

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

# みえこども新聞

TAKE  
FREE

2024

8

vol.152



LINE

みえこども新聞編集部より  
お得な情報をお届け!

いますくお友達登録♪



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?  
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日)発行 Published by DELTA STUDIO



＼ 愛知県初出店 ／

『津島スタジオ』がオープンしました！

# GRAND OPEN

予約制 オープン記念！デザイン相談会開催

8/24 [土]

>> 9/23 [月・祝]

イベントの詳細 &  
ご予約はこちら！



## 10の実例から学ぶ！間取りと仕様の選び方

デザイン相談会では、予算や家族構成を考慮して実際に建てられたお家 10 邸の間取りを大公開！平屋と二階建て両方の間取りを比較して、これからのお家づくりの参考にさせていただきます。

## 2つの来場特典！

ハウスクラフト  
オリジナルボトルが  
もれなく貰える！

【先着 20 組限定！】  
高級美容アイテムが  
当たる抽選会開催



### 【津島スタジオ】

住所: 愛知県津島市橘町3丁目50番  
営業時間: 10:00~18:00 ※水曜除く  
TEL: 059-394-2005 (代表番号)

※津島スタジオは家づくりの打ち合わせスタジオです



資料請求・イベントのお問い合わせ・お家づくりのご相談はお気軽に

- 菟野スタジオ 〒510-1233 三重県三重郡菟野町菟野1503-1
- 鈴鹿スタジオ 〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家六丁目11-27

0120-54-2005

ハウスクラフト

検索

TEL. 059-394-2005 FAX. 059-325-7500 www.house-craft.jp



※本誌掲載の記事、写真、イラストなどの無断転載および複写を禁じます。

- 01 お出かけガイド
- 02 子ども食堂のおしらせ
- 04 ココロんはかせの子育てゼミナール
- 05 お弁当ぎゃらりー sugary☆kitchen / カップ先生と作ろう! おやこde工作
- 06 親子でちょこっと自然観察♪ 三重県民の森 / 今月のおすすめBOOK
- 07 Wara marche 通信
- 08 子育てマイスターのよかパパ生活記 / 四日市友の会だより
- 09 のびのび育て! みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

## ◆「みえこども新聞」って…?

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、楽しみながら豊かな子育てができていますか? 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



## 今月の表紙

みーんな大好き、今月はバナナ。バナナボートで遊ぶ双子ちゃんをイメージしてきました。仲良く食べよう。

Illustration by はしっこ

- 託児あり
- 相談料無料



出張

シングルマザーや離婚を考えている人のための

# ほっと安心相談会

日々の生活費や子どもの教育費、離婚後に受けられる公的支援など、お金に関する不安なことを相談できます。ひとりで悩まず、気軽にお話にきてください。

**日時** 2024年9月8日(日) 13:00~ / 14:00~ / 15:00~  
**対象** 四日市市内在住・在勤の女性 **相談料無料**  
**会場** 四日市地域総合会館 あさけプラザ2階展示会議室1・2 (四日市市下之宮町296-1)

相談員 **小嶋 真伊さん**  
ファイナンシャルプランナー

保有資格 ・AFP  
 ・2級ファイナンシャル・プランニング技能士

申込方法 WEB または お電話でお申し込みください。事前予約優先となります。

WEB



二次コードのリンク先に必要事項をご入力の上お申し込みください。  
<https://forms.gle/Yk5BTEPsrNMKLZor5>  
 お申し込み後3日以内(土日祝除く)にdeltastudio.cp@gmail.comより予約受付メールをお送りします。  
 ※deltastudio.cp@gmail.comよりメールが受信できるよう設定をお願いいたします。

電話

下記電話番号におかけください  
**059-355-1320**  
 株式会社デルタスタジオ(平日10:00-18:00)

## イベント

### 「スマホで子どもを可愛く撮ろう！」 ～撮影から加工まで～



開催日時 9月10日(火) 10:00～11:00

開催場所 桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」  
たけのこ広場（三重県桑名市東方301-4）

お問合せ 0594-84-6039

備考 要申込（申込は右上の二次元コードより8月27日(火)9時より開始）。  
対象／未就園児とその親子。定員／対象の親子12組。  
講師／横山優美子さん。



## イベント

### あかちゃんハイハイレース



開催日時 9月15日(日) 10:30～12:00

開催場所 イオンモール桑名1番街 3階・キッズスペース  
（三重県桑名市新西方1丁目22）

お問合せ たんぽぽカフェ公式LINE（右上の二次元コード）

備考 要申込（9月1日より開始。イオンモールアプリからイオンモール桑名▶MENU▶キッズクラブ▶イベント参加・予約を選択）。対象／ハイハイ期のお子様と保護者様。

## イベント

### わっしょい!北部まつり

のあて、魚釣り、スタンプラリーなどであそぼう!

開催日時 8月28日(水) 9:30～12:00 /  
13:30～16:00

開催場所 菟野町・北部子育て支援センター  
（三重県三重郡菟野町田光4293）

お問合せ 059-396-0707（北部子育て支援センター）  
059-391-1124（菟野町子ども家庭課）

備考 対象／未就園の子どものとその保護者。



親子で楽しめるおでかけ  
情報をお届けします。

## トナリエ四日市からイベント情報のお知らせ

※詳しくはHPをご覧ください。

### 敬老の日工作イベント

## 手形メッセージを作って おじいちゃん・おばあちゃんにプレゼントしよう!

9月14日(土) 11:00～15:00

当日トナリエ四日市館内で発行された250円以上(税込・割引後価格・合算可)のレシート、または当日発行109シネマズQRチケットのご提示につきお1人様一日一回ご参加いただけます。

定員60名様。小学生以下のお子様対象。



会場

トナリエ四日市  
4階 わくわく・ふれあい広場



tonarie  
トナリエ 四日市

四日市市安島1-3-31

TEL.059-355-6121

<https://tonarie.jp/yokkaichi/>





# 子ども食堂のおしらせ



子ども食堂は子ども達が安心できる楽しい居場所。無料や低額で食事やお弁当の配布を行なっています。四日市エリアの子ども食堂情報をご紹介します！

## 食育子ども食堂「あした葉」



場所

あした葉コミュニティカフェ  
(四日市市東富田町9-3)

主催・問合せ

(一社)あした葉



<https://sites.google.com/view/ashitaba3/>

## みんなで食堂 “和っはっは”



場所

コミュニティハウス和っはっは  
(四日市市下海老町4187-3)

主催・問合せ

NPO法人あったか  
コミュのみえ



<https://minnade-syokudou.jimdosite.com/>

## 四日市 子ども食堂55



場所

四日市市富州原町2-40  
イオンモール四日市北(55カフェ内)

主催・問合せ

NPO法人  
三重はぐくみサポート



<https://kodomo55.jp/>

## 四日市 こどもと食堂



場所

株式会社デルタスタジオ  
(トナリエ四日市 4階)

※2024年9月開催分から上記会場へ変更となりました。  
※4階 わくわく・ふれあい広場 らせん階段下に整理券を配布いたします。

参加費

無料

主催・問合せ

(株)デルタスタジオ

<http://kodomo-to-shokudo.net/>

備考

整理券の配布は開始15分前からとなります。



9月19日(木) 16:30～なくなり次第終了



## 四日市ファクトリーカフェ 特製子ども弁当

※限定40食、なくなり次第終了

倉庫をリニューアルした開放感のある空間で、地元食材を使用したとんてき入りの四日市カレーや、自社製品の土鍋「best pot」を使用したメニューが提供されます。また1階部分では製造現場の見学もできます。作る・見る・食べるをテーマにした、楽しめるカフェです。Instagramでイベントや新メニューも確認してくださいね。

四日市こどもと食堂は日本総合施設、フリエイトジャパン様、光洋様、ハウスクラフト様より寄付をいただき、食品や文具など支援品の購入などに活用させていただいております。



企業・事業者・団体様へ

## 寄付のお願い



子ども食堂の多くは皆さまからのご寄付により支えられています。

子ども達が安全安心に過ごせる楽しい居場所「子ども食堂」を広く周知し、多くの必要な方に支援を届けるため、ご協力をお願いいたします。詳しくは榊デルタスタジオ (059-355-1320)までお問い合わせください。

※内容によってはお受けできない場合もございます。ご了承ください。

※掲載情報は予告なく変更される場合があります。最新情報は各子ども食堂のHPをご確認ください。



三重県北勢地域の子育て情報番組  
**「子育てチャンネルおおきな〜れ」**

CTY・ケーブルネット鈴鹿(CNS)12chで放送中!

**放送エリア** 四日市市・鈴鹿市・いなべ市  
 桑名市(長島町)・菟野町・木曾岬町

子育てをもっと楽しく!家族みんなで楽しめる  
 ハッピーな情報をお届けします。

【16日~末日放送】	
月	10:45~ / 16:45~ / 23:00~
火	11:30~ / 16:45~ / 18:45~
水	10:45~ / 16:45~ / 21:30~
木	11:30~ / 16:45~ / 22:00~
金	10:45~ / 16:45~ / 22:45~
土	11:30~ / 16:45~ / 23:15~
日	10:45~ / 16:45~ / 22:45~

CTY・CNSコネクの  
 アプリでも配信しています!

アプリダウンロードはこちらから▶  
※過去に配信した内容をご覧いただくには  
 My CTY・My CNSのID登録が必要となります。



CTYコネク CNSコネク

## 8月の放送予定 放送予定日 8月16日(金)~8月31日(土)

※放送は急ぎよ変更になる場合もあります。



### ●子どもの言葉の発達について

ひらがなって  
 いつから教えた方が  
 いいの?

物の名前を  
 うまく言えない!  
 大丈夫?

皆さんは「言語聴覚士」を知っていますか?言語聴覚士は「話す・聞く・食べる」に関する悩みにアドバイスや支援を行う専門職。

今回は四日市市桜町で「ことばの教室SakuLag(サクララグ)」を運営する言語聴覚士の柿森さんに《子どもの言葉の発達》について、よくある疑問やお悩みにアドバイスをいただきました!

言葉の発達を助ける「かんたん言葉遊び」も教えていただきました!



★公開インタビューを定期的に行っていきます!インタビュー参加親子募集▶

おおきな〜れでは、子どもたちや子育てに関するテーマの公開インタビューを定期的に行っていきます。

開催日時・場所・テーマは随時ホームページでご案内します。詳しくはページ下部のQRコードからアクセス!

とっておきの



子どもの

# お写真 大募集!



お気に入りの1枚、思い出の1枚など、子どものとっておきのお写真を番組内でご紹介いたします。投稿お待ちしております!

応募について、詳しくは番組HPをご覧ください

応募条件・応募規約を必ず確認の上、  
 ご応募をお願いいたします。

CTY おおきな〜れ



<https://ookikuna-re.com/>



子育てゼミナール



はいはい、みなさんこんにちは。

さて、みなさんの中には、「イライラを子にみせずに子育てをしたほうがいいとわかってはいてもできない」と、自己嫌悪に陥ってしまっている方もおられるじやろ。

アンガーマネジメント、6秒ルールといったことも試すがうまくいかない、習得しようと努力している間にも、どんな子も成長し毎日が過ぎていく中で、焦り、さらにストレスは募っていく...なんてことも少なくない。

ストレスを解決するには「なぜそうなるのか」に向き合わねばならない。そのストレスの大きな原因は子育てでないことも多くある。



確保したうえで、「その場から出る」をお勧めしてきた。

例えばいつもカッとなって、したくない対応をしてしまつたら、「叱る。や。注意する。などはいつたん保留にして気づかないふり。もしくは温かいスル。」そして数分から数十分、自分の心が落ち着くまで、子の前から消える。

外出時など去れない環境なら、必ず危険を見逃さず、放置はしないことを大原則として、気づかないふりの温かいスル、あるいは無言で淡々とその行為を制止する。

本人の意思で止めることを促すこと、教えることとは保留。

抱き上げる。その場から子とすみやかに移動する。道具などは静かに取り上げる...。子の抵抗に刺激され、感情を煽られ反応する様子を表情や態度に出さない。

あくまで柔らかい無表情とおだやかな態度と無言。

しつけは重要。じゃが、そのしつけが、子の未来や親子関係に暗い影を落とすものとなってしまうことは本末転倒。なんのために、しつけをするのか。それは子の人格を健全に育て、社会に送り出すため。子の未来を案じてのこと。ならば、リスクが少しでも少ないほうを選んだほうが得策。

また、「子を可愛いと思えない」があつてもおかしくないぞ。せーくんぜん、問題ない。「子が自分を選んでくれた」「私がこの子を選んだ」という考え方もあれば、単なる偶然、「たまたま」という考え方もある。

思うは自由。大切なのは、ご行動するか。

どんな経緯にせよ、命を預かり、子を育成すること（は人としての責任が伴うこと）。「あれができる、これができる」は2の次に養育者の希望や都合のプラスαは置いて



として、とにかく、人として、子に安定した安心・安全を提供することだけ意識したい。

もしも、「イライラしてしまうのには自分が思う理想の子育てが諦められない」という場合は、「利己的に考えるを実践してみよう。〇しなれば、人は苦しまれることがある。」

「可愛いと思わなければ」「笑顔でいなければ」「優しい言い方をしなければ」これらは強い義務感で誰にというわけでもないのに、させられている、という思いが強く働いている。これは、他律。

この心の声を自律的な「損傷」に変える。「優しく言わないとソソ」「叩いたらソソ」「この子が大きくなって仕返しされちゃうソソ」

どうせ、頑張らんじやったら、プラスに動かせないともっとたいではないか。それでも感情的になつてしまつようなら、理想はいつたん保留。

子育てで自分の心に収拾がつかなくなつてきたら、温かいスル。

そして10日間ほど自分の心を休息させてから、また再開。

そんな感じで自分と相性が良さそうな子育てを試していつてみてはいかががかの。

株式会社オフィス優

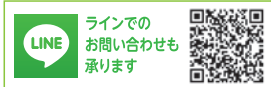


代表取締役/  
公認心理師  
水野 優子

四日市市鷺の森1丁目2-19マルキビル2階  
TEL.059-355-0539  
mail@officeyu.info  
https://officeyu.info



オフィス優HP



LINE  
でのお問い合わせも  
承ります

オモロかつこい  
空手道場『優拳塾』

ご興味のある方はオフィス優  
までご連絡ください。



「学校に行きたくない子」への  
かわり方がわかる本  
3月16日発売開始しました!



『コロンはかせの子育てゼミナール』の筆者、水野優子の書いた子育て本です。

「みえこども新聞」、子育て応援広告募集中。

市内公立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のフリーマガジン「みえこども新聞」に、広告を掲載してみませんか？ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。



株式会社 デルタスタジオ

〒510-0075 四日市市安島1-3-31  
トナリ工四日市 4階  
TEL. 059-355-1320 Mail, kodomo@delta-studio.jp



外構・エクステリア工事もお任せください!

お子様と一緒にお庭でお花や野菜を育てられたら素敵ですよね。最大限の工夫をもってご予算に応じた最高のご提案をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。



総合建設業 有限会社 服部建設工業

〒512-1205 四日市市平尾町2800-2  
TEL. 059-326-5850 http://www.hattori-k-k.jp/

季節のキャラ弁

「花火弁当」

▼用意するもの

米、梅干、海苔、卵、ぶぶあられ、マヨネーズ、接着剤、スライスチーズ、サンチュ、ミニトマト、おかず（鶏肉のカレー、マヨ炒め、パプリカ、ピーマン、鶏肉カレー粉、塩シヨウワ、マヨネーズ調理用）

▼作り方と詰め方（写真参照）

①梅干を使うので、傷みにくいご飯を炊いていきます。2合のお米を洗って炊飯器に入れ、水2合の線1所まで入れ、梅干を投入し、炊飯します。※梅干は甘いタイプのものでなく、昔ながらのしほっぱいものを使用してください。

②炊き上がったご飯を取り出します。炊き上がったご飯は、梅干の味はしないので、苦手な方でも大丈夫です。今回は梅干を取り出さずに、ほぐし混ぜています。

③お弁当箱に②のご飯を詰めっていきます。

④ご飯に海苔をかぶせます。

⑤可愛いシリコン型で蒸し卵を作ります。溶き卵にお好みの調味料を加え茶漉しで漉し、型の8〜9分目位まで流し込みます。型がすっぽり入る鍋に1cm位水を入れ、いったん沸騰させたら弱火にし、型を入れ蓋をし、5分蒸します。

卵に少し火が通り色が変わってきたら、火を止め蓋をし、5分おきます。

⑥卵に完全に火が通つてから容器を取り出し、冷めます。完全に冷めたら、トントンと数回容器を下に落とし、取り出します。

⑦鶏肉のカレーマヨ炒めを作ります。マヨネーズで、鶏肉、ピーマン、パプリカを炒めます。蓋をし、蒸し焼きにします。火が通ったら、カレー粉、塩シヨウワで味を調えます。

⑧お弁当箱に、おかずを詰めしていきます。

⑨ぶぶあられを使って、花火を描いていきます。接着剤、マヨネーズを使います。最後に、スライスチーズのお星さまを飾ったら完成です。



季節を感じるキャラ弁を紹介していきます。



食育メニュープランナー

藤波 久仁子

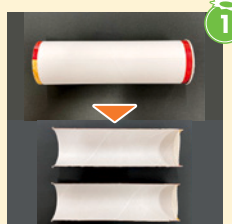


カッパ先生と作ろう!

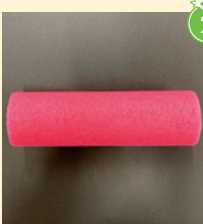
おやこ de 工作

今月の作品 スポンジ立体バスル

●用意するもの 筒状のお菓子の空き箱、ブルーステイック、カッター

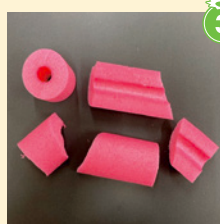


① 空き箱を半分に切る。



②

空き箱の高さに合わせてブルーステイックを切る。



③

ブルーステイックをカッターで自由にカット。



④

空き箱の上で、ブルーステイックを元の形に戻してみよう!



ワンポイント

持ち運ぶ時は、空き箱を筒に戻してゴムで縛って持ってください。

できあがり!

◆監修: 四日市市こども子育て交流プラザ 鴨田 大 こんには!カッパ大好き鴨田です。親子で楽しめるような工作を皆さんに伝えていきます。遊んで、飾って、思い出に残る工作たちを作っていきます。完成品や、工夫やひらめきがあったらこども子育て交流プラザに見せに来てね。

テイクアウトも多数ご用意しています!

東京おぎくぼラーメンおびすやは四日市を中心に5店舗展開!各店舗限定メニューをご用意しています。是非ホームページをご覧ください。ご来店・お電話お待ちしております!!



株式会社エビスフード (東京おぎくぼラーメンおびすや)  
本店/四日市市諏訪栄町4-9 長谷川1F  
TEL. 059-357-3117 FAX. 059-357-3119 http://www.r-ebisuya.co.jp/

各種不動産高価買取致します!

住み替えや転勤で、誰も住まなくなったお家、ご両親が生前お住まいになっていた大切なお家、そんな思い出溢れる不動産を高価買取させていただきます!(当社規定有り)



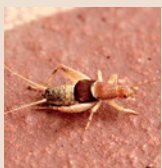
福栄産業  
〒510-0075 四日市市安島2-2-5  
TEL. 059-353-1700 FAX. 059-354-2136



親子で散歩ついでに見つかる面白い生きものや自然を紹介！

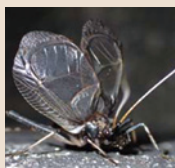
今月の自然観察「終夏初秋に鳴く虫」

お盆が過ぎても昼間はまだまだ暑いですが、朝夕の空気が少し柔らかく感じられる時期になりました。日中に鳴くセミの声も少なくなってきた、逆に夜に鳴く虫が少しずつ増えてきました。そんな秋の始まりを告げる鳴く虫を少しだけ見てみましょう。



カネタタキ

名前の通り鐘をたたいているように「チン・チン・チン」と鳴きます。小さい体で落ち葉や石の隙間などに隠れているので声はするけど姿は見えず。忍者のようには隠れています。



スズムシ

「リーン、リーン」と涼しげな鳴き声の秋を代表する虫のひとつです。早いものはお盆を過ぎたあたりから鳴き出す個体もあります。



エンマココロギ

怖そうなお名前ですが、鳴き声は「コロコロ」と優しく鳴きます。公園や庭の草のなかで優しく鳴いています。

今回ご紹介した鳴く虫はすべてオスしか鳴きませんが、またそれぞれの虫たちは翅をこすって音を出しているのが正確には「鳴く虫」という表現は当てはまらないのかもしれない。これらの時期、鳴く虫の種類も増えてどんどん賑やかになっていきます。晩夏の夕暮れ時、涼しげに鳴くちよこつと早い秋の気配に耳を傾けてみてはいかがでしょうか。

三重県民の森

三重県三重郡菟野町千草7181-3

電話059-394-2350

メール:info@mie-mori.jp

HP:https://mie-mori.jp



「みえ森林教育ステーション」で木の遊具やおもちゃで遊ぼう！予約制ですので、詳細は左記サイトからご覧ください。



今月のおすすめBOOK



たぬきのおつきみ

内田 麟太郎 作  
山本 孝 絵  
A4 岩崎書店  
1,430円

秋になって山里では稲穂が実り、野菜もたくさんとれました。悪そうなお顔した山のためきがお月見の日、里に降りてきましたよ。お米とさつまいもをチョイといただき、お地藏さんにお団子を少々拝借、お供えもきれいな着物もお化粧も、ためき達のお月様への精一杯のおもてなし。ひょっとお顔が踊れば、お月様笑って、お月様を見た子供も笑って、皆まんまる笑顔。ほら、あなたもね。



ねばらねばなっとう

林 木林 作  
たかお ゆうこ 絵  
B5 ひかりのくに  
1,045円

さあ、なっとうちゃんたちの元気な運動会が始まりますよ。テーマソングの童謡『静かな湖畔』メロディーにあわせて綱引き、玉入れ、障害物競走……いろんな種目を粘りを活かし張り切る姿は、あれれ。なんかちよこつと違うけど、なっとう～なっとう～なっとうと歌いながら応援しちゃいます。おまけのページの「ねばらねばしんぶん」付き。お店で納豆を見たら歌ってしまうかも♪

ご協力 宮脇書店 四日市本店 / 三重県四日市市安島1-3-31トナリエ四日市4F  
営業時間：10:00～21:00 ☎：059-359-5910

おうちのおてつだいをして、  
抽選会に参加しよう！

よっかいちステーションやデルタスタジオで配布している「おてつだいシート」をゲットして、おうちのおてつだいをがんばってね。

まるを5個以上つけたら抽選会に参加できるよ！



おてつだいシート配布・抽選会について

おてつだいシート配布 ・毎週 火曜日・第4土曜日、日曜日 13:00～16:00

抽選会 ・毎月 第4土曜日 13:00～16:00

場所 トナリエ四日市 4階  
わくわく・ふれあい広場  
(よっかいちステーション内)

対象 小学生以下の  
子ども

Wara marcheよりお知らせ  
様々なジャンルのハンドメイド作品がずらりと並ぶお店です。オリジナルを見つけに来てください。

●2024年9月から作品を販売していただける委託作家様随時募集中！お気軽にお問い合わせください。



イベント情報

●Wara marche

ハンドメイド作品の販売、ワークショップ、占い、マッサージ、焼き菓子、和菓子、パン販売等がございます。是非お立ち寄りください。

★9月14日(土)・15日(日)  
10:00~16:00

場所/鈴鹿ハンター1Fサブコート



Wara marche

鈴鹿市算所2丁目5-1  
鈴鹿ハンター1階(クールカレアン前)  
営業時間 平日10:00~18:00、  
土日 9:00~18:00  
定休日 毎週水曜日  
(臨時休業有)  
TEL. 080-4304-4016

Wara marche

Wara marche  
スポンサー

株式会社ケイテック



LINE友達募集中!



<LINE>



<インスタ>

イベント情報やお得なクーポンなどを配信しています！ポイントカードもできました！ぜひお友だち登録してくださいね。

SNSでイベント情報配信中！  
フォローお待ちしております！

●1day shop  
その日限りの特別出店企画も随時開催しています。

場所/鈴鹿ハンター1F  
Wara marche 横  
時間/10:00~15:00

●毎週日曜開催！Waraひろば教室  
様々なワークショップが体験できます！  
子ども講師の出店を募集しています！

お宮参り、七五三、入学・入園、卒業・卒園、初節句、成人式・結婚・家族写真、記念日、マタニティー、出張撮影

キッズサマー  
キャンペーン

屋外で遊んでいる姿や、おうちの写真撮影を行います。  
元気いっぱいの子どもの写真を撮影しよう！

期間 7月25日(木)~8月31日(土)

対象 小学校6年生まで

予約受付中(先着30組限定)



撮影料+写真立て

通常13,200円(税込)が、キャンペーン中に限り

3,300円(税込)で撮影!

※撮影した写真は4カットもしくは1カット選択後、写真立て(20cm×25cm)にいれて、お渡しさせていただきます。



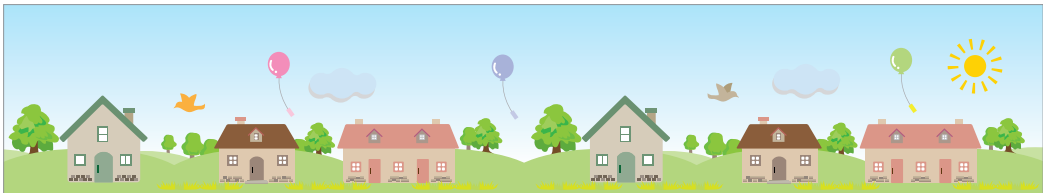
子ども新聞見たよ!ってお電話ください!

☎ 059-332-1646

SATOH STUDIO

●住所 三重県四日市市山手町3321-1 ●営業時間 9:00am~7:00pm 火曜定休  
●Mail info@satohstudio.jp

SoftBank	サトウスタジオ	近鉄名古屋線	至 富田
ス平塚局	●四日市	至 園遊	
パルニュー	●山手中学校	至 鳥越	
センター	●山手中学校	至 川原町	
			至 川原町



夏休みになると思いだすのは、長男が年少の夏です。7月生まれの二男の1歳の誕生日を区切りに妻と育児を交代した私は、そのとき保育園から幼稚園に転園した長男には夏休みがあることに気づきませんでした。夏休み中は「二男の世話よりも長男の相手。ほぼ毎日お弁当を作り、公園や遊ぼう会へ、ときには親戚の家へ遊びにいきました。その時は必死でしたが、子ども達と過ごした42日間は、彼らの笑顔の記憶とともに私の宝物です。」



■毎日をイキイキ！心も身体も変わる「ほめ日記」講座

ペンとノートだけで心を元気にし幸せを引き寄せる「ほめ日記」の考案者、手塚千砂子さんの講演会です。子を持つ親こそ知ってほしい内

容です。聞いてみたくないですか？

●日時／9月7日(土)

10:30~12:00

●会場／あさけプラザ

●参加費／小学生以上1,000円

(託児10名限定500円)



●連絡先／セパ三重

四日市市富田1丁目8-11 (子育て広場・ドロッピン内)

電話 090-1831-1714 メール sepamie@yahoo.co.jp まで

●HP／<https://sepamie.com/>

パパスマイル四日市

パパスマイル四日市

詳しくはFacebookをご覧ください。



平和ってなんだろう。  
ウクレレを弾いてみよう

7月の「わくわく子どもひろば」の生活講習は「脱いだ服をたたみましょ」。服のたたみ方、たたみし服はひとつに重ねてまとめておくことを教わりました。

今回は、親子で平和について考える時間も持ってきました。

平和って知ってる？との問いに「人とかに優しくして、戦争が起らないこと」「自然が無くなるのは悲しい」「ケンカしたら謝る、譲り合う」「二人ともごめんささいって言う」など、子どもたちの素直な思いが溢れました。

5歳の時に終戦を迎えた人の話も聞きました。サイレンが鳴ると、大人に手を引く張られながら防空壕まで走ったこと、夜なのに空一面が真っ赤になった景色がよく覚えているそうです。今も大切に保管しているお母さん手作りの防空頭巾を被らせてもらう体験もできました。



その後は、ウクレレ奏者をお招きしてのお楽しみタイム。平和を願った曲「さんば、愛燦爛」などウクレレの心地よい演奏に聴き入りました。またウクレレもたくさんお借りして、みんなで「かえるの合唱」「ちようちよ」を合奏しました。



■四日市友の会の子育て支援  
「わくわく子どもひろば」

●8月25日(日)9:45~11:30

「夏休みの楽しかったことを歌にしよう」大人は「気軽にできるおやつ作り・プリンの実習をします」  
9月29日(日)9:45~11:30  
「音楽を聴いて体を動かそう、大なたとびであそぼう」

●対象／0歳〜小学生とその保護者

●持ち物／水筒・上靴・手拭タオル・着替え

●参加費／ひと家族1,000円

●託児保険料／子ひとりにつき50円

●材料費／都度実費を集めます



四日市友の会 四日市市智積町2910-4

TEL

●059-326-2081(平日昼間のみ)

●090-9940-1243(関)

Mail

yokkaichitomonokai1939@gmail.com



▲HPはこちら

四日市友の会

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

2024.8[Vol.152]

2024年8月19日 発行

バックナンバーは電子ブック版をご覧ください！



発行：株式会社デルタスタジオ TEL：059-355-1320  
四日市市安島1-3-31 トナリエ四日市4F





のびのび育て!みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

## 第16回「ありがとうの一行詩コンクール」作品大募集!

家族へ、友だちへ、地域の方へ、お世話になった身近な方へ「ありがとう」の気持ちを伝えましょう。たくさんのご応募をお待ちしています。



第16回 ありがとうの一行詩コンクール

令和6年6月24日(月)～9月30日(月)まで

令和5年度作品紹介

応募部門	応募対象	賞の交付	賞状の交付
小学生部	小学生	最優秀賞、優秀賞、佳作賞、奨励賞	最優秀賞、優秀賞、佳作賞、奨励賞
中学生部	中学生	最優秀賞、優秀賞、佳作賞、奨励賞	最優秀賞、優秀賞、佳作賞、奨励賞
高校生部	高校生	最優秀賞、優秀賞、佳作賞、奨励賞	最優秀賞、優秀賞、佳作賞、奨励賞
社会人部	社会人	最優秀賞、優秀賞、佳作賞、奨励賞	最優秀賞、優秀賞、佳作賞、奨励賞
職人部	職人	最優秀賞、優秀賞、佳作賞、奨励賞	最優秀賞、優秀賞、佳作賞、奨励賞
高齢者部	高齢者	最優秀賞、優秀賞、佳作賞、奨励賞	最優秀賞、優秀賞、佳作賞、奨励賞

主催：三重県・みえ次世代育成応援ネットワーク  
 協賛：三重県教育委員会

### 募集期間

令和6年6月24日(月)～9月30日(月)まで(当日消印有効)  
 ※入賞者へは表彰状と副賞を贈呈します。

### 募集作品

「ありがとう」の気持ちがこもった一行詩(短いメッセージ)

- 家族部門…家族に伝える一行詩です。
- 友だち部門…友だちに伝える一行詩です。
- 地域部門…地域の方、お世話になった方などに伝える一行詩です。

### 応募資格

どなたでもご応募いただけます。(複数応募可)

### 応募方法

- 1 WEB(三重県電子申請・届出システム) 応募フォーム  
 ・URL: <https://logoform.jp/f/zQvGR>  
 ・スマホ用: 二次元コード
- 2 郵便ハガキ <送付先>  
 〒514-8570 三重県津市広明町13番地  
 三重県 子ども・福祉部 少子化対策課



▲スマホでの応募はこちらから

■お問い合わせ先 三重県 子ども・福祉部 少子化対策課 一行詩係  
 TEL: 059-224-2057 FAX: 059-224-2270 E-mail: [jisedai@pref.mie.lg.jp](mailto:jisedai@pref.mie.lg.jp)

### みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション 参加無料

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育て支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。



絵本・らくがき・めり絵など、開催日によっていろいろなコーナーで遊べるよ!



出展内容について、詳しくはよっかいちステーションホームページをご覧ください。

●お問い合わせ: よっかいちステーション管理会社 株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320



### 8月中旬～9月中旬の開催スケジュール

【開催日時】	
8月20日(火)	9月3日(火)
8月24日(土)	9月10日(火)
8月25日(日)	9月17日(火)
8月27日(火)	
13:00～16:00(毎回)	

【開催場所】  
 トナリエ四日市 4階  
 わくわく・ふれあい広場

