

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

TAKE
FREE

2025

2

vol.158



LINE

みえこども新聞編集部より
お得な情報をお届け!

いますくお友達登録♪



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日)発行 Published by DELTA STUDIO



平屋 2棟見比べ見学会 OPEN HOUSE

予約制

3/1 [土] ▶ 7 [金] ※水曜除く

開催場所：三重県三重郡菟野町潤田 815-14
(菟野ギャラリー)



50坪台の土地に建つ、コンパクトで快適な平屋

Point

- 土間リビング × 回遊動線の26坪の平屋
- 生活音への配慮を考慮して設計された28坪の平屋
- 20坪台とは思えない開放的な空間づくり
- デザイン性にこだわった、自慢したくなる平屋

ご予約 & 詳細はこちら



資料請求・イベントのお問い合わせ・お家づくりのご相談はお気軽に

■ 菟野スタジオ 〒510-1233 三重県三重郡菟野町菟野1503-1
■ 鈴鹿スタジオ 〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家六丁目11-27

☎ 0120-54-2005

ハウスクラフト

検索

TEL. 059-394-2005 FAX. 059-325-7500 www.house-craft.jp



HOUSE CRAFT

- 01 トナリエイvent情報
- 04 ココロんはかせの子育てゼミナール
- 05 お弁当ぎゃらりー sugary☆kitchen / カップ先生と作ろう! おやこde 工作
- 06 親子でちょこっと自然観察♪ 三重県民の森 / 今月のおすすめBOOK
- 07 Wara marche 通信
- 08 子育てマイスターのよかパパ生活記 / 四日市友の会だより
- 09 のびのび育て! みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

◆「みえこども新聞」って…?

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、楽しみながら豊かな子育てができてますか? 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



今月の表紙

食べやすく栄養豊富なキウイ。固く酸っぱかった時は、ラップをして常温で置くと追熟して甘くなるのだとか。

Illustration by はしっこ

みえこども新聞 終刊のお知らせ

「みえこども新聞」は2025年3月19日発行号をもちまして、発行を終了することとなりました。これまで長きにわたりご支援を賜り、ご愛読いただきました皆さまには心より御礼申し上げます。冊子は終刊となりますが、子育てに関する情報配信はまた違った形でこれからも継続していきたいと考えております。最後になりますが、これまで本誌をご支援くださったすべての皆さまに、重ねて御礼申し上げます。そして、子育てに励まれるすべての方々の毎日が、より楽しく、穏やかでありますようお願い申し上げます。

みえこども新聞 編集部一同





子ども食堂 のおしらせ



子ども食堂は子ども達が安心してできる楽しい居場所。
無料や低額で食事やお弁当の配布を行なっています。
四日市エリアの子ども食堂情報をご紹介します！

四日市 こどもと食堂

場所 株式会社デルタスタジオ
(トナリエ四日市 4階)

※2024年9月開催分から上記会場へ変更となりました。
※4階 わくわく・ふれあい広場 らせん階段下にて整理券を配布いたします。

参加費 無料

主催・問合せ先 (株)デルタスタジオ

<http://kodomo-to-shokudo.net/>



3月13日(木) 16:30～ なくなり次第終了



鼓太夫
特製こども弁当

※限定40食、なくなり次第終了

鼓太夫さんは四日市羽津医療センターのそば、倉庫を改造した隠れ家のようなお店にわくわく。お弁当1つから仕出し、おせちまでリーズナブルでボリュームのあるメニューが人気。Instagramもチェックしてね♪
<https://www.instagram.com/kodaiyu0204/>



四日市こどもと食堂は日本総合施設様、クワイエットジャパン様、光洋様、ハウスクラフト様より寄付をいただき、食品や文具など支援品の購入などに活用させていただいております。



企業・事業者・団体様へ

寄付のお願い



子ども食堂の多くは皆さまからのご寄付により支えられています。

子ども達が安全安心に過ごせる楽しい居場所「子ども食堂」を広く周知し、多くの必要な方に支援を届けるため、ご協力をお願いいたします。詳しくは㈱デルタスタジオ (059-355-1320)までお問い合わせください。

※内容によってはお受けできない場合もございます。ご了承ください。

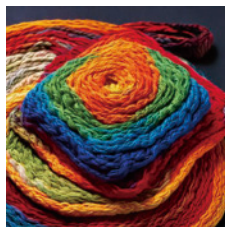
※掲載情報は予告なく変更される場合があります。最新情報は各こども食堂のHPをご確認ください。

トナリエ四日市からイベント情報のお知らせ

※詳しくはHPをご覧ください。

トナリエ四日市 HANDMADE CLUB

段ボールde手織りコースター をつくろう



※イラストはイメージです。

トレンドを押さえたハンドメイドイベントを開催♪
3月は大流行!簡単手織りコースターを作成します。

日時 2025年3月23日(日) 11:00~15:00

会場 4階 わくわく・ふれあい広場

定員 先着 70名様

参加費

18歳以下 参加無料

付き添いの保護者は参加費200円をお支払いいただければ参加者お1人につき1名まで参加可能です。

※参加費は材料費として徴収しております。

満席となった場合は整理券をお配りする事があります。

会場

トナリエ四日市
4階 わくわく・ふれあい広場



tonarie
トナリエ 四日市

四日市市安島 1-3-31
TEL.059-355-6121

<https://tonarie.jp/yokkaichi/>



父親の子育てマイスター15周年&200人突破記念イベント

よかパパ アニバーサリー

～パパと一緒にシャキーン☆パワーアップ!～

入場
無料

3月9日(日)10:00 会場に集合!

パパじまんコーナー 出演者募集中!

パパ自身による子育てエピソードや家族によるパパ自慢、パパが頑張っていることを発表して、よしお兄さんから参加賞をゲットしよう!(当日先着数組程度)



参加賞

よかパパ
タオル

※写真はイメージです ※数に限りがあります



その他イベントの詳細は
右側の二次元コードより
ご確認ください。



みんな集まれ!
一緒に楽しもう♪

よしお兄さん(小林よしひさ)

2005年～2019年NHK Eテレ「おかあさんといっしょ」
第11代目体操のお兄さんを歴代最長14年間務める。
卒業後も得意な料理や運動能力を活かし、イベント、バラエティ番組出演。
2021年NHK連続テレビ小説「カムカムエヴリバディ」 出演
2022年～NHK Eテレ 毎週 月～水「オハよ～いどん」体操のお兄さんとしてレギュラー出演中
2023年～毎週木曜日TBS「ひろおび」 午前の部 レギュラー コメンテーターとして出演

日時

令和7年 3月9日(日)
10:00～12:30

対象

小学生以下の子とその保護者

お問い合わせ

株式会社 デルタスタジオ
四日市市安島1-3-31 トナリエ四日市4階
TEL: 059-355-1320 (平日10:00～18:00)

主催

四日市市子ども未来部 子ども未来課
四日市市諏訪町2番2号
TEL:059-354-8069(子育て支援係)

場所

イオンタウン四日市泊
1階 イベント広場



- 四日市あすなろう鉄道 内部線 泊駅 徒歩約5分
- JR関西本線 南四日市駅 徒歩約14分

★四日市市では男性の育児参画を推進するため、平成22年度より「父親の子育てマイスター養成講座」を実施しています。
★本イベントはその修了生で構成する団体「バスマイル四日市」と協働で企画しています。



三重県北勢地域の子育て情報番組
「子育てチャンネルおおきくな〜れ」

CTY・ケーブルネット鈴鹿(CNS)12chで放送中!

放送エリア 四日市市・鈴鹿市・いなべ市
 桑名市(長島町)・菟野町・木曾岬町

子育てをもっと楽しく!家族みんなで楽しめる
 ハッピーな情報をお届けします。

[16日~末日放送]

放送時間

月	10:45~ / 16:45~ / 23:00~	金	10:45~ / 16:45~ / 22:45~
火	11:30~ / 16:45~ / 18:45~	土	11:30~ / 18:45~ / 23:15~
水	10:45~ / 16:45~ / 21:30~	日	10:45~ / 16:45~ / 22:45~
木	11:30~ / 16:45~ / 22:00~		

CTY・CNSコネクの
 アプリでも配信しています!
 アプリダウンロードはこちら▶
※過去に配信した内容をご覧いただくには
 My CTY・My CNSのID登録が必要となります。



CTYコネク CNSコネク

2月の放送予定

放送予定日 2月16日(日)~2月28日(金)

※放送は急きょ変更になる場合もあります。



公開インタビュー!「好きなおうち遊び」



今月は公開インタビューの様子をお届けします!テーマは「好きなおうち遊び」。8組の親子から素敵なエピソードをお伺いしました。この他、インタビュー会場となったイオンモール東員の親子が楽しめる工夫やスポットも紹介しています。ぜひご覧ください。

ロケーション撮影

卒業・入学

ハレの日の大切な瞬間を
 一生の思い出に。



フォトグラファー 小林義幸

撮影料金 ※料金は税込み
 3月・4月各月5組
11,000円
※先着順・四日市市内に限る

ロケーション撮影専門
ハレの日Photo
 harenohi.photo.yoshi@gmail.com

お問い合わせ・お申込みは
 インスタグラム・LINE
 またはメールで



子育てゼミナール



はいはい、みなさんこんにちは。
さて、みなさんはEQという言葉を知っ
てるかな？

EQとは非認知能力の中のひとつで感情
知能のこと。心の知能指数ともいわれ、
感情を理解し、管理する力や人間関係を
築く力といった社会性、忍耐力などの目
標を達成する力のことを指す。
この能力は生まれつき備わっているもの
ではなく、環境や経験を通じて育てるこ
とで大きく成長し、IQ以上に人生の成
功や幸福に欠かせないものとされておる。
EQを鍛える方法の一つに「メタライジ
ン」がある。「あなたは今どんな気持ち
か？」と考える癖をつけることで共感力
や感情理解の力が養われるぞ。

一方、IQ（知能指数）は論理的に考え、
問題を解決する力や知的能力を測る指標。
IQは先天的な影響が大きく、生まれ



持った能力の範囲内でしか活かせない。
例えば、どんなに良い環境であっても身
長が30cmでも伸び続けるわけではない
ようにスポーツ能力や知能にも限界があ
る。

これらを「霊」と「ひしゃく」に例えて
みよう。
子が持つ壺の中には最初（生まれつき）
から、液体（能力）が入っており、あと
からひしゃくを使って液体を注ぐことも
できる。

生まれつき入っている液体（能力）とし
て、知能や気質、身体的な特徴、スポー
ツや芸術の才能など。
あとから親が入れてやれる液体として、
EQなどの非認知能力がある。しかし、
どんなに優れた力を持っていても、も
ひしゃくで汲みださなければ埋もれたまま
ここで重要なのが「IQは生まれ持った
液体（資源）を汲みだし切り、壺の中が
空っぽになったら終わり」なのに対し、
「EQは鍛えられれば鍛えるほど増え続け
る」という点。

ではどうすれば壺の中に液体を入れてや
れるのだろうか。
○こどもの感情を言葉で表す「それは柔
しい気持ちになるね」
○自己理解UP
○感情をコントロールする「うまくい
かなかったね。今度はどうしようか」
○相手は今どんな気持ちだと思っている
○相手の気持ちを考えてる習慣をつける

○共感力UP
○トラブルの解決方法を考える「お友達
とどうしたら仲直りできると思う」
○社会性UP
○小さな成功体験を積み重ねる「10分集中
するのを目標にしよう」
○目標達成力UP

また、親のかかわりでせつかくの液体を
うまくつかえないこともある。
×「あなたはダメ」と否定する
×「壺にヒビが入り、自信を失い、能力
を活かせなくなる。

×すべて養育者が代わりややってしまつ
→子は壺の中の液体を使えないまま成
長する。
なので、
①今日から実践したい「10分集中」
②養育者が誰に対しても素直な姿勢を見
せ、「ありがとう」「ごめんね」を言葉
にする。
③失敗は「学びの機会」とし、「じゃあ
どうしようかな？」と楽しく考える姿勢
を見せる。誰に対しても失敗をとがめな
い。
④イライラしているとき、怒ってきたと
き、とりあえず深呼吸して誰に対しても
冷静に対応する。相手の負の感情にのま
れない。
⑤子は耳（IQ）からだけでなく、その
ほとんどは目で体験から学ぶ。
養育者自身が言葉と行動を一致させてい
くことが壺とひしゃくで輝きと力を与え
るが持つている壺の大きさや中身は変え
られない。しかし、その壺を丈夫にし、
子が液体（能力）をこのように使えるよ
うになるかは関わり次第。
→IQが高くてもEQを含む非認知能力が
低いと人生の成功や幸福に結びつかない
ことが多いため、また実験や研究から示れ
る通り、EQが普通でもEQなどの非認知能力が
高いと成功する確率が非常に高くなるこ
という例が数多く報告されている。
→EQを活かすには、EQを鍛えるにせ
よ、IQの中で「壺とひしゃく」をイ
メージに、関わり（ひしゃく）のイメージ



×すべて養育者が代わりややってしまつ
→子は壺の中の液体を使えないまま成
長する。
なので、
①今日から実践したい「10分集中」
②養育者が誰に対しても素直な姿勢を見
せ、「ありがとう」「ごめんね」を言葉
にする。
③失敗は「学びの機会」とし、「じゃあ
どうしようかな？」と楽しく考える姿勢
を見せる。誰に対しても失敗をとがめな
い。
④イライラしているとき、怒ってきたと
き、とりあえず深呼吸して誰に対しても
冷静に対応する。相手の負の感情にのま
れない。
⑤子は耳（IQ）からだけでなく、その
ほとんどは目で体験から学ぶ。
養育者自身が言葉と行動を一致させてい
くことが壺とひしゃくで輝きと力を与え
るが持つている壺の大きさや中身は変え
られない。しかし、その壺を丈夫にし、
子が液体（能力）をこのように使えるよ
うになるかは関わり次第。
→IQが高くてもEQを含む非認知能力が
低いと人生の成功や幸福に結びつかない
ことが多いため、また実験や研究から示れ
る通り、EQが普通でもEQなどの非認知能力が
高いと成功する確率が非常に高くなるこ
という例が数多く報告されている。
→EQを活かすには、EQを鍛えるにせ
よ、IQの中で「壺とひしゃく」をイ
メージに、関わり（ひしゃく）のイメージ

株式会社オフィス優

四日市市鶴の森1丁目2-19マルキビル2階
TEL.059-355-0539
mail:officeyu.info
https://officeyu.info



▲オフィス優HP

水野優子の無料心理テスト

ご興味のある方は左の二次元コード
からLINEにてお名前と「心理テスト
希望」とメッセージを送ってください。



代表取締役/公認心理師
水野 優子

「学校に行きたくない」
へのかかり方がわか
る本3月16日発売開始
しました!



「ココロはかせの子育てゼ
ミナール」の筆者、水野優子
の書いた子育て本です。

「みえこども新聞」、子育て応援広告募集中。

市内公私立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のフリ
ーマガジン「みえこども新聞」に、広告を掲載してみませんか？
ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。



株式会社 デルタスタジオ
〒510-0075 四日市市安島1-3-31
トナリ工四日市 4階
TEL. 059-355-1320 Mail, kodomo@delta-studio.jp



外構・エクステリア工事もお任せください!

お子様と一緒に庭でお花や野菜を育てられたら素敵で
すよね。最大限の工夫をもってご予算に応じた最高のご提
案をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談くださ
い。



総合建設業 有限会社 服部建設工業
〒512-1205 四日市市平尾町2800-2
TEL. 059-326-5850 http://www.hattori-k-k.jp/

季節のキャラ弁「お雛様」

▼用意するもの

① ご飯、海苔、桜でんぶ、卵焼き、赤ウインナー、焼売、ケチャップ、マヨネーズ、接着用、菜の花、人参、ナムルの素、胡麻油、チエダースライスチーズ

▼作り方と詰め方(写真参照)

- ① 卵焼きを焼きます。写真のように、卵焼きをカットします。
- ② カットした右側をひっくり返しくっつけてハートにします。
- ③ 卵焼きのハートの上に、ケチャップでハートを描きます。
- ④ 菜の花と人参のナムルを作ります。今回使用したナムルの素は、茹でた材料と混ぜるだけのスパイスクッキングナムルを使用しました。胡麻油を少し入れ、一緒に混ぜます。

- ⑤ 赤ウインナーでお花を作りります。先を少し切り落とし、切り込みを入れ、ポイルします。
- ⑥ 丸いおにぎりを2つ作りります。海苔で髪の毛の部分を作りります。海苔はラップで包んでなじませます。
- ⑦ 顔パーツは海苔で作ります。マヨネーズで接着します。ほつべの部分は桜でんぶを散らします。
- ⑧ チエダースライスチーズで、しゃくとおろぎを作りります。
- ⑨ 写真のように口元につけます。



季節を感じるキャラ弁を紹介していきます。

かわいく作ってね



食育メニュープランナー

藤波 久仁子



cookpad



Instagram



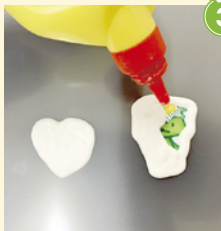
カッパ先生と作ろう!

おやこ de 工作

今月の作品

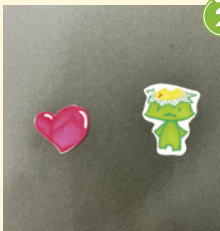
ボンドでキーホルダー

紙をクリアファイルの上に置き、紙が隠れるようにボンドを乗せる。



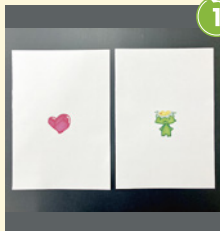
3

紙の周りをハサミで切る。



2

紙に自由に絵を描く。



1

●用意するもの クリアファイル、マジック、ボンド、ハサミ、穴あけパンチ

◆監修:

四日市市子ども子育て交流プラザ 鴨田大
こんにちは!カッパ大好き鴨田です。
親子で楽しめるような工作を皆さんに伝えていきます。
遊んで、飾って、思い出に残る工作たちを作っていきますよ。
完成品や、工夫やひらめきがあったら子ども子育て交流プラザに見せに来てね。

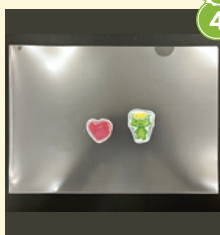
クリアファイルから剥がし、穴あけパンチで穴を開ける。
チエーンや紐を通して完成!



5

できあがり!

ボンドが乾いて透明になるまで置いておく。



4



テイクアウトも多数ご用意しています!

東京おぎぼラーメン糸びすやは四日市を中心に5店舗展開!各店限定メニューをご用意しています。是非ホームページをご覧ください。ご来店・お電話お待ちしております!!



東京おぎぼ
ラーメン

株式会社エビスフード (東京おぎぼラーメン糸びすや)

本店/四日市市諏訪栄町4-9 長谷川ビル1F
TEL. 059-357-3117 FAX. 059-357-3119 http://www.r-ebisuya.co.jp/



親子で散歩ついでに見つかる面白い生きものや自然を紹介!

今月の自然観察「いろいろなミノムシ」

葉っぱが落ちた木を見てみると…木の枝に何かがぶら下がっているのを発見!そう、ミノムシです。
ミノムシとは「ミノガ」の仲間の幼虫、ようするにガの幼虫(いもむし)です。もっと細かく言うと、木の枝などにぶら下がっているものはミノムシが口から糸を出して作った「巣」です。冬の寒さや天敵から身を守るための服であり家なのです。
さて、ミノムシを見つけたらどうやって見てみたいかわからない子は少し触ってみましょう。何でかまっているかな?



オオミノガ

- 大きさ: 3.8~5cm
- ミノの素材: 葉っぱ
- いる場所: 桜やワルミなどの枝

チャミノガ

- 大きさ: 2.5~3.5cm
- ミノの素材: 木の枝
- いる場所: 桜やコナラなどの枝

● **ミノの中で何をしています?**
ミノムシはまったく動かさずに見えますが、エサを食べる時や移動する時は中からちよこつとだけ出てきます。
寒い冬の間はお休み中で動きませんが、春シバミノガは初産になるとミノの中でさなぎになります。

シバミノガ

- 大きさ: 1.5~2.5cm
- ミノの素材: 枯れた草(シバ)
- いる場所: ガードレールや壁など

● **メスにははねがない??**
やがてミノムシはさなぎの期間が終わり、ガの姿になります。オスは普通のガのような見た目ですがメスにははねがありません!
一生をミノの中で過ごし、オスを待ちます。なんと産卵するのにもミノの中!

三重県民の森
三重県三重郡菟野町千草7181-3
電話059-394-2350
メール:info@mie-mori.jp
HP:https://mie-mori.jp

「みえ森林教育ステーション」で木の遊具やおもちゃで遊ぼう! 予約制ですので、詳細は左記サイトからご覧ください。



今月のおすすめBOOK



ひみつひみつのひなまつり
鈴木真実 作
A4 講談社
1,650円

ひみつ、ひみつ、これはえいちゃんとおひなさまのひみつ。そーと教えちゃいます。お絵かきしていたえいちゃんに聞こえてきた低い声。押し入れの段ボールから出てきたのは、あれれ!太ってしまったおひなさま。ダイエットの為に十二単の装束のまま、走ったり跳んだり、とくにトランポリンをしたり、運動会のように。秘密の時間はあっという間。ダイエット結果はひな祭りだね。



いちごりら
麻生かづこ 作
かねこまき 絵
A4 ポプラ社
1,595円

表紙絵で驚き!イケメンゴリラがいちご?だから題名がいちごりら?「いちごの すきな りらさん いっぱい いっぱい たべたらね」と、変身という趣向。じゃ、カバがスイカを食べたら…。じゃ、リスが栗を食べたら…。リズムカルな言葉遊びとシュールなイラストで、見れば見るほどクセになる!ママがマンゴー、パパがパイナップル食べたら?読み終えた後も想像はどんどん広がります。

ご協力 宮協書店 四日市本店/三重県四日市市安島1-3-31トナリエ四日市4F
営業時間:10:00~21:00 ☎:059-359-5910

おうちのおてつだいをして、
抽選会に参加しよう!

よっかいちステーションやデルタスタジオで配布している「おてつだいシート」をゲットして、おうちのおてつだいをがんばってね。

まるを5個以上つけたら抽選会に参加できるよ!



おてつだいシート配布・抽選会について

おてつだいシート配布 ・毎週 火曜日 ・第4土曜日、日曜日 13:00~16:00

抽選会 ・毎月 第4土曜日 13:00~16:00

場所 トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場
(よっかいちステーション内)

対象 小学生以下の子ども

Wara marcheよりお知らせ
 様々なジャンルのハンドメイド作品
 がずらりと並ぶお店です。オリジナ
 ルを見つけに来てくださいな。

●2025年4月から作品を販売し
 ていただける委託作家様随時募集中！
 お気軽にお問い合わせください。



イベント情報

●Wara marche

ハンドメイド作品、ワークショップ、
 焼き菓子、和菓子、パン販売等ござ
 います。是非お立ち寄りください。
 ★3月30日(日) 10:00~16:00
 場所/鈴鹿ハンター1Fサブコート



●毎週日曜開催！Waraひろば
 教室

様々なワークショップが体験できま
 す！こども講師の出店を募集して
 います！

場所/鈴鹿ハンター1F
 Wara marche 横
 時間/10:00~15:00

●1day shop

その日限りの特別出店企画も随時
 開催しています。

※掲載のイベントは新型コロナウイルス感染症
 の発生状況により中止となる場合があります。

SNSでイベント情報配信中！
 フォローお待ちしています。

LINE友達募集中！



<LINE>



<インスタ>

イベント情報やお得なクーポン
 などを配信しています！ポイン
 トカードもできました！ぜひお
 友だち登録してくださいな。

Wara marche

鈴鹿市算所2丁目5-1
 鈴鹿ハンター1階(クールカレアン前)
 営業時間 平日10:00~18:00、
 土日 9:00~18:00
 定休日 毎週水曜日
 (臨時休業有)
 TEL. 080-4304-4016

Wara marche

Wara marche
 スポンサー

株式会社ケイテック



お宮参り、七五三、入学・入園、卒業・卒園、初節句、成人式・結婚・家族写真、記念日、マタニティー、出張撮影



入学・入園おめでとう！
 春の特別キャンペーン

- 写真枚数/2枚(2ポーズ)
- 写真サイズ/6つ切り

特別価格 **14,850円** (税込)

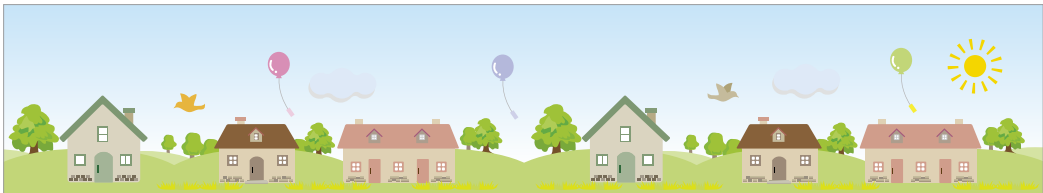
※通常 18,150円 (税込)
 詳しくはお問い合わせください。

こども新聞見たよ！って
 お電話ください！

SATOH STUDIO

059-332-1646

三重県四日市市山手町 3321-1
 営業時間 / 9:00am ~ 7:00pm 火曜定休
 Mail info@satohstudio.jp



「家族で食卓を囲む回数には有限だから」という。パパ料理研究家で「ピストロパパ 滝村雅晴」さんの講演を聞きました。トモシヨク（共食）をすると心と体のバランスが良くなる。働きながら家族と一緒にご飯を作り、ご飯を食べる父親を増やすことが幸せにつながる。という話にとても共感でき、笑顔の「食」を考える良い機会になりました。早速、滝村さんがYouTubeで紹介しているメニューを子ども達に作ると笑顔と幸せがやってきましたよ！



「佐賀から発信！子育てでは期間限定のプロジェクト！共に楽しむ！」をテーマとして開催された「フアザリング全国フォーラム in 佐賀」へ、育児や父親に関する旬の話題をつかむ機会として参加しました。基調講演「グリコのCO育て」の管理職が保育士体験をする取り組みの話や、分科会「イクボスの心得」の成果と権利をどう両立させるかの話に聞きごたえがあります。ホームページから、イクボスや帝王切開等の分科会をアーカイブ視聴できます。覗いてみませんか？

福祉、自治体関係のみなさま向けに作成したイベントの告知、お申込みの受付窓口です。

1.福祉、自治体関係のみなさま向けに作成したイベントの告知、お申込みの受付窓口です。

2.福祉、自治体関係のみなさま向けに作成したイベントの告知、お申込みの受付窓口です。

3.福祉、自治体関係のみなさま向けに作成したイベントの告知、お申込みの受付窓口です。

編集：高橋 さとし



▲ピストロパパブログ



▲Youtube

パパスマイル四日市

パパスマイル四日市
詳しくはFacebookをご覧ください。

▲ホームページ



▲ホームページ



諏訪太鼓をたたいてみよう

1月の「わくわく子どもひろば」には、11組の親子、子ども17人が参加し、親子で諏訪太鼓を叩きました。

四日市諏訪太鼓保存会にご協力いただき、大きさも形も様々な10台以上の太鼓をご用意ください、子どもたちも1台ずつ叩くことができました。

3つのパートをひとつずつ教わりました。「ドーン」で太鼓の面を、「かこ」で太鼓の縁を叩きます。「ドーン、ど、ドーン、ドーン、ドーン、かっ、かこ」などの掛け声に合わせて叩きながら、教わった

3つのパートを繋げたら、「お諏訪囃子」という曲目が叩けるようになっていました。身体にリズムが染み込むような感覚でどんどん覚えていくなあ、と子どもたちを見ていて感じました。

その後、種類の違う太鼓に移る、親御さんだけ、親子で、と様々なパターンでお諏訪囃子を叩きました。

お父さんに抱っこされた乳児も足を動かして
いました。太鼓の振動を感じて、リズムに合わせて足で太鼓を叩いていたのかな？



四日市友の会の子育て支援

「わくわく子どもひろば」

●2月23日(日)9:45～11:30

「瓶人形ひなまつり飾りを作ろう」
親は簡単スイーツの実習があります。

●3月23日(日)9:45～11:30

「音楽に合わせてからだを動かそう、わらべうた」
*内容は四日市友の会HPでご確認ください

●対象/0歳～小学生とその保護者

●持ち物/水筒・上靴・手拭きタオル・着替え

●参加費/ひと家族1,000円

●託児保険料/子ひとりにつき50円

●材料費/都度実費を集めます

四日市友の会 四日市市積積町2910-4

TEL
●059-326-2081(平日昼間のみ)
●090-9940-1243(関)

Mail
yokkaichitomonokai1939@gmail.com

▲HPはこちら
四日市友の会

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

2025.2[Vol.158]

2025年2月19日発行

バックナンバーは電子ブック版をご覧ください！



発行：株式会社デルタスタジオ TEL：059-355-1320
四日市市安島1-3-31 トナリエ四日市4F





のびのび育て!みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

こ せんよう でんわ そうだん かいせつ
子ども専用電話相談「こどもほっとダイヤル」を開設しています!

こ でんわ そうだん
子どものための電話相談「こどもほっとダイヤル」は、

こま なや き
みなさんの困ったことや悩み、聞いてほしいことなど、どんなことでも

そうだん
相談できます。

でんわ はな だいじょうぶ
電話でうまく話せなくても大丈夫です。

なや あんしん そうだん
ひとりで悩まず、どんなことでも安心して相談してください。

なや よ そ かいけつ
悩みに寄り添い、解決にむけてサポートします。



でんわばんごう
● 電話番号 0800-200-2555

つうわりようむりよう
(通話料無料)

たい しょう さい かた
● 対象 18歳までの方

うけつけじかん まいにち ごご じ ごご じ
● 受付時間 毎日午後1時~午後9時

が つ にち が つ か や す
※12月29日~1月3日は休み



■お問い合わせ先 三重県子ども・福祉部 少子化対策課 TEL: 059-224-2057

みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション終了のお知らせ

「みえの子ども応援プロジェクトよっかいちステーション」は2025年3月31日をもって終了することとなりました。長い間皆さまに愛され、多くの笑顔と楽しい思い出づくりのお手伝いをさせていただくことができ、多くの方の子育て・子育てのサポートが叶いました事を、スタッフ一同深く感謝しております。「みえの子ども応援プロジェクトよっかいちステーション」事業へのご理解とご協力に改めて感謝と御礼を申し上げます。

トナリエ四日市4階わくわく・ふれあい広場での最終開催日は2025年3月25日(火)となります。また各出展内容の最終出展日はカレンダー通りとなりますので、詳しくはホームページをご覧ください。



●お問い合わせ:よっかいちステーション管理会社 株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320

2月中旬~3月中旬の開催スケジュール

【開催日時】

2月22日(土) 3月 4日(火)
2月23日(日) 3月11日(火)
2月25日(火) 3月18日(火)
13:00 ~ 16:00 (毎回)

【開催場所】

トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場

