

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

TAKE
FREE

2023

8

vol.140



LINE

みえこども新聞編集部より
お得な情報をお届け!

いますくお友達登録♪



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日) 発行 Published by DELTA STUDIO



12棟見学可能

まちかど モデルハウス 図鑑

近くのエリア

リアルサイズ

● 期間：8月1日(火)～31日(木) ※水曜定休

見学可能エリア

四日市市 / 菰野町 / いなべ市 / 鈴鹿市 / 津市

今すぐ購入できる！

リアルサイズのお家を 12 棟見学できます

各エリアで住み心地を体感いただける見学会を開催します！
ご自宅から近いエリアのお家を見学しませんか？

ご予約・詳細はこちら
事前ご予約で託児対応可能。
詳しくは公式HPへ！



資料請求・イベントのお問い合わせ・お家づくりのご相談はお気軽に

■ 菰野スタジオ 〒510-1233 三重県三重郡菰野町菰野1503-1
■ 鈴鹿スタジオ 〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家六丁目11-27

0120-54-2005

ハウスクラフト

検索

TEL. 059-394-2005 FAX. 059-325-7500 www.house-craft.jp



※本誌掲載の記事、写真、イラストなどの無断転載および複写を禁じます。

- 01 おでかけガイド
- 02 子ども食堂のおしらせ
- 04 ココロンはかせの子育てゼミナール
- 05 お弁当ぎやらりー sugary☆kitchen / カッパ先生と作ろう! おやこde工作
- 06 親子でちょこっと自然観察♪ 三重県民の森 / 今月のおすすめBOOK
- 07 Wara marche 通信
- 08 子育てマイスターのよかパパ生活記 / 四日市友の会だより
- 09 のびのび育て! みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

◆「みえこども新聞」って…?

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、楽しみながら豊かな子育てができていますか? 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



今月の表紙

夏といえばこの花…今月はハイビスカスを描きました。厳しい暑さが続きますが、熱中症に気をつけつつ健康に夏休みを楽しみたいですね!

Illustration by はしっこ



みえこども新聞 編集部

LINE 配信中!

「みえこども新聞」公式LINEアカウント好評配信中! 読者のみなさまにとって、便利・思わずワクワクする情報を発信して参ります。ぜひご登録をお願い致します!

- みえこども新聞発行のお知らせ
- 工作イベント&抽選会の開催お知らせ 他



みえこども新聞本誌と連動のお楽しみ企画も計画中!



ID @117yvujia

ご登録はこちら!

イベント

親子で物語づくり ペットボトルでおもちゃづくり

セリフのない絵本を手に取り、一緒にイメージを膨らませて親子で物語を創ったり、ペットボトルを使った簡単なおもちゃの作成。地域の保健師や保育士等とも交流できます。

開催日時 8月23日(水) 10:15~11:15
開催場所 東真町・子育て支援センター
お問合せ 0594-86-2876
(子育て支援センター)

備考 要申込み(応募フォームより申込み)。定員/10組程度。対象/令和2年4月2日~令和4年4月1日生まれのお子さん。
 応募フォーム

イベント

ワンコも入れるマルシェ 2525marche

ハンドメイドアクセサリーや雑貨、古い系、癒し系、ワークショップ、キッチンカーなど子どもから大人まで楽しめるお店が盛り沢山。ワンコの入店もOK。

開催日時 8月20日(日) 9:00~16:00
開催場所 いなべ市・FUJI HUB
(いなべ市大安町鍋坂2366-1)
お問合せ 090-4867-9751
備考 出店情報はInstagramをチェック。@2525marcheで検索。

おでかけ ガイド

親子で楽しめるおでかけ
情報をお届けします。



イベント

であいつなぐ イイヒのマルシェ

「人と人の出会いをつなぐ」がコンセプトの雑貨店イイヒがマルシェを開催。ハンドメイド&ワークショップやキッチンカーも出店予定。

開催日時 9月10日(日) 10:00~15:00
開催場所 いなべ市・雑貨店 イイヒ 駐車場
(いなべ市北勢町別名203-2)
お問合せ 0594-87-5768
備考 雨天時9月17日(日)に順延。駐車場あり。

イベント

こども銭湯

お風呂の入り方を一緒に学ぼう。お風呂のマナーを湯守スタッフと学び、実際にお風呂に入ります。入浴後は瓶牛乳で乾杯。

開催日時 8月26日(土) 14:00~
開催場所 四日市温泉おふろcafé湯守座
(四日市市生桑町311番地)
お問合せ 059-332-2611
備考 参加無料。対象/小学生以下。所要時間/60分。



9月10日(日) ①11:30~
②13:30~

お楽しみ ビンゴ大会

BINGO
13 51 48 35 17
4 8 67 5 17
62 3 23 45
30 58 20 11 40
52 14 42 49 65

当日トナリエ四日市館内で発行されたレシート250円以上(税込・割引後価格・合算可)、または当日発行シネマQRチケットのご提示につきビンゴカード1枚をお渡しします(お一人様1枚・一人1日1回のみ)。

各回先着70名様に開始20分前よりビンゴカードを配布します。定員に達し次第終了。

9月9日(土) 11:00~15:00

敬老の日工作 手形メッセージを作って おじいちゃん・おばあちゃんに プレゼントしよう!

参加条件:小学生以下のお子様対象。当日トナリエ四日市館内で発行されたレシート250円以上(税込・割引後価格・合算可)のレシート、または当日発行シネマQRチケットのご提示につきお1人様一日一回ご参加いただけます。



※詳しくはHPをご覧ください。

会場 トナリエ四日市
4階 わくわく・ふれあい広場



tonarie
トナリエ 四日市

四日市市安島 1-3-31
TEL.059-355-6121
<https://tonarie.jp/yokkaichi/>



子ども食堂のおしらせ

子ども食堂は子ども達が安心してできる楽しい居場所。
無料や低額で食事やお弁当の配布を行なっています。
四日市エリアの子ども食堂情報をご紹介します！



四日市 こどもと食堂

8月23日(水) 16:30~18:00

場所 Casa株式会社1階 チャレンジショップ
四日市 wiz'in Casa
(四日市市日永西1丁目15番8)

中国料理 華実苑

参加費 無料

華実苑特製こども弁当
を用意！

※限定40食、なくなり次第終了

主催・問合先 (株)デルタスタジオ

<http://kodomo-to-shokudo.net/>



四日市こどもと食堂は日本総合施設様、日本メディア様、クリエイティブジャパン様、光洋様、ハウスクラフト様より
寄付をいただき、食品や文具など支援品の購入などに活用させていただいております。



企業・事業者・団体様へ

寄付のお願い



子ども食堂の多くは皆さまからのご寄付により支えられています。

子ども達が安全安心に過ごせる楽しい居場所「子ども食堂」を広く周知し、多くの必要な方に支援を届けるため、
ご協力をお願いいたします。詳しくは㈱デルタスタジオ (059-355-1320) までお問い合わせください。

※内容によってはお受けできない場合もございます。ご了承ください。

※掲載情報は予告なく変更される場合があります。最新情報は各こども食堂のHPをご確認ください。



シングルマザーや離婚を考えている人のための

ほっと安心相談会

子育て相談OK
託児あり
相談料無料

日々の生活費や子どもの教育費、離婚後に受けられる
公的支援など、お金に関する不安なことを相談できます。
ひとりで悩まず、気軽にお話にきてください。

日時 ● 毎月第1土曜日

● 9:00~12:00(1回/60分)

対象 四日市市内在住・在勤の女性 相談料無料

会場 四日市市男女共同参画センター はもりあ四日市
(四日市市本町9-8 本町プラザ3F)

相談員

ファイナンシャルプランナー

小嶋 真伊さん

保有
資格

・AFP
・2級ファイナンシャル・プランニング技能士



申込方法 WEB または お電話でお申し込みください。事前予約優先となります。

WEB



二次元コードのリンク先に必要事項をご入力の上お申し込みください。
<https://forms.gle/Xk5BTEPrNMKLZor5>
お申し込み後3日以内(土日祝除く)にdeltastudio.cp@gmail.comより予約受付メールをお送りします。
※deltastudio.cp@gmail.comよりメールが受信できるよう設定をお願いいたします。

電話

下記電話番号におかけください

059-355-1320

株式会社デルタスタジオ(平日10:00-18:00)



三重県北勢地域の子育て情報番組

「子育てチャンネルおおきくな〜れ」

CTY・ケーブルネット鈴鹿(CNS)12chで放送中!

放送
エリア

四日市市・鈴鹿市・いなべ市
桑名市(長島町)・菰野町・木曽岬町

子育てをもっと楽しく!家族みんなで楽しめる
ハッピーな情報をお届けします。

[16日~末日放送]

放送 時間	月	10:45~	16:45~	23:00~
	火	11:30~	16:45~	18:45~
	水	10:45~	16:45~	21:30~
	木	11:30~	16:45~	22:00~
	金	10:45~	16:45~	22:45~
	土	11:30~	16:45~	23:15~
	日	10:45~	16:45~	22:45~

CTY・CNSコネクットの
アプリでも配信しています!
アプリダウンロードはこちらから▶

※過去に配信した内容をご覧いただくには
My CTY・My CNSのID登録が必要となります。



CTYコネクト

CNSコネクト

8月の放送予定

放送予定日 8月16日(水)~8月31日(木)

※放送は急ぎ変更になる場合もあります。

●親子で楽しくリトミック

未就学児の習い事としても人気の「リトミック」。
今回は鈴鹿大学の竹田昌平先生にリトミックと楽器演奏の
違いや、リトミックを通じて成長する子どもの潜在能力な
ど詳しいお話を伺ったほか、北勢エリアを中心に活動して
いる幼児教室「ぴっぴ」の様子も紹介しています。

音に合わせて身体を動かしたり、視覚的要素と音を組み合
わせたりすることでさまざまな感覚の成長に影響があるん
だそう。番組内ではおうちで簡単にできるリトミック遊び
についても紹介しています!

ぜひ身近な音楽や道具を使って、気軽にリトミックに触れ
てみてくださいね。



ぴっぴの伊藤祥子さん(右)と
リトミックに挑戦しました!



リトミックを通じて親子で交流

とっておきの

子どもの

お写真 大募集!

お気に入りの1枚、思い出の1枚など、子どものとっておきのお写真を
番組内でご紹介いたします。投稿お待ちしています!

応募について、詳しくは番組HPをご覧ください

応募条件・応募規約を必ず確認の上、
ご応募をお願いいたします。

CTY おおきくな〜れ



<https://ookikuna-re.com/>





はいはいみなさんこんにちは。
さてみなさんは言葉と表情が一致してお
るかな？
例えば、だめと言いつつ「ニコニコ」
しているとか、好きにしていると言いつ
つに不機嫌な顔をしているとか。
子の行動に大きく影響するのは表情。
「ニコニコ」の表情は「いいよ」「やらない
」のメッセージとして、嫌な表情は「だめ
」するなどのメッセージとして伝わる。
子に本当にしてはいけないと思つて注意
するときはちゃんと真剣なまなざしと
真面目な顔で。
ヒステリックな表情や、呆れた表情はせ
ず、「真剣に」「ダメだ」と言っている「と
思っている」ように見せる。



うことをテレパシーで送るイメージで
まっすぐに子の目を見て、伝える。決して
笑顔を見せずに。
もしも、笑顔のみせるのであれば、子が
いつことをきかなくていいときや子の
判断にゆだねるとき。
または、あまりせんぼうがいいが、例え
ば、子があまりにもいい子すぎて、甘え
るのが下手なときには、テフツツの「に
だめだよー」などと笑いつつ、きける
感じで注意する。
すると、子は親の笑顔から、親が悪い
ことをすることを喜んでいる。悪い子の
自分を歓迎している。と解釈し、注意を
聞かずにもっとやりなさい「いいことさ
り」なんていうメッセージとして受け取
り、注意される前よりももっと注意さ
れるようなことをするようになる。
しかし、怖い顔で叱つてばかりでも
同じことが起こるぞ。
褒めてもらうことが少ないと、かまつて
もらえないよりましじゃあ、親は困
らせられることを楽しんでるストレ
ス発散など「これまた無意識に思
い込むんや。」
子はよくも悪くも親の期待に応える行
動を無意識に解釈して、自分なりに判断
した「親が期待している」ことが思つてい
る行動をとるんやよ。
「ニコニコ」ダメじゃーんなどと言
っている親は僕のその行動を喜んでい
ると思つていいな。
逆に「いいよ」と言いつつ、不機嫌な顔
をしていて、子は「自分で判断する行
動を望まれている」と解釈する。結局、
「してはいけない」「したら、嫌になる
から」「同じなのと同じなんや。」
すると、自分の気持ちを大事にした言動

ができなくなる。「好きにしない」と言
われていても、自分の本当の気持ちの行
動ではなく、親が望んでいるであろう行
動を推測して、返事をしたり、行動をし
てしまうようになる。
そういった行動が次第に身に沁みつき、
人の顔色ばかり伺つてしまい、自分の本
音を隠して、親以外の人間にもいいなり
になつてしまつてしまつてしまひやす
い。
あるいは、それでも自分の気持ちを優先
すると、そんな自分に無意識に罪悪感を
抱き、「自分はダメな人間だ」とか、「自分
はネグレクターだ」などの自己イメージが
出来上がつてしまつて、劣等感を生み、自
己肯定感が低くなつてしまつて。
昔は「人は言葉と表情を二枚させない対
応をされ続ける」と精神病の原因となる
とも言われていた。
ダメなときは筋を通して「貫いた姿勢を
貫き、ダメだよと静かな声で真面目な
顔でいい。
許可するときは初めから「いいよ」とい
い感じの声で表情でいい。
そうすれば子は混乱することなく、すく
すく心健康に育つていくや。」
意識してみておくれな。



株式会社オフィス優

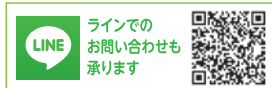


代表取締役/
公認心理師
水野 優子

四日市市鶴の森1丁目2-19マルキビル2階
TEL.059-355-0539
mail@officeyu.info
http://officeyu.info



オフィス優HP



LINE
でのお問い合わせも
承ります

オモロかついい 空手道場『優拳塾』

ご興味のある方はオフィス優
までご連絡ください。



ご好評いただき、 増刷していただきました！



『ココロはか
せの子育てゼ
ミナール』の
筆者、水野優
子の書いた子
育て本です。

「みえこども新聞」、子育て応援広告募集中。

市内公私立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のフ
リーマガジン「みえこども新聞」に、広告を掲載してみませんか？
ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。



株式会社 デルタスタジオ

〒510-0075 四日市市安島1-3-31
トナリエ四日市 4階
TEL. 059-355-1320 Mail. kodomo@delta-studio.jp



外構・エクステリア工事もお任せください！

お子様と一緒に庭でお花や野菜を育てられたら素敵で
すよね。最大限の工夫をもってご予算に応じた最高のご提
案をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談くださ
い。

総合建設業 有限会社 服部建設工業

〒512-1205 四日市市平尾町2800-2
TEL. 059-326-5850 http://www.hattori-k-k.jp/



季節のキャラ弁 「夏弁当」

▼用意するもの

おにぎり、海苔、カニカマ、スライスチーズ、スライスツチエダー、とうもろこし、ハム、卵焼き、グリーンピース、揚げパスタ、ミニトマト、大葉、ミニバンバーグ(冷食)、ケチャップ、マヨネーズ(接着用)

▼作り方と詰め方(写真参照)

①おにぎりをお好みの具を入れて作ります。海苔を、おにぎりの大きさに合わせ四角くし、4箇所切ります。(切り方は、作り方と詰め方写真①参照)海苔が重なって、フワフワになるのを防ぐ事が出来ます。

②ラングを敷いて、①で切った海苔の上におにぎりをのせ(ぎゅつと包みます)。

③出来上がったおにぎりに、カニカマと2種のスライスチーズを飾って花火にします。

④卵焼きを、楕円の抜き型で抜きます。(ミツバチのボディになります)。

⑤海苔でミツバチの目と模様を作り、マヨネーズで接合します。グリーンピースと揚げパスタで触角を作ります。

⑥ハムを丸い抜き型で抜き、細くカットした海苔をマヨネーズで接合していきます。(ミマワリの中央の部分になります)

⑦お弁当箱に、卵焼きミツバチととうもろこしミマワリを詰めて、組み立てていきます。ミツバチのほうばはケチャップをつけず。羽は2種のスライスチーズで作ります。(ハートの抜き型で抜きました)

⑧大葉を巻いたミニバンバーグを詰め⑨隙間にミニトマトを詰めたら完成です。



かわいく作ってね



季節を感じるキャラ弁を紹介していきます。

食育メニュープランナー 藤波 久仁子



cookpad



Instagram

カッパ先生と作ろう!

おやこde 工作

今月の作品

ころころスポンジボール

●用意するもの
スポンジ、ハサミ、
カッター、輪ゴム

1



4



2

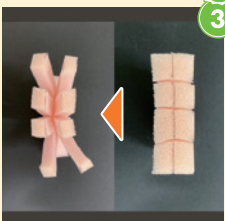


5



できあがり!

3



縦に4等分になるように切れ込みを入れる。(反対側も同じように)

ボール状に広げて完成!

切った部分を半分になるように横にカットする。(反対側も同じように)

◆監修:

四日市市こども子育て交流プラザ 鴨田大

こんにちは!カッパ大好き鴨田です。
親子で楽しめるような工作を皆さんに伝えていきます。
遊んで、飾って、思い出に残る工作たちを作っていきますよ。
完成品や、工夫やひらめきがあったらこども子育て交流プラザに見せに来てね。



テイクアウトも多数ご用意しています!

東京おぎずばラーメン&びやは四日市を中心に5店舗展開! 各店限定メニューをご用意しています。是非ホームページをご覧ください。ご来店・お電話お待ちしております!!

株式会社エビスフード (東京おぎずばラーメン&びや)

本店/四日市市真砂栄町4-9 長谷川ビル1F
TEL. 059-357-3117 FAX. 059-357-3119 <http://www.r-ebisuya.com.jp/>



東京おぎずば
ラーメン

各種不動産高価買取致します!

住み替えや転勤で、誰も住まなくなったお家、ご両親が生前お住まいになっていた大切なお家、そんな思い出される不動産を高価買取させて頂きます!(当社規定有り)

福栄産業

T510-0075 四日市市安城2-2-5
TEL. 059-353-1700 FAX. 059-354-2136



親子で散歩ついでに見つかる面白い生きものや自然を紹介！

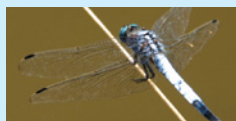
今月の自然観察「トンボのめがねは何色？」

「トンボのめがねは みずいろめがね」と歌われるトンボですが、種類によって色はさまざまでも美しい！今回は、そんなトンボの「複眼」の紹介です。
トンボの顔を見ると、大きな目が2つについているように見えます。実は、この大きな目は1〜3万個ほどの小さな目が集まってできています。これを「複眼」といって、飛んでいる昆虫を捕まえるのに役立つそうです。

みずいろめがね
のトンボ

シオカワトンボ
のオス

少しくすんだ青
いめがね。メス
は黄色いからだ
で「麦わらトン
ボ」とも言われ
ています。



きみどりめがね
のトンボ

ギンヤンマ

あざやかな黄緑
色のからだと同
じ色のめがね。
公園の池でも見
られる大きなト
ンボです。



あかいめがね
のトンボ

シロウジョウ
トンボのオス

「シロウジョウ」
とは猿のこと。
体も顔も、眼鏡
まで真赤であ
り目立つ枝先など
に止まっている
ことが多いです。



三重県民の森

三重県三重郡菟野町千草7181-3

電話059-394-2350

メール:info@mie-mori.jp

HP:https://mie-mori.jp/



「みえ森林教育ステーション」で木の遊具やおもちゃで遊ぼう！

予約制ですので、詳細は左記サイトからご覧ください。



今月のおすすめBOOK



虫たちの
うんどうかい

得田 之久 作
久住 卓也 絵
B5 童心社
1,430円

ウッソースやきそば

ささきみお 作・絵
A4 ひさかたチャイルド
1,430円



林の中の広場で虫たちの運動会が始まるよー！ 大きさも様々な虫たちが、やる気満々の表情で入場する様子があるととも言えずかわいい。また、それぞれの虫がそれぞれの特性に合わせて、はしりっこ競争と、とびっこ競争に分かれて参加。玉入れでのダンゴムシは驚きの活躍で賑やかに運動会は進んでいきます。

虫たちの特徴が、ユニークなタッチで正確に描かれていて見応えたっぷりです。

ウッソースやきそばってなあに？とつづいてくださいな。すると店長さんの目がきらりと光って、「ふつうのやきそばとおもったらおおもちがい」と材料の解説をはじめます。パンダが山奥で作った麺に、月の畑でとれたキャベツ・・・な～んで大ウソ。ウンばかりつく店員さんの作る最高焼きそばの出来上がりはとっても美味しそう。食べた～い！今日のご飯はウッソースやきそばにしましょうか。

ご協力 宮脇書店 四日市本店／三重県四日市市安島1-3-31トナリエ四日市4F
営業時間：10:00～21:00 ☎：059-359-5910

おうちのおてつだいをして、
抽選会に参加しよう！

よっかいちステーションやデルタスタジオで配布している「おてつだいシート」をゲットして、おうちのおてつだいをがんばってね。

まるを5個以上つけたら抽選会に参加できるよ！



おてつだいシート配布・抽選会について

おてつだいシート配布 ・毎週 火曜日・第4土曜日、日曜日 13:00～16:00

抽選会 ・毎月 第4土曜日 13:00～16:00

場所 トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場
(よっかいちステーション内)

対象 小学生以下の
子ども

Wara marche よりお知らせ

様々なジャンルのハンドメイド作品が
ずらりと並ぶお店です。オリジナルを
見つけに来て下さいね。

10月から作品を販売していただ
る委託作家様随時募集中！

お気軽にお問い合わせ
合せてください。



イベント情報

Wara marche

ハンドメイド作品の販売、ワークショップ、
占い、マッサージなど。詳しくは
instagramをチェック！

● 9月1日(金) 2日(土) 10:00~16:00
● 9月1日(金) 2日(土) 10:00~16:00

● 場所/鈴鹿ハンター階サブコート



マルシェ出店者募集中！
お気軽にお問い合わせください。

1 Day shop

その日限りの特別出店企画も随時開催
しています。

LINE 友達募集中



〈LINE〉



〈インスタ〉

イベント情報やお得なク
ーポンなどを配信してい
ます！
ぜひお友
だち登録
して下さい
ね。

Wara marche

鈴鹿市算所2丁目5-1
鈴鹿ハンター1階(ハチロ横)
営業時間 平日10:00~19:00
土日 9:00~19:00
定休日 無休(臨時休業有)
TEL. 080-4304-4016

Wara marche

Wara marche スポンサー

株式会社ケイテック



スマイルアップ不動産



● 毎週日曜開催！Wara ひろは教室
様々なワークショップが体験できます！
ごも講師の出店を募集しています！
● 場所/鈴鹿ハンター1階
waramarche 横
● 時間/10:00~15:00
※掲載のイベントは新型コロナウイルス感染症
の発生状況により中止となる場合があります。
SNSでイベント情報配信中！
フォローお待ちしています！

お宮参り、七五三、入学・入園、卒業・卒園、初節句、成人式・結婚・家族写真、記念日、マタニティー、出張撮影

キッズサマー キャンペーン

屋外で遊んでいる姿や、おうちでの写真撮影を
行います。
元気いっぱいの子どもの写真を撮影しよう！

期 間 7月25日(火)~8月31日(木)

対 象 小学校6年生まで

予約受付中 (先着30組限定)

撮影料+写真立て

通常13,200円(税込)がキャンペーン中に限り

3,300円(税込)で撮影！

※撮影した写真は4カットもしくは1カット選択後、
写真立て(20cm×25cm)にいれて、お渡しさ
せていただきます。



ごも新聞見たよ！ってお電話ください！

☎ 059-332-1646

SATOH STUDIO

● 住所 三重県四日市市山手町332-1 ● 営業時間 9:00am~7:00pm 火曜定休
● Mail info@satohstudio.jp



カルチャー教室事業 終了のお知らせ 株式会社デルタスタジオ

子育て支援の一環として運営して参りましたカルチャー教室事業は2023年7月末をもちまして終了いたしました。
開始から12年、延べ3000組以上の親子に楽しんでいただくことができ、たくさんの出会いがありました。
また、多くの地元企業様に多大なるご支援をいただき運営することができました。誠にありがとうございました。
今後はさらなる子育て支援として、地域に暮らす子ども達とその保護者の生活を守り、支える事業を展開してまいります。



夏は祭りの季節。四日市でも地区や町の祭りから、大四日市まつりまで、様々な祭りがありますね。楽しげな光や音を見聞きすると大人も子どももウキウキして行きたくありませんか？子どもが小さい時は必ず一緒に行った祭りも、大きくなり行く機会が少なくなり、秋の祭りを楽しめるのは短い期間。秋の祭りもたくさんあります。家族で楽しんでみては？



■オイリュトミー公演

「わたしのまわりには」

「サッチャー」猫ふんじやった」の作者である阪田寛夫と、ノルウェーの作曲家エドヴァルド・グリーグの作品を、オイリュトミー（シユタイナー）教育における身体表現にて演じます。響きの良い言葉や音に込められた想いを感じませんか？

●日時／9月1日（金）18：30開演

●会場／長久手市文化の家

（長久手市野田農201（電話：0561・61・3411））

●対象／小学生以上（3歳以上対象のメルヘン公演は岐阜で実施。詳しくはHP参照）

●料金／学生2,000円・大人前売3,000円・当日3,500円

●お問合せ／オイリュトミーアンサンブル 燦

080・3074・4207（オシオ）



▲チラシ



▲オイリュトミー公演
～わたしのまわりには～
詳細ページ

パパスマイル四日市

パパスマイル四日市
詳しくはFacebookを
ご覧ください。



【テーマ】
顔洗い、顔拭き

7月の生活講習では顔洗い、顔拭きをしました。顔洗いは朝起きた時、お風呂に入った時にする事をわかり、はじめに大人がしてみせます。顔全体、おでこ、ほっぺ、鼻、口の周りを洗い、そして耳、最後にまた顔全体を洗います。拭くときも同じ順序です。次は子どもがしてみます。はほっぺ」と言いながら、2人が顔を見合わせ、確認しながら、とても微笑ましく感じました。



顔を見合わせ



顔洗い

■四日市友の会の子育て支援

「親と子のせいかつ教室」

※いつからでも参加できます！

●8月26日（土）9：45～11：30

（基本は毎月第4土曜開催）

●対象／満3歳児／未就学児とその保護者

●持ち物／水筒・上靴・手拭きタオルなど

●参加費／親子ペア1,000円（各回※保険料を含む）

※実習時は別途材料費実費

■すくすく会

●8月はお休みします

次回9月8日（金）10：00～11：30

（基本は第2金曜日開催）

●持ち物／水筒・着替え、食事エプロン、手拭きタオルなど

●参加費／子ども一人につき50円（託児保険料、材料費を別途いただきます。※詳しくはお問い合わせください。）

乳幼児を持つ親と子の集まり「すくすく会」は0歳～未就学児の子どもを持つ方なら誰でも参加できます。（親のみ参加OK）

四日市友の会 四日市市智積町2910-4

TEL

●059-326-2081（平日昼間のみ）

●090-9940-1243（関）

Mail

yokkaichitomonokai1939@gmail.com



▲HPはこちら

四日市友の会

子ども見守り事業のご紹介～四日市こどもと食堂～

四日市こどもと食堂は、子どもと一緒に、子どもだけでも気軽に立ち寄ってみたい、という想いを込めて名付けられました。多様な家庭環境で暮らす子どもやその家族のみなさんに「ひとりじゃないよ」「つながれるんだよ」と呼びかける機会として開設しています。



ホームページ



開催日時等は
2ページを
みてね



のびのび育て!みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

第10回ファザー・オブ・ザ・イヤー in みえ <写真・川柳> 大募集!



三重県では、男性の育児参画に関心をもっていただくことを目的に、第10回ファザー・オブ・ザ・イヤーinみえを開催します。

今回は男性の育児・家事に関する写真・川柳を大募集! 応募作品の中から表彰で県内人気施設(伊賀の里 モクモク手づくりファーム、NEMU RESORT、里創人 熊野倶楽部、青川峡キャンプパーク)の宿泊券や商品券、抽選で味の素(株)の商品詰め合わせセットなどをプレゼントします! たくさんのご応募をお待ちしています!



募集期間

令和5年9月30日(土)まで

募集作品

(1) パパの育児フォト

育児休業を取得したパパの育児や家事の様子、「テレワークなどの多様な働き方の実践」、「パパの育児・家事の工夫」など、パパの育児や家事に関する写真を募集します。

(2) パパの育児川柳

パパの育児や家事に関するエピソードや思いなどを、5・7・5のリズムに乗せた川柳として募集します。

※応募作品にかかる注意事項については、

第10回ファザー で検索の上、県ホームページにてご確認ください。

応募資格

三重県内に在住または通勤・通学をされている方

応募方法

Instagramやメール、ホームページの応募フォームから応募いただけます。

詳しくは、**第10回ファザー** で検索してください。

■お問い合わせ先

ワイヤーママ三重編集室
(千巻印刷産業株式会社内)

TEL 0596-26-0101

E-mail father.in.mie@gmail.com

※本事業は、三重県から上記への委託により実施しています。



<Instagramはこちら>

みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション

参加無料

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育て支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。



絵本・らくがき・ぬり絵など、開催日によっていろいろなコーナーで遊べるよ!



出展内容について、詳しくはよっかいちステーションホームページをご覧ください。

●お問い合わせ: よっかいちステーション管理会社
株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320



8月中旬~9月中旬の開催スケジュール

【開催日時】

8月22日(火) 9月5日(火)
8月26日(土) 9月12日(火)
8月27日(日) 9月19日(火)
8月29日(火)
13:00 ~ 16:00 (毎回)

【開催場所】

トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場

