

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

TAKE
FREE

2024

10

vol.154



LINE

みえこども新聞編集部より
お得な情報をお届け!

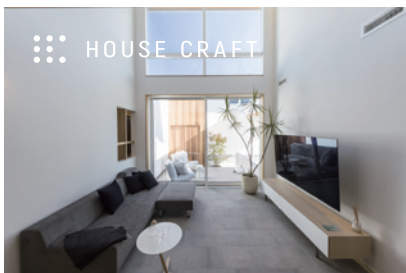
いますくお友達登録♪



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日)発行 Published by DELTA STUDIO





HOUSE CRAFT

お家づくりをお考えの方へ モデルハウス 見学ご予約受付中

菰野町 / 鈴鹿市 / 津市

菰野町潤田

【5棟見学可能】菰野ギャラリー

平屋 | ガレージハウス

- 住所：三重県三重郡菰野町潤田 815-14
- 見学可能日：水曜除く 10：00～18：00



詳細とご予約は
こちら

菰野町千草

五感を満たす和の家

和風住宅 | 吹き抜け

- 住所：三重県三重郡菰野町千草 7045-824
- 見学可能日：水曜除く 10：00～18：00



詳細とご予約は
こちら

菰野町菰野

和モダンなグランピングハウス

バルコニーリビング

- 住所：三重県三重郡菰野町菰野 2042-2
- 見学可能日：水曜除く 10：00～18：00



詳細とご予約は
こちら

鈴鹿市江島台

【2棟見学可能】鈴鹿ガーデン

庭と暮らす家 | 土壁

- 住所：三重県鈴鹿市江島台 2丁目 7-20
- 見学可能日：水曜除く 10：00～18：00



詳細とご予約は
こちら

津市芸濃町

【3棟見学可能】芸濃ガーデン

平屋 | 庭と暮らす家

- 住所：三重県津市芸濃町椋本 2661-6
- 見学可能日：水曜除く 10：00～18：00



詳細とご予約は
こちら

津市高茶屋

【3棟見学可能】津ギャラリー

バルコニー | 吹き抜け

- 住所：三重県津市高茶屋小森上野町1066-7
- 見学可能日：水曜除く 10：00～18：00



詳細とご予約は
こちら

資料請求・イベントのお問い合わせ・お家づくりのご相談はお気軽に

- 菰野スタジオ 〒510-1233 三重県三重郡菰野町菰野1503-1
- 津島スタジオ 〒496-0038 愛知県津島市橘町3丁目50番

0120-54-2005

ハウスクラフト

検索

TEL. 059-394-2005 FAX. 059-325-7500 www.house-craft.jp



Instagram



Pinterest



YouTube



LINE



※本誌掲載の記事、写真、イラストなどの無断転載および複写を禁じます。

- 01 お出かけガイド
- 02 子ども食堂のおしらせ
- 04 ココロんはかせの子育てゼミナール
- 05 お弁当ぎゃらりー sugary☆kitchen / カップ先生と作ろう! おやこde工作
- 06 親子でちょこっと自然観察♪ 三重県民の森 / 今月のおすすめBOOK
- 07 Wara marche 通信
- 08 子育てマイスターのよかパパ生活記 / 四日市友の会だより
- 09 のびのび育て! みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

◆「みえこども新聞」って…?

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、楽しみながら豊かな子育てができていますか? 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



今月の表紙

今月のフルーツはぶどう。最近ではシャインマスカットが人気ですが、紫色の巨峰も大好きです。秋の訪れを感じます。

Illustration by はしっこ

女性のための「お金」・「仕事」相談窓口

毎月
第1 土曜日 は…

シングルマザーや離婚を考えている人のための
お金に関するなんでも相談会



オンラインOK 駐車場あり 託児、子育て相談OK (要予約)

●相談時間: 対面、オンラインともに9:00 ~ 12:00
(各回1時間程度)

●対象: 四日市市在住または在勤の女性
●相談員: ファイナンシャルプランナー

予約・
お問合せ

059-355-1320

(㈱デルタスタジオ (平日 10:00~18:00)
もしくは右記二次元コードから。



毎月
第2 土曜日 は…

働く女性、働きたい女性のための
なんでも相談室



オンライン相談は第2・第4水曜日 飛び込みOK

駐車場あり 託児あり (要予約) ※詳細はお問合せください

●対象: 四日市市在住または勤務・通学中の女性
●相談員: キャリアカウンセラー

予約・
お問合せ

右記二次元コードで
LINE公式アカウント
に登録!

(㈱ファーストステップ



会場 ※共通

四日市市男女共同参画センター はもりあ四日市 (四日市市本町9-8 本町プラザ3F)

イベント

ASAHI WAKUWAKU オータムフェス!

特産品、キッチンカー、緑日、ふわふわ遊具など。

- 開催日時 11月3日(日・祝) 9:30~15:00
- 開催場所 朝日町体育館 駐車場
- お問合せ 059-377-5663(朝日町役場 企画情報課)
- 備考 駐車場/朝日町教育文化施設駐車場、東芝産業機器システム(株)駐車場(朝日町体育館前)、臨時駐車場は朝日町スポーツ施設駐車場。
指定場所以外の駐車・駐輪は禁止。当日一部交通規制あり。詳しくは町HPにて。



おでかけガイド

親子で楽しめるおでかけ情報をお届けします。



イベント

Toin Cosmos Festa

見ごろを迎えたコスモス畑とその付近で開催。
飲食ブースやステージイベントなどお楽しみも盛りだくさん。



- 開催日時 10月27日(日) 11:00~16:00
- 開催場所 東員駅から東員町役場までの道
- お問合せ 0594-76-2510(東員町商工会)

イベント

こもしか広場 10月後半

歯みがきの仕方、フロスの使い方など
お口に関する相談



- 開催日時 10月24日(木) 10:00~11:00
- 開催場所 菰野町・保健福祉センターけやき2階・健診コーナー
- お問合せ 059-391-1124(菰野町役場 子ども家庭課)
- 備考 対象/就園前の子どもとその保護者

トナリエ四日市からイベント情報のお知らせ

※詳しくはHPをご覧ください。

児童虐待防止推進キャンペーン オレンジリボンの輪をひろげよう

11月2日(土) 11:00~15:00

子ども虐待防止
オレンジリボン運動
については [こちら](#)



小学生以下対象

🎀 おまもりメッセージカードを作ろう

おまもりカードに好きなイラストや
メッセージを描いちゃおう☆
※先着70名様限定。 ※イラストはイメージです。

🎀 お菓子すくいコーナー

お菓子すくいにチャレンジしよう! ※先着100名様限定。



どなたでも参加できます

🎀 オレンジリボンの オブジェを作ろう!

折り紙やメッセージカード等を使って大きなオレンジ
リボンのオブジェを作ろう!

🎀 オレンジリボンバッジの配布

※なくなり次第終了となります。



※イラストは
イメージです。



満席となった場合は整理券をお配りする事があります。

会場

トナリエ四日市
4階 わくわく・ふれあい広場



tonarie
トナリエ 四日市

四日市市安島1-3-31
TEL.059-355-6121
<https://tonarie.jp/yokkaichi/>



子ども食堂のおしらせ

子ども食堂は子ども達が安心できる楽しい居場所。無料や低額で食事やお弁当の配布を行なっています。四日市エリアの子ども食堂情報をご紹介します！

四日市 こどもと食堂



場所	株式会社デルタスタジオ (トナリエ四日市 4階) ※2024年9月開催分から上記会場へ変更となりました。 ※4階 わくわく・ふれあい広場 らせん階段下にて整理券を配布いたします。
参加費	無料
主催・問合せ先	(株)デルタスタジオ http://kodomo-to-shokudo.net/
備考	整理券の配布は開始15分前からとなります。



11月21日(木)16:30~なくなり次第終了



Cafe&Bar 溢 covo 特製こども弁当

※限定40食、なくなり次第終了



▲Instagram

ヘルシーでお洒落なランチが大人気のお店です。お昼過ぎからはドリンクやケーキなどのカフェメニューも豊富で、リピーターさんが多いお店です。女子会や会社のミーティングでのご利用もできます。Instagramでイベントや新メニューも確認してくださいね。



四日市こどもと食堂は日本総合施設様、フリエイトジャパン様、光洋様、ハウスクラフト様より寄付をいただき、食品や文具など支援品の購入などに活用させていただいております。



企業・事業者・団体様へ

寄付のお願い



子ども食堂の多くは皆さまからのご寄付により支えられています。子ども達が安全安心に過ごせる楽しい居場所「子ども食堂」を広く周知し、多くの必要な方に支援を届けるため、ご協力をお願いいたします。詳しくは㈱デルタスタジオ(059-355-1320)までお問い合わせください。

※内容によってはお受けできない場合もございます。ご了承ください。

※掲載情報は予告なく変更される場合があります。最新情報は各子ども食堂のHPをご確認ください。

ロケーション撮影

七五三

ハレの日の大切な瞬間を
一生の思い出に。



フォトグラファー 小林 義幸

撮影料金 ※料金は税込み

11月限定 5組
10カット 5,500円
※出張料・交通費込み

フルカット 17,600円
(50カット~)

ロケーション専門

ハレの日写真館

harenohi.photo.yoshi@gmail.com

お問い合わせ・お申込みは
インスタグラム・LINE
またはメールで





リポーター
中西麻起



三重県北勢地域の子育て情報番組
「子育てチャンネルおおきくな〜れ」

CTY・ケーブルネット鈴鹿 (CNS) 12chで放送中!

放送エリア 四日市市・鈴鹿市・いなべ市
桑名市(長島町)・菰野町・木曾岬町

子育てをもっと楽しく! 家族みんなで楽しめる
ハッピーな情報をお届けします。

【16日~末日放送】	
月	10:45~ / 16:45~ / 23:00~
火	11:30~ / 16:45~ / 18:45~
水	10:45~ / 16:45~ / 21:30~
木	11:30~ / 16:45~ / 22:00~
金	10:45~ / 16:45~ / 22:45~
土	11:30~ / 16:45~ / 23:15~
日	10:45~ / 16:45~ / 22:45~

CTY・CNSコネクの
アプリでも配信しています!
アプリダウンロードはこちらから▶

※過去に配信した内容をご覧いただくには
My CTY・My CNSのID登録が必要となります。



CTYコネク CNSコネク

10月

の放送予定

放送予定日 10月16日(水)~10月31日(木)

※放送は急きよ変更になる場合もあります。



『創作あそび』で無限大! 子どもと楽しむ表現の世界



手や指、身近な材料を使って自分の感情や考えを表現する『創作あそび』。
10月は『こどもアート・創造あそび Deco palette』のうえだ ひろこさんに
創作あそびについて紹介していただきました!

●特別な道具や技術はなくてもOK!

どんなものでも遊びの素材になるのが『創作あそび』。
例えばティッシュやハンカチ、文房具など、「これは何に見える?」と親子で会話
するのも創作あそびのひとつ。

ひらひらと揺らしたティッシュが雲に見えたり、鳥に見えたり...親子でのコミュ
ニケーションをぜひ楽しんでみてください!

●色水あそびにチャレンジ!

水に溶かした絵の具や半紙を使って、色水あそびに挑戦しました! 絵の具を混
ぜたり紙を折ったりすることで、指先の感覚や視覚などさまざまな感覚が刺激
されます。100円ショップなどで手に入る材料で気軽にチャレンジできますよ。



▲玉子パックや半紙を使って
気軽に楽しめる色水あそび♪



▲こんなに素敵な模様が登場!

とっておきの



子どもの

お写真 大募集!



お気に入りの1枚、思い出の1枚など、子どものとっておきのお写真を
番組内でご紹介いたします。投稿お待ちしております!

応募について、詳しくは番組HPをご覧ください

応募条件・応募規約を必ず確認の上、
ご応募をお願いいたします。

CTY おおきくな〜れ

<https://ookikuna-re.com/>





はいはい、みなさん、こんにちは。
さて、「疾病利得」という言葉を知っているかな？

疾病利得とは、病気やケガをすることで得をするということ。

人はネガティブな状況に陥ることで得をする経験が繰り返されると、意識的あるいは無意識にそのように振る舞うことがあるんじゃないよ。

例えば、軽い痛みや不快感を「〇〇が痛い」と誇張気味に訴えたり、友達とうまくいっていないわけでもないのに、独りぼっちのように言うなどして、養育者の同情や心配を誘う。

また、怒られることがわかっていながらも、怒らされるのがわかっていながらも、養育者の注意を引くことなどもある。



これは、子が「自分にもっと関心を持ってほしい」「一緒にいてほしい」「話を聞いてほしい」という気持ちから来ることが多いんじゃない。

さらに、勉強や学校、習い事やお手伝いなどの嫌なことや面倒なことから逃げたいときにも、この行動が表れることがある。

なぜなら、やりたくないことをしなくて済む上に、優しくしてもらえたり、美味しいものだって食べさせてもらえるかもしれない。

いつも買ってもらえないものさえも、買ってもらえることがあるからなのよ。まさにパラダイスじゃ。

前述の「寂しげ」からとは違い、先回りのお世話や、養育者が子の言いなりになってしまっているのが原因となることも多い。

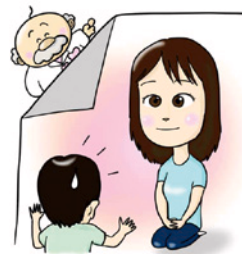
いつも忙しい養育者も、子が、可愛そう、だど頭の中が子のことであらうに、子の様子に一喜一憂し、子の顔色をうかがいながら気遣った言動をすることがある。

子が普通に良い子をしているときには、子以外のことに気を取られがちな養育者も、子が養育者にとって不都合なことをする、「べー」してそんなことをしたの？と子に駆け寄り、子と会話をすると、そんなことが繰り返されているうちに、子は「健康でいたら損」「幸せでいたら損」「良い子でいたら損」と無意識の中で歪んだ思い込みをしてしまうようになるんじゃないよ。

ここで大事なのは、

●子に「問題がないときには無関心で、問題があるときには大きな反応をしないか」

●子にとって、「一緒にいる時間や愛情を感じる表現が足りているか」



●子がマイナスな状況を訴えたときに、子が必要以上の恩恵を受けていないかを振り返ることじゃ。

そして、子の症状や行動、状況が本物かどうかを慎重に判断し、

① 余計な特別扱いをしない
② 時間をおいても責任を最後まで果たさせるように心がけることが重要。

例えば、学校や習い事の前に「〇〇が痛い」などと言われた場合、サラッと明るく優しく「そっか、じゃあ、とりあえず行ってみて、今日はゆっくり頑張ろうね！」と受け止めるが、免除はしない。

「薬飲む？」という対応も控えたいのう。困った行動にもできる限り温かいスルを、気がつかないふりをするのがベスト。

- ① 「目で追う」
- ② 「目を感じの表情を向ける」
- ③ 「声に耳を傾ける」
- ④ 「一緒に時間を多く作る」
- ⑤ 「自分のことは自分でさせる」
- ⑥ 「責任を果たさせる」こと。この5つを意識して関わってもらえたらええなあ。

株式会社オフィス優

四日市市鷺の森1丁目2-19マルキビル2階
TEL.059-355-0539
mail@officeyu.info
https://officeyu.info



オフィス優HP



代表取締役/
公認心理師
水野 優子

LINEでのお問い合わせも承ります

オモロかつこい
空手道場『優拳塾』

ご興味のある方はオフィス優までご連絡ください。



「学校に行きたくない子」への
かわり方がわかる本
3月16日発売開始しました!



『コロンはかせの子育てゼミナール』の筆者、水野優子の書いた子育て本です。

「みえこども新聞」、子育て応援広告募集中。

市内公私立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のフリーマガジン「みえこども新聞」に、広告を掲載してみませんか？ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。



株式会社 デルタスタジオ
〒510-0075 四日市市安島1-3-31
トナリ西四日市 4階
TEL. 059-355-1320 Mail, kodomo@delta-studio.jp



外構・エクステリア工事もお任せください!

お子様と一緒にお庭でお花や野菜を育てられたら素敵ですよね。最大限の工夫をもってご予算に応じた最高のご提案をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。



総合建設業 有限会社 服部建設工業
〒512-1205 四日市市平尾町2800-2
TEL. 059-326-5850 http://www.hattori-k-k.jp/

季節のキャラ弁

「ハロウィン」

▼用意するもの

チキンライス、卵、アイシングカラー、牛乳、うずら卵、スライスチーズ、エダマシライスチーズ、カニカマ、ハンバーグ、フィットチーネ、オイル系ソース、ミニトマト、ケチャップ、海苔、マヨネーズ(接着用)、リフレタス

▼作り方と詰め方(写真参照)

- ①卵2個を卵黄と卵白に分けます。卵黄に牛乳を少量足し、よく混ぜて茶漉しで漉します。薄焼き卵を焼き、フライパンから取り出し抜き型で抜きます。
- ②フライパンに戻し、抜いた部分に卵白を入れ、焼きます。
- ③チキンライスに②の薄焼き卵をかぶせ、お弁当箱に詰めます。
- ④チエダマシライスチーズと海苔で顔を作ります。接着はマヨネーズを使います。
- ⑤ハンバーグにスライスチーズと海



苔で目を作ります。接着はマヨネーズを使います。

⑥フィットチーネを指定時間通り茹で、オイル系のソースを絡めます。ハンバーグに巻いていきます。

⑦カニカマを丸い抜き型で抜きます。次に、卵白に青色のアイシングカラーで色付けした物で、薄焼き卵を焼きます。冷めたら丸い抜き型で抜きます。

⑧うずら卵の上にスライスチーズの丸、⑦の丸、海苔の丸を順番にのせていきます。うずら卵にケチャップで模様を付け目玉を完成させます。⑨隙間にミニトマトを詰めたら完成です。



かわいく作ってね

藤波 久仁子

季節を感じるキャラ弁を紹介していきます。

食育メニュープランナー



cookpad



Instagram

カッパ先生と作ろう!

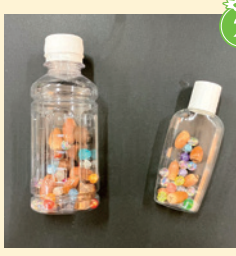
おやこ de 工作

今月の作品

どんぐりマラカス

注意!
どんぐりは必ず、煮沸させるなど虫の処理をしてから使用してください。

ペットボトルの中に、どんぐりとビーズを少量入れて蓋をする。



2 遊ぶサイズのペットボトルを用意する。



3 ●用意するもの ペットボトル、どんぐり、ビーズ、デコレーション素材

シールやテープでデコレーションしたり、転がして遊んでみよう!



できあがり!



テイクアウトも多数ご用意しています!

東京おぎんぼラーメン&びすやは四日市を中心に5店舗展開! 各店限定メニューをご用意しています。是非ホームページをご覧ください。ご来店・お電話お待ちしております!



東京おぎんぼ ラーメン

株式会社エビスフード (東京おぎんぼラーメン&びすや)

本店/四日市市諏訪栄町4-9 長谷川ビル1F
TEL. 059-357-3117 FAX. 059-357-3119 http://www.r-ebisuya.com.jp/

各種不動産高価買取致します!

住み替えや転勤で、誰も住まなくなったお家、ご両親が生前お住まいになっていた大切なお家、そんな思い出溢れる不動産を高価買取させて頂きます!(当社規定有り)

福栄産業

〒510-0075 四日市市安島2-2-5
TEL. 059-353-1700 FAX. 059-354-2136

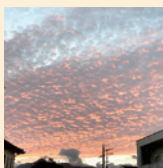


親子で散歩ついでに見つかる面白い生きものや自然を紹介！

今月の自然観察「夕焼けのひみつ」

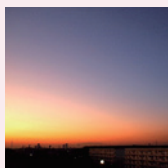
♪夕焼け小焼けで日が暮れてー♪
 ちよこつと前に比べると随分と日が暮れるのが早くまりました。この時期、夕乃ア時過ぎには日が沈んでしまします。良く晴れた日には西の空は綺麗なオレンジに染まる夕焼けが見られます。夏の夕焼けに比べると今の時期の夕焼けは赤色が薄く、どちらかというとなんか黄色がやや目立ちます。

これは空気中に水蒸気が多い夏場は他の色が水の粒に反射されてしまいい赤色の光が多く届くためです。逆に乾燥している秋から冬の水蒸気が少ない時期は黄色やオレンジなどほかの色の光が水の粒に反射されないのだから今の時期は黄色っぽい夕焼けになります。



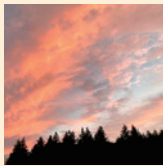
秋の夕焼け

今の時期の夕焼け空はやや黄色っぽい色をしています。



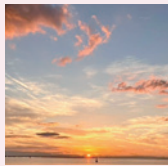
夕暮れの空

夕暮れの空は青色から黄色、やがてオレンジや赤色の順に変化していきます。やがて夜になる狭間の紫色に変化した空は綺麗です。



夏の夕焼け

夏の夕焼け空は赤く光も強いのが特徴です。



朝焼け

夕焼けの反対に朝焼けもあります。朝焼けの場合は夕焼けとは逆にオレンジ→黄色→青の順に空の色が変化していきます。

空気が澄んで、気温が低くなってくるとこの時期は夕焼けがとっても綺麗に見える最高の時期です。
 お仕事帰りや買い物帰りに西の空に向けて夕焼けにホッと一息ついてみてはいかがでしょうか。



「みえ森林教育ステーション」で木の遊具やおもちゃで遊ぼう！
 予約制ですので、詳細は左記サイトからご覧ください。

三重県民の森

三重県三重郡菟野町千草7181-3
 電話059-394-2350
 メールinfo@mie-mori.jp
 HP:https://mie-mori.jp



今日のおすすめBOOK



もりのとしょかん

ふくざわゆみこ 作
 B4 Gakken
 1,430円

森に住むフクロウさんのおうちは本がいっぱい。今日も静かに本を読んでいると、うさぎの子ときつねの子がやってきました。2匹は、本で埋め尽くされたお家に大喜び。それから少しずつお客さまが増えていき、最初は戸惑っていたフクロウさんも「本が好きなら、わしのなかまじやな」。おうちが皆の楽しい図書館に代わっていくのはワクワクします。あなたはどんな図書館が好き？



かおノート モンスター

tupera tupera 作
 B5 コクヨ株式会社
 1,430円

かおノート第三弾はなんとモンスター。目鼻口の無いモンスターにかおパーツシールを付けて、あなただけのモンスターに仕上げることができますよ。おもしろい顔・キモかわいい顔・ハテレ顔。吊り目にへの字口でこわい顔も作っちゃいましょうか？思いがけない顔ができたりして皆で大笑い。名前を付けちゃうのも面白そう。ハロウィンに向けてぴったりの絵本。プレゼントにも。

ご協力 宮脇書店 四日市本店／三重県四日市市安島1-3-31トナリエ四日市4F
 営業時間：10:00～21:00 ☎：059-359-5910

おうちのおてつだいをして、
 抽選会に参加しよう！

よっかいちステーションやデルタスタジオで配布している「おてつだいシート」をゲットして、おうちのおてつだいをがんばってね。

まるを5個以上つけたら抽選会に参加できるよ！



おてつだいシート配布・抽選会について

おてつだいシート配布 ・毎週 火曜日・第4土曜日、日曜日 13:00～16:00

抽選会 ・毎月 第4土曜日 13:00～16:00

場所 トナリエ四日市 4階
 わくわく・ふれあい広場
 (よっかいちステーション内)

対象 小学生以下の子ども

● Wara marcheよりお知らせ
様々なジャンルのハンドメイド作品がずらりと並ぶお店です。オリジナルを見つけに来てください。

● 2024年11月から作品を販売していただけの委託作家様随時募集中！お気軽にお問い合わせください。



イベント情報

● Wara marche

ハンドメイド作品、ワークショップ、焼き菓子、和菓子、パン販売等がございます。是非お立ち寄り下さい。

★11月9日(土)・17日(日)
10:00~16:00

場所/鈴鹿ハンター1Fサブコート



● 毎週日曜開催！Wara marche教室
様々なワークショップが体験できます！こども講師の出店を募集しています！

場所/鈴鹿ハンター1F
Wara marche 横
時間/10:00~15:00

● 1day shop

その日限りの特別出店企画も随時開催しています。

SNSでイベント情報配信中！
フォローお待ちしております。

LINE友達募集中！



<LINE>



<インスタ>

イベント情報やお得なクーポンなどを配信しています！ポイントカードもできました！ぜひお友だち登録してくださいね。

Wara marche

鈴鹿市算所2丁目5-1
鈴鹿ハンター1階(クールカレアン前)
営業時間 平日10:00~18:00、
土日 9:00~18:00
定休日 毎週水曜日
(臨時休業有)

TEL. 080-4304-4016

Wara marche

Wara marche
スポンサー

株式会社ケイテック



お宮参り、七五三、入学・入園、卒業・卒園、初節句、成人式・結婚・家族写真、記念日、マタニティー、出張撮影

七五三のお子さんをお持ちのお父さん・お母さんへ

七五三

期間限定 応援パック

選べる 30,000円コース ※価格は税抜きです。



Aタイプ



Bタイプ



Cタイプ

全データ渡し

※アルバム・額縁は変更することが可能ですが、差額が発生する場合があります。

特典

セットの中には着付けと美容がサービスで入っています。アルバム+額縁+衣装代 全て含まれております。

お出かけ
衣装無料!

撮影後にそのままの衣装でお参りに行けます。別途費用は発生しません。

※コース以外にも撮影は可能です。詳しくはお問い合わせください。

こども新聞見たよ!って
お電話ください!

059-332-1646

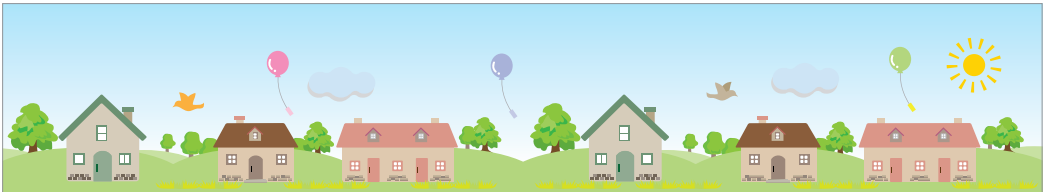
SATOH STUDIO

●住所 三重県四日市市山手町3321-1

●営業時間 9:00am~7:00pm 火曜定休

●Mail info@satohstudio.jp

SoftBank	サトウスタジオ	至 露ヶ浦	国造1号線
スキ薬局		名近	
リユースセンター	●四日市 社会保険病院	古原	
	●山手中学校	原	
		至 河原町	



「小さな幸せ」をみつけることが上手と言われたことがあります。私は、子どもの微笑みに幸せを感じますし、咲いている花を子どもと眺めることも幸せです。私にとって、小さな幸せは生命に近いところにあるようで、子ども達と過ごす時間のなかで、命に気づくことが育まれたのかもかもしれません。幸せは人それぞれ。子育て中のあなたも小さな幸せに出会っていますよ。



■ほめ日記

8月号で紹介の「ほめ日記講演会」に参加しました。「す〜いね」らしいね」以外の「ほめ言葉」を考えあぐねましたが、様々な「ほめ言葉」を教えてもらい書きました。みんなの「ほめ言葉」を聞くと会場が明るく良い雰囲気です。子育て中の親こそ

体感する価値あり。セパ三重では、定期的に「自己尊重トレーニング」&「ほめ日記」を開催中。次回は11月25日(月)です。一人でほめることが難しければ、一緒にいかが？



- 連絡先/セパ三重 (子育て広場・ドロッピング「富田1丁目8-11」内) 電話090-1831-1714 メールsepamie@yahoo.co.jpまで
- HP/ <https://sepamie.com/>

大なわとびで遊びました

9月の「わくわく子どもひろば」では、大なわとびで遊びました。最初は、おおなみなみで縄を飛び越えていきます。小さい子同士手をつないで一緒に飛び越えていました。続いて縄を回してくりぬけたり、最後は連続飛びにチャレンジ。50回飛べた子どもいました。



つづいて、和紙でざり絵をしました。色とりどりの和紙を目の前にして、その色を使おうか、何を描うか、たくさん迷って決めたことと思います。完成した作品は、子どもたちの個性が爆発したざり絵になりました。芸術の秋をみんな楽しんでみました。



親御さんは、かぼちゃドーナツの実習をしました。ドーナツはおうちで作ったことがない方が多く、これなら気軽にできる！とのことでした。かぼちゃドーナツで、食欲の秋を家族みんなで楽しめたかな？



四日市友の会の子育て支援「わくわく子どもひろば」

- 10月20日(日)9:45~11:30 「すまじも掘り、鬼まんじゅうを作ろう」大人は「気軽にできるおやつ作り」パンブディング」の実習
- 11月24日(日)9:45~11:30 「糸と針を使ってふきんを縫おう」対象/0歳~小学生とその保護者
- 持ち物/水筒・上靴・手拭きタオル・着替え
- 参加費/ひとり家族1,000円
- 託児保険料/子どもにつき50円
- 材料費/都度実費を集めます

2024年度 家事家計講習会

- 2024年度 家事家計講習会(予定)みて、たいけん 生活のこと家計の11)
- 11月3日(日)祝10:00~14:30 子ども向けのコーナーもあります。こどもフッキング(つかい帳をつけてみよう)などもひろばと一緒にあそぼう！
- 参加費/大人1,000円、子ども50円(託児保険料)
- 材料費/こどもフッキング50円



四日市友の会 四日市市智積町2910-4

TEL
●059-326-2081(平日昼間のみ)
●090-9940-1243(関)
Mail
yokkaichitomonokai1939@gmail.com



▲HPはこちら 四日市友の会

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

2024.10[Vol.154] 2024年10月19日発行
バックナンバーは電子ブック版をご覧ください!



発行：株式会社デルタスタジオ TEL：059-355-1320
四日市市安島1-3-31 トナリエ四日市4F





のびのび育て!みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~



令和6年度「オシゴトチャレンジ ミエキッズ」 (会社見学・出前講座) 参加団体大募集!

「みえ次世代育成応援ネットワーク」では、地域の子どもたちに貴重な学びや体験の機会を提供するため、ネットワーク会員企業において、会社見学や出前授業を実施します。

ぜひこの機会に子どもたちと会社見学に参加してみませんか?
多数のご応募をお待ちしています。

対象

幼稚園、保育園、小学校、学童保育、放課後等デイサービス、児童福祉施設、子ども食堂、子どもの居場所団体など

募集期間

12月20日(金)まで

実施期間

令和7年2月28日(金)まで

体験内容

38の企業から提供された各種の体験メニューについては、県ホームページにてご確認ください。

- 主な体験事例：工場見学(自動車整備・ガラス製造・食品・物流他) / 建設(重機搭乗・測量他) / 百貨店 / スーパーマーケット 等



<体験内容一覧>

事業の流れ

- 1 応募フォームから申し込み
- 2 事務局による会社見学(出前講座)を希望する団体と受け入れ企業とのマッチング
- 3 会社見学(出前講座)の実施
- 4 実施結果報告書の提出

応募方法

下記URLのWEBフォーム(三重県電子申請・届出システム)、または二次元コードからお申し込みください。



▲スマホでの応募はこちらから

<https://logoform.jp/form/8vMX/652589>

■お問い合わせ先 三重県 子ども・福祉部 少子化対策課
TEL: 059-224-2057 E-mail: jisedai@pref.mie.lg.jp

みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション 参加無料

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育て支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。



絵本・らくがき・ぬり絵など、開催日によっていろいろなコーナーで遊べるよ!



出展内容について、詳しくはよっかいちステーションホームページをご覧ください。

●お問い合わせ：よっかいちステーション管理会社
株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320



10月中旬～11月中旬の開催スケジュール

【開催日時】
10月22日(火) 11月 5日(火)
10月26日(土) 11月12日(火)
10月27日(日)
10月29日(火)
13:00～16:00(毎回)

【開催場所】
トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場

