

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

TAKE
FREE

2024

3

vol.147



LINE

みえこども新聞編集部より
お得な情報をお届け!

いますぐお友達登録♪



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日)発行 Published by DELTA STUDIO



9 棟から見たいお家をチョイス！ 選べる住宅見学会

予約制

4/6 SAT ▶ 7 SUN

開催地 | 菟野町・いなべ市



見学できるお家の特徴をご紹介します！

- 3棟の異なるテイストの『平屋』
- 『2階リビング×バルコニーリビング』の家
- 『和』の質感にこだわった家
- 『秘密基地みたいな中庭』がある家

ご予約＆選べる家の
詳細はこちらから！



資料請求・イベントのお問い合わせ・お家づくりのご相談はお気軽に

■ 菟野スタジオ 〒510-1233 三重県三重郡菟野町菟野1503-1
■ 鈴鹿スタジオ 〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家六丁目11-27

0120-54-2005

ハウスクラフト

検索

TEL. 059-394-2005 FAX. 059-325-7500 www.house-craft.jp



※本誌掲載の記事、写真、イラストなどの無断転載および複写を禁じます。

- 01 おでかけガイド
- 02 子ども食堂のおしらせ
- 04 ココロンはかせの子育てゼミナール
- 05 お弁当ぎやらりー sugary☆kitchen / カップ先生と作ろう! おやこde工作
- 06 親子でちょこっと自然観察♪ 三重県民の森 / 今月のおすすめBOOK
- 07 Wara marche 通信
- 08 子育てマイスターのよかパパ生活記 / 四日市友の会だより
- 09 のびのび育て! みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

◆「みえ こども新聞」って…?

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、楽しみながら豊かな子育てができていますか? 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



今月の表紙

今月は満開の桜。去年は夫と娘と3人でしたお花見、今年は0歳の次女を仲間に入れて、4人で桜を見に行きます。

Illustration by はっこ



子育て相談OK
託児あり
相談料無料

シングルマザーや離婚を考えている人のための

ほっと安心相談会

日々の生活費や子どもの教育費、離婚後に受けられる公的支援など、お金に関する不安なことを相談できます。ひとりで悩まず、気軽に話にきてください。

日時 ● 毎月第1土曜日

● 9:00~12:00(1回/60分)

※5月は日程が変更になる恐れがあります。

対象 四日市市内在住または在勤の女性 相談料無料

会場 四日市市男女共同参画センター はもりあ四日市
(四日市市本町9-8 本町プラザ3F)



相談員 ファイナンシャルプランナー
小嶋 真伊さん

保有資格 AFP
2級ファイナンシャル・プランニング技能士

申込方法 WEB または お電話でお申し込みください。事前予約優先となります。

WEB



二次元コードのリンク先に必要事項をご入力の上お申し込みください。
<https://forms.gle/Xk5BTEPsNMKLZor5>
お申し込み後3日以内(土日祝除く)にdeltastudio.cp@gmail.comより予約受付メールをお送りします。
※deltastudio.cp@gmail.comよりメールが受信できるよう設定をお願いします。

電話

下記電話番号におかけください

059-355-1320

株式会社デルタスタジオ(平日10:00-18:00)

4月からオンライン(ZOOM)でも相談OK!

ご予約方法はInstagramにてお知らせします。

デルタスタジオ
@deltastudio.event



イベント

わくわく ファミリーコンサート

20種類以上の楽器による生演奏。
0歳児からの入場可能なコンサート。



●曲目(予定)

- メイン・ストリート・エレクトリカル・パレード
- スーパーマリオブラザーズ
- となりのトトロ・メドレー
- ツバメ
- ジャンポリミッキー! 他

開催日時 6月9日(日) ①午前の回 10:30開演(10:00開場)
②午後の回 14:00開演(13:30開場)
※2回公演(同内容)

開催場所 四日市市三浜文化会館(カルチュラル三浜)
多目的ホール(体育館)

お問合せ kazenotanistaff@gmail.com(主催:四日市 風の谷ウィンドアンサンブル)

備考 参加無料。申込不要。持ち物・靴袋、スリッパ(会場の靴箱、スリッパ使用不可)、
空調設備がないため体温調節のできる服装。
駐車場限りあり。公共交通機関の利用を推奨。



おでかけ ガイド

親子で楽しめるおでかけ
情報をお届けします。



トナリエ四日市からイベント情報のお知らせ

4月13日(土) 11:00~15:00



小学生以下対象 ※キーホルダーづくり

みんなで交通ルールを守ろう! 春の交通安全啓発イベント

当日トナリエ四日市館内で発行されたレシート250円以上(税込・割引後価格・合算可)のレシート、もしくは109シネマズQRチケットのご提示につきお1人様一日一回参加可能。
参加いただいた方全員に靴に貼れる反射シールもプレゼント。
その他無料で参加できる交通安全クイズなども。

反射材を使ったキーホルダーづくりや、
靴に貼れる反射シールの配布などを
行います。



4月14日(日) ①11:30~
②13:30~



お楽しみビンゴ大会

当日トナリエ四日市館内で発行されたレシート250円(税込・割引後価格・合算可)、または当日発行シネマチケットのご提示につきビンゴカードをお1人様一枚配布いたします。各回定員先着70名。

5月

3・4・5・6日は スペシャルウィーク!

こども縁日や職業体験イベントなど、盛りだくさんのゴールデンウィークをトナリエ四日市で過ごそう!



職業体験イベント

縁日でお菓子を
ゲットしよう★



※イベントの詳細はみえこども新聞4月号でお知らせします

※詳しくはHPをご覧ください。

会場

トナリエ四日市
4階 わくわく・ふれあい広場



tonarie
トナリエ 四日市

四日市市安島1-3-31
TEL.059-355-6121
<https://tonarie.jp/yokkaichi/>





子ども食堂のおしらせ



子ども食堂は子ども達が安心できる楽しい居場所。無料や低額で食事やお弁当の配布を行なっています。四日市エリアの子ども食堂情報をご紹介します！

食育子ども食堂 「あした葉」



場所

あした葉コミュニティカフェ
(四日市市東富田町9-3)

主催・問合せ先

(一社)あした葉

<http://ashitaba3.com/>



みんなで食堂 “和っはっは”



場所

コミュニティハウス和っはっは
(四日市市下海老町4187-3)

主催・問合せ先

NPO法人あったか
コミュRみえ

<https://minnade-syokudou.jimdosite.com/>



四日市 子ども食堂55



場所

四日市市富州原町2-40
イオンモール四日市北(55カフェ内)

主催・問合せ先

NPO法人
三重はぐくみサポート
<https://kodomos55.jp/>



四日市 こどもと食堂



場所

Casa株式会社1階 チャレンジショップ
四日市 wiz'in Casa
(四日市市日永西1丁目15番8)

参加費

無料

主催・問合せ先

(株)デルタスタジオ

<http://kodomoto-shokudo.net/>



4月18日(木)16:30~18:00

アポア イル ケヴィン
Cafeteria APOA IL KEVIN
特製こども弁当

※限定40食、なくなり次第終了



四日市こどもと食堂は日本総合施設様、クリエイティブジャパン様、光洋様、ハウスクラフト様より寄付をいただき、食品や文具など支援品の購入などに活用させていただいております。

企業・事業者・団体様へ

寄付のお願い

子ども食堂の多くは皆さまからのご寄付により支えられています。

子ども達が安全安心に過ごせる楽しい居場所「子ども食堂」を広く周知し、多くの必要な方に支援を届けるため、ご協力をお願いいたします。詳しくは㈱デルタスタジオ (059-355-1320)までお問い合わせください。

※内容によってはお受けできない場合もございます。ご了承ください。

※掲載情報は予告なく変更される場合があります。最新情報は各子ども食堂のHPをご確認ください。



子育て
チャンネル

おおきく な～れ

リポーター
中西麻起



三重県北勢地域の子育て情報番組

「子育てチャンネルおおきくな～れ」

CTY・ケーブルネット鈴鹿(CNS)12chで放送中!

放送
エリア

四日市市・鈴鹿市・いなべ市
桑名市(長島町)・菰野町・木曽岬町

子育てをもっと楽しく!家族みんなで楽しめる
ハッピーな情報をお届けします。

[16日～末日放送]

放送 時間	月	10:45～	16:45～	23:00～
	火	11:30～	16:45～	18:45～
	水	10:45～	16:45～	21:30～
	木	11:30～	16:45～	22:00～
	金	10:45～	16:45～	22:45～
	土	11:30～	16:45～	23:15～
	日	10:45～	16:45～	22:45～

CTY・CNSコネクットの
アプリでも配信しています!
アプリダウンロードはこちらから▶

※過去に配信した内容をご購入いただくには
My CTY・My CNSのID登録が必要となります。



CTYコネク

CNSコネク

3月

の放送予定

放送予定日 3月16日(土)～3月31日(日)

※放送は急ぎ変更になる場合もあります。

春のおでかけ♪新しい遊具や子連れ歓迎カフェのご紹介

今回は、四日市市で春にピッタリのおでかけコースをご紹介します!

昨年、未就学児向けに新しい遊具ができた「ロングビーチ公園(霞ヶ浦緑地内)」と、子連れに嬉しいポイントたっぷりの「親子カフェ“おやこのもり”」を取材しました!

番組ではそれぞれのおすすめポイントをピックアップ。ぜひチェックして、春休みに遊びに行ってみてくださいね♪



▲ロングビーチ公園にできた新しい遊具



▲「親子カフェ おやこのもり」は
親子で過ごしやすいポイントたっぷり♪

★公開インタビューを定期的に行っていきます!

4月放送分から公開インタビューを行っていきます! 親子でテレビ出演のチャンス♪ぜひご参加ください!
公開インタビューの予定は随時ホームページでご案内します。ページ下部のQRコードからアクセス!

とっておきの

子どもの

お写真 大募集!

お気に入りの1枚、思い出の1枚など、子どものとっておきのお写真を
番組内でご紹介いたします。投稿お待ちしています!

応募について、詳しくは番組HPをご覧ください

応募条件・応募規約を必ず確認の上、
ご応募をお願いいたします。

CTY おおきくな～れ



<https://ookikuna-re.com/>





●1・ネームレター効果
人は自分の名前に最も愛着があり

ネームコーリングとは、会話の中で相手の名前を呼ぶことで親近感を高める心理効果のひとつのこと。ネームコーリングには以下の4つの効果があるとされる。

はいはいみなさんこんにちは。さて、みなさんは子とコミュニケーションをとるときに子の名前を呼んでおるかな？心理学的にネームコーリングというのがある。

子育てゼミナル



自分の名前を呼んだ人に対して無意識のうちに親しみを感じやすい。

●2・オキシトシンが分泌される名前を呼ばれるとオキシトシンという幸せホルモンが脳内に分泌されるので、名前を呼んだ人に親しみを感じる。

●3・返報性の原理
好意に対しては人は好意を返したくなる心理があり、名前で呼んで親しみを表現されると、相手に親しくしたくなりやすい。

●4・相手の承認欲求が満たされる名前を呼ばれるとその他大勢ではなく、個人として認めてもらった気持ちになり、承認欲求が満たされ、名前を呼んだ人の好感度が上がる。

子育てだけではなく、人間関係においても、ネームコーリングを応用し、人と親しくなることも可能じゃ。

会話の中で相手の名前を呼ぶことを意識する。

特に疑問形に名前を入れることで効果が高くなると言われている。

例えば、
「あなたはもう思いますか？」
「〇〇さんはどう思いますか？」
前者と後者では後者の話し方に親しみを感じる人が多い。

ただし、文章でも会話でも名前の入れすぎは、相手がつつとしく感じることがあるので要注意。

対面の場合は、15分に6回以上呼ぶと嫌悪感を持たれるので、3分に1回以下にとどめよう。

LINEなど文章においては「〇〇君、昨日お手伝いしてくれて嬉しかったーありがとー」よりも、「昨日お手伝いしてくれて嬉しかった！〇〇くん、ありがとー」など、感情の一文を添えた後で名前を入れたほうが好感が高くなる。

しかし、子や身近な人ではなく、特にまだ親しくなっていない人の場合は押しつけに感じられることがあるのも否定できん。

家族以外には最も効果的な質問の時に名前を呼ぶことからはじめる。

家族や子には、簡単な言葉で通じる関係性であったとしても、言葉を使つてきちんと伝えることを日ごろから意識し、あなたの存在をしっかりと感じ、認めているよ、という表現を込め、ちゃんと名前を呼んで、家族、そして親子の絆を深めていこう。



株式会社オフィス優



代表取締役/
公認心理師
水野 優子

四日市市鶴の森1丁目2-19マルキビル2階
TEL.059-355-0539
mail@officeyu.info
https://officeyu.info



オフィス優HP



ラインで
お問い合わせも
承ります



オモロかつこい 空手道場『優拳塾』

ご興味のある方はオフィス優
までご連絡ください。



「学校に行きたくない子」への かわり方がわかる本 3月16日発売開始しました！



『ココロはかせの子育てゼミナル』の筆者、水野優子の書いた子育て本です。

「みえこども新聞」、子育て応援広告募集中。

市内公私立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のフリーマガジン「みえこども新聞」に、広告を掲載してみませんか？ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。



株式会社 デルタスタジオ

〒510-0075 四日市市安島1-3-31
トナリエ四日市 4階
TEL. 059-355-1320 Mail. kodomo@delta-studio.jp



外構・エクステリア工事もお任せください！

お子様と一緒に庭でお花や野菜を育てられたら素敵ですよ。最大限の工夫をもってご予算に応じた最高のご提案をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。

総合建設業 有限会社 服部建設工業

〒512-1205 四日市市平尾町2800-2
TEL. 059-326-5850 http://www.hattori-k-k.jp/



季節のキャラ弁 「春弁当」

▼用意するもの

①ご飯、うずら卵、ハンバーグ、グリーンフレタス、ミニトマト、ベーコン、菜花、竹輪、スライスチーズ、海苔、ハム、人参、卵、マヨネーズ、接着用、胡麻油、炒め用、すり胡麻、ピック

▼作り方と詰め方(写真参照)

- ①菜花は茹で、適当な大きさにカットしてベーコンでクルクル巻きます。フライパンに胡麻油をひき、とじ目を下にし炒め、塩胡椒で味を調えます。
- ②うずら卵の目玉焼きを作ります。直接フライパンに割り入れず、小さい器に割り入れてから、それをフライパンに流し入れて焼きます。
- ③にんじんしりしりを作ります。保存は冷蔵庫で2、3日人参を細い千切りにして60g、胡麻油大さじ1でひいたフライパンでしんなりするまで炒めます。白だし、醤油各小さじ2を入れ、炒め混ぜます。溶き卵を回し入れ、手早く炒め混ぜます。火を止め、すり胡麻を入れ、混ぜます。
- ④スライスチーズを縦4にカットします。海苔はスライスチーズの大きさに

合わせてカットします。海苔の上にスライスチーズをおき、クルクル巻いておきます。

⑤縦半分にカットした竹輪の上に④をのせ巻いていきます。

⑥クルクルまいたらピックでさしとめます。

⑦お弁当箱に詰める場所を決めていきます。ハンバーグの上に、②をのせます。

⑧ご飯をラップで包んだ小さなおにぎりの上にお花の形に抜いたハムをのせします。そして、その他のおかずも詰めていきます。

⑨最後に、ミニトマトで作った天道虫を⑧のハムのお花の上にのせたら完成です。



かわいく作ってね

季節を感じるキャラ弁を紹介していきます。

食育メニュープランナー

藤波 久仁子



cookpad



Instagram

カッパ先生と作ろう!

おやこ de 工作

今月の作品

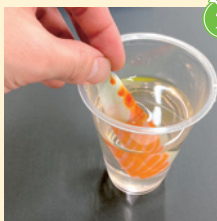
にじみ絵ちようちよ

乾かし、ハサミでひらへ。



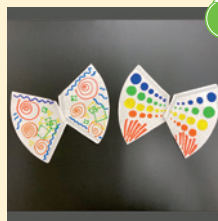
3

フィルターを丸め、水につけてにじませる。



2

コーヒーフィルター2枚にペンで模様をかく。



1

●用意するもの コーヒーフィルター、水性ペン、ハサミ、水、コップ、セロハンテープ、モール

◆監修:

四日市市こども子育て交流プラザ 鴨田大

こんにちは!カッパ大好き鴨田です。親子で楽しめるような工作を皆さんに伝えていきます。遊んで、飾って、思い出に残る工作たちを作っていきます。完成品や、工夫やひらめきがあったらこども子育て交流プラザに見せに来てね。

フィルターにモールの両端が余るようになさける。余ったモール同士をなじって完成!



5

できあがり!



4



テイクアウトも多数ご用意しています!

東京おぎずばラーメン&びやは四日市を中心に5店舗展開!各店限定メニューをご用意しています。是非ホームページをご覧ください。ご来店・お電話お待ちしております!!

株式会社エビスフード (東京おぎずばラーメン&びや)

本店/四日市市廣訪栄町4-9 長谷川ビル1F
TEL. 059-357-3117 FAX. 059-357-3119 <http://www.r-ebisuya.com.jp/>



東京おぎずば
ラーメン

各種不動産高価買取致します!

住み替えや転勤で、誰も住まなくなつたお家、ご両親が生前お住まいになっていた大切なお家、そんな思い出溢れる不動産を高価買取させて頂きます!(当社規定有り)

福栄産業

T510-0075 四日市市安島2-2-5
TEL. 059-353-1700 FAX. 059-354-2136



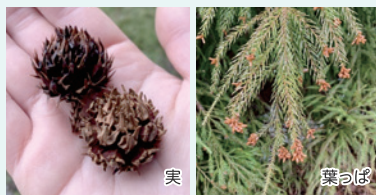
親子で散歩ついでに見つかる面白いいきものや自然を紹介！

今月の自然観察「花粉症の敵?! スギとヒノキ」

少しずつ暖かい日が増え、春の気配とともに花粉症の方々には厳しい季節がやってきました。スギ、ヒノキに対して嫌なイメージをお持ちの方も少なくないのでは？
でも「スギとヒノキってどっちがどっち？」という方も実は多いのではないのでしょうか？今回はこの2種を見比べてみましょう。



スギ



日本で一番多く植林されている木。スギの名前は「まつすぎ」が由来*だとしても大きくなる木で、日本一高いスギの木は樹高が62m以上もあります。

ヒノキ



日本の建材で最高級といわれているヒノキ。スギに比べて、雪の多い地域に多く植えられています。「目の木」、又の名が「前の由来*」だそうです。

※名前の由来には諸説あります

三重県民の森

三重県三重郡菰野町千草7181-3
電話059-394-2350
メール:info@mie-mori.jp
HP:https://mie-mori.jp



「みえ森林教育ステーション」で木の遊具やおもちゃで遊ぼう！
予約制ですので、詳細は左記サイトからご覧ください。



今月のおすすめBOOK



モンポケえほんシリーズ
**ピカチュウと
はじめてのともだち**
まつお りかこ 作
A4 小学館
1,100円

ポケモン好きも、知らない子も楽しめる冒険絵本。青いリュックを背負って自分にぴったりの素敵な場所を探しに旅に出かけます。旗をあげて小さな舟で旅をするピカチュウが見つけたのは、たくさんのポケモン達が住む「もんぼけじま」。島の中ではどんな出会いがあって、どんな時間を過ごすのかな？可愛い色使いの絵本は文字がいらないくらい。読み返す度にストーリーがふくらみます。



**あなたのすてきな
ところはね**
玉置 永吉 作
えがしら みちこ 絵
B5 KADOKAWA
1,430円

あったかい絵本です。ぽかぽかの笑顔、はずんだ笑顔、小さな手、かわいい足、かがやくきれいな目、すなおな心、その全てが大事な宝物。生まれてきてくれたこと、そして今も元気でそばにいてくれること。そのことはとてもありがたいことだと思い出させてくれます。最後のページに「〇〇のすてきなところ」と子どもの名前を入れて、ご自分にも子どもにも想いを込めてプレゼント。

ご協力 宮脇書店 四日市本店／三重県四日市市安島1-3-31トナリエ四日市 4F
営業時間：10:00～21:00 ☎：059-359-5910

おうちのおてつだいをして、 抽選会に参加しよう！

よっかいちステーションやデルタスタジオで配布している「おてつだいシート」をゲットして、おうちのおてつだいをがんばってね。

まるを5個以上つけたら抽選会に参加できるよ！



おてつだいシート配布・抽選会について

おてつだいシート配布 ・毎週 火曜日・第4土曜日、日曜日 13:00～16:00

抽選会 ・毎月 第4土曜日 13:00～16:00

場所 トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場
(よっかいちステーション内)

対象 小学生以下の
子ども

Wara marche よりお知らせ

様々なジャンルのハンドメイド作品がずらりと並ぶお店です。オリジナルを見つけに来てくださいね。

●2024年4月から作品を販売していただけの委託作家様随時募集中！お気軽にお問い合わせください。



イベント情報

●Wara marche

ハンドメイド作品の販売、ワークショップ、占い、マッサージなど。詳しくは Instagram をチェック！

★3月29日(金)・30日(土)

10:00~16:00

場所/鈴鹿ハンター1階サブコート

*マルシェ出店者募集中！

お気軽にお問い合わせください。

●店舗移転のお知らせ

3月上旬に1階婦人服「ワールカレン」さん店舗前へ移転しました。



●1day shop

その日限りの特別出店企画も随時開催しています。

●毎週日曜開催！Waraひろば教室

様々なワークショップが体験できます！こども講師の出店を募集しています！

場所/鈴鹿ハンター1階 wara marche 横
時間/10:00~15:00

※掲載のイベントは新型コロナウイルス感染症の発生状況により中止となる場合があります。

SNSでイベント情報配信中！
フォローお待ちしています！

LINE 友達募集中！



<LINE>



<インスタ>

イベント情報やお得なクーポンなどを配信しています！ポイントカードもできました！ぜひお友達に登録してくださいね。

Wara marche

鈴鹿市算所2丁目5-1
鈴鹿ハンター1階(ワールカレン前)
営業時間 平日10:00~18:00、
土日 9:00~18:00

定休日 毎週水曜日
(臨時休業有)

TEL. 080-4304-4016

Wara marche



Wara marche
スポンサー

株式会社ケイテック



お宮参り、七五三、入学・入園、卒業・卒園、初節句、成人式・結婚・家族写真、記念日、マタニティー、出張撮影



入学・入園おめでとう!
春の特別キャンペーン

- 写真枚数/2枚(2ポーズ)
- 写真サイズ/6つ切り

特別価格 14,850円(税込)

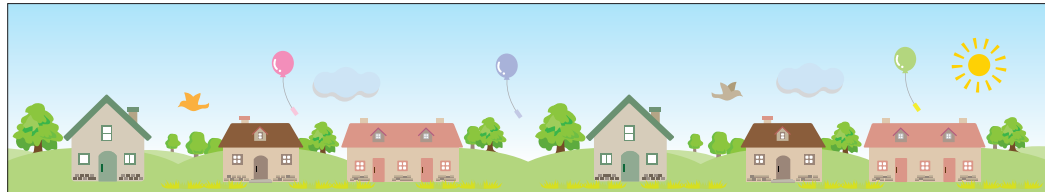
※通常 18,150円(税込)
詳しくはお問い合わせください。

こども新聞見たよ!って
お電話ください!

SATOH STUDIO

059-332-1646

三重県四日市市山手町 3321-1
営業時間/ 9:00am ~ 7:00pm 火曜定休
Mail info@satohstudio.jp



子育てマイスターのよかパパ生活記

岸田さとし

良い遊歩道のお散歩も楽しめますよ。

子ども達が小学生の時に描いた土曜学校での作品展図録が届きました。じつと眺めると、引き込まれるような作品。同じモチーフでも子どもによって違う作品。優秀をつけるのではないですが、大人の眼は作品に価値を求めてしまいます。でも、なにより子ども達がこの作品をつくる体験をした時間が、一番大切でかけがえのないものだ、卒業して戻れない今だから、心の底から思うのです。



ふれあい牧場売店

暖かな日差し季節となり、売店の営業を3月23日(土)より開始します。ソフトクリーム、クッキー、牛乳やヨーグルトなどを販売します。展望テラスで飲食もできます。子どもと小動物とのふれあいや、眺めの

パパスマイル四日市

パパスマイル四日市
詳しくはFacebookをご覧ください。



●HP <https://sites.google.com/site/fureaibokujyou/>

四日市友の会だより

生活講習

オーバーコートの着方

2月の親と子のせいかつ教室での生活講習は「オーバーコートの着方」「髪とかし」を少し年上の人から教えてもらいました。

オーバーコートの着方は、3歳の子どもが着やすいやり方を、髪とかしでは、頭の上につむじがあるところ、そのつむじから前に、つむじから後ろにつむじから横にとかします。子どもたちは一生懸命自分の手でしていました。



その後、ビン人形でおひなごまを作りました。紙コップに顔を描き、ビンにかがせた後、布の切れ端で着物を着せました。



子どもの集まりが新しくなってます！

四日市友の会の子育て支援「すくすくの家」と「親と子のせいかつ教室」が、2024年4月から、小さい子から小学生のお兄さんお姉さんと一緒に、家族みんなで参加できる集まりに変わってスタートします。

親子とも楽しめてホッとできる居場所になれることを目指して絶賛準備中です。月に一度、日曜日を予定していますが、詳細は決まり次第、四日市友の会のホームページでご案内いたします。お楽しみに♪

■四日市友の会の子育て支援

「親と子のせいかつ教室」

※いつからでも参加できます！

●3月23日(土) 9:45～11:30

(基本は毎月第4土曜開催)

●対象／満3歳児～未就学児とその保護者

●持ち物／水筒、上靴、手拭きタオルなど

●参加費／親子ペア1,000円(各回)

※保険料を含む

※実習時は別途材料費実費



四日市友の会 四日市市智積町2910-4

TEL

●059-326-2081(平日昼間のみ)

●090-9940-1243(関)

Mail

yokkaichitomonokai1939@gmail.com



▲HPはこちら

四日市友の会

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

2024.3[Vol.147]

2024年3月19日発行

バックナンバーは電子ブック版をご覧ください！



発行：株式会社デルタスタジオ TEL：059-355-1320
四日市市安島1-3-31 トナリエ四日市4F



のびのび育て!みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からののお知らせです~

三重パパ育児・家事力アップ大作戦! 動画を紹介します

県では、「三重パパ育児・家事力アップ大作戦!」として、男性の“育児・家事スキル向上”に参考としていただけるよう、妊娠初期、出産、月齢に応じた沐浴、食事から子どもと一緒に外出できるまでの16のストーリーの動画を作成しました。
下記にそれぞれの動画の二次元コードを掲載します。ぜひご覧ください!



▼ 妊娠初期編



▼ 妊娠中期編



▼ 妊娠後期編



▼ 抱っこ編



▼ おむつ替え編



▼ ミルク編



▼ 沐浴編



▼ ママもパパも休息を編



▼ 泣き止まないときの対処編



▼ 離乳食 初期 (5~6か月頃) 編



▼ 離乳食 中期 (7か月頃) ~完了期 (18か月頃) 編



▼ 歯磨き編



▼ 家の中の危険防止編



▼ お出かけデビュー編



▼ 外の危険防止編



▼ 色々な移動手段編



みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション

参加無料

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育て支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。



絵本・らくがき・ぬり絵など、開催日によって
いろいろなコーナーで遊べるよ!



出展内容について、詳しくは
よっかいちステーションホームページをご覧ください。

●お問い合わせ：よっかいちステーション管理会社
株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320



3月中旬~4月中旬開催日の開催スケジュール

【開催日時】

3月19日(火) 4月 2日(火)
3月23日(土) 4月 9日(火)
3月24日(日) 4月16日(火)
3月26日(火)
13:00 ~ 16:00 (毎回)

【開催場所】

トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場

