カルチャー教室・イベントのお知らせ

12月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
スマホで簡単！予約はコチラ！		1 手形アートで遊ぼう 1部 2部 よっかいちステーション ・おもちゃ病院	2 こども おえかき教室	3	4 子育てママのバレトン教室	5
6	7 バランスボール	8 親子リトミック 1部：英語 2部：日本語 よっかいちステーション	9 教育資金を貯めるセミナー	10 ベビーマッサージ 1部・2部	11 助産師さんと話そう！	12 ハッピー抽選会
13 ハッピー抽選会	14 午前 おすわりアート 午後 おひるねアート	15 親子リトミック 1部：日本語 2部：英語 よっかいちステーション ・おもちゃ病院	16	17	18	19
20	21 親子ヨガ教室	22 よっかいちステーション	23 バランスボール	24	25	26 お手伝いシート抽選会 よっかいちステーション ・おもちゃ病院 ・子育て相談 ・整体体験
27 よっかいちステーション ・あずま太鼓	28	29	30 歳末大抽選会	31		

今月の お手伝いシート 抽選会は 12/26(土)

※必ず事前申込をお願い致します。
※開催場所は『ララスクエア四日市4F わくわく・ふれあい広場らせん階段上 株式会社デルタスタジオ内 多目的スペース』です。
パン教室の開催場所は『あさけプラザ』となります。
※当施設を初めて利用される方は登録料として500円別途頂戴します。
※駐車券の認証（2時間）も致します。

お手伝いシート配布中

よっかいちステーションにて配布中

毎週火曜日
第4土日曜日
13:00～16:00

《お問合わせ・お申込み》 株式会社デルタスタジオ
電　話　:059-355-1320（平日10:00～17:00）
E-mail　:kodomo@delta-studio.jp
HPアドレス　:http://delta-studio.jp/

親子リトミック教室

手あそびをしたり、楽器を使ったり
ピアノ伴奏に合わせて楽しく遊ぶ教室です

・12月 8日（火）
【1部】10:30 ～ 11:10 （英語） 【2部】11:20 ～ 12:00（日本語）
・12月15日（火）
【1部】10:30 ～ 11:10 （日本語） 【2部】11:20 ～ 12:00（英語）

参加費 ： 500円 2～3歳中心（抱っこのお子さんはママと一緒に）

ベビーマッサージ教室

赤ちゃんとのコミュニケーションにいいと
言われているベビーマッサージの教室です。

・12月10日（木）
【1部】 10:30 ～ 11:15 【2部】 13:00 ～ 13:45
参加費 ： 500円 2か月からハイハイの赤ちゃん
バスタオルをご持参ください

助産師さんと話そう（無料）

母乳相談、育児相談
ひとりで悩まず気軽に参加してください。

・12月11日（金）10:30 ～ 11:30
参加費 ： 無料 妊婦さん、0～1歳の赤ちゃんとママ
母子手帳とフェイスタオルをご持参ください
※初産婦さんは電話でご予約ください

バランスボール教室

体調不良も、ほぼ解消できる教室です。みんなで弾んで、体をメンテナンスしましょう！

参加費 ： 500円

0才代から小学生以下の
お子さまの保護者、
お子様と一緒でもママ一人でも

・12月 7日（月） 10:30 ～ 12:15 小野有美子先生
・12月23日（水） 10:30 ～ 12:15 横石亜紀先生
【1部】10:30～11:15 1才以上のお子さん・兄弟児の保護者、ママお1人
【2部】11:30～12:15 12カ月以下のお子さんの保護者

親子ヨガ教室

前半は親子で楽しく身体を使ったふれあい遊びをします。
後半はお母さんのリフレッシュヨガタイム！

12月21日（月） 10:30 ～ 11:30
参加費 ： 500円 ※お子様は6か月から
ママお1人での参加もOK

子育てママのバレトン教室

フィットネス＆バレエ＆ヨガを組み合わせた有酸素運動です。
体幹や筋肉を鍛えたり脂肪燃焼や姿勢矯正の要素が含まれて
いるエクササイズです

・12月 4日（金） 10:30～11:15
参加費 ： 500円 ※お子様は6か月から
ママお1人での参加もOK

こどもおえかき教室

絵本を読んだり、体をつかってあそんだり 楽しい気持ちになって絵を描きましょう。

・12月 2日(水) 10:30～11:30 2歳～3歳・未就園のお子様とその保護者

おすわりアートであそぼう！

※腰ずわりがしっかりできるお子様と保護者対象
・12月14日（月）10:30 ～ 11:30

おひるねアートであそぼう！

※1才未満（月齢12か月まで）のお子様と保護者対象
・12月14日（木）13:00 ～ 14:00
参加費：500円
スマホ・デジカメ等をお持ちください。開始時間にお集まりください

お子さんのかわいい姿を撮影しましょう。
ママ友づくりにも・・・
テーマ【 クリスマス 】

手形アートであそぼう！

お子さまの手形を装飾して、かんたんアート作品をつくります。
成長記録をかわいく残しましょう！

・12月 1日（火）
◆1部 10:30 ～ 11:30
◆ 2部 13:00 ～ 14:00
参加費：500円
※0才から3才のお子様と保護者対象

教育資金を貯めるセミナー

効率の良い貯金の仕方や教育資金について学びましょう

・12月 9日（水） 10:30 ～ 11:15
参加費：無料
※開催条件：参加人数2名以上