

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

# みえこども新聞

TAKE  
FREE

2024

12

vol.156



LINE

みえこども新聞編集部より  
お得な情報をお届け!

いますくお友達登録♪



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?  
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日)発行 Published by DELTA STUDIO





# 新春 住宅見学&相談会開催

愛知県津島市

菰野町

鈴鹿市

津市

2025年1月4日(土)～31日(金)

豪華美容アイテムが当たるくじ引きや  
もれなく貰える来場プレゼントもございます。  
期間限定のこの機会にぜひご来場ください。



詳しくは  
こちら

## 愛知県津島市



【家づくり相談】津島スタジオ

- 住所：愛知県津島市橋町3丁目50番
- 見学可能日：水・木曜除く 10時～18時

## 菰野町潤田



【5棟見学可能】菰野ギャラリー

- 住所：三重県三重郡菰野町潤田815-14
- 見学可能日：水曜除く 10時～18時

## 菰野町菰野



【家づくり相談】菰野スタジオ

- 住所：三重県三重郡菰野町菰野1503-1
- 見学可能日：水曜除く 10時～18時

## 鈴鹿市寺家



【家づくり相談】鈴鹿スタジオ

- 住所：三重県鈴鹿市寺家六丁目11-27
- 見学可能日：水曜除く 10時～18時

## 鈴鹿市江島台



【2棟見学可能】鈴鹿ガーデン

- 住所：三重県鈴鹿市江島台2丁目7-20
- 見学可能日：水曜除く 10時～18時

## 津市垂水

*New!*



津総合展示場内モデルハウス

- 住所：三重県津市垂水261-1
- 見学可能日：水曜除く 10時～18時

資料請求・イベントのお問い合わせ・お家づくりのご相談はお気軽に

- 菰野スタジオ 〒510-1233 三重県三重郡菰野町菰野1503-1
- 鈴鹿スタジオ 〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家六丁目11-27

0120-54-2005

ハウスクラフト

検索

TEL. 059-394-2005 FAX. 059-325-7500 www.house-craft.jp



※本誌掲載の記事、写真、イラストなどの無断転載および複写を禁じます。

- 01 お出かけガイド
- 02 子ども食堂のおしらせ
- 04 ココロんはかせの子育てゼミナール
- 05 お弁当ぎゃらりー sugary☆kitchen / カップ先生と作ろう! おやこde工作
- 06 親子でちょこっと自然観察♪ 三重県民の森 / 今月のおすすめBOOK
- 07 Wara marche 通信
- 08 子育てマイスターのよかパパ生活記 / 四日市友の会だより
- 09 のびのび育て! みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

### ◆「みえこども新聞」って…?

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、楽しみながら豊かな子育てができていますか? 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



### 今月の表紙

12月はりんご。そのまま食べても美味しいですが、寒い時はホットアップルジンジャーがいいですね。体も心も温まります。

Illustration by はしっこ

## 女性のための「お金」・「仕事」相談窓口

毎月  
第1土曜日 は…

シングルマザーや離婚を考えている人のための  
**お金に関するなんでも相談会**



オンラインOK 駐車場あり 託児、子育て相談OK (要予約)

●相談時間: 対面、オンラインともに9:00 ~ 12:00  
(各回1時間程度)

●対象: 四日市市在住または在勤の女性  
●相談員: ファイナンシャルプランナー

予約・  
お問合せ

**059-355-1320**

(㈨デルタスタジオ (平日 10:00~18:00)  
もしくは右記二次元コードから。



毎月  
第2土曜日 は…

働く女性、働きたい女性のための  
**なんでも相談室**



オンライン相談は第2・第4水曜日 飛び込みOK

駐車場あり 託児あり (要予約) ※詳細はお問合せください

●対象: 四日市市在住または勤務・通学中の女性  
●相談員: キャリアカウンセラー

予約・  
お問合せ

右記二次元コードで  
LINE公式アカウント  
に登録!

(㈨ファーストステップ



会場 ※共通

四日市市男女共同参画センター はもりあ四日市 (四日市市本町9-8 本町プラザ3F)

## イベント

### 令和7年元旦 庁舎屋上から初日の出を楽しむ企画

菟野町役場庁舎屋上を特別開放します。



- 開催日時** 令和7年1月1日(水・祝) 6:15~7:15
- 開催場所** 菟野町役場本庁屋上
- お問合せ** 059-391-1109(菟野町役場 財務課)
- 備考** 申込不要。当日は東玄関から入場し、1階ロビーで受け付けをしてください。  
参加者が多数の場合は入場制限を行います。  
当日、天候等により中止する場合は、X(旧Twitter)でお知らせします。

## おでかけ ガイド

親子で楽しめるおでかけ  
情報をお届けします。



## イベント

### しんちゃんのみあそびライブ

しんちゃんの面白いトークと  
絵本の紹介を楽しみましょう。



- 開催日時** 12月22日(日) 10:00~10:40
- 開催場所** 菟野町図書館2階・交流ラウンジ
- お問合せ** 059-391-1400(菟野町図書館)
- 備考** 出演/ほがらかグループ代表 三浦 伸也氏(しんちゃん)  
申込不要。参加無料。  
対象/幼児~小学3年生とその保護者。

## イベント

### イオンモール東員にサンタさんがやってくる!

イオンモール東員にサンタさんがやってくるよ!  
みんなでサンタさんと一緒に写真を撮ろう!

- 開催日時** 12月21日(土) ①11:00 ②13:00 ③15:00
- 開催場所** 東員町・イオンモール東員  
ヒバリコート クリスマスツリー前  
(東員町大字長深字築田510番地1)
- お問合せ** 0594-84-7100(イオンモール東員)
- 備考** 各回20分。先着30組様。  
カメラ等の撮影機器は各自で用意。



## トナリエ四日市からイベント情報のお知らせ

2024年最後の

### てっだ がんばろうシート ちゅうせんがい 抽選会



2024年 12月28日(土)  
13:00~16:00

12月のお手伝いがんばろうシートを持ってきて  
抽選会に参加しよう!

### 冬休みスペシャル企画

### わくわくキッズスピードくじ

何が当たるかはお楽しみ!  
冬休みの運試しにぜひ参加してね。

- 参加条件:12月28日開催のお手伝いがんばろうシート抽選会に参加、もしくは1月分のお手伝いがんばろうシートにチャレンジのいずれか1つを満たすお子様。※お1人様1日1回限り。
- 対象年齢:お手伝いができる年齢のお子様~小学6年生まで。
- 定員:先着100名様 ●参加無料



会場

トナリエ四日市  
4階 わくわく・ふれあい広場



tonarie  
トナリエ四日市

四日市市安島1-3-31  
TEL.059-355-6121  
<https://tonarie.jp/yokkaichi/>





# 子ども食堂のおしらせ



子ども食堂は子ども達が安心できる楽しい居場所。無料や低額で食事やお弁当の配布を行なっています。四日市エリアの子ども食堂情報をご紹介します！

## 食育子ども食堂「あした葉」



場所

あした葉コミュニティカフェ  
(四日市市東富田町9-3)

主催・問合せ

(一社)あした葉



<https://sites.google.com/view/ashitaba3/>

## みんなで食堂 “和っはっは”



場所

コミュニティハウス和っはっは  
(四日市市下海老町4187-3)

主催・問合せ

NPO法人あったか  
コミュのみえ



<https://minnade-syokudou.jimdosite.com/>

## 四日市 子ども食堂55



場所

四日市市富州原町2-40  
イオンモール四日市北(55カフェ内)

主催・問合せ

NPO法人  
三重はぐくみサポート



<https://kodomo55.jp/>

## 四日市 こどもと食堂



場所

株式会社デルタスタジオ  
(トナリエ四日市 4階)

※2024年9月開催分から上記会場へ変更となりました。  
※4階 わくわく・ふれあい広場 らせん階段下にて整理券を配布いたします。

参加費

無料

主催・問合せ

(株)デルタスタジオ

<http://kodomo-to-shokudo.net/>

備考

整理券の配布は開始15分前からとなります。



2025年1月16日(木) 16:30～なくなり次第終了



ベビーフェイスプラネット四日市笹川店  
特製こどもオムライス弁当

※限定40食、なくなり次第終了

南部丘陵公園から歩いてすぐの「ベビーフェイスプラネット四日市笹川店」は、パ  
リ島のリゾートのイメージでくつろげるお店。オムライス、パスタなど育ち盛りのお  
子さまにも大満足のメニューをそろえています。  
小学生以下のお子さんにもお値打ちなキッズメニューが好評。  
公園で思いっきり遊んだあとは笹川のベビフェでひとやすみは  
どうですか？



四日市こどもと食堂は日本総合施設、クリエイトジャパン様、光洋様、ハウスクラフト様より寄付を  
いただき、食品や文具など支援品の購入などに活用させていただいております。



企業・事業者・団体様へ

## 寄付のお願い



子ども食堂の多くは皆さまからのご寄付により支えられています。

子ども達が安全安心に過ごせる楽しい居場所「子ども食堂」を広く周知し、多くの必要な方に支援を届けるため、  
ご協力をお願いいたします。詳しくは榊デルタスタジオ (059-355-1320)までお問い合わせください。

※内容によってはお受けできない場合もございます。ご了承ください。

※掲載情報は予告なく変更される場合があります。最新情報は各子ども食堂のHPをご確認ください。



三重県北勢地域の子育て情報番組  
**「子育てチャンネルおおきくな〜れ」**

CTY・ケーブルネット鈴鹿(CNS)12c hで放送中!

**放送エリア** 四日市市・鈴鹿市・いなべ市  
 桑名市(長島町)・菟野町・木曾岬町

子育てをもっと楽しく!家族みんなで楽しめる  
 ハッピーな情報をお届けします。

【16日~末日放送】	
月	10:45~ / 16:45~ / 23:00~
火	11:30~ / 16:45~ / 18:45~
水	10:45~ / 16:45~ / 21:30~
木	11:30~ / 16:45~ / 22:00~
金	10:45~ / 16:45~ / 22:45~
土	11:30~ / 16:45~ / 23:15~
日	10:45~ / 16:45~ / 22:45~

CTY・CNSコネクの  
 アプリでも配信しています!  
 アプリダウンロードはこちらから▶  
※過去に配信した内容をご覧いただくには  
 My CTY・My CNSのID登録が必要となります。



**12月**の放送予定 **放送予定日** 12月16日(月)~12月31日(火)

※放送は急きょ変更になる場合もあります。

- 公開インタビュー! 「好きな○○」
- 地域でつながる「いなこねマルシェ」

10月27日(日)に、いなべ市役所で公開インタビューを行いました! 「好きな○○」をテーマに、素敵なエピソードを聞かせていただきました。また、インタビュー会場の隣で開催していた「いなこねマルシェ」の様子もご紹介しています。ぜひご覧ください。

子育てチャンネル **おおきくな〜れ** **インタビュー参加親子募集!**

みなさんもおおきくな〜れに出演してみませんか?



**日時** 1月19日(日) 10:30 ~ ※当日受付 / 8組程度  
**場所** イオンモール東員3階  
 (員弁郡東員町大字長深字築田510番地1)



※日時や場所は変更になる場合があります。最新情報はホームページをご確認ください。

詳しくは番組HPをご覧ください

CTY おおきくな〜れ

<https://ookikuna-re.com/>





はいはい、みなさんこんにちは！さて、ひとが人生を気持ちよく生きるには自己肯定感だけでちと足りない。

「自己効力感」が欲しいのっ。自己効力感とは「自分の力で物事を成し遂げられる」という自信や感覚。例えば、足が速くなりたいと思えば、毎日走る練習をし、運動会では、いつもより速く走ることができた！。順位が上がった！。自分よりも足が速い子との差が縮まった！。ということがあったとする。このとき、子は「自分には結果を変えられる力がある」と感じることになる。これが自己効力感。自己効力感とは、子が困難に直面したときに「自分なら何とかできる」と考え、挑戦し続ける源になる力。



自己肯定感があっても、自己効力感がないと、

① 失敗して傷つくことを恐れ、挑戦しない。

② 「自分にはできないから、親や先生に頼らばいい」と他人任せになるなど、「どうせ無理」と逃げたり諦めたりしやすくなる。

実際に行動を起こし、結果を生む力を与えるには自己効力感が必要不可欠。自己肯定感に自己効力感を加えることで、子は挑戦を楽しみ、成功や失敗を通じて成長していきける。

では、自己効力感を育てるにはどうすればいいか。

1 「できた！」を実感できる。小さな成功体験を積ませる。

例えば、ほんの少し頑張ればよいぐらゐのお片付け、「一人でできるかなあかか？」と優しく声をかける。時間がかかっても、大人の思う完璧でなくても、「頑張るなあ！」「あきらめずにすいなあ！」「最後まで自分でやれて偉い！」と感心しながら褒めると、子は、次にも、他のことにも「やってみよう！」と思えるようになる。

2 困ったときや失敗したときも迷わず大事なチャンスにする。

困ったときや、失敗したときに「どうしたらいいんだろう？」「養育者が考えるふりをして、子に声をかけると、子自身が「こうすればいいんじゃないか」と養育者に教えてくれようとして自分で解決策を考えるようになる。例えば、砂場で山を作ろうとして失敗したとき、「どうして崩れちゃったんだらう？」「困ったふりして聞いかけると、子が「もつと水を混ぜたらどうかな」などと考えたり、提案してくる。そこで「なるほどー！すっごい！」と感心すれば、子の心に嬉しい気持ち広がら、自信もつ。



3 日常の小さなことを子が自分で考え自分で決めるようにする。

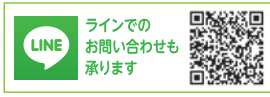
養育者が子の代わり何でも先回りして考え、決めてしまうと、子の考える力や行動する力は育たない。子の意思を大切にしつつ、成長段階や判断力、経験の深さ、将来を見据える力に応じて、子の人格や人生に影響を与えるような重要な決定については、社会的常識や適切な判断基準に基づいて、養育者が決める必要がある。

じゃが、「今日は何を着るのかな？」「おばあちゃんに何を持っていくのか？」「何時に起きて何時に出発するか？」など、日常の小さなことを子が自分で考え、自分で決める経験を重ねることで、自律を出发点とした自立が育まれていく。自己肯定感はその土台に植える、行動する力の種。どちらか一方ではなく、両方をバランスよく育てることで、子は困難に立ち向かい、成長する力を身につけることができるぞよ。

株式会社オフィス優



四日市市鷺の森1丁目2-19マルキビル2階  
TEL.059-355-0539  
mail@officeyu.info  
https://officeyu.info  
オフィス優HP



代表取締役/  
公認心理師  
水野 優子

オモロかつこい  
空手道場『優拳塾』

ご興味のある方はオフィス優までご連絡ください。



「学校に行きたくない子」への  
かわり方がわかる本  
3月16日発売開始しました！



『ココロはかせの子育てゼミナール』の筆者、水野優子の書いた子育て本です。

「みえこども新聞」、子育て応援広告募集中。

市内公立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のフリーマガジン「みえこども新聞」に、広告を掲載してみませんか？ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。



株式会社 デルタスタジオ  
〒510-0075 四日市市安島1-3-31  
トナリエ四日市 4階  
TEL. 059-355-1320 Mail, kodomo@delta-studio.jp



外構・エクステリア工事もお任せください！

お子様と一緒にお庭でお花や野菜を育てられたら素敵ですよね。最大限の工夫をもってご予算に応じた最高のご提案をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。



総合建設業 有限会社 服部建設工業  
〒512-1205 四日市市平尾町2800-2  
TEL. 059-326-5850 http://www.hattori-k-k.jp/

季節のキャラ弁

「干支弁当へび」

▼用意するもの

①飯 枝豆 餃子の皮 肉団子のタネ ぶぶあられ 揚げ油(かまぼこ・インゲン、もくわい、カニカマ、サラダ菜、海苔、マヨネーズ、接着剤用、チエダースライス、チーズ、茹でた梅形の人参、おかず(入参サラダ、卵焼き)

▼作り方と詰め方(写真参照)

- ①餃子の皮を、フラットパンチで抜きます。レンジ600Wで1分程加熱します。時間があまる時に準備しておくで冷めさせて。保存はタッパーに入れて冷蔵庫で。
- ②枝豆は、薄皮を取らずすり潰します。
- ③ご飯と、すり潰した②をよく混ぜ、塩で味つけます。これをラップを使ってへびの形にします。
- ④肉団子のタネに、ぶぶあられを付け、中温油じっくり揚げます。高温だとぶぶあられの色が悪くなるので注意して下さい。
- ⑤インゲンも茹でて、適当な大きさにカットします。かまぼこは、厚さ2cm

にカットした厚めのものをとつと、薄くカットしたものを二つ用意します。厚めの方は、中央に切れ目を入れます。

- ⑥薄くカットした方をクルクル巻いて、厚い方の切れ目に差し込み、爪楊枝で留めます。インゲンは、両端にさし入れ、お花を完成させます。
- ⑦ちくわい・インゲン、カニカマで門松を作りします。
- ⑧適当な大きさにカットしたちくわいに、細くしたカニカマを巻き、インゲンをさし入れます。手前、ぶぶあられをのせたり、完成です。
- ⑨へびのお顔は、海苔とカニカマを使い、マヨネーズで接着します。へびの模様は、チエダースライスチーズで作ります。おかずなど全部お弁当箱に詰めてから、⑨の工程をすると良いでしょう。



かわいく作ってね

季節を感じるキャラ弁を紹介していきます。

食育メニュープランナー

藤波 久仁子



cookpad



Instagram



カッパ先生と作ろう!

おやこ de 工作

今月の作品

くつつく福笑い

●用意するもの マグネットシート、ハサミ、油性マジック



チャレンジ!

磁石が引く付く場所ならどこでも福笑いができるよ。いろいろな場所でたくさん顔を作ってみよう。



①

マグネットシートに顔の輪郭を描いてハサミで切り抜く。



③

切り抜いて残ったシートに顔のパーツを描いて切り抜く。



できあがり!

作ったパーツで福笑いをやってみよう!

◆監修：四日市市こども子育て交流プラザ 鴨田大  
 こんにちは!カッパ大好き鴨田です。親子で楽しめるような工作を皆さんに伝えていきます。遊んで、飾って、思い出に残る工作たちを作っていきます。完成品や、工夫やひらめきがあったらこども子育て交流プラザに見せに来てね。

テイクアウトも多数ご用意しています!

東京おぎくぼラーメン糸びすやは四日市を中心に5店舗展開!各店限定メニューをご用意しています。是非ホームページをご覧ください。ご来店・お電話お待ちしております!!



東京おぎくぼ ラーメン

株式会社エビスフード (東京おぎくぼラーメン糸びすや)

本店/四日市市諏訪栄町4-9 長谷川ビル1F  
 TEL. 059-357-3117 FAX. 059-357-3119 http://www.r-ebisuya.co.jp/





親子で散歩ついでに見つかる面白い生きものや自然を紹介!

今月の自然観察「松ぼっくりを拾ったよ!」

どんぐりと並んで子どもたちに人気の松ぼっくり。見つけたらついでに拾ってしまいませんか。今回は松ぼっくりを観察してみましょう。

このあたりで拾う松ぼっくりは主にアカマツやワロマツのもの。松ぼっくりは、その種を守る役割があります。よくまずは種の写真を見てください。「翼」とよばれる羽がついていて、風に乘るとプロペラのようにクルクル回りながら飛んでいくことができます。

では、マツはどんな時に種を飛ばしたいと思いますか? 雨の日ではうまく種を飛ばせません。そこで、松ぼっくりは湿るとカサを閉じる仕組みになっています。よくまずで試してみますよね。



雨の日はこのようにカサが閉じます。



松ぼっくりのカサとカサのすき間にはさまっています。

松ぼっくりで遊ぼう!

種を飛ばそう!

(難易度★)

種を見つけたら、高い所から落としてみてみる! クルクルまわるかな?

松ぼっくりのクリスマスツリー

(難易度★★)

ツリーの幹となる部分に枝をつけて飾りつけ! この時期の工作におすすめです。(着色する時はスプレーなど水の少ない塗料がおすすめです)

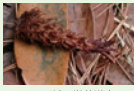
松ぼっくりのエビフライさし

(難易度★★★)

松ぼっくりをリスが食べるためのエビフライのような形に残ります。森のあちこちで発見する公園なら見つかるかも! ?!



左はテーダマツの松ぼっくり。色をつけてもかわいいです。



マツの種は栄養源。それを食べるために回りのカサは食いざります。

ここで紹介した以外にも、この地域では変わった形のゴヨウマツやヒマラヤウサギ、大きな大きなダイオウシヨウなどの松ぼっくりも見ることができます。ぜひ冬のお散歩ついでに探してみてくださいね。

三重県民の森

三重県三重郡菟野町千草7181-3  
電話059-394-2350  
メールinfo@mie-mori.jp  
HP:https://mie-mori.jp



「みえ森林教育ステーション」で木の遊具やおもちゃで遊ぼう! 予約制ですので、詳細は左記サイトからご覧ください。



今月のおすすめBOOK



やまねのネネ

どい かや 作・絵  
B5 BL出版  
1,430円



まねっこ  
にゃんころもち

かのう かりん 作・絵  
B4 PHP研究所  
1,650円

春を待ちつつ冬ごもりしているやまねの親子。ある日、子供のやまね「ネネ」がねばけてコローンと巣からおこちた! 寝ぼけている間に大冒険! でも、どんなことが起きても、ネネは夢の中。現実がモノクロ風で、ネネの夢の中は赤や緑の色が加わっていて、ネネの現実とは夢の中なのかな? どい かやさんの絵がとっても優しく、冬景色なのにあったかい絵本に癒されます。

それじゃあいくよ。まねっこにゃんころもち あつまれー! 掛け声とともに、網焼きのおもちの真似をする、まねっこ遊びが始まるよ! おもちが網に並んだら、猫たちが「ハイッ、ハイッ、ぴっ!」と整列。ねこのきょうだいが体全体を使って、おもちが焼けるマネをしていきます。猫たちと一緒に、親子で「まねっこにゃんころもち」体操! ぜひ一緒にやってみてくださいね。

ご協力 宮脇書店 四日市本店 / 三重県四日市市安島1-3-31トナリエ四日市4F  
営業時間: 10:00 ~ 21:00 ☎: 059-359-5910

おうちのおてつだいをして、  
抽選会に参加しよう!

よっかいちステーションやデルタスタジオで配布している「おてつだいシート」をゲットして、おうちのおてつだいをがんばってね。

まるを5個以上つけたら抽選会に参加できるよ!



おてつだいシート配布・抽選会について

おてつだいシート配布 ・毎週 火曜日・第4土曜日、日曜日 13:00~16:00

抽選会 ・毎月 第4土曜日 13:00~16:00

場所 トナリエ四日市 4階  
わくわく・ふれあい広場  
(よっかいちステーション内)

対象 小学生以下の  
子ども

Wara marcheよりお知らせ  
様々なジャンルのハンドメイド作品がずらりと並ぶお店です。オリジナルを見つけて来てくださいな。

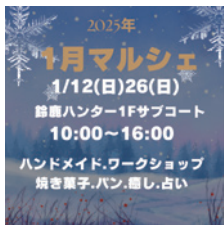
●2025年1月から作品を販売していただけの委託作家様随時募集中！お気軽にお問い合わせください。



イベント情報

●Wara marche

ハンドメイド作品、ワークショップ、焼き菓子、和菓子、パン販売等がございます。是非お立ち寄り下さい。  
★1月12日(日)・26日(日)10:00~16:00  
場所/鈴鹿ハンター1Fサブコート



●毎週日曜開催！Waraひろば教室

様々なワークショップが体験できます！こども講師の出店を募集しています！

場所/鈴鹿ハンター1F  
wara marche 横  
時間/10:00~15:00

●1day shop

その日限りの特別出店企画も随時開催しています。

SNSでイベント情報配信中！  
フォローお待ちしております。

LINE友達募集中！



<LINE>



<インスタ>

イベント情報やお得なクーポンなどを配信しています！ポイントカードもできました！ぜひお友だち登録してくださいね。

Wara marche

鈴鹿市算所2丁目5-1  
鈴鹿ハンター1階(ワールカレアン前)  
営業時間 平日10:00~18:00、  
土日 9:00~18:00

定休日 毎週水曜日  
(臨時休業有)

TEL. 080-4304-4016

Wara marche

Wara marche  
スポンサー

株式会社ケイテック



お宮参り、七五三、入学・入園、卒業・卒園、初節句、成人式・結婚・家族写真、記念日、マタニティー、出張撮影



2025  
新年の記念を  
家族写真で思い出に

3日間限定! 1月1日(水)~1月3日(金)

キャンペーン価格 2,025円 (税込) ※要予約  
撮影した写真はキャビネットサイズで1枚プレゼント(額付)

こども新聞見たよ!ってお電話ください! ☎059-332-1646

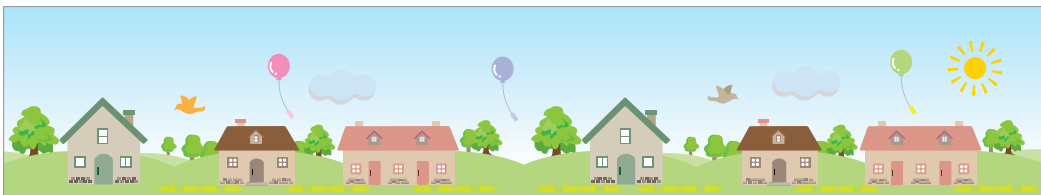
SATOH STUDIO

●住所 三重県四日市市山手町3321-1

●営業時間 9:00am~7:00pm 火曜定休

●Mail info@satohstudio.jp

SoftBank	サトウスタジオ	至 雷ヶ浦	国道1号線
スキ薬局		名花名鉄	
パルビューセンター		●四日市 社会保険病院	
		●山手中学校	至 河原町



6月号で紹介した「父親の子育てマイスター養成講座」の修了式がありました。父親として集まった17人のパパ達は、笑顔の家族を目指してニコリしています。講座で得たヒントや気づきを生かして、育児・家事を楽しむパパと家族の輪が広がります。私達も講座修了生であり、父親仲間が増える事が感慨深いです。今年度は講座がスタートして15周年となり3月上旬に記念イベントを開催予定です。お楽しみに。



畑作業の時に仲間が連れてきた子ども達。大人の作業中に私のスクーターに乗り興味津々。私がニコニコ見守っていると、「楽しい」「かっこいい」「ずっと乗っていたい」と言っていて大喜び。そういえば、我が子も喜んでスクーターに乗っていましたし、パパ仲間の娘さんも「車よりもバイクに乗りたい」と言っているそうです。将来のライダー候補がいつばいで、パパ子ツリングが楽しみになつてきました。



●お問い合わせ

こども未来課  
子育て支援係

TEL: 059-354-8069  
mail: kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp



<https://www.city.yokkaichi.lg.jp/youkai/>  
[www.genre/1000100000245/index.html](http://www.genre/1000100000245/index.html)

▲ホームページ

パパスマイル四日市

パパスマイル四日市  
詳しくはFacebookを  
ご覧ください。



好評でした。

親御さんのおやつ作りは「ぱりぱりフラッカー」です。ひじき水で戻してみじん切り、あみえび、青のり、ごま、薄力粉、塩、砂糖、つなぎに油と牛乳を入れてこねたら、1mmに伸ばしてオーブンで20分焼きます。焼く前に、子どもが食べやすい大きさに包丁で筋を入れておくと、焼き上がり後、その筋に沿ってきれいに割れますよ。甘くないおやつ、親御さんにも子どもたちにも大好評でした。

針と糸でふきんを縫ってみよう

11月の「わくわく子どもひろば」では、ふきんを手縫いしました。今回参加した4歳から小学生までの5人全員が、針を持つのは初めて、とのこと。

大人が針に刺繍糸を通して針山に刺し、子どもたちは、好きな色の糸が通った針を選びます。ふきんの縁に沿って、上から針を刺して、糸を引く張って、下から刺して、とひと針ずつ縫い進めます。糸がなくなったら、違う色の糸を選んで縫っていくので、どんどんカラフルに。最初はぎこちない針運びでしたが、そのうちに、大きな縫い目で大胆に縫っていく子や、大人の運針並みの手つきで縫う子など、子どもたちの上達するそのスピードにビックリ!

握りパサミを見るのも使うのも初めてでしたが、どこを握ると糸が切れるのか、あつという間にコツをつかんで、上手に使えました。

四日市友の会だより

■四日市友の会の子育て支援

「わくわくひろば」

12月22日(日) 9:45~11:30

クリスマス飾りを作ろう

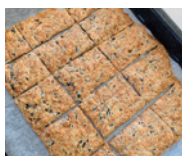
大人は「フッキー」にアイシングの実習

2025年1月26日(日) 9:45~11:30

諏訪太鼓をたたいてみよう

\*内容は四日市友の会HPでご確認ください

- 対象 / 0歳〜小学生とその保護者
- 持ち物 / 水筒・上靴・手拭きタオル・着替え
- 参加費 / ひと家族1000円
- 託児保険料 / 子ひとりにつき50円
- 材料費 / 都度実費を集めます



四日市友の会 四日市市積積町2910-4

TEL

- 059-326-2081 (平日昼間のみ)
- 090-9940-1243 (関)

Mail

yokkaichitomonokai1939@gmail.com



▲HPはこちら

四日市友の会

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

2024.12[Vol.156]  
2024年12月19日 発行

バックナンバーは電子ブック版をご覧ください!





のびのび育て!みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

## とってもおトクな 「子育て家庭応援クーポン」を ご利用ください!

三重県では、県内のスーパーマーケットや飲食店などの協賛店で提示すると、割引やサービス等の特典が受けられる「子育て家庭応援クーポン」を発行しています。



### 対象条件

18歳未満の子どもがいる世帯および妊娠中の方がいる世帯

### 取得方法

スマートフォン又はパソコンで、「みえ子どもスマイルネット」から「子育て応援クーポンとは」のページにアクセスすると、スマートフォン、パソコン、アプリ、往復はがきでの取得方法の詳細がそれぞれ掲載されています。

画面の案内をご確認のうえ、お好みの方法で取得してください。

※協賛店によっては、往復はがきによるクーポンの提示が必要である等、取り扱いが異なる場合がありますのでご注意ください。

### クーポンの利用対象店

協賛店はシンボルマークが入った右のステッカーが目印です。

協賛店は、三重県ホームページ「子育て応援クーポンとは」の中の協賛企業情報から確認をお願いします。

### 問い合わせ先

三重県子ども・福祉部少子化対策課

〈住所〉

〒514-8570 三重県津市広明町13番地

〈電話〉

059-224-2404

〈FAX〉

059-224-2270

〈電子メール〉

family@pref.mie.lg.jp



▲みえ子どもスマイルネット

## みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション 参加無料

「みえの子ども応援プロジェクト」は、子どもたちが自分らしくいきいきと育つよう「子育て・子育て支援」をキーワードに企業、地域の皆さん、三重県が協働して進めるプロジェクトです。



絵本・らくがき・ぬり絵など、開催日によって  
いろいろなコーナーで遊べるよ!



出展内容について、詳しくは  
よっかいちステーションホームページをご覧ください。

●お問い合わせ：よっかいちステーション管理会社  
株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320



### 12月中旬～1月中旬の開催スケジュール

【開催日時】

12月24日(火) 1月 7日(火)  
12月28日(土) 1月14日(火)  
12月29日(日)  
13:00～16:00 (毎回)

【開催場所】

トナリエ四日市 4階  
わくわく・ふれあい広場

