

10月カレンダー

カルチャー教室 イベントのお知らせ
発行：株式会社デルタスタジオ 発行月：2020年10月吉日 第94号

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------------------|--------------------------------------|---|--------------------|--|-----------------|---------------------------------------|
| <p>スマホで簡単！ 予約はコチラ！</p> | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 手形アートで遊ぼう 1部 2部 | 6 親子リトミック 1部：英語 2部：日本語 よっかいちステーション | 7 | 8 ベビー マッサージ 1部・2部 パン教室 (あさけプラザ) | 9 助産師さんと話そう！ | 10 ハッピー抽選会 |
| 11 ハッピー抽選会 | 12 バランスボール | 13 よっかいちステーション | 14 教育資金を貯めるセミナー | 15 子育てママのバトン教室 | 16 | 17 |
| 18 | 19 親子ヨガ教室 | 20 親子リトミック 1部：日本語 2部：英語 よっかいちステーション | 21 子どもおえかき教室 | 22 | 23 | 24 お手伝いシート抽選会 よっかいちステーション・子育て相談 |
| 25 よっかいちステーション あすま広場 | 26 午前 おすわりアート 午後 おひるねアート | 27 よっかいちステーション | 28 バランスボール | 29 | 30 | 31 |

今月のお手伝いシート抽選会は
10/24(土)

※必ず事前申込をお願い致します。
※開催場所は『ララスクエア四日市4F わくわく・ふれあい広場らせん階段上 株式会社デルタスタジオ内 多目的スペース』です。
パン教室の開催場所は『あさけプラザ』となります。
※当施設を初めて利用される方は登録料として500円別途頂戴します。
※駐車券の認証(2時間)も致します。

お手伝いシート配布中

よっかいちステーションにて配布中

《お問い合わせ・お申込み》 株式会社デルタスタジオ
電話：059-355-1320(平日10:00~17:00)
E-mail：kodomo@delta-studio.jp
HPアドレス：http://delta-studio.jp/

毎週火曜日
第4土曜日
13:00~16:00



親子リトミック教室

手あそびをしたり、楽器を使ったりピアノ伴奏に合わせて楽しく遊ぶ教室です

・10月6日(火)
【1部】10:30~11:10(英語) 【2部】11:20~12:00(日本語)
・10月20日(火)
【1部】10:30~11:10(日本語) 【2部】11:20~12:00(英語)
参加費：500円 2~3歳中心(抱っこのお子さんはママと一緒に)

ベビーマッサージ教室

赤ちゃんとのコミュニケーションにいいと言われているベビーマッサージの教室です。

・10月8日(木)
【1部】10:30~11:15 【2部】13:00~13:45
参加費：500円 2か月からハイハイの赤ちゃんバスタオルをご持参ください

助産師さんと話そう(無料)

母乳相談、育児相談
ひとりでも悩まず気軽に参加してください。母子手帳とフェイスタオルをご持参ください
※初産婦さんは電話でご予約ください

・10月9日(金)10:30~11:30
参加費：無料 妊婦さん、0~1歳の赤ちゃん和妈妈

バランスボール教室

体調不良も、ほほ解消できる教室です。みんなで弾んで、体をメンテナンスしましょう！
(0才代から小学生以下のお子さまの保護者)
参加費：500円 お子様と一緒にでもママ一人でも

・10月12日(月)10:30~12:15 小野有美子先生
・10月28日(水)10:30~12:15 横石亜紀先生

親子ヨガ教室

前半は親子で楽しく身体を使ったふれあい遊びをします。後半はお母さんのリフレッシュヨガタイム！

10月19日(月)10:30~11:30
参加費：500円 ※お子様は6か月からママお1人での参加もOK

子育てママのバトン教室

フィットネス&バレエ&ヨガを組み合わせた有酸素運動です。体幹や筋肉を鍛えたり脂肪燃焼や姿勢矯正の要素が含まれているエクササイズです

・10月15日(木)10:30~11:15
参加費：500円 ※お子様は6か月からママお1人での参加もOK

子どもおえかき教室

絵本を読んだり、体をつかってあそんだり 楽しい気持ちになって絵を描きましょう。

・10月21日(水)10:30~11:30 2歳~3歳・未就園のお子様とその保護者

おすわりアートであそぼう！

※腰ずわりがしっかりできるお子様と保護者対象
・10月26日(月)10:30~11:30
テーマ【ハロウィン】
・10月26日(月)13:00~14:00
※1才未満(月齢12か月まで)のお子様と保護者対象
参加費：500円
スマホ・デジカメ等をお持ちください。開始時間にお集まりください

手形アートであそぼう！

お子さまの手形を装飾して、かんたんアート作品をつくります。成長記録をかわいく残しましょう！

・10月5日(月)
◆1部 10:30~11:30
◆2部 13:00~14:00
参加費：500円
※0才から3才のお子様と保護者対象

かんたん！パン教室

家庭でも簡単に作れる楽しいパン教室です！
【メニュー】
★メロンパン ★パンサラダ
★スーパ

・10月8日(木)10:00~13:00
参加費：1,500円 ※託児は別途ひとり500円
定員：9名
会場：『あさけプラザ』

教育資金を貯めるセミナー

効率の良い貯金の仕方や教育資金について学びましょう

・10月14日(水)10:30~11:15
参加費：無料
※開催条件：参加人数2名以上