

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

TAKE
FREE

2024

4

vol.148



LINE

みえこども新聞編集部より
お得な情報をお届け!

いますくお友達登録♪



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日)発行 Published by DELTA STUDIO



世帯年収 **500** 万で叶える

諦めない人の

平屋

相談会

菟野

鈴鹿

津

予約制 開催日：毎日 ※水曜除く 10:00-18:00



HOUSE CRAFT

「自分達の予算や土地で理想の平屋が建てられる？」

諦める前に、ご相談ください

＼相談会のポイント／

- 実際の土地情報を見ながら具体的に話せる！
- その場で資金シミュレーションを作成できる！
- イメージしていた間取りが具体的に！

諦めない人の平屋相談会
ご予約 & 詳細はこちらから！



access

- 菟野スタジオ
三重県三重郡菟野町菟野 1503-1
- 鈴鹿スタジオ
三重県鈴鹿市寺家六丁目 11-27
- 津ギャラリー
三重県津市高茶屋小森上野町 1066-7

お電話でのご予約 &
問い合わせはこちらまで！

0120-54-2005

資料請求・イベントのお問い合わせ・お家づくりのご相談はお気軽に

- 菟野スタジオ 〒510-1233 三重県三重郡菟野町菟野1503-1
- 鈴鹿スタジオ 〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家六丁目11-27

0120-54-2005

ハウスクラフト

検索

TEL. 059-394-2005 FAX. 059-325-7500 www.house-craft.jp



※本誌掲載の記事、写真、イラストなどの無断転載および複写を禁じます。

- 01 ゴールデンウィークはトナリエ四日市であそぼう!
- 03 お弁当ぎゃらりー sugary☆kitchen / カップ先生と作ろう! おやこde工作
- 04 ココロんはかせの子育てゼミナール
- 05 Wara marche 通信
- 06 親子でちょこっと自然観察♪ 三重県民の森 / 今月のおすすめBOOK
- 07 子育てマイスターのよかパパ生活記 / 四日市友の会だより
- 08 のびのび育て! みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

◆「みえこども新聞」って…?

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、楽しみながら豊かな子育てができていますか? 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



今月の表紙

表紙イラストを担当して5年目となりました。今年度のテーマはフルーツ。みんな大好き母からスタートです。来月もお楽しみに!

Illustration by はしっこ

子育てで相談OK
託児あり
相談料無料

シングルマザーや離婚を考えている人のための ほっと安心相談会

日々の生活費や子どもの教育費、離婚後に受けられる公的支援など、お金に関する不安なことを相談できます。ひとりで悩まず、気軽にお話にきてください。

日時 ● 毎月第1土曜日
● 9:00~12:00(1回/60分)
※5月は日程が変更になる恐れがあります。

対象 四日市内在住または在勤の女性 **相談料無料**

会場 四日市市男女共同参画センター はもりあ四日市
(四日市市本町9-8 本町プラザ3F)

相談員 ファイナンシャルプランナー
小嶋 真伊さん
保有 ・AFP
資格 ・2級ファイナンシャル・プランニング技能士

申込方法 WEB または お電話でお申し込みください。事前予約優先となります。

4月からオンライン(ZOOM)でも相談OK!

ご予約方法はInstagramにてお知らせします。
▶デルタスタジオ @deltastudio.event

二次元コードのリンク先に必要事項をご入力の上お申し込みください。
<https://forms.gle/Xk5BTEPrNMKLZor5>
お申し込み後3日以内(土日祝除く)にdeltastudio.cp@gmail.comより予約受付メールをお送りします。
※deltastudio.cp@gmail.comよりメールが受信できるよう設定をお願いいたします。

下記電話番号におかけください
059-355-1320
株式会社デルタスタジオ(平日10:00-18:00)

ゴールデンウィークはトナリエ四日市であそぼう!

こども祭り 5月3日(金・祝) 4日(土・祝) 13:00~16:00

わたがし、サイコロゲーム、さかなつりゲームなど
おかしやおもちゃをゲットして楽しくあそぼう!

- 参加費:無料
- 参加対象:小学6年生までのお子様



おしごと 体験 ひろば



小学生以下対象

参加無料

5月5日(日・祝)・6日(月・休) 11:00~16:00

体験できるおしごと

- 薬剤師 ●イラストレーター ●アイドル ●料理人
- 看護師 ●本屋 ●万古焼とお茶に関わるお仕事
- 運動・スポーツ・体を動かすお仕事 ●似顔絵師
- 美容師 ●バーテンダー ●デザイナー
- 海上保安庁 ●家づくりのお仕事

※日によって体験できるお仕事が異なる場合があります。
※各ブースにより定員数は異なります。



※写真はイメージです

事前予約

右記 QR コードからアクセスし、必要事項をご入力の上
お申し込みください。 <https://forms.gle/Y1XPbnbMqZgiEc9V9>

予約受付開始

4月24日(水) 10:00~

「deltastudio.cp@gmail.com」
からのメールを受け取れるように
設定しておいてください。

申込締切

5月2日(木) 17:00 まで



申込

- 専用フォームに必要事項を入力の上、お申し込みください。
同時に体験する子ども3名までお申し込みいただけます。

予約確定

- 各ブース予約枠は先着順となっております。(定員に達し次第締め切り)
- フォームよりご予約をいただいてから3日以内(土日祝を除く)に、予約確定メールをお送りいたします。予約確定メールの受信をもって予約確定となります。
- 予約いただいた時点で、予約定員数を超過していた場合は、3日以内(土日祝を除く)にお断りのメールをお送りいたします。

当日

- 体験開始時間の10分前までに総合受付で、受付を行ってください。

※キャンセル待ちは受け付けておりません。

当日整理券

各日 10:30 より当日分の整理券を会場受付にて
配布します。整理券は無くなり次第終了します。

イベント詳細は
インスタをチェック!



@oshigoto2023.delta

会場

トナリエ四日市
4階 わくわく・ふれあい広場



tonarie
トナリエ四日市

四日市市安島1-3-31
TEL.059-355-6121
<https://tonarie.jp/yokkaichi/>



似顔絵絵画アート

1人あたり約10分で完成する
似顔絵を楽しめます!

5/3(金)4(土)5(日)6(月)
10:15-17:00



新築・リフォームを考える
あなたのための

おうちの 相談会

イオンモール桑名二番街1F

5/3(金)4(土)5(日)6(月)



10:00-18:00

イベント内容の詳細については、左のQRコード
からご確認ください。

手形アート

5/5(日)6(月)

各時間
4~5名

①10:15 ~ ②11:15 ~ ③13:00 ~
④14:00 ~ ⑤15:00 ~



写真撮影会

カメラマンによる家族写真やお子様の
写真を思い出に残しませんか?

5/3(金)10:15-18:00
4(土)10:15-14:00



5/3(金)4(土)5(日)
10:15-18:00

ドライ ヘッドスパ



ハイハイレース

5/3(金)4(土)5(日)6(月)

①11:00 ~ ②15:00 ~

※1歳未満のハイハイ時期のお子様のみ

お菓子タワーレース

5/3(金)4(土)5(日)6(月)

①12:00 ~ ②16:00 ~

※未就学児限定(年少・年中・年長でクラス分け)

建築木材を使った ミニ木工教室

オリジナルスマホスタンドが作れます!

5/3(金)4(土)5(日)6(月)

①10:30 ~ 11:30 ②12:00 ~ 13:00
③13:30 ~ 14:30 ④15:00 ~ 16:00
⑤16:30 ~ 17:30

各時間
10名

各時間
5名



自然由来の
成分で作られた

メイキングトイ教室

「うおーたーぷにぷに」でオリジナルの
おもちゃを作ることができます!

5/5(日)6(月)

①10:30 ~ 11:00 ②11:10 ~ 11:40
③11:50 ~ 12:10 ④13:30 ~ 14:00
⑤14:10 ~ 14:40 ⑥14:50 ~ 15:20



500円で楽しめる イベントもりだくさん!

※イオンモールアプリをお持ちの方限定

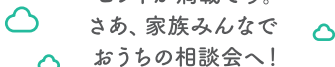
優良ハウスメーカーや工務店が
イオンモール桑名に大集結!

夢のマイホームを叶える

ヒントが満載です。

さあ、家族みんなで

おうちの相談会へ!



ホイップピン& キッズネイル

5/3(金)6(月) 10:15-18:00
4(土)5(日) 12:00-18:00

※全日最終受付17:30



ハンドメイド ワークショップ

5/3(金)4(土) ①10:15 ~ ②13:15 ~
③15:15 ~

各時間
4~5名

- ミニボジット(恐竜さん付)
- イニシャルプレスレット
- リース(リースのみ事前予約制)



おうちの買い方相談室 イオンモール桑名店

- 桑名市新西方1-22イオンモール桑名一番街3F
- 営業時間:10:00~21:00 年中無休

イベントに関するお問い合わせ

0120-888-413

イベント内容の詳細は「おうちの相談室公式Instagram」からご確認ください。
各種イベント内容は「おうちの相談室公式LINE」から ①参加希望のイベント内容 ②お名前 ③お子様のお名前 ④参加人数 ⑤参加者の年齢 ⑥日程・時間 ⑦お客様の連絡先をご入力の上、ご予約をお願い致します。



季節のキャラ弁

「1」もの日弁当

▼用意するもの

- ①飯(リフレタス、赤ワインナー、ミニトマト、カニカマ、海苔、ミニハンバー、卵焼き、焼きトウモロコシ、フロッコリーと人参のナムル、スライスチーズ、マヨネーズ接着用)、ピッコ3本、ワックスペーパー

▼作り方と詰め方(写真参照)

- ①ワックスペーパーを卵を作ります。
- ②茹でて適当な大きさにカットしたトウモロコシを、ハケで醤油を塗りながら焼いていきます。
- ③フロッコリーと人参のナムルを、作ります。フロッコリー(半株くらい)と人参は茹でます。調味料をよく混ぜます。(胡麻油大さじ1、醤油小さじ1、塩ひとつまみ味見しながらお好みの味に調整して下さい。茹でたお野菜と調味料を合わせていきます。仕上げにすりゴマをかけます。
- ④赤ワインナーの鯉のほりを作ります。赤ワインナーは、カットしてボイルします。目はスライスチーズと海苔で、ボディの模様は海苔パ



季節を感じるキャラ弁を紹介していきます。

食育メニュープランナー

藤波 久仁子



- ⑤ミニハンバーを2個使いクマさんを作ります。大ききの違う丸い抜き型を使って顔パーツと耳を作ります。顔パーツは、スライスチーズ、海苔、カニカマ、ミニトマトを接着用マヨネーズを使います。
- ⑥お弁当箱に、丸くにごったご飯を詰め、⑤のおかずを詰め、⑥のご飯の上に赤ワインナーの鯉のほりをおけます。
- ⑦隙間にミニトマトを詰めます。
- ⑧卵焼きをワックスペーパーで包み、①で作った卵をクマさんの頭にのせたら完成です。

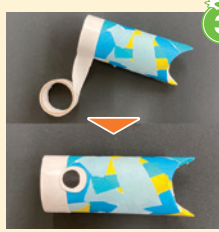
カッパ先生と作ろう!

おやこ de 工作

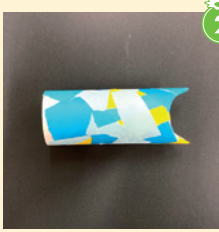
今月の作品

ちぎり絵こいのぼり

紙筒の口元にビニールテープを巻き、折り紙で作った目玉を貼る。



紙筒に折り紙をちぎってのりで貼っていきましょう。



②

紙筒の片側を押し込むように折る。



①

●用意するもの 紙筒、折り紙、毛糸、のり、白いビニールテープ、はさみ

◆監修:
四日市市こども育て交流プラザ 鴨田大
こんにはち!カッパ大好き鴨田です。親子で楽しめるような工作を皆さんに伝えていきます。遊んで、飾って、思い出に残る工作たちを作っていきます。完成品や、工夫やひらめきがあったらこども育て交流プラザに見せに来てね。



パンチで上下に穴を開けて、ストローを通して棒を立てても飾れるよ!

ワンポイント



作ったこいのぼりを毛糸で繋げて完成!飾ってみよう。

④



できあがり!



テイクアウトも多数ご用意しています!

東京おぎんぼラーメン&びすやは四日市を中心に5店舗展開!各店限定メニューをご用意しています。是非ホームページをご覧ください。ご来店・お電話お待ちしております!!



株式会社エビスフード (東京おぎんぼラーメン&びすや)
本店/四日市市諏訪栄町4-9 長谷川ビル1F
TEL. 059-357-3117 FAX. 059-357-3119 <http://www.f-ebisuya.co.jp/>

各種不動産高価買取致します!

住み替えや転勤で、誰も住まなくなったお家、ご両親が生前お住まいになっていた大切なお家、そんな思い出溢れる不動産を高価買取させていただきます!(当社規定有り)

福栄産業
〒510-0075 四日市市安島2-2-5
TEL. 059-353-1700 FAX. 059-354-2136



子育てゼミナール



はいはい、みなさんこんにちは。
さて、みなさんはプラスの言葉「マイ
ナスの言葉」とどちらを発信するに
多いかな？
子にとって育ててくれる人は自分の
命を握る人。
赤ちゃんの時は自分に気づいてもら
えないとミルクがもらえず生きられ
ないから本能的に大きな声で泣く。
成長過程でも生存本能として残り続
け、養育者の関心を一番多く惹ける手
段を学習する。

その手段が養育者にとって都合の良い
こと嬉しいことなら養育者も子も
田舎なのじゃが、良いことをし続ける



のは疲れるしとても現実的ではなく
難しい。
最初は褒めてもらえても、いつの間
に、良い行動は養育者にとって当
たり前になりがち。次第に良い子で
ないときはガツカリされるようになる
こともある。

だんだん良いことのハードルも上
がっていくの。
すると、良い子でないほうが楽で安
全。と考えるようになってしまいが
す。

そして、自分に関心を持ってもらえ
ないと感じるときや兄弟への嫉妬
があるときは養育者にとって不都合
で、関心を向けずにはいられない行動
をとるようになってしまおう。

泣いたりするなり怒ったり。
体の不調を訴えたり、友達や学校での
問題を訴えたり。
それによって向けられる関心が、叱
られるであつても、心配をかける
であつても、子にとっては、心の命
がかかっておるから、その手段をな
かなか手離せん。
養育者の忙しい事情や子を想う気持
ちはどうであれ、プラスの関心がも
えないならマイナスでも、養育者か
らの強い関心を求めてしまおうのじ
ゃあ。

人は忙しくて、悩みや心配事がある
と、多く費やすから。
例えば子が学校への行き渋りがある
ら、夫婦間の話題もそのが増える
じやろつし、子を気にかけて、声をかけ
る回数も他の兄弟よりも多くなりや
すい。



一度、リセットの意味で養育者の不
都合に対しては温かいスルーをして
づかないふりを数週間する。
そして、その間、とにかく以下のこ
とを徹底的に実践してみよう。

1. 子のプラスの言動への気づきを
多くし、気づいたことはすべて笑
顔と言葉で愛情表現をする。
 2. 養育者自身が、おはよう、いつて
きます、いただきますなど一日の
あいさつのすべてを徹底して行っ
て、なげない、いつものシーンで、
子に笑顔向け、目を追う。
 3. できるだけ多くの時間を共有し、
いい感じの雰囲気であることを
心がける。
 5. 子の前ではスマホをみえないと
ころにおく(養育者のスマホが見
えると子は養育者との心理的距
離を遠く感じてしまふんじや)
変化は遅くとも3週間を過ぎたこ
ろには現れてくるぞ。
- 子の微妙な変化を見逃さず根気よく
やってみておくれな。

株式会社オフィス優



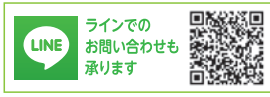
代表取締役/
公認心理師
水野 優子

四日市市鶴の森1丁目2-19マルキビル2階

TEL.059-355-0539
mail@officeyu.info
https://officeyu.info



オフィス優HP



オモロかつこい
空手道場『優拳塾』

ご興味のある方はオフィス優
までご連絡ください。



『学校に行きたくない子』への
かわり方がわかる本
3月16日発売開始しました!



『コロンはか
せの子育てゼミ
ナール』の筆者、
水野優子の書
いた子育て本
です。

『みえこども新聞』、子育て応援広告募集中。

市内公立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のフ
リーマガジン『みえこども新聞』に、広告を掲載してみませんか？
ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。



株式会社 デルタスタジオ
〒510-0075 四日市市安島1-3-31
トナリエ四日市 4階
TEL. 059-355-1320 Mail, kodomo@delta-studio.jp



外構・エクステリア工事もお任せください!

お子様と一緒にお庭でお花や野菜を育てられたら素敵で
すよね。最大限の工夫をもってご予算に応じた最高のご提案
をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。



総合建設業 有限会社 服部建設工業
〒512-1205 四日市市平尾町2800-2
TEL. 059-326-5850 http://www.hattori-k-k.jp/

War a m a r c h e よりお知らせ

様々なジャンルのハンドメイド作品がずらりと並ぶお店です。オリジナルを見つげに来てくださいね。

●2024年5月から作品を販売していただける委託作家様随時募集中！お気軽にお問い合わせください。



イベント情報

War a m a r c h e

ハンドメイド作品の販売、ワークショップ、占い、マッサージなど。詳しくは Instagram をチェック！

★4月26日(金)・27日(土) 10:00~16:00

場所/鈴鹿ハンター1階サブコート
*マルチエ出口者募集中！

お気軽にお問い合わせください。



●店舗移転のお知らせ

3月上旬に1階婦人服「ワールカレアン」さん店舗前へ移転しました。

●1day shop

その日限りの特別出店企画も随時開催しています。

●毎週日曜開催！War a h i r o ぼ教室

様々なワークショップが体験できます！こども講師の出店を募集しています！

場所/鈴鹿ハンター1階 War a m a r c h e 横

時間/10:00~15:00

※掲載のイベントは新型コロナウイルス感染症の発生状況により中止となる場合があります。

SNSでイベント情報配信中！フォローお待ちしています。

LINE友達募集中！



<LINE>



<インスタ>

イベント情報やお得なクーポンなどを配信しています！ポイントカードもできました！ぜひお友だち登録してくださいね。

War a m a r c h e

鈴鹿市算所2丁目5-1
鈴鹿ハンター1階(ワールカレアン前)
営業時間 平日10:00~18:00、
土日 9:00~18:00

定休日 毎週水曜日
(臨時休業有)

TEL. 080-4304-4016

War a m a r c h e

War a m a r c h e

スポンサー

株式会社ケイテック



お宮参り、七五三、入学・入園、卒業・卒園、初節句、成人式・結婚・家族写真、記念日、マタニティー、出張撮影



入学・入園おめでとう！
春の特別キャンペーン

- 写真枚数/2枚(2ポーズ)
- 写真サイズ/6つ切り

特別価格 14,850円(税込)

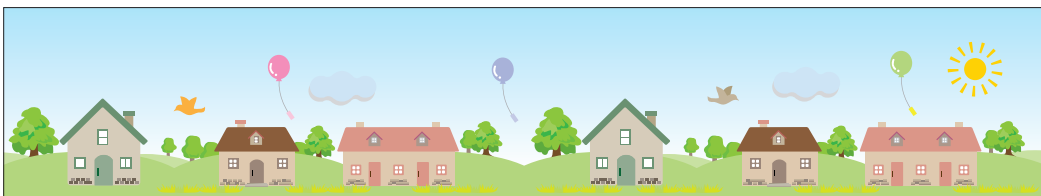
※通常 18,150円(税込)
詳しくはお問い合わせください。

こども新聞見たよ！って
お電話ください！

SATOH STUDIO

059-332-1646

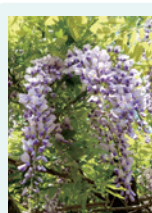
三重県四日市市山手町3321-1
営業時間/9:00am~7:00pm 火曜定休
Mail info@satohstudio.jp



親子で散歩ついでに見つかる面白いいきものや自然を紹介！

今月の自然観察「藤の花とクマバチ」

桜が散り、木々の葉っぱが芽吹くころに咲き出すフジの花。風に揺れる淡い紫色の花がとつともきれいです。さっそく公園にある藤棚に行ってみましょう！



フジはつる性の植物なので、藤棚のような支えにからまって成長します。花を見ているとブーンと音がしてききました。何がいるのかな？



体が大きく胸部が黄色いモフモフの毛で覆われたハチ「クマバチ」です。クマバチはフジの花の蜜が大好きで、藤棚のまわりは何匹も飛んでいます。

そしてじつは、フジの花もハチに花粉をはこんでもらう工夫をしています。1つの花が「蜜がありますよー」という目印になる花びら、ハチがつままるための花びら、ハチが蜜を吸っている間に花粉をつける花びらまでできています。



そうして受粉できた花はやがて実になります。フジの実、何かに似ていませんか？ そう、フジはマメ科の植物。お豆のようにさやがあり、中に種が入っています。さやは乾燥するとねじれて、パーンと裂けると同時に種を飛ばします。植物は生えるのと動けない分、種の時代に頑張って遠くに行くことなのです。

○クマバチはハチの仲間。メスは針を持っています。自分から攻撃してくることはありませんが、捕まえると刺すこともあります。見つけたら、見守るだけにしてね。



「みえ森林教育ステーション」で木の遊具やおもちゃで遊ぼう！予約制ですので、詳細は左記サイトからご覧ください。

三重県民の森

三重県三重郡菟野町千草7181-3
電話059-394-2350
メール:info@mie-mori.jp
HP:https://mie-mori.jp



今月のおすすめBOOK



ちよつとだけ のんびりするひ

ウェンディ・メドゥール 作
ダニエル・イグナス 絵
やまもと みき 訳
B4 化学同人
2,200円

子どもの毎日はせわしない。お母さんが、バスの運転手が、先生が、友達が、みんな口にするのは「早く!」「急いで!」。急かされてばかりのティシャはしょんぼり。「ちよつとだけ、のんびりしたいな」紫色の花がいつも咲いていてティシャを愛する人たちと共に、見守っているようです。毎日忙しい人へ「ちよつとだけ、のんびりするひ」のこころ良さを受け取ってくださいね。



ちいさなトガリネズミ

みやこし あきこ 作
B5 偕成社
1,540円

はたらきものちいさなトガリネズミの1日は、毎朝6時の目覚まし時計からはじまります。ささやかな、誠実な、地道な暮らし…。なんともいえず癒やされます。毎日同じ繰り返しの中にも楽しみがあって、大事な友と過ごす時間の喜びもあります。水彩と木炭で描いたという陰影のある美しい絵、温かい闇の色は安心感さえ感じます。大人になっても手元に置いておきたい絵本です。

ご協力 宮脇書店 四日市本店 / 三重県四日市市安島1-3-31トナリエ四日市4F
営業時間: 10:00 ~ 21:00 ☎: 059-359-5910

おうちのおてつだいをして、
抽選会に参加しよう!

よっかいちステーションやデルタスタジオで配布している「おてつだいシート」をゲットして、おうちのおてつだいをがんばってね。

まるを5個以上つけたら抽選会に参加できるよ!



おてつだいシート配布・抽選会について

おてつだいシート配布 ・毎週 火曜日・第4土曜日、日曜日 13:00~16:00

抽選会 ・毎月 第4土曜日 13:00~16:00

場所 トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場
(よっかいちステーション内)

対象 小学生以下の
子ども

「パスマイル四日市」は、今年で結成10周年。先日、赤ちゃんから大人まで参加して記念ランチ会をしました。2014年のファザリング全国フォーラムみえ開催が誕生のきっかけということから、副代表アザリングジャパンの安藤代表と徳富副代表からのコメント披露があり、活動記録の映写で10年を振り返り、菓子まきで盛り上がりました。子ども達がまき、大人が拾う菓子まきが良かったです。今後も、素敵な仲間と一緒に男性が積極的に家事・育児に関わることを楽しみにします。



■「レンゲ祭り」・「地球づくり」と茶摘み体験

ゴールデンウィークに「遊パークすいざわ」で、親子一緒に体験してみませんか？

●レンゲ祭り

- 日時／4月27日(土) 10:00～15:00
- 集合／星の広場・駐車場(水沢町252-63)
- 参加費／無料(有料の体験あり)

●内容／昔の山辺の情景であった懐かしい「レンゲの花」が咲く会場で遊びます。

- 地球づくりと茶摘み体験
- 日時／5月5日(日) 10:00～15:00
- ※地球づくり体験は9月までに5回開催
- 集合／四日市市茶業振興センター(水沢町252-63)
- 参加費／1家族1000円(1回)
- 内容／親子で地球環境の大切さを発見する巨大地球儀をつくり、茶摘み体験を楽しみます。



<レンゲ祭り・地球づくりと茶摘み体験詳細>

持ち物／汚れても良い服装、帽子、タオル、弁当、水筒
連絡先／すいざわ田んぼの楽校(前田) 090-4256-2341
yoshiom0729@yahoo.co.jp



▲facebook

パスマイル四日市

パスマイル四日市
詳しくはFacebookをご覧ください。



生活講習

どんなことができるようになるのだろうか？

3月の親と子のせいじかつ教室での生活講習は、この1年で、自分ができるようになったことを聞き合いました。

生活講習でできたことは15項目。子どもたちは「あしたのようい、ぼつとね、ぼつとおき...」と一つ一つ確認しながら、できるようになったことを話しました。また、「お母さんに言ってもうらう時もあると自分の現状をしっかりと理解している様子もうかがえ、子ども達の成長を思いました。



■わくわく子どもひろばが始まるよ！

四日市友の会の子育て支援「わくわく子どもひろば」としてリニューアル！0歳の小さい子から小学生とその親御さんの家族みんなで参加できる集まりに変わります。親子とも楽しめる。

ホッとできる居場所になりたいと願って、様々な企画を用意しています。子どもたちは、大きな紙にらくがき大縄跳び、楽器で合奏など、天気が良い日は友の家近くの田園のお散歩も。親御さんとは、子育てに限らず困り事や悩み事を聞き合い、スッキリ気分。友の会が得意とする家事から、こんなことができるようになりたい！などのリクエストにも応えたいと思います。

お気軽に四日市友の家へお越しください。「家族でせひ！」

■四日市友の会の子育て支援

- 「わくわく子どもひろば」は4月21日(日)10:00～11:30
- 5月26日(日)10:00～11:30
- 対象／0歳～小学生その保護者
- 持ち物／水筒・上靴・手拭きタオル・着替え
- 参加費／ひと家族1000円
- 託児保険料／子ひとりにつき500円



▲HPはこちら

四日市友の会



四日市友の会 四日市市智積町2910-4

TEL
●059-326-2081(平日昼間のみ)
●090-9940-1243(関)

Mail
yokkaichitomonokai1939@gmail.com

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

2024.4 [Vol.148]
2024年4月19日 発行
バックナンバーは電子ブック版をご覧ください！



少しずつ「できた!」を増やす、
マンツーマン療育システム!



児童発達支援・放課後等デイサービス

2024年6月

ここから未来へ

四日市校オープン!

予定

随時

内覧・無料体験予約 受付中!

開始日5/7より



- 集団やコミュニケーションが苦手
- よくぶつかる
- 学校での学習で書く事や読むことが難しい
- 感情のコントロールが難しい
- 落ち着きがない
- 発語がちよっと遅いかな?

お困りごとに寄り添い、一緒に考え
その行動になる理由をお伝えします。

ココミラでは療育するこーちの教育に重点を置き、より良い療育を提供するため日々研修を行っております。



児童発達支援・放課後等デイサービス
ここから未来へ 四日市校

〒512-1214 三重県四日市市桜台 1-45-7 <https://akiwa.biz/kokomira>

tel.059-328-4206 ☑ kokomira@akiwa.biz

▶ 平日 11:00 ~ 19:00 / 学校休校日 9:00 ~ 17:00



ここから未来へ HP



Google マップ



のびのび育て!みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

「みえこどもの城フェスティバル2024」を開催します!



- 日時 令和6年5月3日(金・祝)から5月5日(日)まで
9時30分から16時00分まで
- 場所 三重県立みえこどもの城
(松阪市立野町1291 中部台運動公園内)
- 申込方法 当日9時30分から受付
※定員に達し次第受付を終了します
- 料金 入館無料(参加するコーナー、イベントによって
別途料金が必要)



内 容

- 特別イベント「昆虫ぬりえスタジアム」ひとり100円
昆虫のイラストに好きな色を塗って、スクリーン上でバトルをします。
■日時:5月3日(金・祝)から5月5日(日)まで
■時間:①10:00~12:30 ②14:00~16:00
(時間内随時受付)
- あにまるココロパーク ひとり200円
アニマルパークでボールをココロコ。
面白い仕掛けがいっぱいの室内マレットゴルフ。
■時間:①9:30~12:30 ②13:30~16:00
(時間内随時受付)
- ドームシアター プラネタリウム
・【全天周映像】アニマル・ハンター
~どうぶつたちのオモシロ行動学~
・【全天周映像】ハナビリウム
~花火って、なんであるの?~
・【プラネタリウム】スタッフによる今夜の星空案内
- 工作
・GW特別工作 でっかいブラックバッジ ひとつ300円
■日時:5月3日(金・祝)から5月6日(月・振)まで
■時間:①10:00~11:30 ②13:00~15:30
・実験サイエンス! 宝石スライム ひとつ400円
■日時:5月3日(金・祝)から5月6日(月・振)まで
■時間:①10:00 ②11:00 ③13:00
④14:00 ⑤15:00
- 遊具コーナー
●クライミングコーナー
●カブラの部屋 など、体験がもりだくさん!

各体験の詳細スケジュール
や詳細は、みえこどもの城HP
をご確認ください。

<https://www.mie-cc.or.jp/map/>



■お問い合わせ先 公益財団法人三重こどもわかもの育成財団(三重県立みえこどもの城 指定管理者)
TEL: 0598-23-7735 Eメール: office@mie-cc.or.jp

みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション 参加無料

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育て支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。



絵本・らくがき・ぬり絵など、開催日によって
いろいろなコーナーで遊べるよ!



出展内容について、詳しくは
よっかいちステーションホームページをご覧ください。

●お問い合わせ: よっかいちステーション管理会社
株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320



4月中旬~5月中旬の開催スケジュール

【開催日時】
4月23日(火) 5月7日(火)
4月27日(土) 5月14日(火)
4月28日(日)
4月30日(火)
13:00 ~ 16:00 (毎回)

【開催場所】
トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場

