

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞

TAKE
FREE

2025

3

vol.159

最終号



LINE

みえこども新聞編集部より
お得な情報をお届け!

いますくお友達登録♪



パパ・ママ、お父さん・お母さん 楽しんで子育てしてますか?
子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です!

毎月19日(育児の日)発行 Published by DELTA STUDIO





OPEN HOUSE

4/25(金) 26(土) 27(日) 28(月) 29(火・祝)

モデルハウス5棟比較見学会開催

開催場所：菟野町潤田（菟野ギャラリー）

& こいのぼり工作体験！



ご予約 &
詳細はこちら



資料請求・イベントのお問い合わせ・お家づくりのご相談はお気軽に

■ 菟野スタジオ 〒510-1233 三重県三重郡菟野町菟野1503-1
■ 鈴鹿スタジオ 〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家六丁目11-27

0120-54-2005

ハウスクラフト

検索

TEL. 059-394-2005 FAX. 059-325-7500 www.house-craft.jp



HOUSE CRAFT

※本誌掲載の記事、写真、イラストなどの無断転載および複写を禁じます。

- 01 トナリエイvent情報
- 04 ココロんはかせの子育てゼミナール
- 05 お弁当ぎやらりー sugary☆kitchen / カップ先生と作ろう! おやこde工作
- 06 親子でちょこっと自然観察♪ 三重県民の森 / 今月のおすすめBOOK
- 07 Wara marche 通信
- 08 子育てマイスターのよかパパ生活記 / 四日市友の会だより
- 09 のびのび育て! みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

◆「みえこども新聞」って…?

家事、仕事、地域活動などさまざまな役割が忙しい中で、楽しみながら豊かな子育てができていますか? 頑張り過ぎず、無理をせず、少しのゆとりを見つけ、息抜きができれば、心に余裕を持つことができます。そのためのさまざまな育児情報をタイムリーに発信する、子育てファミリーの毎日を充実させる情報誌です。



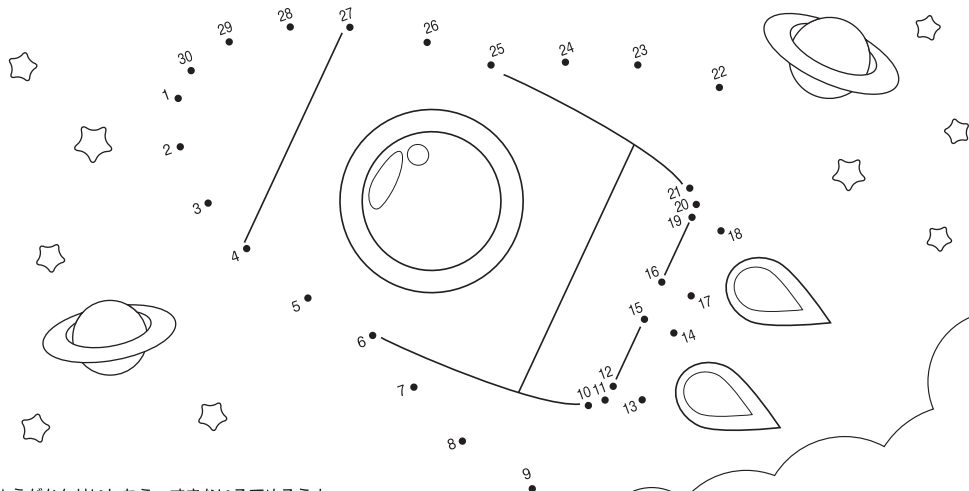
今月の表紙

約5年間ありがとうございました。

日々育児奮闘するパパとママに少しでも寄り添う絵が描けていたら幸いです。

Illustration by はしっこ

1～30までのすじをじゅんばんにつないで、えがかんせいさせよう! なにができるかな?



★えがかんせいしたら、すきないろでぬろう!

イベント

テラマルシェ2025

もぐもぐエリアとわくわくエリアの2エリアで開催されるマルシェ。
 地元のお店をはじめ美味しいお店が大集合。
 わくわくエリアでは雑貨やインテリア、体験などわくわくする素敵なお店で楽しめます。
 同日「発電所探検ツアー」も開催。



開催日時 3月22日(土)、23日(日) 10:00~15:30

開催場所 川越町・川越電力館テラ46



テラマルシェ2025 発電所探検ツアー

- 開催時間:①10:30~11:30 ②14:00~15:00
- 定員:各回20名 ●受付:3Fインフォメーション
- 備考:事前予約可。申込は電話(059-363-6565)、またはインフォメーションにて。
見学場所は(日)、(祝)に行っているツアー同様。

おでかけガイド

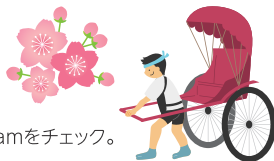
親子で楽しめるおでかけ情報をお届けします。



イベント

KISOSAKI SAKURA HIROBA 2025

木曽岬町桜並木で昨年に続き開催、サクラとタタミのお花見マルシェ。
 「木曽岬町さくらまつり」と同日開催で両会場を結ぶ人力車も!詳細はInstagramをチェック。



開催日時 3月29日(土) 10:00~15:00

開催場所 木曽岬町・中部畳材料株式会社(桑名郡木曽岬町和富1-5)

お問合せ Instagram「marche_kisosaki」(右記二次元コード)までDMにて。

備考 参加費無料。駐車台数250台。



トナリエ四日市からイベント情報のお知らせ

※詳しくはHPをご覧ください。

トナリエ四日市 HANDMADE CLUB

段ボールde手織りコースター をつくろう

トレンドを押さえたハンドメイドイベントを開催♪
 3月は大流行!簡単手織りコースターを作成します。



※イラストはイメージです。

日時 2025年3月23日(日) 11:00~15:00

会場 4階 わくわく・ふれあい広場

定員 先着 70名様

参加費

18歳以下 参加無料

付き添いの保護者は参加費200円をお支払いいただければ参加者お1人につき1名まで参加可能です。

※参加費は材料費として徴収しております。

満席となった場合は整理券をお配りする事があります。

会場

トナリエ四日市
4階 わくわく・ふれあい広場



tonarie
トナリエ 四日市

四日市市安島 1-3-31
TEL.059-355-6121

<https://tonarie.jp/yokkaichi/>



みえこども新聞

は



四日市 こどもポータル

yokkaichi kodomo portal

として生まれ変わります!

「みえこども新聞」は、今月号をもちまして終刊となります。

これまで長きにわたりご支援いただき、ご愛読くださいました皆さまに、心より感謝申し上げます。

冊子の発行は終了となりますが、**今後は四日市市の子育て情報を発信するWebサイト「四日市子どもポータル」を通じて、引き続き情報をお届けすることになりました!**※2025年4月中旬ごろに公開予定

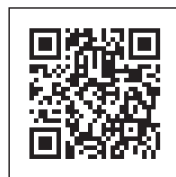
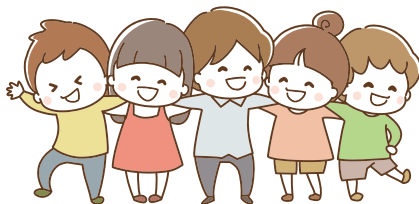
これまでとは異なる形になりますが、「よりタイムリーに、より便利に!」子育てに役立つ情報を発信できることを、大変うれしく思っております。

今後とも「四日市子どもポータル」をぜひご活用ください!

四日市子どもポータルでは、お子さんと一緒に楽しめるイベント情報や、おうちで簡単にできる工作、市内子ども食堂の情報、児童館など児童施設の情報、子育てに役立つコラムなど、盛りだくさんの内容をお届けしてまいります。

ぜひ、「四日市子どもポータル」にアクセスして、これからも変わらぬご愛顧を賜りますよう、よろしく願いいたします。

随時お知らせをしていきますので、詳しくは、デルタスタジオのInstagramをフォローください。



▲デルタスタジオ Instagram



子ども食堂 のおしらせ



子ども食堂は子ども達が安心できる楽しい居場所。
無料や低額で食事やお弁当の配布を行なっています。
四日市エリアの子ども食堂情報をご紹介します！

四日市 こどもと食堂

場所 株式会社デルタスタジオ
(トナリエ四日市 4階)

※2024年9月開催から上記会場へ変更となりました。
※4階 わくわく・ふれあい広場 らせん階段下にて整理券を配布いたします。

参加費 無料

主催・問合先 (株)デルタスタジオ

<http://kodomo-to-shokudo.net/>



2025年4月17日(木) 16:30～なくなり次第終了



キッチンHACHIHIACHI
キッチンHACHIHIACHI
特製こども弁当
※限定40食、なくなり次第終了

2024年8月にオープンしたキッチンHACHIHIACHI(はちはち)さん。四日市市役所のそばにあるお店ではお昼の定食やお弁当を求めてやってくるビジネスマンでにぎわっています。お店のオーナーは子育て中のママさん。店名には「末広がりでみんなが幸せになるように」という願いがこめられています。
Instagramも見てね。
https://www.instagram.com/hachi_hachi8859/



四日市こどもと食堂は日本総合施設様、クリエイティブジャパン様、光洋様、ハウスクラフト様より寄付をいただき、食品や文具など支援品の購入などに活用させていただいております。



企業・事業者・団体様へ

寄付のお願い



子ども食堂の多くは皆さまからのご寄付により支えられています。

子ども達が安全安心に過ごせる楽しい居場所「子ども食堂」を広く周知し、多くの必要な方に支援を届けるため、ご協力をお願いいたします。詳しくは㈱デルタスタジオ (059-355-1320)までお問い合わせください。

※内容によってはお受けできない場合もございます。ご了承ください。

※掲載情報は予告なく変更される場合があります。最新情報は各子ども食堂のHPをご確認ください。



三重県北勢地域の子育て情報番組

「子育てチャンネルおおきな〜れ」

CTY・ケーブルネット鈴鹿(CNS)12chで放送中!

放送

エリア

四日市市・鈴鹿市・いなべ市
桑名市(長島町)・菟野町・木曾岬町

子育てをもっと楽しく!家族みんなで楽しめる
ハッピーな情報をお届けします。

[16日～末日放送]

放送
時間

月 10:45～/16:45～/23:00～ 金 10:45～/16:45～/22:45～
火 11:30～/16:45～/18:45～ 土 11:30～/16:45～/23:15～
水 10:45～/16:45～/21:30～ 日 10:45～/16:45～/22:45～
木 11:30～/16:45～/22:00～

CTY・CNSコネクトの
アプリでも配信しています!
アプリダウンロードはこちらから▶

※過去に配信した内容をダウンロードには
My CTY・My CNSのID登録が必要となります。



CTYコネクト

CNSコネクト

3月の放送予定

放送予定日 3月16日(日)～3月31日(月)

※放送は急ぎよ変更になる場合もあります。



0歳から楽しめる! 3B体操
26年続くママサークル「ときわキッズくらぶ」



今月は、0歳から大人まで一緒に楽しめる3B体操のご紹介と、四日市市常磐地区で26年続くママサークル「ときわキッズくらぶ」さんの活動をご紹介します。お家でできる簡単な体操もご紹介しますよ。

子育てゼミナール



はいはいみなさんこんにちは。

さて、子からの相談はどうか対応しるのかの？例え「〇ちゃんを入れてって言うってでも入れてくれない」と言われたとき。子が心配で、早く解決してあげたい気持ちから「他のお友達と遊んだらどうか？」「どんなふうに入れてって言ったの？」「気にしないで大丈夫」機嫌悪かったのかも（生など、第一声で解決策や励ましの言葉を返してはならないかな？）

幼い子は養育者の言葉をそのまま疑わずに受け入れる。しかし気持ちはすっきりせず、無意識に心でモヤモヤが残る。年齢が少し上がる」と養育者の言葉に「なんかなあつが少し」と違和感を覚えるようになる。

そして「でも、ママが言ってたし：自分が悪いのかな」と養育者を肯定する気持ちと「なんかなあ、納得できない気持ちに葛藤が生じるようになってくる。それに伴い、



怒りっぽくなったり、養育者にはいい子でいようとする。一方で兄弟に八つ当たりするようになることもある。

10歳前後になってくると養育者の言葉に明確な不満を感じ、「そうじゃない」「全然気持ち悪くてかわいくない」「どうせ言っても無駄」「親と話すの腹が立つから」と相談する（こ、会話することをやめてしまっ）

養育者に不信感を抱いたまま中学生以降になると適切なアドバイスさえも拒否するようになる。その結果、悩みや気持ちを友達やSNS、あるいはネットで見つけた人に打ち明けることが増える。誤ったアドバイスでかかっていても、その相手は親身になってくれていると思いたい気持ちから受け入れてしまいがち。

「問題」は、問題そのものも、子の年齢も大きくなってからでないと思えてこないもの。

じゃからこそ、その瞬間瞬間の対応が、例えは「困って」と言っているのに「悲しかったんだね」と言ってしまったら、「どうしよう」と言っているのに「それは辛いよね」「寂しかったね」と返すなどの子の気持ちとズレた対応が続くと次第に親子の溝ができていく。

心理的発達的には、①悲しかったんだね」と決めたげると「気持ちは自分で決めるものではなく、親が決めるもの」と学習し自分の気持ち、感情がわからなくなる。

②自分の感情と親が与えた感情との間にギャップが繰り返して生じると自分の感じている気持ちを伝えることができなくなる。

③ネガティブな感情を口にしていないのに「嫌われてるんだね」と思われているかもしれないと思うと恥ずかしさや悔しさが込み上げプライドが傷つく。

④困ったと感じているだけなのに「悲しかったね」「辛かったね」と繰り返して言うこと「困る」「悲しい」「どうしよう」「辛い」と学習し、困難に直面した際に不適切にネガティブな感情を抱くクセがついてしまう。結果、少しの困難でも必要以上に落ち



込むなどストレス耐性が低くなってしまう。

⑤感情を決めつけられることが続く「自分の気持ちを言ってもどうせ勝手に決められるだけ」と学習し、本音を話さなくなり、抑うつ傾向になるといふ問題が起きてくる。

こうした現象を「感情の過剰同定（感情の決めつけ）や「感情の外的決定（自分で気持ちを打ち明けたら、まずは気持ちをそのまま受け止め、子が言った言葉をそのまま返す）」

「困って」と言われたら「そっか、困ってるんだね」「どうしよう」と言われたら「そっか、どうしようね」「あるいは」「どうしようって思ってるんだね」「そうだったんだね」「温かい（親身になる）オウム返し」を意識して、まさに受容と共感じゃな。

そして「それで〇君はどう思った？」「本人の気持ちを聞く」「どうしようって考えた？」「考える力を育てる」「〇君はどうしたの？」「行動の振り返り」「ママだったらどうするかあ…〇君はどう？」意見を押しつけない、子が自分で考え、自分で決める余地を残す）

こんなふうに話を聴いてみてはいかがじゃろう。子を思う気持ち、うまく伝わるとええなあ。

株式会社オフィス優



代表取締役/公認心理師 水野 優子

四日市市の森1丁目2-19マルキビル2階 TEL.059-355-0539 mail:officeyu.info https://officeyu.info



▲オフィス優HP

水野優子の無料心理テスト

ご興味のある方は左の二次元コードからLINEにてお名前と「心理テスト希望」とメッセージを送ってください。



「学校に行きたくない子」へのかわり方がわかる本が発売中です！

「ココロはかせの子育てゼミナール」の筆者、水野優子の書いた子育て本です。

「みえこども新聞」、子育て応援広告募集中。

市内公立保育園をはじめ、三重県北勢地域が配布地域のフリーマガジン「みえこども新聞」に、広告を掲載してみませんか？ご掲載をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。



株式会社 デルタスタジオ 〒510-0075 四日市市安島1-3-31 トナリエ四日市 4階 TEL. 059-355-1320 Mail, kodomo@delta-studio.jp



外構・エクステリア工事もお任せください！

お子様と一緒にお庭でお花や野菜を育てられたら素敵ですよね。最大限の工夫をもってご予算に応じた最高のご提案をさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。



総合建設業 有限会社 服部建設工業 〒512-1205 四日市市平尾町2800-2 TEL. 059-326-5850 http://www.hattori-k-k.jp/

季節のキャラ弁「春弁当」

▼用意するもの

デコふり(青と黄と赤、うずら卵水煮)、ご飯、寿司あげ、ちらし寿司の水と炒り卵、卵焼き、インゲン、魚肉ソーセージ、鶏をばっちフラン、揚げパスタ、スライスチーズ、海苔、マヨネーズ(接着用)、餃子の皮、ブロックロー、ミニトマト、ニンジン、サラダ

▼作り方と詰め方(写真参照)

- ①デコふり(青と黄と赤を、用意します。
- ②うずら卵が漬かる容器に、デコふり1袋と水50ccを入れてよく溶かし混ぜ、水をきったうずら卵を入れます。時々混ぜながら、色が付くまで漬け置きます。

- ③ちらし寿司の具を使い、ちらし寿司を作ります。その他の具は、ポイルしたインゲン、桜の抜き型で抜いた魚肉ソーセージ、炒り卵を用意します。寿司あげに詰め、炒り卵の上に散らします。
- ④小さい紙コップにご飯を詰め、鶏をば



かわいく作ってね



季節を感じるキャラ弁を紹介していきます。

食育メニュープランナー 藤波 久仁子



cookpad



Instagram



- ⑤プチフランクをポイルし、モグラを作っていきます。鼻をスライスチーズで作ります。
- ⑥ポイルしたブロックローの上にのせます。
- ⑦餃子の皮を、クラフトパンチで抜きま
- ⑧半分に切ったミニトマトを、てんと虫を作っていきます。
- ⑨模様のハーツは海苔で作り、マヨネーズで接着します。てんと虫は卵焼きの上にのせます。



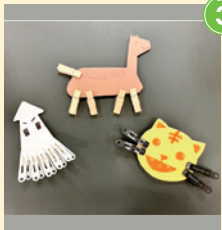
カップ先生と作ろう!

おやこ de 工作

今月の作品

洗濯バサミ動物

洗濯バサミを手足や髪に見立てて挟む。



3

マジックで顔や模様を描く。



2

厚紙を動物の形にカット。



1

●用意するもの 厚紙、洗濯バサミ、ハサミ、マジック

いろいろな挟み方をして自由に遊ぼう!



4

できあがり!



◆監修：四日市子ども子育て交流プラザ 鴨田大
こんにちは!カップ大好き鴨田です。親子で楽しめるような工作を皆さんに伝えていきます。遊んで、飾って、思い出に残る工作たちを作っていきます。完成品や、工夫やひらめきがあったら子ども子育て交流プラザに見せに来てね。



テイクアウトも多数ご用意しています!

東京おぎぼラーメンおびすやは四日市を中心に5店舗展開!各店限定メニューをご用意しています。是非ホームページをご覧ください。ご来店・お電話お待ちしております!!



東京おぎぼ
ラーメン

株式会社エビスフード (東京おぎぼラーメンおびすや)

本店/四日市市諏訪栄町4-9 長谷川ビル1F
TEL. 059-357-3117 FAX. 059-357-3119 http://www.r-ebisuya.co.jp/



親子で散歩ついでに見つかる面白い生きものや自然を紹介!

今月の自然観察「四大香木の香りをかいでみよう」

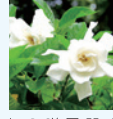
いよいよ春本番。身の回りでは色々な花の香りが漂ってきています。今回はそんな花の香りに無意識に気づいてお話をしていきたいと思えます。花の咲く樹木の中でも、特に香りのおよく4種をまとめて四大香木と呼びます。ロウバイをぞいいたる種、三大香木という呼び方をすることも多いですが、季節ごとに1種類づつあり、良い香りや季節の訪れを告げてくれる花木を紹介したいと思います。

春のジンチョウゲ



黄色などもあります。よい香りとは裏腹に、毒を全草にもち、特に実や樹皮は危険ですので口に入れないよう注意が必要です。ただ雌雄異株で日本にはほとんどオスの株しかないため実をつけるのは稀です。

夏のクチナシ



実がなりません。一重咲きの実がなるものが日本に生えています。花が咲き終わったあとの赤い実は着色に使うことができ、栗きんとんなどの色付けに使われています。コーヒータの樹の近縁種です。

秋のキンモクセイ



9〜10月に開花。四種の中でも匂いがかいだいがある人が一番多いのがこの木だと思います。匂いが強いのは昔はトイレのまわりに匂い消しで植えられていたところもあるそうです。そのせいか年配の方の中にはこのにおいを嫌いな方もいるようです。


冬のロウバイ



12月中旬〜4つの中では一番バイの木。その名の通り、花の少ない時期に繊細い花を咲かせ半透明な綺麗な黄色い花を咲かせます。ジンチョウゲと同様香りが全草にあり、特に種には注意が必要です。

今回紹介した四大香木、三重県民の森には全て植えられています。どんな匂いがする花なのか、写真や言葉では伝わらない季節ごとの花の香りをぜひ嗅ぎに来てください。

三重県民の森
三重県三重郡菟野町千草7181-3
電話059-394-2350
メール:info@mie-mori.jp
HP:https://mie-mori.jp



「みえ森林教育ステーション」で木の遊具やおもちゃで遊ぼう！予約制ですので、詳細は左記サイトからご覧ください。



今月のおすすめBOOK



たからものあなた
まつおりこ 作
A4 岩崎書店
1,430円



あんなに あんなに
ヨシタケンスケ 作
A5 ポプラ社
1,320円

『たからものあなた』の主人公・フウは、お母さんが大好きなウサギの子。お母さんもフウが大好きなのですが、お仕事もしているので、ずっと一緒にいられるわけはありません。ずっと我慢してきたフウは「おかあさんとずっといっしょにいたいのに!」とうとう泣き出してしまおうのです。そんなフウにお母さんはギュッと抱きしめて優しく大事な大事な言葉を伝えるのです。

わが身に照らしてみると、なんとも感慨深い、事例集のような絵本です。「あんなに…」[「こんなに…」と子どもの成長から、家族という大きな時間の流れを描かれて、面白い絵本なので笑っていたはずなのに、なぜか涙でうるうるしている自分に気がつきました。今の時間も愛おしく思ったり、懐かしく感じたりするようになるのかな……。日常を笑いに変えるヨシタケマジック!

ご協力 宮協書店 四日市本店／三重県四日市市安島1-3-31トナリエ四日市4F
営業時間：10:00～21:00 ☎：059-359-5910

おうちのおてつだいをして、抽選会に参加しよう!

よっかいちステーションやデルタスタジオで配布している「おてつだいシート」をゲットして、おうちのおてつだいをがんばってね。

まるを5個以上つけたら抽選会に参加できるよ!



おてつだいシート配布・抽選会について

おてつだいシート配布 ・毎週 火曜日 ・第4土曜日、日曜日 13:00～16:00

抽選会 ・毎月 第4土曜日 13:00～16:00

場所 トナリエ四日市 4階 わくわく・ふれあい広場 (よっかいちステーション内)

対象 小学生以下の子ども

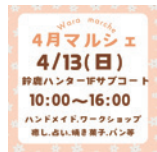
War a m a r c h e よりお知らせ
 様々なジャンルのハンドメイド作品が
 ずらりと並ぶお店です。オリジナルを
 見つけに来てください。

●2025年4月から作品を販売してい
 ただける委託作家様随時募集中!
 お問い合わせにお問
 合わせください。



【イベント情報】
 ●War a m a r c h e

ハンドメイド作
 品、ワークショ
 ップ、焼き菓子、
 和菓子、パン販
 売等ございます。
 是非お立ち寄
 りください。



★4月13日(日) 10:00~16:00
 場所/鈴鹿ハンター1Fサブコート

●癒しの森

このたび新たな
 癒しスポットが
 誕生します。占
 い、マッサージ、
 癒しグッズ販売
 等ございます。
 是非お立ち寄
 りください。



★4月24日(木) 10:00~16:00
 場所/鈴鹿ハンター1階サブコート

War a m a r c h e

鈴鹿市算所2丁目5-1
 鈴鹿ハンター1階(クールカレアン前)
 営業時間 平日10:00~18:00、
 土日 9:00~18:00
 定休日 毎週水曜日(臨時休業有)
 4月以降は毎週火曜日になります。

TEL. 080-4304-4016

War a m a r c h e

War a m a r c h e
 スポンサー

株式会社ケイテック



LINE 友達募集中!



<LINE>



<インスタ>

イベント情報やお得なフ、ポン
 などを配信しています!ポイン
 トカードもできました!ぜひお
 友だち登録してくださいね。

※掲載のイベントは新型コロナウイルス感染症
 の発生状況により中止となる場合があります。
 SNSでイベント情報配信中!
 フォローお待ちしています!

●毎週日曜開催! War a m a r c h e は教室
 様々なワークショップが体験できま
 す! こども講師の出店を募集してい
 ます!
 場所/鈴鹿ハンター1F
 war a m a r c h e 横
 時間/10:00~15:00
 ●1day shop
 その日限りの特別出店企画も随時開催
 しています。

お宮参り、七五三、入学・入園、卒業・卒園、初節句、成人式・結婚・家族写真、記念日、マタニティー、出張撮影



入学・入園おめでとう!
 春の特別キャンペーン

- 写真枚数/2枚(2ポーズ)
- 写真サイズ/6つ切り

特別価格 14,850円 (税込)

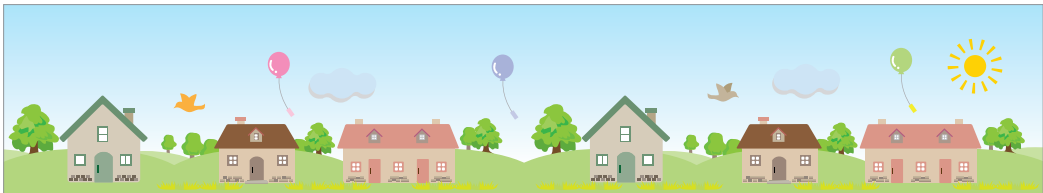
※通常 18,150円 (税込)
 詳しくはお問い合わせください。

こども新聞見たよ!って
 お電話ください!

SATOH STUDIO

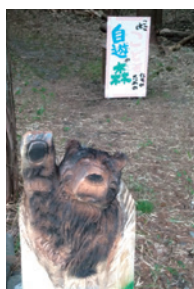
059-332-1646

三重県四日市市山手町 3321-1
 営業時間/9:00am ~ 7:00pm 火曜定休
 Mail info@satohstudio.jp



GWに自然いっぱいの「遊パークすいざわ」で親子体験しませんか？

アハハの森の体験とれんげ畑ウオーク
 日時／4月26日(土)10:00~15:00
 集合／犀広場駐車場(水沢町2522-3)
 内容／親子で木の皮もぎ体験と面に広がるレンゲ畑ウオークをします。



●茶摘み体験「お点煎頂戴いたします！」
 日時／5月1日(日)10:00~15:00
 集合／茶振興センター(水沢町2522-3)
 内容／親子で茶摘み、お点煎などの日本文化を楽しみます。

〔共通〕
 持ち物／汚れても良い服装、帽子、タオル、弁当、水筒
 参加費／子ども500円、大人700円
 連絡先／遊パークすいざわ田んぼの菜校(前田)090-4256-2341



▲遊パークすいざわのFacebook

▲父親の子育てマイスター15周年を記念した「よかパパイベント」が開催されました。市長・ゲストのよお兄さん・メンバーの子育て談話「パパトーク」では周年のあゆみでは振り返り、「マイスター」会場の子ども達と「家族の笑顔」という言葉をみつけました。笑顔で子育てに関わる父親が増える明るい明日を願い、連載の最後「言葉を送ります。」おしまいの前に、心の奥深くに小さな明かりを灯します。その明かりは私達を照らし温めてくれます。す！ありがとうございます。



よかパパスマイル四日市

詳しくはFacebookをご覧ください。



四日市友の会だより

ひなまつりを瓶人形で飾ろう

2月の「わくわく子どもひろば」では、3月のひなまつりにちなんで、瓶人形のおひなさまを作りました。布を着物に見立てて、瓶に貼り付け、リボンなどで飾りつけていきます。十二単衣にするのとは、とんどん重ねていく子も。次はお顔です。紙コップを瓶にかがせ、そこに顔を描きます。お化粧する子、髪や髪飾りをつける子など、それぞれの個性が爆発した、おひなさま6体が完成しました。



親御さんの簡単スイーツは、桜餅を実習しました。鍋を火にかけて生地を作るレシピが一般的ですが、電子レンジで手軽に置き換えることができます。
 ①耐熱ボウルに、道明寺粉、砂糖水を加えて混ぜ、電子レンジで3分加熱し、取り出してよく混ぜる。

②2分加熱とよく混ぜる、1分加熱とよく混ぜる。
 参加者からは「想像以上に簡単にピツクリました」「子どもと一緒につくってみます」との感想がありました。

四日市友の会の子育て支援 「わくわく子どもひろば」

3月23日(日)9:45~11:30

「親子でお店屋さん」サイズアウトした子供服・靴、読み終えた本や文房具など、親子で金銭教育を体験する場として、子ども自ら販売します。
 ＊内容は四日市友の会HPでご確認ください。

- 対象／0歳～小学生とその保護者
- 持ち物／水筒・上靴・手拭きタオル・着替え
- 参加費／ひと家族1000円
- 託児保険料／子ひとりにつき50円
- 材料費／都度実費を集めます

次回開催日は、4月27日(日)9:45~11:30です。



四日市友の会 四日市市智積町2910-4

TEL
 ●059-326-2081(平日昼間のみ)
 ●090-9940-1243(関)

Mail
 yokkaichitomonokai1939@gmail.com

▲HPIはこちら
 四日市友の会

子育てを楽しむための、さまざまな育児情報をタイムリーに発信。

みえこども新聞 2025.3[Vol.159] 2025年3月19日発行

バックナンバーは電子ブック版をご覧ください！

発行：株式会社デルタスタジオ TEL：059-355-1320
 四日市市安島1-3-31 トナリエ四日市4F



のびのび育て!みえの子どもたち ~三重県子ども・福祉部からのお知らせです~

みえ子ども医療ダイヤル#8000

みえ子ども医療ダイヤル(#8000)では、お子さんの病気やけが、薬のこと等について、適切な対処法や医療機関の受診について医療関係の専門相談員に相談できます。

相談時間

月曜日から土曜日
19時00分から翌朝8時00分まで
日曜日・祝日・年末年始(12月30日から1月3日まで)
8時00分から翌朝8時00分まで(24時間)

対象

18歳未満の子どもおよびその家族

相談内容

子どもの病気、薬、事故に関すること

料金

相談は無料ですが、
通話料は利用者の負担となります。



電話
番号

#8000

(ダイヤル式、ひかり電話、IP電話などをご使用の方は
TEL : 059-232-9955)

■お問い合わせ先 三重県医療保健部医療政策課 TEL : 059-224-3370

みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション終了のお知らせ

「みえの子ども応援プロジェクトよっかいちステーション」は2025年3月31日をもって終了することとなりました。長い間皆さまに愛され、多くの笑顔と楽しい思い出づくりのお手伝いをさせていただくことができ、多くの方の子育て・子育てのサポートが叶いました事を、スタッフ一同深く感謝しております。「みえの子ども応援プロジェクトよっかいちステーション」事業へのご理解とご協力に改めて感謝と御礼を申し上げます。

トナリエ四日市4階わくわく・ふれあい広場での最終開催日は2025年3月25日(火)となります。また各出展内容の最終出展日はカレンダー通りとなりますので、詳しくはホームページをご覧ください。



●お問い合わせ：よっかいちステーション管理会社 株式会社デルタスタジオ TEL:059-355-1320

3月の開催スケジュール

【開催日時】
3月22日(土) 3月23日(日)
3月25日(火)
13:00 ~ 16:00 (毎回)

【開催場所】
トナリエ四日市 4階
わくわく・ふれあい広場

