

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

TAKE
FREE

2023

10

vol.142



LINE

みえこども新聞編集部より
お得な情報をお届け!

いますくお友達登録♪



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日)発行 Published by DELTA STUDIO





■菰野ギャラリー



5 棟同時に比較見学ができます！

平屋 2 棟と 2 階建て 3 棟が並ぶ菰野ギャラリー。全て 4 人家族を想定した 3LDK で、間取りやデザインの違いを比較することで自分達に合った暮らしのスタイルを体感することができます。

菰野ギャラリーの詳細と
ご見学予約はこちらから！



■三重県三重郡菰野町潤田 815-14
TEL：0120-54-2005（菰野スタジオ）

■津ギャラリー



3 タイプの家づくりを体感！

延床 33 ～ 35 坪という等身大の家づくりを比較できます！吹き抜けリビングやガレージハウス、2 階リビングなどスタイルの違う 3 棟を見学できます。完全予約制で、夜 9 時までの見学も可能です！

津ギャラリーの詳細と
ご見学予約はこちらから！



■三重県津市高茶屋小森上野町 1066-7
TEL：059-253-1110（津ギャラリー事務所）

■津総合展示場



空間を自由に使った設計を見学！

注文住宅 EDGE のスタイルをご見学いただけます。空間を自由に使った設計で、お家づくりの夢が詰まったモデルハウスです。外と繋がり、光あふれるお家をご体感いただけます。

津総合展示場モデルハウスの詳細と
ご見学予約はこちらから！



■三重県津市垂水 261-1
（津ハウジングセンター内モデルハウス）
TEL：059-253-1110
（ハウスクラフト・ギャラリー事務所）

NEW！

■鈴鹿ガーデン



庭と住宅と一緒に設計！

10/7（土）に新しいモデルハウス 2 棟がグランドオープン！「庭とのつながりを感じられる豊かな暮らし」をコンセプトに、60 本以上の植栽を配置した、庭に寄り添う住まいです。単なる庭付きの家ではなく、住宅と庭の融合を目指した新しい住まいをぜひご覧ください。

鈴鹿ガーデンの詳細と
ご見学予約はこちらから！



■鈴鹿ガーデン
三重県鈴鹿市江島台
TEL：0120-867-001（鈴鹿スタジオ）

資料請求・イベントのお問い合わせ・お家づくりのご相談はお気軽に

■ 菰野スタジオ 〒510-1233 三重県三重郡菰野町菰野1503-1
■ 鈴鹿スタジオ 〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家六丁目11-27

0120-54-2005

ハウスクラフト

検索

TEL. 059-394-2005 FAX. 059-325-7500 www.house-craft.jp



※本誌掲載の記事、写真、イラストなどの無断転載および複写を禁じます。

- 01 おでかけガイド
- 02 子ども食堂のおしらせ
- 04 ココロンはかせの子育てゼミナール
- 05 お弁当ぎやらりー sugary☆kitchen / カッパ先生と作ろう! おやこde工作
- 06 親子でちょこっと自然観察♪ 三重県民の森/ 今月のおすすめBOOK
- 07 Wara marche 通信
- 08 子育てマイスターのよかパパ生活記/ 四日市友の会だより
- 09 のびのび育て! みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

◆「みえ こども新聞」って…?

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、楽しみながら豊かな子育てができていますか? 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



今月の表紙

今月の花はコスモスです。
夏の猛暑が嘘のように、すっかり秋らしくなりましたね。
慌てて長袖を出しました。

Illustration by はしっこ



子育て相談OK
託児あり
相談料無料

シングルマザーや離婚を考えている人のための

ほっと安心相談会

日々の生活費や子どもの教育費、離婚後に受けられる公的支援など、お金に関する不安なことを相談できます。ひとりで悩まず、気軽にお話にきてください。

日時 ● 毎月第1土曜日

● 9:00~12:00 (1回/60分)

対象 四日市市内在住・在勤の女性 相談料無料

会場 四日市市男女共同参画センター はもりあ四日市
(四日市市本町9-8 本町プラザ3F)

相談員

ファイナンシャルプランナー

小嶋 真伊さん

保有資格

・AFP
・2級ファイナンシャル・プランニング技能士

申込方法 WEB または お電話でお申し込みください。事前予約優先となります。

WEB



二次元コードのリンク先に必要事項をご入力の上お申し込みください。

<https://forms.gle/Xk5BTEPrNMKLZor5>

お申し込み後3日以内(土日祝除く)にdeltastudio.cp@gmail.comより予約受付メールをお送りします。
※deltastudio.cp@gmail.comよりメールが受信できるよう設定をお願いいたします。

電話

下記電話番号におかけください

059-355-1320

株式会社デルタスタジオ (平日10:00-18:00)

イベント

図書館まつり ～おやこブックフェスティバル～

リコーダーアンサンブル、パネルシアター、電子図書館体験やオリジナルしおりづくり、などときなど。

開催日時 10月22日(日) 10:00～15:00

開催場所 いなべ市・にぎわいの森
(いなべ市北勢町阿下喜31番地)

お問合せ いなべ市内図書館
(北勢図書館、真井図書館、
大安図書館、藤原図書館)

備考 雨天時はいなべ市・シビックコアにて開催。また10月22日(日)～11月26日(日)までいなべ市内図書館4館にてクイズやおりがみプレゼントなども実施。

イベント

いなこねマルシェ with さくらんぼ ～子どもたちの笑顔と明るい未来が宝物～

子育てママによる、子育てママのためのイベント。手作り雑貨や食品、体験などいろいろなバザー、ふわふわ遊具やフードドライブなど。

開催日時 10月22日(日)
10:00～15:00

開催場所 いなべ市役所玄関前広場

お問合せ 090-5100-7322
(子育てネットワーク
いなこね・服部)

おでかけ ガイド

親子で楽しめるおでかけ
情報をお届けします。



イベント

わくわく ファミリーコンサート

20種類以上の楽器による生演奏を、0歳児から見ていただけるコンサートです。ジャンルベル、交響組曲「ハリーポッターと賢者の石」、ばよん行進曲など。

開催日時 12月3日(日)
13:30開場(14:00開演)

開催場所 桑名市・柿安シティホール 大ホール

お問合せ kazenotanistaff@gmail.com

備考 参加無料。開演前のロビーコンサートや、コンサート中に、楽器フイズや指揮者体験を予定しています。



▲ホームページ

イベント

すくすく広場 10月後半

随時身体計測や各種相談、
お楽しみ会(紙芝居など)



開催日時 10月24日(火)
9:30～11:00(随時身体計測、各種相談)
11:00～11:20(お楽しみ会)

開催場所 菰野町・北部子育て支援センター

お問合せ 059-396-0707

備考 対象／就園前の子どもとその保護者。持ち物／母子健康手帳、バスタオル(計測時に使用)。

ハロウィン工作イベント

ハロウィンバッグ を作ろう♪

バッグが完成したらスタッフに「トリックオアトリート」と言てね。お菓子がもらえるよ!



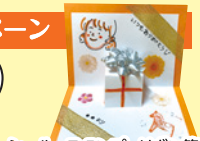
10月21日(土) 11:00～15:00

トナリエ四日市: 4階
わくわくふれあい広場

児童虐待防止推進キャンペーン

オレンジリボンの 輪をひろげよう

参加無料「お菓子すくい」、
オレンジリボンツリーの設置があります♪



シール・スタンプ・リボン等
を使って手作りメッセージ
カードを作ろう!

11月3日(金・祝) 11:00～15:00

参加条件: 小学生以下のお子様対象。当日トナリエ四日市館内で発行されたレシート250円以上(税込・割引後価格・合算可)のレシート、または当日発行シネマQRチケットのご提示につきお1人様一日一回ご参加いただけます。

※詳しくはHPをご覧ください。 ※写真はイメージです。

会場 トナリエ四日市
4階 わくわく・ふれあい広場



tonarie
トナリエ 四日市

四日市市安島 1-3-31
TEL.059-355-6121
<https://tonarie.jp/yokkaichi/>





子ども食堂のおしらせ



子ども食堂は子ども達が安心できる楽しい居場所。無料や低額で食事やお弁当の配布を行なっています。四日市エリアの子ども食堂情報をご紹介します！

食育子ども食堂 「あした葉」



場所

四日市市東富田町9-3

主催・問合せ

(一社)あした葉

<http://ashitaba3.com/>



みんなで食堂 “和っはっは”



場所

コミュニティハウス和っはっは
(四日市市市下海老町4187-3)

主催・問合せ

NPO法人あったか
コミュRみえ

<https://minnade-syokudou.jimdosite.com/>



四日市 子ども食堂55



場所

四日市市富州原町2-40
イオンモール四日市北(55カフェ内)

主催・問合せ

NPO法人
三重はぐみサポート
<https://kodomo55.jp/>



四日市 こどもと食堂



場所

Casa株式会社1階 チャレンジショップ
四日市 wiz'in Casa
(四日市市日永西1丁目15番8)

参加費

無料

主催・問合せ

(株)デルタスタジオ

<http://kodomo-to-shokudo.net/>



10月19日(木)16:30~18:00



東京おぎくぼラーメン 糸びすや
特製四日市とんてき弁当

※限定40食、なくなり次第終了

11月16日(木)16:30~18:00

大衆食堂いまむら家 川島店

名物とりの天ぷら付き!いまむら家特製カレー弁当

※限定40食、なくなり次第終了

四日市こどもと食堂は日本総合施設様、クリエイティブジャパン様、光洋様、ハウスクラフト様より寄付をいただき、食品や文具など支援品の購入などに活用させていただいております。



企業・事業者・団体様へ

寄付のお願い

子ども食堂の多くは皆さまからのご寄付により支えられています。

子ども達が安全安心に過ごせる楽しい居場所「子ども食堂」を広く周知し、多くの必要な方に支援を届けるため、ご協力をお願いいたします。詳しくは㈱デルタスタジオ (059-355-1320) までお問い合わせください。

※内容によってはお受けできない場合もございます。ご了承ください。

※掲載情報は予告なく変更される場合があります。最新情報は各子ども食堂のHPをご確認ください。





三重県北勢地域の子育て情報番組

「子育てチャンネルおおきくな〜れ」

CTY・ケーブルネット鈴鹿(CNS)12chで放送中!

放送
エリア

四日市市・鈴鹿市・いなべ市
桑名市(長島町)・菰野町・木曽岬町

子育てをもっと楽しく!家族みんなで楽しめる
ハッピーな情報をお届けします。

【16日~末日放送】

放送 時間	月	10:45~	16:45~	23:00~
	火	11:30~	16:45~	18:45~
	水	10:45~	16:45~	21:30~
	木	11:30~	16:45~	22:00~
	金	10:45~	16:45~	22:45~
	土	11:30~	16:45~	23:15~
	日	10:45~	16:45~	22:45~

CTY・CNSコネクットの
アプリでも配信しています!
アプリダウンロードはこちらから▶

※過去に配信した内容をご覧いただくには
My CTY・My CNSのID登録が必要となります。



CTYコネク

CNSコネク

10月の放送予定

放送予定日 10月16日(月)~10月31日(火)

※放送は急きょ変更になる場合もあります。



遊びで伸ばす!「子どもの様々な能力」



暑い夏がやっと過ぎ、気温もぐっと涼しくなったので、外遊びがしやすい季節になりました。

おいかけっこ、かくれんぼ、ボール遊びetc...

外で、室内で、子どもたちの遊びはいつもパワー全開ですね。

10月のおおきくな〜れ放送テーマは「遊びで伸ばす!子どもの様々な能力」について。

走る、投げる、蹴るなど、遊びを通じた動作や、様々な年齢での子ども同士の交流が、実は子ども
の能力アップにつながるんだそう。

今回は北勢エリアを中心に活動している、こどもの遊び
場 芦田塾の芦田健太さんに遊びを通じた子どもの能力
アップについてお話を伺いました。

芦田さん曰く、『めっちゃ遊ぶ』ことで主に2つの能力がグ
ンとアップするんだそう。一体どんな能力なんでしょうか。
親子でできる遊びとその効果についてもお話しています
ので、ぜひチェックしてくださいね!



ボールやタオルを使って「遊び」にチャレンジ!

とっておきの

子どもの

お写真 大募集!



お気に入りの1枚、思い出の1枚など、子どものとっておきのお写真を
番組内でご紹介いたします。投稿お待ちしております!



応募について、詳しくは番組HPをご覧ください

応募条件・応募規約を必ず確認の上、
ご応募をお願いいたします。

CTY おおきくな〜れ



<https://ookikuna-re.com/>



子育てゼミナール



はいはい、みなさんこんにちは。
さて、「理解あるいい親であらう」とし
すぎずあまりに、育てるべき義務感や
責任感を失わせてしまえばおらんか
な？
例えば「疲れてない？」を頻繁に言い
すぎてはおらんじやろうか？ 勉強し
たら疲れるのは当たり前、習い事など
したら疲れるのは当たり前、人とコ
ミュニケーション取ったら疲れるのは
当たり前。
人によって疲れ度合いは異なるもの
の生きている、疲れるのは当たり前。
ストレスとは刺激。生きていくには刺
激が必要で、生きている限り、ストレ



スはついてもわるもの。ストレスがな
い人生なんてない。
なのに、放っておけば気づかぬままに
過ぎて、慣れていくようなストレスに
も、親や祖父母がまるで念を遣えるか
のように口癖で「疲れたら休んでい
んだよ」嫌なことなかつた？」などと
繰り返して聞かす、子はストレス探し
をする癖がつき、ストレス過敏になっ
てしまう。
ストレスは「悪」という価値観を植え
付けてしまった結果、ストレス耐性が
鍛えられないままに子は成長し、やが
て社会に適応できなくなる。また、忙
しい親でも、子が「疲れた」「やる気
でない」などネガティブな様子を見え
たときだけ、関心を示してくれる経験
を繰り返すと、気を引く手段として、
子のそういった言動が増えていく。
人の心は筋肉同様、適度なストレス
の負荷によって鍛えられる。スト
レスに向き合い自分で対応し、自分
で消化する訓練があるからこそ、親がい
ないときに起った突然の出来事に自
分で考え、自分で行動し、自分の力
でそのピンチを切り抜けることができる
というもの。
心と体に負荷がかかりすぎるときに
は親に助けを求めることができ、親は
子の異変を察知できる距離感と信頼
関係を日ごろからしっかりと築いてお
くことが大前提であるが、「疲れて
も頑張らなきゃいけない」ともある
し、「いやでも苦手でもやる気が出な
くても、やるべきことはやらなきゃい
けない」「気を遣っても、少々いやなこ
とを言われても、少々いやなことをさ
れても、自分と相性が悪い人間がいて

も、我慢しなきゃいけないこともあ
る」などといった社会性を育ていく
ことも自立していくためにとても重要
じゃ。
生きていれば理不尽も幾度となく、否
応なしで降りかかってくる。
今、良かれと思って子のストレスをす
べて排除すべく子育てをしておると、
子は将来、些細なストレスを何倍も強
く感じてしまう体質となり、一時的な
環境の変化や出来事の負荷に耐えら
れない大人となりやすい。
そして、子は自分の思い通りにならな
い人生に、慢性的に苦痛を感じ生き続
ける生涯を送ることになってしまうか
ね。
ストレス耐性が鍛えられるのは子ど
も時代。「メンタルの強い子に育てて
あげたい」という親心を持っておるの
に逆効果のかかわりをしてしまつてお
らんかの？
目先の愛情を注ぐことに夢中になつて
しまつていて子の人生を台無しにし
てしまいかけておる過保護すぎる親
はおらんかの？
ちょうどここぞで振り返つてみてはい
かな。



株式会社オフィス優



代表取締役/
公認心理師
水野 優子

四日市市鶴の森1丁目2-19マルキビル2階
TEL.059-355-0539
mail@officeyu.info
https://officeyu.info



オフィス優HP



LINE
ラインで
お問い合わせも
承ります



オモロかつこい 空手道場『優拳塾』

ご興味のある方はオフィス優
までご連絡ください。



ご好評いただき、 増刷していただきました！



『ココロはか
せの子育てゼ
ミナール』の
筆者、水野優
子の書いた子
育て本です。

「みえこども新聞」、子育て応援広告募集中。

市内公立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のフ
リーマガジン「みえこども新聞」に、広告を掲載してませんか？
ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。



株式会社 デルタスタジオ

〒510-0075 四日市市安島1-3-31
トナリエ四日市 4階
TEL. 059-355-1320 Mail. kodomo@delta-studio.jp



外構・エクステリア工事もお任せください！

お子様と一緒に庭でお花や野菜を育てられたら素敵で
すよね。最大限の工夫をもってご予算に応じた最高のご提
案をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談くださ
い。



総合建設業 有限会社 服部建設工業

〒512-1205 四日市市平尾町2800-2
TEL. 059-326-5850 http://www.hattori-k-k.jp/

季節のキャラ弁

「ハロウィン」

▼用意するもの

ご飯、海苔、スライスチーズ、スライスチーズ、ソーセージ、魚肉ソーセージ、卵焼き、ミートボール、フリッツレタス、人参、冷凍カボチャ、マヨネーズ、カボチャサラダ用、接着剤、揚げパスタ(猫のヒゲ)、パスタ(猫耳)、サラスパ、干切大根、フリッツ

▼作り方と詰め方(写真参照)

- ①黒猫を作ります。黒猫の目作り、魚肉ソーセージを少し厚めにスライスします。参照写真のように、三角にカットした海苔を、マヨネーズで接着します。
- ②包丁を使つて①の三角を切ります。時間が経つと海苔が少し縮んでピンク色の部分が見えます。おにぎりで作った猫の頭にさせる様に、パスタをさして猫耳を完成させます。
- ③ミートボールで目玉おぼけを作ります。目は、スライスチーズと海苔を使います。
- ④ほうきを作ります。サラスパを、3分の長の長さに折つて揚げてます。揚げ時間は短めに、長く揚げると曲がってしまうので、ほうきを束ねる時大変です。

⑤フリッツを半分に折つて、④を集めた所に差し込み、戻して水気を取った干切大根で、束ねます。

⑥カボチャおぼけを作ります。冷凍カボチャをレンジで解凍し、潰してマヨネーズを入れませます。マヨネーズは、入れすぎに注意です。

⑦ラップで丸めてお弁当箱に詰め、海苔で作った顔パーツをつけていきます。

⑧小さい二つのおにぎり(猫の手)に、ボールした人参のお星様を持たせます。

⑨猫の顔に揚げパスタでヒゲを作り、⑤のほうきを詰めたら完成です。



かわいく作ってね

季節を感じるキャラ弁を紹介していきます。

食育メニュープランナー 藤波 久仁子



cookpad



Instagram

カッパ先生と作ろう!

おやこ de 工作

今月の作品

びりべたミノムシ



できあがり!

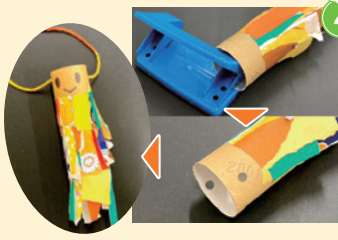


●用意するもの ペーパー芯、折り紙、チラシ、のり、ペン、紐、穴あけパンチ

顔の横に穴あけパンチで穴を開けて紐を通して飾ろう!

チャレンジ!

付箋やシールでのりを使わないミノムシさんを作れるよ。試してみよう!



テイクアウトも多数ご用意しています!

東京おぎずばラーメン&びりべたは四日市を中心に5店舗展開! 各店限定メニューをご用意しています。是非ホームページをご覧ください。ご来店・お電話お待ちしております!!

株式会社エビスフード (東京おぎずばラーメン&びりべた)

本店・四日市市廣訪栄町4-9 長谷川ビル1F TEL. 059-357-3117 FAX. 059-357-3119 http://www.r-ebisuya.com.jp/



東京おぎずば ラーメン

各種不動産高価買取致します!

住み替えや転勤で、誰も住まなくなったお家、ご両親が生前お住まいになっていた大切なお家、そんな思い出される不動産を高価買取させて頂きます!(当社規定有り)

福栄産業

T510-0075 四日市市安城2-2-5 TEL. 059-353-1700 FAX. 059-354-2136



親子で散歩ついでに見つかる面白いいきものや自然を紹介！

今月の自然観察「紅葉をたのしもう！」

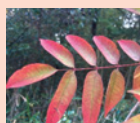
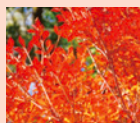
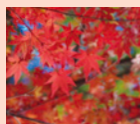
すっかり秋になりました。秋といったら楽しみなのは紅葉！次第に色付いていく様も、はらはらと散った葉っぱも美しいですね。というわけで、秋に色付く葉っぱほんの一部ですが紹介します！

赤く色付く葉っぱ

イロハモミジ

ドウタンツツジ

ハゼノキ



お寺や公園などで一番よく見られる「もみじ」です。

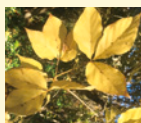
庭木や生垣として利用されています。たくさんの方にみえてこれ一枚の葉っぱです。(かぶれ注意！)

黄色く色付く葉っぱ

イチョウ

タカノツメ

カツラ



大昔から存在する「生きている化石」です。

唐辛子とは無関係！冬芽の形が名前の由来です。

落ち葉からはラメルのような甘い香りがします。

みなさんの近所ではどんな紅葉が楽しめるのでしょうか？親子でお散歩しながら、いろいろな木に注目してみてくださいね。毎日観察して、少しずつ変化を楽しむのもいいですね。

三重県民の森

三重県三重郡菟野町千草7181-3

電話059-394-2350

メール:info@mie-mori.jp

HP:https://mie-mori.jp/



「みえ森林教育ステーション」で木の遊具やおもちゃで遊ぼう！

予約制ですので、詳細は左記サイトからご覧ください。



今月のおすすめBOOK



王さまのお菓子

石井睦美 作
くらしれい 絵
A4 世界文化社
1,650円

フランスの伝統菓子、王冠をかぶったパイのガレット・デ・ロワをめぐるお話です。美しい模様のパイを切り分けると、中には小さな陶器でできたフェーブが1つだけ隠れていて、それが当たった人は一日王様になれる。なんて夢のあるお菓子でしょう。今回のフェーブはお人形のエミリー。不安な気持ちを胸に、甘いアーモンドクリームの中へ。皆を幸せにしてくれる素敵な絵本です。



わんぱくだんのどんぐりまつり

ゆきのゆみこ・上野と志 作
末崎茂樹 絵
B4 ひさかたチャイルド
1,320円

「わんぱくだん」の3人が森でどんぐり拾いをしていると、大きなどんぐりが転がりました。追いかけると、どこからか「どんぐりまつりがはじまるよ」と声がして…。あれれ体が小さくなって可愛いどんぐり達とお祭りを楽しむことに。どんぐりまつりは、クヌギの木の子ども、どんぐりが大人になる為の最後のお祭り。葉っぱのお布団で眠るどんぐり、春には違う姿で会えるかな。

ご協力 宮脇書店 四日市本店／三重県四日市市安島1-3-31ナリエ四日市4F
営業時間：10:00～21:00 ☎：059-359-5910

おうちのおてつだいをして、 抽選会に参加しよう！

よっかいちステーションやデルタスタジオで配布している「おてつだいシート」をゲットして、おうちのおてつだいをがんばってね。

まるを5個以上つけたら抽選会に参加できるよ！



おてつだいシート配布・抽選会について

おてつだいシート配布 ・毎週 火曜日 ・第4 土曜日、日曜日 13:00～16:00

抽選会 ・毎月 第4 土曜日 13:00～16:00

場所 トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場
(よっかいちステーション内)

対象 小学生以下の
子ども

Wara marche通信

Wara marcheよりお知らせ

様々なジャンルのハンドメイド作品が
ずらりと並ぶお店です。オリジナルを
見つけに来てくださいね。

イベント情報

● **Wara marche**
ハンドメイド作品の販売、ワークショップ、占い、マッサージなど。詳しくは
instagramをチェック！
● 11月3日(金・祝 4日(土)) 10:00
～16:00

● 場所/鈴鹿ハンター階サブコート
マルシェ出店者募集中！
お気軽にお問い合わせください。



とびだせWaraひろば (星空キャンドルナイト)

ワークショップ・音楽・キッチンカーなど。

● 11月18日(土) 12:00～17:00
(雨天中止)

● 場所/鈴鹿アルバーリガーデン
(鈴鹿市小岐須町245番地)



▲ 11月18日(土)はWara marche
店舗は、臨時休業となります。

1 Day shop
その日限りの特別出店企画も随時開
催しています。

毎週日曜開催! Waraひろば教室

様々なワークショップが体験できます！
こども講師の出店を募集しています！

● 場所/鈴鹿ハンター1階
Wara marche横
● 時間/10:00～15:00

※掲載のイベントは新型コロナウイルス感
染症の発生状況により中止となる場合が
あります。

SNSでイベント情報配信中！
フォローお待ちしています♪

LINE 友達募集中♪



〈LINE〉



〈インスタ〉

イベント情報やお得なク
ーポンなどを配信してい
ます！
ぜひお友
だち登録
してくださいね。

Wara marche

鈴鹿市算所2丁目5-1
鈴鹿ハンター1階(ハチロ横)
営業時間 平日10:00～19:00
土日 9:00～19:00
定休日 無休(臨時休業有)
TEL. 080-4304-4016

Wara marche

Wara marche スポンサー

株式会社ケイテック



スマイルアップ不動産



お宮参り、七五三、入学・入園、卒業・卒園、初節句、成人式・結婚・家族写真、記念日、マタニティー、出張撮影

七五三のお子さんをお持ちの
お父さん・お母さんへ



期間
限定 応援パック

選べる 30,000円 コース ※価格は税抜きです。



A
タイプ



B
タイプ



C
タイプ
全データ渡し

※アルバム・額縁は変更することが可能ですが、差額が発生する場合があります。

特典

セットの中には着付けと美容がサービスで入っています。
アルバム+額縁+衣装代 全て含まれております。



お出かけ
衣装無料!

撮影後にそのままの衣装でお参りに行けます。
別途費用は発生しません。

※コース以外にも撮影は可能です。詳しくはお問い合わせください。



こども新聞見たよ!って
お電話ください!

059-332-1646

SATOH STUDIO

●住所 三重県四日市市山手町332-1

●営業時間 9:00am～7:00pm 火曜定休

●Mail info@satohstudio.jp

SoftBank

スキ薬局

パティセリ

センター

サトウスタジオ

四日市

山手中学校

社会保険病院

至 露ヶ浦

名近

古原

至 河原町

国道1号線

カルチャー教室事業 終了のお知らせ 株式会社デルタスタジオ

子育て支援の一環として運営して参りましたカルチャー教室事業は2023年7月末をもちまして終了いたしました。
開始から12年、延べ3000組以上の親子に楽しんでいただくことができ、たくさんの出会いがありました。
また、多くの地元企業様に多大なるご支援をいただき運営することができました。誠にありがとうございました。
今後はさらなる子育て支援として、地域に暮らす子ども達とその保護者の生活を守り、支える事業を展開してまいります。



子育てマイスターのよかパバ生活記

岸田 さとし

子どもも大人も炎を見ると、心がやすらぎ暖かくなりませんか？ 大人が笑顔でじつじつとさあっと、最初は気乗りしない様子の子どもも自分なりに火に付き合います。火の大切さにも火傷や火事の危険も、燃えていく木、炭、熱く暖かく色と形が様々変化する炎などの、火に火に関わるものを眺めたりさわったり、心ゆくまで触れ合いつつから学べます。秋の季節、子どもと一緒に火を感じる時間をつくってみたいですね。



■まなびの時間

私と子どもと絵本と

絵本を楽しむ「まなびの時間」を開催します。①絵本専門士の先生のお話。②お散歩。③絵本の中の食べ物づくりの連続講座です。親も子どもも絵本をきっかけに、自分の感性を育んでみませんか？

●日時／12月2日・9日・23日（土曜日）10:30～12:00

●会場／子育て広場：ドロッピン 事務所（四日市市雷田1-8-11）

●参加費／2000円（3回まで）

●対象／未就学児親子（5組まで）

●問合せ／子育て広場：ドロッピン TEL/FAX 059-336-3322

Mail / smile_dropin@yahoo.co.jp



▲ホームページ

子育て広場、子育て支援センター 四日市市 2023年

～私と子どもと絵本と～

絵本子どもも楽しめるお話を聞いてみましょう！

●1回 12月2日（土） 10:30～12:00
対象：未就学児親子（5組まで）
会場：四日市市雷田1-8-11 事務所

●2回 12月9日（土） 10:30～12:00
対象：未就学児親子（5組まで）
会場：四日市市雷田1-8-11 事務所

●3回 12月23日（土） 10:30～12:00
対象：未就学児親子（5組まで）
会場：四日市市雷田1-8-11 事務所

参加費：2000円（3回まで）
※参加費は別途材料費実費
※実習時は別途材料費実費

子育て広場、子育て支援センター 四日市市 2023年

～私と子どもと絵本と～

絵本子どもも楽しめるお話を聞いてみましょう！

●1回 12月2日（土） 10:30～12:00
対象：未就学児親子（5組まで）
会場：四日市市雷田1-8-11 事務所

●2回 12月9日（土） 10:30～12:00
対象：未就学児親子（5組まで）
会場：四日市市雷田1-8-11 事務所

●3回 12月23日（土） 10:30～12:00
対象：未就学児親子（5組まで）
会場：四日市市雷田1-8-11 事務所

参加費：2000円（3回まで）
※参加費は別途材料費実費
※実習時は別途材料費実費

パパスマイル四日市

パパスマイル四日市
詳しくはFacebookを
ご覧ください。



四日市友の会だより

「テーマ」
さつまいもが育ちました

こども新聞2023年6月号で紹介したさつま芋の苗植え。あれから約5カ月ほど経ち、畑のさつまいもは子どもたちが立てた名札が見つかからないくらい葉っぱが生い茂っています。苗を自宅でも育てていた人がひと足早く掘ったところ、1本の苗から10本も収穫できました。畑のさつまいも掘りも待ち遠しいです。

10月の親と子のせいかつ教室では、四日市友の会にて土のう袋で育てたさつまいもを収穫します。また、11月のすくすくの会では、畑のさつまいものツルを使ったクリスマスリース作りをします。初めての方のご参加も大歓迎です。多くの親子と一緒に実りの秋を楽しみたいですね。



■四日市友の会の子育て支援 「親と子のせいかつ教室」

※いつからでも参加できます！

●10月28日（土）9:45～11:30
（基本は毎月第4土曜開催）

●対象／満3歳児～未就学児とその保護者

●持ち物／水筒・上靴・手拭きタオルなど

●参加費／親2人1,000円（各回）※保険料を含む

※実習時は別途材料費実費

■すくすくの会

●11月17日（金）10:00～11:30
（基本は第2金曜日開催）

●持ち物／水筒・着替え、食事エプロン、手拭きタオルなど

●参加費／子ども一人につき50円（託児保険料）、材料費を別途いただきます。※詳しくはお問い合わせください。

乳幼児を持つ親と子の集まり「すくすくの会」は0歳～未就学児の子どもを持つ方ならどなたでも参加できます。（親のみ参加OK）

四日市友の会 四日市市智穂町2910-4

TEL

●059-326-2081（平日昼間のみ）
●090-9940-1243（関）

Mail

yokkaichitomonokai1939@gmail.com



▲HPはこちら

四日市友の会

子ども見守り事業のご紹介～四日市こどもと食堂～

四日市こどもと食堂は、子どもと一緒に、子どもだけでも気軽に立ち寄ってもらいたい、という想いを込めて名付けられました。多様な家庭環境で暮らす子どももやその家族のみなさんに「ひとりじゃないよ」「つながれるんだよ」と呼びかける機会として開設しています。



ホームページ



開催日時等は
2ページも
みてね



のびのび育て!みえの子どもたち ～三重県子ども・福祉部からのお知らせです～

● 気づいてほしい「ヤングケアラー」のこと ●

ヤングケアラーとは

本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っているこどものことです。例えば、「障がいや病気のある家族に代わり、食事の準備や掃除、洗濯といった家事をしている」、「目を離せない家族の見守りやきょうだいの世話、感情面のサポートをしている」などの例があります。

年齢や成長の度合いに見合わない重い責任や負担を負うことにより、こどもの心身の健康、学習面、社会との関わりなどに影響を及ぼすことがあり、将来にわたり負担を抱える可能性があります。



こども自身が自ら支援を求めることは難しい

周りにいる大人がこどもの状況に気づくことが大切です。

「本人の健康上に問題がなさそうだが、学校の欠席が多い」

「必要な病院に通院、受診できていない、服薬できていない」

「精神的な不安定さがある」

「学校にいるべき時間に、学校以外で姿をみかけることがある」 など

ヤングケアラー支援に向けた県の取組

関係者向けの「研修会の開催」、「支援ハンドブックの作成」や、県民の皆さんに理解を深めていただく「みえ出前トーク」などを実施しています。

県民の皆さんへ

身近に、「ヤングケアラーかも」と思われるこどもがいたら、まずは寄り添って話を聞いてあげてください。

サポートが必要な場合やどうすればよいかわからないときは、市町の児童福祉担当課への相談をお願いします。

■お問い合わせ先 子ども・福祉部 子ども福祉・虐待対策課

TEL 059-224-2883 FAX 059-224-2270 MAIL kodomok@pref.mie.lg.jp

みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション

参加無料

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育て支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。



絵本・らくがき・ぬり絵など、開催日によっていろいろなコーナーで遊べるよ!



出展内容について、詳しくはよっかいちステーションホームページをご覧ください。

●お問い合わせ：よっかいちステーション管理会社 株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320



10月中旬～11月中旬開催日の開催スケジュール

【開催日時】

10月24日(火) 11月 7日(火)
10月28日(土) 11月14日(火)
10月29日(日)
10月31日(火)
13:00～16:00 (毎回)

【開催場所】

トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場

