

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

TAKE
FREE

2024

1

vol.145



LINE

みえこども新聞編集部より
お得な情報をお届け!

いますぐお友達登録>



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日)発行 Published by DELTA STUDIO





住み心地体験会開催

2024
2/3^土・4^日

予約制 会場：鈴鹿市江島台

ほったらかしで自由にくつろぐ。

暮らすように住まいを体感！

- モデルハウス内で1時間自由に過ごせる体験イベントです。
- 好きなドリンクを淹れて実際に暮らすように体感できます。
- 人目を気にせず気に入った場所で好きなだけくつろいで頂けます。

イベントの詳細＆ご予約はこちらから！
注意事項をよくご確認いただきご予約下さい！



資料請求・イベントのお問い合わせ・お家づくりのご相談はお気軽に

■ 菰野スタジオ 〒510-1233 三重県三重郡菰野町菰野1503-1
■ 鈴鹿スタジオ 〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家六丁目11-27

☎ 0120-54-2005

ハウスクラフト

検索

TEL. 059-394-2005 FAX. 059-325-7500 www.house-craft.jp



HOUSE CRAFT

※本誌掲載の記事、写真、イラストなどの無断転載および複写を禁じます。

- 01 おでかけガイド
- 02 子ども食堂のおしらせ
- 04 ココロンはかせの子育てゼミナール
- 05 お弁当ぎやらりー sugary☆kitchen / カッパ先生と作ろう! おやこde工作
- 06 親子でちょこっと自然観察♪ 三重県民の森/ 今月のおすすめBOOK
- 07 Wara marche 通信
- 08 子育てマイスターのよかパパ生活記/ 四日市友の会だより
- 09 のびのび育て! みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

◆「みえ こども新聞」って…?

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、楽しみながら豊かな子育てができていますか? 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



今月の表紙

今月はクリスマスローズ。こんな名前なのに日本に流通する種はクリスマスの時期に咲きません…

でもとても綺麗な冬の花。

Illustration by はしっこ



子育て相談OK
託児あり
相談料無料

シングルマザーや離婚を考えている人のための

ほっと安心相談会

日々の生活費や子どもの教育費、離婚後に受けられる公的支援など、お金に関する不安なことを相談できます。ひとりで悩まず、気軽にお話にきてください。

日時 ● 毎月第1土曜日

● 9:00~12:00 (1回/60分)

対象 四日市市内在住・在勤の女性 相談料無料

会場 四日市市男女共同参画センター はもりあ四日市
(四日市市本町9-8 本町プラザ3F)

相談員

ファイナンシャルプランナー

小嶋 真伊さん

保有資格

・AFP
・2級ファイナンシャル・プランニング技能士

申込方法 WEB または お電話でお申し込みください。事前予約優先となります。

WEB



二次元コードのリンク先に必要事項をご入力の上お申し込みください。

<https://forms.gle/Xk5BTEPrNMKLZor5>

お申し込み後3日以内(土日祝除く)にdeltastudio.cp@gmail.comより予約受付メールをお送りします。
※deltastudio.cp@gmail.comよりメールが受信できるよう設定をお願いいたします。

電話

下記電話番号におかけください

059-355-1320

株式会社デルタスタジオ (平日10:00-18:00)

イベント

「リサイクルの森」 体験プログラム



たつ年にみんなで1枚の龍の絵を描こう!1枚のパネルに廃材を使って龍の絵を描きます。

イベント

第17回 絵本でリトミック 「うさぎちゃんとゆきだるま」



開催日時 1月26日(金)
10:30~11:10
開催場所 四日市市・ときわ文化センター
(四日市市松本3-9-6)
お問合せ info@tsu-rhythmuc.com
(津リトミックセンター)

備 考 要申込み(お問合せまで)。参加費/500円。対象/1歳以上の子どもと保護者。定員/15組。

開催日時 1月27日(土)
10:00/13:00
開催場所 桑名広域清掃事業組合
リサイクルの森 管理棟2階
お問合せ 0594-87-5133

備 考 要申込み(25日(木)16時までホームページで受付)。参加無料。対象/桑名市、木曽町、東員町在住者。定員/先着順。午前午後ともに5組25名程度。持ち物/子どもは上靴。小学生以下は保護者同伴。予約人数の変更、キャンセルは電話。
▲ホームページ



▲ホームページ

おでかけ ガイド

親子で楽しめるおでかけ情報をお届けします。



トナリエ四日市からイベント情報のお知らせ



バレンタインデー&ホワイトデー工作特集!



定員60名様

小学生以下対象

11:00~15:00

2月12日(月・祝)

メッセージカード付き♪ ミニブーケを作ろう!



紙のお花を使って
可愛いミニブーケを
作ろう♪
メッセージカードも
一緒に作れちゃうよ♡

※写真はイメージです。



参加してくれたお子様にはお菓子のプレゼントがあるよ♪

3月2日(土)

お菓子で作ろう♪ オリジナルネックレス作り



可愛くて食べれちゃう!
お菓子のネックレスを作っちゃおう!



※写真はイメージです。

当日トナリエ四日市館内で発行された250円以上(税込・割引後価格・合算可)のレシート、または当日発行シネマQRチケットのご提示につきお1人様一日一回ご参加いただけます。満席となった場合は整理券をお配りする事があります。

※詳しくはHPをご覧ください。

会場

トナリエ四日市
4階 わくわく・ふれあい広場



tonarie
トナリエ 四日市

四日市市安島1-3-31
TEL.059-355-6121

<https://tonarie.jp/yokkaichi/>





子ども食堂のおしらせ



子ども食堂は子ども達が安心できる楽しい居場所。無料や低額で食事やお弁当の配布を行なっています。四日市エリアの子ども食堂情報をご紹介します!

食育子ども食堂 「あした葉」



場 所

四日市市東富田町9-3

主催・問合せ

(一社)あした葉

<http://ashitaba3.com/>



みんなで食堂 “和っはっは”



場 所

コミュニティハウス和っはっは
(四日市市下海老町4187-3)

主催・問合せ

NPO法人あったか
コミュニティえ

<https://minnade-syokudou.jimdosite.com/>



四日市 子ども食堂55



場 所

四日市市富州原町2-40
イオンモール四日市北(55カフェ内)

主催・問合せ

NPO法人
三重はぐくみサポート

<https://kodomo55.jp/>



四日市 こどもと食堂



場 所

Casa株式会社1階 チャレンジショップ
四日市 wiz:in Casa
(四日市市日永西1丁目15番8)

参加費

無料

主催・問合せ

(株)デルタスタジオ

<http://kodomo-to-shokudo.net/>



四日市こどもと食堂は日本総合施設様、
クリエイティブジャパン様、光洋様、ハウスクラフト様より
寄付をいただき、食品や文具など
支援品の購入などに
活用させていただいております。



企業・事業者・団体様へ

寄付のお願い



子ども食堂の多くは皆さまからのご寄付により支えられています。

子ども達が安全安心に過ごせる楽しい居場所「子ども食堂」を広く周知し、多くの必要な方に支援を届けるため、ご協力をお願いいたします。詳しくは(株)デルタスタジオ (059-355-1320)までお問い合わせください。

※内容によってはお受けできない場合もございます。ご了承ください。

※掲載情報は予告なく変更される場合があります。最新情報は各子ども食堂のHPをご確認ください。

子育て
チャンネル

おおきく な～れ

リポーター
中西麻起

三重県北勢地域の子育て情報番組

「子育てチャンネルおおきくな～れ」

CTY・ケーブルネット鈴鹿(CNS)12chで放送中!

放送
エリア

四日市市・鈴鹿市・いなべ市
桑名市(長島町)・菰野町・木曽岬町

子育てをもっと楽しく!家族みんなで楽しめる
ハッピーな情報をお届けします。

【16日～末日放送】

放送 時間	月	10:45～	16:45～	23:00～
	火	11:30～	16:45～	18:45～
	水	10:45～	16:45～	21:30～
	木	11:30～	16:45～	22:00～
	金	10:45～	16:45～	22:45～
	土	11:30～	16:45～	23:15～
	日	10:45～	16:45～	22:45～

CTY・CNSコネクットの
アプリでも配信しています!
アプリダウンロードはこちらから▶

※過去に配信した内容をご覧いただくには
My CTY・My CNSのID登録が必要となります。



CTYコネクト

CNSコネクト

1月

の放送予定

放送予定日 1月16日(火)～1月31日(水)

※放送は急ぎよ変更になる場合もあります。

三重県も応援!楽しく取り組む「パパの育児」

今回は、三重県が行う「パパの育児」に関する取り組みを紹介しています。

三重県では「みえの育児男子プロジェクト」として、三重県の男性の育児参画を推進・応援する様々な取り組みを行っています。

※以下、取り組みの一例

■PAPA LIFE in Mie

「産後パパ育児制度」の説明や、育児を取得した方の感想を集めた「パパの育児リアルレポート」、子どもと遊べるスポットをまとめた「みえの遊び場MAP」など、パパの育児の参考となる情報が詰まっています。

▼三重県HPで
公開中



■ファザー・オブ・ザ・イヤー in みえ

男性の子育てに関する写真や川柳を募集し、コンテスト形式で共有する取り組みで、令和5年度は記念すべき10回目が開催。

▼過去の受賞作品
はこちら



★また、今回は「パパの育児」をテーマに公開インタビューを行いました!

お気に入りの遊び方や、パパへの思いなど、素敵なお話をたくさん聞くことができました。
インタビューにご協力いただいた皆さん、ありがとうございました!



とっておきの

子どもの

お写真 大募集!

お気に入りの1枚、思い出の1枚など、子どものとっておきのお写真を
番組内でご紹介します。投稿お待ちしています!

応募について、詳しくは番組HPをご覧ください

応募条件・応募規約を必ず確認の上、
ご応募をお願いいたします。

CTY おおきくな～れ

<https://ookikuna-re.com/>





はいはい、みなさんこんにち
は。さて、ママは叱り役でパパは甘
えさせ役というような役割分担
をあえて意識した子育てをして
はおらんかな？
技術や知識の指導ではなく、子
への関わり方に対しての役割分
担は、わしはあんまりおすす
め
できないなあ。
叱るべきときは叱らねばならん



し、甘えさせてあげられるときは
はたっぷりと甘えさせてあげて
ほしいと思うんじやよ。
子育てだけでなく、人と関わる
うえで厳しさも、甘えを許す優
しさも、人として誰もが持って
いたいもの。
自分は甘えさせ役だから叱ら
ない」という建前で「○○さん
(警察官・鬼・ママなど)に怒
られちゃうよ？」などと誰かに
被けられは、「バシなければ何
をしてもいい」や、「良くない
ことでも叱られないならしても
いい」という価値観を持つよう
になりやすい。
結果、善悪の判断力が鈍くなり
判断ミスが増え、また、自分自
身で判断ができない子に育ちが
ち。
だからといって、厳しさとは、
口うるさくいうことや、大きな
声・キツイ言い方をするること
ではないぞ。
然るべき時に然るべきことを言
う、ただそれだけ。
一貫性をもって、やるべきこと
をやるように促し、良くないこ
とに対しては真面目な顔と真面
目な言い方で注意する。
厳しさに筋が通っていれば、子
は親を尊敬し信用をする。
また、甘えを許す優しさは、な

んでもしてあげることや先回り
のお世話、お願いをいつでも聞
いてあげることではないぞ。
いつもは自分でしている。を
前提に、「ときどき」たま
には代わりにしてあげる、ぐ
ずったり、すねたりなど、嫌な
感情をぶつけてきても、幼児期
はまるごと気持ちを受け止めて
あげる、児童期頃からは、ある
程度まではおだやかな表情で大
目にみてあげるなどじゃ。
子は甘えを許してもらうことで
「自分は愛されている」と実感
でき、心が豊かになる。
健全な厳しさと優しさを両親共
に兼ね備えてこそ、両親共への
愛情と信頼が生まれ、健全で健
康な人格が育つ。
もしも偏った関わり方を意識し
とったなら、今日から手放せ
たらええなあ。



株式会社オフィス優



代表取締役/
公認心理師
水野 優子

四日市市鶴の森1丁目2-19マルキビル2階
TEL.059-355-0539
mail@officeyu.info
https://officeyu.info



オフィス優HP



ラインで
お問い合わせも
承ります



オモロかつこい 空手道場『優拳塾』

ご興味のある方はオフィス優
までご連絡ください。



ご好評いただき、 増刷していただきました！



『ココロはか
せの子育てゼ
ミナール』の
筆者、水野優
子の書いた子
育て本です。

「みえこども新聞」、子育て応援広告募集中。

市内公私立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のフ
リーマガジン「みえこども新聞」に、広告を掲載してみませんか？
ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。



株式会社 デルタスタジオ

〒510-0075 四日市市安島1-3-31
トナリエ四日市 4階
TEL. 059-355-1320 Mail. kodomo@delta-studio.jp



外構・エクステリア工事もお任せください！

お子様と一緒にお庭でお花や野菜を育てられたら素敵で
すよね。最大限の工夫をもってご予算に応じた最高のご提
案をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談くださ
い。

総合建設業 有限会社 服部建設工業

〒512-1205 四日市市平尾町2800-2
TEL. 059-326-5850 http://www.hattori-k-k.jp/



季節のキャラ弁

「節分おにぎり」

▼用意するもの

①飯ゆで卵・大葉 ミニトマト、ウイニー
②小めのおウイニーでも可、揚げパス
タおかず(ミニ) パーク、ほうれん草
の胡麻和え、スライスチーズ、チダー
スライスチーズ、海苔、蒸し大豆、蒸し黒
豆、がんも、ぶぶら、鰻節、しょうゆ和
え、人参、マヨネーズ(接着用)

▼作り方と詰め方(写真参照)

①がんもで福升を作りします。がんもの
内側をくり抜きます。

②縁を四角になるようにカットし
ます。

③出来上がった福升到に福豆を入れ
ます。

④ウイニーで鬼の金棒を作りま
す。ウイニーに爪楊枝をさします。

⑤生地はホットケーキミックス材
料外を、使いました。ウイニーを
生地にくっせ、油で揚げていきま
す。仕上げに、揚げパスタをさした
ら鬼の金棒、完成です。

⑥丸いおにぎりを作り、おにぎりのお顔
にし、お弁当箱に詰めます。
⑦空いている所におかずを詰めてい
きます。



⑧おにぎりのお顔を、仕上げていきま
す。お顔は、海苔スライスチーズ・ぶぶ
ら、蒸し黒豆を、使っています。鰻節
しょうゆ和えを、髪に毛にしていま
す。ツノは、ボールした人参を三角に
カットし、海苔で模様を作りします。海苔
がくつきにくい時は、マヨネーズで接
着すると良いです。
⑨詰めたおかずの上に、⑤で作った金棒
をのせたら完成です。



季節を感じるキャラ弁を紹介して
いきます。

食育メニュー
プランナー 藤波 久仁子



カッパ先生と作ろう!

おやこ de 工作

今月の作品

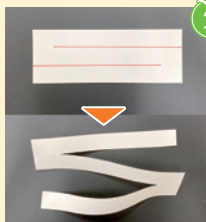
くるくるタコ

切った先端同士をテープでと
める。



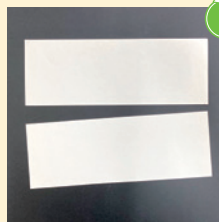
3

左右から3等分幅で写真のよ
うに切れ込みを入れる。切れ
込みの終わりは3cm程度残そ
う。



2

画用紙を半分に切り、細長の
長方形にする。



1

●用意するもの 画用紙、ハサミ、
マジック、セロハンテープ、毛糸

◆監修:

四日市市こども子育て交流プラザ 鴨田大
こんにちは!カッパ大好き鴨田大
です。親子で楽しめるような工作
を皆さんに伝えていきます。
遊んで、飾って、思い出に残る
工作たちを作っていきますよ。
完成品や、工夫やひらめきが
あったらこども子育て交流プラ
ザに見せに来てね。

画用紙に色を塗ってみよう。
回している時に不思議な模様や
色が見えるかも?

チャレンジ



とめた所に毛糸を結んでタコ
の完成!
毛糸を持つて走ってみよう。
作ったタコがくるくる回るよ。



4

できあがり!



テイクアウトも多数ご用意しています!

東京おぎずばラーメン&びすや四日市を中心に5店舗展開!
各店限定メニューをご用意しています。是非ホームページを
ご覧ください。ご来店・お電話お待ちしております!!

株式会社エビスフード (東京おぎずばラーメン&びすや)

本店/四日市市廣訪栄町4-9 長谷川ビル1F
TEL. 059-357-3117 FAX. 059-357-3119 http://www.r-ebisuya.com.jp/



東京おぎずば
ラーメン

各種不動産高価買取致します!

住み替えや転勤で、誰も住まなくなったお家、ご両親が
生前お住まいになっていた大切なお家、そんな思い出溢
れる不動産を高価買取させていただきます!(当社規定有り)

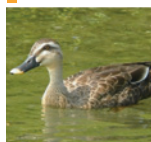
福栄産業

T510-0075 四日市市安島2-2-5
TEL. 059-353-1700 FAX. 059-354-2136



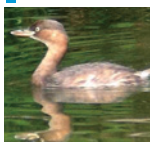
山の頂に白く雪が積もるようになってくると遠くシベリアの奥地からたくさんのカモたちが日本へやってくる。春までのゆっくり羽を休めているカモたちを見て行きましょう。

一年を通して見られるカモ カルガモ



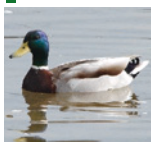
くちばしの先が黄色いのが特徴です。春先にヒナを引き連れて道路を横断する姿がよくニュースになっています。

カモではない水鳥 カイツブリ



カルガモのいるところによく一緒にいますが、カモの仲間ではありません。水に潜って魚を採るのが得意です。居たと思ったらすぐに潜ってしまいます。

冬日本で過ごすカモたち① マガモ



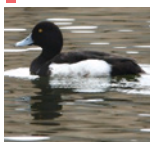
オスの首から上は緑色をしています。太陽光を反射すると大変綺麗です。

冬日本で過ごすカモたち② コガモ



コガモと言っても子供のカモではありません。日本に渡ってくるカモでは一番小型のカモです。オスの目の周りのグリーンが美しいカモです。

水に落ちるカモ キンクロハジロ



名前の由来は金色の目と黒い体、白い部分が目立つ羽の色からきています。水中に潜って小魚や貝などを採って食べます。

観察のポイント

カモの仲間はオスの方が派手な色をしています。メスはどの種類もよく似た地味な色をしていますので種類の見分けは大変むずかしいです。

まずはオスを探してみましょう。その近くにメスも寄り添っていることが多いです。ゆっくり泳いでいる事が多いので観察には適していますので、驚かせないようにそっと水面を覗いて観察してみましょう！

三重県民の森

三重県三重郡菰野町千草7181-3

電話059-394-2350

メール:info@mie-mori.jp

HP:https://mie-mori.jp/



「みえ森林教育ステーション」で木の遊具やおもちゃで遊ぼう！
予約制ですので、詳細は左記サイトからご覧ください。



今月のおすすめBOOK



せつぶんセブン

もとした いづみ 作
ふくだ いわお 絵
A4 世界文化社
1,100円

子ども達の人気者のセブンが突然空からやってきた。大豆を炒めて準備をしたら、子ども達といっしょに鬼のお面づくりを始めます。さあ、可愛い鬼達のできあがり。ますの中に豆を入れてもらったら、豆まきの始まり。「よむむしおに」「こわがりにおに」「くいしんぼうおに」いろんな鬼を追い払おうと、皆一生懸命まきます。ユーモアがあって節分を身近に感じる素敵な絵本です。



おんせんぽかぽか

パト・メナ 作
星野 由美 訳
B5 岩崎書店
1,540円

朝です。太陽が登ってきました。オノマトペ(擬音語)ピクトグラム(絵文字)で描く温泉好きな、さるの一日をのぞいてみよう！白い雪の寒さの中、さるの頭の上に浮かんだピクトは何の意味？次々と浮かぶピクトにページをめくる毎に「あ〜」と納得して可愛い表情に心とほみます。日本が大好きなチリの絵本作家が、長野県地獄谷温泉のさる達を主人公にして温泉のお話しを作りました。

ご協力 宮脇書店 四日市本店／三重県四日市市安島1-3-31トナリエ四日市 4F
営業時間：10:00～21:00 ☎：059-359-5910

おうちのおてつだいをして、 抽選会に参加しよう！

よっかいちステーションやデルタスタジオで配布している「おてつだいシート」をゲットして、おうちのおてつだいをがんばってね。

まるを5個以上つけたら抽選会に参加できるよ！



おてつだいシート配布・抽選会について

おてつだいシート配布 ・毎週 火曜日・第4土曜日、日曜日 13:00～16:00

抽選会 ・毎月 第4土曜日 13:00～16:00

場所 トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場
(よっかいちステーション内)

対象 小学生以下の
子ども

Wara marcheよりお知らせ
様々なジャンルのハンドメイド作品がずらりと並ぶお店です。オリジナルを見つけに来てくださいね。

●2024年2月から作品を販売していただけの委託作家様随時募集中！お気軽にお問い合わせください。



イベント情報

●Wara marche

ハンドメイド作品の販売、ワークショップ、占い、マッサージなど。詳しくはinstagramをチェック！

★2月9日(金)・10日(土)
10:00~16:00

場所/鈴鹿ハンター1階サブコート

＊マルシェ出店者募集中！
お気軽にお問い合わせください。



●1day shop

その日限りの特別出店企画も随時開催しています。
●毎週日曜開催！Waraひろば教室

様々なワークショップが体験できます！
※子ども講師の出店を募集しています！

場所/鈴鹿ハンター1階
wara marche 横
時間/10:00~15:00

※掲載のイベントは新型コロナウイルス感染症の発生状況により中止となる場合があります。

SNSでイベント情報配信中！
フォローお待ちしています♪

LINE友達募集中♪



<LINE>



<インスタ>

イベント情報やお得なクーポンなどを配信しています！ポイントカードもできました！ぜひお友だち登録してくださいね。

Wara marche

鈴鹿市算所2丁目5-1
鈴鹿ハンター1階(ハチ口横)
営業時間 平日10:00~18:00、
土日 9:00~18:00
定休日 毎週水曜日
(臨時休業有)
TEL. 080-4304-4016

Wara marche



Wara marche
スポンサー

株式会社ケイテック

お宮参り、七五三、入学・入園、卒業・卒園、初節句、成人式・結婚・家族写真、記念日、マタニティー、出張撮影

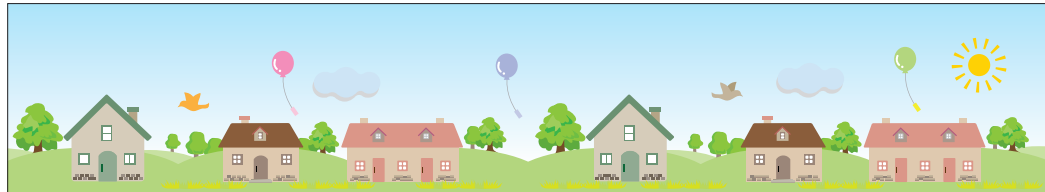


入学・入園おめでとう！
春の特別キャンペーン
●写真枚数/2枚(2ポーズ)
●写真サイズ/6つ切り
特別価格 14,850円 (税込)
※通常 18,150円 (税込)
詳しくはお問い合わせください。
子ども新聞見たよ！って
お電話ください！

SATOH STUDIO

059-332-1646

三重県四日市市山手町 3321-1
営業時間/9:00am ~ 7:00pm 火曜定休
Mail info@satohstudio.jp



■ファザリング全国フォーラム in 愛媛

愛媛から発信！家族も職場もワンチーム！スクラム組んで共に育てる、共に働くをテーマとして、1月26日(金)・27日(土)にWEB参加併用で開催。育児コメディ漫画「ワンオクJOKE」の宮川さん、のつくショーや、女性活躍、男性育休夫婦のマイナスイメージを無料で視聴できます。父親や育児に関する旬の話題をつかむ機会として、当日オンライン参加、後日オンライン視聴が可能。まずは申込みませんか？



ファザリング 全国フォーラム in 愛媛

https://www.fj-zenkoku.net/ehime/



■土曜学校入校説明会と大人のためのオйлリユミニー講座

オイルリユミニーという言葉、聞いたことありますか？シユタニー教育の教師として小学生むけ土曜学校のオイルリユミニーを大人が体験し、学校の説明を聞けます。日時◎2月11日(日)祝 講座10:30開始その後説明会12:30終了予定(1万5千円だけの参加も可能) 展示予定1サーも開催



名古屋シユタニー土曜学校 山里の森ホームページ
https://ameblo.jp/yamasato-nomori2/

入校説明会参加の申込みはこちらから



パパスマイル四日市

詳しくはFacebookをご覧ください。



「テーマ」生活講習

「はなかみ・食器片づけ」

12月の親と子のせいかつ教室の生活講習は「食器片づけ」でしたが、この日は寒いので、鼻水を出していた子どもがいたので「はなかみ」も追加しました。はなかみの手順は、

- ① ティッシュペーパーを鼻に当て、片方の鼻を押さえて、シユノーと鼻をかみます。
- ② ティッシュペーパーを半分に折り、もう一方の鼻をかみます。
- ③ ティッシュペーパーをもう半分に折り、残った分をふき取ります。

鼻水が出たらすぐにティッシュペーパーではなをかみましょう、と聞きました。年末年始は大人が忙しくしている時です。自分のことは自分で出来るように、また、お手伝いにもなるように、食器片づけを覚えてもらいました。

お皿の上には、お茶碗をのせ、お茶碗の上には、お椀をのせます。お椀は傷つきやすいので、一番上に置きます。そしておはしをもち、言われたところに片づけます。



■四日市友の会の子育て支援「親と子のせいかつ教室」

※いつからでも参加できます！

1月27日(土)9:45~11:30

(基本は毎月第4土曜開催)

対象／満3歳児〜未就学児とその保護者

●持ち物／水筒、上靴、手拭きタオルなど

●参加費／親子ペア1,000円(各回) ※保険料を含む

※実習時は別途材料費実費

●ランチの会

2月9日(金)10:00~11:30

(基本は第2金曜開催)

●持ち物／水筒、着替え、食事エプロン、手拭きタオルなど

●参加費／子ども一人につき50円(託児保険料)、材料費を別途いただきます。

※詳しくはお問い合わせください。

乳幼児を持つ親と子の集まり「すくすくの会」は0歳〜未就学児の子どもを持つ方ならどなたでも参加できます。(親のみ参加OK)

四日市友の会 四日市市智積町2910-4

TEL
059-326-2081(平日昼間のみ)
090-9940-1243(関)
Mail
yokkaichitomonokai1939@gmail.com



▲HPはこちら
四日市友の会

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

2024.1[Vol.145]
2024年1月19日発行
バックナンバーは電子ブック版をご覧ください！



発行：株式会社デルタスタジオ TEL：059-355-1320
四日市市安島1-3-31 トナリエ四日市4F



のびのび育て!みえの子どもたち ～三重県子ども・福祉部からのお知らせです～

厚生労働省委託事業（主催：厚生労働省 共催：三重県）

教えて! イクメンの星 育児休業の取り方・過ごし方

～育児休業取得促進セミナーを開催します!～

今後育児を担う可能性のある学生や若手社会人の方を対象に「育休の取得は難しい」「育休を取得したい」と思ってもらえるよう、育休取得のメリット、心構え等を、実際に育児休業を取得したイクメンの星（厚生労働省が選定した、イクメンのロールモデル）の体験談を交えて紹介するセミナーを開催します。

また、2023年4月に改正育児・介護休業法が全面施行され、男性向けの新たな育児休業制度が制定されるとともに、企業における新たな義務が設けられています。これらの新制度についてもわかりやすく解説します。皆さん、ふるってご参加ください!!



参加
無料

日 時

令和6年2月16日(金)
13時00分から14時30分

内 容

- ① 育児休業制度、育児休業取得のメリット等の解説
- ② イクメンの星の体験談紹介
- ③ ワーク・質疑応答など



場 所

Zoom WEBセミナー

講 師

- 宮木 公平 (みやき こうへい) 中小企業診断士・社会保険労務士 Office Miya-line 代表
中小企業診断士／特定社会保険労務士／ハラスメント防止
コンサルタント／認定上級IPO プロフェッショナル
- 伊藤 翼 (いとう つばさ) 第22回イクメンの星
会社員(製造業)、2児の父 育児休業6か月の取得経験あり

申込方法

- WEB <https://ikumen-project.mhlw.go.jp/seminar/> または
- Eメール ikumen@tokio-dr.co.jp

※セミナー詳細はセミナー専用ホームページをご覧ください。▶



■お問い合わせ先 男性の育児休業取得促進事業イクメンプロジェクト事務所
TEL: 03-5288-6583 Eメール: ikumen@tokio-dr.co.jp

みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション

参加無料

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育て支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。



絵本・らくがき・ぬり絵など、開催日によって
いろいろなコーナーで遊べるよ!



出展内容について、詳しくは
よっかいちステーションホームページをご覧ください。

●お問い合わせ：よっかいちステーション管理会社
株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320



1月中旬～2月中旬開催日の開催スケジュール

【開催日時】

1月23日(火) 2月 6日(火)
1月27日(土) 2月13日(火)
1月28日(日)
1月30日(火)
13:00～16:00 (毎回)

【開催場所】

トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場

