず、一緒になって考える今の気持ちを大人になっても大切にしてほしいと思います。

ご協力　宮脇書店　四日市本店／三重県四日市市安島1-3-31トナリエ四日市4F
営業時間：10:00〜21:00　☎：059-359-5910

カッパ先生と作ろう！おやこde工作

今月の作品　ぷかぷかイラスト

●用意するもの　アルミホイル、ホワイトボードマーカー、風呂おけ、ハサミ

1 アルミホイルを描きやすい大きさにカット。



2 ホワイトボードマーカーで絵を描く。



3 おけに水を張る。



4 水にアルミホイルをそっとつける。絵が剥がれて水に浮くよ！揺らして遊んでみよう！





できあがり！

ワンポイント

マーカーの種類によっては剥がれにくい事もあります。小さな絵で色々なマーカーを使って試してみよう！



◆監修：
四日市市こども子育て交流プラザ
鴨田大

こんにちは！カッパ大好き鴨田です。
親子で楽しめるような工作を皆さんに伝えていきます。
遊んで、飾って、思い出に残る工作たちを作っていきましょう。
完成品や、工夫やひらめきがあったらこども子育て交流プラザに見せに来てね。

おうちのおてつだいをして、抽選会に参加しよう！

よっかいちステーションやデルタスタジオで配布している「おてつだいシート」をゲットして、おうちのおてつだいをがんばってね。

まるを5個以上つけたら抽選会に参加できるよ！



おてつだいシート配布・抽選会について

おてつだいシート配布　・毎週 火曜日 ・第4 土曜日、日曜日 13:00〜16:00
抽選会　・毎月 第4 土曜日 13:00〜16:00
場所　トナリエ四日市 4階 わくわく・ふれあい広場（よっかいちステーション内）
対象　小学生以下の子ども

テイクアウトも多数ご用意しています！

東京おぎくぼラーメンぶびすやは四日市を中心に5店舗展開！各店限定メニューをご用意しています。是非ホームページをご覧下さい。ご来店・お電話お待ち致しております!!

株式会社エビスフード（東京おぎくぼラーメンぶびすや）
本店／四日市市諏訪栄町4-9 長谷川ビル1F
TEL. 059-357-3117　FAX. 059-357-3119　http://www.r-ebisuya.co.jp/

各種不動産高価買取致します！

住み替えや転勤で、誰も住まなくなったお家、ご両親が生前お住まいになっていた大切なお家、そんな思い出溢れる不動産を高価買取させて頂きます！（当社規定有り）



福栄産業
〒510-0075 四日市市安島2-2-5
TEL. 059-353-1700　FAX. 059-354-2136

Wara march通信

Wara marcheよりお知らせ

様々なジャンルのハンドメイド作品がずらりと並ぶお店です。オリジナルを見つけに来てくださいね。

9月から作品を販売していただける委託作家様随時募集中！

お気軽にお問い合わせください。

【イベント情報】

夏休みだよ！Waraっこ笑店街

こども講師が自分で考えた体験を準備から、接客まで行うこども主体のイベントです。こどもブースが約15に大人ブースも有ります。ハンドメイド、パン、焼き菓子、マッサージ等どなたでもご参加頂けますので是非ご家族そろって遊びに来てください。

- 8月5日（土）10：00～16：00（12：00～13：00 こどもブースは休憩）
- 場所／鈴鹿ハンター1階サブコート



毎週日曜開催！Wara ひろば教室

様々なワークショップが体験できます！こども講師の出店を募集しています！

- 場所／鈴鹿ハンター1階

Wara marche
鈴鹿市算所2丁目5-1
鈴鹿ハンター1階（ハチロ横）
営業時間　平日10:00～19:00
　　土日 9:00～19:00
定 休 日　無休（臨時休業有）
TEL. 080-4304-4016
Wara marche

LINE友達募集中♪

イベント情報やお得なクーポンなどを配信しています！ぜひお友だち登録してくださいね。

〈インスタ〉　〈LINE〉

マルシェ出店者募集中！
お気軽にお問い合わせください。

- Wara marche横
- 時間／10：00～15：00

※掲載のイベントは新型コロナウイルス感染症の発生状況により中止となる場合があります。

SNSでイベント情報配信中！フォローお待ちしています♪

Wara marcheスポンサー

株式会社ケイテック　スマイルアップ不動産

子育てマイスターのよかパパ生活記　岸田 さとし

先着100名にはミニプレゼントがもらえます。鈴鹿の山と茶畑の緑が美しい水沢町へご家族で行きませんか？

- 日時／8月26日（土）10：00～15：00
- 場所／四日市市茶業振興センター（四日市市水沢町2552-63）

電話059-329-3367





■PTA活動「災害補償制度」

PTA活動中の万が一の保証があります。三重県PTA連合会に加入のPTA会員とお子さん（公立の幼稚園・こども園、小・中学校）は、PTA行事等での通院・入院・後遺障害や賠償責任について共済金が支払われます。子どもと家族の万が一に備えることが出来るのは嬉しいですね。

▲災害補償制度のご案内（PDF）

●お問合せ／三重県ＰＴＡ安全互助会（電話059-233-0910）



■すいざわマルシェin茶業振興センター

水沢町にあり素敵なおもてなしが嬉しい茶業振興センターでマルシェを開催します。水沢産のお茶や農産物、手作りスイーツ、飲食物等の販売と、子どもも楽しめるお楽しみ企画があります。

パパスマイル四日市
詳しくはFacebookをご覧ください。

四日市友の会だより

■四日市友の会の子育て支援【親と子のせいかつ教室】

- ※いつからでも参加できます！
- 7月22日（土）9：45～11：30
- 8月26日（土）9：45～11：30

（基本は毎月第4土曜開催）

- 対象／満3歳児～未就学児とその保護者
- 持ち物／水筒・上靴・手拭きタオルなど
- 参加費／親子ペア1，000円（各回）

※保険料を含む
※実習時は別途材料費実費

■すくすくの会

- 8月はお休みします

次回は9月8日（金）10：00～11：30（基本は第2金曜日開催）

- 持ち物／水筒・着替え、食事エプロン、手拭きタオルなど
- 参加費／子ども一人につき50円（託児保険料）、材料費を別途いただきます。

※詳しくはお問い合わせください。

乳幼児を持つ親と子の集まり「すくすくの会」は0歳～未就学児の子どもを持つ方ならどなたでも参加できます。（親のみ参加OK）

【テーマ】ステンシル・ちょうちょ結びに挑戦

第10回よかパパフェスティバルでは、ステンシル、ちょうちょむすび、お弁当箱のきっちり包みきっちり結びをしました。小さいお子さん家族や小学生たちで大盛況！

ステンシルでは、ハートや魚、チューリップの花などの型紙の上からアクリル絵の具でポンポンと色付けをした後、型紙をパッと取った時に出来た図柄を目にした子ども達の驚きと嬉しさが混じった笑顔がとても素敵でした。もっとしたい！と3箇所にする子もいましたが、どんどん手つきが良くなっていき、子どもたちの習得の早さに感心しました。

ちょうちょ結びと、お弁当箱のきっちり包みきっちり結びは、子どもだけでなく大人も苦戦していましたが、何度も挑戦して出来た時の喜びあう姿が印象的でした。



四日市友の会　四日市市智積町2910-4
TEL
●059-326-2081（平日昼間のみ）
●090-9940-1243（関）
Mail
yokkaichitomonokai1939@gmail.com
▲HPはこちら
四日市友の会

お宮参り、七五三、入学・入園、卒業・卒園、初節句、成人式・結婚・家族写真、記念日、マタニティー、出張撮影



SATOH STUDIO
●住所 三重県四日市市山手町3321-1　●営業時間 9:00am～7:00pm 火曜定休
●Mail info@satohstudio.jp

子育て応援！カルチャー教室

会　場　トナリエ四日市・4階 デルタスタジオ
ご予約受付は先着順です。
空き状況などはホームページにて随時ご案内いたします。
対　象　未就学児の子ども、ママ、パパ

カルチャー教室は『7月末で終了』します

開講以来のご愛顧、誠にありがとうございました。
残り期間もわずかとなりました。最後までどうぞよろしくお願いいたします。
夏休みは未就園の兄弟・姉妹での参加も可能ですのでご予約お待ちしております。

予約・詳細はこちらから！
（終了に伴い、7月末分のみのご予約になります）
https://delta-studio.jp/

カルチャー教室協賛企業
https://delta-studio.jp/introduction

協賛社一覧（50音順）
Casa　SEKISUI HOUSE　トヨタホーム三重株式会社
HOUSE CRAFT　水谷工建